نگاهی به چهار رشته آب‌های آرام، روئینگ، موج‌سواری و بادبانی در ناگویا

مدال‌های خیس

گزارش یک

محسن وظیفه
خبرنگار

کاروان کیفی ورزش ایران در بازی‌های آسیایی ناگویا با ۴۰ رشته راهی ژاپن می‌شود اما در این بین چهار رشته آب‌های آرام، روئینگ، موج‌سواری و بادبانی جایگاه خاصی دارند که موضوع یک پرونده شدند؛ چهار رشته‌ای که شرایط متفاوت و خاصی دارند، رشته‌هایی زیبا و دوست‌داشتنی اما بسیار سخت و دشوار. آب‌های آرام و روئینگ از رشته‌هایی هستند که در دوره‌های گذشته مدال‌آور بودند و حالا این توقع وجود دارد که بتوانند در این دوره هم این موفقیت را تکرار کنند. محسن شادی رئیس فدراسیون روئینگ خودش از قهرمانان بنام در بازی‌های آسیایی است اما حالا روئینگ می‌تواند باز هم به مدال طلا برسد یا نه، سؤال مهمی است که در همین پرونده جوابش داده شده است. البته این اولین دوره بازی‌های آسیایی است که روئینگ به عنوان یک فدراسیون مستقل به بازی‌ها می‌رود اما از زمان استقلال این رشته حواشی آن هم زیاد شد. در دوره قبل این رشته زیر نظر فدراسیون قایقرانی بود. دو رشته دیگر یعنی بادبانی و موج‌سواری رشته‌هایی هستند که سابقه آنچنانی در بازی‌های آسیایی ندارند و باید از این فرصت به بهترین شکل ممکن استفاده کنند. بادبانی و موج‌سواری هر کدام یک نماینده دارند و اعزام آنها بر اساس حمایت از این رشته‌ها صورت می‌گیرد اما آیا می‌توان به مدال آنها امیدی داشت؟ طبیعی است که وضعیت این دو رشته به نحوی است که نمی‌توان امیدی به مدال‌آوری آنها داشت اما حضورشان غنیمتی است برای نشان دادن استعدادها که باید از آنها به بهترین شکل استفاده کرد.

با مدال برمی‌گردیم

افشین فرزام
سرمربی روئینگ

روئینگ ایران با ۱۰ ورزشکار ۸ خانم و دو آقا راهی بازی‌های آسیایی ناگویا می‌شود. در هشت ماده قرار است که مسابقه بدهیم که شش ماده بانوان و دو ماده هم آقایان باید با رقبای خودشان رقابت کنند. نکته بسیار مهم در این دوره از بازی‌ها ترکیب تیم بانوان است که برای این دوره بسیار جوان شده است. تنها نفر باتجربه تیم ایران خانم مهسا جاور است که امیدواریم بتواند به تیم کمک زیادی کند. البته با وجود مشکلات زیادی که برای حضور در این دوره داشتیم و با توجه به جوانگرایی زیادی که رخ داده اما باز هم امید داریم که بتوانیم با دست پر برگردیم. متأسفانه یکی از مواردی که به تیم ضربه زد، شرایطی بود که برای کشور به وجود آمد و باعث شد تا ما شانس حضور در مسابقات کاپ جهانی و قهرمانی جهان و همچنین اردوی آماده‌سازی در روسیه را از دست بدهیم.

از دست رفتن شانس حضور در این مسابقات برای تیمی که دچار جوانگرایی هم شده بود بسیار سخت است و حتماً در کار تیم هم می‌تواند تأثیر بگذارد. البته با کمک فدراسیون اردوی بسیار خوبی را در ارومیه برگزار کردیم که خیلی به تیم کمک کرد. علاوه بر این قرار است چهار روز زودتر راهی ژاپن شویم و در کمپ تمرینی ژاپن اردو بزنیم. این اردو می‌تواند خیلی برای ما مهم باشد؛ هم از قایق‌هایی استفاده می‌کنیم که قرار است روز مسابقه با آنها مسابقه بدهیم و هم اینکه از لحاظ آب و هوا با شرایط ژاپن هماهنگ می‌شویم.

من فکر می‌کنم با این شرایط کسب مدال در این دوره از بازی‌ها دور از ذهن نیست. البته وضعیت رقبا را نمی‌دانیم و شاید ژاپن میزبان سورپرایزهایی را برای ما داشته باشد اما اعتقادم این است که شرایط تیم ملی نسبت به گذشته به مراتب بهتر است.

مأموریت بزرگ قایقرانان

آب‌های آرام در تلاطم جبران

تیم ملی آب‌های آرام با ناخدای اوکراینی خود راهی آب‌های ناگویا می‌شود؛ تیمی ۹ نفره که بعد از نمایش کم‌فروغ در دوره گذشته بازی‌های آسیایی، این بار به دنبال جبران و بازگشت به جمع مدعیان است. قایقرانی که همواره یکی از رشته‌های پرمهره کاروان ایران در بازی‌های آسیایی بوده، در این دوره با ترکیبی ۹ نفره در دو بخش کایاک و کانو به آب می‌زند.

علی آقامیرزایی و پیمان قویدل در کایاک مردان، الناز شفیعیان، تانیا کارگرپور و کیانا کمال‌زاده در کایاک بانوان، محمدنبی رضایی در کانوی مردان و هیوا افضلی، هدیه خیرآبادی و مائده شورگشتی در کانوی بانوان، قایقرانان اعزامی ایران به ناگویا هستند.

آب‌های آرام ایران در بازی‌های آسیایی هانگژو تنها دو مدال برنز به دست آورد؛ مدال‌هایی که سپهر ساعتچی و پیمان قویدل در کایاک دونفره ۵۰۰ متر و عادل مجللی و کیا اسکندانی در کانوی دونفره ۵۰۰ متر کسب کردند؛ نتیجه‌ای که با سابقه و انتظارات از قایقرانی ایران فاصله داشت و بخشی از آن به ضعف کادر فنی وقت و نارضایتی ملی‌پوشان از سرمربی برزیلی برمی‌گشت.

حالا اما یک مربی اوکراینی سکان هدایت تیم را در دست گرفته است. سرگئی بوزوگلی که مدت زیادی از شروع همکاری‌اش با تیم ملی نمی‌گذرد، اولین مأموریت بزرگ خود را با تیم ایران در ناگویا تجربه خواهد کرد. اگرچه قایقرانی ایران در سال‌های اخیر از روزهای طلایی خود فاصله گرفته، اما این تیم بدون شانس نیست و در چند ماده می‌تواند روی سکو باشد. کایاک دونفره ۵۰۰ متر آقامیرزایی و قویدل مهم‌ترین امید مدالی ایران است و در کنار آن، کانوی تک‌نفره مردان، کانوی تک‌نفره بانوان و ماده میکس که برای اولین بار در بازی‌های آسیایی برگزار می‌شود، هم می‌توانند برای سکو تلاش کنند.

ملی‌پوشان در ماه‌های اخیر اردوهای متعددی را در دزفول، تهران، بابلسر، انزلی و اردبیل پشت سر گذاشته‌اند، اما عدم حضور در مسابقات رسمی و تدارکاتی، مهم‌ترین معضل اخیر قایقرانان بوده است. آخرین حضور ملی‌پوشان ایران در تورنمنت بین‌المللی به مسابقات جهانی سال گذشته برمی‌گردد و بعد از آن، نمایندگان ما در رقابت‌های قهرمانی آسیا، کاپ‌های جهانی و مسابقات جهانی حضور نداشته‌اند. حالا قایقرانان ایرانی باید پس از ماه‌ها تمرین و بدون محک جدی مقابل رقبای آسیایی، قایق‌های خود را در ناگویا به آب بیندازند.

در بازی‌های آسیایی برای هر متر می‌جنگیم

سرگیی بوزوگلی: در چند قایق شانس مدال داریم

فائزه زمانی
خبرنگار

سرگیی بوزوگلی، سرمربی تیم ملی آب‌های آرام، در فاصله کوتاه تا بازی‌های آسیایی ناگویا، قایقرانی ایران را آماده یک محک جدی می‌داند؛ سرمربی اوکراینی قایقرانی که از انگیزه ملی‌پوشان رضایت دارد، روی چند قایق برای مدال حساب باز کرده، اما معتقد است هیچ چیز از پیش تضمین‌شده نیست و قایقرانان ایران باید تا آخرین متر برای صید مدال در آب‌های ناگویا بجنگند.

وضعیت فعلی ۹ ورزشکاری که به بازی‌های آسیایی اعزام خواهند شد، چگونه است؟ از روند آمادگی آنها راضی هستید؟

ملی‌پوشانی که الان در اردو حضور دارند، بهترین قایقرانان ایران هستند که موفق به کسب سهمیه حضور در بازی‌های آسیایی شده‌اند. ورزشکاران با جدیت و انگیزه زیادی تمرین می‌کنند و من از نگرش و تلاش آنها راضی هستم. در حال حاضر شرایط جسمانی و آمادگی فنی آنها متناسب با مرحله‌ای از آماده‌سازی است که در آن قرار داریم. البته همیشه جای پیشرفت وجود دارد و هنوز باید روی بعضی از نقاط ضعف کار کنیم. تا زمان شروع مسابقات باید به‌صورت منظم به کار ادامه دهیم تا ورزشکاران در ناگویا به بهترین فرم ورزشی خود برسند.

با چه معیاری مسافران ناگویا را انتخاب کردید؟

مهم‌ترین معیار، نتایج ورزشی و رکوردهای تعیین‌شده توسط فدراسیون برای انتخاب تیم بود. این رکوردها با توجه به نتایج مسابقات قهرمانی آسیا تعیین شده‌اند. علاوه بر رکوردها، ثبات عملکرد ورزشکاران، آمادگی جسمانی و فنی، توانایی اجرای برنامه تمرینی و همچنین توانایی آنها برای رقابت در سطح بالای مسابقات بین‌المللی را هم در نظر گرفتیم.

از زمانی که هدایت تیم ملی ایران را بر عهده گرفته‌اید، تا چه اندازه توانسته‌اید اهداف تعیین‌شده را پیش ببرید؟

من مدت زیادی نیست که با تیم ملی کار می‌کنم، بنابراین برای ارزیابی کامل برنامه‌های پیاده‌شده، هنوز به زمان بیشتری نیاز داریم. اما در این مدت توانسته‌ایم ارتباط خوبی با ورزشکاران و کادر فنی برقرار کنیم، فضای کاری مناسبی ایجاد کنیم و روند تمرینی منسجمی را شکل دهیم. هدف اصلی من از ابتدا این بوده که سطح تیم ملی ایران را ارتقا داده و تیم را در مسابقات بین‌المللی رقابتی‌تر و جنگنده‌تر کنم. بنابراین هر روز برای رسیدن به این هدف تلاش می‌کنیم. از نظر من، آماده‌سازی برای بازی‌های آسیایی فقط برای رسیدن به یک نتیجه در کوتاه‌مدت نیست، بلکه مرحله مهمی برای ساختن یک تیم قدرتمندتر در آینده است.

به غیر از کایاک دونفره ۵۰۰ متر علی آقامیرزایی و پیمان قویدل، در ماده‌های دیگر هم شانسی برای سکوی ناگویا وجود دارد؟

همان‌طور که گفتید، علی آقامیرزایی و پیمان قویدل شانس خوبی برای مبارزه جهت کسب مدال دارند. آنها یک زوج قدرتمند هستند و ما روی مدال آنها حساب می‌کنیم. اما من نمی‌خواهم فقط درباره یک قایق صحبت کنم. در تیم ما ورزشکاران دیگری هم هستند که توانایی رسیدن به نتیجه خوب را دارند. برای مثال، محمد نبی رضایی و هیوا افضلی در کانو هم برای کسب مدال تلاش خواهند کرد و سعی می‌کنند در ناگویا بهترین عملکرد خود را نشان دهند. اما همیشه به ورزشکارانم می‌گویم که در مسابقات بزرگ نمی‌توان نتیجه را از قبل تضمین کرد. ممکن است در روز مسابقه شرایط تغییر کند. بنابراین من معتقدم همه ورزشکاران ما شانس دارند و هر کدام باید با اعتمادبه‌نفس کامل وارد مسابقه شوند و تا آخرین متر بجنگند.

چه نتیجه‌ای می‌تواند هدف قایقرانی ایران را در بازی‌های آسیایی تیک بزند؟

برای هر مربی، مهم‌ترین معیار موفقیت، نتیجه‌ای است که ورزشکارانش به دست می‌آورند. طبیعتاً اگر تیم ما بتواند در بازی‌های آسیایی مدال کسب کند، من خوشحال و راضی خواهم بود. اما برای من فقط تعداد مدال‌ها مهم نیست. می‌خواهم ببینم هر ورزشکار توانسته است تمام توانایی خود را به نمایش بگذارد و نتیجه‌ای در حد آمادگی خود ثبت کند یا نه.

ورزشکاران در حال حاضر بسیار تلاش می‌کنند و من انگیزه آنها برای رسیدن به نتیجه را می‌بینم. ما تا روز مسابقه به کار ادامه خواهیم داد و تمام تلاش خود را می‌کنیم تا تیم ایران در ناگویا عملکرد شایسته‌ای داشته باشد.

مهم‌ترین مسأله این است که با آرامش به آماده‌سازی ادامه دهیم، به کاری که انجام داده‌ایم اعتماد داشته باشیم و برای هر متر از مسابقه بجنگیم. امیدوارم تلاش‌های ما در نهایت به نتیجه خوبی برای تیم ملی ایران منجر شود.

> برای من فقط تعداد مدال‌ها مهم نیست. می‌خواهم ببینم هر ورزشکار توانسته است تمام توانایی خود را به نمایش بگذارد و نتیجه‌ای در حد آمادگی خود ثبت کند یا نه

خاتم: شرایط تمرین در کشور را نداشتیم

نباید از بادبانی انتظار مدال داشت

بادبانی ایران در آستانه بازی‌های آسیایی ناگویا، با یک نماینده و فاصله‌ای قابل تأمل با رقبای آسیایی پا به میدان می‌گذارد. رشته‌ای که با وجود جایگاه پررنگش در تاریخ المپیک و تعدد مدال‌هایش در بازی‌های آسیایی، در ایران همچنان از کمبود امکانات، تجهیزات و مسابقات بین‌المللی رنج می‌برد. شهاب خاتم، تنها نماینده بادبانی ایران در بازی‌های آسیایی، در گفت‌وگو با ایران ورزشی از سه اردوی آماده‌سازی در ترکیه، دشواری رقابت با کشورهای صاحبنام و عدم شانس مدال در ناگویا می‌گوید.

شرایط بادبانی ایران در آستانه بازی‌های آسیایی چگونه است؟

خوشبختانه با حمایت‌های وزیر ورزش و کمیته ملی المپیک، بادبانی بعد از ۸ سال، برای چهارمین بار راهی بازی‌های آسیایی می‌شود. ما سابقه ۳ دوره حضور در این رقابت‌ها را داریم و امیدوارم این دوره بتوانیم نتیجه بهتری بگیریم. متأسفانه در ایران شرایط تمرین برای بادبانی وجود ندارد و به همین خاطر ۳ اردو در ترکیه داشتم. در حال حاضر در ایران هستم و روی تمرینات بدنی تمرکز کرده‌ام. امیدوارم شرایطی فراهم شود که بتوانم تا قبل از شروع مسابقات، باز هم اردوی بین‌المللی داشته باشم.

دلایل عدم توسعه بادبانی ایران در این سال‌ها چه بوده است؟

متأسفانه در ایران تجهیزات کافی و حتی ورزشکارانی در سطح قهرمانی نداریم که بتوانیم اردوی مفیدی داشته باشیم. به همین جهت هم مجبور بودم به ترکیه بروم که با ورزشکاران سطح بهتری تمرین کنم و خود را به چالش بکشم. این رشته از اولین دوره رقابت‌های المپیک در این مسابقات حضور داشته و ۱۰ طلا در ۱۰ کلاس المپیک داشته و در بازی‌های آسیایی هم ۱۴ رشته دارد. یکی از پرتعدادترین مدال‌ها مختص این رشته است، اما ما تنها یک نماینده داریم و آن‌طور که باید به این رشته توجه نمی‌شود. همه کشورهایی که در بازی‌های آسیایی شرکت می‌کنند، همگی در این رشته توسعه‌یافته هستند، اما شرایط ما کاملاً متفاوت با رقباست.

عملاً نمی‌شود از این رشته در ناگویا انتظار مدال داشت؟

وقتی در کشور ما از صد نفر، شاید دو نفر بادبانی را بشناسند، قطعاً نباید انتظار مدال داشت. اگر در بازی‌های آسیایی ۲۰ کشور حضور داشته باشند و پانزدهم شویم، یعنی حداقل از ۵ کشور بهتریم، اما تمامی کشورها سیلینگ توسعه‌یافته‌تری دارند و همین که بتوانیم با این کشورهای پیشرفته رقابت کنیم، کار بزرگی کرده‌ایم. در ایران تا به حال بستر و امکانات مناسبی نداشته‌ایم و امیدواریم فضا برای نسل بعدی بهتر شود.

پاروزنان در جست‌وجوی طلایی

نصیری برگ برنده روئینگ

روئینگ ایران با لشکری ۱۲ نفره، قایق‌های خود را در ناگویا به آب می‌اندازد؛ تیمی که در دوره گذشته بازی‌های آسیایی با کسب دو مدال نقره، یکی از موفق‌ترین رشته‌های آبی کاروان ایران بود و حالا در ژاپن به دنبال ارتقای این نتیجه است. با این حال، شرایط آماده‌سازی و دوری از برخی رقابت‌های مهم بین‌المللی، مأموریت پاروزنان ایرانی را دشوار کرده است.

در بخش مردان، امیرحسین محمودپور در روئینگ تک‌نفره سبک‌وزن و بهمن نصیری در تک‌نفره سنگین‌وزن نمایندگان ایران هستند. بازگشت نصیری به تیم ملی، پس از مدتی که برای آذربایجان رقابت می‌کرد، یکی از مهم‌ترین اتفاقات ترکیب ایران محسوب می‌شود و می‌تواند شانس مدال روئینگ مردان را افزایش دهد.

در بخش بانوان، فاطمه مجلل در هر دو ماده تک‌نفره سبک‌وزن و سنگین‌وزن به آب می‌زند. زینب نوروزی و کیمیا زارعی نیز در قایق‌های دونفره سبک‌وزن و سنگین‌وزن پارو خواهند زد و هانیه خرسند و سارا فخری، ترکیب قایق دونفره تک‌پارو را تشکیل می‌دهند.

در قایق چهارنفره نیز مهسا جاور، مهره باتجربه ایران، ساقی ملیک، سها فخری، محنا حاج‌حسینی و هنگامه کمیاب در فهرست نفرات اعزامی قرار دارند که ترکیب نهایی چهار نفره این ماده، یک روز پیش از مسابقه از سوی کادر فنی اعلام خواهد شد.

روئینگ ایران در هانگژو با دو مدال نقره در قایق دونفره سنگین‌وزن و چهارنفره زنان به کار خود پایان داد. حالا پاروزنان با ترکیبی متفاوت و امید به حضور دوباره در جمع مدعیان، راهی ژاپن می‌شوند؛ اما غیبت در بخشی از مسابقات تدارکاتی و بین‌المللی اخیر، مهم‌ترین معضل آنهاست.

روئینگ ایران اگرچه برای تکرار مدال‌های هانگژو شانس دارد، اما برای تغییر رنگ مدال‌ها و رسیدن به سکوی بالاتر، باید از آزمونی دشوار عبور کند و غول‌های آسیایی از جمله ژاپن، چین، قزاقستان و دیگر مدعیان را کنار بزنند.

در چابهار تمرینات موج‌سواری‌ام را دنبال می‌کنم

داود خدیر: می‌خواهم تاریخ سازی کنم

نقل قول

بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا از ۱۹ سپتامبر تا ۴ اکتبر (۲۸ شهریور تا ۱۲ مهر ۱۴۰۵) به میزبانی شهر ناگویا ژاپن برگزار می‌شود. کاروان ورزش ایران در بین رشته‌های اعزامی خود به ناگویای ژاپن، ورزشکاران مدعی و توانمندی را در رشته‌های ورزشی قایقرانی، موج‌سواری و بادبانی همراه دارد که امید فراوانی برای کسب مدال‌های خوشرنگ دارند. یکی از ملی‌پوشان امیدوار به کسب مدال که برای اولین بار قرار است حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا را تجربه کند، داود خدیر، ملی‌پوش ۲۴ ساله و قهرمان موج‌سواری است که تنها نماینده این رشته در ژاپن خواهد بود. به همین بهانه با او هم‌صحبت شدیم تا شرایط کمی و کیفی تمرینی و بدنی‌اش را قبل از اعزام به ناگویا از زبان خودش بشنویم.

تمریناتم را با بدنسازی از ۴ تیر استارت زدم

داود خدیر تنها نماینده موج‌سواری ایران در بازی‌های آسیایی ناگویا با بیان اینکه چند مرحله اردوی آماده‌سازی را پشت سر گذاشته و مهیای حضور در بازی‌های آسیایی است، در این خصوص می‌گوید: «من تقریباً از ابتدای سال جاری تمریناتم را استارت زدم. منتها برای رسیدن به اوج توانمندی بدنی از چهارم تیرماه تمرینات بدنسازی خود را در منطقه رمین چابهار پرقدرت شروع کردم. پس از آن نیز تمرینات تخصصی و فنی را انجام دادم. البته برای حضوری پرقدرت در ناگویا چندین مرحله اردویی را با نظر کادرفنی طراحی کردیم تا قبل از اعزام به اوج آمادگی برسیم.»

اینکه تنها نماینده موج‌سواری هستم، مسئولیتم را سنگین می‌کند

تنها نماینده فدراسیون انجمن‌های ورزشی در بخش موج‌سواری ادامه می‌دهد: «اینکه تنها نماینده این رشته ورزشی هستم که موفق شدم جواز حضور در بازی‌های آسیایی را کسب کنم، کارم را دشوار و مسئولیت من را سنگین‌تر می‌کند. اما امیدوارم بتوانم موفق به کسب مدال شوم. برنامه‌های تمرینی را پشت سر می‌گذارم. اردویی در بندرانزلی و استان گیلان داشتیم تا در اشکال مختلف و به صورت متنوع تمریناتم را دنبال کنم. بعد از آن هم دوباره به چابهار برمی‌گردم و ادامه تمرینات موج‌سواری را تا زمان اعزام به بازی‌های ناگویا در این منطقه دنبال می‌کنم.»

مدال‌آوری در ناگویا دشوار به نظر می‌رسد

ملی‌پوش موج‌سواری در خصوص اینکه چقدر شانس مدال دارد، تأکید می‌کند: «تمام تلاشم را به کار بستم تا در بهترین فرم بدنی راهی بازی‌ها شوم. اینکه در اولین حضور رسمی و بین‌المللی خود در این بازی‌ها بتوانم صاحب مدال شوم یا نه، دست خدا است و باید منتظر باشیم و ببینیم شرایط مدال‌آوری دارم یا نه. امکانات و اردوهای تدارکاتی از سوی فدراسیون و کمیته فراهم شده و شرایط برای انجام تمرینات مناسب است. با ادامه این روند می‌توانم با آمادگی کامل در مسابقات موج‌سواری ناگویا حاضر شده و با کسب مدال برای ایران افتخارآفرین باشم و تاریخ سازی کنم.»

> تمام تلاشم را به کار بستم تا در بهترین فرم بدنی راهی بازی‌ها شوم. اینکه در اولین حضور رسمی و بین‌المللی خود در این بازی‌ها بتوانم صاحب مدال شوم یا نه، دست خدا است و باید منتظر باشیم و ببینیم شرایط مدال‌آوری دارم یا نه