

ایران ورزش

خبر

یوونتوس دوباره در مسیر قهرمانی

تیم فوتبال زنان یوونتوس با پیروزی ارزشمند مقابل فیورنتینا بار دیگر نشان داد که هنوز یکی از مدعیان اصلی قهرمانی در سری‌آیتالیاست. پیروزی خانگی برابر حریفی که همواره برای یوونتوس دردسرساز بوده، روح تازه‌ای به اردوی بیاگوئری بخشید و فاصله این تیم با صدر جدول را کاهش داد. یوونتوس که فصل را با لغزش‌های ابتدایی آغاز کرده بود، در هفته‌های اخیر روندی صعودی را تجربه کرده و موفق شده چهار دیدار از پنج مسابقه اخیر خود را با پیروزی پشت سر بگذارد. دیدار برابر فیورنتینا نیز تا دقایق پایانی با تساوی دنبال می شد اما گل وقت‌های تلف‌شده استلا کاربونل همه چیز را تغییر داد. این برد برای قهرمان فصل گذشته بسیار حیاتی بود، به‌ویژه در شرایطی که رقابت‌های سری‌آ زنان این فصل با افزایش تعداد تیم‌ها به ۱۲ باشگاه، فشرده‌تر و دشوارتر شده است. اگرچه رم همچنان صدرنشین جدول به شمار می‌رود و اختلاف نتایج اخیر یوونتوس نشان می‌دهد که این تیم هنوز از کورس قهرمانی خارج نشده است.

فوتسال ایران آماده تقابل با پاناما

تیم ملی فوتسال زنان ایران با تمرینات فشرده و برنامه‌ریزی دقیق خود نشان داد که آماده رقابت برابر پاناما است. بازیکنان در جریان تمرینات با تمرکز ویژه بر جنبه‌های جسمانی و تکنیکی، آماده ورود به این دیدار حساس شدند. برنامه تمرین شامل گرم کردن، حفظ توپ، شبیه‌سازی موقعیت‌های گلزنی، گلزنی با استفاده از Pivot و تمرین ضربات ایستگاهی بود تا تمامی نقاط ضعف احتمالی تیم پوشش داده شود. تمرینات با انرژی بالا و روحیه رقابتی بالای بازیکنان دنبال شد و هماهنگی میان نفرات به‌طور ویژه مورد توجه قرار گرفت. شهرداد مظفر، به همراه آمنه محمودی و نسیم السادات مهاجرانی با نظارت دقیق بر روند تمرین، نکات تاکتیکی و فنی را با بازیکنان مرور کردند تا تیم با اعتماد به نفس کامل و هماهنگی حداکثری در دیدار پیش‌رو حاضر شود. بازیکنان با انگیزه بالا و تمرکز کامل، تمامی نکات مطرح شده توسط کادرفنی را در زمین عملی کردند و آماده رقابتی فشرده و حرفه‌ای شدند. دیدار ایران و پاناما چهارشنبه ۵ آذر برگزار می‌شود و شروع بازی ساعت ۱۸ به وقت محلی و ۱۳ به وقت تهران اعلام شده است. این دیدار برای تیم ملی زنان ایران اهمیت بالایی دارد و بازیکنان قصد دارند با نمایش هماهنگ و بازی تاکتیکی، نتیجه مطلوبی کسب کنند. تمرینات نشان داد که تیم ملی فوتسال زنان ایران از آمادگی جسمانی و روانی مناسبی برخوردار است و با انگیزه بالا قصد دارد در میدان مسابقه عملکردی درخشان ارائه دهد. بازیکنان با روحیه جنگنده و تمرکز کامل، چشم به موفقیت در این رقابت دوخته‌اند و آماده‌اند تا تمام توان خود را برای کسب پیروزی به کار گیرند.

بازگشت پیکان به تیمداری

باشگاه پیکان که پیش‌تر با تست‌گیری از حدود ۳۵۰ شرکت‌کننده، گام نخست را برای ورود به عرصه فوتبال زنان برداشته بود، اکنون سرمربی تیم زنان خود را نیز معرفی کرد. بر این اساس، درسا اسکندری به عنوان سرمربی تیم فوتبال زنان پیکان انتخاب شده است. هدف از این انتخاب، صعود به لیگ بالاتر و تقویت تیم فوتبال زنان عنوان شده است. بر اساس اعلام رسانه رسمی باشگاه، اسکندری دارای مدرک مربیگری B از کنفدراسیون فوتبال آسیا و کارشناس ارشد مدیریت ورزشی است و هدایت تیم فوتبال زنان پیکان در لیگ دسته دوم را برعهده خواهد داشت. او سابقه قهرمانی در لیگ یک و لیگ دو کشور را در کارنامه دارد و از تجربه قابل توجهی در زمینه توسعه بازیکن، مدیریت تیم و ارتقای عملکرد حرفه‌ای برخوردار است. باشگاه پیکان ابراز امیدواری کرده است که با بهره‌گیری از دانش و تجربه اسکندری و حمایت مدیریت ارشد باشگاه، تیم فوتبال زنان پیکان به برنامه‌ریزی حرفه‌ای و اهداف بلندمدت، جایگاه خود را در لیگ ارتقا داده و زمینه صعود به لیگ بالاتر را فراهم سازد. پس از انتخاب سرمربی، باشگاه پیکان به زودی اقدام به شناسایی ترکیب تیم خود خواهد کرد. پس از حضور نفرات برتر مرحله اول استعدادیابی در تمرینات و ارزیابی آنها توسط سرمربی، ارزیابی تکمیلی انجام و ترکیب نهایی تیم مشخص خواهد شد.

برد قاطع دختران فوتسال

تیم ملی فوتبال دختران رده سنی زیر ۱۸ سال ایران، در دومین دیدار خود در تورنمنت کافا ۲۰۲۵، موفق شد با نتیجه ۲ بر صفر تیم ملی تاجیکستان را شکست دهد. این بازی که از ساعت ۱۰:۳۰ به وقت تهران آغاز شد، شاهد برتری قاطع ملی‌پوشان ایرانی بود. تیم ملی ایران با ارائه یک بازی منسجم و هدفمند، توانست با دو گل زده، پیروزی ارزشمندی را در این رقابت‌ها کسب کند. تیم ملی فوتبال زیر ۱۸ سال کشورمان در ادامه این مسابقات، روز پنجشنبه ۵ آذر، از ساعت ۱۰:۳۰ به مصاف تیم ملی ترکمنستان خواهد رفت. این دیدار، فرصتی دیگر برای نمایش توانمندی‌های بازیکنان جوان ایرانی در عرصه بین‌المللی است. امید است تیم ملی کشورمان با ارائه بازی‌های درخشان، بتواند در این تورنمنت به موفقیت‌های بیشتری دست یابد.

روزنامه ورزشی صبح ایران

- صاحب امتیاز: خیرگزاری جمهوری اسلامی
- مدیرعامل مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران: علی متقیان
- تلفن: ۰۲۱۳۸۵۵۰۴۱۱۳ - نامبار: ۸۴۷۱۱۱۷۳
- لینوگرافی و چاپ: مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران
- سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ - ۸۸۵۵۱۳۰۰ - ۸۸۷۴۶۵۸۳
- امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ - ۸۸۵۵۱۹۵۴
- نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸
- مندوق پستی: ۵۳۳۸۸-۱۵۸۷۵

آغاز دور برگشت لیگ دسته یک

رقابت برای صعود به لیگ برتر داغ‌تر می‌شود

گزارش یک

محمدرضا رحیم‌پور

روزنامه‌نگار

لیگ دسته یک فوتبال زنان ایران از روز پنجشنبه وارد دور برگشت خود می‌شود. نیم‌فصل دوم این رقابت‌ها در حالی آغاز می‌گردد که هر دو گروه، شاهد رقابتی فشرده و حساس خواهد بود. تیم‌ها تنها یک نیم‌فصل فرصت دارند تا با تمام قوا برای رسیدن به پل‌آف و صعود به لیگ برتر تلاش کنند. نیم‌فصل نخست با هیجان فراوان، نتایج دور از انتظار و رقابت‌نکات‌میان مدعیان به پایان رسید، اما اکنون، مرحله‌ای سرنوشت‌ساز و جدی‌تر در انتظار تیم‌هاست.

نگاهی به نیم‌فصل اول: استقلال وفولاد، پیش‌تازان گروه‌های خود

در گروه نخست، تیم استقلال تهران با ارائه نمایشی قدرتمند و سازمان‌یافته، عنوان قهرمانی نیم‌فصل را از آن خود کرد. بازیکنان استقلال در آخرین دیدار نیم‌فصل نخست، در ورزشگاه مهرگوبار با نتیجه قاطع ۵ بر صفر حریف‌های شیبستان رشت را در هم کوبیدند. نیلوفر عظیمی، ستاره بی‌چون‌وچرای این دیدار بود و با هت‌تریک، نقش بسزایی در این

پیام خانم ستاره خطاب به سارقان

من OCD دارم لطفاً بعد از سرقت تمیزکاری هم کنید!



zoom

تیم ملی سونئیس در آخرین دیدارهای ملی سال جاری، باید به مصاف تیم‌های بلژیک و ولز برسد. لمان امیدوار است بازائه نمایشی درخشان در کمپ تمرینی، شانس بیشتری برای حضور ثابت در ترکیب اصلی تیم داشته باشد. با وجود فراز و نشیب‌های فصل جاری، انتظار می‌رود لمان در این دو مسابقه عملکردی تأثیرگذار از خودبه‌نمایش بگذارد؛ چرا که انگیزه بالایی برای بازگشت به‌فقرم ایده‌آل خود دارد. بی‌ثباتی در گومو، حواشی خارج‌از زمین و چالش‌های جدید فصل جاری، هرگز از جذابیت منحصر به‌فرد الیشا لمان نکاسته است. او همچنان یکی از چهره‌های پرطرفدار، یکی از ستارگان تأثیرگذار فوتبال زنان و اکنون، یکی از صادق‌ترین روایت‌کنندگان تجربیاتش در دنیای حرفه‌ای این ورزش هیجان‌به‌شمار می‌رود.

دشوارترین رقیب در طول دوران

بازیگری‌ات چه کسی بوده است؟

میلی پرایت، عبور از پرایت، سخت‌ترین

چالش ممکن بوده است.

ارزشمندترین هم‌تیمی لمان چه کسی

بود؟

ریچل دیلی، ستاره درخشان تیم ملی انگلیس و بازیکن برجسته باشگاه استون ویلا. ریچل نه تنها از حیث فنی بازیکنی

اقدام تحسین برانگیز تیم پرسپولیس در اهدای عضو

در اقدامی ارزشمند و هم‌زمان با ایام شهادت حضرت فاطمه (س)، کلبه اعضای تیم فوتبال زنان پرسپولیس، شامل کادر فنی و بازیکنان، به جمع حامیان اهدای عضو کشور پیوستند.

این اقدام انسان‌دوستانه در مراسمی به میزبانی باشگاه پرسپولیس و با رأی‌زنی

اقدام تحسین برانگیز تیم پرسپولیس در اهدای عضو

عوامل اجرایی تیم زنان پرسپولیس صورت گرفت. در این مراسم، اعضای تیم مدارک مربوط به اهدای عضو را تکمیل و به عضویت انجمن اهدای عضو درآمدند. محمد انصاری، مشاور مدیرعامل و مجید مختاری، مسئول فرهنگی باشگاه پرسپولیس، نیز در این مراسم حضور داشتند. همچنین، یک

این مراسم حضور داشتند. همچنین، یک



پیراهن امضا شده توسط تمامی بازیکنان تیم به انجمن اهدای عضو اهدا شد. تیم فوتبال زنان پرسپولیس، که در اولین فصل حضور خود در لیگ برتر به سرمی‌برد و تحت هدایت مریم آزموون نتایج قابل قبولی کسب کرده است، با این اقدام خیرخواهانه، برگ زرین دیگری به افتخارات خود افزود.



تجربه

نیم‌فصل

اول نشان

داده است

که در گروه

دوم نتایج

غیرقابل

پیش‌بینی

زیادی رقم

می خورد و

هیچ تیمی از

پیش برنده

نیست

سوژه

فائزه زمانی

روزنامه‌نگار

تیم ملی فوتبال زنان ایران در مسیر آماده‌سازی برای مهم‌ترین چالش سال، از دوشنبه اردوی جدید خود را در مرکز ملی فوتبال شروع کرد؛ اردویی که آخرین مراحل شکل‌گیری تیم قبل از مسابقات بزرگ جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۶ به شمار می‌رود و اهمیت ویژه‌ای برای کادر فنی و بازیکنان دارد. ملی‌پوشان که در فیفادی گذشته با دو پیروزی ارزشمند برابر هند و نپال، اعتمادبه‌نفس تازه‌ای کسب کرده‌اند، حالا با تمرکز کامل وارد فاز جدی‌تری از آماده‌سازی شده‌اند.

اردوی فکلی تا امروز ادامه خواهد داشت و ملی‌پوشان فردا به تاشکند سفر می‌کنند تا در تاریخ‌های ۸ و ۱۱ آذرماه دو مسابقه دوستانه مهم مقابل تیم ملی زنان ازبکستان برگزار کنند . این دیدارها تنها فرصت باقی‌مانده برای محک‌جدی ترکیب اصلی و سنجش هماهنگی خطوط مختلف تیم هستند؛ به‌خصوص برای بازیکنانی که باید تجربه بازی‌های فشرده و بین‌المللی را قبل از ورود به مسابقات قاره‌ای کسب کنند.

ترکیب دعوت‌شدگان به اردو از میان چهره‌های باتجربه‌ای چون فوق‌العاده است، بلکه شخصیت رهبری وانزری مثبت او همواره الهام‌بخش من بوده است. اهداف شخصی‌ات در سال آینده چیست؟ برای من، موفقیت‌تیمی همواره مهم‌تر از جوایز انفرادی بوده است. فتح جام جهانی، رؤیایی است که از دوران کودکی با من همراه بوده است.

زهرا قنبری، شقایق روزبیهان، زهرا خاجوی‌تا بازیکنان جوانی مانند برنیا رحمانی، زینب عباسپور و ثنا صادقی انتخاب شده است؛ ترکیبی که تلفیقی از تجربه و انرژی را تشکیل داده و می‌تواند آینده تیم ملی را امیدوارکننده‌تر جلوه دهد. حضور تیم ملی فوتبال زنان با شروع اردوی تازه و حضور در دو جدال تدارکاتی مقابل ازبکستان، در حال فشرده‌تر کردن مسیر آماده‌سازی خود برای جام ملت‌های آسیااست. تجربه‌های اخیر نشان داده این تیم ظرفیت پیشرفت دارد و اگر بتواند از زمان محدود باقیمانده به‌درستی استفاده کند، می‌تواند با چهره‌ای متفاوت وارد مهم‌ترین رقابت قاره‌ای شود؛ رقابتی که می‌تواند شروع دوره‌ای تازه برای فوتبال زنان ایران باشد.

رقابت‌های جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۶ برای ایران حکم آزمونی بسیار دشوار دارد؛ چرا که شاگردان جعفری در گروهی سنگین با تیم‌های استرالیا، کره جنوبی و فیلیپین هم‌گروه شده‌اند. تیم‌هایی که هم از لحاظ

تیم ملی فوتبال زنان ایران باشد.



تهران با تنها چهار امتیاز، در رده هشتم جدول قرار دارد و فاصله‌اش با منطقه سقوط بسیار نزدیک است. عملکرد تیم در نیم‌فصل اول نشان داده که مشکلات ساختاری در خط دفاع، ضعف در استفاده از فرصت‌ها و نوسان شدید در نظم تاکتیکی جدی‌ترین چالش‌های شیوا کولیوند است. رقابت نزدیک با

یک‌گله مقابل گل‌گهر سیرجان نه تنها روند امتیازگیری را مختل کرد بلکه به‌لحاظ روحی هم فشار قابل‌توجهی به بازیکنان این تیم وارد کرد. این تمام ماجرا نیست و هفته

هفتم هم با شکست برابر لایلاش ایلام ادامه یافت تا بحران تثبیت شود. مهم‌ترین فرصت آوا برای بازگشت، شاید دیدار هفته ششم مقابل پرسپولیس بحران‌زده بود. مسابقه‌ای که همه انتظار داشتند آوا در آن به برتری برسد، اما صحنه‌های داوری بحث‌برانگیز و البته بی‌دقتی‌های خود تیم، باعث شد آوا یک‌بار دیگر با شکست زمین ترک‌کند. شکستی تلخ، از هم درست در هفته‌ای که می‌توانست سرنوشت نیم‌فصل را تغییر دهد. او سقوط آزاد آوا ادامه داشت و هفته نهم با باخت سنگین ۴-۰ صفر مقابل ملوان بسته شد. نتیجه‌ای که نیم‌فصل را برای این تیم با نایمیدی کامل به پایان رساند. آوا ی

باسام کردستان و ایستاپس برای فرار از سقوط، نیم‌فصل دوم را برای آوا به یک امتحان سرنوشت‌ساز تبدیل می‌کند. حالا باید دید آیا این تیم در تعطیلات نیم‌فصل می‌تواند نقاط ضعفش را ترمیم کند یا نه؛ چرا که ادامه این روند می‌تواند آوا را زودتر از آنچه تصور می‌شود، در مسیر سقوط قرار دهد.