

وزنه برداری با ۵ نماینده در بازی های ناگویا روی تخته می رود

سرگردان طلا

رضا عباسپور
خبرنگار

شمارش معکوس برای شروع بازی های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا آغاز شده است؛ آوردگاهی که کسب مدال، به خصوص نشان طلا، برای ورزشکاران و کشورهای حاضر در آن از اهمیت بالایی برخوردار است. کاروان ورزش ایران نیز امسال با شرایطی متفاوت تر از ادوار قبل، مهابی اعزام به این رویداد معتبر شده است.

رشته وزنه برداری همواره در ادوار مختلف، جزو امیدهای اصلی کاروان ورزش ایران در بازی های آسیایی بوده است. امسال هم اگرچه سهمیه های وزنه برداری به نسبت ادوار گذشته آب رفته و تصمیم سازان این رشته، به خاطر اینکه در برخی اوزان شانس برای کسب مدال نداریم، تیم را با پنج وزنه بردار (سه مرد و دو زن) در هر دو بخش مردان و زنان، جمع و جورتر از گذشته راهی ناگویا می کنند.

وزنه برداری ایران، بی شک از هر زمان دیگری تشنه طلایی شدن در «المپیک آسیایی» ناگویاست. اما از میان وزنه برداران گزینش شده برای حضور در این آوردگاه، شانس علی عالی پور، نماینده دسته وزنی ۹۵ کیلوگرم کشورمان، برای طلایی شدن بیشتر است. هرچند وزنه برداری رشته ای رکوردی است و تا زمان برگزاری مسابقات و رویت وضعیت روحی و رکوردی وزنه برداران و رقبای آنها روی تخته نمی شود چیزی را قطعی پیش بینی و تخمین زد.

بهداد سلیمی و سیده الهام حسینی، سرمربیان تیم های ملی مردان و زنان وزنه برداری در دو بخش مردان و زنان، به واسطه اینکه در برخی اوزان شانس مدال آوری نداریم، تصمیم گرفتند با ترکیبی کیفی عازم ناگویا شوند.

در بخش مردان، در دسته ۸۵ کیلوگرم میرمصطفی جوادی، در دسته ۹۵ کیلوگرم علی عالی پور و در دسته فوق سنگین ۱۱۰+ کیلوگرم علی داودی به عنوان نفرات قطعی اعزامی به ناگویا انتخاب شدند.

با توجه به عملکرد بسیار ضعیف علیرضا نصیری در دسته وزنی ۱۱۰ کیلوگرم در دو مرحله رکوردگیری قبلی، تصمیم براین شد که یک فرصت دیگر به او داده شود. بر همین اساس، اعزام نصیری مشروط به ثبت رکوردهای مدنظر کادر فنی طی مدت باقی مانده، یعنی حدود سه هفته آینده تا قبل از اعزام به ناگویا است.

طبق گفته سلیمی، اگر نصیری نتواند وزنه های مطلوب را بزند، در دسته ۱۱۰ کیلوگرم هم نماینده ای در ناگویا نخواهیم داشت. همچنین در بخش بانوان قرار است مهسا بهشتی در وزن ۸۶ کیلوگرم و ریحانه کریمی در وزن ۶۹ کیلوگرم به بازی های آسیایی ناگویا اعزام شوند؛ این در حالی است که پیش تر از سوی کمیته ملی المپیک امکان اعزام سه وزنه بردار زن به این دوره از بازی ها وجود داشت، اما الهام حسینی، سرمربی بانوان نیز تصمیم گرفت فقط همین دو وزنه بردار را به ناگویا اعزام کند.

حالا باید دید با شیب نزولی ای که وزنه برداری در بخش رکوردی و اعزام وزنه برداران به ناگویا در پیش گرفته است، به گونه ای که حتی نمی توانیم از سقف سهمیه اختصاص یافته قانونی به وزنه برداری استفاده کنیم، چه نتایج و عملکردی در انتظار وزنه برداری ایران در بازی های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا خواهد بود؟

تلاش می کنیم بهترین عملکرد فنی را داشته باشیم

سلیمی: اتحاد، رمز موفقیت وزنه برداری خواهد بود

یکی از رشته های ورزشی که همواره جزو شانس های مدال آوری کاروان ورزش ایران در ادوار مختلف بازی های آسیایی بوده، رشته وزنه برداری است. اگرچه امسال در بازی های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا، کار برای طلایی شدن وزنه برداری دشوار به نظر می رسد، اما بهداد سلیمی سرمربی تیم ملی معتقد است اتحاد حاکم بر تیم وزنه برداری، رمز موفقیت آنها در بازی های آسیایی ناگویا خواهد بود.

وزنه بردارانم برای مدال آوری باید صدشان را بگذارند
بهداد سلیمی، سرمربی نام آشنای تیم ملی وزنه برداری درخصوص وضعیت ملی پوشان در آستانه آغاز بازی های آسیایی ژاپن و تلاش برای کسب مدال در این تورنمنت معتبر تأکید دارد: «من به ملی پوشان هم گفتم برای اینکه بعد از بازی های آسیایی افسوس این را نخورند که چرا مدال ارزشمند این رویداد را از دست دادند، چاره ای ندارند جز اینکه روز مسابقه صدشان را بگذارند. به همین دلیل در بازی های ناگویا تلاش می کنیم تا در بهترین فرم بدنی باشیم و بهترین عملکرد فنی را از خود به نمایش بگذاریم.»

توانمندی ثبت رکوردهای خوبی را در ناگویا داریم
بهداد سلیمی در مورد آخرین شرایط تیم مردان وزنه برداری کشورمان می گوید: «بچه ها در این مدت با حمایت تشو قدید فرارسیون، تمرینات اردویی عالی را پشت سر گذاشتند. ما در تهران، دومین هفته ای است که تمرینات خود را شروع کرده ایم. بچه ها از لحاظ بدنی در شرایط

خوبی قرار دارند و به امید خدا می خواهیم برای بازی های آسیایی ناگویا و مسابقات جهانی، وزنه های خوبی را روی تخته ثبت کنیم.»

رکوردهای عالی پور نزدیک به طلای بازی ها است
قهرمان پیشین دسته فوق سنگین جهان و المپیک، در پاسخ به این سؤال که آیا قصد دارد در مسابقات آسیایی ناگویا از بازیکنان جوان بیشتر بهره برد یا خیر، اعتقاد دارد: «تیم ما تقریباً ترکیبی از وزنه برداران جوان و باتجربه است. البته باتجربه های ما هم سن و سال زیادی ندارند و هنوز جوان هستند، اما تجربه خوبی در عرصه های مختلف بین المللی دارند. هر دو گروه، یعنی جوانان تیم و باتجربه های ما، هم با یکدیگر متحد هستند و این اتحاد، رمز موفقیت ما در بازی های آسیایی ناگویا خواهد بود. نفرات باتجربه ما، علی داودی و مصطفی جوادی، نفراتی هستند که از لحاظ سنی در شرایط خوبی قرار دارند و از آمادگی کامل برخوردار هستند. علی عالی پور هم اگرچه وزنه بردار جوان و شایسته ای است اما او یکی از بخت های مسلم طلایی شدن ما در بازی های آسیایی ناگویا خواهد بود. او در کنار داودی و جوادی، ترکیبی ایده آل را برای کسب موفقیت در بازی ها تشکیل داده اند.

وزنه بردارانم شبانه روزی تلاش می کنند تا برای کاروان ایران در ناگویا کسب افتخار کنند. به همین دلیل، اردوهای پر فشاری را پشت سر گذاشتند. امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم.»

سقف آرزوهایم قهرمانی در المپیک است
عالی پور: برای طلایی شدن شب و روز ندارم

علی عالی پور، ملی پوش دسته ۹۵ کیلوگرم تیم ملی وزنه برداری ایران که با ثبت رکوردهای عالی در هفته نخست لیگ وزنه برداری باشگاه های ایران، حضور خود در بازی های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا را قطعی کرد، معتقد است برای طلایی شدن در این تورنمنت شب و روز ندارد. عالی پور با بیان اینکه سقف آرزوهایش قهرمانی در بازی های المپیک است، از شرایط رکوردی و بدنی خود پیش از اعزام به ناگویا می گوید. او تأکید دارد که این هدف، مهم ترین انگیزه او برای ادامه تمرینات سخت و حضور قدرتمند در میدان است.

نگاه تبعیض آمیزی بین ورزشکاران رشته های مختلف وجود دارد
علی عالی پور، نماینده دسته وزنی ۹۵ کیلوگرم تیم ملی وزنه برداری ایران که حضورش در بازی های آسیایی ۲۰۲۶ به واسطه شکستن غیررسمی رکورد جهان قطعی شده است، درباره نگاه تبعیض آمیزی که بین رشته های مختلف ورزشی وجود دارد، می گوید: «مبلغ قراردادها برای وزنه زدن در یک فصل از لیگ وزنه برداری، حدود یک میلیارد تومان است. ما روزانه چندین تن وزنه را در تمرینات سخت و پر فشار تحمل می کنیم تا بتوانیم در روز مسابقه بهترین رکوردها را ثبت کرده و صاحب مدال شویم. در لیگ هم همه تلاش ما این است تا بهترین نتیجه و عملکرد امتیازی را برای باشگاه های خود به ثبت برسانیم. من در هفته اول لیگ موفق شدم رکورد دنیا را به صورت غیررسمی بشکنم، اما مبلغ کل قراردادم چیزی نزدیک به یک میلیارد تومان است. این قرارداد برای یک سال بوده و آن قدر زیاد است



امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم



امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم

امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم

امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم

شرایط برای قهرمانی در فوق سنگین دشوار است

محمدرضا براری: عالی پور می تواند طلایی شود

دارنده نشان برنز جهان، درباره شانس طلایی های وزنه برداری در بازی های آسیایی ناگویا معتقد است: «این طور که دوستان مسئول در فدراسیون مدتی پیش درباره شانس مدالی وزنه برداری در ناگویا پیش بینی کرده بودند، سه مدال طلا را اعلام کردند! اما من با توجه به سال ها تجربه ای که در این رشته دارم، به نظرم تحقق این پیش بینی در ناگویا خیلی بعید است! البته هر سه وزنه بردار ما در بازی های آسیایی در بخش مردان، یعنی مصطفی جوادی در دسته وزنی ۸۵ کیلوگرم، علی عالی پور در دسته وزنی ۹۵ کیلوگرم و علی داودی در دسته فوق سنگین ۱۱۰+ کیلوگرم، هر سه جزء مدال داران جهانی و المپیک و از بهترین های وزنه برداری ایران هستند. اما با نیم نگاهی به رکوردهای ملی پوشان کشورمان و مقایسه آن با رقبای نامدار آسیایی در این اوزان، معتقدم شانس علی عالی پور در ۹۵ کیلوگرم، اگر بتواند همان رکوردهایی را که رده است دوباره تکرار کند، برای طلایی شدن بیشتر از باقی بچه ها است.

مصطفی جوادی خیلی وقت است از دنیای قهرمانی دور بوده و قطعاً کار سختی برای رقابت با وزنه برداران کره شمالی، چین، ازبکستان، قطر، تایلند و ... در دسته وزنی ۸۵ کیلوگرم برای قهرمانی خواهد داشت. علی داودی هم در فوق سنگین قطعاً برای قهرمانی رقابت دشواری با وزنه بردار بحرینی و عراقی در ناگویا دارد. اما امیدوارم بتوانیم در هر دو بخش مردان و زنان، بهترین نتایج و عملکرد را در بازی های آسیایی ناگویا داشته باشیم.»

امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم

امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم

امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم

امیدوارم بتوانیم نتایج خوبی به دست بیاوریم. دست بیاوریم. ان شاء الله بتوانیم بهترین مدال را از این مسابقات به دست بیاوریم. قصد داریم بهترین نتایج را در مسابقات ناگویا کسب کنیم

درخشش دختران سخت اما شدنی است

من و برخی از همکارانم در کادر فنی تیم ملی وزنه برداری، از جمله خط شکنان این رشته در بخش بانوان بودیم. بنابراین به خوبی با کمبودها و نقاط ضعف و قوت این رشته ورزشی آشنا هستیم و شناخت دقیقی از ظرفیت ها و چالش های آن داریم. به همین دلیل نیز در این مدت توانسته ایم ارتباط بسیار



سیده الهام حسینی
سرمربی تیم ملی وزنه برداری بانوان

خوبی با دختران حاضر در تیم های ملی وزنه برداری برقرار کنیم. وزنه برداری بانوان در کشور با استقبال خوبی از سوی دختران روبه رو شده است و در حال حاضر توانسته ایم استعداد های زیادی را در این رشته شناسایی کنیم. با این حال، یکی از مشکلاتی که در این زمینه وجود داشت، نداشتن خوابگاه و کمپ تمرینی مناسب برای ساماندهی ایده آل این استعدادها بود که خوشبختانه با حمایت خوب فدراسیون و شهرداری تهران، این مشکل نیز در حال مرتفع شدن است.

ما در حال حاضر پدیده ۱۶ ساله ای به نام آوا فرهادی داریم که رکوردهایش مافوق تصور است! اگر شرایط سنی او اجازه می داد، حتماً به رقابت های قهرمانی آسیا اعزام می شد و می توانست نتیجه ای درخشان را رقم بزند. قطعاً برای سال های آینده، با نگاه حمایتی عالی که مسئولان ورزش و فدراسیون وزنه برداری به وزنه برداری بانوان دارند، بدون شک ملی پوشانی همچون آوا فرهادی و امثال او را خواهیم داشت که می توانند در عرصه های مختلف بین المللی خوش بدرخشند. بازی های آسیایی میدان بزرگی است و سطح رقابت در آن بسیار بالاست؛ بنابراین تصمیم به اعزام کیفی گرفتیم. به همین دلیل، مهسا بهشتی در دسته وزنی ۸۶ کیلوگرم و ریحانه کریمی در دسته وزنی ۶۹ کیلوگرم را به عنوان دو نماینده وزنه برداری بانوان برای اعزام به ناگویا در نظر گرفتیم. عدم انتخاب سایر نفرات به هیچ عنوان به معنای نبود شایستگی در آنها نیست. ما می خواهیم دست پر به ناگویا برویم و به امید خدا، دست پر نیز از این رقابت ها بازگردیم.

مهسا بهشتی در ازبکستان یکی از بهترین های ما بود؛ او هم به مدال طلا رسید و هم عنوان بهترین وزنه بردار آسیا را به دست آورد. رکوردهای او در حد جهانی است و امیدواریم در بازی های آسیایی ناگویا نیز خوش بدرخشند. اصلی ترین رقبای او وزنه برداران چین و بحرین هستند. البته وزنه بردار بحرین اصالتاً اوکراینی است. ریحانه کریمی نیز دیگر وزنه بردار منتخب ما در این بازی هاست. او از ملی پوشان با سابقه محسوب می شود و این شانس را دارد که در رقابت با حریفانی از چین و کره شمالی، به مدال دست پیدا کند.

ما دوسال سخت و پرمسابقه را پیش رو داریم. قطعاً باید در این دوره زمانی بهترین عملکرد خود را ارائه دهیم تا بتوانیم هر سه سهمیه حضور در بازی های المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس را به دست آوریم. کسب مدال در بازی های آسیایی کار سختی است، اما اگر با طبق اهدافی که تعیین کرده ایم پیش برویم، می توانیم تاریخ سازی کنیم و در ناگویا صاحب مدال شویم. ضمن اینکه برای درخشش در رقابت های جهانی نیز برنامه ویژه ای خواهیم داشت.

