

روز نخست بازی‌های پارآسیایی جوانان آسیا در دبی

جام ستاره‌ساز

گزارش یک

رضا عباسپور

خبرنگار اعزامی به دبی

بازی‌های پارآسیایی جوانان آسیا در حالی به میزبانی دبی از روز گذشته شروع شد که کاروان ایران در همان روز نخست پنج مدال ارزشمند را به دست آورد. کاروان ورزشی ایران در روز نخست در رشته‌های پاراوزنه‌برداری، بسکتبال با ویلچر سه به سه، گلبال، پاراتنیس روی میز، پارابدمینتون و بوجیا به‌مصاف رقبای خود رفتند اما در نهایت فقط پاراوزنه‌برداری بود که توانست با سه مدال طلا و دو نقره به کارش پایان دهد.

هت تریک طلا

رشیدی نماینده شایسته پاراوزنه‌برداری جوانان کشورمان در رقابت دسته وزنی ۴۹ کیلوگرم گروه A برای کسب مدال طلای پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان با وزنه‌برداری از کشور عربستان، ازبکستان و عراق رقابت جذاب و میلیمتری داشت. نماینده کشور ازبکستان نزدیکترین پاراوزنه‌بردار به نماینده کشورمان بود که در این رده سنی صاحب عناوین جهانی است. امریعلی رشیدی اما با اقتدار و ثبت دو حرکت صحیح با مهار وزنه‌های ۱۲۶ در حرکت اول و ۱۲۹کیلوگرم در حرکت دوم ضمن تثبیت مدال طلای خود سومین عنوان قهرمانی را در روز نخست بازی‌ها و رشته پاراوزنه‌برداری به کاروان کشورمان تقدیم کرد. رشیدی در حرکت سوم به وزنه ۱۳۱کیلوگرم حمله کرد که با سه چراغ قرمز داوران، این حرکت او خطا اعلام شد. اما چون رقیب ازبکستانی رشیدی نیز نتوانسته بود این وزنه را مهار کند، طلای این دسته وزنی با مهار همان وزنه ۱۲۹کیلوگرمی به نام رشیدی و پاراوزنه‌برداری ایران ثبت شد. در این دسته وزنی (۴۹ کیلوگرم) علیرضا سهرابی پاراوزنه‌بردار جوان کشورمان نیز دیگر نماینده ایران در دبی بود، او البته برای نخستین بار حضور در یک تورنمنت مطرح بین‌المللی را تجربه می کرد و به همین دلیل به خاطر رکوردهای پایین‌تر در گروه B پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی دبی دست به وزنه شد. سهرابیان در این رقابت و در سه حرکت اختصاصی خود موفق شد به ترتیب وزنه‌های ۸۱، ۸۷ و ۹۲کیلوگرمی را مهار کند، اما موفق به کسب مدال در این بازی‌ها نشد. سهرابی بین ۸وزنه‌بردار در گروه اول شد.

شروع مدال آوری ایران با بانوان

زهرای پولادی نماینده دسته وزنی ۴۱کیلوگرم دختران پاراوزنه‌برداری با ثبت وزنه‌های ۶۵، ۶۹ و ۷۰کیلوگرم



با درخشش خود و پشت سر گذاشتن رقابیی از کشورهای ازبکستان و عراق صاحب نشان ارزشمند طلایی‌رنگ این دسته وزنی در پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان در دبی شد. مهدیه احسانی دیگر نماینده پاراوزنه‌برداری دختران ایران در دسته وزنی ۴۵کیلوگرم موفق شد با مهار وزنه‌های ۵۴، ۵۶ و ۵۹کیلوگرم با عبور از رقبایی از کشورهای ازبکستان و عربستان در دو رده سنی نوجوانان و جوانان روی سکوی قهرمانی ایستاده و صاحب دومین مدال طلای کاروان پاراوزنه‌برداری در بخش دختران شود. این دو مدال طلا نخستین مدال‌های کسب شده توسط ورزشکاران کشورمان در پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان دبی بود که با درخشش دختران شایسته و خوش‌آتیة پاراوزنه‌برداری در سید مدالی ایران ثبت و ماندگار شد.

الناز متقیان نماینده دسته وزنی ۵۰کیلوگرم دختران پاراوزنه‌برداری ایران در رقابت با دو نماینده ازبکستانی در این دسته وزنی موفق شد به ترتیب با مهار وزنه‌های ۵۶، ۵۸ و ۶۰کیلوگرم ضمن ثبت سه حرکت صحیح صاحب نشان نقره پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان شود. در این دسته وزنی دو نماینده ازبکستان صاحب مدال‌های طلا و برنز این رقابت در دسته وزنی ۵۰کیلوگرم دختران شدند.

نقره به نام نصیری‌مقدم

محمد جواد نصیری مقدم ملی پوش جوان پاراوزنه‌برداری موفق شد با مهار وزنه‌های ۱۰۸ و ۱۱۵ در حرکات اول و دوم خود صاحب نشان نقره بازی‌ها شود. نصیری در حرکت سوم اما نتوانست موفق به مهار وزنه ۱۱۷کیلوگرم شود تا با همان ۱۱۵ حرکت دوم به کار خود خاتمه دهد. درپایان رقابت پاراوزنه‌برداران جوان در دسته ۵۴ کیلوگرم، وزنه بردار مغولستان با ۱۴۶ کیلوگرم قهرمان شد و طلا گرفت. وزنه‌بردار قزاقستان هم با ۱۱۲کیلوگرم بعد از نصیری در جایگاه سوم قرار گرفت و برنزی شد.

پیام گلزار به کاروان پارآسیایی

محمدرضا گلزار، بازیگر سرشناس و ستاره سینمای ایران پیامی حمایت‌آمیز را برای کاروان فرزندان ایران در بازی‌های پارآسیایی جوانان ارسال کرد. بازیگر مطرح سینمای ایران با انتشار ویدیویی در فضای مجازی، برای کاروان اعزامی ایران به بازی‌های پارآسیایی جوانان دبی آرزوی موفقیت کرد. گلزار در پیام خود خطاب به ورزشکاران جوان کشورمان گفت: «قهرمانان عزیز پارالمپیک ایران، شما مایه افتخار ما هستید. تلاش و اراده شما نشان می دهد هیچ محدودیتی نمی تواند مانع درخشش تان شود. حضور شما در دبی دل همه ما را گرم می کند. امیدوارم همچون همیشه بدرخشید.»

کاروان ایران با نام فرزندان ایران، سفیران پیروزی و شعار ایمان، ایستادگی، اقتدار با حضور ۱۹۵ورزشکار (۲۱۱پسر و ۷۴دختر) در یازده رشته ورزشی در پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان شرکت کرده است.

مهران شاهین طبع مقابل تیم سابق

استقلال- طبیعت در جنگ تاکتیکی نیم‌فصل

نیم‌فصل اول لیگ برتر بسکتبال امروز با برگزاری دو بازی حساس وتعیین‌کننده به کار خود پایان می‌دهد. مهم‌ترین دیدار این هفته، تقابل استقلال و طبیعت است. مهران شاهین طبع، مربی فعلی استقلال برای اولین بار مقابل تیم سابق خود یعنی طبیعت قرار می‌گیرد. شاهین طبع که در فصل‌های گذشته با طبیعت موفق به کسب قهرمانی و نایب‌قهرمانی شده بود، حالا هدایت آبی پوشان را برعهده دارد و بدون شک انگیزه بالایی برای شکست تیم سابقش خواهد داشت.

استقلال با کسب ۹برد متوالی، فصل رؤیایی خود را شروع کرده و حالا به‌دنبال حفظ این روند مثبت و تثبیت صدرنشینی در نیم‌فصل اول است. تیم

شاهین طبع تاکنون بدون جذب بازیکن خارجی و با اتکا به جوانان با انگیزه داخلی موفق شده تمام تلاش خود را بایب‌روزی پشت‌سر بگذارد. این موضوع نشان‌دهنده توانمندی کادرفنی و بازیکنان استقلال در استفاده از پتانسیل داخلی است. در سمت مقابل، طبیعت که در حال حاضر در رده چهارم جدول قرار دارد، با دو بازیکن خارجی تازه‌وارد خود تلاش خواهد کرد، جایگاه خود را در جدول ارتقا دهد. تیم طبیعت با توجه به تجربه و انگیزه بالای بازیکنان خارجی، بدون شک می‌تواند چالشی جدی برای صدرنشین لیگ ایجاد کند. این بازی به نوعی یک نبرد تاکتیکی بین دو مربی کارکشته و دو استراتژی متفاوت استفاده از بازیکنان جوان داخلی در مقابل ترکیبی از بازیکنان

داخلی و خارجی به‌شمار می‌رود. در این بازی کفه ترازو به نفع هیچ تیمی سنگین نیست و هر دو تیم تمام تلاش خود را خواهند کرد تا با اتکا به ستاره‌های خود برنده این نبرد حساس در تهران باشند. در دیگر دیدار موفقه نیم‌فصل، شهرداری کران میزبان پترونوین ماهشهر خواهد بود. گرگان که در رده سوم جدول قرار دارد، با انگیزه پیروزی و تثبیت جایگاه خود به میدان می‌رود، در حالی که ماهشهر با تیمی در انتهای جدول امیدوار است با یک نتیجه غیرمنتظره بتواند شرایط خود را بهبود ببخشد. این بازی از نظر آماری یک تقابل یکطرفه است، اما در بسکتبال هیچ چیز غیرممکن نیست و تیم‌های انتهای جدول بارها نشان داده‌اند که می‌توانند با انگیزه و تمرکز بالا، غافلگیری ایجاد کنند.

یکی دیگر از نکات قابل توجه لیگ امسال، انصراف تیم پارت شاهرود از ادامه مسابقات است. با این تصمیم، لیگ برتر با ۱۱ تیم ادامه خواهد یافت و جدول رقابت‌ها دستخوش تغییراتی شده است که تیم‌ها را به بازیگری در برنامه‌های خود و استراتژی‌های نیم‌فصل دوم وادار می‌کند. با توجه به این شرایط، دیدار استقلال و طبیعت نه تنها اهمیت صدرنشینی را تعیین می‌کند، بلکه می‌تواند پیش‌نمایشی از سطح کیفی رقابت‌ها در نیم‌فصل دوم باشد. هواداران بسکتبال ایران امروز شاهد دو بازی حساس و متفاوت خواهند بود که می‌تواند مسیر جدول لیگ را به شکل محسوسی تغییر دهد و هیجان بسکتبال ایران را در پایان نیم‌فصل به اوج برساند.



فدراسیون‌ها باید درباره این نتایج در جلسات تخصصی جداگانه توضیح دهند. در مورد درآمد ای و جوچیتسو سعی می‌کنیم نگاه ویژه‌ای داشته باشیم. به هر حال این دو رشته در متأسفانه برخی فدراسیون‌ها توجهی به این موضوع نداشته‌اند. روش‌های سنتی و قدیمی دیگر در علم روز ورزش دنیا جواب نمی‌دهد. توجه به مسائل روانشناسی و علم تغذیه از دیگر چالش‌های ملی‌پوشان ماست. مطمئناً از این پس تا فدراسیون‌ها و کادرفنی را به‌خوبی ارزیابی کنیم. واضح است که کیفیت و کارایی کشورها برای بازی‌های آسیایی بشدت ارتقا پیدا کرده و کار سختی در ناگویای ژاپن خواهیم داشت. بنابراین باید در فاصله ۹ ماهه باقیمانده تا بازی‌های ۲۰۲۶ با دقت رضایتبخش نبود و مسئولان این

و بدون تعارف کارها را پیش ببریم.» وزیر ورزش و جوانان همچنین ادامه داد: «وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک تاکنون هرگونه شرایط و امکانات را برای حضور قدرتمند تیم‌ها در مسابقات فراهم کرده و در مقابل نیز انتظار کسب نتیجه را داریم. در بحث منافع ملی با هیچ فدراسیونی تعارف نداریم. فدراسیون‌ها و کادر فنی تیم‌ها باید پاسخگو باشند. به دفعات به فدراسیون‌ها تأکید کردیم که باید از امکانات مرکز سنجش آکادمی ملی المپیک استفاده کنند که متأسفانه برخی فدراسیون‌ها توجهی به این موضوع نداشته‌اند. روش‌های سنتی و قدیمی دیگر در علم روز ورزش دنیا جواب نمی‌دهد. توجه به مسائل روانشناسی و علم تغذیه از دیگر چالش‌های ملی‌پوشان ماست. مطمئناً از این پس تا فدراسیون‌ها و کادرفنی را به‌خوبی ارزیابی کنیم. واضح است که کیفیت و کارایی کشورها برای بازی‌های آسیایی بشدت ارتقا پیدا کرده و کار سخت‌ترین راضی بودیم. به هر حال این بازی‌ها برای حاکمیت

خبر و مصاحبه

مسابقات والیبال قهرمانی دانش‌آموزان جهان

زور دختران ایران به برزیل نرسید

در پنجمین روز از رقابت‌های قهرمانی والیبال دانش‌آموزان زیر ۱۵سال جهان که در چین در حال برگزاری است، تیم والیبال پسران ایران با شکست تیم چین راهی مرحله نیمه‌نهایی شد اما دختران از راهیابی به جمع چهار تیم بازماندند. در ادامه رقابت‌های قهرمانی والیبال دانش‌آموزان جهان در رده سنی زیر ۱۵سال که در چین در حال برگزاری است، امروز چهارشنبه ۱۹در دانش‌آموزان پسر ایران در مرحله یک‌چهارم نهایی به‌مصاف تیم چین رفتند و با برتری ۲برصفر مقابل این تیم به نیمه‌نهایی صعود کردند اما دختران ایران با شکست برابر برزیل از راهیابی به جمع چهار تیم بازماندند. تیم پسران ایران در این بازی ست اول را با نتیجه ۲۵ بر ۱۷ و ست دوم را با امتیاز ۲۵ بر ۱۵ و با نتیجه ۲برصفرمقابل چین به برتری رسیدند و راهی مرحله نیمه‌نهایی شدند. تیم دختران نیز در این مرحله در یک بازی نزدیک ۲بریک (۲۶بر۲۸، ۲۵بر۲۲ و ۱۳بر۱۵) نتیجه را به برزیل واگذار کردند و از راهیابی به جمع ۴تیم برتر بازماندند.

اتفاق تلخ برای کشتی فرنگی ایران

دوپینگ فرنگی کار طلایی

نتیجه تست دوپینگ یکی از طلایی‌های کشتی فرنگی ایران در مسابقات زیر ۲۳سال قهرمانی جهان مثبت شد. نتیجه تست دوپینگ یکی از طلایی‌های کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال ایران در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۵ صربستان مثبت اعلام شد. پس گرفتن مدال این کشتی‌گیر و کسر ۲۵ امتیاز مدال طلا با توجه به اختلاف ۴۷ امتیاز ایران با اوکراین به‌عنوان تیم دوم، تأثیری در قهرمانی شاردگان حسن رنگرز در این مسابقات ندارد. تیم ملی کشتی فرنگی زیر ۲۳سال ایران ماه گذشته با کسب ۳مدال طلا، یک نقره و ۲برنز به‌عنوان قهرمانی جهان ۲۰۲۵ در صربستان دست یافت. البته که به لحاظ حقوقی این دوپینگ می‌تواند برای تیم ملی کشتی فرنگی ایران پیامدهایی را داشته باشد.

شکست تیم ملی اسکواش ایران برابر ژاپن

تیم ملی اسکواش کشورمان در نخستین مسابقه خود در رقابت‌های جام جهانی مقابل ژاپن نتیجه را واگذار کرد. در نخستین دیدار یوپا شیغی مقابل توموکانا اندو با نتیجه ۳برصفر مغلوب شد. در مرحله بعد فرشته اقتداری برابر ساتومی واتانابه نفر ششم جهان به میدان رفت. اقتداری ۲۶ساله تنها سه امتیاز با ثبت یکی از بزرگترین شگفتی‌های تاریخ اسکواش فاصله داشت. وی در گیم نخست مقابل واتانابه ۴ به ۷ نتیجه را واگذار کرد، اما با دو برد ۷بر ۳ برترین بازیکن مسابقات را شکست داد. اقتداری در بازی چهارم با نتیجه ۴بر ۴ مغلوب شد. سپس در بازی تعیین‌کننده، حریف ژاپنی با نتیجه ۷بریک حریف اقتداری را شکست داد و در نهایت با نتیجه ۳ بر ۲ به پیروزی رسید. در بازی‌های بعد سهراب اعتمادپور برابر تسوکه ۳برصفر مغلوب شد و فاطمه فلاحی با وجود پیروزی در گیم نخست برابر میدوری کاوا در مجموع ۳بریک نتیجه را به حریف واگذار کرد.

ریاض؛ میزبان بازی‌های پارآسیایی جوانان ۲۰۳۴

بازی‌های پارآسیایی جوانان ریاض ۲۰۳۴ در شهر ریاض عربستان برگزار می‌شود. سی و نهمین نشست هیأت اجرایی کمیته پارالمپیک آسیا امروز سه‌شنبه ۱۸آذر ماه در شهر دبی و پیش از آغاز بازی‌های پارآسیایی جوانان برگزار شد. در این جلسه میزبان بازی‌ها پارآسیایی جوانان ۲۰۳۴ به تشریح پیشرفت پروژه و معرفی شهر گودا در نزدیکی شهر ریاض به‌عنوان محل برگزاری مسابقات پرداخت. این شهر که حدود ۴۵کیلومتر با ریاض فاصله دارد در سال ۲۰۳۴ میزبان ورزشکاران جوان برای بازی‌های پارآسیایی در ۵رشته ورزشی خواهد بود. گفتنی است در نشست قبلی هیأت اجرایی کمیته پارالمپیک آسیا، کشور کامبوج به‌عنوان میزبان بازی‌ها پارآسیایی جوانان ۲۰۲۹ معرفی شد.

بانوی ایرانی رکورددار جهانی پلانک قدرتی شد

لاله نیکنام بانوی برازجانی با اجرای حرکت پلانک در حال تحمل وزنه ۱۰۰کیلوگرمی موفق شد رکورد جهانی کینس در این آیتم دشوار را بشکند. نیکنام ورزشکار برازجانی از استان بوهره، با اجرای حرکت پلانک در حال تحمل وزنه ۱۰۰کیلوگرمی و ثبت زمان یک دقیقه و ۹ثانیه موفق شد رکورد جهانی کینس در این آیتم قوق سخت را بشکند و عنوان بانوی رکورددار جهان را از آن خود کند. این دستاورد در حالی به‌دست آمده که تحمل وزنه ۱۰۰کیلوگرمی در وضعیت پلانک، یکی از سنگین‌ترین و چالش‌برانگیزترین آیتم‌های رسمی کینس به‌شمار می‌رود. هادی رضایی، رئیس کمیته رکوردهای ملی ایران درباره اهمیت این موفقیت گفت: «پلانک قدرتی با وزنه ۱۰۰کیلوگرمی از سخت‌ترین رکوردهای کینس است. این حرکت علاوه بر قدرت بدنی بالا، نیازمند استقامت ذهنی، ثبات عضلات میان‌تنه و کنترل کامل بدن است. اهمیت پلانک در ورزش حرفه‌ای بسیار بالاست، چون به بهبود عملکرد بدنی، افزایش قدرت مرکزی و حتی پیشگیری از آسیب‌ها کمک می‌کند.»