



## نیم نگاه

## مدنصری‌نیا

سرمری سابق تیم ملی وزنه‌برداری

## طلا در ناگویا و لس آنجلس دور از دسترس

تقریباً سال آینده، سال پایانی حضور انوشیروانی و رفقاییش در بخش مدیریتی و فنی مجموعه وزنه‌برداری و تیم‌های ملی است. اما از روزی که او سکان هدایت فدراسیون وزنه‌برداری را به‌دست گرفته است تا به امروز فقط ما شعار شنیدیم و حرف‌هایی که هر بار فرق می‌کند و با مصاحبه‌های قبلی او و همراهانش متفاوت است! نکته تأسف‌برانگیز در این بین، خصوصاً بعد از ناکامی‌هایی که در مسابقات برون مرزی و بین‌المللی گریبان وزنه‌برداری را می‌گیرد، حواله دادن خانواده ورزش ووزنه‌برداری به مسابقه و رویداد بعدی است! موضوعی نخ‌نما شده و تکراری برای ما که بیش از ۵۰ سال در وزنه‌برداری زحمت کشیدیم و استخوان خرد کردیم.

وزنه‌برداری ایران کم نداریم. مشکل اصلی این است که سیستم مدیریتی و فنی فعلی وزنه‌برداری اصلاً دنبال این نیستند که با امثال مدنصری‌نیا که عمر و جوانی‌شان را پای وزنه‌برداری گذاشتند و سال‌ها تجربه گرانبها دارند همکاری کنند! چون اگر ماجرا غیر از این بود، الان من نباید خائنه‌شین باشم و این همه تجربه فنی که در وزنه‌برداری کسب کردم، نادیده گرفته شود. کار مدد نصیری‌نیا و رفقای هم‌سن‌وسال من که همگی جزو مفاخر تاریخ وزنه‌برداری ایران هستند، این نیست که فقط زمان مراسم اختتامیه یا افتتاحیه‌ها دعوت‌مان کنند برای مدال انداختن

کردن قهرمانان یا مواردی شبیه به این. کار من سازندگی و استعدادیابی در وزنه‌برداری است. ولی تا به امروز از این فدراسیون و مدیرانش حتی یک تماس تلفنی نداشتم برای همکاری در بخش استعدادیابی و آموزش وزنه‌برداری در سراسر کشور. وزنه‌برداری ایران پر از استعداد است، اما وقتی تفکر دوستان فقط این است که منافع شخصی و فردی خودشان مرتفع شود، قطعاً نمی‌توان توقع داشت موتور سازندگی در وزنه‌برداری روشن شود. همین ایلپا صالحی‌پور، علی عالی‌پور، علیرضا معینی، علیرضا نصیری با علی داودی و علیرضا یوسنی، ... جزو استعدادهای درخشان و آینده‌سازان وزنه‌برداری ایران هستند، اما اینکه در زمان مسابقه نمی‌توانند از پس رقبا برآیند، دلایلش قطعاً مربوط می‌شود به نوع و نحوه آماده کردن آنها برای مسابقات و مربیانی که قبل و هنگام مسابقه آنها را هدایت می‌کنند.

تردید ندارم با این فرمان که پیش گرفتیم و با توجه به اینکه تیم‌های عربی مثل عربستان، بحرین و قطر با استفاده از ثروتی که دارند، درحال جمع‌آوری وزنه‌پردازان نخبه دنیا و تغییر تابعیت‌شان هستند، با اضافه شدن چین، کره‌شمالی، کره‌جنوبی، ژاپن و سایر قدرت‌های برتر دنیا، ما نتوانایی کسب مدال طلا در بازی‌های آسیایی ناگویا در ژاپن و المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس را نداریم. در وزنه‌برداری بانوان البته معتقدم وضعیت ما برای مدال‌آوری خیلی بهتر از مردان است و اگر به وزنه‌برداری دختران توجه و نگاه ویژه‌تری شود، مطمئناً خیلی راحت‌تر می‌توانیم نتیجه بگیریم. اما با این کادرفنی که دارند کار پیش نمی‌رود و قطعاً باید کادرفنی تیم بانوان با استفاده از مشاروبین فنی کارگشته و توانمند در وزنه‌برداری بانوان تقویت شود.

## نقل قول

## خسروی: می‌خواهم راه

## سیامند رحمان را بروم

یاسین خسروی ملی‌پوش پرتاب وزنه ایران در پارادومیدانی بازی‌های کشورهای اسلامی بعد از کسب مدال در این ماده امیدوار است که راه سیامند رحمان را ادامه دهد. یاسین خسروی در مورد قهرمانی‌اش گفت: «این مدال را به ملت شریف ایران تقدیم می‌کنم. خوشحالم از اینکه باز هم توانستم مدال بگیرم و امیدوارم استارت خوبی زده باشم چه برای ملی‌پوشان دوومیدانی و چه پارادومیدانی. امیدوارم بچه‌ها مدال‌های بیشتری بگیرند و دل مردم را شاد کنند.» ملی‌پوش پارادومیدانی در خصوص اینکه در مسیر قهرمانی سختی کشیده و از فوت‌بال به این رشته رسیده است هم گفت: «من به هر مسابقه‌ای که اعزام شدم سعی کردم برای موفقیت و مدال بجنگم. در مسابقات پیش‌رو هم همین‌طور است و امیدوارم برای کشورم موفقیت کسب کنم. او امیدوار است که بتواند راه سیامند رحمان را ادامه دهد: «باید از سیامند رحمان یاد کنم. همیشه یادش در دلم است و امیدوارم ادامه‌دهنده راهی باشم که او رفت.» خسروی درباره رقابت با دو ایرانی دیگر یعنی خالوندی و حیدری که برای تیم ترکیه مسابقه دادند، گفت: «با خالوندی هم‌شهری هستم اما در زمین، رقابت کشورهاست و من هم سرپاز کشورم هستم.»



## قزاق‌ها حریف بعدی دختران هندبال ایران در ریاض

## صعود تاریخی با استراتژی کریستیانا

همان‌طوری که بعد از برد شیرین دختران هندبالیست کشورمان در دومین بازی آنها با گینه پیش‌بینی می‌شد، شاگردان آن‌ا کریستیانا سرمری پرتغالی بانوان، با استراتژی صعود به نیمه‌نهایی مالدیو حریف سوم خود در دوره مقدماتی را هم گلباران کرده و با دست پر و امیدوارتر از قبل به مرحله رفتند.

## گلباران مالدیو در ریاض

دختران هندبال ایران در سومین دیدار خود از مرحله گروهی مسابقات کشورهای اسلامی ریاض برابر مالدیو همان‌طوری که پیش‌بینی می‌شد، برد پرگلی را تجربه کرده و با دست پر راهی دور بعدی و بازی نیمه نهایی در ریاض عربستان شدند. تیم ملی هندبال زنان ایران در سومین دیدار خود از مسابقات هندبال ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی به مصاف مالدیو رفتند و با نتیجه تحسین برانگیز ۴۹ بر ۱۳ موفق شدند سربلند زمین بازی را ترک کردند.

شاگردان آن‌ا کریستیانا سیانورا در مرحله مقدماتی این مسابقات در گروه A با ترکیه، گینه و مالدیو همگروه بودند که اکنون با

دو برد برابر گینه و مالدیو و یک شکست مقابل ترکیه به‌عنوان تیم دوم جواز حضور در مرحله نیمه‌نهایی ششمین دوره رقابت‌های هندبال بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی را کسب کردند. در دیگر گروه تیم‌های قزاقستان، آذربایجان و ازبکستان حضور دارند.

## نخستین تجربه حضور در نیمه‌نهایی بازی‌های همبستگی

ملی‌پوشان شایسته دختر هندبال ایران با شکست پرگل مالدیو، حالا در مرحله نیمه‌نهایی ششمین دوره بازی‌های همبستگی، قرار است به‌مصاف قزاقستان برود. ملی‌پوشان هندبال دختر ایران با دو پیروزی برابر گینه و مالدیو، همچنین شکست در بازی نخست دور مقدماتی مقابل ترکیه به نیمه‌نهایی بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی رسیدند. شاگردان آن‌ا کریستیانا با توجه به شکست گینه به‌نسبت برابر ترکیه حالا به‌عنوان تیم دوم گروه A ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی به نیمه‌نهایی این بازی‌ها رسیدند. این اولین و نخستین تجربه تاریخی

## گزارش یک

## رضاعباسپور

روایت‌کنار

تیم ملی وزنه‌برداری دختران ایران اگرچه با هدایت سیده الهام حسینی در جهانی نرژ و تورنمنت‌های قبل‌تر نتوانست از نظر عملکرد فنی و بی‌لان کاری آمار قابل قبول و امیدوارکننده‌ای داشته باشد اما دختران شایسته و توانمند وزنه‌برداری ایران در بازی‌های جوانان که در بحرین برگزار شد و هم‌چون ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی روند امیدوارکننده‌تری نسبت به گذشته داشتند. البته اینکه عملکرد فنی دختران وزنه‌برداری بهتر از قبل احساس می‌شود، بدان معنا نیست که در بخش فنی باگ‌های ملموس و محسوس نداریم. بلکه دختران ما در وزنه‌برداری هم‌زمان هم تشنه آموزش و یاد گرفتن هستند و هم نیاز مبرم دارند تا نقاط ضعف فنی و استراتژی آماده‌سازی‌شان در تمرینات و رویدادهای مختلف تغییرات بنیادین و اساسی تجربه کنند.

## ۶ مدال وزنه‌برداری در ریاض متعلق به دختران

زهرآ پورامین در دسته وزنی ۴۸ کیلوگرم، ریحانه کریمی درسته وزنی ۶۹ کیلوگرم، زهرآ حسینی در دسته وزنی ۷۷ کیلوگرم، مهسا بهشتی در دسته وزنی ۸۶ کیلوگرم و نهائیا سارا صفارودی در دسته وزنی ۸۶ کیلوگرم ۵ دختر وزنه‌برداری ایران بودند که در ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی برای کاروان وزنه‌برداری و ورزش ایران روی تخته رفتند. تقریباً از مجموع ۱۵ مدال

صعود دختران شایسته هندبال ایران به مرحله نیمه‌نهایی بازی‌های هندبال کشورهای اسلامی است که در ششمین دوره این تورنمنت برای کاروان هندبال دختران کشورمان ثبت شد. قزاقستان به احتمال فراوان حریف دختران هندبالیست کشورمان در نیمه‌نهایی است که از گروه B به دور بعد صعود کرده است. مسابقات هندبال بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی از ۲۲ آبان به میزبانی ریاض آغاز شده و ۳۰ آبان با معرفی قهرمان در دو بخش مردان و زنان به پایان می‌رسد. ترکیب تیم ملی هندبال زنان ایران در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی را فاطمه خلیلی، آرزو محمادی، مینا وطن‌پرست، ساناز رجبی، هانیه کریمی، فاطمه مریخ، هدیه حافظ، ستاره رحمانیان، نگار زنده‌بودی، نسترن گودرزی فراهانی، حدیث نوروزی، غلیبه شهسوار، آرزو کیانی‌آرا، بهار ایزدگشپ، آسمان بدوی و سیده‌لیلا حسینی تشکیل می‌دهند. مسابقات هندبال بازی‌های کشورهای اسلامی از ۲۲ تا ۳۰ آبان‌ماه سال جاری به میزبانی ریاض برگزار می‌شود.



ازبکستان، آذربایجان و عراق نیز در میدان حضور داشتند و تلاش کردند تا جایگاهی در جمع سه نفر برتر پیدا کنند. با این حال کیفیت بالای پرتاب‌های خسروی و تجربه خالوندی و حیدری اجازه نداد رقبایی غیرایرانی راهی به سکو پیدا کنند. طلای خسروی در ریاض نه تنها ادامه‌ای بر افتخارات فردی اوست، بلکه نویدبخش روزهای روشن‌تری برای کاروان پارالمپیک ایران است. تثبیت رکوردهای با

## نمره قبولی برای دختران وزنه‌برداری در ریاض

## هنوز شش‌دانگ نیستیم!

دختران ما در ریاض عربستان داشتند، اگر با همین فرمان پیش برویم و در باد موفقیت و مدال‌هایی که کسب کردیم بخوابیم، قطعاً ناکام خواهیم بود و باید منتظر نتایجی ضعیف و تأسف‌برانگیز در آتیه باشیم.

## کم‌تجربگی

## پاشنه‌آشیل کادر فنی بانوان

اگرچه سیده الهام حسینی سرمری تیم ملی وزنه‌برداری بانوان کشورمان به‌همراه کمک‌های او در کادرفنی تیم‌های ملی دختران وزنه‌برداری جزو مربیان تحصیل‌کرده و به‌روز این رشته ورزشی به‌شمار می‌روند. اما چیزی که مشخص و واضح است اینکه گراندانده پشت صحنه و برنامه ریز اصلی تیم ملی که مغز متفکر فنی دختران است فرد یا افرادی غیر از این کادری هستند که ویتربین فنی دختران به شمار می‌روند. قطعاً اگر تیم ملی وزنه‌برداری بانوان با وضعیت فعلی، یعنی بدون تقویت کادرفنی از نظر مربیان ریزی تمرینی، برطرف کردن باگ‌ها موجود بین ملی‌پوشان و نقاط ضعف دختران وزنه‌برداری در تمرینات تکنیکی و تاکتیکی و... کار را ادامه دهد، دیر یا زود ما شاهد حواشی تلخ و ناکامی‌های پی‌درپی یا آسیب‌دیدگی دختران خواهیم بود. بنابراین توقع از دست‌اندرکاران فدراسیون این است، با اعتماد کامل به مربیان فعلی، تقویت کادرفنی و پرهیز از دخالت‌های فنی پشت صحنه، کار را دست‌اهلش بسپارند و با حمایت تمام و کمال از دختران وزنه‌برداری به فکر پوشش نقاط ضعف این مجموعه باشند. قطعاً دختران وزنه‌برداری با برطرف کردن نقاط ضعف، تقویت کادرفنی و با استفاده از مربیان باتجربه، کارگشته و فنی، می‌توانند آینده‌ای درخشان برای خود و وزنه‌برداری ایران رقم بزنند.



## سرمری پرتغالی هندبال دختران:

## باید روی فینال و قهرمانی تمرکز کنیم

آن‌ا کریستیانا سرمری جدید پرتغالی تیم ملی هندبال بانوان کشورمان بعد از پیروزی پرگل شاگردانش مقابل مالدیو و صعود به نیمه‌نهایی ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی تأکید دارد که با تفکر بازی در فینال و کسب عنوان قهرمانی دخترانش را برای بازی‌های باقیمانده مهیا می‌کند. آن‌ا کریستیانا سرمری تیم ملی هندبال بانوان از عملکرد شاگردانش مقابل مالدیو راضی است: «دو امتیاز این بازی برای ما مهم و برای تیم لازم بود تا به مرحله بعد صعود کنیم.» سرمری پرتغالی تیم بانوان ادامه می‌دهد: «این دیدار برایمان حالت تمرینی داشت و سعی کردیم از همه بازیکنان خود استفاده کنیم تا در شرایط مسابقه قرار بگیرند و بازیکنان مصدوم تیم هم فرصت استراحت داشته باشند. قطعاً بازی بعدی یعنی مسابقه ما در نیمه‌نهایی با تفکر حضور در فینال و گذار کرد. کریمی در آخرین مبارزه خود برابر نماینده قهرمانی را از آن خود کرد.»

## کسب ۳ مدال برنز در دو رشته برای کاروان ناشنوایان

## جودو و تیراندازی آبروداری کردند

ملی‌پوشان رشته‌های جودو و تیراندازی موفق شدند ۳ مدال برنز برای کاروان ورزش ایران در المپیک ناشنوایان توکیو به دست آورند. در دومین روز از بیست و پنجمین دوره بازی‌های المپیک ناشنوایان ۲۰۲۵ که به میزبانی توکیو در

## کریمی ورستگار برنزی شدند

در روز دوم از مسابقات حسین الله کریمی در وزن ۹۰ کیلوگرم مسابقات جودو به مبارزه با حریفانش پرداخت و تا کسب مدال پیش رفت. این ملی‌پوش جودو ناشنوایان در اولین مبارزه برابر حریفی از برزیل پیروز شد اما نتیجه دومین مبارزه را به نماینده اوکراین واگذار کرد. کریمی در آخرین مبارزه خود برابر نماینده مجارستان قرار گرفت و با کسب پیروزی به مدال برنز دست یافت و این‌گونه جودو و کاروان ایران در المپیک

## سمیعی اولین دختر مدال‌آور در ژاپن

مهلا سمیعی در رقابت‌های تیراندازی تانچو ۱۰متر به مدال برنز دست یافت و اولین دختر مدال‌آور کاروان ایران در بازی‌های المپیک ناشنوایان شد. این تیرانداز ملی‌پوش ناشنوا بعد از اینکه مرحله مقدماتی را با امتیاز ۵۵۶.۱۰ و راهیابی به جمع ۸ نفر برتر و نهایی به پایان رساند، حضور در فینال را با کسب مدال برنز تمام کرد. سمیعی این مدال را با ثبت امتیاز ۲۱۵.۵ به دست آورد. باقی ورزشکاران ایرانی اعزامی به ژاپن نیز تاکنون با آسیب دیدن یا به عناوین از گردونه مسابقات مختلف حذف شدند.