

محسن وظیفه/ یکی از زیباترین و بهترین رشته‌های ایران در بازی‌های آسیایی در چند دوره اخیر بدون شک سنگنوردی بود. رشته‌ای جذاب که خیلی زود هم توانست طرفدار پیدا کند؛ به نحوی که همه فکر می‌کردند یک رشته مدال‌آور دیگر به رشته‌های مدال‌آور ایران اضافه شود اما این امید و آرزو خیلی زود نقش بر آب شد. به نحوی که فقط دو نفر در لیست ناگویا قرار گرفتند اما آن دو نفر هم با کمترین امید به کسب مدال. ورود بی‌رویه این ورزش به حاشیه باعث شد تا این رشته آنطوری که شایسته بود به حش نرسد.

کسب دو مدال طلا در بازی‌های جاکارتا و ناگویا این امید را به وجود آورد که این رشته خیلی زود به یکی از رشته‌های مدال‌آور ایران تبدیل شود اما حواشی که ال‌تاز رگابی به وجود آورد و بعد هم مصاحبه‌های

رضا علیپور و گلایه‌هایش از بی‌توجهی‌هایی که به او شده بود باعث شد تا این ورزش از مسیر و ریل اصلی خودش خارج شود. کار به حدی به هم ریخت که برای این دوره فقط دو سهمیه به سنگنوردی اختصاص پیدا کرد. البته ابتدا اعلام شده بود که پنج نفر اعزام می‌شوند اما پایین بودن رکوردها باعث شد تا در نهایت فقط دو نفر یعنی رضا علیپور و سارینا غفاری راهی ناگویا شوند. دو نفری که شاید هر دو با هم یک مدال هم نگیرند تا شاید این رشته هم درس عبرتی برای بقیه رشته‌ها باشد.

شاید اگر حواشی در این ورزش تا این اندازه به چشم نیامده بود و اجازه می‌دادند در آرمش و با امکانات مناسب فعالیت کند الان بیش از این رشد کرده بود و جایگاه ویژه‌ را در ورزش ایران برای اعزام به بازی‌های آسیایی ناگویا داشت.

ستاره‌ای که بعد از طلای هانگژو ناگهان خاموش شد

سقوط مرد عنکبوتی

وقتی در ۲۰۱۴ مسابقات سنگنوردی قهرمانی جهان در خیون اسپانیا برگزار می‌شد به یکباره یک پدیده از ایران در این مسابقات شروع به درخشیدن کرد. جوانی با اندامی شبیه به ورزشکاران زیبایی اندام که انکار اشتباهی سر از مسابقات سنگنوردی در آورده بود. عضلاتی که مشخص بود حاصل یک دوره تمرینات طاقت‌فرسا بوده با سرعت عجیب او همراه شده بود تا با همان مدال برنزی که در مسابقات قهرمانی جهان کسب کرد نام خودش را به عنوان یکی از استثنای این ورزش بر سر زبان‌ها بیندازد. خیلی طول نکشید که نام رضا علیپور به عنوان مرد عنکبوتی ایران بر سر زبان‌ها افتاد و درخشش‌های عجیب و غریب او باعث شد تا نامش به عنوان یکی از ستاره‌های ورزش ایران که اتفاقاً بسیار هم محبوب شده بود مطرح شود. دو مدال طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ و ۲۰۲۲ و یک طلا و یک نقره دیگر در مسابقات قهرمانی جهان و سه نقره و یک طلا هم از مسابقات قهرمانی آسیا به دست آورد تا به عنوان یکی از بهترین‌های دنیا معرفی شود. درخشش او به حدی بود که حتی به المپیک ۲۰۲۴ هم رسید و در این بازی‌ها هم تا نزدیکی‌های کسب مدال طلا رفت اما با پدشانسی این مدال از دست رفت. بعد از المپیک پاریس گویا این مدال نبود که از دست رضا علیپور افتاد، انکار خودش هم از همان بالا به پایین افتاد چرا که دیگر هرگز نتوانست به رکوردهای قبلی خودش برسد. رضا علیپور زمانی رکورددار جهان بود؛ در سال ۲۰۱۷ او زمان تاریخی ۵.۴۸ ثانیه را ثبت کرد که بهترین رکورد جهان بود. امروز این رکورد جهان به ۴.۵۴ رسیده و در اختیار ژاکو بی‌چنگ چینی است. رضا در سال ۲۰۲۶ در مسابقات جهانی و آسیایی هنوز به ثبات سابق نرسیده. او در مسابقات جهانی ۲۰۲۵ چهارم شد، اما در مسابقه ۲۰۲۶ ووزیانگ در مرحله مقدماتی رتبه ۲۵ گرفت. این یعنی رضا از مدال طلای ناگویا دور است و بعید است که بتواند در کسب طلای بازی‌های آسیایی به عدد سه برسد اما همچنان باید این شانس را برای او کنار گذاشت که بتواند حداقل با مدال برگردد.

طراح ایرانی مسیر سنگنوردی در ناگویا

شاید یکبار دیگر مسئولان برگزاری بازی‌های آسیایی با انتخاب یک ایرانی به عنوان طراح مسیر به همه یادآوری کردند که سنگنوردی ایران حرف‌برای گفتن زیاد دارد. بر اساس جدول رسمی منتشرشده از سوی فدراسیون جهانی سنگنوردی (IFSC) «آرتیمس فرشاد یگانه» از ایران به‌عنوان سرتراح مسیر مسابقات سنگنوردی بازی‌های آسیایی «ناگویا» ۲۰۲۶ انتخاب شد. مطابق این جدول، مسابقات سنگنوردی بازی‌های آسیایی ناگویا (ژاپن) در بخش سرتناب (Lead) طی روزهای ۲ و ۳ اکتبر ۲۰۲۶ برگزار خواهد شد و نام «آرتیمس فرشاد یگانه» به‌عنوان سرتراح این بخش در فهرست رسمی طراحان درج شده است. این انتصاب در یکی از مهم‌ترین رویدادهای چندرشته‌ای قاره آسیا، نشان‌دهنده جایگاه حرفه‌ای و اعتماد فدراسیون جهانی به توان تخصصی طراحان ایرانی در سطح بین‌المللی است. حضور یک نماینده از ایران در جایگاه سرتراح مسیر بازی‌های آسیایی، از نظر فنی و اعتباری اهمیت ویژه‌ای دارد و می‌تواند نقش مؤثری در ارتقای جایگاه سنگنوردی ایران در ساختار حرفه‌ای این رشته در قاره آسیا و جهان ایفا کند.



نقطه عطف کارنامه
سارینا غفاری در
سال ۲۰۲۴ بود؛
در مسابقات
قهرمانی آسیا در
هند، غفاری در رده
جوانان موفق شد
در بولدر طلا بگیرد
و یک روز بعد در
لید طلای آسیا را به
دست آورد

سارینا غفاری سنگنورد جوان ایرانی است که در حال حاضر ۲۰ سال سن امید اصلی ایران برای رسیدن به مدال این رشته در بازی‌های آسیایی ناگویا است. او در حال حاضر در کشور فرانسه مشغول تحصیل است و تمریناتش را هم در این کشور برگزار می‌کند. از سال ۲۰۲۳ در دو ماده بولدر و لید سابقه رقابت بین‌المللی دارد و حالا هم به عنوان نفر اصلی تیم ایران برای کسب مدال در بازی‌های ناگویا مطرح است. البته کارنامه او در سال‌های اخیر باعث شده تا این توقع و ارزیابی هم چندان دور از ذهن نباشد.

نقطه عطف کارنامه سارینا غفاری در سال ۲۰۲۴ بود؛ در مسابقات قهرمانی آسیا در هند، غفاری در رده جوانان موفق شد در بولدر طلا بگیرد و یک روز بعد در لید طلای آسیا را به دست آورد. بنابراین «قهرمانی آسیا» برای او صرفاً یک موفقیت در یک ماده نبوده است. غفاری در رقابت‌های جهانی رده‌های پایه نیز عملکرد قابل توجهی داشته است. در قهرمانی جهان رده سنی جوانان در سئول، او در بولدر به نیمه‌نهایی رسید و در مرحله مقدماتی رتبه دهم را به دست آورد. در سطح بزرگسالان هم تجربه مسابقات مهم را پیدا کرده و در قهرمانی جهان که به میزبانی سئول در سال ۲۰۲۵ برگزار شد؛ در بولدر سی و پنجم و در لید پنجاه‌وسوم شد. همچنین در جام جهانی بولدر اینسبروک ۲۰۲۵ رتبه ۳۱ را به دست آورد. نایب‌قهرمانی آسیا در آلمان ۲۰۲۵ در لید هم یکی از بهترین نتایج او بوده که باعث شده تا حالا همه نگاه‌ها به سمت او باشد.

آمار درخشان و رو به جلوی غفاری نشان از رشد عالی و سریعش دارد و این ورزشکار جوان را به یک چهره پخته و آماده کسب مدال تبدیل کرده است. البته که هنوز کسی از وضعیت آمادگی او اطلاعی ندارد اما با توجه به وضعیتی که در اینجا وجود داشته به طور حتم

سارینا غفاری؛ از تهران تا پاریس برای درخشش در ناگویا

مدال در سبد ایران؟



او شرایط تمرینی بهتری را دارد. به خصوص اگر بتواند با برنامه و به طور مرتب کارهایش را پیش ببرد می‌تواند به شانس اصلی ایران در ناگویا تبدیل شود.

لید، بولدر و سرعت؛ سه ماده جذاب

یکی از مشکلات برای تماشای مسابقات سنگنوردی نام ماده‌های آن است. بولدر، لید و سرعت از جمله مواد مسابقات سنگنوردی است اما کسی می‌داند این مواد چه تفاوتی با هم دارند و چرا بعضی از ورزشکاران ما در برخی از این مواد موفق هستند اما در برخی دیگر نه؟ در سنگنوردی سه ماده وجود دارد که ورزشکاران را آن با هم رقابت می‌کنند، سرعت، بولدر و لید که هر سه با هم تفاوت‌های نسبتاً زیادی دارند.

بولدر با لید و سرعت تفاوت اساسی دارد. در بولدر، مسیریها کوتاه‌ترند اما حرکات بسیار

واقع بین باشیم؛ رقبای سارینا بسیار خوب هستند

بسیار خوب می‌تواند هدف دوم باشد که رسیدن به فینال از نظر من نتیجه خوبی محسوب می‌شود. هدف سوم هم کسب نتیجه درخشان است که اگر به مدال برسیم با هر رنگی به نظرم یک نتیجه عالی است. اعتقاد دارم رسیدن به فینال برای سارینا موفقیت بسیار مهمی خواهد بود؛ اما با توجه به قدرت رقبای ژاپنی، چینی و کره‌ای، نمی‌توان مدال را محتمل دانست. بنابراین اگر در روزهای باقیمانده اگر این موضوع را از روی دوش سارینا برداریم او راحت‌تر مسابقه خواهد داد.

بسیار زیادی دارند و عبور از آنها به این سادگی ممکن نیست. بنابراین باید واقع بین باشیم و بار الکی روی دوش ورزشکار غفاری نهدیم. از این موضوع را نتایج آسیا هم تأیید می‌کند. در مسابقات قهرمانی آسیا، زنان ژاپنی در بولدر عملکرد بسیار قدرتمندی داشته‌اند و ورزشکاران چین و کره جنوبی نیز در سطح بالای آسیا هستند. بنابراین من برای سارینا سه سطح هدف را در نظرمی‌گیرم. هدف اول و واقع‌بینانه صعود از مرحله مقدماتی و قرار گرفتن در جمع نفرات برتر است. کسب نتیجه

در ناگویا دو نماینده داریم که بسیار ورزشکاران خوبی هستند. در یک سورتا علیپور است و در سوی دیگر سارینا غفاری. علیپور پیش از این خودش را ثابت کرده و با کسب دو طلا در بازی‌های آسیایی نشان داد که چقدر توانا است اما در سوی دیگر غفاری است که البته حالا همه از او توقع کسب مدال طلا دارند. البته که من اعتقاد دارم این بانوی ایرانی بسیار توانا است اما انتظار مدال از او در ناگویا توقع بالایی است. دلیل اصلی حرف من هم این است که ژاپن، چین و کره جنوبی در بولدر زنان قدرت



رضا زارعی
رئیس فدراسیون
کوهنوردی ایران

ملی پوشان سنگنوردی سرعت در ناگویا شانس فینالیست شدن دارند

اقبال افلاکی: علیپور و غفاری برای مدال‌های خوشرنگ می‌جنگند

علیپور تقریباً ۶ ماه است که به کمپ تخصصی تیم‌های ملی سنگنوردی در تهران آمده است و به صورت شبانه‌روزی، همراه با مربی اختصاصی خود، تمرینات تخصصی‌اش را دنبال می‌کند. رضا علیپور ورزشکار بااراده‌ای است که بیش از هر زمان دیگری به دنبال کسب مدال طلایی دیگر از بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا است. این ملی‌پوش تمام تمرکز و تلاشش را به کار گرفته تا با بهترین فرم بدنی راهی ژاپن شده و بهترین شرایط رکوردی را برای خود در ناگویا ثبت کند. اما رشته ما یک رشته رکوردی است که البته ورزشکاران در آن با کوچک‌ترین اشتباه می‌توانند شانس و بخت مدال‌آوری را از دست بدهند. تجربه این را ثابت کرده که اگرچه ورزشکاران اعزامی به مسابقات سنگنوردی سرعت باید در بهترین شرایط بدنی باشند تا از کورس رقابت جا نمانند، اما ما همراه با آمادگی بدنی باید اشتباهات و خطاهای خود را در مسیر مسابقه مدیریت کرده و کاهش دهیم تا برتری خود را نسبت به رقبای حفظ کنیم.

الان رقبای رضا علیپور به رکوردهای زمانی فوق‌العاده ۴:۱۰ ثانیه رسیده‌اند که زمان بسیار ایده‌آلی است؛ زمانی که اگر رضا علیپور به دنبال شکستن آن و کسب مدال طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا است، باید از آن عبور کند. ضمن اینکه رضا قطعاً باید حواشی به کاهش خطاها در مسیرهای طراحی شده باشد، زیرا این موضوع مهم می‌تواند مکملی عالی برای مدال‌آوری او

و سارینا غفاری، نماینده بانوان ما در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶، باشد. نزدیک‌ترین رقبای علیپور در ناگویا، ورزشکاران کشورهای اندونزی، کره، قزاقستان، چین، ژاپن و... هستند که می‌توانند برای طلایی شدن ما دردسرساز شوند. این کشورها، خصوصاً اندونزی، در طول این سال‌ها سرمایه‌گذاری عالی در رشته سنگنوردی سرعت داشته‌اند که در هر دو بخش مردان و زنان، به مدال‌ها و افتخارات فراوانی در قاره آسیا و دنیا رسیده‌اند.

حالا باید منتظر ماند و دید که شرایط علیپور در روز مسابقه چگونه خواهد بود و چطور می‌تواند شانس و بخت مدال‌آوری را از دست ندهد. تجربه شده و بعد مدالی خوشرنگ برای ما دشت کند.»

غفاری در فرانسه شرایط تمرینی باکیفیتی دارد

افلاکی با بیان این مطلب که سارینا غفاری، نماینده سنگنوردی بانوان ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا، به واسطه اینکه دانشجوی است و در فرانسه مشغول ادامه تحصیل است و تمریناتش را نیز در این کشور اروپایی دنبال می‌کند، در خصوص وضعیت نماینده بانوان کشورمان معتقد است: «ببینید، من با تجربه‌ای که در این سال‌ها در تورنمنت‌های مختلف به دست آوردم، معتقدم هر دو نماینده ما، یعنی رضا علیپور و سارینا غفاری، قطعاً در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا فینالیست خواهند شد. اما اینکه در فینال چه شرایطی و مدالی را برای خود



هر دو نماینده ما، یعنی رضا علیپور و سارینا غفاری، قطعاً در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا فینالیست خواهند شد

سند بزنند، این دیگر برمی‌گردد به وضعیت روحی، توانایی و شرایط رکوردی بچه‌ها در فینال سنگنوردی سرعت. در کل، الان به نظرم شرایط تمرینی سارینا غفاری، نماینده سنگنوردی سرعت کشورمان در بخش بانوان، با توجه به اینکه در فرانسه دانشجوی است و در این کشور اروپایی مشغول تحصیل و ادامه تمرینات تخصصی خود برای حضور در بازی‌های آسیایی است، باکیفیت‌تر از شرایط تمرینی رضا در تهران است.

هرچند در تهران و کمپ تیم‌های ملی، شرایط ایده‌آل تمرینی و حمایتی برای رضا علیپور فراهم شده و حمایت عالی از سوی وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک در این رشته داریم، ولی با توجه به طراحی روز مسیرهای سنگنوردی و گیره‌های استاندارد سنگنوردی که در کمپ‌های تمرینی فرانسه وجود دارد، سارینا غفاری در شرایط اردویی باکیفیت‌تری در فرانسه به سر می‌برد و به نظر می‌رسد نماینده بانوان سنگنوردی ایران یا رکورد و شرایط ایده‌آلی در ناگویا حاضر شود.

ولی ما به هر دو نماینده سنگنوردی خود ایمان و اعتقاد داریم و به نظرم می‌توانیم مدال‌های خوشرنگی در ناگویا برای کاروان کشورمان دشت کنیم. البته در بخش پشتوانه‌سازی هم کارهای عالی و قابل قبولی انجام شده که فکر می‌کنم به‌زودی در تیم ملی بزرگسالان حاصلش را ببینیم و از آن صاحب افتخار شویم.»