

- **صاحب امتیاز:** خبرگزاری جمهوری اسلامی
- **مجری:** مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران
- **رئیس هیات مدیره:** صادق حسین جابری انصاری
- **مدیرعامل و مدیر مسئول :** علی متقیان
- **سرمدبیر ارشد مؤسسه:** هادی خسرو شاهین
- **سرمدبیر ایران ورزشی:** علی جوادی
- **تلفن:** ۰۲۱۳۸۵۵۴۱۱۳ - **تلفار:** ۴۸۷۷۱۱۳۲
- **چاپ:** چاپخانه مؤسسه جام جم
- **سازمان آگهی‌ها:** ۱۸۷۷ - ۰۲۱۳۵۱۳۵۱۰ - ۸۸۷۴۶۵۳۸
- **امور مشترکین:** ۸۸۷۴۸۰۰ - ۸۸۵۲۱۹۵۴
- **نشانی:** تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۴۰۸
- **مصدوق پستی:** ۵۳۳۸۸ - ۱۵۸۷۵

# ایران ورزش

## فوتبال اروپا

## شوکت تودور از وضعیت بدنی تانتهام

ایگور تودور، سرمربی جدید تانتهام، تنها دو هفته پس از آغاز کارش با واقعیتی تلخ روبه‌رو شده است. او که به سبک تهاجمی و پرس شدید شهرت دارد، اعلام کرد اجرای برنامه‌هایش به دلیل وضعیت فاجعه‌بار آمادگی جسمانی بازیکنان امکان‌پذیر نیست. تودور معتقد است، تیمش توان دویدن پایاپای با حریفان را ندارد و «موتور» بازیکنان از کار افتاده است.

او با تأکید بر اینکه پرس بالا نیازمند بدنی آماده است، تمرینات سخت و بدون توپ را با حضور مربی بدنساز جدیدش آغاز کرده؛ اقدامی که باعث غافلگیری ستاره‌های تیم شده است. ارزیابی تودور مشابه هشداری پیشین مربیانی چون پستنگو است که معتقد بودند این اسکواد برای حضور در چهار جبهه ساخته نشده است. او حالا در میانه بحران مصدومیت‌ها و شاگردانش خواسته به جای «گریه کردن»، مسئولیت‌پذیر باشند و از این فرصت برای رشد سریع استفاده کنند.

## کریستیانو به دنبال خرید منچستر یونایتد

کریستیانو رونالدو، اسطوره پرتغالی، گام‌های اول خود را برای ورود به دنیای مالکان باشگاه‌های فوتبال برداشته است. او اخیراً ۲۵ درصد از سهام باشگاه آمریکا اسپانیا را از طریق شرکت «CR۷ اسپورتنس» خریداری کرد، اما گزارش‌ها حاکی از آن است که این تنها شروع یک پروژه عظیم است. فابریزیو رومانو تأیید کرده که رونالدو به دنبال سرمایه‌گذاری در باشگاه‌های کلن‌پرواز است.

در این میان، روزنامه مارکا فاش کرد هدف نهایی کریس، مالکیت یا مشارکت در مدیریت منچستریونایتد است. با توجه به ناراضیانی هواداران از خانواده گلیرز و تغییرات ساختاری اخیر، بازگشت رونالدو در نقش یک مالک می‌تواند انقلابی در برند جهانی شیاطین سرخ ایجاد کند. به نظر می‌رسد برنده پنج توپ طلا، که اولین فوتبالیست میلیاردر تاریخ محسوب می‌شود، با برنامه‌ریزی دقیق برای دوران پس از بازنشستگی، قصد دارد امپراتوری خود را از زمین مسابقه به صندلی‌های مدیریتی اولدترافورد منتقل کند.

## انتقاد تند ستاره سابق ناپولی از کونته

آلساندرو رنیکا، مدافع اسطوره ناپولی، در اظهارنظری جنجالی، اکتونویو کونته را عامل اصلی بحران مصدومیت‌های پارتوپی دانست. رنیکا معتقد است اگرچه کونته یک نابغه تاکتیکی است، اما روش‌های بدنسازی او قدیمی و منسوخ شده است. او به مصدومیت‌های بی‌پایی مهره‌های کلیدی نظیر امیررحمانی و دی‌بروینه اشاره کرد و مدعی شد این حجم از آسیب‌دیدگی اتفاقی نیست.

رنیکا با استناد به صحبت‌های دی‌بروینه که گفته بود در ناپولی بیش از ۱۰ سال حضورش در سیتی دویده است، گفت: «تمرینات سنگین بدنی بدون توپ، غلظت بازیکنان امروزی را فرسوده می‌کند.»

او با ابراز تأسف از حذف ناپولی در مرحله گروهی لیگ قهرمانان، تأکید کرد که لجajحت کونته در به‌روز نکردن متدهای آماده‌سازی، به قیمت از دست رفتن سلامت بازیکنان و نتایج تیم تمام می‌شود. از نظر او، رحمانی که به‌عصری غیرقابل جایگزین تبدیل شده، قربانی اصلی این تمرینات طاقت‌فرساست.

## یادداشت

### پگاه‌نوری

سرمربی ملوان بندر انزلی

## با حفظ امید، اما نیازمند برنامه‌ریزی

تیم ملی فوتبال زنان ایران در شرایطی راهی مسابقات شده است که مانند سال‌های گذشته با کمبود اردوهای تدارکاتی و بازی‌های دوستانه مواجه بوده؛ مسأله‌ای که بارها درباره آن صحبت شده اما همچنان به‌عنوان یکی از چالش‌های اصلی فوتبال زنان باقی مانده است. واقعیت این است که حضور در تورنمنت‌های مهم آسیایی بدون پشتوانه آماده‌سازی کافی، کار را دشوار می‌کند. با این حال امید می‌رود بازیکنان با تمام توان و انگیزه در میدان حاضر شوند و بهترین نتایج ممکن را به دست آورند. بی‌تردید هر تیمی برای موفقیت در رقابت‌های بزرگ نیازمند بازی‌های تدارکاتی منظم است. مسابقات دوستانه تنها برای محک زدن نفرات جدید نیست، بلکه فرصتی برای افزایش هماهنگی تیمی، اجرای برنامه‌های تاکتیکی و بی‌الاحسن آمادگی ذهنی بازیکنان در شرایط پر فشار محسوب می‌شود. وقتی تعداد این بازی‌ها محدود باشد، طبیعی است که تیم در شروع مسابقات رسمی با چالش بیشتری روبه‌رو شود. فوتبال زنان ایران برای پیشرفت، نیازمند افزایش دیدارهای بین‌المللی است تا بازیکنان از نظر فنی و ذهنی در سطح بالاتری قرار گیرند و با تجربه‌های بیشتر وارد میدان شوند. در عین حال، باید به توانایی‌های کادر فنی ایمان داشت. مرضیه جعفری نشان داده مربی توانمندی است و می‌تواند تیم را به سمت موفقیت هدایت کند. نگاه فنی، شناخت از ظرفیت‌های فوتبال زنان و تلاش برای ایجاد انسجام در ترکیب تیم ملی فوتبال زنان ایران، نکات مثبتی است که می‌تواند در این رقابت‌ها به کمک تیم بیاید. با وجود این، حتی توانمندترین مربیان نیز برای اجرای کامل برنامه‌های خود به زمان، اردوهای بیشتر و بازی‌های تدارکاتی نیاز دارند.



## یک برنز برای سه ایرانی در روز اول مسابقات کشتی فرنگی آلبانی

# در حسرت طلا

## دایره طلایی

### محسن وظیفه

خیرنگار

مسابقات کشتی فرنگی دومین تورنمنت داری زنگینگ اتحادیه جهانی از روز جمعه به میزبانی تیرانا در آلبانی آغاز شد که در پایان یک مدال برنز نصیب ایران شد. این در حالی بود که تیم حسن زنگکرز در روز اول سه نماینده داشت اما هیچ‌کدام نتوانستند به فینال برسند.

در پایان رقابت‌های روز اول تورنمنت زنگینگ کشتی فرنگی در آلبانی، امیر عبدی در وزن ۷۷ کیلوگرم به مدال برنز رسید اما علیرضا عبدولی در ۷۷ کیلوگرم و جمال اسماعیلی در وزن ۸۷ کیلوگرم از رسیدن به مدال بازماندند. نکته مهم در این مسابقات شکست کشتی‌گیران ایران مقابل روس‌ها بود. در این سه وزن هر سه کشتی‌گیر ایران مقابل روس‌ها شکست خوردند که در نوع خود بسیار جالب‌توجه بود.

امیر عبدی با مدالی که در وزن ۷۷ کیلوگرم به دست آورد مجدداً وارد چرخه انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی شد و حالا شرایط رقابت در این مسابقات را دارد. عبدی در این رقابت‌ها نسبتاً قرعه سختی هم داشت اما با این حال



### مسابقات

### کشتی فرنگی

### دومین

### تورنمنت

### دارای زنگینگ

### اتحادیه

### جهانی از

### روز جمعه به

### میزبانی تیرانا

### در آلبانی

### آغاز شد که

### در پایان یک

### مدال برنز

### نصیب ایران

### شد

در بی اتفاقات صبح امروز و تشدید تنش‌ها پس از حمله وحشیانه رژیم صهیونیستی به ایران سفر هوایی تیم فوتبال تراکتور برای دیدار مقابل شباب‌الاهلی امارات لغو شد. این مسابقه قرار بود روز سه‌شنبه هفته جاری در ورزشگاه آلف مکتوم شهر دبی برگزار شود، اما با توقف پروازهای خارجی امکان اعزام کاروان تراکتور

فراهم نشد. مسئولان باشگاه تراکتور اعلام کرده‌اند در حال مکاتبه رسمی با کنفدراسیون فوتبال آسیا هستند تا با توجه به شرایط به‌وجود آمده زمان برگزاری مسابقه تغییر کند.

گفته می‌شود برخی بازیکنان خارجی تیم نیز به‌دلیل شرایط فعلی ایران کشور را ترک کرده‌اند و وضعیت حضور آنها در ادامه رقابت‌ها مشخص



که اسکو در رقابت‌های قهرمانی آسیا نیز صاحب مدال شود، باید شاهد یک انتخابی جذاب میان عبدی و اسکو برای تعیین ملی‌پوش نهایی این وزن باشیم. البته محمدرضا گرابی نیز همچنان شانس حضور در مرحله نهایی چرخه را دارد، هرچند گفته می‌شود قهرمان المپیک توکیو با مصدومیت مواجه شده و از شانس کمتری برای ادامه حضور در چرخه انتخابی وزن ۷۷ کیلوگرم برخوردار است .

که امیر عبدی در رقابت‌های زنگینگ آلبانی صاحب مدال می‌شد، مجوز حضور در مرحله نهایی چرخه انتخابی تیم ملی را کسب می‌کرد که با توجه به مدال برنز، این سهمیه را به دست آورد. پیش از این نیز سه کشتی‌گیر به رقابت‌های زنگینگ اول که به میزبانی کرواسی برگزار شد، اعزام شدند و در نهایت علی اسکو با کسب مدال طلا، مجوز حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا در قریزستان را به دست آورد. در صورتی

مدال برنز در تورنمنت در آلبانی مجوز حضور در مرحله نهایی را کسب کرد. امیر عبدی و علیرضا عبدولی دو نماینده ایران در وزن ۷۷ کیلوگرم بودند. این مسابقات به نوعی رقابت انتخابی میان این دو کشتی‌گیر محسوب می‌شد که در نهایت عبدی با کسب مدال برنز، عملکرد بهتری از خود نشان داد و مصدومیت علی اسکو با کسب مدال طلا، اساس چرخه انتخابی تیم ملی که حدود سه ماه پیش اعلام شده بود، در صورتی

## شکست شاگردان مانو لویولوس مقابل اردن

# ناکام در دفاع، بازنده در نتیجه



### زیر سبد

### تیم ملی بسکتبال ایران در اولین

از پنجره دوم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۷ برابر اردن به نتیجه دلخواه نرسید و با نتیجه ۶۰بر۷۲ شکست خورد.

در این مسابقه، هریس ستاره بی‌چون و عطف میدان بود. او با کسب ۲۹ امتیاز، چهار پرتاب سه‌امتیازی و ثبت آمار کامل ۹ از ۹ از خط پرتاب آزاد، خط دفاع ایران را تحت فشار گذاشت و اردن را به یک پیروزی مهم رساند.

دانک نمایشی هریس روی متین آقاجانیور در کوارتر نخست، به نقطه قهرمانی آسیا که چندی پیش به که در توان داشت انجام داد اما نتوانست از چنگ دفاع سرسخت اردنی‌ها رها شود. اگرچه ایران با دفاع فشرده و تحمیل توپ‌های از دست رفته تلاش کرد به جریان مسابقه برگردد، اما ضعف در گل کردن شوت‌های باز اجازه نداد نتیجه تغییر کند. در حالی که بازی

سود باشگاه‌های ایرانی راه یافته به لیگ باشگاهی هندبال آسیا باشد. هندبال ایران اگرچه در رقابت‌های قهرمانی آسیا که چندی پیش به میزبانی کویت برگزار شد ناکام بود و نتایج ضعیفی کسب کرد، اما در عرصه بین‌المللی و کسب کرسی‌های مؤثر در کنفدراسیون آسیا و فدراسیون جهانی قدرتمند و قوی ظاهر شد و توانست چند کرسی مؤثر را برای هندبال ایران دشت کند.

## توپ و تور

### رئیس فدراسیون

هندبال ایران، به عنوان نماینده کنفدراسیون هندبال آسیا AHF در مسابقات قهرمانی باشگاه‌های آسیا (انتخابی باشگاه‌های جهان ۲۰۲۶) برگزیده شد.

علیرضا پاکدل، رئیس فدراسیون هندبال، با حکم فدراسیون هندبال آسیا (AHF) به‌عنوان نماینده رسمی این کنفدراسیون در بیست‌وهشتمین دوره مسابقات قهرمانی باشگاه‌های مردان آسیا منصوب شد تا نظارت بر برگزاری این رویداد مهم را برعهده بگیرد. بیست و هشتمین دوره مسابقات قهرمانی هندبال باشگاه‌های آسیا از ۶ تا ۱۶ آوریل ۲۰۲۶ (۱۷ تا ۲۷ فروردین ۱۴۰۵) به میزبانی کشور کویت برگزار خواهد شد و تیم قهرمان این دوره جواز حضور در رقابت‌های باشگاه‌های جهان را کسب می‌کند.

## آشنایی با اولین رقیب ایران

# کره جنوبی با رویای قهرمانی به جام ملت‌ها می‌آید

## فوتبال بانوان

### فوتبال بانوان

تیم ملی فوتبال زنان ایران در حالی خود را برای حضور در جام ملت‌های آسیا زنان آماده می‌کند که در اولین گام باید به مصاف یکی از قدرتمندترین تیم‌های قاره برود؛ تیم ملی فوتبال زنان کره جنوبی، تیمی که در سال‌های اخیر با برنامه‌ریزی منسجم و سرمایه‌گذاری هدفمند جایگاه خود را در سطح اول فوتبال زنان آسیا تثبیت کرده است. تقابل با چنین رقیبی در همان بازی ابتدایی آزمون جدی برای تیم ملی فوتبال زنان ایران خواهد بود؛ آزمونی که می‌تواند تا حد زیادی مسیر و توانمندی این تیم برای صعود از مرحله گروهی را روشن کند. کره جنوبی در یک دهه گذشته روندی صعودی را تجربه کرده است. حضور مستمر در مراحل پایانی جام ملت‌های آسیا و تجربه بازی در جام جهانی زنان، این تیم را به مجموعه‌ای پخته، با انضباط و کم‌اشتباه تبدیل کرده است. کراهی‌ها در دوره قبلی جام ملت‌ها تا دیدار نهایی پیش رفتند و تنها در فینال مغلوب تیم ملی فوتبال زنان چین شدند؛ عملکردی که نشان داد آنها دیگر صرفاً یک تیم مدعی روی کاغذ نیستند، بلکه از ظرفیتی واقعی برای رسیدن به قهرمانی برخوردارند.

## جاده‌ای پر از امید و البته نگرانی

با نزدیک شدن به رقابت‌های نفسگیر جام ملت‌های آسیا، نگاه‌ها به سمت نقاط حساس زمین، به خصوص پست وینگر، معطوف شده است. این پست که نقشی کلیدی در خلق موقعیت و شکستن دفاع حریف ایفا می‌کند، امسال با چالش‌هایی جدی روبه‌رو است؛ اصلی‌ترین آن، مصدومیت نگین زندی، ستاره ارزشمند تیم ملی که غیبتش در میانه میدان، نگرانی‌هایی را برای کادر فنی و هواداران به همراه داشته است. در چنین شرایطی، یافتن جایگزینانی شایسته و آماده، اولویت اصلی خواهد بود.

درخشش‌های اخیر محدثه زلفی در ترکیب تیم ایستا، نویدبخش روزهای خوبی برای خط حمله تیم ملی است. او با ارائه نمایشی بی‌نظیر در طول این فصل، خود را به عنوان یکی از مستعدترین و تأثیرگذارترین بازیکنان لیگ برتر مطرح کرده است. سرعت، تکنیک فردی بالا و شم گلزنی، از جمله ویژگی‌های بارز زلفی است که او را به یکی از جنبه‌های قابل توجه توانایی‌های تیم ملی پوشان کشورمان با تمرکز، خالی نگین زندی تبدیل می‌کند. زلفی نه تنها می‌تواند در پست تخصصی خود یعنی وینگر، موفق ظاهر شود، بلکه با توجه به توانایی‌های تاکتیکی‌اش، قابلیت بازی در سیستم‌های مختلف را نیز داراست.

یکی از جنبه‌های قابل توجه توانایی‌های زلفی، انعطاف‌پذیری او در سیستم‌های دفاعی است. تیم ملی که ممکن است در برخی مسابقات نیاز به رویکردی تدافعی‌تر داشته باشد، می‌تواند روی

بازیکنان را برای ادامه مسیر افزایش دهد. کره جنوبی با هدف قهرمانی به این رقابت‌ها می‌آید و بدون تردید به دنبال شروعی قدرتمند خواهد بود، اما فوتبال بارها نشان داده است که هیچ حرفی نیازمند تمرکز بالا و انسجام تاکتیکی است. مدیریت دقایق ابتدایی مسابقه اهمیت زیادی خواهد داشت، چرا که کره جنوبی در صورت رسیدن به گل زودهنگام، توانایی کنترل بازی را حفظ برتری را دارد. از سوی دیگر، استفاده از ضدحملات هدفمند و بهره‌گیری از ضربات ایستگاهی می‌تواند تصویری روشن از میزان پیشرفت فوتبال زنان ایران ارائه دهد. اگر ملی‌پوشان کشورمان با تمرکز، جسارت و همدلی وارد زمین شوند، حتی برابر یکی از مدعیان اصلی نیز می‌توانند شگفتی‌ساز شوند و جام ملت‌ها را با امید آغاز کنند.