



آغاز مرحله جدید اردوی انتخابی تیم ملی فوتبال

بدنی بازیکنان، در تلاش است تا بهترین نفرات را برای تیم ملی شناسایی کند. شایان ذکر است که کادرفنی در این مرحله، ضمن توجه به توانمندی‌های فردی بازیکنان، بر انضباط تاکتیکی، درک بازی و میزان هماهنگی بازیکنان با ساحتار تیمی نیز تأکید ویژه‌ای دارد. نتایج این اردو نقش بسزایی در تعیین ترکیب نهایی تیم ملی فوتبال بانوان خواهد داشت.

تاکتیکی در قالب کارهای گروهی، بازی‌های درون تیمی و سنجش‌های آمادگی جسمانی خواهد بود. شهرداد مظفر، سرمربی تیم ملی، به همراه آئمه محمودی و نسیم مهاجرانی، به‌طور مستقیم بر روند ارزیابی بازیکنان نظارت می‌کنند. کادرفنی با بررسی دقیق شاخص‌هایی از قبیل کیفیت تصمیم‌گیری در شرایط مسابقه، هماهنگی تیمی، سرعت انتقال از دفاع به حمله و بالعکس و همچنین توان

مرحله جدید اردوی انتخابی تیم ملی فوتبال بانوان در مرکز ملی فوتبال آغاز شد. در این اردو، که به مدت سه روز به طول خواهد انجامید، ۲۴ بازیکن دعوت‌شده حضور دارند. بازیکنان دعوت‌شده تمرینات خود را زیر نظر کادرفنی برگزار می‌کنند تا عملکرد آنها در ابعاد مختلف فنی، تاکتیکی و بدنی مورد ارزیابی دقیق قرار گیرد. این تمرینات شامل بخش‌های متنوعی از جمله تمرینات تکنیکی، برنامه‌های

غربال نهایی تیم ملی در آستانه جام ملت‌ها

خداحافظی با ستاره‌ها تثبیت هسته اصلی

گزارش

محمدرضا رحیم‌پور

خبرنگار

نام مینا نافع، بهترین دروازه‌بان لیگ برتر بانوان به چشم می‌خورد. نافع در تورنمنت هند و اردوهای دی‌ماه یکی از مهره‌های ثابت بود، اما در آخرین لیست جایی نداشت. غیبت او در پیستی کلیدی همچون دروازه‌بانی، تصمیمی مهم و قابل تأمل به‌شمار می‌رود و می‌تواند ناشی از تغییر نگاه فنی کادر مربیگری به سبک بازی دروازه‌بان‌ها باشد.

در خط حمله نیز حذف سمیه اسماعیلی، یکی از مؤثرترین مهاجمان لیگ توجه‌ها را جلب کرده است. اسماعیلی در اردوهای ۳۰-نفره و همچنین لیست‌های پیشین حضور داشت، اما اکنون کنار گذاشته شده؛ تصمیمی که می‌تواند به معنای گرایش تیم ملی به مهاجمان جوان‌تر و سرعتی‌تر باشد.

تغییر سیستم تاکتیکی باشد. علاوه بر این دو چهره شاخص، نام‌های بازیکنانی چون شبنم بهشت، نگین نقدی، نازنین مردانی، فاطمه عادل، بیستا جعفری، مرضیه نیکخواه، زهرا خضری، فهیمه ارزانی، بهناز طاهرخانی، زینب عباسپور، آتنا توفیق، کوثر کمالی، پرنا رحمانی، فاطمه رضایی و شقایق روزبهان نیز که در اردوهای قبلی با مسابقات تدارکاتی حضور داشتند، در فهرست جدید دیده نمی‌شوند. این حجم

آخرین فهرست ۲۵نفره تیم ملی فوتبال زنان برای اردوی متصل به اعزام به جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۶ استرالیا، بیش از آنکه صرفاً یک لیست تمرینی باشد، پیام روشنی را رویکرد فنی کادر مربیگری به سرمربیگری مرضیه جعفری دارد؛ پیامی که از ورود تیم ملی به مرحله «غربال نهایی» خبر می‌دهد. مقایسه این لیست با فهرست‌های قبلی (۳۰نفره دی‌ماه، ۲۷نفره بهمن، لیست اعزامی هند و اردوهای پیش از سفر به ازبکستان) نشان می‌دهد روند انتخاب‌ها از آمون گسترده بازیکنان به سمت تثبیت یک ترکیب محدود و هدفمند حرکت کرده است.

در این مسیر مهم‌ترین نکته غیبت چند چهره شاخص لیگ برتر زنان است؛ بازیکنانی که در ماه‌های گذشته در اغلب اردوها حضور داشتند اما اکنون از چرخه دعوت کنار رفته‌اند. در صدر این فهرست

۸ روز تا جام ملت‌ها

ملایی: بازیکنان براساس نیاز تیم انتخاب شده‌اند

مهدیه ملایی، مربی تیم ملی فوتبال بانوان، در آستانه اعزام این تیم به رقابت‌های جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۶ استرالیا، درباره روند آماده‌سازی ملی‌پوشان و حواشی مربوط به فهرست نهایی بازیکنان توضیحاتی ارائه کرد. ملایی با اشاره به طبیعی بودن اختلاف‌نظرها در روند انتخاب بازیکنان گفت: «در مرحله از آماده‌سازی تیم ملی، طرح دیدگاه‌ها و نظرات مختلف امری طبیعی است. کادرفنی با رویکردی حرفه‌ای و کارشناسی تمامی این مسائل را بررسی می‌کند و تصمیمات نهایی صرفاً در راستای منافع تیم ملی و دستیابی به بهترین نتیجه اتخاذ می‌شود.»

وی افزود: «کادرفنی به سرمربیگری مرضیه جعفری براساس نیازهای تاکتیکی تیم، میزان هماهنگی بازیکنان با ساختار بازی و عملکرد آنها در اردوها به جمع‌بندی نهایی می‌رسد. هر سرمربی مطابق تفکر فنی و سیستم مورد نظر خود تصمیم‌گیری می‌کند و این موضوع بخشی از ماهیت حرفه‌ای فوتبال است.» دعوت بازیکنان تنها عملکرد در لیگ نیست، تصریح کرد: «اسلاک ارزیابی بازیکنان صرفاً نتایج و عملکرد آنها در لیگ برتر نیست، آنچه اهمیت دارد، توانایی اجرای وظایف تاکتیکی، درک تیمی و کارایی بازیکن در چهارچوب برنامه‌های فنی تیم ملی است. در اردوهای اخیر این موارد با دقت مورد بررسی قرار گرفته و تلاش شده از حداکثر ظرفیت‌های موجود برای تقویت تیم استفاده شود.»

ملایی همچنین درباره غیبت برخی بازیکنان در فهرست نهایی گفت: «برخی بازیکنان به دلیل آسیب‌دیدگی و مسائل جسمانی در لیست نهایی تیم ملی حضور ندارند و این موضوع خارج از تصمیمات فنی بوده است.» وی در ادامه درباره آخرین وضعیت آماده‌سازی تیم ملی اظهار داشت: «آخرین اردوی تیم ملی با تمرکز بالا و فشار تمرینی مناسب برگزار شد. با توجه به فشرده‌ریزی رقابت‌های لیگ، تعدادی از بازیکنان با خستگی وارد اردو شدند، اما برنامه‌ریزی کادرفنی به‌گونه‌ای انجام شد که تیم به شرایط مطلوب نزدیک شود. در این مرحله، تمرکز اصلی بر هماهنگی‌های تاکتیکی، افزایش انسجام تیمی و آتالیز رقبا خواهد بود.»

مربی تیم ملی فوتبال بانوان با اشاره به اهمیت مرحله پیش‌رو افزود: «جام ملت‌های آسیا رقابتی بسیار مهم برای فوتبال بانوان ایران محسوب می‌شود و حضور موفق در این مسابقات نیازمند تمرکز کامل بازیکنان و آرامش روانی تیم است. به همین دلیل تلاش شده فضای اردوها کاملاً حرفه‌ای و منظم باشد.» ملایی در پایان با تأکید بر ضرورت حمایت از تیم ملی بانوان گفت: «تیم ملی فوتبال بانوان در آستانه حضور در رقابتی مهم قرار دارد و در شرایط فعلی بیش از هر زمان دیگری به حمایت و همراهی نیازمند است. امیدواریم با همکاری رسانه‌ها و جامعه فوتبال، ملی‌پوشان کشورمان با تمرکز کامل در جام ملت‌های آسیا حاضر شوند و نمایشی شایسته از فوتبال بانوان ایران ارائه دهند.»

کاپیتان وستهام به اردوی تیم ملی استرالیا فراخوانده شد

کاترینا گوری، کاپیتان تیم فوتبال زنان وستهام یونایتد، به فهرست نهایی تیم ملی فوتبال زنان استرالیا، موسوم به «ماتلداس»، برای شرکت در رقابت‌های جام ملت‌های آسیا زنان ۲۰۲۶ دعوت شد. این مسابقات به میزبانی استرالیا برگزار خواهد شد. این بازیکن با تجربه برای سومین بار در دوران حرفه‌ای خود در این تورنمنت معتبر فاره‌ای حضور خواهد یافت. گوری پیش از این در جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۴ و ۲۰۱۸ نیز به میدان رفته است. شایان ذکر است، در دوره ۲۰۱۴، تیم ملی استرالیا در دیدار نهایی با نتیجه نزدیک یک بر صفر مغلوب ژاپن شد و عنوان نایب‌قهرمانی را کسب نمود.

مونتوروی:

نباید ایران را دست کم بگیریم

سرمربی تیم ملی فوتبال زنان استرالیا با اشاره به حساسیت رقابت‌های جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۶، تأکید کرد که کادرفنی این تیم با دقت ویژه‌ای عملکرد رقبا را در مرحله گروهی از جمله تیم ملی ایران را مورد بررسی قرار داده است و هیچ مسابقه‌ای برای میزبان ساده نخواهد بود. جو مونتورویس از اعلام فهرست ۲۶ نفره تیمش گفت: «احساس ما این است که تیم از نظر فنی و ذهنی آماده ورود به تورنمنت شده است. انتخاب ترکیب نهایی کار آسانی نبود، اما سعی کردیم بهترین توازن ممکن را برای شرایط خاص این مسابقات ایجاد کنیم. این رقابت‌ها کوتاه و فشرده است و نیاز به بازیکنانی دارد که هم آماده باشند و هم بتوانند در لحظات حساس تأثیرگذار ظاهر شوند.» وی با اشاره به اهمیت شناخت رقبا افزود: «ما تمام تیم‌های گروه را به‌دقت آتالیز کرده‌ایم. مسابقات گروهی، ویژه دیدارهایی که مقابل تیم‌هایی با انگیزه بالا برگزار می‌شود، می‌تواند سروش‌ساز باشد. تیم‌هایی مانند ایران نشان داده‌اند که از نظر سازماندهی دفاعی و بازی تیمی پیشرفت قابل توجهی داشته‌اند و نباید آنها را دست کم گرفت.» مونتورویس در پایان ضمن دعوت از هواداران برای حمایت از تیم ملی کشورش اظهار داشت: «این یک تورنمنت در سطح جهانی است و ما می‌خواهیم فوتبالی ارائه دهیم که تماشاگران آن لذت ببرند. اما در کنار نمایش زیبا، احترام کامل به همه رقبا از جمله تیم ملی ایران جزو اصول ما است؛ چراکه جام ملت‌های آسیا، جایی برای غفلت و دست‌کم گرفتن هیچ تیمی نیست.»



عکس: بهمنگانه اسفندیار

لیگ دارد. در مجموع، آخرین لیست تیم ملی زنان را باید نقطه عطفی در مسیر آماده‌سازی برای جام ملت‌های آسیا دانست؛ لیستی که با حذف چند ستاره لیگ هرچند نقدهایی به لیست وارد است اما از این لحظه مسئولیت نقرات انتخابی برعهده سرمربی است و در پایان مسابقات هم اوست که باید جوابگوی رسانه و مردم با نقرات انتخابی و عملکردش در این رقابت‌ها باشد.

فقرات تیم را تشکیل می‌دهند. این ثبات بیانگر اعتماد کامل کادرفنی به این گروه و نقش محوری آنان در برنامه‌های آینده است. کاهش تدریجی تعداد نقرات از ۳۰ به ۲۷ و سپس به ۲۵ بازیکن، نشانه‌ای از ورود تیم ملی به فاز جدی آماده‌سازی برای جام ملت‌هاست؛ فازی که در آن هماهنگی تاکتیکی، شناخت متقابل بازیکنان و ثبات ترکیب، اولویت بالاتری نسبت به صرفاً بهترین‌های آماری

از ریزش، نشان می‌دهد که کادرفنی دیگر در مرحله آمون و خطا نیست و به ترکیب مورد نظر خود نزدیک شده است. در مقابل، هسته اصلی تیم ملی تقریباً بدون تغییر باقی مانده است. نام‌هایی چون زهرا قنبری، فاطمه شبان، فاطمه مخدومی، عاطفه ایمانی، ملیکا متولی، سارا دیدار، گلنوش خسروی، مونا محمودی و زهرا خواجوی در اکثر لیست‌ها حضور داشته‌اند و ستون

کاهش تدریجی تعداد نقرات

از ۳۰ به ۲۷ و سپس به ۲۵ بازیکن، نشانه‌ای از ورود تیم ملی به فاز جدی آماده‌سازی برای جام ملت‌هاست

فازی که در آن هماهنگی تاکتیکی شناخت متقابل بازیکنان و ثبات ترکیب اولویت بالاتری نسبت به صرفاً بهترین‌های آماری لیگ دارد

یادداشت

مریم حسین‌زاده

سرمربی تیم استقلال



تیم ملی فوتبال زنان ایران پس از صعود مجدد به جام ملت‌های آسیا، بار دیگر امیدها را برای پیشرفت و کسب دستاوردهای بیشتر زنده کرده است. با این حال، نباید از چالش‌های جدی پیش روی این تیم غافل شد.

شرایط آماده‌سازی و برنامه‌ریزی، همچنان پاشنه‌آشیل این تیم به‌شمار می‌رود. یکی از مهم‌ترین این چالش‌ها، کمبود بازی‌های دوستانه و فقدان شبیه‌سازی مناسب با شرایط رقابتی است.

از زمان پایان آخرین مسابقات رسمی، تیم ملی تقریباً چهار تا شش ماه را بدون برگزاری هیچ مسابقه‌ای سپری کرده است. این در حالی است که در این بازه زمانی، فرصت

کافی برای انجام حداقل دو یا سه بازی تدارکاتی با تیم‌هایی که در مسابقات پیش‌رو با آنها مواجه خواهیم شد، وجود داشت. چنین بازی‌هایی نقش حیاتی در افزایش اعتمادبه‌نفس بازیکنان و همچنین شناسایی نقاط ضعف و قوت تیم توسط کادرفنی دارد. در زمینه انتخاب بازیکنان، خانم جعفری، سرمربی تیم ملی، با در نظر گرفتن ارزیابی‌های فنی دقیق و شناخت کافی از بازیکنان موجود، تصمیمات منطقی و قابل قبولی اتخاذ کرده است. حذف برخی از بازیکنانی که در اردوهای پیشین مورد ارزیابی قرار گرفته بودند، با توجه به شرایط کنونی تیم و برنامه‌های سرمربی، توجیه‌پذیر به نظر می‌رسد.

من با سلیقه انتخاب ایشان مخالف نیستم و چه‌بسا اگر در موقعیت مشابه قرار می‌گرفتم، انتخاب‌هایی مشابه می‌داشتم. با نگاهی به رقبای آسیایی، به وضوح می‌توان مشاهده کرد که آنها از برنامه‌ریزی منظم‌تر و دسترسی بیشتری به مسابقات دوستانه و تورنمنت‌های آماده‌سازی برخوردارند.

این امر سبب می‌شود تا با آمادگی و تجربه

رقابتی بیشتری وارد مسابقات شوند و کار را برای تیم ملی ما دشوارتر نکنند. با وجود تمامی این چالش‌ها، نباید از تجربه و استعداد بازیکنان ایرانی غافل شد. اگرچه انتظار کسب نتایج خارق‌العاده در برابر تیم‌های قدرتمندی همچون استرالیا یا کره‌جنوبی در حال حاضر کمی دور از ذهن به‌نظر می‌رسد، اما مهم‌ترین هدف در این مرحله، فراهم آوردن بستری مناسب برای رشد فردی بازیکنان، کسب تجربه بین‌المللی و تقویت روحیه تیمی است.

در نهایت، برای حفظ روند صعودی و رشد مستمر تیم ملی فوتبال زنان، فدراسیون فوتبال نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و بلندمدت است. برگزاری بازی‌های دوستانه منظم با تیم‌های هم‌سطح یا حتی قدرتمندتر، تمرکز بر توسعه و پرورش بازیکنان جوان و افزایش تجربه مسابقه‌ای از جمله اقداماتی است که باید در اولویت قرار گیرد. بدون شک، غفلت از این موارد، پیشرفت تیم را کند کرده و مانع از شکوفایی کامل استعدادهای بازیکنان خواهد شد.

نتایج

خارق‌العاده تیم‌های قدرتمندی همچون استرالیا یا کره‌جنوبی در حال حاضر کمی دور از ذهن به‌نظر می‌رسد



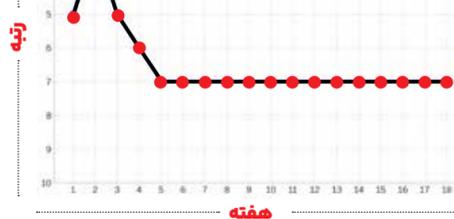
در انتظار دربی و سودای قهرمانی
فصل ۱۴۰۴-۱۴۰۵ برای پرسپولیس تمام شد اما این پایان ماجرا نیست. آنها حالا دیگر یک «تیم جدید» نیستند، بلکه رقیبی محترم در لیگ برتر زنان محسوب می‌شوند. با حضور استقلال در فصل آینده، فوتبال زنان ایران آماده یکی از جذاب‌ترین دوران خود می‌شود. سؤال اصلی اینجاست، آیا پرسپولیس می‌تواند با حفظ اسکلت اصلی و تقویت خط دفاعی، در فصل بعد به جای رتبه هفتم، برای سکوی قهرمانی بچنگد؟



نزدیک یک برصفر مقابل مدافع عنوان قهرمانی، خاتون بم، نشان داد که هنوز فاصله‌ای میان پرسپولیس و تیم‌های صدرنشین با امتیازات بالای ۴۰ (مانند خاتون ۴۹ امتیاز و گل‌گهر ۴۷ امتیاز) وجود دارد اما نمایش پایاپای در این دیدارها، نویدبخش روزهای روشن بود.

راز تحول پرسپولیس در نیمه دوم فصل را نباید تنها در ساق باها جست‌وجو کرد. حمایت هواداران و ایجاد یک اتمسفر مثبت حول تیم زنان، انگیزه‌های مضاعف ایجاد به مربی قدرتمند تبدیل کند.

نمودار عملکرد تیم پرسپولیس



جدول عملکرد تیم پرسپولیس

پیروزی	شکست	تساوی	میانگین گل زده	میانگین گل خورده	کلین شیت	میانگین امتیاز
۷	۷	۴	۱٫۱	۰٫۹	۷	۱٫۴