

هادیانی، روایتگر عصر تازه در ژیمناستیک بانوان



سال‌ها بود که حضور در رقابت‌های بین‌المللی برای دختران ژیمناستیک‌کار شبیه به یک رؤیا بود؛ رؤیایی که رنگ واقعیت گرفته است. حالا هنگامه هادیانی اولین دختر ژیمناستیک هنری ایران است که سهمیه حضور در بازی‌های آسیایی را به دست آورده؛ اتفاقی که می‌تواند نقطه شروع یک فصل تازه برای دختران ایران باشد. هادیانی برای رسیدن به این نقطه، فقط با حریفانش در سالن رقابت نکرد. او در واقع بخشی از مسیر را برای نسلی از دخترانی طی کرد که سال‌ها امکان حضور در چنین صحنه‌ای را نداشتند. حالا شرایطی فراهم شده تا دختران ژیمناست ایرانی با پوشش مناسب، در چهارچوب مقررات، تمرین کرده و مسابقه بدهند و رؤیای حضور در میدان‌های بزرگ را دنبال کنند.

قبل از این، مسابقه انتخابی تیم ملی ژیمناستیک هنری با حضور ۲۲ ورزشکار در آکادمی ژیمناستیک سردار سلیمانی برگزار شد تا ترکیب ایران برای بازی‌های آسیایی ناگویا مشخص شود. در بخش مردان، مهدی احمدکهنی، مهدی الفتی، سیاوش سیاهی، آرمان خدایی و محمدرضا حمیدی به ترکیب نهایی رسیدند؛ اما در کنار این نام‌ها، یک نام بیش از همه جلب توجه می‌کرد: هنگامه هادیانی، دختری که همه رقبا را کنار زد و بری اولین بار در بخش هنری، مسیر حضور زنان ایران در بازی‌های آسیایی را باز کرد. او البته با توهم مدال راهی ناگویا نمی‌شود. هادیانی به خوبی می‌داند فاصله ژیمناستیک ایران با قدرت‌های آسیایی مثل ژاپن، چین و کره جنوبی کم نیست؛ کشورهایی که ورزشکارانشان به طور مداوم در مسابقات بین‌المللی حاضرند و بسیاری از آنها سابقه حضور و موفقیت در رقابت‌های جهانی را دارند. با این حال هادیانی هم دست و پا بسته نیست و به گفته خودش برای رسیدن به قینال ناگویا تلاش می‌کند. این هدف شاید در نگاه اول کوچک به نظر برسد، اما برای دختری که آمده تا یک اولین حضور تاریخی دختران ژیمناستیک‌کار را رقم بزند، اتفاقاً می‌تواند بزرگ‌ترین شروع باشد. خودش هم بدون شعار می‌گوید که مدال فعلاً هدف واقع‌بینانه‌ای نیست، اما فینال ناگویا می‌تواند اولین پله باشد و مدال، هدف سال‌های بعد.

ناگویا برای هنگامه هادیانی فقط یک مسابقه نیست؛ اولین ایستگاه رسمی مسیری است که سال‌ها برای دختران ژیمناست ایرانی بسته بود. شاید او هنوز به سکوی مدال فکر نکند، اما همین که یک دختر ایرانی در بخش هنری راهش را به بازی‌های آسیایی باز کرده، یعنی قفل قدیمی بالاخره شکسته شده است.

ژیمناستیک ایران و تلاش برای دومین مدال تاریخ

تکرار کنید

محسن وظیفه / ژیمناستیک ایران با ۱۰ نفر افرای بازی‌های

آسیایی ناگویا می‌شود؛ تیمی پرو پیمان که برای تکرار یک نتیجه تاریخی به ناگویا می‌رود. رشته‌ای که دوره گذشته در اوج بحران‌ها و مشکلات داخلی فدراسیون توانست برای اولین بار در تاریخ به مدال نقره دست پیدا کند حالا به دنبال تکرار این نتیجه تاریخی است. البته نحوه اعزام این تیم هم در نوع خودش یک اتفاق تاریخی است. به این شکل که در ژیمناستیک هنری هنگامه هادیانی برای اولین بار در تاریخ به این بازی‌ها اعزام می‌شود. تیم ملی ترامپولین هم برای اولین بار در تاریخ شانس حضور در بازی‌های آسیایی را کسب کرده و اتفاقاً شانس بسیار خوبی را هم دارد. این تیم در مسابقات قهرمانی آسیا به مدال نقره تیمی رسیده و اصلاً بعید نیست که با مدال آوری در اولین حضورشان همه را حیرت زده کنند. یلدا حسن‌شوکتی و فاطمه توسلی دو عضو تیم ترامپولین بانوان در این دوره از بازی‌ها هستند که برای ثبت مدال در کارنامه خودشان تلاش می‌کنند.

تیم ژیمناستیک هنری مردان هم در نوع خود بسیار دوست داشتنی و قوی است. مهدی الفتی، مهدی احمد کهنی، سیاوش سیاهی، آرمان خدایی و محمدرضا حمیدی اعضای این تیم هستند.

ژیمناستیک ایران سابقه طولانی در بازی‌های آسیایی دارد، اما در مقایسه با قدرت‌هایی مانند چین، ژاپن و کره جنوبی، حضور ایران بیشتر پایه چند استعداد شاخص بوده تا یک تیم مدعی در همه وسایل. در سال‌های اخیر هم، وضعیت به خصوص در ژیمناستیک

فدراسیون ژیمناستیک و حواشی‌ای که به پایان نمی‌رسد

همیشه پای یک زن در میان است

ژیمناستیک ورزش پرمدالی در بازی‌های آسیایی و المپیک است اما در ایران برعکس ورزشی پر حاشیه بوده است. از ۱۹ تیر ۱۳۹۶ که زهرا اینچه‌درگاهی به عنوان رئیس فدراسیون ژیمناستیک انتخاب شد، این فدراسیون پایش به حواشی باز شد که هنوز هم ادامه دارد. بعد از نزدیک به چهار سال اینچه‌درگاهی با مسئولان ورزش ایران دچار مشکل شد و در نهایت از مسئولیتش کناره‌رفت اما او کسی نبود که بخواهد رها کند. عابد حقدادی رئیس شد اما فدراسیون جهانی

اوارا به رسمیت شناخت تا اینکه بعد از دو سال دوباره اینچه‌درگاهی به عنوان رئیس به فدراسیون برگشت. بازگشت او در سال ۱۴۰۲ اتفاق افتاد اما باز هم این فدراسیون درگیر حواشی عجیب و غریبی شد و این بار فدراسیون جهانی از خانم رئیس شاکی شده بود و این بار با نظر مسئولان ورزش و فدراسیون جهانی اینچه‌درگاهی کناره‌رفت؛ کناره‌رفتنی که هنوز هم داستان دارد و هر روز هم وارد ابعاد جدیدی می‌شود. بعد از کناره‌رفتن درگاهی از فدراسیون، مجمع عمومی

فوق العاده برگزار و وجهه نقوی به عنوان سرپرست معرفی شد اما باز هم فدراسیون جهانی او را به رسمیت شناخت. اینچه‌درگاهی از زمان ورودش به فدراسیون کلی حاشیه به راه انداخت تا زمانی که رفت اما در همین دوره پراز دعوا و حاشیه، ژیمناستیک ایران یک تکانی خورد. سعیدرضا کیکاخی حرکت ابداع کرد که به طور رسمی ثبت شد و البته مهم‌تر از آن مدال نقره مهدی الفتی در بازی‌های آسیایی هانگ‌زو بود که برای اولین بار در تاریخ به دست آمد.

برای مدال، بی شانس نیستیم

تیم ملی ترامپولین در بازی‌های آسیایی ناگویا با دو تیم مردان و دختران حضور دارد. این دو تیم از مدت‌ها قبل اردوهای آماده‌سازی خود را برگزار کردند و به نظرم شرایط بسیار خوبی را برای حضور در این دوره از بازی‌ها داریم. در بخش مردان، آریا عبدالله



ماهان بازنگ

سر مربی
ترامپولین

و محمدسعید آبادی به عنوان نفرات اعزامی معرفی شدند و در بخش دختران هم فاطمه توسلی و یلدا حسن‌شوکتی به این بازی‌ها اعزام می‌شوند که امید داریم بتوانیم در هر دو بخش عملکرد خوبی را ارائه بدهیم.

خوشبختانه تیم ملی ایران در اردوهایی که برگزار کرده، شرایط بسیار خوبی را داشته و اردو از نظر اسکان و تغذیه بسیار خوب بوده که باید از مسئولان فدراسیون تقدیر کرد.

خدا را شکر شرایط آمادگی بچه‌ها خوب است و تقریباً به روندی که مدنظرمان بوده بسیار نزدیک شدیم. ورزشکاران در حال حاضر حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد آمادگی خود را به دست آورده‌اند، که در اردوهای بعدی آمادگی آنها بیشتر هم می‌شود. امیدوارم با ادامه این روند آماده‌سازی و برگزاری اردوهای پیش‌رو بتوانیم در بازی‌های آسیایی ناگویا بهترین نتیجه ممکن را کسب کنیم. بهترین تیمیست اما مشکل این است که واقعاً بهترین‌های دنیا در آسیا هستند و حتماً قویب ما خواهند بود.

تمام کارهایی که لازم بوده را انجام دادیم و تا لحظه آخر هم تلاش می‌کنیم تا این شانس کمی که برای کسب مدال داریم را افزایش بدهیم. من احساس می‌کنم که اگر آریا یا حتی محمد در روز مسابقه به حوالی ۶۱ امتیاز یا بالاتر برسند، داستان کاملاً فرق کند و برنز برای‌شان دست‌یافتنی می‌شود. بالاتر از ۶۲-۶۳ هم می‌توانند آنها را وارد رقابت جدی برای سکو کنند؛ البته چین در حال حاضر فاصله محسوسی با بقیه آسیا دارد. برای نمونه، در جام جهانی ۲۰۲۶، وانگ زیسای ۶۷٫۱ و یان لانگژیو ۶۵٫۹۱ ثانیه ثبت کردند. این یعنی واقعاً برای گرفتن مدال خیلی باید تلاش کنیم و اندکی هم باید شانس داشته باشیم.

موفقیت در ناگویا بین غول‌های آسیایی شدنی نیست

خیرخواه: باید مدال را از دهان شیر بیرون بکشیم

در ژان تأکید دارد: «خیلی‌ها در شرایط بحرانی و پر حاشیه‌ای که ژیمناستیک در چند ماه گذشته داشت، دوست داشتند من و بچه‌های تیمم به حاشیه برویم و از اصل کار دور شویم. اما خدا را شکر من تمام تمرکز و

توانم را به کار گرفتیم تا یادور کردن تک‌تک ملی‌پوشان از حواشی، فقط آنها را برای حضوری موفق در بازی‌های آسیایی ناگویا مهیا کنم. ۵ نماینده ما همه جزو بهترین‌های ژیمناستیک ایران هستند اما ما تصمیم گرفتیم در بخش تیمی در ناگویا شرکت نکنیم و فقط بچه‌ها را در بخش انفرادی و وسایل تخصصی در ناگویا به میدان کسب کنیم. بر همین اساس در بازی‌های آسیایی مهدی الفتی در پرش حلقه، مهدی احمدکهنی و سیاوش سیاهی در دارحلقه، محمدرضا حمیدی در بارفیکس و نهائینا آرمان خدایی در خرک حلقه برای تیم ملی ژیمناستیک هنری به میدان مسابقه می‌روند. من به توانمندنی تک‌تک ملی‌پوشانم اعتماد کافی دارم. ولی قطعاً کارهایی که ما در ناگویا می‌کنیم، برای آسیایی‌ها بسیار دشوار است.»

سر مربی تیم ملی ژیمناستیک هنری درخصوص شانس مدال آوری ما در ناگویا معتقد است: «آسیا مهد ژیمناستیک دنیا است. حضور قدرت‌های برتر جهان مثل چین، ژاپن، قزاقستان، ازبکستان، کره شمالی، کره جنوبی و... که قهرمانان آنها همواره جزو ستاره‌های عنواندار جهان و المپیک هستند قطعاً کار را برای مدال آوری بچه‌های ژیمناستیک ایران سخت و دشوار می‌کند. قطعاً همه ژیمناست‌کارهایی که به ناگویا می‌آیند جزو بهترین‌های آسیا و جهان هستند. بنابراین مدال گرفتن در بازی‌های آسیایی در رشته ژیمناستیک مثل بیرون کشیدن مدال از دهان شیر است. با رشته بضاعت و دارایی ما هم این بچه‌ها هستند که انصافاً ورزشکاران توانمند و بااستعدادی هستند؛ منتها مقایسه کردن تجهیزات و وسایل استاندارد و به‌روز که رقبای ما دارند با تجهیزات ما که تقریباً برای ۵۰۴۰ سال قبل است اصلاً کار درست و مصفانه‌ای نیست. با این اوصاف بازهم بچه‌ها ما با غیرت، استعداد ذاتی و تلاش مضاعفی که به کار می‌گیرند، کار بزرگی انجام داده و به مصاف غول‌های ژیمناستیک‌دنیایی می‌روند. اگرچه در این مدت دکتر دنیامالی وزیر ورزش و جوانان و مسئولان کمیته ملی المپیک تجهیزات را برای ما خریداری کردند و نگاه ویژه‌ای به ژیمناستیک داشتند، اما بازهم ما خیلی از نظر امکانات و تجهیزات از رقبای عقب هستیم. من یک نمونه از تفاوت فضای تمرینی مان با رقبای برابریان مثال می‌زنم. شما خودتان قضاوت کنید که ما کجا قرار داریم و رقبا کجا هستند. از زمانی که در تهران اردو داریم، تقریباً روزی ۲ بار بقیه مجموعه کمپ تمرینی تیم‌های ما دقیقاً در یک تمرینات ما و زمان اردو قطع می‌شود و بچه‌ها مجبور هستند در اوج گرما با شرایط سخت تمرینات‌شان را دنبال کنند. این درحالی است که رقبای قدرتمند آسیایی ما در بهترین و مجهزترین کمپ‌های تمرینی مشغول آماده‌سازی خود برای حضور در ناگویا هستند.»

امیدوارم سکان مدیریت ژیمناستیک دست‌اهلش بیفتد
خیرخواه در خاتمه اشاره‌ای هم به وضعیت مدیریتی ژیمناستیک دارد: «ببینید من خیلی در حوزه مدیریتی فدراسیون دخالتی ندارم و سعی کردم خودم و بچه‌ها از حواشی مربوط به انتخابات دور باشیم. اما امیدوارم در انتخاباتی که مه‌ماه پیش رو داریم، مدیریت ژیمناستیک ایران دست فردی بیفتد که اهل باشد و دلش برای پیشرفت این رشته بتپد. هرچه اولین‌ها در این رشته ورزشی رخ داد، از زمانی بود که من و همکارانم هدایت تیم ملی را دست گرفتیم؛ اولین مدال طلا، اولین سهمیه المپیک و خیلی اولین‌های دیگر که همه می‌دانید. اما متأسفانه خیلی تبعیض بین ما و برخی رشته‌ها قائل هستند. مثلاً بودجه کل ژیمناستیک حدود ۱۷ میلیارد است، اما قرارداد یک فوتبالیست درجه ۱۲ن چهارصد میلیارد تومان است.»

موفقیت در ناگویا بین غول‌های آسیایی شدنی نیست

خیرخواه: باید مدال را از دهان شیر بیرون بکشیم

رضا عباس‌پور / رشته پایه ژیمناستیک همواره در دنیا یکی از رشته‌های ورزشی مهم و کلیدی به شمار می‌رود که سواى ژیمناستیک در چند ماه گذشته مناسب و استاندارد برای سایر رشته‌های ورزشی را نیز از دل این رشته می‌توان کشف و به مجموعه ورزش کشور تزریق کرد. حالا و در آستانه بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا اگرچه فدراسیون ژیمناستیک ایران همچنان درگیر حواشی مربوط به مدیریت پیشین این فدراسیون است و بدون داشتن لیدر و رئیس هنوز چشم انتظار برگزاری مجمع انتخاباتی و گزینش رئیس جدید مانده است اما شمارش معکوس برای شروع بازی‌های آسیایی ناگویا کلید خورده و نماینده‌های ژیمناستیک ایران در دویخش هنری و ترامپولین مردان و زنان چاره‌ای ندارند جز اینکه خود را برای دوتل با رقبای قدرتمند و نامدار آسیایی مهیا کنند. ژیمناستیک ایران در چند سال گذشته افتخاراتی را برای ورزش کشور کسب کرده که در نوع خود بی‌نظیر بود. کسب مدال نقره بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگ‌زو، کسب سهمیه المپیک برای نخستین بار در تاریخ ورزش، پرچمداری کاروان ایران در پاریس و کسب عنوان هفتم المپیک پاریس از سوزی مهدی الفتی، تنها بخشی از این افتخارات بود. اکنون نیز تیم ژیمناستیک ایران در آستانه اعزام به ناگویا سعی دارد تا این تاریخ‌سازی و افتخارآفرینی‌ها را دوباره تکرار و تکمیل کند. به همین بهانه با «رضا خیرخواه» سرمربی تیم ملی ژیمناستیک هنری ایران گفت‌وگویی داشتیم تا از زبان او قبیل از اعزام کاروان ایران به ناگویا شرایط کمی و کیفی ملی‌پوشان ژیمناستیک را بشنویم.

برای درخشش در ناگویا شش ماه

اردوی مستمر داریم

رضا خیرخواه سرمربی تیم ملی ژیمناستیک هنری ایران درخصوص اینکه چند ماه است برای حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا در اردو حضور دارند، می‌گوید: «از زمان معرفی سرپرست جدید فدراسیون ژیمناستیک حدود ۶ ماه است که به صورت مستمر برای حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا مشغول تمرین و آماده‌سازی هستیم. پس از چند ماه اردوی خوبی که در استان‌های سمنان، گلستان و همچنین چند اردو در تهران داشتیم، راهی چین شدیم تا برای ناگویا بتوانیم سهمیه را کامل کنیم. خدا را شکر اتفاق خوب و خوش‌یمنی در چین رخ داد و توانستیم برای اولین بار صاحب سهمیه در بخش ژیمناستیک هنری برای حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا شویم. سواى آن صاحب دو نشان ارزشمند برنز شدیم. یکی از بچه‌های ما هم در رده سنی جوانان موفق شد سهمیه حضور در رقابت‌های جهانی هلند را کسب کند. به هر حال ما تلاش زیادی برای حضوری درخشان و تاریخی در بازی‌های آسیایی ناگویا کردیم. امیدوارم بتوانیم در این رویداد به آنچه که شایسته‌اش هستیم، برسیم.»

خیلی‌ها دوست داشتند به حاشیه برویم ولی زورشان نرسید!

خیرخواه درخصوص ترکیب تیم اعزامی ژیمناستیک هنری به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا و شانس ملی‌پوشان برای کسب مدال

انگیزه، برگ برنده ملی‌پوشان است

چراغی: دختران ایران در ناگویا رؤیای مدال دارند

فائزه زمانی / سال‌ها حضور در مسابقات بین‌المللی برای دختران ژیمناستیک ایران رؤیایی دور از دسترس بود؛ رؤیایی که حالا با تلاش ورزشکاران و حمایت فدراسیون و مسئولان، رنگ واقعیت به خود گرفته است. دختران ترامپولین پس از نخستین تجربه برون مرزی خود در مسابقات قهرمانی آسیا، اکنون پا ترکیب دو نفره یلدا حسن‌شوکتی و فاطمه توسلی برای حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا آماده می‌شوند؛ رقابتی که اگرچه هنوز فاصله زیادی با قدرت‌های بزرگ آسیا دارند، اما با انگیزه‌ای تازه، ارتقای سطح حرکات و افزایش تمرات، نیم‌نگاهی نیز به کسب مدال دارند.

سمیه چراغی، سرمربی تیم ملی ترامپولین، معتقد است باز شدن این مسیر تنها یک اتفاق ورزشی نیست، بلکه فرصتی برای دختران مسلمان است تا ثابت کنند حجاب مانعی برای دنبال کردن رؤیاهایشان در ژیمناستیک نیست.

از حال‌وهوای تیم ملی در آستانه بازی‌های آسیایی ناگویا برایمان بگویید.

پیش از این در همدان اردو زده بودیم و حالا در تهران مشغول تمرین هستیم. قرار بود برای برگزاری یک اردوی آماده‌سازی به باکو اعزام شویم که به دلایل نامعلوم این اعزام به تعویق افتاد، اما احتمالاً امروز با فردا راهی این اردو خواهیم شد تا با شرایط بهتری برای



حضور در ناگویا آماده شویم.

چه شد که بعد از سال‌ها ممانعت و پشتکار، مسیر حضور در مسابقات بین‌المللی برای دختران ژیمناستیک باز شد؟

نخستین اعزام برون مرزی دختران ما به مسابقات قهرمانی آسیا در هنگ‌کنگ بود که اتفاقی مبارک برای ژیمناستیک دختران محسوب می‌شود. در این مسابقات، ملی‌پوشان سنگ تمام گذاشتند و توانستند سهمیه بازی‌های آسیایی را کسب کنند.

نتیجه به نسبت نخستین حضور، بسیار خوب بود و علاوه بر کسب یک مدال نقره در بخش همزمانی، مقام‌های چهارم و پنجم آسیا را نیز در بخش انفرادی به دست آوردیم. پیش از این مسابقات نیز اردویی در ترکیه داشتیم که کمک زیادی به ما کرد چراکه از لحاظ سخت‌افزاری با چالش‌هایی مواجه هستیم و حضور در اردوهای بین‌المللی می‌تواند کمک شایانی به ورزشکاران ما کند.

این موضوع چه تأثیری بر روحیه و انگیزه ملی‌پوشان داشته است؟

ژیمناستیک رشته‌ای بود که سقف حضور دختران در آن، مسابقات قهرمانی کشور یا بازی‌های کشورهای اسلامی محسوب می‌شد؛ اما حالا با این اتفاق مبارک، دختران ژیمناست ما انگیزه بسیار زیادی پیدا کرده‌اند. حتی بسیاری از ورزشکارانی که به همین دلیل از کشور خارج شده بودند، دوباره بازگشته‌اند و تمرینات خود را در کشورمان دنبال می‌کنند.

دختران مستعدی در ژیمناستیک داریم که ثابت کردند با حجاب هم می‌توان این رشته را دنبال کرد. خوشحالم که این مسیر را برای تمام دختران مسلمان باز کردیم تا بال رؤیاهای خود را باز کنند و به دنبال اهدافشان بروند. در این میان، تلاش‌ها و زحمات فدراسیون، کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش برای تأیید لباس‌ها تأثیر زیادی داشت. از همه آنها، به‌ویژه شخص وزیر که برای حضور در بازی‌های آسیایی حمایت زیادی از ما داشتند، تشکر می‌کنم.

آیا آمیدی به تاریخ‌سازی دختران ترامپولین در ناگویا وجود دارد؟

در مسابقات اخیر قهرمانی آسیا، دختران ما خوش درخشیدند، اما هنوز با بزرگان ژیمناستیک آسیا مانند ژاپن، چین و قزاقستان فاصله زیادی داریم. بچه‌ها ما هنوز تجربه لازم را ندارند، اما بسیار با انگیزه هستند و همین انگیزه می‌تواند برگ برنده آنها باشد.

تغییراتی در بارم ملی‌پوشان ایجاد شده و سطح حرکات آنها نیز بهتر شده است. به همین دلیل، احتمالاً بتوانند دو تا سه نمره ارتقا پیدا کنند. بنابراین، نیم‌نگاهی هم به مدال داریم و امیدواریم در ناگویا تاریخ‌سازی کنیم.