



خبر

تغییر در تیم ملی اهداف پروازی بعد ناکامی در ناگويا

اولین تغییر در کادر فنی تیم‌های ملی تیراندازی پس از حضور این رشته در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگويا انجام شد. با پیشنهاد اعضای کمیته فنی اهداف پروازی و تأیید فدراسیون، پیام رجایی به عنوان سرمربی تیم‌های ملی اهداف پروازی انتخاب شد. پیام رجایی از سال ۱۳۸۴ فعالیت خود را به عنوان مربی در تیم‌های ملی شروع کرد. او همچنین به عنوان کمک مربی در کنار مربیان بزرگی همچون موریروی الکساندر از استرالیا و مارچلو درادی از ایتالیا حضور داشته و در مقاطع مختلف هدایت تیم‌های ملی را بر عهده داشته است. پیش از این، علی افسری به مدت ۲ سال هدایت تیم ملی تیراپ را بر عهده داشت. کاروان تیراندازی ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگويا فقط موفق به کسب یک مدال برنز شد و در تیراپ هم به مدال نرسید.

تیم‌های پایه کاراته عازم لهستان شدند

تیم‌های رده‌های پایه کاراته ایران برای حضور در رقابت‌های جهانی رده‌های پایه، عازم لهستان شدند. نیروانا زرافعی در وزن ۴۷- کیلوگرم، باران شادفر در وزن ۵۴- کیلوگرم و دینا کریمی در وزن ۶۱- کیلوگرم، نمایندگان ایران در بخش نوجوانان دختر هستند. همچنین ستایش قافعی فرد در وزن ۵۳- کیلوگرم در رده سنی جوانان، ابوالفضل عرب یعقوبی در وزن ۶۳- کیلوگرم و حمیدرضا رضایتی در وزن ۷۰- کیلوگرم، غزل فتحی چشمه در وزن ۵۰- کیلوگرم، فاطمه جعفرنژاد در وزن ۵۵- کیلوگرم، زهرا رضازاده در وزن ۶۱- کیلوگرم و مهلا صداقت در وزن ۶۸+ کیلوگرم، ترکیب تیم امید دختران ایران را تشکیل می‌دهند. در کاتای انفرادی نوجوانان دختر نیز، دنیا صفری و در کاتای انفرادی امید پسران، متین فریمند، و در بخش کاتای تیمی جوانان محراب خاک‌نشین، محمد ابازرانی و محمد رضایی نمایندگان کشورمان در این رقابت‌ها خواهند بود. احد شاهین به‌عنوان مربی، هدایت تیم پسران را برعهده دارد.

تقابل استقلال و کاله

با تیم‌های نفتی در پیش فصل

در ادامه بازی‌های پیش فصل لیگ برتر بسکتبال، تیم‌های استقلال تهران و کاله به تیم‌های نفتی لیگ رسیدند. رقابت‌های پیش فصل لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور که از پنجشنبه گذشته شروع شده بود، با برگزاری دیدارهای روز دوم و انجام ۱۳ دیدار پیکیری شد که طی آن تیم‌های طبیعت اسلامشهر، نفت آبآدان و استقلال تهران موفق به شکست حریفان خود شدند. در ادامه این مسابقات، امروز استقلال تهران به مصاف نفت زاگرس جنوبی می‌رود و کاله مازندران رو در روی نفت و گاز چپساران قرار خواهد گرفت. گفتنی است رقابت‌های پیش فصل لیگ برتر بسکتبال روز چهارشنبه با برگزاری تک دیدار طبیعت اسلامشهر و کاله مازندران به پایان می‌رسد.

خبر بد برای پیاتاز در لیگ والیبال لهستان

کاپیتان شیفکا مصدوم شد

مصدومیت الکساندر شیفکا در آستانه آغاز فصل جدید لیگ والیبال لهستان، به نگرانی تازه‌ای برای روبرتو پیاتاز و پروجکت ورشو تبدیل شده است. کاپیتان تیم ملی والیبال لهستان، الکساندر شیفکا، در آستانه آغاز فصل جدید باشگاهی دچار مصدومیت پا شده و فعلاً نمی‌تواند همراه با هم‌تیمی‌هایش در پروجکت ورشو تمرین کند. باشگاه پروجکت ورشو در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که مصدومیت این بازیکن در مراحل اولیه شناسایی شده و کادر پزشکی شرایط او را به‌طور مستمر زیر نظر دارد. باشگاه تأکید کرده است که با توجه به طولانی بودن فصل، برای بازگشت او عجله نخواهد کرد، با وجود انتشار خبر مصدومیت، هنوز شدت دقیق آسیب‌دیدگی و مدت دوری شیفکا از میدان مشخص نشده است. بنابراین، ادعای غیبت چند هفته‌ای او فعلاً تأیید رسمی ندارد. شیفکا که در فصل جدید برای پروجکت ورشو بازی می‌کند، در شرایطی با این مشکل روبه‌رو شده که این تیم با هدایت روبرتو پیاتاز، سرمربی تیم ملی ایران، خود را برای رقابت‌های فصل جدید آماده می‌کند.

جاماندن تیراندازان ناکام

از تورنمنت کسب سهمیه

بعد از بازی‌های آسیایی ناگويا و عملکرد ضعیف چند تیرانداز، تغییراتی در ترکیب تیم اعزامی به کسب سهمیه المپیک لس‌آنجلس ایجاد شد. مسابقات تیراندازی (تفنگ و تیرانجه) در حالی در بازی‌های آسیایی ناگويا به پایان رسید که سهم کاروان ایران در این رشته فقط یک مدال برنز از تیرانجه میکس بود. با توجه به اینکه قرار است از ۱۰آبان مسابقات کسب سهمیه المپیک لس‌آنجلس به میزبانی دوحه آغاز شود، ملی‌پوشان اردوی خود را از امروز دوشنبه ۲۰ مهرآغاز خواهند کرد اما نکته اینجاست که در اسامی دعوت‌شده به اردوی تیم ملی تغییراتی ایجاد شده است. در رشته تفنگ، نجمه خدمتی، سرمربی چهل‌امیرانی، هلیا خمه، ساینا تیموری و امیرمحمد نگوام در این اردو حضور دارند. در رشته تیرانجه، هانیه رستمیان، سامیه یاسی و وحید گل‌خندان تمرینات آماده‌سازی خود را زیر نظر مریم سلطانی دنبال می‌کنند.

مسیر برای المپیک شدن دشوارتر از فرانسه

فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری سیستم کسب سهمیه المپیک این رشته برای بازی‌های المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس را اعلام کرد. وزنه‌برداری در بزرگترین آوردگاه ورزش جهان با کاهش و افتی نزولی فقط ۱۲۰ سهمیه(۶۰ زن و ۶۰ مرد) می‌تواند در بازی‌های المپیک ۲۰۲۸ آمریکا داشته باشد.

مسابقات وزنه‌برداری المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس در ۱۲ وزن مختلف (شش وزن برای مردان و شش وزن برای زنان) برگزار می‌شود. براساس اعلام فدراسیون بین‌المللی این رشته ۱۰۸ وزنه‌بردار زن و مرد (شامل ۹۶ نفر از طریق رده‌بندی کسب سهمیه و ۱۲ نفر از طریق نمایندگی قاره‌ای)، شش نفر به‌عنوان نماینده کشور میزبان انتخاب می‌شوند و شش نفر دیگر از طریق سهمیه همگانی راهی المپیک ۲۰۲۸ می‌شوند. هر کشور می‌تواند حداکثر سه سهمیه مرد و سه سهمیه زن کسب کند. پروسه زمانی شروع تا ختمه کسب سهمیه ورودی برای وزنه‌برداران مرد و زن مدعی حضور در المپیک لس‌آنجلس نیزاز ۲۶ جولای ۲۰۲۶ تا ۷ مه ۲۰۲۸ ادامه خواهد داشت.

رقابت‌های قهرمانی جهان در سال‌های ۲۰۲۶ و ۲۰۲۷ و ۲۰۲۸ به همراه بازی‌های قاره‌ای و گرینشی‌های المپیک تا سال ۲۰۲۸ که تقریباً حدود ۵ مرحله می‌شود همگی جزو مراحل گرینشی برای کسب امتیاز و قرار گرفتن جزو لیست قطعی المپیک‌های وزنه‌برداری خواهد بود.

همچنین برای واجد شرایط بودن در رده‌بندی کسب سهمیه المپیک IWF، وزنه‌برداران باید سه رکورد مجموع (Total) در مرحله اول و دو رکورد مجموع در مرحله دوم کسب کنند. هر کشور می‌تواند حداکثر سه سهمیه مرد و سه سهمیه زن بگیرد. در صورت کسب عنوان بهترین وزنه‌بردار مرد یا زن دوره انتخابی، یک سهمیه اضافه به کشور مربوطه داده می‌شود. هر کشور در هر وزن تنها می‌تواند یک نماینده داشته باشد و در هر وزن، حداکثر ۱۰ نفر در اوزان المپیکی حضور دارند.

نهایتاً پس از برگزاری مراحل گرینشی، ۵۴ مرد و ۵۴ زن از طریق رنکینگ جهانی و قاره‌ای(به نام ورزشکار) سهمیه می‌گیرند. ۳ مرد و ۳ زن برای میزبان (به نام کشور) به سهمیه می‌رسند. ۳ مرد و ۳ زن نیز از طریق وایلدکارت (به نام ورزشکار) به بازی‌های وزنه‌برداری المپیک ۲۰۲۸ راه پیدا می‌کنند.



به ترتیب؛ دسته‌های وزنی ۶۵ کیلوگرم، ۷۵ کیلوگرم، ۸۵ کیلوگرم، ۹۵ کیلوگرم، ۱۱۰ کیلوگرم و ۱۲۰ کیلوگرم، هم‌چنین در بخش زنان نیز دسته‌های وزنی ۵۳ کیلوگرم، ۶۱ کیلوگرم، ۶۹ کیلوگرم، ۷۷ کیلوگرم، ۸۶ کیلوگرم و ۸۶+ کیلوگرم خواهد بود.

می‌شود. مهم‌ترین نکته این است حداکثر سهمیه برای هر کشور (۳ مرد و ۳ زن) است اما بهترین وزنه‌بردار دنیا (یک نفر در مردان و یک نفر در زنان) می‌تواند یک سهمیه اضافه برای کشورش بگیرد. اوزان المپیک‌ی نیز در بخش مردان

از ناگويا تانینگبو؛ شاگردان سلیمی در تعقیب بزرگان وزنه‌برداری جهان

نبرد آهنین برای طلا

گزارش یک

رضا عباسپور

خبرنگار

نبرد عالی‌پور با ناسار برای طلای ۹۵ کیلوگرم

در بخش مردان نیز وزنه‌برداران ایران امیدوارند در رقابت‌های جهانی چین به مدال‌های ارزشمندی دست پیدا کنند. بهداد سلیمی برای حضور در این مسابقات، هشت وزنه‌بردار را به کمیته برگزاری معرفی کرده است که هرکدام با توجه به رکوردهای ورودی خود، شرایط متفاوتی در جدول رقابت‌ها دارند.

رضا باغی در دسته ۷۵ کیلوگرم با رکورد ورودی ۳۲۰ کیلوگرم، رتبه چهلّم را به خود اختصاص داده است. عبدالله بیرانوند و میرمصطفی جوادى نیز در دسته ۸۵ کیلوگرم با رکورد ورودی ۳۶۰ کیلوگرم، در رتبه‌های سیزدهم و چهاردهم قرار دارند. مهم‌ترین امید ایران برای کسب مدال طلا در بخش مردان، علی عالی‌پور است که در دسته ۹۵ کیلوگرم با رکورد ورودی ۳۹۰ کیلوگرم، رتبه دوم فهرست اولیه را در اختیار دارد. او برای رسیدن به سکوی قهرمانی باید با رقبای قدرتمند جهانی، از جمله کارلوس ناسار بلغارستانی، رقابت کند. حضور چنین مدعیانی نشان می‌دهد که کسب طلای این وزن به آسانی رکوردی بالا و اجرای دقیق برنامه رقابت نیاز دارد.

در دسته ۱۱۰ کیلوگرم، علیرضا نصیری و علیرضا مبینی با رکوردهای ورودی ۴۱۰ و ۳۸۵ کیلوگرم، به‌ترتیب در رتبه‌های هشتم و نهم قرار گرفته‌اند. این دو وزنه‌بردار نیز برای بهبود جایگاه خود و رقابت با مدعیان جهانی به میدان خواهند رفت.

امید ایران به فوق سنگین‌ها

در دسته فوق‌سنگین ۱۱۰+ کیلوگرم، علی داودی و علیرضا یوسفی از مهم‌ترین امیدهای کاروان ایران برای کسب مدال هستند. هر دو وزنه‌بردار با رکورد ورودی ۴۴۰ کیلوگرم معرفی شده‌اند و در فهرست اولیه به‌ترتیب رتبه‌های پنجم و هفتم را در اختیار دارند. توانایی این دو ملی‌پوش می‌تواند شانس ایران را برای کسب مدال در یکی از مهم‌ترین اوزان وزنه‌برداری افزایش دهد.

البته مسیر رسیدن به مدال در دسته فوق‌سنگین نیز آسان نیست. ستاره‌های نامدار جهان، از جمله لاشا تالاخادزه گرجستانی، علی ربیایى عراقی، لالیان ارمنستانی و گور میناسیان بحرینی، از رقبای مهم وزنه‌برداران ایران به شمار می‌روند. رقابت با چنین چهره‌هایی به‌ویژه برای دستیابی به مدال طلا، نیازمند آمادگی مطلوب و عملکردی کم‌اشتباه است.

طلای جهانی؛ دستاوردی ارزشمند برای وزنه‌برداری ایران

با توجه به حضور قهرمانان جهان و المپیک در اوزان مختلف، کسب مدال در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۶ نیکیو مأموریتی دشوار برای ملی‌پوشان ایران خواهد بود. با وجود این، شرایط رکوردی

فدراسیون جهانی وزنه‌برداری نحوه رتبه‌بندی رنکینگ جهانی برای حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس را نیز تعیین کردند که سه رکورد از بهترین رکوردهای دوره اول و دو رکورد از بهترین رکوردهای دوره دوم انتخاب شوند. مجموع

اختصاص یک سهمیه بیشتر به بهترین‌ها

سریال ناکامی مطلق ناهید کیانی در شیاپ چانگ ادامه دارد

ققنوس خسته

شیاپ چانگ

فائزه زمانی

خبرنگار

ناهید کیانی در شیاپ‌چانگ پاریس هم اصلاً شبیه ققنوس همیشه‌گی نبود. ستاره‌ای که روزگاری چگندگی و برنده بودن، امضای مبارزانش بود، حالا چهار میدان متوالی است که از رسیدن به مدال بازمی‌ماند. این دیگر یک شکست مقطعی یا لغزش در مسیر قهرمانی نیست؛ روندی نگران‌کننده است که باید درباره دلایل آن شفاف‌سازی شود. چه بر سر ستاره تواندودی ایران آمده که فاصله‌اش با سکو، در رقابت‌هایی که قبلاً بارها در آنها مدال گرفته، اینقدر زیاد شده است؟ کیانی قربانی فشار مسابقات و سفرهای پیاپی شده با مسأله‌ا را باید در جایی فراتر از خستگی جسمانی جست‌وجو کرد؟

مرحله سوم رقابت‌های گرندپری در پاریس برگزار شد و نماینده ایران در وزن منهای ۵۷ کیلوگرم بانوان، با وجود دو پیروزی، در یک‌چهارم نهایی از دور رقابت‌ها کنار رفت. کیانی ابتدا با نتیجه دو

بر صفر کیم گاهیون از کره جنوبی را شکست داد و سپس با برتری دو بر یک مقابل مناسیا رولینگ

فرانسوی به مرحله یک‌چهارم نهایی رسید؛ اما مقابل ماریا کلارا پاچکو از برزیل در دو راند متوالی شکست خورد و از صعود به نیمه‌نهایی بازماند.

نتیجه پاریس، فقط یک باخت دیگر در کارنامه کیانی نیست. این تواندوکار پس از ناکامی در رقابت‌های آزاد جهانی چین، گرندپری موجو و بازی‌های آسیایی، حالا چهارمین میدان متوالی را هم بدون مدال پشت سر گذاشته است؛ آماری که برای ورزشکاری در سطح او کاملاً عجیب و نگران‌کننده است. به‌خصوص اینکه کیانی پس از درخشش در المپیک پاریس، به‌تدریج با نوساناتی در عملکردش مواجه شد؛ نوساناتی که حالا دیگر از محدوده افت‌وخیزهای معمول یک ورزشکار خارج شده و به زنگ خطر جدی تبدیل شده است.

ستاره‌ای که فرصت

نفس کشیدن ندارد

یکی از نخستین فرضیه‌ها درباره افت کیانی، فشار مسابقات و سفرهای پیاپی است. او در مدت کوتاهی از اردوی ترکیه به

رقابت‌های پاکستان رفت و پس از آن، مسابقات آزاد جهانی چین، گرندپری موجو، بازی‌های آسیایی و گرندپری پاریس را تجربه کرد. شش سفر و حضور در میدان‌های مختلف طی مدتی کوتاه، پرسش مهمی را پیش روی کادر فنی و فدراسیون قرار می‌دهد که برای این حجم از مسابقه، برنامه‌ای متناسب با شرایط جسمانی و روانی یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های تواندودی ایران وجود داشته است؟ حضور مستمر در رقابت‌های بین‌المللی، به خودی خود امتیاز محسوب نمی‌شود؛ زمانی می‌توان از این حضورها انتظار نتیجه داشت که میان مسابقه، ریکاوری، تمرین و آمادگی ذهنی تعادل برقرار باشد. در غیر این صورت، انباشت فشار می‌تواند به افت عملکرد منجر شود. البته بدون ارزیابی تخصصی نمی‌توان خستگی را علت قطعی نتایج اخیر کیانی دانست، اما اینطور که از تداوم ناکامی‌های او پیداست، کیانی خسته است و هیچ برنامه‌ریزی مدونی برای این ستاره وجود ندارد.

موضوع فقط از دست رفتن مدال نیست. فارغ از خستگی حتی ریسک مصدومیت جدی او هم مطرح است. فشار مضاعف و خارج از توان، ریسک بزرگی است که

حالا فدراسیون و کادرفنی درباره کیانی به جان خریده است و مشخص نیست این حجم از فشار و خستگی کجا خودش را نشان بدهد.

بازیکن بزرگ مربی بزرگ می‌خواهد

در کنار مسائل جسمانی، نمی‌توان از شرایط روانی و ارتباط ورزشکار با کادر فنی چشم‌پوشید. کیانی همواره از آن دسته ورزشکارانی بوده که آمادگی ذهنی و اعتمادبه‌نفس در عملکردش نقش تعیین‌کننده‌ای داشته است. او برای بازگشت به مسیر موفقیت، علاوه بر آمادگی بدنی، به ثبات روانی و فضای نیاز دارد که بتواند در آن دوباره کیفیت همیشگی‌اش را پیدا کند. پیش از این بارها به تأثیر جدایی میو مداح و تغییر شرایط فنی کیانی اشاره شده است. آنچه پیداست این است که وقتی یک بازیکن تبدیل به ستاره می‌شود و اوج می‌گیرد باید یک مربی بزرگ در کنارش داشته باشد اما اینطور که از افت کیانی بعد جدایی مداح پیداست این بازیکن نمی‌تواند از نظر روحی و فنی با ساعی ارتباط بگیرد. شاید سایر بازیکنان حادی بتوانند اما بازیکن بزرگ مربی بزرگ می‌خواهد.



حفظ یک ستاره

فقط به معنای

فرستادن او

به میدان‌های

بیشتر نیست؛

گاهی مهم‌ترین

تصمیم، دانستن

زمان توقف،

بازنگری و

بازسازی است؛

چیزی که حالا

ناهید ورزش

ایران به آن نیاز

دارد

باشند اما به نظر می‌رسد فضای تکراندو و عدم انتقادپذیری‌ها چیزی است که باعث این سکوت شده است.

ناهید کیانی هنوز همان ورزشکاری است که می‌تواند به روزهای اوج بازگردد؛ اما بازگشت به مسیر موفقیت با نادیده گرفتن نشانه‌های افت ممکن نیست. فدراسیون باید پیش از آنکه این روند به بحرانی عمیق‌تر تبدیل شود، شرایط جسمانی و روانی او، برنامه مسابقات و کیفیت ارتباطش با کادر فنی را به‌طور جدی بررسی کند.

حفظ یک ستاره فقط به معنای فرستادن او به میدان‌های بیشتر نیست؛ گاهی مهم‌ترین تصمیم، دانستن زمان توقف، بازنگری و بازسازی است؛ چیزی که حالا ناهید ورزش ایران به آن نیاز دارد. لازم به ذکر است مهران برخورداری نماینده وزن ۸۰- کیلوگرم مقابل حریف ازبک در یک هشتم‌بخش و از گردونه مسابقات حذف شد.