

از همین مدال برنز هم لذت می برم

هاشمیه متقیان: به بزرگترین آرزوی زندگی ام رسیدم



یکی از استثنای‌های پارالمپیک توکیو هاشمیه متقیان بود اما حالا بعد از شش سال متقیان در بازی‌های پاراآسیایی ناگویا باز هم به زاین برگشته ولی این بار دیگر خبری از مدال طلا نیست. تلاش او در کنار زینب مرادی به مدال برنز بازی‌های ناگویا منجر شد. اینکه یک قهرمان پارالمپیک بیاید و یک مدال برنز بگیرد، نمی تواند خیلی راضی کننده باشد اما هاشمیه متقیان می گوید راضی هستم چون دیگر نمی خواهم مدام حسرت بخورم؛ تلاشم را می کنم و از این تلاش کردن لذت می برم حالا مدال هر چه باشد مهم نیست.

خانم متقیان ما توقع داشتیم که باز هم شما را با مدال طلا ببینیم اما برنز گرفتید.

خدا را شکر من زحمت زیادی برای رسیدن به

مدال کشیده بودم اما خب طلا نشد ولی بابت همین برنز هم باید خدا را شکر کنم. همیشه لطف خدا شامل حال من بوده و این هم هدیه‌ای است از سوی او که ممنونم.

به نظر راضی هستید.

چرا ناراضی باشم؟ به هر حال زحمت کشیدم و این مدال برنز قسمت من شده که مدال خوبی بود. البته باید یک نکته را در نظر بگیرید که کلاس ما ادغام شده و این ادغام کلاس باعث شده با ورزشکاران چند کلاس دیگر مسابقه بدهیم و همین کار را برای کسب مدال سخت کرده است.

عجیب است که دیروز با سامان پاکباز حرف می‌زدیم و او از مدال طلایی که گرفته بود ناراضی بود اما حالا شما از مدال برنز راضی هستی؟

من سال هاست که می خواهم از لحظه لحظه زندگی ام لذت ببرم. خیلی دنبال این نیستم که حتما طلا بگیرم تا خوشحال باشم. سعی می کنم با همین مدال برنز هم از خودم راضی باشم و از این مدال لذت ببرم.

ولی طلا لذت دیگری دارد.

خب در مسابقات بعدی تلاش می کنم رکوردهایم را افزایش بدهم و به مدال طلا برسم. من حالا حالاها هستم و سعی می کنم باز هم به مدال طلا برسم اما الان از این شرایطی که دارم باید استفاده کرده و لذت ببرم.

برای پارالمپیک لس آنجلس هم حضور داری؟

بله، تلاشم را می کنم که باشم.

بزرگترین آرزوی ورزشی که داشتی چه بوده؟

من به آرزویم رسیدم. طلای پارالمپیک را

می خواستم که در توکیو به آن رسیدم.

پس همین است که الان از یک برنز هم راضی هستی؟

خب سقف رؤیاهایم همین بود که بتوانم به طلای پارالمپیک برسم که در پارالمپیک توکیو رسیدم. الان هم هدفم رسیدن دوباره به آن و تکرار طلای پارالمپیک است. بنابراین الان فقط به این فکر می کنم که دوباره در پارالمپیک طلا بگیرم. حالا در بازی های پاراآسیایی طلا نشد مهم نیست؛ مهم این است که بتوانم خودم را برای پارالمپیک آماده کنم.

اوضاع تمرینی شما چطور بود؟

خوشبختانه همه چیز خوب بود. هم کمینه ملی پارالمپیک خوب هوای ما را دارد، هم اینکه در خوزستان با کمک حمید بنی تمیم شرایط خوبی برای تمرین کردن داریم.

درخشش ورزشکاران ایرانی در بازی های

پارا آسیایی با موفقیت پاراتکواندوکاران

بخت طلایی

گزارش یک

محسن وظیفه

خبرنگار آزمایشی به ناگویا

مهدی پوررهنما، صادق بیت سیاح، رضا حاتمی، امیرحسین نیمروزی و علی رشیدآبادی به دست آمد تا در مجموع کاروان ایران در پایان روز سوم به ۲۰ مدال رنگارنگ دست پیدا کند.

شیاپ چانگ درخشان

پاراتکواندو پایان کارش را با مدال های طلای حامد حق شناس و علیرضا بخت جشن گرفت. در روز پایانی، دو پاراتکواندوکار دختر به روی شاپ چانگ رفتند که از بدشناسی با هم برخورد کردند. بعد نوبت به تیم پسران رسید که علیرضا بخت و مهدی پوررهنما نیز به هم برخورد کردند. از تیم دختران یک مدال برنز درآمد اما از تیم پسران دو مدال طلا توسط علیرضا بخت و حامد حق شناس و یک برنز مهدی پوررهنما کار را تمام کرد. عملکرد این تیم صفرزاده، ظفر ذاکر و فاطمه زهرا امیر یوسفی، ۱۰ مدال برنز توسط کوثر قرایی، فائزه دیبایی، علی اصغر ابارقی، هاشم رستگاری، مرضیه نصراللهی،

مهدی پوررهنما با مدال برنز

از پاراتکواندو رفت

خداحافظ آدم حسابی

بازی های پارالمپیک توکیو و اتفاقات بعد از آن یک شخصیت مهمی را به ورزش ایران معرفی کرد. مهدی پوررهنما که با هدایت پیام خاتلرخانی به مدال نقره بازی های پارالمپیک توکیو رسیده بود، رفتاری از خودش در سال های اخیر نشان داد که در کنار کارنامه پرافتخارش همیشه از او به عنوان یک چهره محترم در این ورزش یاد شد. بعد از اتمام بازی های پارالمپیک و به وجود آمدن تغییرات مدیریتی در فدراسیون تکواندو با نظر هادی ساعی، پیام خاتلرخانی از این تیم کنار گذاشته شد. بعد از این تصمیم عجیب هادی ساعی در آن مقطع، مهدی پوررهنما پشت خاتلرخانی درآمد و گفت که تمام موفقیت هایش در پاراتکواندو را مدیون خاتلرخانی است و با توجه به کنار گذاشتن او از سرمربیگری تیم ملی باید از او حمایت کنم و دیگر در تیم ملی نخواهم بود.

این تصمیم پوررهنما او از چند صبحی درگیر حاشیه کرد اما در نهایت با خواست خود خاتلرخانی، مهدی پوررهنما به تیم ملی پاراتکواندو برگشت اما دیگران مبارز که همه می شناختند، نشد. البته رفتن خاتلرخانی از پاراتکواندو، چندان طولانی نشد و بعد از مدتی به طور موقت برگشت اما با این حال مهدی پوررهنما به خاطر این تصمیمش کم آسیب ندید ولی از او یک شخصیت جدید به ورزش معرفی شد. در کوجه و بازار این افراد را بامرام معرفی می کنند اما در ادبیات محترمانه تر از آنها به عنوان آدم حسابی یاد می شود.

این آدم حسابی پاراتکواندو که اتفاقاً تحصیلکرده و مسلط به چند زبان زنده دنیا است، دیروز بعد از کسب مدال برنز بازی های پاراآسیایی ناگویا تصمیم گرفت برای همیشه با این رشته خداحافظی کند. خداحافظی پوررهنما یکبار دیگر نشان داد که او هیچ وقت حاضر نبوده به هر قیمتی و تحت هر شرایطی باشد. وقتی دید که دیگران قدرت گذشته را ندارد، تصمیم به خداحافظی از دنیای قهرمانی گرفت تا راه را برای نفرات جوان باز کند؛ تصمیمی که برای خیلی ها گرفتنش آسان نیست. با این تصمیم، پوررهنما حالا فصل جدیدی را در ورزش حرفه ای شروع می کند. او توانایی و تجربیاتی دارد که خیلی به کار تکواندو و پاراتکواندو می آید و می توان به ورود او به عرصه مربیگری فکر کرد.



شاید

هیچ کس در

جودو فکر

نمی کرد که

محمد رضا

خیرالله زاده

توانند

مدال طلای

بازی های

پارا آسیایی

ناگویا را کسب

کند

کاری که خواستیم کردیم و این برای من ارزشمند است.»

طلایی که پاراجودو از دست داد

شاید هیچ کس در جودو فکر نمی کرد که محمد رضا خیرالله زاده بتواند مدال طلای بازی های پاراآسیایی ناگویا را کسب کند. او طلای پارالمپیک را دارد و همه منتظر طلای او بودند اما با شکست در مسابقه فینال یک بار دیگر ثابت کرد که ورزش را آرامش پیش می برد، نه اسم افراد. خیرالله زاده

مدت زیادی را به درگیری با حاج یوسف زاده مشغول شد و در نهایت اینجا هم نتیجه اختلاف نظرش با کسی که سرمربی و همه کاره پاراجودو بود را دید. البته در پاراجودو علی نوابی آمد و یک مدال طلای ارزشمند را گرفت اما این جبران شکست خیرالله زاده را نکرد.

طلاهای پاراشنا کجاست؟

در پاراشنا هم رشید آبادی یک مدال برنز در ۱۰۰ متر قورباغه کسب

کرد اما هنوز یک سؤال مهم وجود دارد که طلاهای شنا کجاست؟ دو دوره شاهین ایدزبار طلاهای زیادی را کسب کرد. بعد نوبت به سینا ضیغمی نژاد رسید تا مدال طلا کسب کند اما حالا سهم پاراشنا تا به اینجا کار فقط یک مدال طلا بوده و این اصلاً خوب نیست.

پارادوومیدانی قربانی کلاس بندی

پارادوومیدانی با وجود طلاهایی که کسب کرده اما هنوز خیلی

محسن وظیفه، ملی پارالمپیک

با آن ۲۰ طلایی که پیش بینی شده است فاصله دارد. بخش عمده ای از مدال های طلا به دلیل تغییرات در کلاس بندی ها از بین رفته است. تغییرات گسترده در کلاس بندی پارادوومیدانی باعث شده تا طلایی های ایران در گروه هایی قرار بگیرند که کار را برایشان سخت می کند.

طلای هاشمیه متقیان یکی از این تغییرات گسترده در کلاس بندی ها است.

عملکرد بازنده ها و نتایج تیمی سومین روز از پارا آسیایی ناگویا

امیدهایی که نقش برآب شد!



بانوان کشورمان با شکست برابر نماینده ازبکستان در دیدار رده بندی وزن ۴۵+ کیلوگرم در کلاس ۴۴+ و در دو راند متوالی از کسب مدال برنز بازی های پاراآسیایی ایچی بازماند و به کار خود در این رقابت ها پایان داد. او راند نخست را با نتیجه ۸ برصفر و راند دوم را با نتیجه ۱۵ بر ۲ واگذار کرد تا در جایگاه پنجم این وزن قرار بگیرد.

مغولستان حریف بانوان شایسته والیبال نشسته نشد

تیم ملی والیبال نشسته زنان ایران با پیروزی قاطع مقابل مغولستان، جواز حضور در مرحله نیمه نهایی پنجمین دوره بازی های پاراآسیایی ایچی-ناگویا ۲۰۲۶ را کسب کرد. ملی پوشان والیبال نشسته زنان ایران در دومین دیدار خود از مرحله گروهی به مصاف مغولستان رفتند و با نتیجه سه بر صفر در ۳ ست متوالی با نتایج ۲۶ بر ۸، ۲۵ بر ۱۲ و ۲۵ بر ۹ حریف خود را شکست دادند. آوردگاه معتبر بین المللی از دست دادند.

چمسورکی با پنجمی از شیاپ چانگ خارج شد

رومینا چمسورکی نماینده پاراتکواندوی

www.INN.ir/sport

iranvarzeshii



ایران ورزشی

سوزه روز

مدال نقره جوانمردی و پیامی برای خداحافظی

ملکه می ماند یا می رود؟

اینکه می گویند ورزشکاران دو بار می میرند، واقعاً حرف درستی است. از رونالدو و مسی گرفته تا همین ورزشکاران خودمان جان می کنند تا از ورزش قهرمانی و حرفه ای جدا شوند. دست خودشان هم نیست؛ نمی توانند. مسی هم که باشد با قهرمانی و نایب قهرمانی در جام جهانی و قهرمانی در باشگاه های اروپا و لالیگا وقتی می خواهد خداحافظی کند مدام به شک و تردید می افتد. رونالدو هم همین است با این همه افتخار حالا وقت خداحافظی رسیده اما مگر می تواند دل بکند. وقتی نمی تواند دل بکند همینی می شود که امروز همه می بینند. مثال های داخلی فراوانی هم داریم؛ علی پروین نزدیک ده چهارم زندگی اش بود که فوتبال را کنار گذاشت. با علی دایی وقتی می خواست از فوتبال کنار برود. امیررضا خادم رفت نماینده مجلس شد اما دوباره برگشت تا کشتی بگیرد یا رسول خادم بعد از المپک ۹۶ خداحافظی کرد اما برگشت و در قهرمانی جهان ۹۸ کشتی گرفت. اینها را گفتیم که بگوییم، کنار رفتن از دنیای قهرمانی واقعاً برای هیچ کس آسان نیست. حتماً برای ساره جوانمردی هم ساده نیست. ساره جوانمردی موفقیت های زیادی را در پارالمپیک و پاراآسیایی کسب کرده است؛ او در مجموع ۸ طلای این بازی ها را در افتخاراتش دارد اما حالا مدتی است که از دوران اوجش فاصله گرفته است. او حالا دارای فرزند است و طبیعی است که مشکلات زندگی شخصی او هم افزایش پیدا کرده و ورزش قهرمانی اش را تحت تأثیر می گذارد اما او باید با این همین وضعیت که در ماه های اخیر داشته به ورزش حرفه ای ادامه بدهد؟

جوانمردی در ماه ها و سال های اخیر در اردوهای تیم ملی حاضر نشده و هراز گاهی در اردوها و تورنمنت ها بوده و طبیعی است که خروجی این کار می شود از دست دادن مدال طلای بازی های پاراآسیایی ناگویا آن هم در رقابت با یک جوان تازه وارد و یا قبل تر از این شکست در مسابقات کره جنوبی که همه اینها این سؤال را به وجود می آورد؛ کسی که لقب ملکه را در ورزش ایران به خودش اختصاص داده باید بماند و هر روز بیشترین جایگاهی را که دارد به خطر بیندازد؟ این یک اصل در ورزش است که اگر نتیجه نگیری دیگر کسی به نام و نشانت نگاه نمی کند و هر روز بیشتر مورد انتقاد قرار می گیری و به مرور جایگاه خودت را از دست می دهی. شاید برای حفظ این جایگاه بهتر باشد که هر چه زودتر ساره را کنار بگذاری و ورزشی خود تصمیم بگیرد. البته در پارالمپیک هم نمی توان خیلی به کسی زور کرد که بماند یا برود؛ می تواند تا ۵۰ سالگی بماند و تیراندازی کند و شاید هم مدال بگیرد اما ارزش انسان ها چیزی فراتر از مدال ها است.

از دریچه دوربین



صدرنشین گروه دوم راهی مرحله نیمه نهایی شد. تیم ملی والیبال نشسته مردان در دومین دیدار خود از مرحله گروهی پنجمین دوره بازی های پاراآسیایی ایچی-ناگویا به مصاف قزاقستان رفت و با نتیجه سه بر صفر به پیروزی رسید. شاگردان هادی رضایی در سه ست متوالی و با نتایج ۲۵ بر ۱۹، ۲۵ بر ۱۳ و ۲۵ بر ۱۲ حریف خود را شکست دادند و صعودشان به مرحله نیمه نهایی را قطعی کردند.

گلیال به سد چین خورد و باخت

تیم ملی گلیال مردان ایران در ادامه رقابت های مرحله مقدماتی بازی های پاراآسیایی با نتیجه ۹ بر ۵ برابر چین شکست خورد. این دیدار در نیمه نخست با نتیجه ۴ بر ۳ به سود چین به پایان رسید. در نیمه دوم نیز نماینده چین عملکرد بهتری داشت و در نهایت با نتیجه ۵ بر ۶ پیروزی رسید. در رقابت های گلیال مردان این دوره از بازی ها، شش تیم ایران، کره جنوبی، ژاپن، چین، تایلند و قطر به صورت دوره ای با یکدیگر رقابت می کنند و چهار تیم برتر به مرحله نیمه نهایی صعود خواهند کرد. تیم ملی ایران پیش از این دیدار با کسب هفت امتیاز در جایگاه دوم جدول رقابت ها قرار داشت.

ناکامی دو نماینده پارادوومیدانی از رسیدن به مدال

دو نماینده ایران در فینال دوی ۱۰۰ متر مردان کلاس ۲۳۷ بازی های پاراآسیایی ایچی-ناگویا به ترتیب در جایگاه های پنجم و ششم قرار گرفتند. در ورزشگاه بالوما میژو، هاشم رستگاری و علی الفت نیا در فینال دوی ۱۰۰ متر مردان کلاس ۲۳۷ با حریفانی از تایلند، هند، عربستان و اندونزی رقابت کردند، اما از کسب مدال بازماندند. رستگاری با ثبت زمان ۱۲.۳۱ ثانیه در جایگاه پنجم ایستاد و الفت نیا نیز با زمان ۱۲.۲۶ ثانیه به مقام ششم رسید.

دلیرو رشنو به خط پایان نرسیدند

تیم دونفره پارادوچرخه سواری ایران متشکل از محمد دلیرو رضا رشنو که روز دوشنبه در رقابت های پیست بازی های پاراآسیایی به مدال برنز رسیده بود، دیروز در ماده تایم تریل جاده ای کلاس B موفق به اتمام مسابقه نشد. این رقابت در مسیر پنج کیلومتری مرکز ورزش های دوچرخه سواری ژاپن برگزار شد و تیم های قزاقستان با کسب رتبه های اول و دوم، مدال های طلا و نقره را از آن خود کردند و تیم اندونزی در جایگاه سوم ایستاد و جایگاه پنجم این وزن قرار شد.

ناکامی تلخ فوتبال نابینایان ایران در تائیه پائینی

تیم ملی فوتبال نابینایان ایران درحالی که تا کمتر از دو دقیقه مانده به پایان مسابقه با نتیجه یک بریک مقابل ژاپن مساوی بود و در آستانه صعود به فینال قرار داشت، با دریافت گل دوم برابر میزبان شکست خورد و راهی دیدار رده بندی بازی های پاراآسیایی شد.

والیبال نشسته مردان یک قدم تا فینال فاصله دارد

تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران با پیروزی سه بر صفر مقابل قزاقستان، دومین برد پیاپی خود را در بازی های پاراآسیایی ایچی-ناگویا ۲۰۲۶ به دست آورد و به عنوان