

# ایران ورزشی

● صاحب امتیاز: فخرگزاری جمهوری اسلامی  
● مجری: مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران  
● رئیس هیات مدیره: صادق حسین جابری انصاری  
● مدیرعامل و مدیر مسئول: علی مقفیان  
● سردبیر ارشد مؤسسه: هادی خسرو شاهین  
● سردبیر ایران ورزشی: علی جوادی  
● تلفن: ۰۲۱-۸۸۵۰۴۱۱۳۰ شماره: ۸۴۷۱۱۳۳۳  
● چاپ: چاپخانه مؤسسه جام جم  
● سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ - ۸۸۵۰۱۳۰۰ - ۸۸۵۴۵۸۳۳  
● امور مشترکین: ۸۸۵۴۵۸۳۳ - ۸۸۵۴۵۸۳۳  
● نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸  
● صندوق پستی: ۵۳۸۸۸-۱۵۸۷۵

## حمایت کامل مراکش از اشرف حکیمی؛ ستاره تیم درگیر پرونده قضایی

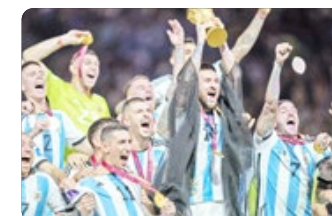
اشرف حکیمی، کاپیتان تیم ملی مراکش، این روزها در جام جهانی ۲۰۲۶ با دو چالش روبروست: درخشش فنی در ترکیب شبرهای اطلس و پرونده قضایی تجاوز که قرار است در فرانسه رسیدگی شود. حکیمی پیش‌تر در بیانیه‌ای نوشت: «اگر مشهور نبودم، هرگز چنین پرونده‌ای تشکیل نمی‌شد. سال‌ها سکوت کردم اما داستانی که روایت می‌شود، داستان من نیست. مشتاقانه منتظر دادگاه هشتم تا بالاخره فرصت صحبت داشته باشم.» او از آن زمان دیگر درباره پرونده اظهارنظری نکرده و تمرکزش را روی مسابقات گذاشته است. فدراسیون فوتبال مراکش، کادر فنی و بازیکنان تصمیم گرفته‌اند به طور کامل از ستاره خود حمایت کنند و او را از حاشیه دور نگه دارند. پس از پیروزی مقابل اسکاتلند، حکیمی با توصیه فدراسیون، از میکسدزون عبور نکرد و مستقیم راهی اتوبوس شد. خبرنگاران از سایر بازیکنان درباره وضعیت روحی او پرسیدند، اما آنها ترجیح دادند پاسخ ندهند. در مراکش اعتقاد دارند درگیر شدن حکیمی با شایعات می‌تواند روی عملکرد تیم تأثیر بگذارد. به همین دلیل همه چیز مدیریت می‌شود تا کاپیتان فقط در زمین فوتبال صحبت کند و تعیین تکلیف پرونده را به دادگاه بسپارند.



خود را کسب کند. ورزشگاه ماراکانا با بیش از ۲۰ هزار تماشاگر پر شده بود. برزیل با گل فریادا پیش افتاد، اما اروگوئه با گل‌های خوان آلبرتو اسکافینیو و آلدیس جیچیا، به یکی از بزرگ‌ترین شوک‌های تاریخ ورزش دست یافت. سکوت مرگبار ورزشگاه، تصویری ماندگار از این فاجعه است. این شکست، برزیل را به تغییر کیت اصلی خود از سفید به زرد معروف سوود داد و تا به امروز، به عنوان تلخ‌ترین خاطره تاریخ فوتبال این کشور باقی مانده است.

طول حرکت، از پنج بازیکن انگلستان عبور کرد و دروازه‌بان را نیز از پیش رو برداشت. سر بابی رابسون، سرمربی انگلستان، پس از بازی گفت: «بدون مارادونا، آرژانتین هیچ شانسی برای بردن جام جهانی نداشت.» این بازی، مارادونا را به یک اسطوره جاودانه تبدیل کرد و آرژانتین در نهایت قهرمان شد.

ساله به نام پله به یاد می‌آید. پله در فینال مقابل سوئد میزبان، دو گل به ثمر رساند و یک پاس گل داد تا برزیل با نتیجه ۲-۵ به پیروزی برسد. این بازی اولین فینال واقعاً یک‌طرفه تاریخ جام جهانی بود. پله، ووا، کارینشا و دیالما سانتوس، نمایان‌گر زیبایی بی‌ظنیر فوتبال برزیلی ارائه دادند. پله جوان‌ترین بازیکن تاریخ شد که در جام جهانی گلزنی کرده و از آن روز، به نماد جهانی فوتبال تبدیل شد.



### ۱ جوادانگی؛ بهترین تیم تاریخ فوتبال

تیم برزیل ۱۹۷۰ به عنوان بهترین تیم تاریخ فوتبال شناخته می‌شود. با سبک بازی باشکوه، ظهور تلویزیون رنگی و پیراهن‌های زرد درخشان، این تیم جاودانه شد. در فینال، برزیل با گل‌های پله، زوسون و ژائیرزینیو پیش افتاد. اما باشکوه‌ترین گل، گل چهارم کارلوس آلبرتو بود که با یک حرکت تیمی از ابتدا تا انتها و پاس بی‌اعتنا و جادویی پله، به ثمر رسید. این گل، که در کنار گل مارادونا در سال ۱۹۸۶ به عنوان بهترین گل تاریخ جام جهانی شناخته می‌شود، نماد زیبایی شناسی بی‌ظنیر فوتبال برزیلی بود. برزیل با این پیروزی، جام زول ریمه را برای همیشه از آن خود کرد و به اولین تیم سه‌باره قهرمان جهان تبدیل شد.

### ۲ تاجگذاری مسی

لیونل مسی اگر این فینال را می‌بخت، هرگز در میان بزرگ‌ترین‌ها قرار نمی‌گرفت. آرژانتین پس از شکست شش‌هفته‌کننده برابر عربستان سعودی در بازی اول، با تکیه بر مسی و درخشش امیلیانو مارتینز، به فینال راه یافت. فرانسه با کبلیان امپایه جوان، مدافع قهرمان بود. آرژانتین تا دقیقه ۸۰ دو گل از حریف پیش بود، اما امپایه در کمتر از دو دقیقه، دو گل به ثمر رساند و بازی را به وقت اضافه کشاند. در وقت اضافه، مسی و امپایه هر کدام یک گل دیگر زدند و بازی با نتیجه ۳-۲ به ضربات پنالتی کشیده شد. آرژانتین ۲-۴ در پنالتی پیروز شد و مسی، جامی را که در سال‌ها آرزویش را داشت، بالای سر برد. این بازی، به عنوان بهترین فینال تاریخ جام جهانی شناخته می‌شود.

### ۳ تحقیر در بلو هوریزونته

شوکه‌کننده‌ترین نتیجه تاریخ جام جهانی، برزیل میزبان، بدون نیمار مصدوم و تیاگو سیلویا محروم، با نتیجه ۱-۷ در وقت اضافه تحقیر شد. این بازی نه تنها فاجعه‌ای برای برزیل بود، بلکه میروسلاو کلوژه را به بهترین گلزن تاریخ مسابقات تبدیل کرد. گل‌های آلمان در فاصله ۱۸ دقیقه در نیمه اول، برزیل را کاملاً فلج کرد. این شکست، تلخ‌ترین خاطره برزیل از زمان فینال ۱۹۵۰ بود و تا سال‌ها به عنوان زخمی عمیق در روح فوتبال این کشور باقی ماند.

### ۴ دیگو مارادونا در یک چهارم نهایی ۱۹۸۶

دیگو مارادونا در یک چهارم نهایی مقابل انگلستان دو گل تاریخی به ثمر رساند؛ اولی با دست (دست خدا) و دومی یکی از بهترین گل‌های تاریخ (گل قرن).

### ۵ بدترین روز تاریخ ورزش برزیل

ماراکاناز، تراژدی ملی برزیل. برزیل در دور نهایی جام جهانی ۱۹۵۰، تنها به یک تساوی برابر اروگوئه نیاز داشت تا اولین قهرمانی برابر اروگوئه نیاز داشت تا اولین قهرمانی

### ۶ ظهور پله؛ شروع عصر جدید

اولین قهرمانی برزیل در جام جهانی، بیش از هر چیز به خاطر ظهور یک نوجوان ۱۷ دقیقه بعد بازی را به تساوی کشاندند.

### ۷ توتال فوتبال ضد آلمان

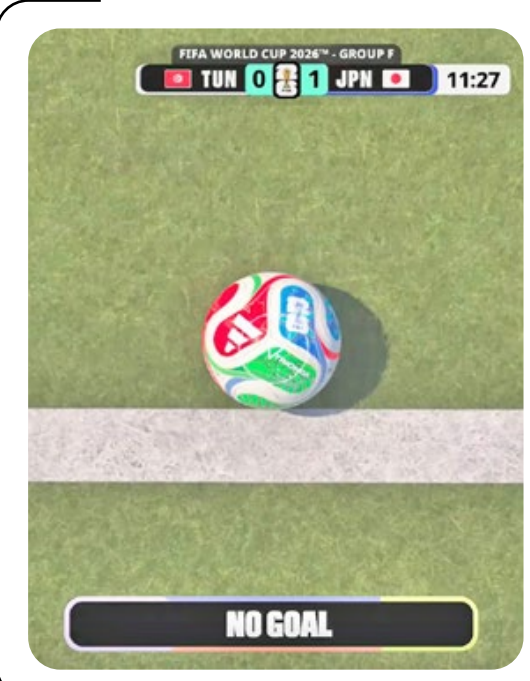
هلند با فوتبال توتال و کاپیتانی یوهان کریف، به عنوان بهترین تیم مسابقات وارد فینال شد. پس از تنها یک دقیقه، کریف با حرکتی تماشایی در محوطه جریمه سرنگون شد و یوهان نیکنز پنالتی را به گل تبدیل کرد. این تنها پنالتی اهدا شده در فینال‌های جام جهانی تا آن زمان بود. اما آلمان غریبی، که نماینده کشوری با زخم‌های جنگ جهانی دوم بود، با پاسور برایتنر از روی نقطه پنالتی و سپس گل تماشایی گبر مولر، بازی را به سود خود خاتمه داد. این شکست، هرگز اجازه نداد هلند به عنوان یک قهرمان تمام‌عیار شناخته شود، اما سبک بازی آنها تأثیری ماندگار بر فوتبال جهان گذاشت.

### ۸ توتال فوتبال ضد آلمان

هلند با فوتبال توتال و کاپیتانی یوهان کریف، به عنوان بهترین تیم مسابقات وارد فینال شد. پس از تنها یک دقیقه، کریف با حرکتی تماشایی در محوطه جریمه سرنگون شد و یوهان نیکنز پنالتی را به گل تبدیل کرد. این تنها پنالتی اهدا شده در فینال‌های جام جهانی تا آن زمان بود. اما آلمان غریبی، که نماینده کشوری با زخم‌های جنگ جهانی دوم بود، با پاسور برایتنر از روی نقطه پنالتی و سپس گل تماشایی گبر مولر، بازی را به سود خود خاتمه داد. این شکست، هرگز اجازه نداد هلند به عنوان یک قهرمان تمام‌عیار شناخته شود، اما سبک بازی آنها تأثیری ماندگار بر فوتبال جهان گذاشت.

### ۹ مجارستان روایتی و فاجعه برن

تیم مجارستان اوایل دهه ۱۹۵۰، یکی از بهترین تیم‌های تاریخ فوتبال بود؛ تیمی که حتی انگلستان را با نتیجه ۳-۶ و ۱۰-۷ در هم کوبید و بیش از چهار سال شکست‌ناپذیر ماند. در فینال جام جهانی ۱۹۵۴ برابر آلمان غربی، مجارستان با دو گل از فرانس پوشکاش و زولتان زیبور، تنها پس از ۸۰ دقیقه ۲-۲ پیش افتاد. اما آلمانی‌ها با گل‌های مکس مورلوک و هلموت ران، تنها ۱۰ دقیقه بعد بازی را به تساوی کشاندند.



تیم ملی ژاپن در دیدار مقابل تونس، تا یک قدمی گلزنی مجدد پیش رفت، اما فناوری خط دروازه نظردیگری داشت. تصاویر نشان می‌داد که توپ تقریباً ۹۹ درصد از خط عبور کرده است، اما سیستم تأیید کرد که به طور کامل از خط رد نشده و گل مردود اعلام شد. این صحنه بار دیگر بحث‌ها را درباره دقت فناوری خط دروازه داغ کرد؛ فناوری که ظاهراً با دقتی میلی‌متری، این تصمیم را گرفت. هرچند بسیاری از هواداران معتقد بودند توپ وارد دروازه شده، اما سیستم نشان داد که باز هم چند میلی‌متری می‌تواند سرنوشت یک بازی را تغییر دهد.



ساحل عاج تا یک قدمی بزرگ‌ترین پیروزی تاریخ خود برابر آلمان پیش رفت. اما در یک لحظه، همه چیز فرو ریخت. در دقیقه ۸۷، سمیون آدینگرا در موقعیتی تک‌به‌تک با دروازه‌بان، صاحب یک فرصت طلایی برای برتری تیمش شد. اما به جای شوت سرزوب، یک استبا کافی در ضربه معطل کرد. همین لحظه کافی بود تا لئون کورتنساک با تکل بی‌ظنیر خود، توپ را از او بگیرد و آلمان را زنده نگه دارد. هفت دقیقه بعد، در وقت‌های تلف‌شده، دینزاوندا ضربه نهایی را وارد دروازه ساحل عاج کرد و شک‌های بازیکنان این تیم را درآورد. روایتی که در یک چشم به هم‌زدن با کاپوس تبدیل شد و آدینگرا هرگز این لحظه را فراموش نخواهد کرد.



فیفا در اقدامی عجیب از شرکت ژیلت خواسته است که لوگوی خود را در ورزشگاه این برند (ورزشگاه ژیلت) پنهان کند! دلیل این درخواست، اسپانسر رسمی نبودن ژیلت برای جام جهانی اعلام شده است. در واکنش به این تصمیم، ژیلت با طنزی خاص اعلام کرد که کف اصلاح روی آن می‌گذارد! این حرکت کنایه‌آمیز ژیلت، خنده و تعجب کاربران شبکه‌های اجتماعی را به همراه داشته و سوزهای داغ در فضای مجازی تبدیل شده است. هنوز واکنش رسمی از سوی فیفا به این اظهارنظر طنزآمیز منتشر نشده است.

## به مناسبت ۱۰۰ تایی شدن جام جهانی ۱۰ بازی مهم تاریخ

ران در دقیقه ۸۴ گل سوم را به ثمر رساند و یکی از بزرگ‌ترین شگفتی‌های تاریخ فوتبال رقم خورد. پوشکاش با مچ پای مصدوم بازی می‌کرد و در دقیقه پایانی، گل او آقساید اعلام شد. مجارستان هرگز به دوران اوج خود بازنگشت و این شکست، یکی از تلخ‌ترین خاطرات تاریخ فوتبال این کشور باقی ماند.



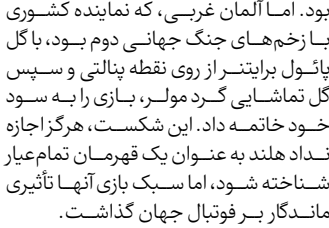
### تولد یک افسانه

اولین فینال جام جهانی در سال ۱۹۳۰، تولد محبوب‌ترین رویداد ورزشی جهان را رقم زد. اروگوئه میزبان، با حضور حدود ۹۰ هزار تماشاگر، در مقابل آرژانتین به میدان رفت. آرژانتین نیمه اول ۱-۲ به پایان رساند، اما در نیمه دوم، اروگوئه با گل‌های پدرو سنا، سانتوس اپریارته و هکتور کاسترو (که ساعد راست خود را در کودکی از دست داده بود) به پیروزی ۲-۳ رسید. جنرال بر سر انتخاب توپ بازی، بر حاشیه‌های این مسابقه افزود. این بازی، آغازگر راهی بود که فوتبال را به بزرگ‌ترین ورزش جهان تبدیل کرد.



### توتال فوتبال ضد آلمان

هلند با فوتبال توتال و کاپیتانی یوهان کریف، به عنوان بهترین تیم مسابقات وارد فینال شد. پس از تنها یک دقیقه، کریف با حرکتی تماشایی در محوطه جریمه سرنگون شد و یوهان نیکنز پنالتی را به گل تبدیل کرد. این تنها پنالتی اهدا شده در فینال‌های جام جهانی تا آن زمان بود. اما آلمان غریبی، که نماینده کشوری با زخم‌های جنگ جهانی دوم بود، با پاسور برایتنر از روی نقطه پنالتی و سپس گل تماشایی گبر مولر، بازی را به سود خود خاتمه داد. این شکست، هرگز اجازه نداد هلند به عنوان یک قهرمان تمام‌عیار شناخته شود، اما سبک بازی آنها تأثیری ماندگار بر فوتبال جهان گذاشت.



### ظهور پله؛ شروع عصر جدید

اولین قهرمانی برزیل در جام جهانی، بیش از هر چیز به خاطر ظهور یک نوجوان ۱۷ دقیقه بعد بازی را به تساوی کشاندند.

### گزارش یک

#### ایمان کودرزی

خبرنگار

پس از ۹۶ سال و ۲۳ دوره، بازی تونس مقابل ژاپن در مونتری مکزیک، تعداد بازی‌های انجام شده در جام جهانی را به عدد ۱۰۰۰ رساند. به همین مناسبت، نشریه اتلتیک در گزارشی ویژه، ۱۰ بازی پرتو تاریخ این مسابقات را از منظر تأثیرگذاری بر فوتبال جهان انتخاب کرده است. بلکه مهم‌ترین آنها از حیث تاریخی، فرهنگی و ورزشی، در ادامه ضروری داریم بر این ۱۰ دیدار ماندگار.

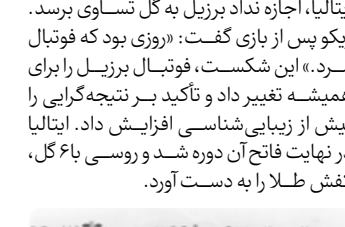


### روزی که فوتبال مرد

مرحله گروهی دوم جام جهانی ۱۹۸۲

ایتالیا ۳-۲ برزیل

تیم برزیل در جام جهانی ۱۹۸۲ اسپانیا، یکی از جذاب‌ترین و سرگرم‌کننده‌ترین تیم‌های تاریخ این مسابقات را در اختیار داشت. با این حال، در بازی تعیین‌کننده گروه سه‌تیمی، با تیم ایتالیایی مواجه شد که با سه تساوی از گروه اول صعود کرده بود و هیچ کس شانسی برایش قائل نبود. اما پائولو روسی، مهاجم ایتالیایی که به تازگی از محرومیت سه‌ساله بازگشته بود، با یک هت‌تریک فراموش‌نشده، برزیل را شوکه کرد. سقراط و فالکائو دو بار بازی را به تساوی کشاندند، اما دفاع بی‌نظم برزیل و درخشش دینوزوف، دروازه‌بان ۴۰ ساله ایتالیا، اجازه نداد برزیل به گل تساوی برسد. زیکو پس از بازی گفت: «روزی بود که فوتبال مرد.» این شکست، فوتبال برزیل را برای همیشه تغییر داد و تأکید بر نتیجه‌گرایی را بیش از زیبایی‌شناسی افزایش داد. ایتالیا در نهایت فاتح آن دوره شد و روسی با ۶ گل، کفش طلا را به دست آورد.



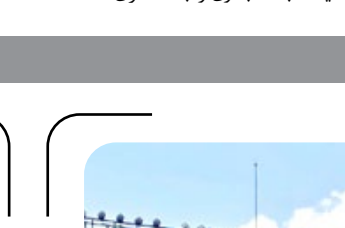
### مختصان پزشکی چه می‌گویند؟

دکتر راج برار در سال ۲۰۲۳ گفت که هیچ مدرک پزشکی برای حمایت از سورج کردن در فوتبال به عنوان یک اقدام پیشگیرانه وجود ندارد. او گفت: «یک راه برای کاهش فشار پزشکی روی ساق پا، استفاده از جوراب‌های فشرده‌سازی با فشار بالاتر در بین بازی‌ها، به عنوان یک روش ریکاوری است، آن هم دقیقاً برعکس بریدن جوراب‌ها. این کار گردش خون را افزایش می‌دهد و تورم را، بسته به سطح فشار جوراب، به درجات مختلف کاهش می‌دهد. ضمن اینکه فوتبالیست‌ها به اندازه کافی از ساق پا کار می‌کنند، پس نیازی به نگرانی درباره گردش خون و تجمع تورم ندارند.»



### به جوراب‌های سورج شک کنیم؟

بسیار زیاد، گری نویل، مدافع سابق انگلستان و منجستریوناپتد، در سال ۲۰۲۴ در پادکست Stick to Football خود در مورد نیاز بازیکنان به بریدن جوراب‌هایشان ابراز تردید کرد. او گفت: «آنها حدود ۴۰۰ جفت کفش دارند، همه چیز را به اندازه سفارش می‌دهند. من قبول نمی‌کنم که نایکی یا یک اسپانسر کیت، یک جفت جوراب کمی بزرگ‌تر برای آنها درست نکند.» در سطوح پایین‌تر هرم فوتبال، نگرانی‌های متفاوتی وجود دارد. در نورث‌وود که اکنون در لیگ برتر ترکیبی کاتی شمالی هستند، جوراب‌ها موضوعی بحث‌برانگیز و گراقتیمت بوده است. آلن ایوانز، دبیر باشگاه نورث‌وود، در سال ۲۰۲۳ گفت که از بازیکنان خواسته هزینه جوراب‌های خود را بپردازند!



### عکس نوشت

فیفا در اقدامی عجیب از شرکت ژیلت خواسته است که لوگوی خود را در ورزشگاه این برند (ورزشگاه ژیلت) پنهان کند! دلیل این درخواست، اسپانسر رسمی نبودن ژیلت برای جام جهانی اعلام شده است. در واکنش به این تصمیم، ژیلت با طنزی خاص اعلام کرد که کف اصلاح روی آن می‌گذارد! این حرکت کنایه‌آمیز ژیلت، خنده و تعجب کاربران شبکه‌های اجتماعی را به همراه داشته و سوزهای داغ در فضای مجازی تبدیل شده است. هنوز واکنش رسمی از سوی فیفا به این اظهارنظر طنزآمیز منتشر نشده است.

### سوژه

#### تلقین یا واقعیت

### داستان جوراب‌های سوراخ!

تا اینجا کار این جام جهانی حاشیه زیادی برای ما درست نکرده است، پس بیایید به سراغ جوراب‌های بازیکنان برویم، جوراب‌هایی که ظاهر متفاوتی دارند. وسواس بازیکنان در بریدن پشت جوراب‌هایشان جدید نیست، اما هیچ نشانه‌ای از یک مد زودگذر بودن را نشان نمی‌دهد؛ همانطور که هر کسی که شکست استرالیا مقابل ایالات متحده را در روز جمعه تماشا کرد، می‌تواند گواهی دهد. در آن بازی، بسیاری از استرالیایی‌ها به نظر می‌رسید که قیچی را با خود به رختکن برده‌اند. اما چرا این کار را می‌کنند و چه مزایایی دارد؟

### چرا بازیکنان جوراب‌های خود را سوراخ می‌کنند؟

در درجه اول، این یک موضوع برای راحتی است. جوراب فوتبال مدرن از پلی‌استر ساخته شده است که در حفظ شکل خود خوب است و آب زیادی جذب نمی‌کند، اما می‌تواند تنگ و محدودکننده باشد. بعضی از بازیکنان معتقدند که سوراخ کردن جوراب‌ها می‌تواند فشار روی ساق پا را کاهش دهد، جریان خون را به آن ناحیه افزایش دهد و خطر گرفتگی عضلات و مصدومیت را کاهش دهد. این کار به نوبه خود آزادی و راحتی بیشتری به آنها داده و اجازه می‌دهد عملکرد بهتری داشته باشند. این دلیل (غیررسمی) علمی است، اما گفته می‌شود این کار از نظر روانی نیز برای بازیکنان تأثیرگذار است. فرانک نویل، مهاجم سابق وستهم یونایتد، در سال ۲۰۲۳ گفت: «با این کار شما خوب به نظر می‌رسید، احساس خوبی دارید و خوب بازی می‌کنید. این کار در مورد راحت بودن در زمین است.» نمونه‌هایی از ورزشکاران دیگر هم هستند که کارهای مشابهی انجام می‌دهند، پول‌های سریع در کرکت گاهی در کفش‌های خود سوراخ ایجاد می‌کنند تا انگشتان پا از آن بیرون بزند، اما به نظر می‌رسد این کار در فوتبال بیشتر از هر ورزش دیگری رواج دارد.

آلان ود نیلسن، مدیرعامل سابق هامل، گفت: «بعضی از برندها جوراب‌های خود را بسیار محکم می‌بندند تا دید و وضوح لوگوهای خود را بهتر کنند. که می‌تواند منجر به ناراحتی بعضی از بازیکنان شود. اما مواد پیشرفته‌تری مانند پلی‌پروپیلن، نایک و دوام بهتری ارائه می‌دهند. فناوری‌های جدید مناطق بالشتک بهتری را در مچ پا و مناطق فشرده‌سازی فراهم کرده‌اند که انتقال خون بهتری را ممکن می‌کنند، خطر مصدومیت را کاهش داده و بازی را افزایش می‌دهند. علاوه بر این، درج‌های مشک‌انکون در جوراب‌ها فوتبال برای بهبود کنترل حرارت و تهویه استفاده می‌شوند و باها را خشک و خنک نگه می‌دارند.»

بسیار زیاد، گری نویل، مدافع سابق انگلستان و منجستریوناپتد، در سال ۲۰۲۴ در پادکست Stick to Football خود در مورد نیاز بازیکنان به بریدن جوراب‌هایشان ابراز تردید کرد. او گفت: «آنها حدود ۴۰۰ جفت کفش دارند، همه چیز را به اندازه سفارش می‌دهند. من قبول نمی‌کنم که نایکی یا یک اسپانسر کیت، یک جفت جوراب کمی بزرگ‌تر برای آنها درست نکند.» در سطوح پایین‌تر هرم فوتبال، نگرانی‌های متفاوتی وجود دارد. در نورث‌وود که اکنون در لیگ برتر ترکیبی کاتی شمالی هستند، جوراب‌ها موضوعی بحث‌برانگیز و گراقتیمت بوده است. آلن ایوانز، دبیر باشگاه نورث‌وود، در سال ۲۰۲۳ گفت که از بازیکنان خواسته هزینه جوراب‌های خود را بپردازند!