



جام جهانی به رضاییان چشمک می‌زند

رامین، چهره بی رقیب جناح راست تیم ملی



سوزه

رضا حمیدی

روزنامه نگار

رامین رضاییان بار دیگر نشان داد که نه سن، نه تغییر تیم و نه حتی فشار رقابت در فوتبال

ایران نمی‌تواند از درخشش او بکاهد. مدافع راست با تجربه استقلال در دیدار اخیر تیم ملی مقابل روسیه یکی از تأثیرگذارترین بازیکنان میدان بود؛ او پایه‌گذار تنها گل ایران شد و در جریان بازی با عملکردی پخته، منظم و هوشمندانه چهره‌ای از خود ارائه داد که تنها از یک بازیکن

باتجربه و آماده برمی‌آید. رضاییان در این مسابقه نه‌تنها در فاز هجومی بسیار خطرناک ظاهر شد بلکه در کارهای دفاعی نیز یکی از منظم‌ترین بازیکنان زمین بود. وقتی رامین به استقلال پیوست، بسیاری گمان می‌کردند که به واسطه سوابقش حضور در تیمی با فشار

رسانه‌ای بالا و رقابت درون‌تیمی ممکن است تمرکز او را برهم بزند. اما اتفاقی کاملاً برعکس رخ داد؛ رضاییان با انگیزه‌ای مضاعف و روحیه‌ای حرفه‌ای در ترکیب آبی‌ها ظاهر شد و از همان هفته‌های ابتدایی فصل پیش نشان داد که آماده‌تر از همیشه است. سیر صعودی او از فصل گذشته تا امروز ادامه



بازی با روسیه به خوبی نشان داد که هیچ‌یک از گزینه‌های دیگر- نه اسماعیلی‌فر و نه صالح حمدانی- در حال حاضر توان رقابت با رضاییان را ندارند

دارد؛ فصلی که با ثبت ۱۰ گل به عنوان یک مدافع راست، رکوردی چشمگیر از خود به جا گذاشت و حالا در استقلال نیز با همان قدرت در حال تکرار موفقیت‌هایش است. دعوت دوباره‌اش به تیم ملی از سوی امیرقلعه‌نویی در اردوی کافا، پاداشی بود برای استمرار درخشش و ثبات ذهنی‌اش. رضاییان؛ بازیکنی که مدتی از ترکیب ملی دور مانده بود، حالا با تکیه بر تجربه، قدرت بدنی بالا و انگیزه درونی‌اش نه‌تنها بازگشته بلکه به‌نظر می‌رسد در جناح راست بی‌رقیب است. بازی با روسیه به خوبی نشان داد که هیچ‌یک از گزینه‌های دیگر- نه دانیال اسماعیلی‌فر و نه صالح حمدانی- در حال حاضر توان رقابت با رضاییان را ندارند. او با حرکات ترکیبی، سانترهای دقیق و حضور مؤثر در فاز تهاجمی، بارها سمت راست زمین را برای ایران زنده کرد و با پاس کلیدی خود نقش مستقیم در گل تیم ملی داشت. از نظر فنی، رضاییان اکنون ترکیبی از تجربه، آمادگی بدنی و هوش تاکتیکی را در اختیار دارد. او برخلاف بسیاری از مدافعان کناری، تنها یک بازیکن سرعتی نیست؛ بلکه درک بالایی از لحظه صحیح اضافه شدن به حمله

و بازگشت سریع به موقعیت دفاعی دارد. همین موضوع باعث شده تا مربیان تیم ملی در سال‌های اخیر همواره در بزنگاه‌ها به او اعتماد کنند. نکته مهم دیگر درباره رضاییان، روحیه رقابتی و عطش همیشگی او برای اثبات خود است. هر بار که تصور می‌شود دوران او رو به پایان است، با انگیزه‌ای تازه و عملکردی قاطع به صحنه بازمی‌گردد. این ویژگی دقیقاً همان چیزی است که در تیم ملی به آن نیاز است؛ بازیکنی که در بازی‌های بزرگ، شانه خالی نکند و بتواند بار تیم را در لحظات حساس به دوش بکشد.

رضاییان حالا نه‌تنها جایگاهش را در استقلال تثبیت کرده، بلکه به نظر می‌رسد با نمایش مقابل روسیه، بلیت خود برای حضور در جام جهانی آینده را نیز رزرو کرده است.

کاپیتان آبی‌ها درتلاش برای بهبودی شاید چشمی به مس برسد



چشمی رو به بهبود است و او بخش‌هایی از تمرینات گروهی را از سر گرفته است. در صورتی که روند درمانی‌اش بدون مشکل پیش برود، احتمال حضور او در ترکیب اصلی مقابل مس رفسنجان بسیار زیاد خواهد بود. بدون شک بازگشت روزه چشمی می‌تواند برای استقلال خبر بسیار خوشایندی باشد و به ثبات تاکتیکی و روحی تیم در ادامه فصل کمک شایانی کند.

ریکاردو ساپینتو، سرمربی استقلال، اهمیت ویژه‌ای برای حضور چشمی در ترکیب تیمش قائل است و معتقد است این بازیکن می‌تواند نقش کلیدی در استحکام خط دفاعی آبی‌پوشان داشته باشد. استقلال در هفته‌های اخیر در فاز دفاعی دچار نوسان بوده و ساپینتو قصد دارد با بازگشت چشمی به ترکیب، ساختار دفاعی تیم را بازسازی کند. گزارش‌ها حاکی از آن است که وضعیت جسمانی

برنامه مربی گلرها برای دروازه‌بان‌های آبی تمرینات ویژه برای آدان و فرعباسی



ریکاردو ساپینتو، سرمربی استقلال، در تمرینات پیش رو برنامه‌ای ویژه برای دروازه‌بان‌های تیمش در نظر گرفته است تا هر دو دروازه‌بان تیمش یعنی آدان و فرعباسی با آمادگی بیشتری به مسابقات بازگردند. پس از نمایش نه‌چندان امیدوارکننده آدان در بازی‌های گذشته، ساپینتو تصمیم گرفته با تمرکز ویژه بر تمرینات فنی و ذهنی، عملکرد این دروازه‌بان را بهبود دهد. او معتقد است آدان از نظر واکنش‌های

استقلال فرصت انتخاب سرمربی جدید را ندارد

رأی اعتماد به ساپینتو شاید تا نیم فصل

ساپینتو در مسیر بازسازی است.

نگاه‌فنی

حمیدرضاعرب

روزنامه‌نگار

مقدمه: فشردگی بازی‌های پیش رو فرصت تغییرات را از مدیران آبی گرفته است. علاوه بر آنکه جدول به گونه‌ای است که احتمال رفتن استقلال به صدر جدول در این شرایط زیاد است، از طرفی هلدینگ دیگر نمی‌خواهد هزینه آژپنای برای استخدام سرمربی انجام دهد تا حیثاً مورد انتقاد از سوی نهادهای مرتبط قرار بگیرد، به این ترتیب فرصت کافی - حداقل تا نیم‌فصل- در اختیار ساپینتو قرار خواهد گرفت تا نتایج را اصلاح کند. چه بسا در این ایام او به کلی چهره استقلال را تغییر دهد.

وضعیت فعلی استقلال جایگاهی پایین‌تر از انتظار

استقلال در پایان هفته ششم لیگ برتر با ۷ امتیاز از شش مسابقه در رده هشتم جدول قرار دارد. جایگاهی که بدون شک برای تیمی با این سطح از انتظار و بودجه، جای دفاع که فاصله‌شان با صدر جدول تنها دو امتیاز است؛ فاصله‌ای که می‌تواند در عرض یکی دو هفته از بین برود، به‌شرط آنکه استقلال روند رو به رشد خود را آغاز کند.

نمایش این تیم مقابل چادرملو یزد در هفته گذشته اگرچه با تساوی یک- یک به پایان رسید، اما نیم‌ساعت پایانی بازی روزنه‌هایی از امید را برای هواداران باز کرد. استقلال در آن دقایق چهره‌ای هجومی‌تر، منسجم‌تر و باانگیزه‌تر نشان داد؛ هرچند گل پیروزی به ثمر نرسید، اما همان دقایق پایانی ثابت کرد که تیم

مزمه‌های برکناری ساپینتو

تصمیمی که فعلاً منتفی شد

پس از پایان دیدار برابر چادرملو، بار دیگر شایعاتی درباره احتمال برکناری ریکاردو ساپینتو شنیده شد. حتی گفته شد هیأت‌مدیره استقلال نشستی اضطراری برای بررسی وضعیت کادر فنی برگزار کرده است. اما در نهایت، تصمیم به ادامه همکاری گرفته شد و طرح برکناری رأی نیاورد.

مدیران استقلال به‌درستی تشخیص دادند که تغییر سرمربی در این مقطع از فصل نه‌تنها سودی ندارد بلکه ممکن است تیم را وارد بحران تازه‌ای کند. تجربه فصل گذشته نشان داد که تصمیم‌های عجولانه در مورد نیمکت استقلال چه خسارت‌هایی می‌تواند به بار بیاورد؛ همان زمانی که تغییرات پیاپی و ناهماهنگی‌های مدیریتی، تیم را از مسیر قهرمانی لیگ دور کرد و جام حذفی هم نتوانست مهرمی بر آن زخم باشد.

فشردگی تقویم

مانع بزرگ برای هرگونه تغییر

استقلال در هفته‌های پیش رو برنامه‌ای فشرده و سنگین دارد. پس از دیدار حساس مقابل مس رفسنجان، آبی‌ها باید به مصاف الوحدات اردن در لیگ قهرمانان آسیا بروند، سپس دوباره در لیگ برتر با فجر سپاسی دیدار کنند و بعد از آن با آلمونینوم اراک بازی دارند. تنها چند روز بعد هم دیدار برگشت با الوحدات در برنامه است. در چنین شرایطی، عملاً زمانی برای تغییر سرمربی، شناخت مربی جدید از بازیکنان و تطبیق تاکتیکی باقی نمی‌ماند. به همین دلیل بعد است مدیران باشگاه در کوتاه‌مدت ریسک بزرگی مانند برکناری ساپینتو را بپذیرند. استقلال به ثبات نیاز دارد، حتی اگر نتایج فعلی

ساپینتو در جست‌وجوی ترمیم ساختار دفاعی

ساپینتو به‌خوبی می‌داند که ضعف اصلی استقلال در فصل جاری در خط دفاع نهفته است. اشتباهات فردی، عدم هماهنگی بین مدافعان میانی و ضعف در پوشش کناره‌ها، هزینه زیادی به این تیم تحمیل کرده است. او قصد دارد در تمرینات پیش رو با کار روی ساختار دفاعی، انسجام تیمی را افزایش دهد.

منابع نزدیک به تیم خبری‌دهنده که ساپینتو شخصاً روی عملکرد مدافعان نظارت می‌کند و از آنها خواسته در انتقال توپ و خروج از عقب زمین با دقت بیشتری عمل کنند. هدف او این است که استقلال با دفاع منظم‌تری مقابل حریفان قرار گیرد تا در فاز حمله نیز آزادی بیشتری داشته باشد. در واقع او باور دارد که راه بازگشت به صدر، از مسیر استحکام دفاعی می‌گذرد.

اعتماد مشروط هیأت‌مدیره

نیم‌فصل زمان سنجش واقعی

اگرچه ساپینتو فعلاً از خطر برکناری نجات یافته، اما به‌خوبی می‌داند که جایگاهش تثبیت شده نیست. هیأت‌مدیره استقلال با ادامه همکاری موافقت کرده، اما این یک اعتماد مشروط است. عملکرد تیم تا پایان نیم‌فصل نخست تعیین‌کننده سرنوشت نهایی او خواهد بود.

اگر استقلال بتواند در این فاصله نتایج قابل قبولی بگیرد و خود را در جمع مدعیان بالای جدول قرار دهد، ساپینتو شانس ادامه کار را دارد. اما اگر روند امتیازگیری ضعیف باقی بماند و فاصله با صدر افزایش پیدا کند، احتمالاً

اردوگاه آبی

جنگ کوشکی با میخچه

علیرضا کوشکی، وینگر جوان و خوش‌آتیه تیم فوتبال استقلال که در هفته‌های اخیر نامش در فهرست بازیکنان دعوت‌شده به تیم ملی نیز به چشم خورد، با مصدومیتی جزئی روبه‌رو شده است. گفته می‌شود این بازیکن باید تحت عمل جراحی قرار گیرد، اما خوشبختانه مشکل او جدی نیست و جای نگرانی خاصی وجود ندارد. مسأله کوشکی مربوط به یک میخچه در ناحیه پا است که برای بسیاری از فوتبالیست‌ها به دلیل فشار تمرینات، استفاده مداوم از کفش‌های اسپرت و ضربات پیاپی به توپ، اتفاقی طبیعی و شایع به شمار می‌رود.

با این حال، کادر پزشکی استقلال تأکید دارد که بهتر است این عمل جراحی در زمان مناسبی انجام شود تا روند آماده‌سازی تیم در مسابقات لیگ دچار اختلال نشود. به همین دلیل، کوشکی تصمیم گرفته فعلاً صبر کند و در یکی از تعطیلات طولانی مدت لیگ احتمالاً در زمان برگزاری بازی‌های ملی اقدام به جراحی کند. گفته می‌شود این عمل بسیار ساده و سرپایی است و او پس از چند روز استراحت می‌تواند دوباره به تمرینات گروهی بازگردد. حضور کوشکی در استقلال در این فصل تأثیرگذار بوده و کادرفنی امیدوار است او بدون مشکل در ادامه رقابت‌ها در ترکیب تیم حضور داشته باشد.

تمرین با صدای دلنشین پرندگان

ساپینتو، سرمربی پرتغالی استقلال، با تصمیمی هوشمندانه تمرینات تیمش را به زمین شماره ۴ ورزشگاه آزادی منتقل کرده است. این اقدام نه تنها باعث محدود شدن دسترسی افراد غیرمرتبط به تمرینات تیم می‌شود، بلکه اطلاعات تاکتیکی استقلال را نیز محافظت می‌کند. تمرین در این زمین باعث می‌شود بازیکنان با تمرکز بیشتری روی برنامه‌های تاکتیکی کار کنند و ذهن‌شان از حاشیه‌ها و فشارهای بیرونی دور بماند.

زمین شماره ۴ محیطی نسبتاً امن و آرام دارد و تنها صدای طبیعت و پرندگان در آن شنیده می‌شود. این آرامش صوتی به بازیکنان استقلال امکان می‌دهد ذهن خود را پاکسازی کنند و تمرینات را با تمرکز کامل انجام دهند، بدون اینکه تحت تأثیر هیاهو و شلوغی‌های معمول ورزشگاه قرار بگیرند. حضور در چنین فضایی، علاوه بر حفظ حرمانگی تاکتیکی، به بهبود آمادگی ذهنی و روانی بازیکنان نیز کمک می‌کند. به این ترتیب، استقلال با تمرین در زمین شماره ۴ می‌تواند چند روزی از تنش‌ها و شلوغی‌های محیط بیرونی فاصله بگیرد و با آرامش کامل برای بازی‌های پیش رو آماده شود. این تصمیم ساپینتو هوشمندانه است و امنیت و آرامش ذهنی بازیکنان را تضمین می‌کند.

باتاکلیفی ماشاریپوف از تهران تا تاشکند!

جلال‌الدین ماشاریپوف، هافبک ازبکستانی استقلال، اگرچه برای حضور در اردوی تیم ملی کشورش به تاشکند بازگشته، اما همچنان وضعیت مبهمی دارد و مشخص نیست در نهایت با فیزیوتراپی به میدان بازمی‌گردد یا ناچار به جراحی خواهد شد. طبق گزارش‌ها، فابیکانووارو، سرمربی تیم ملی ازبکستان، تصمیم دارد برای تعیین تکلیف نهایی وضعیت این بازیکن از چند پزشک مطرح اروپایی مشاوره بگیرد تا بهترین گزینه درمانی انتخاب شود.

این در حالی است که پزشکان ایرانی استقلال پیش‌تر تشخیص داده بودند که مصدومیت ماشاریپوف نیاز به جراحی دارد و ادامه فیزیوتراپی ممکن است روند درمان را طولانی‌تر کند. با وجود این نظر کارشناسی، هنوز تصمیم نهایی در این خصوص اتخاذ نشده است. ماشاریپوف در هفته‌های گذشته به دلیل آسیب‌دیدگی نتوانست استقلال را درنیم فصل اول همراهی کند و حالا باید دید پس از مشورت کاتناوارو با پزشکان اروپایی، تصمیم نهایی چه خواهد بود؛ جراحی طبق نظر پزشکان ایرانی یا ادامه درمان محافظه‌کارانه با فیزیوتراپی.

آنالیز مس با دستور ویژه سرمربی

ریکاردو ساپینتو، سرمربی پرتغالی استقلال، در آستانه دیدار حساس تیمش برابر مس رفسنجان، از دستیاران خود خواسته تا آنالیز دقیقی از بازی‌های اخیر این تیم آماده کنند. او تأکید کرده که شناخت کامل از نقاط قوت و ضعف حریف، کلید موفقیت در این بازی خواهد بود. ساپینتو طبق برنامه قصد دارد در تمرینات روزه‌های آینده، براساس این آنالیز، تاکتیک‌های ویژه‌ای را برای مقابله با سبک بازی مس طراحی و تمرین کند تا استقلال با آمادگی کامل پا به میدان بگذارد. در حالی که استقلال در این بازی میزبان است و از حمایت هواداران خود بهره می‌برد، ساپینتو به بازیکنانش هشدار داده که جایگاه فعلی مس رفسنجان در جدول نباید باعث ساده‌انگاری شود. او تأکید کرده است که در لیگ برتر ایران هیچ تیمی آسان نیست و اگر تمرکز لازم وجود نداشته باشد، حتی تیم‌های پایین‌جدولی هم می‌توانند خطرناک شوند. سرمربی استقلال که همواره بر نظم و تمرکز ذهنی تأکید دارد، می‌خواهد شاگردانش با جدیت کامل وارد زمین شوند و از ابتدا تا انتهای مسابقه فشار لازم را بر حریف وارد کنند. هدف او کسب سه امتیاز خانگی با ارائه نمایشی حساب‌شده و تاکتیکی است تا شاید تیمش از بحران خارج شود.