

حضور تنیس روی میز ایران با ۷ نماینده در بازی های آسیایی

در سودای تاریخ سازی دوباره در ناگویا

گزارش یک

رضا عباسپور

خبرنگار

انفرادی تا حدودی دشوار می‌کند، اما بدون تردید همانند هانگژو، نمایندگان شایسته تنیس روی میز ایران در بخش دوپل تیمی از مدعیان جدی کسب مدال خواهند بود.

امید به درخشش نابغه تنیس روی میز ایران

بی‌تردید بنیامین فرجی، پدیده و نابغه حال حاضر تنیس روی میز کشورمان، با توجه به روند صعودی و درخشش چشمگیری که در یک سال اخیر در تورنمنت‌های معتبر داشته‌است، اصلی‌ترین شانس ایران برای کسب مدال انفرادی در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا به‌شمار می‌رود. البته امیدواری به درخشش این نابغه جوان، به معنای نادیده گرفتن توانمندی و انگیزه بالای دیگر نمایندگان کشورمان نیست. سایر ملی‌پوشان نیز در هر دو بخش انفرادی و دوپل تیمی از مدعیان کسب مدال محسوب می‌شوند و با همین هدف راهی ناگویا خواهند شد.

طبق اعلام کادرفنی و تصمیم‌گیران فدراسیون، نوشاد عالمیان و بنیامین فرجی در بخش انفرادی مردان و مهشید اشتری و ستایش ایلوخانی در بخش انفرادی زنان در بازی‌های آسیایی ناگویا به‌مصاف حریفان قدرتمند خود خواهند رفت. در این بخش، با توجه به حضور قهرمانان و ستاره‌های نامدار شرق آسیا از چین، کره جنوبی، ژاپن

و دیگر کشورهای مدعی، کار برای مدال‌آوری نمایندگان ایران تا حدودی دشوار خواهد بود. با این حال، بنیامین فرجی در طول یک سال گذشته بارها موفق به شکست ستاره‌های مطرح تنیس روی میز جهان شده‌است و همین موضوع، امیدها را برای درخشش او در ناگویا و عبور از سد مدعیان آسیایی افزایش داده است.

ایران: مدعی جدی در رقابت‌های تیمی

در بخش تیمی، نمایندگان شایسته

علی قارداشی، رئیس فدراسیون تنیس روی میز ایران، درباره عملکرد هفت نماینده اعرامی این رشته به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا معتقد است که تنیس روی میز ایران می‌تواند همانند بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو، در ناگویا نیز تاریخ‌ساز شود و برای کاروان ورزش ایران افتخارآفرینی کند.

قارداشی تأکید دارد که او و تمامی همکارانش در مجموعه تنیس روی میز از پایان بازی‌های آسیایی چین تا آغاز رقابت‌های ژاپن، با تلاش شبانه‌روزی کوشیده‌اند ضمن کشف استعدادهای آینده‌دار، با حمایت همه‌جانبه از ملی‌پوشان، ترکیبی متوازن از بازیکنان باتجربه و جوان را حفظ کنند و زمینه درخشش آنها را در آوردگاه بزرگ آسیا فراهم آورند.

به همین بهانه، پای صحبت‌های رئیس فدراسیون تنیس روی میز ایران نشستیم تا جزئیات شرایط کمی و کیفی تیم اعزامی به ناگویا را از زبان او بشنویم.

بچه‌ها برای موفقیت در ناگویا هم‌قسم شدند

علی قارداشی، رئیس فدراسیون تنیس روی میز، درباره شرایط کمی و کیفی ملی‌پوشان پیش از اعزام به بازی‌های آسیایی ناگویا گفت: «بس از بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو و کسب مدال برنز تیمی که پس از ۶۵ سال برای تنیس روی میز کشورمان به‌دست آمد، تلاش کردیم بلافاصله پس از بازگشت، تمام تمرکز و توان خود را بر کشف استعدادها و پرورش نخبگان این رشته معطوف کنیم. خوشحالم که امروز، با اجرای برنامه‌های



مدال‌آوری بسیار دشوار و رقابت‌ها بسیار سنگین است، اما مطمئن هستم که اگر شرایط مسابقه به سود بازیکنان ما پیش برود، می‌توانیم شگفتی‌ساز شویم. علاوه بر این، با اضافه شدن نیما عالمیان به تیم اعزامی به ناگویا، معتقدم تیم دوپل نوشاد و نیما عالمیان که در دوره قبلی بازی‌های آسیایی موفق به کسب مدال برنز شدند، امسال نیز شانس مدال‌آوری خواهد داشت. البته سایر بازیکنان ما نیز در بخش دوپل از توانایی و استعداد بالایی برای کسب مدال برخوردارند.

قارداشی درباره شانس مدال‌آوری ایران در ناگویا نیز اظهار کرد: «به نظر من، امسال در بازی‌های آسیایی ناگویا، هر هفت نماینده ما در بخش مردان و زنان شانس کسب مدال دارند و من از صمیم قلب به همه اعضای تیمم اعتقاد ویژه‌ای دارم؛ زیرا دیدم که تک‌تک آنها با جان و دل برای اهتزاز پرچم مقدس ایران در رقابت‌های معتبر بین‌المللی تلاش می‌کنند. البته مسیر و مدال برنز تاریخی را برای کاروان ایران به

محسن وظیفه

خبرنگار

شاید ناگویا آخرین فرصت برای نوشاد و نیما باشد که با راکت‌های خود افتخارات تاریخی از خود به‌جا بگذارند. نوشاد با ۳۴ سال سن در ناگویا پنجمین حضورش را تجربه می‌کند و نیما عالمیان با ۳۳ سال سن اگر به ناگویا اعزام شود، چهارمین حضورش خواهد بود. ۲۰ سال حضور برای نوشاد و ۱۶ سال برای نیما شاید ناگویا به‌تیرس روی میز ایران بافت شد تا نام‌شان در تنیس روی میز ماندگار شود اما شاید ناگویا روی دیگری از این دو ستاره را هم نشان بدهد. سال‌هاست که وقتی نام تنیس روی میز ایران به

تنیس روی میز ایران با توجه به تاریخ‌سازی در هانگژو و کسب مدال برنز پس از ۶۵ سال، امسال نیز در ناگویا یکی از مدعیان اصلی کسب مدال به‌شمار می‌روند. ترکیب تیم مردان ایران را نوشاد عالمیان، بنیامین فرجی، آرتین غفاری و محمدحسن حبیبی تشکیل می‌دهند. بر همین اساس در بخش دوپل مردان، دو تیم نوشاد و نیما عالمیان و همچنین بنیامین فرجی و آرتین غفاری به‌مصاف حریفان خود خواهند رفت. برای نخستین بار نیز تیم میکس

دوپل ایران در بازی‌های آسیایی حضور خواهد داشت و دو تیم آرتین غفاری و مهشید اشتری و همچنین بنیامین فرجی و ستایش ایلوخانی، طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده برابر رقبای آسیایی صف‌آرایی خواهند کرد. همچنین در بخش دوپل زنان، مهشید اشتری و ستایش ایلوخانی با همتایان خود دیدار خواهند کرد. این احتمال نیز وجود دارد که ملی‌پوشان کشورمان پیش از حضور در ناگویا، به همراه جمیل لطف‌الله‌نسی، سرمربی تیم ملی

در رقابت‌های تیمی

باز هم شانس مدال داریم

پیمان حسنی

کارشناس تنیس روی میز

دوره قبیل بازی‌های آسیایی به میزبانی هانگژو در ابتدا تصمیم این بود که ۲ نفر به مسابقات اعزام شوند که با تلاش‌های فدراسیون، امیرحسن هدایی هم به تیم اعزامی اضافه شد. این اتفاق در نهایت هم به نفع ورزش ایران شده و منجر به کسب برنز تیمی و تاریخ‌سازی شد. در این دوره کمیته ملی المپیک برای تیم مردان ۴ سهمیه در نظر گرفته و احتمالاً یک سهمیه دیگر هم اضافه شود تا دوباره شاهد رقابت دوپل برداران عالمیان باشیم. از ترکیب دوره قبل فقط امیرحسن هدایی حضور ندارد و می‌شود یار سوم رقابت تیمی را بنیامین فرجی در نظر گرفت. البته که دو بازیکن جوان خوب دیگر یعنی آرتین غفاری و محمدحسن حبیبی هم در ترکیب حضور دارند؛ هرچند تجربه اول آنها در رده بزرگسالان آن هم در چنین میدان بزرگی است اما بازیکنان توانمندی هستند. فکر می‌کنم تیم اعزامی ترکیبی متعادل از نفرات جوان و باتجربه است اما موفقیت این تیم به دو عامل بستگی دارد: اردوهای آماده‌سازی قبل اعزام و تجربه‌ها در یک چهارم نهایی. در کل فکر می‌کنم اگر تیم مثل دوره قبل آماده باشد، باز هم در بخش تیمی شانس مدال داشته باشیم. در رابطه با تیم بانوان هم باید بگویم که دختران ما در بخش تیمی حضور ندارند و در بخش انفرادی، دو نفره و میکس دوپل شرکت خواهند کرد. کار آنها هم سخت است و در رقابت‌های انفرادی و دو نفره با توجه به رنکینگ‌شان در رده بزرگسالان، قطعاً در دور اول و دوم، جوان است. بازی‌های آسیایی جای جوانگرایی و میدان شرق آسیا خواهند داشت. اما بی‌شک این مسابقات تجربه بسیار خوبی برای دختران‌مان به‌ویژه ستایش ایلوخانی و ستایش ایلوخانی است. بازی‌های آسیایی جای جوانگرایی و میدان دادن به جوانان نیست چراکه بهترین‌های هر کشور با آمادگی بالا برای کسب مدال یا به این رقابت‌ها می‌گذارند و قطعاً این موضوع باعث می‌شود تا بازیکنان ما مقابل غول‌های آسیا کار بسیار سختی داشته باشند.

میان می‌آید، نام این دو برادر هم در کنار آن می‌درخشد. هیچ‌کس فراموش نمی‌کند که بعد از برنز نوشاد در ۲۰۱۸ تعداد نوجوانانی که به سوبی تنیس روی میز کشیده شدند، افزایش چشمگیری پیدا کرد. وقتی نوشاد مدال گرفت، بنیامین فقط هشت سالش بود و شاید او هم از آن دسته نوجوانانی بوده که با مدال نوشاد انگیزه گرفته باشند. سال‌هاست که با هر سربوس، هر رالی، هر امتیاز و هر پیروزی، بخشی از خاطرات ورزشی ما ساخته شده است. از سال‌های کوچک و مسابقات داخلی تا بزرگ‌ترین میدان‌های جهان مثل المپیک، همیشه رد پای تلاش آنها برای ایران دیده شده است. نوشاد با آن آرامش و تجربه‌ای که سال‌ها در میدان‌های بزرگ به‌دست آورده و نیما با جنگندگی در کنار بردارش برای ایران روزهای را رقم زدند که شاید کمتر کسی آن را تصور می‌کرد. آنها حالا فقط دو بازیکن برای تیم ملی نیستند بلکه با سال‌ها حضور خود به بخشی از هویت تنیس روی میز ایران در یک دوره طولانی تبدیل شدند. این دو برادر روزهای درخشانی را ساختند و حالا با آمدن چهره‌های جدید شاید نسل

چهره به چهره



مهشید اشتری

نفر اول انتخابی تیم ملی در ناگویا حالا خودش را برای اولین‌بار در مسابقات میکس می‌بیند. قرار است در این دوره از بازی‌ها آرتین غفاری و مهشید اشتری به‌دلیل قهرمانی هر دو نفر در انتخابی تیم ملی در مسابقات میکس کنار هم بازی کنند. سال‌ها بود که در تنیس روی میز بانوان، همه به نام ندا شهسواری عادت کرده بودند اما حالا این مهشید اشتری است که رهبر تیم بانوان شده است.



ستایش ایلوخانی

پدیده تنیس روی میز ایران در تیم بانوان ایلوخانی ۱۸ ساله از همدان است. در میکس دوپل او قرار فرجی قرار بگیرد و چه رقابت جذابی خواهد بود؛ حضور این دو ستاره ایران. ایلوخانی با وجود ۱۸ سال سن حالا در لیگ ترکیه بازی می‌کند و یکی از لژیونرهای ایران هم محسوب می‌شود. شاید این این جوان تازه از راه رسیده حسرت‌های چندین ساله ایران را پایان بدهد.



نوشاد عالمیان

نوشاد برای ایران فقط یک بازیکن باتجربه نیست؛ رهبر تیم و مهره‌ای است که می‌تواند در بازی‌های بزرگ تعیین‌کننده باشد. البته با توجه به افزایش سن و نوسان نتایج، دیگر نمی‌توان انتظار داشت تمام مسابقات در بالاترین سطح باشد. با این حال او با سه دوره حضور در المپیک و کسب مدال برنز انفرادی و تیمی در بازی‌های آسیایی پرافتخارترین بازیکن تیم تنیس روی میز است.



نیما عالمیان

شرایط نیما در ۲۰۲۶ به خوبی سال‌های او جوش نیست؛ در رنکینگ مارس، در رتبه ۱۷۵ جهان قرار داشت و در مقطعی بعدتر حتی افت بیشتری نیز داشت اما ارزش نیما فقط به‌خاطر رنکینگ فعلی نیست. تجربه بسیار زیاد او باعث می‌شود، مربی بتواند روی تجربه‌اش حساب کند. به همین دلیل هم با وجود غیبت در انتخابی بازی‌های ناگویا نامش در ترکیب تیم قرار گرفت.



بنیامین فرجی

بنیامین شاید جذاب‌ترین بازیکن ایران باشد. نوجوان ۱۶ ساله‌ای که حالا در تیم بزرگسالان برای بازی‌های آسیایی ناگویا انتخاب شده است. برتری مقابل وانگ چوچین، ستاره چینی و مرد شماره یک جهان در ۲۰۲۴ آسیا شروع درخشان بنیامین بود، آن هم در حالی که فقط ۱۴ سال داشت. یک سال بعد در ۲۰۲۵ آسیا نیز لی‌سن شیدونگ، دیگر ستاره بزرگ چین را شکست داد.



آرتین غفاری

او هم مثل بنیامین از جای پای پدرش گذاشته و حالا در ۲۴ سالگی به ناگویا رسیده است. نکته مهم درباره این است که غفاری برخلاف نیما که در انتخابی غایب بود با درخشش در انتخابی به ناگویا رسیده است. شاید آرتین در این دوره تبدیل به چهره مهم ایران برای برتری در دیدار تیمی هم باشد، البته به شرط آماده بودن.



محمد حسن حبیبی

همیار بنیامین فرجی در تیم ملی نوجوانان حالا به همراه او راهی بازی‌های ناگویا می‌شود. در کانتنتر جوانان عربستان ۲۰۲۶ به فینال رسید و در دیدار فینال هم مقابل بنیامین شکست خورد. حالا او می‌تواند به زوج مهم بنیامین تبدیل شود. این نوجوان اهل قم با بنیامین می‌تواند آینده تنیس روی میز را بسازند. دو ستاره ۱۷ ساله که مدتی است با هم می‌درخشند.