

محک رکوردی ملی پوشان در فینال لیگ وزنه برداری

نصیری آماده تر از بقیه

گزارش یک

رضا عباسپور
خبرنگار

پرورنده فینال لیگ برتر وزنه برداری باشگاه های کشور، همان طور که پیش بینی می شد، با قهرمانی باشگاه سپاهان - که هدایت آن را علی جباری، مربی تیم ملی وزنه برداری بزرگسالان، بر عهده داشت. بسته شد. اما نکته مهمی که از هفته سوم و پایانی لیگ وزنه برداری به چشم می آمد، شرایط بدنی و رکوردی نسبتاً قابل قبول ستاره های ملی پوش حاضر در فینال بود؛ وزنه برداران که سال آینده (۱۴۰۵) بازی های آسیایی ناگویا، رقابت های قهرمانی آسیا در هند و تورنمنت های گزینشی المپیک ۲۰۲۶ را پیش رو دارند و برای کسب نتیجه در این رویدادهای معتبر، چاره ای جز رسیدن به آمادگی رکوردی ایده آل ندارند.

«نصیری» با انگیزه وزنه زد

بی تردید مهم ترین نکته ای که در فینال لیگ وزنه برداری باشگاه های کشور چشم نواز بود، آمادگی امیدوارکننده

چهره های شاخص و ملی پوش وزنه برداری ایران بود؛ موضوعی که نشان می دهد ملی پوشان تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته اند و در اردوهای برگزار شده توانسته اند به رکوردهای امیدبخشی دست پیدا کنند. اگرچه تمامی ملی پوشانی که در حال حاضر تمرینات خود را در اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان دنبال می کنند، موفق شدند در اوزان مختلف جایگاه نخست فینال لیگ را از آن خود کنند و صدزنشین باشند، اما نحوه وزنه زدن، عطف و انگیزه ای که علیرضا نصیری، ملی پوش دسته ۱۱۰ کیلوگرم و نماینده باشگاه مناطق نفت خیز جنوب، در فینال از خود نشان داد، بیش از پیش ما را به درخشش این وزنه بردار شیرازی امیدوار کرد.

هرچند کار نصیری در دسته ۱۱۰ کیلوگرم، با توجه به حضور ستاره های نامدار جهانی، سخت و دشوار خواهد بود اما نایب قهرمان جهان در فینال لیگ ثابت کرد که سال آینده در پی رقم زدن سالی پرمدال و درخشان برای خود است. نصیری با مهار وزنه های ۱۸۰ کیلوگرم در یکضرب، ۲۲۷ کیلوگرم در دوضرب و ثبت مجموع ۴۰۷ کیلوگرم، بی تردید بهترین و با کیفیت ترین وزنه بردار ملی پوش حاضر در فینال لیگ ۱۴۰۴

آسیب دیدگی شدند و به دلیل طی کردن روند درمان، از شرایط آرمای فاصله دارند.

از این رو، فعلاً تنها امید وزنه برداری ایران برای درخشش و کسب مدال، بویژه در بازی های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا - علیرضا یوسفی، دارنده نشان طلای دوضرب جهان در دسته ۱۱۰+ کیلوگرم است. یوسفی در فینال لیگ موفق شد با مهار وزنه های ۱۸۸ کیلوگرم در یکضرب، ۲۴۲ کیلوگرم در دوضرب و ثبت مجموع ۴۳۰ کیلوگرم، روی سکوی نخست

بایستد و بیشترین رکورد را در هر سه حرکت به نام خود ثبت کند. با این حال، رکورد ۱۸۸ کیلوگرمی او در یکضرب همچنان با رکوردهای مدعیان دسته فوق سنگین آسیا و جهان فاصله قابل توجهی دارد. بی تردید می توان به درخشش یوسفی در سال پیش رو امیدوار بود، اما او برای دستیابی به مدال یکضرب و همچنین مجموع در آسیا و حتی المپیک ۲۰۲۸، نیازمند ارتقای چشمگیر رکوردهای یکضرب و مجموع خود خواهد بود.

مثث انتخاباتی شنا با یک ضلع سنگین

ادامه رکود ۱۲ ساله یا نفس تازه؟



فائزه زمانی/ انتخابات فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو در حالی ۲۴ فروردین برگزار می شود که این فدراسیون پس از پایان دوره چهار ساله ریاست محسن رضوانی، با سرپرستی اداره می شود. رضوانی ۲۰ دی صندلی را ترک کرد و محسن سمیع زاده به عنوان سرپرست، موقتاً سکان را در دست گرفت. حالا در یک مثث کوچک انتخاباتی، رضوانی در کنار هادی افشار قهرمان سابق تواناد و مرتضی محسنی برای بازگشت یا تغییر رقابت می کند؛ مثثی که ضلع سنگینش بی تردید رضوانی با ۱۲ سال حضور متوالی در رأس کار است. طبق آسائنامه، رؤسای که سه دوره متوالی یا متناوب بر مسند ریاست بوده اند فقط در صورت داشتن کرسی آسیایی یا جهانی می توانند دوباره نامزد شوند و بر همین اساس هم رضوانی با عضویت در هیأت رئیسه فدراسیون جهانی از این سد عبور کرده و از منظر حقوقی مانعی برای تأیید صلاحیت ندارد. اما پرسش اصلی این است که رضوانی در ۱۲ سال گذشته حضورش، دقیقاً چه گلی به سرورزش های آبی این مملکت زده است؟

شنا به عنوان ورزش مادر، همچنان با حداقل ها دست و پنجه نرم می کند. زیرساخت ها در بسیاری از استان ها فرسوده یا ناکافی اند؛ کمبود استخر استاندارد تمرینی، پراکندگی جغرافیایی امکانات و ضعف نظام استعدادیابی باعث شده چرخه کشف و پرورش استعدادها نلک بزند. خروج یافت تعدادی از

چهره های شاخص در سال های اخیر، نشانه ای از سیاست نادرست مدیریتی است. در عرصه بین المللی هم فاصله با استانداردهای قاره ای و جهانی محسوس است و در این میان دلخوشی به مدال های رقابت های منطقه ای و بازی های کشورهای اسلامی، بیشتر از آنکه راهبردی باشد، فُسکن کوتاه مدت است.

در شیرجه، صدای آمارها بلندتر از هر تحلیلی است؛ برنامه ای منسجم برای بازسازی پایه ها دیده نمی شود و حضورهای برون مرزی پراکنده و نتایج خود گویای همه چیز است. تنها نقطه روشن کارنامه رضوانی، واترپلوست؛ جایی که تیم ملی پس از ۴۴ سال در بازی های آسیایی جاگازتا به برنز رسید. اما این عنوان فقط با ارتقا پیدا نکرد و چهار سال بعد در هانگژو تیم از سکو دور ماند؛ نوسانی که نشان می دهد موفقیت، بیش از آنکه محصول یک سیستم پایدار باشد، نتیجه یک نسل یا مقطع خاص بوده است. حامیان رضوانی از تجریه، ارتباطات بین المللی و ثبات مدیریتی می گویند.

منتقدان اما معتقدند ثبات وقتی ارزشمند است که به توسعه بینجامد، نه به تداوم وضع موجود. ۱۲ سال فرصت کمی نیست؛ زمانی کافی برای طراحی و اجرای یک نقشه مدون است که به نظری رسد به درستی از این زمان طلایی استفاده نشده است. از استانداردرسانی استخرها و تربیت مربیان تا ایجاد لیگ های پویا و پیوند با آموزش و پرورش برای گسترش پایه همه و همه کارهایی بود که باید انجام می گرفت اما انجام نشد. انتخابات پیش رو، بیشتر از اینکه یک رقابت شخصی باشد، آزمون خرد جمعی جامعه ورزش های آبی برای تغییر یا ادامه مسیر است. نکته مهم اینجاست که اعضای مجمع پیش رو به امید تجربه، به گذشته رأی می دهند یا با پذیرش ریسک، خون تازه ای به رگ های فدراسیون تزریق می کند. به نظر می رسد فدراسیون شنا امروز به تصمیمی بزرگ نیاز دارد؛ تصمیمی که می تواند همچنان زخم های این فدراسیون را باز نگه دارد یا با آمدن فردی جدید و تزریق خونی تازه، این فدراسیون را از اوضاع آشفته و نابسامان نجات دهد.

ناکامی پشتوانه های شمشیربازی در آسیایی

دوئل بی حاصل در اندونزی



سوزه

مرتضی ظهوری

خبرنگار

وضعیت فنی و کسب نتایج ضعیف در رشته شمشیربازی نه تنها در رده سنی بزرگسالان، بلکه در بخش پایه و رده نوجوانان و جوانان نیز چنگی به دل نمی زند.

ناگامی های سریالی شمشیربازی این بار به پشتوانه ها نیز سرایت کرده است.

تا جایی که ملی پوشان نوجوان شمشیربازی ایران در رقابت های قهرمانی آسیا نیز با باخت مقابل رقبا حاصلی جز شکست نداشتند.

ملی پوشان شمشیربازی نوجوان کشورمان که برای حضور در رقابت های شمشیربازی سابر قهرمانی آسیا عازم کشور اندونزی شده بودند بدون کسب حتی یک مدال دست خالی از این دوره از رقابت ها حذف شدند تا این بار ناکامی به نام رده های سنی پایه سند بخورد. شمشیربازی ایران برخلاف آنچه که تصمیم سازان این مجموعه ادعا می کنند، به هیچ وجه شرایط خوب و امیدبخشی برای آینده ندارد. زیرا بعد از بازی های المپیک ۲۰۲۴ پاریس تا به



خبر

آغاز اردوهای جودو برای ناگویا

۲۲ نفر به خط شدند

اردوی آماده سازی تیم های ملی جوانان و بزرگسالان جودو از روز دوشنبه چهارم اسفندماه در ساختمان شماره یک ورزشگاه آزادی آغاز می شود و تا بیست و پنجم این ماه ادامه پیدا می کند. به منظور آماده سازی هرچه بهتر ملی پوشان برای حضور در رقابت های پیش رو در ناگویا و سنگال، اردوی تیم ملی جوانان و بزرگسالان چهارم تا بیست و پنجم اسفندماه شماره یک ورزشگاه آزادی پیگیری می شود و ملی پوشان زیر نظر کادر فنی برنامه های فشرده تمرینی خود را دنبال می کنند. هدایت تیم ملی بر عهده رشاد ممدف است و ایوب رستمی و احسان بهرامیان به عنوان مربی وی را همراهی می کنند. همچنین سرپرستی تیم بر عهده مهدی خوشبین است. امیرعباس چوپان، علیرضا نیک سرشت، علی پرهیزگار، الیاس پرهیزگار، امیرحسین شهیدی، محمد پوریا بنائیان، حسین بخشی، محمدحسین یاقوتی، سبحان حکیمی، محمد مهدی پیرزه، حافظ ایزانلو، امیرحسین ولی زاده، یونس شعبانی، ابوالفضل محمودی، ابوالفضل پوریزی، محمد مهدی علمی، نیما خدابنده، امیرعباس موحد، رضا میش مست، ابوالفضل بحرآبادی، محمدمامین اشرفی و ابوالفضل محبی نفرات دعوت شده به این اردو هستند. این اردو با هدف ارتقای سطح آمادگی فنی و بدنی ملی پوشان و هماهنگی بیشتر ترکیب تیم برای حضور قدرتمند در میادین بین المللی برگزار می شود.

لیگ برتر هندبال مردان

صدرنشینی استقلال‌ها



هفته چهاردهم لیگ برتر هندبال مردان با برگزاری دو مسابقه در کرمان به پایان رسید. دو بازی باقیمانده از هفته چهاردهم لیگ برتر هندبال مردان باشگاه های کشور برگزار شد. هفته چهاردهم این مسابقات که در مرحله دوم متمرکز خود به میزبانی کرمان و باشگاه مس به سر می برد ابتدا با دیدار سایپا و نیروی زمینی سبزوار پیگیری شد. در این مسابقه کار نارنجی پوشان تهرانی توانستند با نتیجه ۳۴ بر ۲۵ پیروز میدان شوند و رده سوم جدول را بار دیگر از سپاهان اصفهان پس بگیرند. این هشتمین شکست نیروی زمینی در لیگ برتر این فصل بود. در آخرین بازی این هفته نیز استقلال کازرون رودرزی نفت و گاز گچساران قرار گرفت. شاکردان صادقی شاه نشین در این مسابقه کار دشواری نداشتند و توانستند با برتری ۲۶ بر ۲۰ مقابل این تیم، دوباره صاحب صدر جدول لیگ برتر شوند.

نتایج کامل بازی های هفته چهاردهم:

مس کرمان ۳۱ - سنگ آهن بافق ۲۵
سپاهان تهران ۲۰ - سپاهان اصفهان ۲۲
فرازبام خائیز دهدشت ۲۸ - پرواز هوانیروز ۲۵
سایپا تهران ۲۴ - نیروی زمینی سبزوار ۲۵
استقلال کازرون ۲۶ - نفت و گاز گچساران ۲۰

شهرداری گرگان

میزبانی که میهمان است



میزبانی دیدار معوقه تیم های شهرداری گرگان ایران و ساجس لبنان در رقابت های لیگ غرب آسیا هم از ایران گرفته شد تا این مسابقه طبق اعلام فیبا، به میزبانی لبنان و در شهرزوق میکائیل برگزار شود. دیدار معوقه بین تیم های بسکتبال ساجس لبنان و شهرداری گرگان ایران در چهارجوب رقابت های غرب آسیا که قرار بود ۱۷ دی به میزبانی ایران برگزار شود، ۱۴ اسفند انجام خواهد شد.

براساس اعلام فیبا، این مسابقه قرار بود به میزبانی گرگان انجام شود، اما حالا در سالن مجموعه ورزشی نوهاذ نوفل شهرزوق میکائیل در لبنان برگزار خواهد شد تا تیم لبنانی در این بازی هم میهمان باشد و هم میزبان. این بازی آخرین مسابقه مرحله گروهی زیرمنطقه ای است و پس از آن، چهار تیم برتر راهی مرحله نهایی رقابت ها می شوند.

در حال حاضر تیم شهرداری گرگان با سه برد و چهار باخت در رده سوم گروهش بعد از الریاضی و آستانه قراقرستان قرار دارد و حالا باید دید در این بازی مقابل دیگر غول لبنانی چه خواهد کرد.

مفخص نیست که چرا نامش در این فهرست دیده نمی شود. او در بازی های همبستگی کشورهای اسلامی در ریاض که حالا شاید سطح مسابقات هم بالا نبود رکوردهایی را از خودش به جا گذاشت که نشان داد می تواند به یکی از ستاره های آینده دوومیدانی تبدیل شود. به همین دلیل هم فدراسیون سعی کرد با جذب مربی خارجی او را تحت حمایت قرار بدهد. عجیب بود فاطمه محیطی زاده تحت تأثیر مربی ایرانی اش حاضر به همکاری با مربی خارجی نشد و ظاهراً همین موضوع باعث شده تا فدراسیون

مفخص نیست که چرا نامش در این فهرست دیده نمی شود. او در بازی های همبستگی کشورهای اسلامی در ریاض که حالا شاید سطح مسابقات هم بالا نبود رکوردهایی را از خودش به جا گذاشت که نشان داد می تواند به یکی از ستاره های آینده دوومیدانی تبدیل شود. به همین دلیل هم فدراسیون سعی کرد با جذب مربی خارجی او را تحت حمایت قرار بدهد. عجیب بود فاطمه محیطی زاده تحت تأثیر مربی ایرانی اش حاضر به همکاری با مربی خارجی نشد و ظاهراً همین موضوع باعث شده تا فدراسیون

آغاز اردوی انتخابی و آماده سازی دوومیدانی کاران

غیبت ستاره ریاض، بازگشت تفتیان

اردوی انتخابی و آماده سازی دوومیدانی کاران از شنبه ۲ اسفند در تهران آغاز شده اما در این فهرست ۲۰ نفره خبری از نام فاطمه محیطی زاده نیست. با اعلام هیأت اجرایی فدراسیون دوومیدانی، اردوی آماده سازی منتخبین دوومیدانی ایران از روز شنبه ۲ اسفند در کمپ تیم های ملی تهران آغاز شد. برای حضور در این اردو محمدرضا طیبی، علی امیریان، حسن تفتیان، صادق صمیمی، امیررضا معین پور، بنیامین یوسفی، حسین نوری، آرش سیاری، پارسا نادانی، یاسین گل محمدی، مرتضی ناظمی



گفتیم مربی خارجی نمی خواهیم، لج کردند

در حالی که ورزشکارانی هستند که حتی مربی مشخصی ندارند اما در اردو حضور دارند نادیده گرفتن ورزشکاری با این سطح رکورد و جایگاه، بی احترامی است. بعد از بازی های کشورهای اسلامی از ما خواسته شد که فاطمه محیطی زاده زیر نظر مربی خارجی کار کند. ما با این موضوع موافقت نکردیم و به همین دلیل او را از اردوها کنار گذاشتند. حتی بدترین سانس

فقط این است که ما قبول نکردیم با مربی خارجی مورد نظر فدراسیون کار کنیم. حتی من اعلام آمادگی کردم در تعامل با مربی خارجی همکاری داشته باشم اما ایشان شرط گذاشت که هیچ دخالتی نداشته باشم و تمام امور در اختیار خودش باشد که طبیعتاً چنین چیزی را نپذیرفتیم. وقتی یک مجموعه نتیجه می گیرد چرا باید آن را برهم زد؟ هدف گذاری اصلی ما بازی های

جعفر ابراهیمی

مربی دوومیدانی

در روزهای اخیر و بعد از اعلام اسامی نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی این سؤال بارها از من پرسیده شد که چرا محیطی زاده در اردوی تیم ملی نیست. واقعیت این است که این تصمیم بیشتر شبیه یک لجبازی بود.