درخشش کاروان ایران در پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی

طوفان طلا در ناگویا

کاروان ورزشی ایران در روز دوم بازی‌های پاراآسیایی با کسب ۳۰ مدال ارزشمند گامی بلند را برای رسیدن به جایگاه سومی این بازی‌ها برداشت. در روز دوم این بازی‌ها کاروان ورزشی ایران صاحب ۷ مدال طلا، ۹ مدال نقره و ۱۴ مدال برنز شد تا با مجموع ۳۰ مدال، تعداد مدال‌های آنها در دو روز برگزاری بازی‌ها به ۳۸ مدال برسد. فائزه احمدی، امیرحسین علیپور، محمد صابر فتح آباد، سامان پاکباز، امیرمحمد حقیقت‌شناس، عرفان بندوری و یاسین خسروی ۷ طلایی ایران بودند. ساره جوانمردی، مهدی اولاد، علی الفت‌نیا، هاجر صفرزاده، زینب مرادی‌رشنو، آتنا محمدی‌ها، ابوالفضل ظریف‌پور، زهرا رحیمی و بهروز فرزاد هم مدال‌های نقره را کسب کردند. سینا ضیغمی‌نژاد، حسن‌جانفشان، محسن بختیار، رضا حاتمی، موسی غلامی، پریماه تورانی، سعید صادقیان‌پور، علی مطلبی، مریم عبدالله‌پور، محمد حسین کریمی، مهدی برچلو، علیرضا مختاری، هاشمیه متقیان، محمد دلیر و رضا رشنو هم مدال برنز را به دست آوردند.

با مدال‌های ارزشمندی که شیرهای ایرانی کسب کردند حالا جایگاه سومی از همین روز دوم بازی‌ها در دسترس است. با نتایجی که ایران در روز دوم کاروان جان‌فدایان ایران قوی کسب کرد، اتفاقات بسیار مهمی رخ داد. علاوه بر درخشش بسیار خوب در پارادوومیدانی، یک طلای بسیار مهم و ارزشمند در پاراتیراندازی به دست آمد که حاوی یک پیام مهم است.

در پاراتیراندازی فائزه احمدی و ساره جوانمردی هر دو با هم به فینال رسیدند و این بار فائزه احمدی توانست با غلبه بر ساره جوانمردی مدال طلای این بازی‌ها را به دست بیاورد و به سلطه جوانمردی در کسب مدال طلای این بازی‌ها پایان بدهد. رقابت ملکه با شاهزاده جوان به سود احمدی به پایان رسید و حالا برنده واقعی این رقابت به طور حتم پارالمپیک است. احمدی در مسابقات کره جنوبی هم موفق شده بود که ساره جوانمردی را بگیرد و حالا در ناگویا برای بار دوم توانست یک موفقیت ارزشمند را به دست بیاورد. هر چند که باخت ساره جوانمردی شاید او را به این فکر فرو ببرد که چرا بعد از بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۴ از دنیای قهرمانی خداحافظی نکرد.

یکی دیگر از اتفاقات مهم عبور عرفان بندری از رکورد عبدالرضا جوکار بود. مدال نقره هاجر صفرزاده هم در نوع خودش بسیار جالب توجه بود؛ هر چند که همه توقع داشتند تا صفرزاده به مدال طلا برسد.

شکست زهرا رحیمی در فینال پاراتکواندو هم از نتایجی بود که شاید کمتر کسی توقع آن را داشت. رحیمی در حالی که همه منتظر مدال طلای او بودند با شکست در دیدار فینال باعث شد تا پاراتکواندو هم مدال عجیبی را کسب کند.

روز سوم بازی‌ها هم برای ایران از اهمیت زیادی برخوردار است. مدال‌های مهم زیادی در این روز برای ایران وجود دارد.

مادرم دلیل موفقیت‌هایم است، مدالم به او می‌رسد

پاکباز: بد بودم اما طلا گرفتم

عکس: کمیته ملی پارالمپیک

سؤال و جواب

محسن وظیفه
خبرنگار اعزامی به ناگویا

یکی از طلایی‌های روز نخست پارادوومیدانی در پرتاب وزنه سامان پاکباز بود؛ قهرمانی از شهر سی‌سخت کهگیلویه و بویراحمد که روز گذشته طلا گرفت اما از خودش بشدت گلایه‌مند بود. کم پیش می‌آید که قهرمانی از مدال طلایش ناراضی باشد؛ یا طلا بگیرد اما خودش را راضی نکند. سامان پاکباز دیروز طلا گرفت اما بعد با ناراحتی می‌گفت: «بد بوده، بسیار هم بد بوده.» چطور یک ورزشکار می‌تواند از عملکرد خودش ناراضی باشد؟

مبارک باشد؛ مدال طلای ارزشمندی گرفتی.

ارزشمند هست به خاطر اینکه برای مردم است اما واقعیتش خودم را راضی نکرد.

اما طلا گرفتی، بالاتر از این دیگر نداریم که راضی‌کننده باشد؟

نه نداریم اما توقع داشتم بهتر بیندازم. در واقع الان که حس دوگانه دارم طلا گرفتم. از طلا خوشحالم اما از اینکه نتوانستم بهتر بیندازم ناراحتم. توقع داشتم خیلی بهتر از این بیندازم اما بد بودم. خیلی هم بد بودم؛ فقط تنها اتفاقی که رخ داد این بود که طلا گرفتم.

کسب مدال طلا به نوبه خودش بسیار اتفاق خوشحال‌کننده‌ای است و الان خیلی‌ها با این مدال تو حظ بردند.

خودم هم خوشحال شدم به این خاطر که طلا برای کاروان مهم است و جایگاه ما را بهتر می‌کند. مردم را هم خوشحال می‌کند اما شخصاً توقع داشتم رکورد بهتری را با این طلا ثبت کنم.

فکر می‌کنی که چرا نشد رکورد بهتری ثبت کنی؟

دلایل زیادی دارد؛ شرایط اینجا و یا تغذیه و یا هر چیز دیگری اما خیلی تلاش کرده بودم و سختی زیادی در تمرینات تحمل کرده بودم.

قطعاً خوب بودی؛ اگر بد بودی به طلا نمی‌رسیدی.

شاید هم حریفانم خیلی خوب کار نکردند. ضمن اینکه خودم را بهتر از هر شخص دیگری می‌شناسم. باید قوی‌تر و بهتر از این باشم که طلای پارالمپیک را بگیرم یا اصلاً به پارالمپیک لس‌آنجلس برسم. یک موقعی هم هست که شما به حدی زحمت کشیدی که از خودت توقع بیشتری داری. طلا همه چیز را جبران نمی‌کند. من خیلی زحمت کشیده بودم و این برایم ارزشمند بود که طلا بگیرم اما باید با قدرت بیشتری می‌گرفتم.

طلا را به چه کسی تقدیم می‌کنی؟

طلا برای مادرم است. او دلیل تمام موفقیت‌های من است و مدال همیشه برای مادرم است.

رکوردی که بعد از ۱۲ سال شکست

بندری از جوکار گذشت

۱۲ سال پیش در بازی‌های پاراآسیایی اینچئون که دومین دوره این بازی‌ها بود، عبدالرضا جوکار، جانباز جنگ ۸ ساله با پرتاب استثنایی خود رکوردی را به نام خودش ثبت کرد که ۱۲ سال تغییر نکرد. جوکار، جانباز ۷۰ درصد جنگ و متولد دزفول در طول دوران ورزشی خود صاحب ۲ طلا و ۲ نقره پارالمپیک شد و بارها هم در بازی‌های پاراآسیایی به مدال طلا دست پیدا کرد. بعد از خداحافظی او از میادین ورزشی مهم‌ترین سؤال این بود که چه کسی مدال‌های او را تکرار خواهد کرد و حالا بعد از گذشت ۱۲ سال هم طلای او در بازی‌های پاراآسیایی به ایران رسید و هم رکوردش را یک ایرانی شکست.

عرفان بندری، قهرمان ایذه‌ای دیروز هم رکورد جوکار را شکست و هم مدال طلای او را تکرار کرد. جالب است که جوکار و بندری تقریباً برای یک خطه هستند. هر دو خوزستانی یکی اهل دزفول و دیگری اهل ایذه و این یعنی مدال جوکار خیلی جای دوری نرفت. عرفان بندری متولد ۱۳۷۸ است و ظاهراً از یک معلولیت مادرزاد رنج می‌برد ولی او اکنون یک نعمت برای ورزش پارالمپیک خواهد بود و می‌تواند مثل جوکار در مسابقات پرتاب نیزه بی‌رقیب بماند.

ایذه دیار کشتی‌گیران فرنگی‌کار است و باید کشتی‌گیران، پهلوانانه دور این قهرمان‌شان را بگیرند و او را برای رسیدن به یک موفقیت بزرگ کمک کنند. بندری درباره شکست رکورد همشهری خود می‌گوید: «این رکوردشکنی‌ها خیلی اهمیت ندارد. البته که آقای جوکار ورزشکار بزرگی بودند اما مهم این است که پرچم بالا برود و دل مردم خوش باشد. ولی اگر فکر کنید با این رکورد و مدال من جا پای آقای جوکار گذاشتم؛ نه هیچ وقت تکیه بر جای بزرگان نتوان زد.» او درباره آرزوها و برنامه‌هایش هم اظهارنظر جالبی دارد: «شهر ما همیشه به درخشش کشتی‌گیران دل بسته بود. حالا من هم می‌خواهم مردم شهرم را خوشحال کنم. فکر و ذکرم رسیدن به پارالمپیک لس‌آنجلس است و باید این مدال طلا را آنجا تکرار کنم. باید تلاش کنم به لس‌آنجلس بروم و مدال‌های آقای جوکار در پارالمپیک را هم تکرار کنم.»

نام ایذه همیشه با قهرمانان کشتی فرنگی شناخته شده و اصلاً این شهر به قطب کشتی فرنگی دنیا تبدیل شده بود اما در کنار این شناخته شدن و بسیار با استعداد بودن یکی از مناطق محروم کشور است. حالا بندری می‌گوید کاش این مدال‌ها صدای محرومیت مردم ایذه باشد: «دوست دارم با مدال‌هایی که می‌گیرم نام ایذه بر سر زبان‌ها بیفتد و شاید راهی شود برای دور شدن و فاصله گرفتن از محرومیت و دیده نشدن.» کاش این آرزوی بندری برآورده شود. کاش شهرهای کوچک و کم برخوردار اما پراستعداد به واسطه این دلاوری‌ها دیده شوند.

نتایج ورزش‌های تیمی و ناکامان پاراآسیایی ناگویا

امیدوار به دشت چند مدال گروهی

گزارش

رضا عباسپور
خبرنگار

جدا از درخشش ستاره‌های ورزش ایران در رشته‌های انفرادی حاضر در پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی ۲۰۲۶ ناگویا، روز دوم این رقابت‌ها برای برخی ورزشکاران انفرادی و تیمی کشورمان با فراز و فرودهایی همراه بود که در نوع خود قابل توجه است. در این میان، اگرچه تعدادی از نمایندگان ایران در بخش انفرادی از رسیدن به مدال بازماندند، رشته‌های تیمی در هر دو بخش مردان و زنان نتایج خوب و امیدوارکننده‌ای کسب کردند که در ادامه به مرور آنها می‌پردازیم.

رحیمی حذف شد

غلامرضا رحیمی، ملی‌پوش تیراندازی با کمان ایران، با شکست ۷ بر یک مقابل نماینده چین در مرحله یک‌هشتم نهایی پاراریکرو مردان، از دور رقابت‌های انفرادی پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی آپچی-ناگویا ۲۰۲۶ کنار رفت.

در ادامه رقابت‌های تیراندازی با کمان این دوره از بازی‌ها، رحیمی در مرحله یک‌هشتم نهایی پاراریکرو انفرادی مردان به مصاف دو یون از چین رفت، اما نتوانست برابر حریف خود به برتری برسد و با نتیجه ۷ بر یک شکست خورد.

رحیمی روز گذشته با قرار گرفتن در جایگاه چهارم مرحله مقدماتی، جواز حضور در مرحله یک‌هشتم نهایی را به دست آورده بود. با این حال، نماینده ایران در دیدار برابر کماندار چینی نتوانست عملکردی برای عبور از این مرحله ارائه دهد. نماینده چین در ست‌های اول و دوم با کسب ۴ امتیاز پیش افتاد. ست سوم با تساوی ۲ کماندار به پایان رسید تا هر کدام یک امتیاز کسب کنند، اما دو یون با پیروزی در ست چهارم، نتیجه را به ۷ بر یک رساند و راهی مرحله یک‌چهارم نهایی شد.

پیروزی فوتبال نابینایان مقابل هند

تیم ملی فوتبال نابینایان ایران با پیروزی ۵ بر صفر برابر هند، سومین برد خود را در پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی آپچی-ناگویا به ثبت رساند.

شاگردان جواد فلفلی در چهارمین دیدار خود در این رقابت‌ها، روز گذشته به مصاف هند رفتند و با ارائه نمایشی برتر، حریف خود را با نتیجه ۵ بر صفر شکست دادند تا سومین پیروزی ایران در این مسابقات رقم بخورد.

تیم ملی فوتبال نابینایان ایران پیش از این دیدار، برابر تایلند شکست خورده و مقابل تیم‌های کره‌جنوبی و چین به پیروزی رسیده بود. رقابت‌های فوتبال نابینایان در این دوره از بازی‌ها با حضور ۶ تیم ایران، چین، ژاپن، هند، تایلند و کره‌جنوبی و به‌صورت دوره‌ای برگزار می‌شود.

کریمی در شنا چهارم شد

محمدحسین کریمی جهان‌آبادی در فینال رقابت‌های ۱۰۰ متر کرال پشت مردان کلاس S۱۲ بازی‌های پاراآسیایی آپچی-ناگویا، به مقام چهارم رسید و از کسب مدال بازماند.

شناگر ایران در این رقابت با ۵ حریف از کشورهای ازبکستان، ژاپن، اندونزی، قطر و چین تایپه به رقابت پرداخت و با ثبت زمان یک دقیقه و ۱۱ ثانیه و ۳۲ صدم ثانیه، به کار خود پایان داد. در پایان این ماده، مدال طلا به شناگر اندونزی، مدال نقره به نماینده ژاپن و مدال برنز به شناگر قزاقستان رسید.

غلامی ناکام در پاراجودو

رضا غلامی، ملی‌پوش جودوی نابینایان و کم‌بینایان ایران، با شکست برابر حریف قزاقستانی در دیدار رده‌بندی وزن ۸۱ کیلوگرم کلاس J۲، از کسب مدال پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی بازماند.

دیدارهای رده‌بندی و فینال ۳ وزن نخست رقابت‌های جودوی نابینایان و کم‌بینایان در سالن هنرهای رزمی ناگویا برگزار شد. غلامی در آخرین دیدار نماینده ایران برای کسب نشان برنز این رقابت‌ها، به مصاف سماگیلی از قزاقستان رفت، اما در نهایت با امتیاز ایپون مغلوب حریف خود شد و نتوانست روی سکوی مسابقات قرار بگیرد.

عبور بسکتبال با ویلچر بانوان از سد لائوس

تیم ملی بسکتبال با ویلچر بانوان ایران با نمایشی مقتدرانه، لائوس را با اختلاف ۴۱ امتیاز شکست داد و دومین پیروزی خود را در بازی‌های پاراآسیایی آپچی-ناگویا ۲۰۲۶ به ثبت رساند.

بانوان بسکتبالیست ایران در ادامه رقابت‌های پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی، با نتیجه ۶۸ بر ۲۷ مقابل تیم لائوس به برتری رسیدند تا دومین برد خود را در این مسابقات جشن بگیرند. نمایندگان کشورمان پیش از این برابر کامبوج به برتری رسیده و مقابل تیم‌های ژاپن و تایلند شکست خورده بودند. تیم ملی بسکتبال با ویلچر بانوان ایران در دیدار بعدی خود، روز چهارشنبه به مصاف چین خواهد رفت.

خط و نشان والیبال نشسته برای قهرمانی با عبور از تایلند

تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران در نخستین دیدار خود در بازی‌های پاراآسیایی ناگویا، با نتیجه ۳ بر صفر تایلند را شکست داد و شروعی امیدوارکننده در این رقابت‌ها داشت.

ملی‌پوشان ایران در چهارچوب مرحله مقدماتی گروه A، روز گذشته در سالن مجموعه ورزشی اوکازاکی به مصاف تایلند رفتند و در ۳ ست متوالی به پیروزی رسیدند. تیم ایران در ست نخست با نتیجه ۲۵ بر ۱۵ به برتری رسید و در ست دوم نیز با نتیجه ۲۵ بر ۱۷ حریف خود را شکست داد. ملی‌پوشان کشورمان در ست سوم هم با ادامه روند برتر خود، ۲۵ بر ۱۳ پیروز شدند تا نخستین مسابقه خود در این رقابت‌ها را با برد ۳ بر صفر پشت سر بگذارند.

هوشمند چهارم شد، کبک‌زن پنجم

وجیهه هوشمند با وجود شکستن رکورد جهان در رقابت‌های پرتاب دیسک کلاس F۴۳ / F۴۴ / F۶۲ / F۶۴، از کسب مدال بازماند و در جایگاه چهارم ایستاد.

در ادامه رقابت‌های روز دوم پارادوومیدانی پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی ۲۰۲۶ ناگویا، مسابقات پرتاب دیسک در کلاس F۴۳ / F۴۴ / F۶۲ / F۶۴ با حضور لیلا کبک‌زن و وجیهه هوشمند برگزار شد.

هوشمند در این رقابت‌ها با ثبت رکورد ۳۰.۰۴ متر، رکورد جهان در این کلاس را شکست، اما با وجود این عملکرد درخشان، در جایگاه چهارم قرار گرفت و از رسیدن به مدال بازماند. لیلا کبک‌زن، دیگر نماینده ایران در این ماده، نیز با ثبت رکورد ۳۰.۰۱ متر و قرار گرفتن در جایگاه پنجم، به کار خود در این رقابت‌ها پایان داد.

سوژه روز

شروعی طلایی برای ایران در بازی‌های پاراآسیایی

پرچمداری دختران ایران

دختران به مسأله اصلی ورزش ایران تبدیل شده‌اند، همان‌هایی که سال‌ها جلوی فعالیت‌شان گرفته شد، حالا در هر رویداد ورزشی در صف اول مدال‌آوری در ورزش هستند. از پاراآسیایی جوانان در بحرین تا همبستگی کشورهای اسلامی در ریاض گرفته تا همین بازی‌های آسیایی ناگویا دختران حرف اول را می‌زدند. و اینک با شروع بازی‌های پاراآسیایی ناگویا هم دختران پرچم را در دست گرفته‌اند و از روز اول شروع به مدال‌آوری کرده‌اند. در روز اول بازی‌ها، کاروان ایران صاحب ۳ مدال طلا شد که ۲ طلا سهم دختران بود. آیلار جامی در پاراتکواندو و الهام صالحی در پارادوومیدانی، ۲ طلایی ایران بودند. این روند امروز و فردا و تا پایان بازی‌ها ادامه دارد. دختران پرچم ایران را در دست گرفته‌اند و با قدرت پیش می‌روند. هیچ محدودیتی هم مانع آنها نیست.

آیلار جامی؛ اولین طلایی

نخستین طلای ایران در ناگویا از روی شیاپ چانگ پاراتکواندو به دست آمد؛ جایی که آیلار جامی در وزن منهای ۴۷ کیلوگرم کلاس K۴۴ با عبور از حریفان خود بر سکوی قهرمانی ایستاد. نوع مبارزه جامی به شکلی بود که از همان مسابقه اول می‌شد فهمید که او با بقیه متفاوت است. البته روزا ابراهیمی هم در این مسابقات بود که متأسفانه به مدال نرسید.

طلا با اشک برای صالحی

هنوز لذت پرتاب‌های فائزه دیبایی تمام نشده بود که الهام صالحی کارش را در پرتاب نیزه شروع کرد. هر پرتابش یک بار ورزشگاه را به هوا فرستاد. او با پرتاب سوم طلایش را قطعی کرد و همین باعث شد که اشک بریزد اما پرتاب‌های چهارم و پنجم او هم خیلی خوب بود و رکوردش را افزایش داد. کنار صالحی البته یک شیرزن دیگر هم بود؛ معصومه تورانی تا قبل از الهام صالحی نفر اول بود اما صالحی از رکورد او عبور کرد تا طلا را بگیرد.

پرستوی خوشبختی

یک رشته جدیدی چند سالی است که در پارالمپیک برگزار می‌شود؛ پرتاب کلاب. متخصصش هم یک ایرانی است، به نام پرستو حبیبی، که در پاریس طلا گرفت و در ناگویا هم تا لحظه آخر طلایی بود اما به نقره بسنده کرد. مهم رنگ مدالش نیست، مهم حضور او در یک رویداد سخت و فشرده است؛ مهم نترسیدن از مبارزه است که او هم مثل سایر دختران ایران‌زمین خوب این موضوع را درک کرده است. فرزانه سهرابی‌تبار هم در کنار حبیبی بود و مدال طلا را کسب کرد.

رکوردشکنی تماشایی

یکی از قشنگ‌ترین صحنه‌های ورزشگاه میهوزو در ناگویا هنگام پرتاب فائزه دیبایی رقم خورد. کسی که هر پرتابش یک رکورد جدید بود و هر بار نگاه او به سمت آسمان و تشکرش از خدا همه تماشاگران حاضر در ورزشگاه را به وجد می‌آورد. دیبایی به پدیده روز اول تبدیل شد و با پرتاب‌ها و حرکت‌هایش علاقه‌مندان زیادی را به خودش جلب کرد.

تلخ مثل زهر

بدترین اتفاق، در شب باشکوه ناگویا برای ایران رخ داد؛ هنگامی که زهرا سادات‌پور اسماعیل، دختر نابینای دونده ایران در ماده ۱۵۰۰ متر با اقتدار از همه رقبایش جلو بود، در ۷ الی ۸ متر آخر در حالی که بیش از ۵۰ متر با نزدیک‌ترین تعقیب‌کننده‌اش فاصله داشت به دلیل جاماندن همراهش دست او را کشید که همین باعث شد او مدال طلا را از دست بدهد. این ناجوانمردانه‌ترین قانون این بازی‌ها است. زهرا دیسکالیفه شد تا در آغوش دونده همراه خودش به سختی‌هایی که برای این طلا کشیده بود، فکر کند و لعنت کند این بدشانسی را که یک لحظه او را رها نکرده است.

چالش روز

تأخیر عجیب در برگزاری مسابقات پاراتیروکمان!

رقابت‌های تیراندازی با کمان در دومین روز بازی‌های پاراآسیایی آپچی-ناگویا ۲۰۲۶ به دلیل مشکلات مربوط به جابه‌جایی ورزشکاران و شرایط آب‌وهوایی، با ۴۵ دقیقه تأخیر آغاز شد. مسابقات تیراندازی با کمان در حالی به تأخیر افتاد که برخی از ورزشکاران در خط خود حاضر شده بودند اما به یکباره اعلام شد برخی از تیم‌ها با تأخیر رسیدند و باید کمی صبر کنند. وقتی هم تیم‌ها رسیدند باران شروع شد و این هم باعث تأخیر در شروع بازی‌ها شد. با برنامه جدید، رقابت‌های روز دوم این رشته از ساعت ۹ صبح به وقت محلی ژاپن آغاز شد؛ زمانی که نسبت به برنامه اولیه ۴۵ دقیقه دیرتر بود. این تغییر برنامه در حالی صورت گرفته که کمانداران ایران پس از عملکرد قابل توجه در دور مقدماتی، دنبال حفظ جایگاه خود در مراحل حذفی برای کسب مدال بودند. این وضعیت در طول گذشته کم و بیش در بیشتر مسابقات بوده. در مسابقات پارادوومیدانی بعضی از ماده‌ها مسابقات خود را با تأخیر حداقل ۱۰ دقیقه‌ای شروع کرده‌اند. ژاپنی‌ها برای بسیاری از تیم‌ها هم اتوبوس در نظر نگرفتند و تیم‌ها با ون جابه‌جا می‌شوند. گاهی اوقات ۲ تا ۳ ون مسئول جابه‌جایی یک تیم می‌شوند؛ یکی دیر می‌رسد و یا یکی مسیر را گم می‌کند. گاهی مشکلات به حدی زیاد و عجیب می‌شود که قابل باور نیست که در ژاپن هستیم. گاهی یک سؤال ذهنت را به هم می‌ریزد که واقعاً با این نوع برنامه‌ریزی چگونه این همه رشد کردند؟