

بنیامین فرجی در گفت‌وگو با ایران ورزشی

برای طلایی شدن در ناگویا تلاش می‌کنم

قبل از جنگ تحمیلی تمریناتم را در ژاپن استارت زدم

گزارش یک

رضاعباسپور

خبرنگار

بعد از پا به سن گذاشتن برادران عالمیان و عدم نتیجه‌گیری آنها در میدا دین معتبر بین المللی ، شاید این‌طور به نظر می‌رسید که روزهای نرژول پینگ‌پنگ ایران فرارسیده است. اما ظهور یک نابغه و پدیده خوش‌آئینه در این رشته ورزشی اهالی تینیس روی میز ایران را بار دیگر به آینده و درخشش در رقابت‌های معتبر قاره‌ای و جهانی حتی امیدوارتر از قبل کرد. «بنیامین فرجی» نابغه جوان تینیس روی میز ایران بدون تردید شگفتی‌ساز و پدیده حال حاضر تینیس روی میز ایران درعرصه بین المللی است. نابغه جوان تینیس روی میز ایران این روزها در کشور ژاپن-به‌واسطه اینکه در ایران شرایط جنگی است و زمینه تمرینات آماده‌سازی برای او مهیا نبود- مشغول تمرین و گذراندن اردوی آماده‌سازی است. به همین بهانه با او که موفق شد به‌خاطر درخشش خود در رقابت‌های بین المللی ۲۰۲۵ سهمیه ورودی به بازی‌های المپیک جوانان را دشت کند هم‌کلام شدیم تا به‌خاطر آمادگی ملی‌پوش تینیس روی میز کشورمان را از زبان خودش جویا شویم .



صوبوری کردم تا آسیب‌دیدگی‌ام درمان شود

ستاره جوان و نابغه تینیس روی میز ایران درخصوص وضعیت آسیب‌دیدگی و مصدومیتی که سال قبل کار او را به جراحی کشاند، می‌گوید: «خداراشکر الان شرایط عالی است و از بند مصدومیتی که خلی اذیتم می‌کرد خلاص شدم. سال قبل در شرایطی که اوج آمادگی را تجربه می‌کردم و موفق شدم نتایج قابل قبولی را در تورنمنت‌های مختلف بین المللی کسب کنم، به یکباره به‌خاطر فشردگی تمرینات و حضور مستمر درمسابقات مختلف، آسیب جدی دیدم و این مصدومیت کار را به جراحی و بستری شدن کشاند. اما خداراشکر با حمایت خوب فدراسیون و خانواده‌ام همه چیز به‌خوبی سپری شد تا پس از گذراندن دوره نقاهت، ریکاوری و بازتوانی عالی داشته باشم. بعد از آن هم تمریناتم را شروع کردم تا عقب افتادگی که داشتم را جبران کنم. شرایط تمرینی خوبی در ایران داشتم که به یکباره درگیر حمله ناخواندانه و تجاوز جنگی به کشورمان شدیم. همین باعث شد تا تمرینات من با باقی بچه‌های تیم ملی تعطیل شود. نکته بد ماجرا این بود که من خیلی صوبوری کردم تا آسیب‌دیدگی‌ام درمان شود و بتوانم به سرعت به میدان برگردم. اما تا استارت زدم این بمباران و موشک‌باران کشور آغاز شد و کار برای آماده‌سازی ما در داخل ایران سخت شد.»

خلیلی صوبوری کردم تا آسیب‌دیدگی‌ام درمان شود
به میزبان و موشک‌باران کشور آغاز شد و کار برای آماده‌سازی ما در داخل ایران سخت شد

شرایط قابل قبولی در اردوی ژاپن دارم

بنیامین فرجی ملی‌پوش تینیس روی میز کشورمان که با شروع جنگ تحمیلی عازم کشور ژاپن شد تا تمرینات آماده‌سازی خود را در این کشور صاحب‌سبک در تینیس روی میز جهان دنبال کند در خصوص وضعیت تمرینی و میزان آمادگی‌اش تأکید دارد: «وقتی شرایط جنگی برکشور حاکم شد و کمپ تمرینی تیم‌های ملی تینیس روی میز در مجموعه ورزشی انقلاب که محل اردو و تمرینات ما

بود آسیب جدی دید، دیگر شرایط برای ادامه تمرینات در تهران مهیا نبود. به همین دلیل با هماهنگی و حمایت فدراسیون تصمیم بر این شد چون امسال (۲۰۲۶) سال پرتزایک و سختی را از نظر حضور در تورنمنت‌های معتبر گزینشی خصوصاً بازی‌های آسیایی ناگویا را پیش‌رو داریم، من ادامه تمریناتم را در کشور ژاپن دنبال کنم. به همین دلیل شرایط تمرینی‌ام در این کشور آسیایی فراهم شد تا ادامه تمریناتم با وقفه مواجه نشود. حقیقتاً از اینکه موفق شدم سهمیه



نگار: فدراسیون تینیس

ورودی به بازی‌های المپیک جوانان را کسب کنم خیلی خوشحالم. برای این سهمیه خیلی زحمت کشیدم و تلاش کردم. امیدوارم در این بازی‌ها نماینده شایسته‌ای برای تینیس روی میز ایران باشم. هدف اصلی من قطعاً حضور با بهترین فرم بدنی در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا است. هرچند کسب مدال طلا و ایستادن روی سکوی قهرمانی در بازی‌های آسیایی با حضور غول‌های تینیس روی میز جهان که در قاره آسیا حضور دارند سخت است و نشدنی به نظر

می‌رسد. اما قطعاً هدف اصلی ام طلایی شدن و ایستادن روی سکوی قهرمانی در ناگویا است. ضمن اینکه تمام تلاش و تمرکز من این است تا با ارتقای رتبه و رنکینگ جهانی‌ام بتوانم برای کسب سهمیه ورودی به بازی‌های المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس هم جزو نفرات اصلی و سهمیه بگیر باشم. حالا در این مسیر چقدر بتوانم به اهدافم برسم خدا می‌داند. من تمام تلاشم را می‌کنم و باقی این ماجرا را به خدا توکل می‌کنم که همیشه همراهم بوده است.»

بازی‌های آسیایی ساحلی سانی

ایران با برد شروع کرد

محسن وظیفه

خبرنگار

داده و در نهایت با نتیجه ۲۱-۲۰ بر پیروزی رسیدند. ملی‌پوشان ایران با این محکم برداشتند و امیدهای خود برای صعود به مراحل بالاتر را افزایش دادند. افتتاحیه بازی‌های آسیایی ساحلی سانیا روز چهارشنبه ساعت ۱۵:۳۰ آغاز می‌شود.

در روزهای آینده کاروان ورزشی ایران مسابقات خود را در رشته‌های دیگر هم شروع می‌کند و آرام آرام با ورود ورزشکاران ایران در رشته‌های مختلف شانس مدال‌آوری ایران هم افزایش پیدا می‌کند.

تفاهنامه همکاری بین ایران و چین

در راستای توسعه همکاری‌های دوجانبه در حوزه ورزش، نشست مشترکی میان دکتر علی نژاد، دبیرکل کمیته ملی المپیک ایران و هم‌تای چینی برگزار شد. در این دیدار که با حضور دکتر مهدی علی نژاد دبیرکل کمیته ملی المپیک کشورمان و ووچین دبیرکل کمیته ملی المپیک چین برگزار شد، طرفین

هنوز بازی‌های آسیایی ساحلی سانیا به‌طور رسمی شروع نشده و قرار است که از امروز با برگزاری مراسم افتتاحیه این بازی‌ها ششمین دوره خود را استارت بزند اما با این حال کاروان ورزشی ایران اولین برد خود را دیروز با هندبال دشت کرد.

تیم ملی هندبال ساحلی ایران از ساعت ۱۶ به وقت محلی (۱۱:۳۰ به وقت ایران) در شهر سانیا چین برگزار شد و ملی‌پوشان ایران با ارائه نمایشی منسجم و برتر، موفق شدند حریف خود، فیلیپین را شکست دهند. ایران در وقت نخست با عملکردی هجومی و استفاده از موقعیت‌های گلزنی، برتری خود را به حریف دیکته کرد و توانست این ست را با نتیجه ۱۴-۱۰ به سود خود به پایان برساند. در نیمه دوم هم شاگردان قشقایی با حفظ تمرکز و انسجام تیمی، روند برتری خود را ادامه

علی نژاد: ۳۰ درصد بودجه فدراسیون‌ها در ماه اول پرداخت شد

دبیرکل کمیته ملی المپیک با اشاره به اقدامات انجام‌شده در راستای حمایت از فدراسیون‌های ورزشی در سال ۱۴۰۵ اعلام کرد در یک‌ماه نخست سال ۱۴۰۵، ۳۰ درصد بودجه فدراسیون‌ها پرداخت شده است. مهدی علی نژاد دبیرکل کمیته ملی المپیک با اشاره به پرداخت بودجه فدراسیون‌ها گفت: «مبلغ ۱۲۰میلیارد تومان، معادل ۳۰ درصد از بودجه فدراسیون‌ها را به آنها پرداخت کردیم. این اقدام با هدف تسهیل در اجرای برنامه‌های آماده‌سازی ورزشکاران و جلوگیری از بروز هرگونه مشکل در روند تمرینی تیم‌های ملی صورت گرفته تا فدراسیون‌ها بخصوص رشته‌های اعزامی به بازی‌های آسیایی آییچی ناگویا بتوانند با تمرکز کامل، برنامه‌های خود را پیش ببرند.» علی نژاد درباره شرایط خاص کشور ادامه داد: «با توجه به وضعیت ناشی از جنگ تحمیلی، کمیته ملی المپیک در تلاش است با ایجاد بسترهای حمایتی مناسب، شرایطی را فراهم کند تا فدراسیون‌ها با کمترین دغدغه، فرایند آماده‌سازی ملی‌پوشان کاروان «شهادی مدرسه شجره طیبه (فرشته‌های میناب) را به‌خوبی پشت سر بگذارند.» دبیرکل کمیته ملی المپیک درباره حمایت از کاروان اعزامی به بازی‌های ناگویا گفت: «بازی‌های آسیایی آییچی-ناگویا ۲۰۲۶ ژاپن در اواخر شهریورماه سال جاری برگزار خواهد شد و امیدواریم با برنامه‌ریزی دقیق و حمایت‌های صورت‌گرفته، شاهد حضور موفق و شایسته کاروان ورزشی کشورمان در این رقابت‌ها باشیم.»



بر گسترش همکاری‌های مشترک در زمینه‌های مختلف ورزشی از جمله برگزاری اردوهای مشترک، تبادل مربیان، برپایی تورنمنت‌های مشترک، همکاری در حوزه تجهیزات ورزشی و توسعه آکادمی‌های تخصصی تأکید کردند. همچنین مقرر شد این موارد در قالب یک تفاهنامه رسمی تنظیم و در آینده نزدیک به امضای دو طرف برسد. مهدی علی نژاد در این نشست با اشاره به پیشینه روابط دوستانه میان ایران و چین، این کشور را از نزدیک‌ترین کشورمان و ووچین دبیرکل کمیته ملی المپیک چین برگزار شد، طرفین

تمرکزمان شکستن طلسم طلا در ناگویا است

دریایی: بهترین تصمیم کناره‌گیری در اوج بود

هنوز طعم شیرین طلای جهان از یاد نرفته، خداحافظی از دنیای قهرمانی تصمیمی ساده‌ای نیست؛ اما صدیقه دریایی قهرمان پرافتخار ووشو ترجیح داد در اوج کنار برود و فصل تازه‌ای را شروع کند. فصلی که در آن به جای مبارزه، در کادرفنی تیم ملی ووشو نقش آفرینی کرده و تجربه سال‌ها افتخارآفرینی را به ملی‌پوشان منتقل می‌کند .

چه شد که دنیای قهرمانی را کنار گذاشته و یک‌باره به کادرفنی تیم ملی اضافه شدید؟

تصمیم داشتم امسال در مسابقات جام جهانی از ووشو خداحافظی کنم که متأسفانه به‌خاطر شرایط اخیر احتمالاً اعزام نمی‌شویم. به همین خاطر هم تصمیم گرفتم بعد از سال‌ها قهرمانی، از تیم ملی کنار بروم .

در همین مقطع بود که رئیس فدراسیون به لطف همیشگی خود به من پیشنهاد داد که به کادرفنی اضافه شوم تا تجربیاتم را در اختیار ملی‌پوشان بگذارم. من هم مخالفتی



شرایط ووشو در بازی‌های آسیایی نسبت به رشته‌های دیگر سخت‌تر است و فقط در دو وزن ۵۲ و ۶۰کیلوگرم امکان حضور داریم. رقبا همه سرسخت هستند و علاوه بر چین، ویتنام، کره جنوبی و سایر تیم‌ها هستند. جدا از رقافت دیرینه‌ام با هاشمی او قهرمان بزرگی است و با این حال، تمرکز اصلی ما برای رقابت با چینی‌ها است. ملی‌پوشان با تیم ملی بانوان می‌توانند بعد از سال‌ها طلسم طلا را در این مسابقات بشکنند؟

هرانتخاب و انتصابی، انتقادات و حرف‌های زیادی مطرح می‌شود. من هم این حواشی را شنیده‌ام اما فکر می‌کنم بهترین واکنش سکوت است تا این موضوعات ادامه پیدا نکنند. جدا از رقافت دیرینه‌ام با هاشمی او قهرمان بزرگی است و با این حال، تمرکز اصلی ما برای رقابت با چینی‌ها است. ملی‌پوشان با تیم ملی بانوان می‌توانند بعد از سال‌ها طلسم طلا را در این مسابقات بشکنند؟

خبر

شروع بازسازی فدراسیون تینیس

مراحل بازسازی ساختمان فدراسیون تینیس ایران پس از جنگ تحمیلی سوم شروع شد. در پی حملات دمنشانه و تجاوز آشکار رژیم غاصب صهیونی و آمریکا به خاک ایران، بخش‌هایی از فدراسیون تینیس دچار آسیب و خسارت شده بود. در این حملات، بخش‌هایی از سقف و دیوارهای فدراسیون تخریب شده و خساراتی به سیستم‌ها و دستگاه‌های مستقر در این فدراسیون وارد آمده که در حال بازسازی است.

مراسم روز جهانی اسکیت

و گرامیداشت شهدای ورزشکار

مراسم گرامیداشت روز جهانی اسکیت و همچنین شهدای این رشته در جنگ‌های تحمیلی دوم و سوم دیروز در محل فدراسیون اسکیت ایران برگزار شد. در جنگ ۱۲ روزه دوا اسکیت‌باز به نام‌های متین صفاییان و میلان صابر و در جنگ تحمیلی سوم نیز ۵ اسکیت‌باز دیگر به نام‌های سامان کرمرزاده، نیایش صالحی، ستار سالاری، تیار صادقی و مهدیس نظری به شهادت رسیدند.

اعزام تیم ملی جودو

به دو گرناسلم

پس از مذاکرات و هماهنگی‌های صورت گرفته از سوی فدراسیون جودو، تیم ملی مردان ایران در دو گرناسلم تاجیکستان و قزاقستان شرکت خواهد کرد. به دنبال حملات ناخواندانه رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران که منجر به لغو حضور تیم‌های ورزشی در رویدادهای بین‌المللی شد، تیم ملی جودو هم فرصت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و چند رویداد مهم را از دست داد.

با این حال پیگیری‌های فدراسیون برای اعزام تیم ملی به رویدادهای مهم جهت آماده‌سازی و بالا بردن سطح فنی ملی‌پوشان ادامه داشت و منجر به حضور این تیم در دو رویداد معتبر گرناسلم تاجیکستان و قزاقستان در سال ۲۰۲۶ شد.

گرناسلم تاجیکستان ۱۱ تا ۱۳ اردیبهشت و گرناسلم قزاقستان ۱۶ تا ۱۹ اردیبهشت برگزار خواهد شد. براین اساس تیم ملی جودوی ایران با هدایت رشاد ممدوف به عنوان سرمربی و ایوب رستمی به عنوان مربی در این دو تورنمنت که رنکینگ فدراسیون جهانی است حضور خواهد یافت. الیاس پرهیزگار، امیرعباس چوپان و محمدپوریا بنیامین جودوکاران اعزامی به این رقابت‌ها هستند .

آغاز اردوی تیم

پارانتیس روی میز بانوان

چهارمین مرحله از تمرینات بانوان ملی پوش تیم پارانتیس روی میز از دیروز اول اردیبهشت آغاز شد. دور جدیدی از تمرینات بانوان ملی پوش تیم پارانتیس روی میز به منظور آمادگی برای حضور در بازی‌های پارآسیایی آییچی-ناگویا ۲۰۲۶ از اول تا دهم اردیبهشت به میزبانی زنجان از روز گذشته آغاز شد. تیم ملی پارانتیس روی میز در رشته مردان و بانوان از شانس‌های کسب مدال در بازی‌های ناگویا هستند.

برگزاری نشست هیأت رئیسه

کمیته ملی پارالمپیک

دویست‌وسوی و پنجمین نشست هیأت رئیسه کمیته ملی پارالمپیک به ریاست غفور کارگری، رئیس کمیته ملی پارالمپیک برگزار شد. در این نشست سیدمحمد پولادگر به‌عنوان نایب‌رئیس کمیته ملی پارالمپیک حضور داشت. همچنین علی کنشفا، جلیل کوهپایه‌زاده، محمدشروین اسبقیان و حمیدعلی صمیمی از جمله حاضران در این نشست بودند. هادی رضایی، زهرا نعمتی و امیرمندانگاری فرد سه عضو دیگر هیأت رئیسه بودند که به‌طور وینبندی در این نشست حضور داشتند.

۱۰ اردیبهشت

آغاز اردوی تیم ملی والیبال

تیم ملی والیبال از هفته آینده اردوی خود را برای حضور در جام ملت‌ها آغاز می‌کند. اردوی آماده‌سازی تیم ملی والیبال بزرگسالان کشورمان برای شرکت در لیگ ملت‌های جهان از ۱۰ تا ۳۱ اردیبهشت ماه آینده آغاز می‌شود. این در حالی است که هنوز از زمان حضور پاتازا در ایران خبر دقیقی در دسترس نیست و احتمالاً اولین اردوی تیم ملی والیبال بدون حضور سرمربی و با نظارت دستیارهای او آغاز می‌شود.

تیم ملی والیبال ایران امیدوار است که بتواند در این دوره از مسابقات لیگ ملت‌های جهان حضور درخشانی داشته باشد. هر چند که به دلیل شرایط جنگی پیش آمده برنامه‌های آماده‌سازی این تیم دچار تغییراتی شد.