

خبر

تمدید قرارداد دی یونگ با بارسلونا

فرنکی دی یونگ، هافبک هلندی بارسلونا، امروز با حضور خوان لاپورتا رئیس باشگاه، قرارداد جدیدی را تا سال ۲۰۲۹ امضا خواهد کرد. قراردادی که شامل بند فسخ نجومی ۵۰۰ میلیون یورویی است.

این تمدید، تقویت بزرگی برای بارسا محسوب می شود، چون که دی یونگ در پروژه بلندمدت هانسی فلیک جایگاهی محوری دارد. توافق کامل میان طرفین حاصل شده و بدین ترتیب دی یونگ ۴ سال دیگر در کاتالونیا توپ خواهد زد. بند فسخ او که پیش تر ۴۰۰ میلیون یورو بود، اکنون به ۵۰۰ میلیون افزایش یافته تا اهمیت این بازیکن در ساختار تیم بیش از پیش نمایان شود.

طبق مفاد قرارداد، دی یونگ تا پایان فصل ۲۰۲۵-۲۶ دستمزد فعلی خود را دریافت خواهد کرد و از اول ژوئیه ۲۰۲۶ ساختار جدید حقوقی او اجرایی می شود. روند تمدید به دلیل تغییر مدیربرنامه‌های این بازیکن در اوایل سال جاری به تعویق افتاده بود، اما اکنون نهایی شده است. دی یونگ که ۲۸ سال دارد، دست کم تا ۳۲ سالگی در قلب خط میانی بارسا باقی خواهد ماند و تداوم لازم را برای پروژه فلیک فراهم می کند. مراسم امضای قرارداد با حضور لاپورتا برگزار خواهد شد، کسی که شخصاً مذاکرات را هدایت کرده تا یکی از ارزشمندترین دارایی‌های باشگاه را حفظ کند. دکو، مدیر ورزشی بارسا نیز در گفت‌وگوی اخیر دی یونگ را بازیکنی کلیدی برای پروژه توصیف کرده است. دی یونگ در سیستم فلیک نقشی ثابت و حیاتی داشته و در کنار پردی، ستون خط میانی بارسا را تشکیل داده است.

رئال، رودیگر را نگه نمی‌دارد

رئال مادرید تابستان گذشته سرمایه‌گذاری سنگینی انجام داد و از میان پنج خریدش، سه بازیکن را برای تقویت خط دفاعی به خدمت گرفت. این غول اسپانیایی ابتدا ترنت الکساندر آرنولد را به صورت آزاد از لیورپول جذب کرد و سپس با پرداخت مبلغی در مجموع ۱۱۰ میلیون یورو، دین هویسن و آلسوارو کارراس را به خدمت گرفت. راتولر آستنسوی نیز پس از فصل اول درخشانش از تیم کاستیا به تیم اصلی ارتقا پیدا کرد. هویسن با عملکردی قابل اطمینان توانسته است جایگاه ثابتش را در ترکیب اصلی رئال تثبیت کند. رودیگر و آستنسوی در جام جهانی باشگاه‌ها در کنار این مدافع سابق بونموث به میدان رفتند اما هر دو در طول بازی‌ها دچار لغزش‌های تمرکزی مکرر شدند. حالا روزنامه آلمانی بیلد مدعی شده که ژابی آلونسو هنوز با توانایی‌های رودیگر قانع نشده و معتقد است این مدافع آلمانی بیش از حد آسیب‌پذیر و ناپایدار شده است. در واقع، مصدومیت همسرتینگ در ماه سپتامبر و جراحی پس از آن باعث شده است این بازیکن سابق چلسی دست کم تا آقا ماه دسامبر از میادین دور بماند.
بعید به نظر می‌رسد که او بتواند پس از بازگشت جای هویسن یا میلیتائو را در قلب خط دفاع پس بگیرد، مگر اینکه آلونسو تصمیم بگیرد از سیستم دفاع سه نفره استفاده کند.
قرارداد رودیگر با رئال مادرید تابستان آینده به پایان می‌رسد. با توجه به اینکه او را ماه مارس ۲۳ ساله می‌شود و نقش او در این تیم به بازیکن ذخیره تقلیل یافته است، مدیران رئال تصمیمی برای تمدید قرارداد این مدافع ندارند.

مندى بالاخره به زمین برمی‌گردد



فرلانده مندى سال‌های اخیر از مصدومیت‌ها در امان نبوده و آنچه تصور می‌شد توقی ۱۰ هفته‌ای باشد، ۶ ماه طول کشید. فرلانده مندى، مدافع چپ ۳۰ ساله رئال مادرید، پس از غیبتی نزدیک به شش ماه، آماده بازگشت به تمرینات گروهی است. مندى در فینال جام حذفی که ۲۶ آوریل به بارسلونا باختند، مصدوم شد. تشخیص داده شد که او دچار پارگی تاندون عضله چهارسر ران راست شده است، مصدومیتی جدی که نیاز به فرآیند بهبودی طولانی مدت دارد.

مندى به‌تدریج به تمرینات گروهی بازمی‌گردد و تیم پزشکی باشگاه برای جلوگیری از احتمال عود مصدومیت، او را تحت فشار قرار نخواهد داد، بویژه اینکه پست مدافع چپ با جذب آلسوارو کارراس از بنفیکا و حضور فران کارسیا به عنوان جانشین، تأمین شده است. به عبارت دیگر، همان‌طور که نشریه انتنیک گزارش داده است، چند هفته طول خواهد کشید تا مندى به سطح بازی برسد و در یک مسابقه رسمی به میدان برود. این مدافع فرانسوی در سال‌های حضورش در رئال مادرید از مصدومیت‌ها در امان نبوده است. او در سال ۲۰۱۹ با ۶۸ میلیون یورو به برنابئوآمد و از آن زمان تاکنون ۱۷ مصدومیت مختلف را تجربه کرده که در مجموع ۶۲۵ روز او را از میادین دور نگه داشته و باعث شده ۱۱۲ بازی را از دست بدهد. مندى تا سال ۲۰۲۸ با رئال مادرید قرارداد دارد.

ورزش جهان

چهارشنبه ۲۳ مهر ۱۴۰۴ ● شماره ۷۹۵۱

گزارش یک

افزایش تعداد تیم‌های جام جهانی به ۴۸ تیم، فرصت فوق‌العاده‌ای را برای تیم‌هایی فراهم کرده که پیش از این تنها رؤیای صعود به جام جهانی را در ذهن داشتند. اگرچه بسیاری از هواداران فوتبال حتی پیش از برگزاری مسابقات حضور ۴۸ تیم در جام جهانی را برای این ورزش مضر می‌دانند، اما برخی ملت‌ها بیش از هر زمان دیگری بابت این فرصت فوق‌العاده ویژه، قدران فیفا هستند. در مرحله سوم مقدماتی موفق به کسب جواز حضور در جام جهانی برای نخستین بار شدند و حالا در قاره آفریقا، یک صعود تاریخی برای کشوری رقم خورده که شاید نامش برای هواداران قدیمی فوتبال چندان آشنا نباشد: کیپ‌ورد.

کیپ‌ورد که یکی از مستعمرات قدیمی پرتغال محسوب می‌شود و از سال ۱۹۷۵ استقلال یافته، مجمع الجزایری شامل ۱۰ جزیره در اقیانوس اطلس است و با ۴۰۳۳ کیلومتر مربع از حیث مساحت، کوچکترین کشور حاضر در تاریخ جام جهانی محسوب می‌شود. صعود به مرحله یک‌چهارم نهایی جام ملت‌های آفریقا در سال‌های ۲۰۱۳، ۲۰۲۳، این تیم را به زده هفتاد رده‌بندی فیفا رسانده اما کار بزرگ

Iran Varzeshi Newspaper



جشن استقلال، این بار در زمین فوتبال

کوسه‌های آبی

آنها، در مرحله مقدماتی رقم خورده

است؛ جایی که در حضور کامرون پرستاره و نامدار با حضور چهره‌هایی چون آندره اوانا، برایان امبومو، وینسنت ایوبکر و اریک ماکسیم چوپو مونینگ، کیپ‌ورد توانست به صورت مستقیم جواز حضور در جام جهانی را کسب کند. کشور ۵۲۵ هزار نفری کیپ‌ورد، با پیروزی کلیدی ماه گذشته مقابل کامرون مسیر خود برای حضور در بزرگترین جشنواره ملی فوتبال جهان را هموار دید و با پیروزی سه بر صفر مقابل اسواتینی، این دستاورد تاریخی را تکمیل کرد.

جالب اینکه کیپ‌ورد با یک سرمربی بومی یعنی یوبیستا توانسته این دستاورد بزرگ را کسب کند. دو بازیکن این تیم در گلانس اسپانیای عضویت دارند و یکی دیگر از ستارگان این تیم نیز در باشاک شهیر ترکیه بازی می‌کند. ۱۰ بازیکن در لیگ پرتغال، ۲ بازیکن در لیگ هلند و یک بازیکن در لیگ فرانسه، نمایندگان کیپ‌ورد در لیگ‌های معتبر اروپایی هستند و بخش بزرگ دیگری از بازیکنان تیم، در فوتبال اروپای شرقی شاغل هستند. همین موضوع باعث شده تا کیپ‌ورد در لیست خود برای مقدماتی جام جهانی، تنها ۲ بازیکن از لیگ داخلی خود داشته باشد.

پس از ایسلند در جام جهانی ۲۰۱۸، کیپ‌ورد کم جمعیت‌ترین کشور تاریخ مسابقات با شمار می‌رود و همه منتظر ادامه جاده‌طلبی این تیم در رقابت‌های جام جهانی هستند.

نگاهی به زندگی زینا ویکس، آشپز خصوصی فوتبالیست‌های لیگ برتر

غذاهایی برای در اوج ماندن

زینا ویکس، آشپز شخصی چند تن از بازیکنان باشگاه آستون ویلا، مسیر شغلی خود را به صورت کاملاً اتفاقی آغاز کرد. او که آموزش‌های آشپزی دیده بود و پیش از این در بخش مدیریت رویدادهای ورزشکاران انگلیسی فعالیت می‌کرد، متوجه شد بسیاری از ورزشکاران رژیم غذایی مناسبی ندارند و به آن اهمیت نمی‌دهند. همین موضوع انگیزه‌ای شد تا او به عنوان مشاور تغذیه و آشپز شخصی ورزشکاران مشغول به کار شود.

این تیم به هیچ وجه مدعی جام جهانی نیست

«برد زشت» ناجی مانشافت



شاید یکی از ضعیف‌ترین بازی‌های آلمان در دوران مربیگری یولیان ناگلرمان، منجر به پیروزی یک بر صفر ژرمن‌ها مقابل ایرلند شمالی شد تا خطر از دست دادن فرصت صعود به جام جهانی، حداقل تا یک ماه دیگر از آلمان رفع شود. تبی که کارش با شکست در اولین بازی مرحله مقدماتی مقابل اسلواکی گره خورده، در جدالی حساس بین دو تیم شش امتیازی جدول، به مصاف ایرلند شمالی رفت و در شب اولین گل ملی نیک ولتماده، با یک



فرانسه که در سه مسابقه اول مقدماتی جام جهانی موفق به پیروزی شده بود، فرصت این را داشت تا با پیروزی برابر ایسلند و امتیاز از دست دادن اوکراین مقابل آذربایجان تبدیل به اولین تیم اروپایی حاضر در جام جهانی ۲۰۲۶ شود اما ایسلندی‌ها در یک دیدار جذاب، خروس ها را غافلگیر کردند. در روز غیبت مهره‌های کلیدی دشان مانند امپایه، دمبله و دوئه و گلزنی انکوکنوو متات، فرصت پیروزی و صعود به جام جهانی با تساوی دو بر دو مقابل ایسلند از دست رفت. دیدیه دشان، خود یکی از بزرگترین منتقدان عملکرد تیمش پس از مسابقه بود: «ما بازی را کاملاً تحت کنترل داشتیم، ایسلند دو شوت در چهارچوب داشت و هر دو تبدیل به گل شدند. ما ۱-۲ جلو بودیم، اما از نحوه گل

هر بازیکن را تنظیم و خرید می‌کند. او به خوسی می‌داند که بازیکنان ممکن است از برخی غذاها خوششان نیاید. بنابراین با خلاقیت خاصی این مواد را در غذاها پنهان می‌کند تا بازیکنان با لذت و بدون احساس اجبار، غذای سالم بخورند. تنوع غذایی بالا و تنظیم مواد مغذی متناسب با شرایط جسمانی هر بازیکن، از نکات کلیدی کار اوست. زینا نه تنها برای بازیکنان غذا آماده می‌کند، بلکه به درخواست آنها برای خانواده‌ها نیز غذا تهیه می‌کند. او با

ترکیب سبزیجات و ادویه‌های خاص مثل زنجبیل، سیرو زرد چوبه، غذاهایی با خاصیت ضدالتهابی و بازیابی قوا می‌پزد که بازیکنان را از آسیب‌های ورزشی محافظت می‌کند.

طرح‌های آموزشی

زینا به همراه جیکوب رمزی و مورگان راجرز کسب‌وکاری به نام «بخت و یز برای قهرمانان» راه‌اندازی کرده است که هدف آن آموزش آشپزی و تغذیه سالم به کودکان کم‌برخوردار است. این بازیکنان نقش سفیران این پروژه را بر عهده دارند و در جلسات آموزشی و ساخت ویدئوهای آموزشی همراه با زینا حضور دارند تا الگوی مثبتی برای نسل آینده باشند.

کشوری که در سال ۱۹۷۵ بعید به نظر می‌رسید: امروز بار دیگر نشان دادیم که کشوری پسر از امکانات هستیم. اگر می‌توانیم به جام جهانی برویم، می‌توانیم در زمینه‌های دیگر هم پیروز شویم و به جهان نشان دهیم که مردمی با روح بزرگ هستیم. پیام‌هایی از سراسر جهان، از سران کشورها گرفته تا شهروندان عادی، دریافت کرده‌ام. کیپ‌ورد شهرت بین‌المللی بزرگی به دست آورده

عشق به کار

زندگی روزمره زینا پر از برنامه‌ریزی دقیق و مدیریت زمان است. او علاوه بر آشپزی برای بازیکنان لیگ برتر، مدرس دانشگاه و مدیر کسب‌وکار خود نیز هست. با این حال، با علاقه و تعهد عمیقی که به بازیکنان دارد، خودش را به عنوان بخشی از خانواده آنها می‌بیند و می‌گوید هر روز با شوق و انگیزه به سراغ وظایفش می‌رود.

نمونه‌ای از منوی غذای ورزشکاران

زینا توضیح می‌دهد که هر وعده غذایی ورزشکاران شامل پیش غذا، غذای اصلی و دسر است. پیش غذاها معمولاً سوپ سبزیجات متنوع است، غذاهای اصلی شامل ترکیبی از گوشت‌ها مانند استیک

لواندوفسکی هم ال کلاسیکو را از دست داد

دست فلیک خالی تر شد

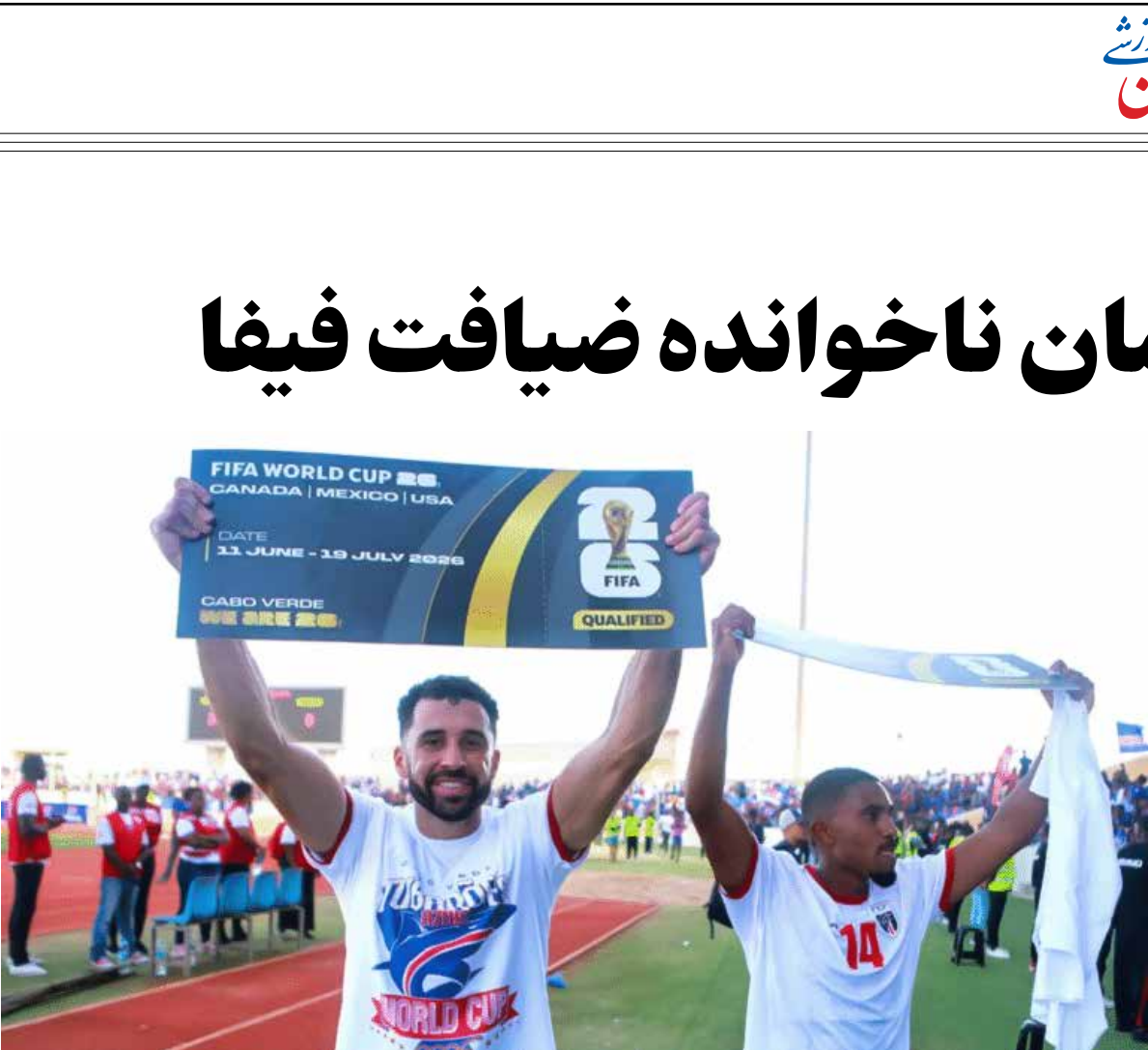
ال کلاسیکوی بارسلونا مقابل رئال مادرید، ضربه بزرگی به تیم تحت هدایت هانسی فلیک وارد کرده است. این بازی ۴ آبان در ورزشگاه سانتیاگو برنابئو برگزار می‌شود و مطمئناً بدون حضور لواندوفسکی خواهد بود. علاوه براین دیدار، لواندوفسکی بازی‌های مهم دیگری از جمله مسابقات لیگ مقابل خیرونا و بازی حساس لیگ قهرمانان برابر المپیاکوس را نیز از دست خواهد داد. همچنین احتمالاً در دیدار خارج از خانه بارسلونا مقابل برژو در لیگ قهرمانان نیز غایب خواهد بود. مصدومیت اخیر در پی بازگشت لواندوفسکی از اردوی تیم ملی لهستان و بازی در دیدار مقابل لیتوانی رخ داده است، جایی که او توانست گل اول تیمش را به ثمر برساند و در مسیر صعود لهستان به جام جهانی ۲۰۲۶ نقش مهمی ایفا کند. این مساله بار

روبرت لواندوفسکی، مهاجم بارسلونا بار دیگر با مصدومیت جدی مواجه شده است که می‌تواند ضربه‌ای سنگین به خط حمله آبی‌اناری‌ها وارد کند. باشگاه بارسلونا روز سه‌شنبه اعلام کرد که لواندوفسکی دچار پارگی عضلاتی در بخش عضله پشت ران (بای‌سپس فمورال) پای چپ شده است. این مصدومیت که ظاهراً نوعی عود آسیب‌دیدگی قبلی در اوایل آگوست محسوب می‌شود، انتظار می‌رود که او حداقل بین سه تا چهار هفته از میادین دور نگه دارد. این آسیب‌دیدگی چهارمین مصدومیت عضلاتی لواندوفسکی در طول ۱۶ ماه گذشته به شمار می‌آید و می‌تواند روند بازی‌های بارسلونا در فصل جاری را تحت تأثیر قرار دهد. باشگاه هنوز به طور دقیق مدت زمان غیبت او را اعلام نکرده اما منابع مختلف از جمله رسانه‌های لهستانی، احتمال داده‌اند که این مدت ممکن است تا شش هفته نیز به طول بیانجامد. این خبر مصدومیت لواندوفسکی درست در آستانه یکی از مهم‌ترین بازی‌های فصل، یعنی

جهاز به جا گذاشت، بی‌تردید یکی از مردان بزرگ تاریخ تیم ملی فرانسه خواهد بود اما شاید خودش هم می‌داند که حتی قهرمانی، نمی‌تواند جایگاه او پس از جام ما اتفاق می‌افتاد.» فرانسه در جام جهانی ۲۰۲۶، با عدم عیان درجه یک جام جهانی مانند مدت ممکن است تا شش هفته نیز به طول بیانجامد. این خبر مصدومیت لواندوفسکی درست در آستانه یکی از مهم‌ترین بازی‌های فصل، یعنی

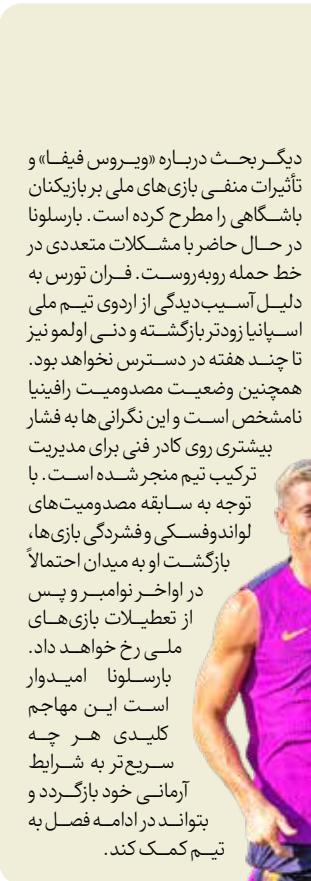
انتقاد فرانسوی‌ها از عملکرد کاموینگا

ادواردو کاموینگا، هافبک فرانسوی آنکولایی رئال مادرید، پس از پایان پنجره بازی‌های ملی‌ماه اکبر، همچنان نتوانسته است جایگاه ثابتی در خط میانی تیم ملی فرانسه پیدا کند. باوجود غیبت شوامی در بازی مقابل آذربایجان، کاموینگا در آن بازی به میدان نرفت و در بازی دوم برابر ایسلند،



و دلایل زیادی برای جشن گرفتن داریم. گل ملت زیر نگاه دقیق جهان در حال جشن گرفتن است. با هم، راه درازی در پیش داریم. ما شکست ناپذیریم.» حالا باید منتظر باشیم و ببینیم این تیم در جام جهانی چه می‌کند؛ فرصتی بزرگ برای معرفی ملتی مستقل به جهان و البته بازیکنانی که سودای بازی در بزرگترین باشگاه‌های دنیا را دارند.

با مرغ کبابی به همراه سبزیجات و برنج یا سبب‌زمینی است. دسرهای نیز از مواد طبیعی و کم شکر مثل تارت که با آرد بادام تهیه می‌شوند تا انرژی لازم را بدون افزودنی‌های مضر تأمین کنند. زینا ویکس نمونه‌ای بارز از این است که چگونه تغذیه صحیح و تخصصی می‌تواند نقش مهمی در عملکرد حرفه‌ای ورزشکاران ایفا کند. او با مهارت و خلاقیت، زندگی برخی از بازیکنان حرفه‌ای لیگ برتر انگلیس را متحول کرده و در کنار آن به جامعه نیز خدمت می‌کند. همکاری نزدیک او با بازیکنان و کادر تغذیه باشگاه آستون ویلا، تضمینی است برای موفقیت بیشتر این ورزشکاران در میدان مسابقه.



را دارد و در رن به عنوان یک استعداد ناب ۱۶ ساله شناخته شده بود، اما «فوتبال موضوع شخصیت است» و کاموینگا باید این انتظارات را برآورده کند. مشکلات مصدومیت و بلاتکلیفی در پیدا کردن موقعیت مناسب در زمین، شرایط را برای هافبک ۲۳ ساله سخت‌تر کرده است. جایگاه او در جام جهانی آینده فرانسه نیز تضمین شده نیست و حتی برخی کارشناسان پیشنهاد داده‌اند که شاید بازی کردن در پست دفاع چپ فرصت‌های بیشتری برای او ایجاد کند تا در خط میانی. با وجود نمایش نسبتاً مثبت در نیمه دوم بازی ایسلند، انتقادات گسترده رسانه‌های فرانسه نشان می‌دهد کاموینگا در ماه‌های پیش‌رو باید تلاش زیادی برای اثبات خود انجام دهد و به جایگاه واقعی‌اش در تیم ملی و باشگاه بازگردد.