

ایران ورزشی



پایان دوئل جهانی با رکوردشکنی غول بلغار

طلا از دست عالی‌پور افتاد هت‌تریک برنزی

زور عالی‌پور به ناسار و نورگیسا نرسید

نصیری در انتظار معجزه

۳

www.inn.ir/sport | iranvarzeshii | روزنامه صبح ایران ● سال سی‌ام ● پنجشنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۵ ● 5 Nov 2026 ● ۲۵ جمادی‌الاول ۱۴۴۸ ● شماره ۸۲۵۶ ● ۱۰هزار تومان

تیم ملی مقابل فلسطین و عراق، متفاوت به میدان می‌رود؟

آرایش تازه یوزها؛ تغییر چهره در بصره

۲



تیمی که پیش‌بینی‌ها را باطل کرد

سهراب، معمار شگفتی آبی‌ها

کلین‌شیت‌های فرعباسی به آسیا رسید ● اسلامی و آزادی، تعویض‌های طلایی

۷

عکس: باشگاه استقلال

تغییر تقویم جام ملت‌ها، معادلات آینده کادر فنی را دگرگون کرد

نیمکت تیم ملی در برزخ

۸

جابه‌جایی غیرمنتظره سرمربی ایرانی در لیگ عراق

منصوریان از الطلبه می‌رود

۲

سرانجام پرسپولیس به خواسته‌اش رسید

جام حذفی با تمام ملی‌پوشان

۶

شهرت و سابقه دیگر برای حفظ جایگاه کافی نیست

کودتای جوان‌ها علیه ستاره‌ها

۵

اوونو تحت پیگرد پلیس قرار می‌گیرد

از احتمال زندان تا موج توهین‌ها

۴

یادداشت یک

فرمول موفقیت؛ از لیگ تا آسیا

سیناحسینی
خبرنگار

تعویق رقابت‌های جام ملت‌ها، فرصتی تازه برای بازنگری در تقویم مسابقات لیگ برتر فوتبال ایران فراهم کرده است؛ فرصتی که نباید با تصمیم‌های مقطعی و شتاب‌زده از دست برود. سازمان لیگ باید در سریع‌ترین زمان ممکن، برنامه جدید مسابقات را تدوین و اعلام کند تا باشگاه‌ها بتوانند با شناخت دقیق از شرایط پیش‌رو، برای ادامه فصل آماده شوند.

نخستین اولویت در این بازنگری، کاهش فشردگی غیرمنطقی مسابقات است. برگزاری دیدارهای متعدد در فاصله زمانی کوتاه، علاوه بر افت کیفیت فنی، احتمال مصدومیت و فرسودگی بازیکنان را افزایش می‌دهد. تنظیم فاصله مناسب میان مسابقات، فرصت ریکاوری، تمرینات تاکتیکی و آماده‌سازی جسمانی را فراهم می‌کند. نتیجه این رویکرد، کاهش آسیب‌دیدگی‌ها، افزایش کیفیت بازی‌ها و حفظ توان رقابتی تیم‌ها در مقاطع حساس فصل خواهد بود.

موضوع مهم دیگر، حمایت هدفمند از نمایندگان ایران در رقابت‌های آسیایی است. استقلال، تراکتور و گل‌گهر برای حضور موفق در این مسابقات به تقویمی متناسب با برنامه‌های بین‌المللی نیاز دارند. هماهنگی زمان دیدارهای داخلی با مسابقات آسیایی می‌تواند از خستگی مضاعف بازیکنان جلوگیری کند و فرصت آماده‌سازی مناسب‌تری در اختیار کادرهای فنی قرار دهد. موفقیت این تیم‌ها در آسیا تنها یک دستاورد باشگاهی نیست؛ بلکه موجب افزایش تجربه بین‌المللی بازیکنان، ارتقای اعتبار فوتبال ایران و تقویت سرمایه فنی تیم ملی می‌شود.

موفقیت باشگاه‌ها و تیم ملی دو هدف مستقل نیستند. لیگ منظم، بازیکنان آماده‌تر و باکیفیت‌تری پرورش می‌دهد، رقابت سالم سطح فنی فوتبال را ارتقا می‌بخشد و حضور موفق در آسیا نیز تجربه بازیکنان را افزایش می‌دهد. حاصل این چرخه، در اختیار داشتن ملی‌پوشانی باتجربه‌تر، آماده‌تر و برخوردار از آمادگی مسابقه‌ای بالاتر خواهد بود. همچنین استمرار رقابت‌ها به کادرفنی تیم ملی امکان می‌دهد، عملکرد بازیکنان را در شرایط واقعی مسابقه ارزیابی کند.

اکنون سازمان لیگ باید با انتشار تقویمی شفاف، واقع‌بینانه و قابل اجرا، منافع باشگاه‌ها و تیم ملی را در مسیری مشترک قرار دهد. برنامه‌ریزی استاندارد هزینه نیست؛ سرمایه‌گذاری برای ارتقای کیفیت لیگ و موفقیت فوتبال ایران در عرصه بین‌المللی است.