



- صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی
- مجری: مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران
- رئیس هیات مدیره: صادق حسین جابری انصاری
- مدیرعامل و مدیر مسئول: علی منتقیان
- سردبیر ارشد مؤسسه: هادی خسرو شاهین
- سردبیر ایران ورزشی: علی جوادلی
- تلفن: ۰۲۱۳۸۵۵۴۱۳۳ • فاکس: ۰۲۱۳۸۴۷۱۱۳۳
- چاپ: چاپخانه مؤسسه جام جم
- سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ - ۰۲۱۳۵۵۱۳۵۵ - ۰۲۱۳۵۵۴۵۳۸
- امور مشترکین: ۰۲۱۳۵۵۴۸۸۰۰ - ۰۲۱۳۵۵۲۱۹۵۴
- نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۵۸
- صندوق پستی: ۰۵۳۸۸ - ۱۵۸۷۵

تثبیت صدرنشینی آبی‌ها در جاده قهرمانی

نفت در آتش استقلال سوخت

گزارش

محمدرضا رحیم‌پور

خبرنگار

هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال زنان ایران با برگزاری ۶ تقابل سرنوشت‌ساز پیگیری شد؛ هفته‌ای که تحت تأثیر «ال‌کلاسیکو فوتبال زنان» میان استقلال تهران و پالایش نفت آبادان قرار داشت و نتایج به‌دست‌آمده، معادلات کورس قهرمانی را وارد فاز جدیدی کرد. در حساس‌ترین نبرد هفته، استقلال تهران در قامت یک مدعی تمام‌عیار ظاهر شد و با درهم‌کوبیدن رقیب سنتی خود، گام بلندی برای فتح جام برداشت.

استقلال ۵ - پالایش نفت آبادان ۲

نمایش قدرت در آبادان

در شطرنج تاکتیکی هفته، صدرنشین مقتدر رقابت‌ها یعنی استقلال ۴۵ امتیاز، در دیداری که حکم فینال زودرس را داشت، میهمان پالایش نفت آبادان بود. آبی‌پوشان پایتخت با ارائه یک بازی هجومی و کم‌نقص، ۵ بار تور دروازه میزبان را به لرزه درآوردند تا ثابت کنند ثبات، کلید موفقیت آنها در این فصل است. مارال ترکمان با دبل تماشایی خود ستاره میدان بود و نرجس کریمی‌نسب، سحر پایی و زیبا افروغ هر کدام یک‌بار پیام‌آور شادان برای اردوی استقلال شدند. در سمت مقابل، تلاش‌های الهام عنایچه که هر دو گل آبادانی‌ها را به ثمر رساند، برای فرار از شکست

کادرفنی توجه ویژه‌ای به نقاط ضعف رقبا داشت

ایمانی: تمرکز در جام ملت‌ها کلید موفقیت ایران است



نقل قول

عاطفه ایمانی، ملی‌پوش باسابقه تیم ملی فوتبال بانوان ایران، به تشریح آخرین وضعیت اردو و روند آماده‌سازی این تیم برای حضور در رقابت‌های حساس جام ملت‌های آسیا پرداخت. ایمانی با ابراز خرسندی از فضای حاکم بر اردو، تأکید کرد که بازیکنان با تمرکز و انگیزه بالا در تمرینات حضور دارند و تلاش می‌کنند تا با آمادگی کامل در این مسابقات به میدان بروند.

ایمانی در ابتدای صحبت‌های خود با اشاره به آغاز رسمی تمرینات تیم ملی گفت: «خوشبختانه تمرینات تیم ملی به‌صورت رسمی آغاز شده و همه بازیکنان با تمرکز و انگیزه بالا در اردو حضور دارند. کادرفنی با دقت حریفان ما را آنالیز کرده

قمی: نباید از کار سخت در آسیا غافل ماند

سارا قمی، مهاجم پیشین و نام‌آشنای تیم ملی فوتبال زنان ایران، در آستانه آغاز رقابت‌های جام ملت‌های آسیا، نسبت به وضعیت آمادگی ملی‌پوشان و کمبود بازی‌های دوستانه هشدار داد. وی با ابراز نگرانی از مسیرپیش‌روی تیم ملی، معتقد است که آماده‌سازی ناقص می‌تواند در بزرگ‌های حساس مسابقات، گریبانگیر تیم شود.

قمی با تحلیل وضعیت بدنی بازیکنان در لیگ داخلی اظهار

داشت: «در نیم‌فصل دوم لیگ، شاهد افت بدنی و ذهنی در برخی از مهره‌های کلیدی بودیم. تیم ملی برای حضور مقتدرانه در قاره، نیازمند مصاف با رقبای قدرتمند است؛ خلا دیدارهای تدارکاتی سطح بالا قطعاً در جریان تونزمنت احساس خواهد شد و به اصطلاح بقیه تیم ملی را خواهد گرفت.» وی در ادامه افزود که علی‌رغم آرزوی قلبی و انرژی مثبتی که همه به سوی ملی‌پوشان روانه می‌کنند، نباید از



عکس: باشگاه استقلال

اما کورس داغ مدعیان در رده‌های بعدی نشان می‌دهد که در هفته‌های آتی، هر ثانیه و هر گل می‌تواند سرنوشت جام را تغییر دهد. با نگاهی به جدول رده‌بندی پس از پایان هفته هفدهم، تصویر روشن‌تری از کورس قهرمانی و رقابت‌های میانه و پایین جدول به دست می‌آید: جدولی که نشان می‌دهد استقلال تهران حالا یک مدعی جدی و باثبات برای قهرمانی است. استقلال تهران با ۴۸ امتیاز از ۱۷ مسابقه و ثبت ۱۶ پیروزی، اختلاف قابل توجهی با رقیب ایجاد کرده است. تقاض گل ۶۰+ (۶۸ گل زده و تنها ۸ گل خورده) نشان می‌دهد این تیم نه‌تنها بهترین خط حمله لیگ را

دارد، بلکه مستحکم‌ترین خط دفاعی را نیز ساخته است. پیروزی قاطع برابر پالایش نفت آبادان در هفته هفدهم، استقلال را در موقعیتی قرار داده که حتی یک لغزش محدود هم احتمالاً جایگاهش را تهدید نخواهد کرد. در تعقیب صدرنشین، فولاد هرمزگان با ۴۱ امتیاز در رتبه دوم ایستاده و بیش از ۲ تساوی و تنها ۲ شکست، ثبات خوبی در نتایج داشته و پیروزی این هفته برابر مس کرمان، پیام روشنی به سایر رقبا داد که این تیم همچنان در کورس قهرمانی باقی مانده است.

امتیاز شیرین را به حساب رفسنجانی‌ها واریز کرد. در مشهد اما تروپ از خط دروازه‌ها عبور نکرد؛ تقابل هیأت فوتبال خراسان رضوی و سپاهان اصفهان با تساوی بدون گل خاتمه یافت تا دو تیم به تقسیم امتیازات رضایت دهند. در آخرین دیدار نیز نفت امیدیه با درخشش فریده رهی (دو گل) و زینب امیری، با نتیجه ۳ بر صفر از سد پالایش نفت اصفهان گذشت. پایان هفته هفدهم نشان داد که قطار لیگ برتر فوتبال زنان به ایستگاه‌های حساس و سرنوشت‌ساز خود رسیده است. اگرچه استقلال با پیروزی بزرگ در آبادان، بخت نخست قهرمانی محسوب می‌شود،



کورس مدعیان

در رده‌های

بعدی نشان

می‌دهد که در

هفته‌های آتی،

هر ثانیه و هر

گل می‌تواند

سرنوشت جام

را تغییر دهد

جام ملت‌های آسیا، تصریح کرد: «فضای اردو حرفه‌ای و مثبت است و بازیکنان با انگیزه و همکاری بالا در تمرین‌ها حضور دارند. تمام برنامه‌ها به‌گونه‌ای طراحی شده تا تیم در بهترین وضعیت فیزیکی و تاکتیکی وارد مسابقات شود. هدف ما این است که با تمرین دقیق و هماهنگی تیمی وارد جام ملت‌های استرالیا شویم و بتوانیم نماینده شایسته‌ای برای کشورمان باشیم.» تیم ملی فوتبال بانوان ایران خود را برای حضور در رقابت‌های جام ملت‌های آسیا که در کشور استرالیا برگزار خواهد شد، آماده می‌کند. این رقابت‌ها فرصتی مهم برای تیم ملی ایران است تا توانایی‌های خود را در سطح قاره آسیا به نمایش بگذارد و برای صعود به مراحل بالاتر تلاش کند. کارشناسان فوتبال معتقدند که باتوجه به برنامه‌ریزی دقیق و تلاش بازیکنان، این تیم ملی ایران می‌تواند در این مسابقات نتایج قابل قبولی کسب کند.

قدرتمند آسیا بازی می‌کنیم؛ کره جنوبی، استرالیا و فیلیپین، می‌دانیم که این رقابت‌ها بسیار دشوار است و باید سخت تلاش کنیم تا بهترین عملکرد را ارائه دهیم. تمرکز، تلاش مستمر و هماهنگی تیمی، کلید موفقیت ما خواهد بود.» ملی‌پوش فوتبال بانوان ایران با اشاره به پایان یافتن لیگ برتر فوتبال بانوان، این موضوع را فرصتی مغتنم برای تمرکز بر آماده‌سازی تیم ملی دانست و اظهار داشت: «بازی‌های لیگ برتر نیز به پایان رسیده و فرصت خوبی فراهم شده تا بدون دغدغه، تمرکز کامل‌مان را روی آماده‌سازی تیم برای مسابقات آسیایی قرار دهیم. کادرفنی توجه ویژه‌ای به نقاط قوت و ضعف تیم‌ها داشته و تمرینات به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که بازیکنان با شناخت کامل از حریفان آماده مسابقات شوند.» ایمانی در پایان صحبت‌های خود با ابراز امیدواری نسبت به عملکرد تیم ملی در

برنامه تمرینی به‌گونه‌ای طراحی شده که بازیکنان هم‌روی نکات فنی فردی و گروهی کار کنند و هم بخش‌هایی از تمرین به شبیه‌سازی شرایط مسابقه اختصاص داشته باشد تا آمادگی کامل برای بازی‌های پیش‌رو فراهم شود.» مدافع تیم ملی با تشریح جزئیات تمرینات آماده‌سازی، افزود: «در این اردو تمرکز اصلی روی آماده‌سازی بدنی، هماهنگی تیمی و تمرینات تاکتیکی است. تمرینات شامل کارهای تکنیکی، تمرینات سرعتی و قدرتی، تمرینات پاس و حفظ توپ و همچنین برنامه‌های تمرینی شبیه‌سازی مسابقه است. هدف این است که بازیکنان با حس و تجربه نزدیک به شرایط واقعی بازی‌ها آماده شوند و هماهنگی تیمی کامل داشته باشند.» ایمانی در ادامه به دشواری رقابت‌های پیش‌رو اشاره کرد و گفت: «تیم ما در گروهی قرار دارد که مقابل تیم‌های

۳



ایستابرز

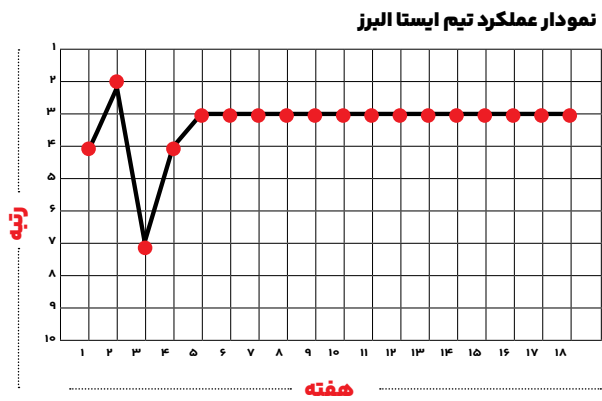
این روحیه است، با ورود استقلال به لیگ برتر و کسب تجربه بیشتر توسط پرسپولیس، رقابت در فصل آینده دشوارتر خواهد شد. حال باید منتظر ماند و دید که آیا ایستابرز می‌تواند به جمع دو تیم برتر لیگ راه یابد؟



۱۶ گل خورده (سومین دفاع برتر لیگ)، یکی دیگر از نقاط قوت این تیم بود. رکز موفقیت ایستابرز در تعادل بین خط حمله و دفاع و همچنین روحیه تیمی بالا بود. سرمربی تیم، با شناخت دقیق از مسیر پیشرفت، توانست تیمی بسازد که حتی با خروج ستاره‌ها، فرو نمی‌ریزد. اتحاد و همدلی بازیکنان پس از شکست مقابل خاتون، نمونه‌ای بارز از

یکی از جنبه‌های جالب فصل، مدیریت هوشمندانه نقل و انتقالات در باشگاه ایستا بود. خروج قنبری و خواجه‌ی در زمستان، با انتقادات زیادی همراه شد اما باشگاه با جذب جایگزین‌های جوان، نظیر زهرا قنبری و زهرا خواجه‌ی (کاپیتان تیم ملی)، امید زیادی به قهرمانی داشت. نقل و انتقالات پرشور، نشان از عزم جدی پانزدهم (یکی از بازی‌های پرگل و جذاب فصل)، امتیازات ارزشمندی را برای ایستا به ارمغان آورد.

ایستا البرز نیم‌فصل را با رتبه سوم به پایان رساند و در شروع نیم فصل دوم، با پیروزی یک بر صفر مقابل پرسپولیس (علی‌رغم حضور قنبری در تیم حریف)، قدرت خود را به رخ کشید. این برد، یکی از کلیدی‌ترین لحظات فصل بود و ایستا را دوباره به جمع مدعیان بازگرداند. در ادامه، پیروزی یک بر صفر مقابل آوای تهران در هفته سیزدهم و تساوی ۲-۲ مقابل سپاهان اصفهان در هفته پانزدهم (یکی از بازی‌های پرگل و جذاب فصل)، امتیازات ارزشمندی را برای ایستا به ارمغان آورد. شکست ۲-۱ مقابل گل گهرسیرجان در هفته هفدهم، فاصله این تیم با رتبه دوم را افزایش داد. با این حال، در هفته‌های پایانی، پیروزی پرگل ۳-۱ مقابل پالایش گاز ایلام، مقام سوم ایستا را تثبیت کرد.



جدول عملکرد تیم ایستا البرز

پیروزی	شکست	تساوی	میانگین گل زده	میانگین گل خورده	کلین شیت	میانگین امتیاز
۱	۴	۴	۱٫۸	۰٫۹	۹	۱٫۹

ایستادر لیگ هجدهم زیر ذره‌بین

مدعیانی که سوم شدند



تیم فوتبال زنان ایستا البرز، فصل جاری را با کسب مقام سوم به پایان رساند. این دستاورد، نشان‌دهنده پیشرفت چشمگیر این تیم نوظهور و جاه‌طلب در عرصه فوتبال زنان کشور است. ایستا البرز که پیش‌تر با نام ایستا کردستان شناخته می‌شد، با انتقال به البرز و سرمایه‌گذاری مناسب، توانست با کسب ۳۴ امتیاز (۱۰ پیروزی، ۴ تساوی و ۴ شکست) و تقاضل گل ۱۶+، جایگاه سوم را در جدول رده‌بندی آن خود کند. بسیاری پیش‌بینی می‌کردند که خروج این دو بازیکن کلیدی، ایستا را تضعیف خواهد کرد اما مربیان و بازیکنان جوان این تیم،

جون یوگیونگ: با انگیزه قهرمانی به جام ملت‌های آسیا می‌رویم

جون یوگیونگ، مهاجم آینده‌دار تیم ملی فوتبال زنان کره جنوبی، با کوله‌باری از تجربه از لیگ نروژ و مسابقات جهانی، اکنون به دنبال شکستن طلسم قهرمانی کشورش در جام ملت‌های آسیاست. یوگیونگ که سابقه بازی در باشگاه «مولده» نروژ را در کارنامه دارد، در گفت‌وگو با سایت رسمی AFC، حضور در فوتبال اروپا را نقطه عطفی در مسیر حرفه‌ای خود خواند و اظهار داشت: «انتقال به نروژ چالشی بزرگ بود، اما من همیشه حضور در قلب چالش‌ها را به ماندن در منطقه امن ترجیح می‌دهم. این تجربه باعث رشد من در ابعاد مختلف زندگی و فوتبال شد.» این مهاجم ملی‌پوش که پس از درخشش در رده‌های پایه، سال گذشته نخستین حضور خود در تیم بزرگسالان را تجربه کرد، درباره تفاوت سطح مسابقات گفت: «فشار بدنی و سرعت بازی در سطح بزرگسالان کاملاً متفاوت است. در این سطح، تیمی برنده است که کمترین اشتباه را مرتکب شود.»

تیم ملی زنان کره جنوبی که همواره از مدعیان اصلی آسیا به‌شمار می‌رود، در سال ۲۰۲۲ تا یک‌دومی فتح جام پیش‌رفت اما با شکست مقابل چین به مقام نایب‌قهرمانی بسنده کرد. یوگیونگ با ابراز امیدواری برای کسب نخستین عنوان قهرمانی تاریخ این کشور افزود: «بزرگترین هدف من جشن قهرمانی با پیراهن کره جنوبی است. هر بار که این پیراهن را بر تن می‌کنم، انگیزه‌ها برای ارائه بهترین عملکرد در مقابل هواداران دوچندان می‌شود.»