ساپینتو به بازیکنان استقلال: همه را سالم و سلامت می‌خواهم

استقلال آماده انتقام از الوصل می‌شود

گزارش یک

حمیدرضا عرب
روزنامه‌نگار

تمرینات تیم فوتبال استقلال پس از تعطیلی لیگ برتر دوباره آغاز شده و تمرکز اصلی سرمربی پرتغالی این تیم، ریکاردو ساپینتو، بر آماده‌سازی بازیکنان برای بازی‌های حساس پیش‌رو است.

آخر هفته استقلال در جام حذفی به مصاف تیمی گمنام به نام پادیاب خلخال خواهد رفت؛ دیداری که با توجه به تفاوت سطح تیم‌ها، به احتمال فراوان با نتیجه پرگل به سود استقلال پایان خواهد یافت.

با این حال، ساپینتو نگرانی اصلی خود را به بازی چالش‌برانگیز و انتقامی مقابل الوصل امارات در هفته آینده اختصاص داده است. این دیدار که پنجم آذر در ورزشگاه شهدای شهر قدس برگزار می‌شود، برای استقلال اهمیت ویژه‌ای دارد و سرمربی تیم مصمم است بهترین ترکیب ممکن را روانه میدان کند.

ساپینتو از همان روزهای نخست تمرین پس از بازگشت تیم، برنامه‌ریزی دقیقی برای آماده‌سازی ذهنی و بدنی بازیکنان آغاز کرد.

به دلیل غیبت ملی‌پوشان داخلی و خارجی، تمرینات در مقطع ابتدایی با ترکیبی از بازیکنان غیرملی برگزار شد، اما هدف مربی پرتغالی این بود که بازیکنان حاضر، آمادگی ذهنی لازم برای رویارویی با الوصل را کسب کنند. در این بین، ساپینتو بارها تأکید کرده که تمرکز تمرینات باید روی حفظ آمادگی جسمانی و جلوگیری از مصدومیت‌ها باشد تا تمامی بازیکنان در بهترین شرایط ممکن برای دیدار مهم آسیا در اختیار تیم باشند.

یکی از نکات کلیدی که ساپینتو طی روزهای اخیر مکرراً به آن اشاره کرده، حفظ سلامت بازیکنان در دیدار پیش رو با پادیاب خلخال است. سرمربی استقلال به شاگردانش یادآوری کرده که با وجود آسان بودن این بازی، نباید در تمرین یا مسابقه اهمال کنند و باید مراقب باشند تا هیچ بازیکنی دچار مصدومیت نشود. هدف نهایی او این است که ترکیب کامل و بدون مشکل جسمانی در اختیار تیمش باشد تا بتواند استقلال را با تمام قدرت و بهترین ارنج ممکن مقابل الوصل قرار دهد.

ساپینتو در جلسات تاکتیکی و تمرینات گروهی، ضمن تذکر نکات فنی و تاکتیکی، روی آمادگی ذهنی و تمرکز بازیکنان نیز کار کرده است.

او معتقد است که موفقیت در بازی با الوصل تنها به توانایی فنی بازیکنان محدود نمی‌شود و آمادگی روانی، تمرکز بالا و عدم حواس‌پرتی در شرایط حساس، نقشی کلیدی در دستیابی به نتیجه مطلوب دارد.

> سرمربی استقلال بارها گفته هدفش تنها کسب سه امتیاز نیست؛ بلکه می‌خواهد تیمش نمایشی مقتدرانه ارائه دهد و شکست گذشته را جبران کند

با توجه به باخت عجیب و غیرمنتظره در دیدار رفت مقابل الوصل، این مسابقه برای ساپینتو و تیمش ماهیت انتقامی پیدا کرده است. سرمربی استقلال بارها گفته هدفش تنها کسب سه امتیاز نیست؛ بلکه می‌خواهد تیمش نمایشی مقتدرانه ارائه دهد و شکست گذشته را جبران کند.

به همین دلیل، تمام تمرینات و برنامه‌ریزی‌ها از بازی با پادیاب خلخال گرفته تا دیدار آسیایی، با دقت بالا و تمرکز بر سلامت بازیکنان طراحی شده است.

درحقیقت هدف آشکار ساپینتو این است: استفاده از بازی آسان پیش‌رو برای حفظ آمادگی، تمرکز و سلامت بازیکنان و وارد کردن همه بازیکنان در شرایط ایده‌آل برای بازی حساس مقابل الوصل.

او معتقد است تنها با این رویکرد، استقلال می‌تواند با ترکیبی کامل و بدون مشکل جسمانی، نتیجه دلخواه را کسب کرده و انتقام باخت دور از انتظار خود را بگیرد. بنابراین، نقش ساپینتو در آماده‌سازی تیم و مدیریت شرایط نه‌تنها فنی بلکه روانی و جسمانی، می‌تواند سرنوشت دیدار مهم آسیایی را رقم بزند و جایگاه استقلال را در این رقابت حساس تثبیت کند و البته بازیکنان هم بسیار تأثیرگذارند.

بازگشت فرعباسی در روزهای ثبات آدان

رقابت گلرهای آبی داغ شد

رقابت میان فرعباسی و آنتونیو آدان در دروازه استقلال وارد فاز تازه‌ای شده و نکات جالبی در تمرینات و برنامه‌های ساپینتو نمایان شده است. مصدومیت فرعباسی باعث شد تا آدان فرصت دوباره‌ای برای حضور در چهارچوب دروازه پیدا کند و او در دیدار اخیر مقابل الوحدات با نمایش‌های موفق خود چندین بار مانع گلزنی حریف شد. این عملکرد باعث شده اعتماد ساپینتو به دروازه‌بان اسپانیایی بازگردد و حالا سرمربی استقلال با اطمینان بیشتری به او نگاه می‌کند. به همین دلیل به احتمال زیاد در دیدار جام حذفی با پادیاب خلخال، آدان درون دروازه خواهد بود.

با این حال، موضوع بازی حساس ۵ آذر مقابل الوصل پیچیده‌تر است. آدان در دیدار رفت مقابل الوصل حضور داشت و بار روانی آن بازی هنوز روی ذهنش باقی است. بازی دادن دوباره به او می‌تواند از یک سو فرصتی بزرگ برای اثبات خود باشد، اما از سوی دیگر فشار روانی ناشی از اشتباهات یا نتیجه نامطلوب در دیدار گذشته ممکن است مشکل‌آفرین شود. ساپینتو اکنون با بازگشت فرعباسی دستش بازتر شده و می‌تواند بسته به شرایط، دروازه‌بان خود را انتخاب کند و حتی در صورت نیاز از هر دو دروازه‌بان در بازی‌های مختلف استفاده کند.

به طور قطع اما رقابت سالم بین فرعباسی و آدان می‌تواند استقلال را در یکی از حیاتی‌ترین پست‌های تیم آسوده‌خاطر کند و سطح آماده‌سازی و انگیزه هر دو بازیکن را افزایش دهد. علاوه بر این، بازگشت غلامپور به کادرفنی به عنوان دستیار، شرایط را برای ساپینتو راحت‌تر کرده است. حضور یک مربی متخصص و باتجربه در کنار سرمربی، کمک می‌کند تا تصمیم‌گیری درباره انتخاب شماره یک دروازه‌بانی تیم با دقت و آرامش بیشتری انجام شود.

به هرحال باید دید در هفته‌های پیش رو چه اتفاقی در قفس توری استقلال رخ خواهد داد و آیا رقابت میان این دو گلر انگیزه آنها را افزایش می‌دهد و امنیت و کیفیت دروازه تیم را برای بازی‌های حساس آسیایی و لیگ برتر تضمین خواهد کرد یا خیر. این رقابت، علاوه بر بهبود سطح فنی، می‌تواند استراتژی ساپینتو را برای ترکیب تیم در دیدارهای مهم انعطاف‌پذیرتر کند.

رقابت سخت حردانی برای رسیدن به ترکیب اصلی تیم ملی

صالح امیدوارتر از سایر مدعیان

در دیدار اخیر تیم ملی ایران مقابل کیپ‌ورد، ترکیب اصلی تیم بدون حضور هیچ بازیکنی از استقلال و پرسپولیس بسته شد. البته بسیاری از لژیونرها یا استقلالی هستند یا پرسپولیسی و حتی بازیکنانی که اکنون عضو تراکتور و یا سپاهان هستند و ملی‌پوش به حساب می‌آیند نیز سابقه بازی در ترکیب استقلال را دارند. با این حال، در نیمه دوم بازی، طلسم شکست و صالح حردانی به جای اسماعیلی‌فر وارد میدان شد و نمایش قابل قبولی ارائه کرد. این بازیکن که در هفته‌های اخیر در استقلال به یک مهره ثابت تبدیل شده، توانست روند بازی کردن در سطح ملی را ادامه و نشان دهد شایستگی حضور در جمع ملی‌پوشان را دارد.

حردانی در پست دفاع راست به میدان رفت، جایی که رقابت نزدیکی بین او و اسماعیلی‌فر وجود دارد و هنوز مشخص نیست کدام یک در نهایت نقش ثابت در تیم ملی پیدا خواهد کرد. در کنار این دو، رامین رضاییان نیز همچنان جزو گزینه‌های این پست به شمار می‌رود و در صورتی که در استقلال جایگاه خود را دوباره تثبیت کند، شانس بازگشت به ترکیب تیم ملی را خواهد داشت. این مسأله نشان می‌دهد که پست دفاع چپ تیم ملی هنوز مهره قطعی ندارد و سرمربی تیم ملی همچنان در حال بررسی و ارزیابی گزینه‌های مختلف است.

نکته قابل توجه دیگر این است که حردانی با توجه به سن کمتر و پتانسیل بالای خود، می‌تواند در درازمدت جایگاه ثابتی در این پست به دست آورد. توانایی‌های فنی و آمادگی بدنی او باعث شده است هم در استقلال و هم در تیم ملی مورد اعتماد کادرفنی قرار گیرد و به نظر می‌رسد قلعه‌نویی نیز روی آمادگی و توانایی این بازیکن حساب ویژه‌ای باز کرده است.

در نهایت، عملکرد حردانی مقابل کیپ‌ورد نه‌تنها توانایی او را در تیم ملی نشان داد، بلکه رقابت در پست دفاع چپ را نیز بیش از پیش جذاب کرده است. اینکه در جام جهانی چه کسی در این پست بازی خواهد کرد، هنوز مشخص نیست، اما حردانی با نمایش‌های مثبت خود شانس خوبی برای تثبیت جایگاهش در ترکیب تیم ملی دارد و می‌تواند گزینه‌ای مطمئن برای کادرفنی در مسابقات بزرگ پیش‌رو باشد.

فیفادی اخیر ممکن است به ضرر استقلال باشد

فریبا: رزاقی‌نیا، احمدی و الحدادی عالی هستند

مصاحبه

محمد محمدی‌سدهی
روزنامه‌نگار

استقلال در هفته‌های گذشته به فرم ایده‌آل رسید و آبی‌ها در ۳ هفته گذشته لیگ برتر به امتیازات کامل دست یافتند. در این شرایط بازی‌های لیگ برتر به دلیل فیفادی با تعطیلی مواجه شد؛ موضوعی که می‌تواند تا حدودی به ضرر شاگردان ساپینتو که روی نوار پیروزی‌ها قرار گرفته‌اند، باشد. از سوی دیگر یکی از چالش‌های این فصل استقلال تعداد بالای ملی‌پوشان این تیم در تیم‌های بزرگسالان و امید است که غیبت آنها در تمرینات می‌تواند به ضرر آبی‌ها تمام شود.

بهتاش فریبا، پیشکسوت استقلال در پاسخ به این سؤال که آیا فیفادی‌ها به ضرر آبی‌ها است؟ به «ایران ورزشی» گفت: «فیفادی قبلی به سود تیم بود چرا که استقلال در آن مقطع بازیکنان مصدوم زیادی داشت که تعطیلی لیگ باعث شد تا مصدومان به بازی‌ها برسند اما این فیفادی چه از نظر فنی و چه از نظر نتیجه‌گیری می‌تواند به ضرر استقلال باشد و تیم را دچار اشکال کند چرا که بازیکنان داخلی و خارجی آنها در تیم‌های ملی بازی می‌کنند که این موضوع با توجه به تعداد زیاد ملی‌پوشان تیم، احتمال مصدومیت بازیکنان را بالا می‌برد.»

او در خصوص وضعیت استقلال در آسیا بیان داشت: «از نظر من آبی‌پوشان با یک برد و یک مساوی می‌توانند از گروه خود صعود کنند. استقلال می‌تواند با یک تساوی مقابل الوصل و یک پیروزی مقابل المحرق از گروهش صعود کند. تیم در بازی آخر خود در آسیا مقابل الوحدات عملکرد خوبی داشت و کادرفنی اگر از نظر چیدمان کمی بیشتر دقت می‌کرد، استقلال می‌توانست این تیم را شکست دهد تا کارش به اینجا کشیده نشود. در کل امید زیادی برای صعود تیم از مرحله گروهی مسابقات لیگ قهرمانان آسیا ۲ وجود دارد.»

این پیشکسوت آبی‌ها افزود: «تنها ضعف استقلال نبود یک مهاجم خوب و گلزن است. یک مربی با توجه به نیروهایی که در اختیار دارد، سیستم تیم را می‌چیند، استقلال وینگرهای بسیار خوبی دارد که در صورت غیبت آنها هم نفرات خوبی روی نیمکت حضور دارند که می‌توانند جایگزین وینگرها شوند. علاوه بر این تیم در دفاع راست هم شرایط مناسبی دارد و استقلال دو بازیکن خوب مثل حردانی و رضاییان در این پست دارد و در سمت چپ هم کوشکی هست که بازی‌های خوبی از خود به نمایش گذاشته است.»

فریبا افزود: «در خط دفاعی هم پس از اضافه شدن آشورماتوف شرایط بسیار خوب است و این بازیکن توانست به خوبی ضعف دفاعی تیم را پوشش دهد. استقلال در خط هافبک هم بازیکنان تأثیرگذاری دارد که این بازیکنان گاهاً گلزنی هم می‌کنند. مهران احمدی و منیر الحدادی هم وینگرهای فوق‌العاده‌ای هستند. علاوه بر این، بازیکنان جوان خوبی همچون رزاقی‌نیا در تیم حضور دارند که او هم در ترکیب استقلال فوق‌العاده ظاهر شده اما در ارسال پاس گل عملکرد ضعیفی دارد. این در حالی است که هافبک وسطی که نتواند پاس گل بدهد، قطعاً تیم را با مشکل مواجه می‌کند.»

او در ادامه با اشاره به بسته بودن پنجره نقل و انتقالاتی باشگاه تصریح کرد: «تلاش مسئولان باز کردن پنجره باشگاه و جذب یک مهاجم خوب تمام‌کننده در نیم‌فصل است. در حال حاضر به دلیل عدم حضور یک مهاجم تمام‌کننده، استقلال با تک‌مهاجم بازی می‌کند و در صورت جذب یک مهاجم خوب، سیستم تیم تغییر می‌کند و در آن صورت شانس تیم برای گلزنی بیشتر می‌شود. در این بازی‌ها سحرخیزان عملکرد خوبی داشت و باید در کنار او یک مهاجم داشته باشیم تا توپ‌های آخر را به گل تبدیل کند.»

مدیر فنی سابق استقلال در پایان گفت: «در کل استقلال تکمیل است و از نظر کمبود بازیکن مشکل چندانی در خطوط مختلف ندارد و من فکر می‌کنم که تنها مشکل اصلی تیم در ضربات آخر است. با این شرایط می‌توان امید داشت که استقلال در بازی‌های پیش رو هم به روند پیروزی‌های خود ادامه دهد. البته نمی‌توان و نباید تیم‌ها را دست‌کم گرفت، بازی‌ها برای استقلال در هفته‌های اخیر بسیار سخت خواهد بود چرا که در هفته‌های پیش رو استقلال دربی را در پیش دارد که با توجه به شرایط حریف، بازی سختی در انتظار تیم است.»

اردوگاه آبی

تذکر مدیران استقلال به حامیان درباره دوری از تنش

مدیران استقلال در روزهای اخیر به‌طور جدی به لیدرهای باشگاه توصیه کرده‌اند از ورود به فضای پرتنش، کری‌خوانی‌های دامنه‌دار و هرگونه اظهارنظر تحریک‌آمیز در فضای مجازی علیه تیم‌های رقیب خودداری کنند. به گفته نزدیکان باشگاه استقلال، مدیران باشگاه تأکید داشته‌اند که استقلال در مقطع مهمی از فصل قرار دارد و هرگونه کشمکش لفظی یا حاشیه‌سازی بیرونی می‌تواند تمرکز تیم را بر هم بزند.

این موضوع بارها در جلسات هیأت‌مدیره مطرح شده و مسئولان استقلال خواستار آن شده‌اند که این سیاست نه‌تنها در سطح مدیران، بلکه در میان تمام ارکان باشگاه از جمله لیدرها، گروه‌های هواداری و حتی نزدیکان تیم رعایت شود. مدیران معتقدند ایجاد فضای احساسی و مجادله‌برانگیز، تنها به سود رقیبان خواهد بود و آرامش و تمرکز بازیکنان را که در کورس قهرمانی هستند، مختل می‌کند.

باشگاه استقلال به‌صورت غیررسمی به ارکان خود اعلام کرده سیاست کلی‌اش بر پایه حفظ آرامش، نظم رسانه‌ای و بیان مواضع تنها از طریق بیانیه‌های رسمی است. از همین رو از لیدرها خواسته شده نقش حمایتی و مثبت خود را حفظ کنند و اجازه دهند تیم بدون فشار بیرونی به مسیر فنی‌اش ادامه دهد. استقلال امیدوار است با کاهش حاشیه‌ها، شرایط بهتری برای موفقیت در ادامه فصل فراهم شود.

جایگاه ویژه آشورماتوف در تیم ملی ازبکستان

جایگاه مهم رستم آشورماتوف در تیم ملی ازبکستان زمانی بیش از پیش نمایان شد که فدراسیون فوتبال این کشور در آستانه دیدار حساس برابر مصر در تورنمنت امارات، تصویر او را روی پوستر رسمی پیش‌بازی قرار داد؛ اقدامی که معمولاً برای برجسته‌سازی چهره‌های کلیدی و تأثیرگذار تیم انجام می‌شود. این انتخاب نشان می‌دهد که آشورماتوف نه‌تنها در ترکیب ازبکستان جایگاه ثابتی دارد، بلکه به‌عنوان یکی از رهبران فنی و شخصیتی تیم شناخته می‌شود.

اهمیت او تنها به تیم ملی محدود نیست. آشورماتوف در استقلال نیز به یکی از ستون‌های اصلی تبدیل شده و نقش مهمی در استحکام خط دفاعی این تیم ایفا می‌کند. نمایش ثابت، جنگندگی و توانایی رهبری او باعث شده سرمربی استقلال حساب ویژه‌ای روی این مدافع ازبک باز کند. همین عملکرد درخشان در سطح باشگاهی و ملی، جایگاه آشورماتوف را به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مدافعان حال حاضر فوتبال آسیای مرکزی تثبیت کرده است.

فرصت احتمالی به جنپو

احتمال زیادی وجود دارد که ریکاردو ساپینتو در دیدار جام حذفی برابر پادیاب خلخال از جنپو استفاده کند تا این مهاجم فرصت مناسبی برای گلزنی در یک مسابقه کم‌فشارتر پیدا کند. سرمربی استقلال به خوبی می‌داند که اعتمادبه‌نفس برای یک مهاجم چقدر حیاتی است و رویارویی با حریفی که روی کاغذ کار سختی برای آبی‌ها ایجاد نمی‌کند، می‌تواند بهترین فرصت برای قرار گرفتن جنپو در موقعیت گل و آشنایی بیشتر او با سبک بازی تیم باشد.

با این حال، همه‌چیز به یک موضوع کلیدی بستگی دارد: رسیدن جنپو به شرایط مسابقه. این بازی قرار است جمعه برگزار شود و اگر جنپو بتواند تا آن زمان از نظر بدنی و آمادگی فنی به سطح مطلوب برسد، احتمال حضورش در ترکیب بسیار بالاتر خواهد رفت. ساپینتو قصد دارد این بازیکن را احیا کند و پادیاب خلخال می‌تواند شروعی مناسب برای نقش‌آفرینی جدی‌تر او در ادامه فصل باشد. بدون شک اگر جنپو نتواند از این فرصت‌ها استفاده کند، سرنوشت متفاوتی در نقل و انتقالات نیم‌فصل خواهد داشت.

تمایل منتظر به حل مشکل استقلال در فیفا

منتظر محمد به مدیران استقلال پیغام داده که اگر حق‌وحقوق معوقه‌اش پرداخت شود، حاضر است برای رفع مشکل بسته بودن پنجره نقل‌وانتقالات باشگاه همکاری کامل داشته باشد.

او تأکید کرده هدفش در تمام این مدت تنها دریافت حق قانونی خود بوده و هرگز نخواسته استقلال در چنین شرایط دشواری قرار بگیرد. منتظر محمد خطاب به مدیران باشگاه اعلام کرده که از دیدن لطمه خوردن استقلال -آن هم به دلیل پرونده‌ای که به او مربوط است- هیچ رضایتی ندارد و مایل است هر چه زودتر این ماجرا پایان یابد چون جایگاه این باشگاه بین هواداران ایرانی را به خوبی می‌داند.

او تأکید کرده استقلال تیمی است که برایش احترام قائل است و دوست ندارد نامش باعث محرومیت یا محدودیت برای آن شود. اکنون توپ در زمین مدیریت استقلال است؛ در صورتی که باشگاه بتواند بدهی این بازیکن را طبق توافق پرداخت کند، منتظر محمد آماده است روند حقوقی را به شکلی پیش ببرد که مشکل پنجره نقل‌وانتقالات برطرف شده و استقلال بدون دغدغه وارد ادامه فصل شود.