

اعزام اولین گروه از کاروان پاراآسیایی ایران به ناگویا

اولین گروه از اعضای کاروان پاراسیایی ایران، بامداد دیروز راهی گوانگ‌ژو شد. تیم‌های ملی، پاراودومینگان، پارتانگاندازی با کمان، پاراشا، فوتسال بانیاپان و گیتارلاندی (جمعه ۱۷ مهر) از طریق فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) سفری خود را برای حضور در بازی‌های پاراسیایی - آسیایی - ناگوسا آغاز کردند. کاروان ایران با نام «جان‌فدای ایران قوی» با ۱۶۶ ورزشکار شامل ۶۲ ورزشکار زن و ۱۰۴ ورزشکار مرد در قالب ۱۵ رشته ورزشی در این رویداد حاضر می‌شود. کاروان «آنا جانگرد» دانش‌آموز ۹ ساله مینایی را که در جریان بمباران مدرسه شعبه طریبه جانباز شد، به عنوان سرپرست مجروح و «غارت» به همراه یک کودک بیمار ووشیما، غزه، میناب» را به عنوان شعار خود انتخاب کرد تا پیام مظلومیت کودکان، این قربانیان مظلوم جنگ را به دنیا بخاره کند. همچنین دوره بازی‌های پاراسیایی از ۲۶ مهر تا ۱۵ آبان ماه برگزار خواهد شد.

چوپان به دنبال یک موفقیت دیگر در آرنولد کلاسیک

میلوئس سارچف، مربی اسپارتا خود را بدسازی، تأیید کرد که هادی چوپان تمرینات خود را به حضور آنزولد آرنولد کلاسیک ۲۰۲۲ آغاز کرده است و در این رقابت‌ها حضور خواهد داشت. به نظر می‌رسد رقابت‌های آرنولد کلاسیک ۲۰۲۲ با حضور ستارگان زیادی از بدسازی از جمله هادی چوپان ایرانی بسیار هیجان‌انگیز باشد. میلوئس سارچف، مربی نامدار بدسازی گفت که هادی چوپان از همین حالا برای فصل بعد با جدیت تمرین می‌کند. آرنولد کلاسیک امسال میزبان یکی از حماسه‌ترین نبردهای تاریخ بدبسازي مدرن خواهد بود. سال گذشته نفر اول جکارد برنده آرنولد کلاسیک میلانو ترفندی ۷۵۰ پوند دالر را به خانه برد و امسال هم اجازه گرفتن از همین مقدار خواهد بود. علاوه بر این، چوپان، اوآکر، رادوا و جکد همگی برای این می‌جنگند که ببینند کدام یک از این نفر از آمین آنتاسست می‌تواند دومین عنوان آرنولد کلاسیک خود را به دست می‌آورد. در حالی که نیوک واکر، سامسونو و اندروو جکد تازه از جام آماده‌سازی سخت و بسیار دشوار برای مستر المپیا اخیر بیرون آمده‌اند، هادی چوپان با شرایط کاملاً متفاوتی وارد اوهایی خواهد شد. او تمام شایستگی بار هر دو صحنه گرفته است و دقیقاً همین غیبت می‌تواند بزرگ‌ترین ترس مزیت او باشد. به گفته کارشناسان، لیک یک سال استراحت از رژیم‌های سخت و کات کردن می‌تواند به این معنا باشد که ما شاهد دیدن بهترین نسخه هادی چوپان خواهیم بود. آرنولد کلاسیک ۲۰۲۲ قرار است از پنجمین روز برگزار شود.

رقابت‌های اسلalom قهرمانی کشور بانوان
تهرانی‌ها راند دوم را
تقدیم رقبا کردند

روز نخست دومین راند مسابقات اسلalom قهرمانی کشور با معرفی نفرات برتر بخش بانوان با ره پایان رسید. دومین راند مسابقات اسلalom قهرمانی کشور روز پنجشنبه ۱۶ مهرماه، با برگزاری رقابت‌های بخش بانوان در دو کلاس مثبت و منفی ۱۵۰ سی‌سی آغاز شد. در کلاس مثبت ۱۵۰ سی‌سی، فاطمه فورودی از استان مازندران با ثبت زمان ۳ دقیقه و ۵ ثانیه و ۶۶۸ هزارم ثانیه به مقام نخست دست یافت. متینا عتابی از کرمانشاه با زمان ۳ دقیقه و ۱۵ ثانیه و ۶۱۵ هزارم ثانیه دوم شد و فثانه امیری از استان مرکزی با ثبت زمان ۳ دقیقه و ۱۶ ثانیه و ۹ هزارم ثانیه در جایگاه سوم قرار گرفت. در کلاس منفی ۱۵۰ سی‌سی نیز سحر فارابی از استان فارس با زمان ۳ دقیقه و ۸ ثانیه و ۱۷۴ هزارم ثانیه عنوان نخست را کسب کرد. خدیجه زاری از مازندران با ثبت زمان ۳ دقیقه و ۸ ثانیه و ۴۴۵ هزارم ثانیه در رتبه دوم ایستاد و فاطمه سورانی دیگر نماینده مازندران، با زمان ۳ دقیقه و ۱۴ ثانیه و ۵۵۲ هزارم ثانیه مقام سوم را از آن خود کرد. در این رقابت‌ها، ۱۱ راننده در کلاس مثبت ۱۵۰ سی‌سی و ۶ راننده در کلاس منفی ۱۵۰ سی‌سی حضور داشتند و در مسیری سخت و چالش‌ناگیز با یک‌دیگر به رقابت پرداختند.

دومین راند مسابقات اسلalom قهرمانی کشور، جمعه ۱۷ مهر، با برگزاری رقابت‌های بخش آقایان و همچنین مراسم اختتامیه به پایان رسید.

منهای فوتبال

www.INN.ir/sport
 iranvarzeshii



عكس: کمیته ملی المپیک

اهدای اولین مدال مؤسسه تربیت بدنی ارمنستان

تجلیل از دنیامالی در ایروان

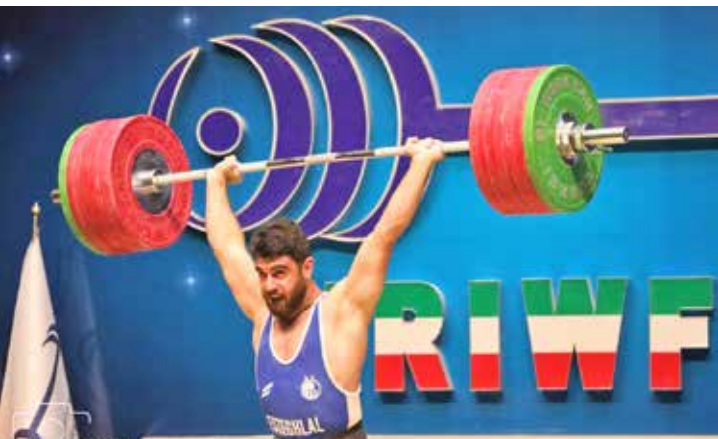
نخستین مدال یادبود هشتادمین سالگرد تأسیس مؤسسه دولتی تربیت بدنی و ورزش ارمنستان به احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان جمهوری اسلامی ایران اهدا شد.

در جریان بازدید احمد دینامالی از مؤسسه دولتی تربیت بدنی و ورزش ارمنستان در ایروان، تیکران سمیونیان، رئیس این مؤسسه، اولین دوره هشتادمین سالگرد تأسیس این مرکز دانشگاهی را به زور ورزش و جوانان ایران اهدا کرد. این مدال به مناسبت هشتادمین سال فعالیت مؤسسه تربیت بدنی و ورزش ارمنستان طراحی شده و دکتر دینامالی اولین شخصیتی است که این مدال را دریافت می‌کند.

وزیر ورزش و جوانان در ادامه این برنامه، پس از بازدید از بخش‌های مختلف آموزشی، علمی و ورزشی این مؤسسه، با حضور در موزه این مرکز دانشگاهی، یادداشتی در دفتر یادبود آن ثبت کرد.

در جریان این بازدید که با حضور سفیر جمهوری اسلامی ایران در ارمنستان و جمعی از مسئولان مؤسسه انجام شد، طرفین درباره همکاری‌های علمی، آموزشی و پژوهشی در حوزه ورزش گفت‌وگو کردند.

وزارت ورزش ایران و ارمنستان با اعضای دانش‌تفاهم همکاری در حوزه‌های ورزش و جوانان، بر تبدیل ورزش‌های دو کشور به برنامه‌های مشترک اجباری و گسترش روابط در سطح تیم‌های ملی، باشگاه‌ها، آموزش و جوانان تأکید کردند.



نکته: قطعاً برگزاری رقابت‌های لیگ و مسابقات قهرمانی کشور در فواصل زمانی بسیار، همین و بی‌افاصله سی از پایان مسابقات مهم بین‌المللی (مانند جهانی و المپیک) خیلی نمی‌تواند به درد ورزش‌برداران و تیم‌های ملی بخورد. زیرا زمانی می‌شود از این رقابت‌های مهم داخلی برای تیم ملی پیشنهاد می‌دهد و پدیده استخراج کرد که زمان‌بندی این رقابت‌ها طوری برنامه‌ریزی شود که نه تنها داخلی با رویدادهای مهم برون مرزی نداشته باشند، بلکه طوری این رقابت‌ها طراحی و سازمان‌دهی شوند که پشت خط مانده‌ها و جوانان جوای نام بتوانند در کورس رقابت با ستاره‌های ملی‌پوش توان گوردی خود را روی تخته مسابقه با نامداران محک برند.

در یک سال گذشته با عملکردی درخشان به یکی از امیدهای ایران تبدیل شده بود، حالا با نتایجی دور از انتظار مواجه شده است. کاهش وزن‌های مکرر، در فاصله‌های کوتاه میان مسابقات، می‌تواند فشار مضاعفی بر بدن و ورزشکار وارد کند. بر کیفیت ریساکوری و عملکرد او اثر بگذارد. همین موضوع باعث شده بازیکنی که در طول یک سال در هر میدانی گذرانسته تلاش گرفته، حالا اتفاقی فاجعه را تجربه کند. انتظار می‌رفت فدراسیون و کادر فنی باید مشخص کنند که در این مقطع حساس، کدام رقابت‌ها اولویت بیشتری دارند. گاهی استراحت دادن به یک ورزشکار یا سپردن فرصت مسابقه به نقرات جایگزین تصمیم‌دو سازا امر ضروری برای حفظ سرمایه‌های اصلی تیم است. شاید در این مقطع حضور در گرنده‌ری‌ها برای رسیدن به المپیک به مراتب از بازی‌های آسیایی و کسب مدال مهم‌تر شود. بازیکنان این نیستند که برای گرفتن نتیجه و مدال از این نومرغمت به آن نومرغمت اعزام شوند. در نهایت هم، موفقیت یک فدراسیون فقط با تعداد مدال‌های امروز سنجیده نمی‌شود؛ بلکه به توانایی آن در حفظ قهرمانان برای فردا هم بستگی دارد. اگر قرار باشد ستاره‌ها برای کسب هر امتیازی و هر مدال، بدون اولویت‌بندی مشخص از یک میدان به میدان دیگر بروند، هزینه این سیادت ممکن است با افت عملکرد، فرسودگی یا حتی مصدومیت پرداخت شود. این فشارها حتی می‌تواند به اتفاق بدتری منجر شده و باعث مصدومیت‌های شدید بازیکنان شود. در چنین شرایطی اگر یکی از این ستاره‌ها از نظری روحی خود را بازباید از دچار پارگی رباط صلیبی شود، چه کسی جایگزین خواهد بود؟

ناهید کیانی پس از تاریخ‌سازی در المپیک پاریس و کسب اولین مدال نقره المپیک ورزش زنان ایران، با تیم بزرگسالان چهاره‌های تکراندو کشور تبدیل شد. او حتی پس از المپیک هم توانست با کسب تنها طلای تیم بانوان در مسابقات قهرمانی آسیا، ارزش‌های خود را نشان دهد. اما ادامه مسیر برای این ستاره مطابق انتظار پیش رفت. بررسی توپم‌نامه ماه‌های اخیر تیم ملی توانکندو نشان می‌دهد که کیانی از اردوی ترکیه به مسابقات پاکستان، رقابت‌های آزاد جهانی چین، گردن‌گیری موزو، بازی‌های آسیایی و سپس گردن‌گیری پاریس رسیده است؛ نتایج‌ای فشرده از دردها و مسائلی که فرصت چندانی نمی‌بازایابی جسمی و ذهنی باقی نمی‌گذارد. البته حضور در رقابت‌های متعدد به تنهایی دلیل قطعی افت یک ورزشکار نیست و نمی‌توان تمام مشکلات را به خستگی نسبت داد؛ اما وقتی یک ستاره تاریخ‌ساز همچو تورمنتی را از دست نمی‌دهد، بررسی میزان فشار مسابقات و ضرورت حضور در تک‌تک آنها به وظیفه‌ای کلیدی برای او تبدیل می‌شود. کیانی و ورزشکارانی که آمادگی روانی و اعتماد به نفس در عملکردش نقش مهمی دارد، تغییر در فضای تیم و پایانه همکاری با مربیان مداح، مربی آسیا و او هم از جمله عوامل همین افت است. سنجیدن شایده به رد دیگر بازیکنان همروزی همین‌شاید به کار درون‌بازیکمان بیاید که در حد و اندازه‌های بازیکنی مثل کیانی نیست. شک و تردید در نحوه کوچ کیانی در لحظات حساس باعث شده این بازیکن در تصمیم‌گیری‌هایش در زمین مسائل باشد و نتواند توانایی‌های فنی خود را مثل همیشه نشان دهد. اوالفضل زوری هم تقریباً شرایطی مشابه دارد. اگراندوکار که

● گزارش یک

فائزہ زمانی

تکواندو ایران در بازی‌های آسیایی ناگایا
با کسب ۲۰ مدال طلا، یک نقره و یک برنز،
کارنامه‌ای قابل دفاع به جا گذاشت؛
پشت این آمار، پرشش‌هایی وجود دارد که
با چند نامی توان از کارناش‌نا گذشت.
چرا ستاره‌هایی که قرار بود سرمراه‌های
اصلی تکواندو ایران در مسیر المپیک
باشند، در فاصله‌ای کوتاه از اوج فاصله
گرفته‌اند و قرار اسبوسن برای حفظ آمادگی
و تداوم موفقیت آنها به اندازه کشش و
پرورش‌شان برنامه‌ای فصل زدن، بیش از
ناید کیانی و ابوالفضل زندی، بیش از
آنکه دو پرونده جداگانه باشد، نشانه‌ای از
یک مساله مشترک در مدیریت تیم ملی
است؛ مساله‌ای که ریشه در نحوه استفاده
از ستاره‌ها دارد.

در ورزش قهرمانی، ساختن یک ستاره حاصل سال‌ها تمرین، هزینه و سرمایه‌گذاری مادی و معنوی است؛ اما حفظ او در سطح اول، به همان اندازه حتی بیشتر اهمیت دارد. ستاره‌ها ماشین مدل سازی نیستند که بتوان آن‌ها را بدون توجه به شرایط بدنی، فشار روانی و کیفیت آماده‌سازی، از یک ترومبت به ترومبت دیگر فرستاد. مدیریت قهرمانان، هنر تشخیص میزان حضور و استراحت، انتخاب رقابت‌های ضروری و جلوگیری از فرسودگی است. موضوعی که به نظر می‌رسد فدراسیون تکواندو هیری در آن نداشت است.

تلاش برای توسعه همکاری در ورزش، جوانان و آموزش

ایران و ارمنستان تفاهتنامه امضا کردند



رئیس مؤسسه دولتی تربیت بدنی و ورزش ارمنستان در دیدار با وزیر ورزش و جوانان ایران، با تمجید از زیرساخت‌های ورزشی ایران تاکید کرد که امکانات

ورزشی ارمنستان با ایران فاصله زیادی دارد. در ادامه سفر رسمی وزیر ورزش و جوانان به ایران، یادداشت تهاقم همکاری میان وزارت ورزش و جوانان جمهوری

رئیس مؤسسه دولتی تربیت بدنی و ورزش ارمنستان در دیدار با وزیر ورزش و جوانان ایران، با تمجید از زیرساخت‌های ورزشی ایران تأکید کرد که امکانات

اسلامی ایران و وزارت آموزش، علوم، فرهنگ و ورزش جمهوری ایران، نخست‌نشین احمد دنیامالی و ژانا آندریاسیان رسید. این یادداشت تقاضای هدف توسعه همکاری‌های دو جانبه در حوزه‌های ورزش و جوانان و فراهم کردن زمینه اجرای برنامه‌های مشترک میان دو کشور امضا شد. احمد دنیامالی پیش از امضای این سند، با اشاره به پیوندهای ریشه‌دار و تاریخی دو ملت گفت: «ایرمنستان جایگاه ویژه‌ای در سیاست همسایگی جمهوری اسلامی ایران دارد و معتقدیم ظرفیت‌های موجود در حوزه همکاری‌های عملیاتی در این ورزش و جوانان تبدیل شود.»

در مقابل، ژانا آندریاسیان نیز در استقبال از پیشنهادهای مطرح شده، آمادگی ارمنستان را برای برگزاری اردوهای مشترک، توسعه ارتباط میان مراکز آموزشی و تربیت مربیان، همکاری در ورزش زنان و سازماندهی برنامه‌های مشترک جوانان اعلام کرد. احمد دینامالی همچنین با تأکید بر اینکه اعضای این یادداشت‌تفاهم باید به اجرای برنامه‌های مشخص منجر شود، گفت: «پس از بازگشت، ظرفیت‌های همکاری با ارمنستان را در اختیار قدارسیون‌ها قرار می‌دهیم تا از این فرصت‌ها استفاده کنند. به آینده روابط ورزشی و جوانان دو کشور بسیار امیدوارم».

محاسبه امتیازات مدال آوران ناگویا در هفته دوم لیگ وزنه برداری

استقلال باز هم حریف سپاهان نشد

● پولاد سرد

رضا عباس پور
خبرنگار

هفته دوم لیگ وزنه برداری باشگاه‌های کشور - یلافاصله پس از بازگشت کاروان وزنه برداری از بیستمین دوره بازی‌های آسیایی در ژاپن، به صورت متمرکز در تهران برگزار شد. رقابتی که نهایتاً با توجه به محاسبه امتیازات کسب شده توسط وزنه‌برداران ملی‌پوش اعزامی به ناگويا، با زهرا به سود سپاهان‌های زردپوش اصفهانی تمام شد.

بازگشت ستاره‌های آسیب‌دیده در هفته دوم لیگ

پرونده هفته دوم مسابقات لیگ برتر فوتبال، زنده‌برداری مردان ایران با دیگر بارها شکست خورده تیم سپاهان اصفهان بسته شد. رقابتی که باشگاه استقلال تهران برای اولین بار در آن حاضر شده با نیت اینکه شاید در اولین حضور آبی‌پوشان پایتخت موفقیت‌آلودانه جام قهرمانی را از آن خود کنند. اما توجه به یارگیری خوب سپاهانی‌ها بازمهم نتیجه‌نهایی در خانمہ رقابت زنده‌بران اصفهانی‌ها در هفته دوم لیگ به سود اصفهانی‌ها رسیدن خورد. یکی دیگر از نکات مهم در هفته دوم لیگ زنده‌برداری چشمگیر بود،

بازگشت چهره‌های شاخص و زنده‌برداری و
نخستین آسپیدیه این رشته ورزشی و
تفاوت مسابقات دو تیم زنده‌بردان مدال‌داری
همچون حافظ قشقای، رسول معتمدی
و رضا دهمدار که جزو مدال‌آوران سال‌های
نخستین دور و زنده‌برداری ایران بودند.
مدال‌آورانی که در یکی دوسال گذشته
درگیر آسپیدیه‌ای جدی شده بودند
و به همین دلیل از دنیاچه قهرمانی و تیم
ملی فاصله گرفتند. حالا اما در هفته دوم
لیگ زنده‌برداری تعدادی از این چهره‌های
شناخته شده برای تیم‌های مختلف و
تخته آمدند تا در مصاف با رقبای جوان
ملی‌پوش میزان آمادگی رکوردی خود را
محک بزنند.

رسول معتمدی قهرمان وزنه‌برداری جهان در سال ۲۰۲۱ قطعاً یکی از چهره‌های بود که حقیقتاً از بازگشتش روی تخته مبارزه خوشحال شدیم. معتمدی مدتی پیش در همین رقابت‌های لیگ وزنه‌برداری از ناحیه آرنج دست شدت آسیب دید و در حالی که او مدعی شماره یک کسب مدال‌های طلای المپیک، جهانی و بازی‌های آسیایی بود، این آسیب دیدگی جدی باعث شد تا او مدت زمان زیادی از مابین معتبر و تیم ملی دور بماند. حالا بازگشت معتمدی روی تخته شاید بتواند نویدبخش بازگشت این جوان قهرمان اصفهانی به روزهای اوج و خوش‌قول باشد.

سپاهان صدرنشین ماند

طبق اعلام سازمان لیگ وژه‌برداری و گیمیت مسابقات، طبق سنوات قبل امتیازات تیم پوشان استقلال آلور در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۴ ناگویی بدون اینکه آنها در هفته دوم یک‌بار برای تیم‌های خود وژه‌زنند به حساب امتیازهای بازی وژه‌زنند. در همین اساس در رقابت‌های هفته دوم علیزضا نصیری و علی داودی با رکوردهایی که در فوار ثبت کرده بودند، در صدر اوزان خود قرار گرفته و امتیاز عالی برای تیم‌های خود در کورس رقابت دشت کردند. در دسته ۱۱۰ کیلوگرم، علیزضا نصیری از تیم مناطق نفت‌خیز جنوب با رکورد مجموع ۴۰۳ کیلوگرم خود در ناگویی به مقام اول رسید. در این دسته وژه‌زنی علیزضا معینی از فولاد سپاهان با رکورد‌های ۱۸۶ کیلوگرم یک‌ضرب، ۲۰۰ کیلوگرم دوضرب و مجموع ۳۸۶ کیلوگرم شد و فرهاد علی‌زاده ۳۸۲ کیلوگرم نایبند دوستان سپاهان با ۱۷۰ کیلوگرم یک‌ضرب، ۲۱۲ کیلوگرم دوضرب و مجموع ۳۸۲ کیلوگرم در جایگاه سوم قرار گرفت. در دسته ۱۰۱ کیلوگرم، علی داودی از باشگاه استقلال نیز با رکورد مجموع ۴۶۶ کیلوگرم خود در ناگویی در رتبه اول قرار گرفت. علیزضا یوسفی از سپاهان با ثبت ۱۸۲ کیلوگرم در یک‌ضرب و ۲۴۰ کیلوگرم در دوضرب و مجموع ۴۲۲ کیلوگرم در رده دوم جا خوش کرد. نکته مهمی که در هفته دوم به چشم خورد باقی ماندن سپاهانی‌های رده‌پوش در صدر جدول