



علیرضا یوسفی در گفت و گو با ایران ورزشی

می خواهیم رکوردی تاریخی در دنیا ثبت کنیم

حفظ «انسجام» و «وحدت ملی» کمر دشمن را می شکند

گفت‌وگو

رضاعیاسپور

خبرنگار

سنگین وزنه‌برداری جهان می‌نشینیم تا ضمن بررسی شرایط آمادگی او در سال ۱۴۰۵، حال و هوای این روزهای کشور را از زبان او جویا شویم.

با هدف درخشش در تورنمنت‌های آتی دست به وزنه شدم

علیرضا یوسفی دارنده نشان طلای دوضرب جهان در دسته وزنی فوق سنگین و رقابت‌های جهانی ۲۰۲۴ منامه بحرین در خصوص برنامه تمرینی و آماده‌سازی که برای درخشش در سال ۱۴۰۵ دارد می‌گوید: «اگرچه زحمات و تلاش‌های گذشته‌ام موجب شد تا به چشم ملی دعوت شوم، اما دیگر به رکوردهای گذشته فکر نمی‌کنم. زیرا هدفم ثبت رکوردهایی است که در تاریخ وزنه‌برداری سال‌ها ماندگار باشد. خدا را شکر شرایط آمادگی خوبی دارم. با توجه به اینکه مدت کوتاهی تمرین کردم و تازه‌از دوره نقاهت و درمانم را پشت سر گذاشتم، ولی رکوردهای نسبتاً خوبی به ثبت رساندم، اما هنوز باید تمریناتم را بیشتر کنم تا به وزنه‌ها و رکوردهای بهتری برای درخشش قطعی در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا و مسابقات جهانی پیش رو که سهمیه ورودی به بازی‌های المپیک ۲۰۲۸ هم هست برسم. حقیقتاً دیگر به رکوردهایی که قبلاً ثبت کردم فکر نمی‌کنم چون هدف و تمرکز من روی ثبت رکوردهایی فراتر



هدفم این

است که به

رکوردهایی

دست پیدا

کنم که

در تاریخ

حداقل تا

سال‌ها باقی

دست

نخورده

بماند.

شرایطم در

دوضرب

بد نیست

چون حرکت

تخصصی‌ام

دوضرب

است

از رکوردهای قبلی در هر سه حرکت یکضرب، دوضرب و مجموع است. هدفم این است که به رکوردهایی دست پیدا کنم که در تاریخ حداقل تا سال‌ها باقی و دست نخورده بماند. شرایطم در دوضرب بد نیست چون حرکت تخصصی‌ام دوضرب است. اما در یکضرب هم با کمک کادرفنی دارم روی نقاط ضعفم در این حرکت کار می‌کنم تا ضمن اصلاح تکنیک، رکوردم در این حرکت را نیز افزایش دهم. قطعاً با افزایش رکوردهایم در هر دو حرکت می‌توانم به ثبت رکوردی تاریخی در حرکت مجموع جهان در آتی‌های نزدیک امیدوارم باشم.»

تمرینات را در اردبیل پیگیری می‌کنیم

ملی‌پوش وزنه‌برداری ایران اشاره‌ای هم به اردوی تیم ملی در سال ۱۴۰۵ دارد: «اردوهای تیم ملی از بهمن سال گذشته استارت خورد، اما به دلیل حمله رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران، وقفه‌ای در آن ایجاد شد. با پیگیری رئیس فدراسیون و سرمرمی تیم ملی، اردوها از ابتدای سال جاری در استان اردبیل از سر گرفته شده تا بتوانیم تمرینات را ادامه دهیم و برای مسابقات آماده شویم.»

وحدت ملت کمر دشمنان را می‌شکند

دارنده نشان طلای دوضرب وزنه‌برداری

جهان و برنز مجموع در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۴ منامه بحرین در واکنش به حملات ناخوامراندانه آمریکای جنایتکار و رژیم غاصب صهیونیستی به خاک ایران و حضور مردم در میدان معتقد است: «همیشه رهبر شهیدمان در صحبت‌هایی که با ملت و جامعه ورزش کشور داشتند تأکید برحفظ وحدت و یکپارچگی ملت ایران بود. رمز موفقیت کلیدی که با حفظ آن می‌توانیم کمرو توطئه‌های دشمن را شکسته و در نقطه خفه کنیم، من به روزهای پس از جنگ بسیار امیدوارم و مردم ایران در همین دوران نیز نشان دادند که به وحدت قابل‌تقدیر و بزرگی دست یافتند. زمانی که ما روی تخته می‌رویم، میلیون‌ها نفر چشم‌انتظار موفقیت و درخشش ما هستند و برای تک‌تک فرزندانمان در میدان ورزشی دعا می‌کنند. اکنون نیز وظیفه ما به عنوان خدمتگزار مردم این است که در این شرایط سخت با جان و دل کنارشان باشیم و دوشادوش هم برای آب و خاک و پرچم مقدس از جان خود مایه بگذاریم. به عنوان فرزند کوچک ایران، از همه می‌خواهم در صحنه حضور داشته باشند. ما در یک پیج تاریخی قرار داریم و باید به وحدت ملی و همدلی برسیم.»

روایت یک امریکایی از امنیت در ایران

رائل ویست: نمی‌خواستم ارتباطم با ایرانی‌ها قطع شود

واکنش

در روزهایی که بسیاری از خارجی‌ها بخاطر جنگ ایران را ترک کرده‌اند شیا رائل ویست بازیکن امریکایی تیم بسکتبال استقلال، تصمیم متفاوتی گرفته و در ایران مانده است. او حالا در گفت وگو با رسانه باشگاه از فصل ناتمام، هم‌تیمی‌هایی که مهربان‌ترین بوده‌اند و حساسی از امنیت و تعلق گفت که باعث شده در میانه شرایط جنگی، ایران را خانه خود بداند. او درباره تیم استقلال گفت: «فصل گذشته از نظر بسکتبال بانوان یک موفقیت بزرگ برای باشگاه بود. هم‌تیمی‌های من مهربان‌ترین هم‌تیمی‌هایی هستند که در خارج از کشور داشته‌ام. من از روز اول گفتم که عاشق آنها هستم و واقعاً همین‌طور است. اگر به خاطر آنها نبود، همچنین نتیجه‌ای نمی‌گرفتم.» ویست همچنین در واکنش به سرنوشت فصل اخیر گفت: «وقتی



دور جدید تمرینات وزنه‌برداری را در اردبیل استارت زدیم

بهداد سلیمی: برای درخشش در ناگویا برنامه داریم

نقل قول

پس از تعطیلی اردوهای تیم ملی وزنه‌برداری به‌واسطه تجاوز و حمله ناخوامراندانه آمریکای جنایتکار و رژیم غاصب صهیونیستی به خاک ایران و بمباران مجموعه ورزشی آزادی تهران که آسیب‌های جدی به کمپ‌های ورزشی خصوصاً کمپ تمرینی تیم ملی وزنه‌برداری وارد کرد، حالا بهداد سلیمی سرمرمی تیم ملی وزنه‌برداری از بازگشایی و استارت دوباره تمرینات وزنه‌برداران در شهر اردبیل خبر می‌دهد. سرمرمی تیم ملی وزنه‌برداری ایران در خصوص برپایی اردوی این تیم در اردبیل، می‌گوید: «افزایش آمادگی جسمانی و اجرای برنامه‌های تخصصی قبل از حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا از جمله اهداف اصلی برگزاری این اردو است. تیم ملی وزنه‌برداری ایران در آستانه بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ (ناگویا ژاپن) و حضور در تورنمنت‌های گزینشی المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس است. بنابراین ما باید اردوی آماده‌سازی خود را استارت



می‌زدیم تا ملی‌پوشان از آمادگی ایده‌آل فاصله نگیرند. از این‌رو مرحله جدید اردوهای آماده‌سازی وزنه‌برداری را در شهر اردبیل آغاز کردیم. این اردو به صورت محدود و با دعوت وزنه‌بردارانی که شناس قطعی کسب مدال در بازی‌های ناگویا و رقابت‌های جهانی هستند در اردبیل استارت خورده است.» بهداد سلیمی سرمرمی تیم ملی وزنه‌برداری ایران در خصوص اردوی برپا شده در اردبیل ادامه می‌دهد: «این اردو با هدف افزایش آمادگی جسمانی، اجرای برنامه‌های تخصصی

و تقویت هماهنگی میان اعضای تیم برگزار می‌شود و جمعی از برترین وزنه‌برداران کشور در آن حضور دارند. ملی‌پوشان پس از پایان این اردو، احتمالاً در شرایطی که مشکلی وجود نداشته باشد راهی مسابقات آسیایی می‌شوند.

به گفته مسئولان فدراسیون وزنه‌برداری با توجه به شرایط و همچنین بحث اقامت ملی‌پوشان در هتل، تعداد نفرات بیشتری به این اردو دعوت نشدند و فدراسیون امیدوار است با تغییر شرایط، نفرات بیشتری به اردو اضافه شوند.

اخبار

درخشش تیم پیاتزا در چلنج کاپ اروپا

میلانو بر بام قاره سبز

شاگردان روبرتو پیاتزا سرمرمی ایتالیایی تیم ملی والیبال ایران، موفق شدند عنوان قهرمانی چلنج کاپ اروپا را به خود اختصاص دهند. شاگردان روبرتو پیاتزا در تیم میلانو ایتالیا در دیدار برگشت فینال چلنج کاپ اروپا به مصاف آلست بلژیک رفتند و با پیروزی سه بر صفر جام قهرمانی را بالای سر بردند. میلانو موفق شد مقابل ۴ هزار و ۵۲۲ هوادار با نتایج ۲۵ بر ۱۶، ۲۵ بر ۱۹ و ۲۵ بر ۱۸ پیروز میدان شود و دومین عنوان قهرمانی اروپا را در تاریخ باشگاه ثبت کند. در پایان این مسابقه فره رکس با کسب ۱۸ امتیاز به عنوان ارزشمندترین بازیکن (MVP) انتخاب شد. او جایزه خود را از متئو پیانو یکی از ستاره‌های والیبال ایتالیا دریافت کرد.

دهمین مرحله اردوی آمادگی

تیم ملی والیبال ششسته

پیش به سوی آیچی-ناگویا

دور جدیدی از تمرینات ملی‌پوشان تیم والیبال ششسته مردان از روز شنبه ۱۷ فروردین ماه شروع می‌شود.

دهمین مرحله از تمرینات تیم ملی والیبال ششسته مردان به منظور آمادگی حضور در بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا از ۱۷ تا ۲۵ فروردین ماه به میزبانی مشهد مقدس برپاست. علی شیرمحمدی، علیرضا پورسمنانی، مهدی یاسری، محمادمین بلیوند، امیرحسین نوری، امیرحسین کفشدار، علی اسماعیلی، مهدی حبیب‌زاده، محمدصادق ملکی، حسین دریکوند، امیرحسین میرکه دالوند، یوسف علیپور، امیرمحمد نادری، نوید احمدی، محمدامین شکبیا و امیرحسین اسکندری ملی‌پوشانی دعوت شده به این اردو هستند.

غول کوبایی مربی کشتی فرنگی چین شد

بازگشت لوپز با مربیگری

پرافتخارترین کشتی‌گیر جهان در ادوار المپیک با داشتن ۵مدال طلا، به‌عنوان مربی تیم ملی کشتی فرنگی چین آغاز به کار کرد. میخاین لوپز اسپتوره سنگین‌وزن کشتی فرنگی جهان، آخرین بار با کسب مدال طلای المپیک ۲۰۲۴ پاریس، به پنجمین مدال طلای خود در المپیک دست یافت تا عنوان پرافتخارترین کشتی‌گیر تاریخ در رقابت‌های المپیک را کسب کند و از دنیای قهرمانی کشتی کنار برود. اتحادیه جهانی کشتی از انتخاب میخاین لوپز به‌عنوان مربی تیم ملی کشتی فرنگی چین خبر داد: «لوپز به همراه راثول دیاز مربی کهنه‌کار کوبایی که سال‌ها هدایت لوپز را برعهده داشت به‌عنوان سفیران توسعه کشتی اتحادیه جهانی کشتی راهی چین شده‌اند تا هدایت کشتی فرنگی این کشور را برعهده بگیرند.» اسپتوره ۴۲ساله کشتی جهان که اولین بار ۱۸سال پیش و در المپیک ۲۰۰۸ یکن به مدال طلا رسیده است، درباره بازگشت خود به عنوان مربی، گفت: «علاقه زیادی به چین دارم. در یکن اولین طلای المپیک خود را کسب کردم، مدالی که یخ را شکست و دوران جدیدی را در کشتی پرانم رقم زد. کشتی‌گیران جوان آینده درخشانی دارند و ما اینجا هستیم تا به آنها انگیزه بیشتری بدهیم و کمک کنیم تا در جهان بدرخشند.» مربیان تیم ملی بر تمرینات نظارت دارند.

دور جدید اردوی تیم ملی

پاراتکواندو در سمنان

اردوی آماده‌سازی تیم ملی پاراتکواندو بانوان و آقایان از روز سه‌شنبه هجدهم فروردین برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیای مغولستان به میزبانی استان سمنان آغاز می‌شود. با اعلام کادر فنی تیم ملی شهرام صحراپیمان، ابوالفضل ایمانی، محمدطاها حسن‌پور، سعید صادقیان پور، امیرحسین علیرزاده، امیرمحمد حقیقت شناس، امیر جودی، مهدی پورهنما، علیرضا بخت، محمد جواد حسینیان و حامد حق‌شناس به اردوی تیم ملی دعوت شده‌اند. آیلار جامی، نرگس جوادی، زهرا سلطانی، رزا ابراهیمی، سحر قنبری، مریم عبدالله پور، زهرا رحیمی، لیلای میرزایی، پرماه تورانی، رومینا چمسوزکی، مرضیه نصراللهی و زینب رضادوست نفرات دعوت شده به اردوی بانوان هستند.

هفدهمین دوره رقابت‌های پاراتکواندو قهرمانی آسیا چهارم خردادماه به میزبانی مغولستان در شهر اولانباتور برگزار خواهد شد.

سومین اردوی واترپلوئیست‌های ساحلی

مرحله سوم اردوی آمادگی تیم ملی واترپلوئی ساحلی ایران برای حضور در بازی‌های ساحلی سانیا ۲۰۲۶ شروع شد. این اردو با حضور نفرات منتخب تیم ملی در حال برگزاری است که اسامی دعوت‌شدگان به این مرحله به شرح زیر است: حامد کریمی، امین قویدل، آرمان شمس، علیرضا مهری، حسین لاله‌سیاه، اشکان ایرانیپور، مهدی بزدان‌خواه که البته بزدان‌خواه بازیکن و لژیونر ایرانی تیم ملی واترپلو، پس از بازگشت از یونان، به تمرینات این تیم اضافه خواهد شد.



اولیه نام حسینی نبود اما در ادامه کادرفنی نام او را وارد لیست کرد تا تیم ملی با تجربه‌تر ترکیب جدیدی راهی بیشکک شود.

بیشتر کار می‌کند و بیشتر از همه هم عرق می‌ریزد. دبیر تیمش را در سخت‌ترین روزها آماده کرده تا در مهمترین روزهای کشور مدال بگیرند و پرچم ایران بالا ببرد اما برخی از فدراسیون‌ها با اشاره به همین شرایط سخت از حضور در مسابقات سرباز می‌زنند که مبادا به یکباره با شکست در مسابقات تحت فشار قرار بگیرند. باید فرق باشد بین فدراسیونی که کار می‌کند با فدراسیون‌هایی که فقط هستند.

۸۰۰میلیارد تومان کمک مالی از مجلس بگیرد و بقیه فدراسیون‌ها به اندازه نصف کشتی هم نگیرند. کشتی به تنهایی تقریباً به اندازه همه فدراسیون‌ها دیگر کمک مالی گرفته و به نظر با همین یک مورد هم کشتی نشان داد که شایسته چنین برخوردی است. اینجاست معلوم می‌شود که چه کسی کار می‌کند و چه کسی فقط به فکر نشستن پشت میز است. علیرضا دبیر از همه بیشتر پول می‌گیرد اما از همه هم

نمی‌آید کشتی‌گیران نگرانی از بابت قرعه‌داشته باشند. سه ستاره ایران در اوزان ۹۷، ۱۱۰ و ۱۳۰کیلوگرم یعنی غلامرضا فرخی، محمدهادی ساروی و امین میرزازاده بدون شک بامدال درخشش آنها می‌تواند روحیه مردم قهرمان ایران را که هرروز در کف خیابان هستند، تقویت کند. فردا قرعه‌کشی مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی آسیا برگزار می‌شود و فرنگی‌کاران ایران رقیب‌های خود را می‌شناسند. هرچند که به نظر

شکله این تیم از نفرات برتر قهرمانی کشور تشکیل شده است. محمد حسینیوند، محمد جواد رضایی، علی اسکواز جمله نفراتی هستند که از

وارد میدان نبرد شوند و مثل همیشه برای ایران بجنگند. پیروزهای کشتی بعد از جنگ تحمیلی دوم خیلی به چشم آمد و تاثیر زیادی داشت و حالا هم در حبوحه جنگ تحمیلی سوم درخشش آنها می‌تواند روحیه مردم قهرمان ایران را که هرروز در کف خیابان هستند، تقویت کند.

فردا قرعه‌کشی مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی آسیا برگزار می‌شود و فرنگی‌کاران ایران رقیب‌های خود را می‌شناسند. هرچند که به نظر

جواب سئوالی که داده شد

چرا کشتی باید ۸۰۰ میلیارد بگیرد

کشتی مجموعه شیک و حرفه‌ای‌اش هم آسیب دیده بود اما اردوها را در مکانی امن برگزار کرد. تیم‌هایش را انتخاب کرد و راهی مسابقات قهرمانی آسیا کرد اما دو فدراسیون دیگر که به نمونه نام برده شدند و خیلی از فدراسیون‌های دیگر هم شبیه به همین دو مورد هستند، ترجیح دادند که در بی‌خیالی به سر ببرند. اینجاست که تفاوت کشتی با سایر فدراسیون‌ها مشخص می‌شود. اینجاست که مشخص می‌شود چرا باید کشتی

سوزه

فائز زمانی

تیم ملی کشتی فرنگی در حالی راهی این مسابقات شده که مردم ایران به رغم پیروزهای زیادی که در میدان جنگ کمرده‌ام در میادین ورزشی هم نیاز به پیروزی‌هایی دارد تا حال مردم مقاوم ایران را بهتر کند. حالا نوبت کشتی‌گیران است که

تیم ملی کشتی فرنگی راهی قرقیزستان شد. این خبری بود که روز گذشته منتشر شد اما به اندازه اهمیتش به آن پرداخته نشد. همزمان با مسابقات کشتی قهرمانی آسیا، مسابقات بین‌المللی وزنه‌برداری در رده سنی بزرگسالان و جوانان و مسابقات بوکس در قاره کهن برگزار می‌شود اما هیچکدام برای حضور در این رقابت‌ها برنامه نریختند اما در کنار بی‌توجهی این دو رشته، کشتی فرنگی هم اردوها را برگزار کرد و هم راهی مسابقات شد. علیرضا دبیر

گذشته به‌طور زنجیری راهی بیشکک قرقیزستان شد و از ۱۷ فروردین هم مسابقاتش را در این دوره شروع می‌کند. در ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی و در وزن ۵۵ کیلوگرم محمد حسین‌یوند پنجاهی، در وزن ۶۰ کیلوگرم علی احمدی وفا، در وزن ۶۳ کیلوگرم عرفان جرکنی، در وزن ۶۷ کیلوگرم احمدرضا محسن‌نژاد، در وزن ۷۲ کیلوگرم محمد جواد رضایی، در وزن ۷۷ کیلوگرم علی اسکور، در وزن ۸۲