زنگنه در گفت‌وگو با ایران ورزشی از تغییر وزن گلشادنژاد دفاع کرد

هدف، افزایش شانس کسب مدال طلا است

منتقدان با چه کارنامه‌ای اعتراض می‌کنند؟

سؤال و جواب

فائزه زمانی
خبرنگار

کمتر از دو ماه مانده تا بازی‌های آسیایی ناگویا، تیم ملی کاراته بانوان بیشتر از آنکه درگیر تمرینات باشد، زیر ذره‌بین انتقادهاست؛ از تغییر وزن آتوسا گلشادنژاد یکی از امیدهای طلای کاروان ایران تا انتخاب ترکیب اعزامی بدون چرخه انتخابی. در چنین شرایطی پگاه زنگنه، سرمربی تیم ملی، در گفت‌وگویی صریح و مفصل از منطق این تصمیم‌ها دفاع می‌کند و معتقد است ترکیب اعزامی، حاصل ماه‌ها آنالیز و بررسی دقیق شانس مدال‌آوری است.

در فاصله کمتر از دو ماه مانده به بازی‌های آسیایی، شرایط ملی‌پوشان برای حضور در تاتامی ناگویا چگونه است؟

ما با دو کاراته‌کا در وزن منفی ۵۵ و منفی ۶۸ کیلوگرم راهی بازی‌های آسیایی خواهیم شد. تقریباً یک ماه و ۲۵ روز تا شروع مأموریت دختران‌مان در ناگویا فاصله داریم. این‌قدر دقیق می‌گویم چون تک‌تک روزها برایمان مهم است و بازیکنان باید به پیک آمادگی خود برسند. تمام تلاش‌مان را می‌کنیم که با آنالیز حریفان، تمرینات به‌روز و خوبی داشته باشیم و مقابل حریفان دست‌وپا بسته نباشیم.

تغییر وزن گلشادنژاد به عنوان یکی از شانس‌های طلای کاروان، ریسک بزرگی نبود؟

آتوسا به لحاظ وزنی مابین ۶۱ و ۶۸ کیلوگرم قرار دارد. وزن او معمولاً ۶۳ یا ۶۴ کیلوگرم است و در تایم مسابقه با کمی وزن کم کردن، وزنش را به ۶۱.۵ می‌رساند تا بتواند در وزن منفی ۶۱ کیلوگرم رقابت کند. بنابراین این ورزشکار به لحاظ وزنی و قدرت بدنی هیچ‌گاه مشکلی در این وزن نداشته است اما با بررسی‌هایی که با رئیس فدراسیون، مدیر سازمان تیم‌های ملی و کارشناسان انجام دادیم تصمیم گرفتیم که آتوسا در وزن منفی ۶۸ کیلوگرم رقابت کند تا شانس بیشتری برای مدال داشته باشد. البته آتوسا در این‌باره مردد بود و نمی‌دانست کدام وزن برای او بهتر است که این نشان می‌دهد نظر خاصی برای تغییر وزن نداشتیم اما براساس مصلحت رئیس فدراسیون و مشورت‌هایی که انجام دادیم به این نتیجه رسدیم که با توجه به شرایط خاص بازی‌های آسیایی شاید برای چنددرصد هم که شده خیال‌مان در وزن منفی ۶۸ کیلوگرم راحت‌تر است.

این تغییر وزن موقت خواهد بود؟

بله کاملاً موقت خواهد بود چراکه او تنها کاراته‌کای ایرانی است که سهمیه مسابقات جهانی ۲۰۲۷ را به‌واسطه طلای قهرمانی جهان قاهره دراین وزن گرفته است. بنابراین تغییر وزن برای آتوسا به‌صورت کلی مدنظر کادرفنی و مسئولان فدراسیون نیست اما شرایط خاص بازی‌های آسیایی ما را به این سمت برد که برای چنددرصد هم که شده، این بازیکن را به مدال نزدیک کنیم. اما این اصلاً به این معنی نیست که گلشادنژاد در وزن منفی ۶۱ کیلوگرم شانس مدال ندارد چراکه او دو طلای قهرمانی آسیا را در کارنامه دارد و در مسیر کسب طلای مسابقات جهانی هم نفر دوم و سوم آسیایی بودند؛ یعنی از چهار سکونشین این وزن فقط یک آفریقایی حضور داشت و بقیه همه نمایندگان آسیا بودند که آتوسا در رقابت با آنها طلا را بر گردن آویخت. این نشان‌دهنده توانایی این بازیکن در این وزن است و او جزو قدرت‌های منفی ۶۱ کیلوگرم است اما حالا موقتاً به منفی ۶۸ خواهد رفت.

بخشی از دلیل این تغییر وزن به مصدومیت اخیر گلشادنژاد و عدم آمادگی لازم او هم برمی‌گردد؟

اصلاً. این تصمیم به مصدومیت اخیر آتوسا ربطی ندارد و شرایط بازی‌های آسیایی را در نظر گرفتیم. نظر فدراسیون این بود که در چه اوزانی شانس بیشتری برای طلا وجود دارد. با توجه به حساسیت بازی‌ها و اهمیت طلا برای فدراسیون کاراته و وزات ورزش حتی اگر ۵درصد شانس بیشتری در وزن منفی ۶۸کیلوگرم داشته باشد، برای ما بهتر خواهد بود.

> کاراته ورزش رکوردی نیست که بتوانیم از عملکرد بازیکن پیش‌بینی داشته باشیم اما در خصوص ترکیب اعزامی به ناگویا باید بگویم این‌طور نبوده که ما فقط شایستگی‌های ۲نفر را دیده باشیم و آنها را گلچین کنیم

انتقادات زیادی به ترکیب بازی‌های آسیایی وجود دارد. دلیل انتخاب نفرات بدون چرخه انتخابی چه بود؟

کاراته ورزش رکوردی نیست که بتوانیم از عملکرد بازیکن پیش‌بینی داشته باشیم اما در خصوص ترکیب اعزامی به ناگویا باید بگویم این‌طور نبوده که ما فقط شایستگی‌های ۲نفر را دیده باشیم و آنها را گلچین کنیم. از مدت‌ها پیش تمامی نفرات را زیر ذره‌بین داشته و شانس تک‌تک ملی‌پوشان را در ناگویا و پتانسیل کسب مدال در هر وزنی را بررسی کردیم. تک‌تک رقبا را آنالیز کردیم و پیشینه ملی‌پوشان را زیرنظر گرفتیم اما در نهایت به این نتیجه رسیدیم که این دو کاراته‌کا آماده‌تر از باقی نفرات برای حضور در ناگویا هستند. عملکرد همه ملی‌پوشان در یک سال و نیم اخیر به‌صورت کاملاً منطقی بررسی شده تا به این ترکیب رسیدیم. بعضی دوستان کم‌لطفی می‌کنند و بدون نفوذ به عمق ماجرا نظرات دیگری را مطرح می‌کنند؛ دوست ندارم اسم بازیکن خاصی را بیاورم اما عملکرد همان نفرات هم در طی یک سال و نیم اخیر مخصوصاً در رقابت‌های انفرادی و تیمی قهرمانی آسیا بررسی شده است. آیا کسی شایسته‌تر از فاطمه‌زهرا سعیدآبادی در مسابقات قهرمانی آسیا داشتیم؟ او در ترکیب کمیته تیمی فوق‌العاده بود. باقی نفرات چه عملکردی در این رقابت‌ها داشتند؟ این نفراتی که اعتراض دارند چه عملکردی در رقابت‌های قهرمانی جهان داشتند؟ فارغ از این، فاطمه‌زهرا سعیدآبادی یک پدیده است. او در رقابت‌های قهرمانی جهان رده‌های پایه و امید طلا گرفت. او حتی در مسابقات جایزه بزرگ روسیه با حضور نفرات برتر تیم ملی قهرمان شد. این بررسی‌ها و شرایط روحی بازیکنان، وزن و همه موارد در نظر گرفته شده است تا به این تصمیم رسیدیم.

در رابطه با گلشادنژاد چطور؟ منتقدان معتقدند با توجه به مصدومیت و غیبت او در قهرمانی آسیا اخیر با چه معیاری در ترکیب ناگویا قرار گرفته است؟

کارنامه آتوسا در یک سال و نیم اخیر درخشان و قابل دفاع است. در بازی‌های کشورهای کشورهای اسلامی چه کسی مدال گرفت؟ آتوسا گلشاد نژاد. در مسابقات جهانی چه کسی تاریخ‌سازی کرد و اولین طلای کاراته بانوان را بر گردن آویخت؟ گلشادنژاد. در پریمیرلیگ و مسابقات قهرمانی آسیا دوره‌های قبل چه کسی طلا گرفت؟ بازهم آتوسا گلشادنژاد. لزومی به برگزاری انتخابی در وزن منفی ۶۸کیلوگرم نبود. ملی‌پوشان در همه اوزان امتحان خود را پس داده‌اند و نفرات را براساس مصلحت و توانایی‌های شخصی انتخاب کرده‌ایم. من نمی‌خواهم فقط به رزومه اشاره کنم اما تنها طلایی‌های ما در مسابقات قهرمانی جهان بزرگسالان و امید نمایندگان ما در ناگویا خواهند بود.

در فاصله یک ماه و ۲۵ روز تا شروع مأموریت کاراته در ناگویا چه صحبتی با منتقدان و جامعه کاراته دارید؟

قطعاً اگر انتقاد منصفانه باشد، سازنده خواهد بود و من هم می‌شنوم. اما صحه گذاشتن به هر انتقادی فقط وفقط کادرفنی را در چندراهی قرار می‌دهد. وقتی پای صحبت‌ها می‌نشینم حتی منتقدان اتفاق نظر ندارند و ممکن است ترکیب‌های مختلفی بچینند. بنابراین اگر بخواهیم خیلی هم به نظر منتقدان صحه بگذاریم در چندراهی قرار می‌گیریم. شک نکنید که آنچه منصفانه بوده و به صلاح جامعه کاراته است را در نظر می‌گیریم. من فکر می‌کنم از این دو نفر شایسته‌تر برای حضور در ناگویا نداشتیم و هرکجا که لازم باشد می‌توانم صحبت کنم و نظرات را به اشتراک بگذاریم تا از این انتخاب دفاع کنم. با توجه به خرد جمعی، اشتباه ما در اعلام این نفرات به حداقل رسیده و امیدوارم بچه‌ها بهترین نتایج را در تاتامی رقم بزنند.

عکس: فدراسیون کاراته

لیگ برتر کشتی آزاد و داستان آدم‌های تکراری در تیم‌های مختلف

چهره پشت پرده کشتی کیست؟

محسن وظیفه / باز هم در آستانه شروع لیگ برتر کشتی آزاد داستان‌های همیشگی حاشیه‌های این تیم‌ها به راه افتاده است. آدم‌های تکراری که همیشه در لیگ برتر کشتی بودند و حالا هم هستند بدون اینکه عملکرد سال گذشته آنها توسط باشگاه‌ها مورد بررسی قرار بگیرد. بعضی از افرادی‌که امسال هم نام‌شان برای حضور در تیم‌های لیگ برتری مطرح است، در سال‌های گذشته هم پای ثابت مربیگری در لیگ برتر بودند. بعضی از آنها از یک تیم به تیم دیگر می‌روند بدون اینکه کسی این سؤال را بپرسد که این آقای مربی، سال گذشته چه گلی به سر کشتی و تیمی که با آن در لیگ برتر حضور داشته، زده که باز هم به‌عنوان یک سرمربی وارد کار می‌شود؟ امسال هم که تیم‌های حاضر در لیگ برتر کشتی آزاد در حال یارگیری هستند و به قول معروف در فصل نقل و انتقالات قرار دارند، تیم‌ها به سراغ مربیان قدیمی رفتند، دریغ از یک مربی جدید و جوان که با یک ایده جدید بخواهد وارد لیگ برتر شود و یک کار نو انجام بدهد. یکی از نکات مهم که این روزها در کشتی مطرح است، تلاش یک نفر برای بستن دو تیم است. یعنی یک نفر که خودش کنار نشسته در حال بستن دو تیم است. یک تیم با نفرات مطرح و ملی‌پوش و تیم دیگر با نفرات جوان. تا قبل از این درباره فعالیت یک چهره سرشناس در فوتبال هم این شائبه مطرح بود که او در انتخاب سرمربیان و بازیکنان چند تیم دخیل است و حالا این سؤال مطرح است که چهره‌پشت پرده کشتی کیست؟

تا اینجای کار حضور سه تیم در لیگ برتر قطعی است. استقلال، بانک شهر و تراکتورسازی و اصلاً بعید هم نیست که پرسپولیس هم بزودی وارد لیگ برتر شود. استقلال که سال گذشته با هدایت کمیل قاسمی وارد لیگ برتر شده بود به دلیل اعتراض کمیل قاسمی به اتفاقات دیدار فینال و حواشی ایجاد شده در سال گذشته به یکباره روی نام کمیل خط کشید و غلامرضا محمدی را انتخاب کرد. محمدی سال گذشته هدایت خیبر خرم‌آباد را برعهده داشت که آخرش هم معلوم نشد که توانست با کشتی‌گیرانش تسویه کند یا نه؟ سال قبل‌ترش هم او هدایت سایپا را برعهده داشت که سایپا هم به‌نوعی چنین وضعیتی را تجربه کرد و حالا او آمده تا هدایت تیم استقلال را برعهده بگیرد. تراکتورسازی هم مدیریتش به سیدحجت کریمی رسیده و با توجه به اینکه او ارتباط نزدیکی با علیرضا دبیر دارد، حالا قرار است که یک تیم هم از تراکتورسازی وارد لیگ برتر کشتی شود. هدایت این تیم هنوز مشخص نیست که به چه کسی سپرده شود اما بعید نیست که به یکباره محسن کاوه از این تیم سر در بیاورد. البته باید دید که چهره پشت پرده کشتی چه تصمیمی می‌گیرد و نظر او روی چه کسی است.

بانک شهر هم که هدایتش را به رضا یزدانی می‌سپارد؛ امسال هم به‌دنبال حضور قدرتمندانه در لیگ برتر کشتی است. رضا یزدانی معمولاً تیم خوبی را می‌بندد و در سال‌های اخیر تیم‌هایی که او بسته کمتر با مشکلات مالی روبه‌رو و نسبت به بقیه تیم‌ها شفاف‌تر بوده‌اند. امسال هم او تلاش می‌کند تیم خوبی را ببندد اما بعید است که بتواند خیلی روی حضور کشتی‌گیران مطرح لیگ برتر حساب باز کند.

«پاکدامن» تنها باقیمانده لشکر ناکام شمشیربازی در جهانی هنگ‌کنگ

چشم امید به درخشش کاپیتان

سوژه

کاروان شمشیربازی ایران همچنان در عرصه‌های مختلف بین‌المللی ناکام و دست خالی صحنه مسابقات را ترک می‌کند. درست مثل همین مسابقات جهانی که در کشور هنگ‌کنگ درحال برگزاری است و تنها باقیمانده کاروان اعزامی ایران به این رویداد «علی پاکدامن» کاپیتان تیم ملی سابر است که همه امیدوار به ماندن او در رنکینگ جهانی و تلاش این سابریست باتجربه برای کسب یک رتبه در خور شأن برای شمشیربازی ایران هستند. اتفاقی تلخ و تأسف‌برانگیز برای این رشته ورزشی که سال‌هاست حول محور ناکامی و شکست چرخ می‌خورد و تصمیم‌سازان این مجموعه هیچ راهکار عملیاتی و کارآمدی نیز برای برون‌رفت آن از این گرفتاری طراحی و تدبیر نمی‌کنند!

به هر روی و باتوجه به شکست و حذف اکثر ملی‌پوشان اعزامی به رقابت‌های جهانی ۲۰۲۶ هنگ‌کنگ، تنها گزینه باقیمانده کادرفنی شمشیربازی در جدول رقابت‌های جهانی علی پاکدامن است. سابریست باتجربه و اسم و رسم‌دار تیم ملی شمشیربازی کشورمان که بعد از ناکامی رفقایش در هنگ‌کنگ تبدیل شده به تنها امید کاروان شکست خورده و دست خالی ایران در این رویداد معتبر بین‌المللی. پاکدامن که کاپیتان تیم ملی سابر نیز به‌شمار می‌رود در ادامه مبارزات خود در آوردگاه جهانی برای صعود به جدول ۳۲نفره این رقابت‌ها با حریفی از ایتالیا دیدار و دوئل خواهد داشت. مسابقات شمشیربازی قهرمانی جهان که از پنجشنبه گذشته در هنگ‌کنگ آغاز شد، روز دوشنبه با برگزاری دیدارهای حذفی در بخش انفرادی اسلحه سابر پیگیری می‌شود. در این روز از رقابت‌ها، علی پاکدامن تنها نماینده شمشیربازی ایران در جدول ۶۴نفره به‌مصاف «متئو نری» از ایتالیا می‌رود که تنها ۲۷سال سن دارد.

پاکدامن در صورت پیروزی در این رقابت وارد جدول ۳۲ نفره می‌شود و با برنده دیدار «ویلیام موریل» از آمریکا و «رمی گاریگه» از فرانسه رقابت می‌کند. محمد فتوحی، نیما زاهدی و طاها کارگرپور دیگر شمشیربازان ایران در مسابقات قهرمانی جهان بودند که پیش از مرحله حذفی به کار خود پایان دادند. نجمه سازنچیان هم تنها دختر ایرانی ثبت‌نام شده برای این رقابت‌ها بود که به‌دلیل عدم صدور ویزا از اعزام بازماند.

خبر

دریافت‌کننده قدرتی والیبال ایران در اروپا ماندگار شد

اسفندیار با لهستانی‌ها تمدید کرد

امیرحسین اسفندیار، دریافت‌کننده قدرتی ۲۷ساله تیم ملی والیبال ایران با تمدید قرارداد خود با باشگاه چلم لهستان به شایعات پایان داد و همچنان در والیبال اروپا ماندگار شد.

امیرحسین اسفندیار که در اولین فصل حضورش در پلاس‌لیگا، ۳۱۴ امتیاز (۲۷۳حمله، ۲۷دفاع و ۳۰سرویس) ثبت کرده بود، به‌عنوان یکی از مهره‌های کلیدی تیم چلم باقی ماند.

اسفندیار با ۲۱۰سانتی‌متر قد، یکی از عناصر اصلی برنامه‌های این تیم برای فصل جدید محسوب می‌شود و در کنار جی بلانکنو پاسور کانادایی و ماریوش مارسینیاک (کاپیتان) بار اصلی تیم را به دوش می‌کشد.

این بازیکن ایرانی که در فصل قبل به عضویت چلم درآمده همچنین سابقه قهرمانی در مسابقات جهانی جوانان (۲۰۱۹) و قهرمانی لیگ ایران با فولاد سیرجان (۲۰۲۴-۲۰۲۵) را در کارنامه دارد. اسفندیار در تیم‌های مختلفی از جمله گرین‌یارد ماسایک (بلژیک)، اورال اوفا (روسیه) و تیانجین (چین) نیز بازی کرده است. باشگاه چلم با حفظ این بازیکن کلیدی، به‌دنبال تداوم موفقیت‌های خود در فصل جدید است، پیش از این نیز قرارداد جی بلانکنو (پاسور کانادایی) و ماریوش مارسینیاک تمدید شده بود.

راه‌اندازی ستاد ملی توسعه ورزش‌های پایه و مدال‌آور

ستاد ملی توسعه ورزش‌های المپیکی پایه و مدال‌آور با دستور وزیر ورزش و جوانان تشکیل شد. ستاد ملی توسعه ورزش‌های المپیکی پایه و مدال‌آور با هدف دسترسی به حداکثر ظرفیت مدال‌های بازی‌ها با دستور وزیر ورزش و جوانان تشکیل شد. براین اساس صبح دیروز (یکشنبه ۴مردادماه) نشست مشترکی با حضور احمد دنیامالی، معاونین و مدیران ستادی وزارتخانه، رؤسای ستاد ملی توسعه ورزش‌های المپیکی پایه و مدال‌آور و فدراسیون‌های المپیکی برگزار شد تا درباره تدوین دستورالعمل‌ها و سیاست‌های مدنظر در این ستاد تصمیم‌گیری شود. با توجه به اهمیت موضوع مدیران، معاونین قهرمانی، مسئول ورزش بانوان و رئیس گروه توسعه ورزش قهرمانی ادارات کل ورزش و جوانان استانی نیز به‌صورت وبیناری در این جلسه شرکت کردند تا ضمن تشریک مساعی در جهت راه‌اندازی ستاد متناظر در مراکز استان‌ها اقدام کنند. اصلی‌ترین محور موردبحث در اولین جلسه ستاد ملی توسعه ورزش‌های المپیکی پایه و مدال‌آور، طراحی سازوکار اجرایی یکپارچه برای استعدادیابی در رشته‌های المپیکی مبتنی بر طرح آمایش سرزمینی بود که وزیر ورزش و جوانان آن را مورد توجه قرار داد.

ناکامی قهرمان المپیک در تیراندازی

فروغی بدون فروغ

رقابت‌های جام جهانی تیراندازی با ناکامی نمایندگان ایران در تفنگ ۵۰متر پیگیری شد. در پنجمین روز از جام جهانی تیراندازی در هانگژوی چین، نمایندگان کشورمان در تفنگ ۵۰متر سه وضعیت، تپانچه ۱۰متر آقایان و تپانچه ۲۵متر بانوان در خط آتش ایستادند. در پایان دور مقدماتی تپانچه ۱۰متر آقایان، وحید گل‌خندان با امتیاز ۵۸۲ در رده یازدهم ایستاد و تنها با یک امتیاز اختلاف از صعود به فینال باز ماند. جواد فروغی، دیگر نماینده کشورمان با ۵۷۴ امتیاز در رده ۴۵ ایستاد و محمدرسول عفتی با ۵۶۸ امتیاز در جایگاه ۶۳ قرار گرفت. همچنین در تپانچه ۲۵متر بانوان و در پایان بخش دقت، هانیه رستمیان با ۲۹۰ امتیاز در جایگاه چهاردهم قرار گرفت، زینب طوماری با ۲۸۸ امتیاز بیست‌وششم شد و سامیه یاسی ۲۶۳ امتیاز ثبت کرد. رقابت‌های مرحله مقدماتی تپانچه ۲۵متر فردا در بخش سرعت برگزار خواهد شد و ۸نفر برتر راهی فینال می‌شوند. هدایت تیم تپانچه کشورمان را مریم سلطانی برعهده دارد. همچنین در پایان دور دوم تفنگ ۵۰متر سه وضعیت، امیرمحمد نکونام با ۵۸۱ امتیاز در رده چهل‌ویکم و پوریا نوروزیان با ۵۷۹ امتیاز در جایگاه چهل‌وهفتم ایستادند. جام جهانی تیراندازی با حضور ۶۸۳ورزشکار از ۶۶کشور در چین در حال برگزاری است و تا ۶مرداد ماه ادامه دارد.

اعزام ۱۴ ملی‌پوش دوومیدانی به اردوی بلاروس

ملی‌پوشان دوومیدانی برای برگزاری اردوی برون‌مرزی و ادامه روند آماده‌سازی جهت حضور در ناگویا، عازم بلاروس شدند. برگزاری اردوی برون‌مرزی یکی از برنامه‌های اصلی فدراسیون برای آماده‌سازی تیم اعزامی به بازی‌های آسیایی ناگویا است. در همین راستا، ملی‌پوشان بامداد دیروز راهی بلاروس شدند تا علاوه بر ادامه تمرینات در چند مسابقه باکیفیت بین‌المللی نیز شرکت کنند. بلاروس در برخی مواد دوومیدانی از ورزشکاران مطرح و صاحبنام جهان بهره می‌برد و تمرین و رقابت ملی‌پوشان ایران در کنار این ورزشکاران، نقش مهمی در ارتقای سطح فنی و بهبود عملکرد و رکوردهای آنها خواهد داشت. در این مرحله از اردوی برون‌مرزی، حسن تفتیان، بنیامین یوسفی، سمیر اقبالی، سینا نجفی، علی امیریان، ارسلان حمیدی، حسین نوری، صادق صمیمی، حسن عجمی، محمدرضا طیبی، مریم کاظمی، فاطمه محیطی‌زاده، زهرا زارعی و ریحانه مبینی به‌عنوان ورزشکار حضور دارند.