علیرضا یوسفی: تمرین وزنه‌برداری دارم، اما جهش نمی‌توانم بدهم

با امیرحسین تاج پادشاهی جایی نمی‌رود

مصاحبه

رضا عباسپور
روزنامه‌نگار

قطعاً درکنار علی داودی و آیت شریفی دو ملی‌پوش شایسته و قدرتمند فوق سنگین وزنه‌برداری ایران، نمی‌توان از کنار نام فوق‌ستاره جوان و پرقدرت قائمشهری یعنی علیرضا یوسفی، وزنه‌بردار فوق‌سنگین طلایی کشورمان در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۴ منامه بحرین غافل شویم. وزنه‌بردار قدرتمند و باانگیزه‌ای که اگر از ناحیه کمر و پا آسیب نمی‌دید، قطعاً می‌توانستیم امسال در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۵ نروژ روی طلای جهانی او و رسیدنش به‌عنوان قوی‌ترین مرد وزنه‌برداری جهان حساب ویژه‌ای باز کنیم. به هر روی یوسفی بعد از جراحی که روی رباط صلیبی زانویش انجام داد و درد قدیمی کمرش را برطرف کرد، حالا سفت‌وسخت مشغول طی کردن پروسه بازگشت روی تخته وزنه‌برداری و رقابت در میدان مسابقه است. او معتقد است اگر مشکل خاصی برایش رخ ندهد به امید خدا از سال ۲۰۲۶ و رقابت‌های قهرمانی بزرگسالان آسیا دست به وزنه می‌شود. به همین بهانه و به‌دلیل نزدیک شدن به رقابت‌های جهانی ۲۰۲۵ نروژ با دارنده نشان طلای دوضرب و برنز مجموع جهان در سال ۲۰۲۴ گفت‌وگوی مختصری داشتیم که در ادامه آن را با هم مرور می‌کنیم.

وزنه می‌زنم، اما فعلاً اجازه اجرای تکنیک و جهش را ندارم

علیرضا یوسفی فوق‌ستاره مازنی دسته فوق سنگین وزنه‌برداری ایران که سال گذشته در رقابت‌های جهانی با مهار وزنه سنگین ۲۶۲ کیلوگرم در دوضرب، ضمن کسب مدال طلای دوضرب، اهالی وزنه‌برداری ایران را به رکوردشکنی و پس گرفتن عنوان قوی‌ترین مرد دنیا بعد از سال‌ها در دنیای وزنه‌برداری امیدوار کرد درخصوص شرایط بدنی و تمرینی خود بعد از عمل جراحی سنگینی که روی زانویش انجام داد، معتقد است: «الحمدلله شرایطم عالی است. سرمربی تیم ملی و مسئولین فدراسیون نگاه حمایتی ویژه‌ای از من دارند و تا امروز هیچ فرقی بین من و بچه‌هایی که در اردو هستند قائل نشدند. حتی آقابهداد بارها به من گفته، بیا در شرایط اردویی قرار بگیر و کنار بقیه بچه‌ها در تمرینات تیم ملی، پروسه درمانی و تمرینی‌ات را دنبال کن. منتها من یک مقدار به‌خاطر برنامه فیزیوتراپی و شرایط خاصی که داشتم هنوز آمادگی حضور در اردو را نداشتم. به همین دلیل چند جلسه‌ای رفتم اردو اما برگشتم قائمشهر و همینجا تمریناتم را دنبال کردم. به امید خدا فکر می‌کنم بعد از جهانی به اردو بروم و تمام‌وقت کنار سایر ملی پوشان تمریناتم را منظم دنبال کنم.»

از وزنه زدن در بازی‌های کشورهای اسلامی انصراف دادم

یوسفی درخصوص اینکه گفته می‌شد آسیب‌دیدگی زانویش دوباره برای او دردسرساز شده است و به همین دلیل از بازی‌های کشورهای اسلامی انصراف داده، تأکید می‌کند: «اصلاً چنین موضوعی درست نیست و صحت ندارد. جراحی بسیار خوبی روی زانویم داشتم و الان بعد از طی کردن ایده‌آل پروسه فیزیوتراپی پس از بهبودی زانویم، خیلی به شرایط نرمال نزدیک شده‌ام. تمرینات با وزنه‌ای که سرمربی تیم ملی برایم طراحی کرده است را انجام می‌دهم. منتها چون پزشک معالجم هنوز اجازه نداده است، فعلاً حرکات تکنیک در یکضرب و دوضرب و همین‌طور جهش را از تمریناتم حذف کردم. قرار است هر زمان وقت اضافه کردن این حرکات به برنامه تمرینی‌ام فرا رسید، پزشکم آن را اعلام کند تا من هم فوراً این حرکات را به تمریناتم اضافه کنم. شرایطم خوب است و هیچ مشکلی هم ندارم. درد کمر هم که تقریباً همه وزنه‌برداران حرفه‌ای به آن مبتلا هستند. اما من مشکلی ندارم و همه چیز خوب است. برای اینکه بیشتر روبه‌راه شوم و مشکلی برایم پیش نیاید، از وزنه زدن در بازی‌های کشورهای اسلامی انصراف دادم. به امید خدا فکر می‌کنم طبق برنامه، از سال ۲۰۲۶ و رقابت‌های قهرمانی بزرگسالان آسیا که فکر می‌کنم در هند برگزار می‌شود، با مجوز سرمربی تیم ملی روی تخته بیایم و با قدرت دست به وزنه شوم.»

داودی و شریفی توان طلایی شدن در جهانی نروژ را دارند

یوسفی که در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۴ بحرین یک قدم تا کسب طلای مجموع دسته فوق‌سنگین وزنه‌برداری جهان فاصله داشت درخصوص شرایط نماینده‌های اعزامی ایران به رقابت‌های جهانی ۲۰۲۵ نروژ در دسته فوق‌سنگین می‌گوید: «امسال حضور در رقابت‌های جهانی نروژ قسمتم نشد. اما تمام تلاشم این است، از سال بعد با قدرت روی تخته جهانی برگردم. البته امسال در جهانی نروژ می‌دانم که شرایط رکوردی و انگیزشی دو ملی‌پوش شایسته کشورمان یعنی علی داودی و آیت شریفی برای کسب سکوی قهرمانی و بازگرداندن عنوان ارزشمند قوی‌ترین مرد جهان بسیار خوب و ایده‌آل است. اما وزنه‌برداری ورزش رکوردی است و تا وقتی بچه‌ها روی تخته نروند در مقایسه با رقبایشان نمی‌توان هیچ چیزی را با قطعیت پیش‌بینی کرد. به نظرم رقابت اصلی بین دو نماینده ما و گورمیناسیان از بحرین و لالیان از ارمنستان است. لالیان خیلی دوضرب‌زن نیست، به همین دلیل من فکر کنم اگر کادرفنی بتوانند مثل جهانی بحرین پشت صحنه این دو وزنه‌بردار را خوب بازی بدهند، هر دو ملی‌پوش ما شانس ایستادن روی سکوی قهرمانی دسته فوق‌سنگین را دارند. در سایر اوزان خصوصاً در دسته‌های وزنی ۹۴ و ۱۱۰ کیلوگرم هم اگرچه وزنه‌برداران ما جوان هستند و نیاز به تجربه بیشتری برای بزرگی در دنیای وزنه‌برداری دارند اما فکر نمی‌کنم از نظر رکوردی و بدنی چیزی کمتر از رقبای نامدار جهانی و المپیکی خود داشته باشند. ضمن اینکه فکر می‌کنم ما امسال از نظر تیمی هم شانس ایستادن روی سکوی قهرمانی جهان را داشته باشیم.»

از درخشش رفقای کشتی‌گیرم کیف کردم

یوسفی در پایان اشاره‌ای هم به درخشش ملی‌پوشان کشتی آزاد و فرنگی در رقابت‌های قهرمانی جهان دارد: «حقیقتاً من سوای وزنه‌برداری به‌خاطر اینکه خیلی از رفقایم مثل امیرحسین زارع، کشتی‌گیر هستند و کشتی در خون ما مازندرانی‌ها است از درخشش و قهرمانی کشتی‌گیران کشورمان در جهانی زاگرب کیف کردم و لذت بردم. مخصوصاً مدال طلای امیرحسین زارع در سنگین‌وزن و پس گرفتن تاج پادشاهی او در این وزن یک لذت دیگری برایم داشت. مطمئنم این تاجگذاری برای امیرحسین سال‌ها ادامه خواهد داشت و او این تاج پادشاهی را در سنگین‌وزن کشتی آزاد حالاحالاها به هیچ‌کدام از رقبایش نمی‌دهد و نمی‌گذارد این مدال ارزشمند و تاج پادشاهیش از آمل و مازندران خارج شود.»

بعد از تدیف، نوبت به کناره‌گیری گوگی کوگواشویلی رسید

کشتی روسیه بدون ناخدا

فیتیله‌پیچ

به گفته میخائیل مامیاشویلی، رئیس فدراسیون کشتی روسیه، گوگی کوگواشویلی از سمت سرمربیگری تیم کشتی فرنگی روسیه استعفا داده است. کوگواشویلی از سال ۲۰۰۶ هدایت تیم کشتی فرنگی روسیه را برعهده داشت که تحت رهبری او، تیم ملی روسیه ۱۵ مدال المپیک، ۵۶ مدال قهرمانی جهان و ۹۰ مدال قهرمانی اروپا کسب کرده است. با این حال عملکرد ضعیف در جهانی زاگرب سبب شد تا این مربی از سمت خود کناره‌گیری کند که این استعفا مورد قبول میخائیل مامیاشویلی قرار گرفت. رئیس فدراسیون کشتی روسیه گفت: «تصمیم برای قطع همکاری گرفته شده است و چندین نامزد وجود دارند که نیاز به بحث مفصل است. قراردادهای کاری ما بزودی امضا خواهند شد. من مطمئنم که ما موفقیت‌ها و تجربیات بیشتری را با هم خواهیم داشت.»

وعده مامیاشویلی برای رسیده به موفقیت‌های بیشتر شاید کمی با واقعیت فاصله داشته باشد. چراکه روسیه در کشتی آزاد هم تدیف را کنار گذاشت و بعد از رفتن تدیف هنوز کشتی روسیه نتوانسته به موفقیت چندانی برسد. بعد از تدیف گاتسالوف و بعد هم دنیس چارگوش مسئولیت هدایت تیم ملی روسیه را برعهده گرفتند اما هیچ‌کدام نتوانستند به کشتی روسیه کمک کنند.

در مسابقات قهرمانی جهان در زاگرب، روس‌ها در کشتی فرنگی تنها یک مدال نقره و دو مدال برنز کسب کردند. پس از مسابقات، خود این مربی تمایلش را برای کناره‌گیری ابراز کرد. این در حالی است که بعد از حمله روسیه به اوکراین تیم ملی کشتی فرنگی روسیه با مشکلات زیادی روبه‌رو شد. به‌نحوی که نتوانستند برای تمام کشتی‌گیران خود مجوز حضور در مسابقات قهرمانی جهان را به دست بیاورند. به همین دلیل هم تعدادی از کشتی‌گیران این تیم کنار رفتند. کشتی روسیه سال‌ها با تدیف در کشتی آزاد و گوگی کوگواشویلی در کشتی فرنگی در دنیا آقایی کردند اما حالا به نظر می‌رسد که وارد بحران‌های زیادی خواهند شد. نکته جالب توجه انتقادات تدیف از وضعیت تیم ملی کشتی آزاد روسیه بود که نتایج این تیم را در جهانی زاگرب، بدترین نتایج در صد سال گذشته خواند و تمام مسئولیت این نتایج را هم متوجه مامیاشویلی دانست.

ابقای رئیس کمیته بین‌المللی پارالمپیک

درخواست ایران در IPC کودک‌کش‌ها را بیرون کنید

مجمع عمومی و انتخاباتی کمیته بین‌المللی پارالمپیک به میزبانی سئول در کره‌جنوبی برگزار شد و ایران در این نشست درخواست اخراج رژیم کودک‌کش صهیونیستی را ارائه کرد.

در جریان برگزاری مجمع عمومی و انتخاباتی کمیته بین‌المللی پارالمپیک ابتدا اندرو پارسونز با کسب ۱۰۹ رأی از مجموع ۱۷۷ رأی معتبر بار دیگر اعتماد اعضا را به‌دست آورد و برای سومین بار به‌عنوان رئیس کمیته بین‌المللی پارالمپیک انتخاب شد. اندرو پارسونز رئیس چهل‌وهشت ساله برزیلی که در یک خانواده اسکاتلندی‌تبار به دنیا آمده چهار سال دیگر هم رئیس کمیته بین‌المللی پارالمپیک فعالیت خواهد کرد. غفور کارگری رئیس کمیته ملی پارالمپیک ایران نیز در مجمع عمومی و انتخاباتی IPC حضور داشت و در این مجمع پیشنهاد مهمی را مطرح کرد. غفور کارگری رئیس کمیته ملی پارالمپیک ایران و مشاور ویژه رئیس کمیته پارالمپیک آسیا، در سخنرانی خود ضمن محکومیت شدید جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم بی‌دفاع فلسطین، خواستار تعلیق عضویت این رژیم در کمیته بین‌المللی پارالمپیک شد. او با اشاره به قتل‌عام بیش از ۶۵ هزار زن و کودک فلسطینی، محاصره و گرسنگی دادن مردم این سرزمین و همچنین اقدامات خصمانه علیه ایران و دیگر کشورها، گفت: «جامعه جهانی پارالمپیک نمی‌تواند در برابر چنین جنایات آشکاری سکوت کند.» پیشنهاد کارگری برای تعلیق عضویت رژیم صهیونیستی با استقبال و حمایت گسترده بسیاری از کشورهای مسلمان و سایر کشورهای حاضر در مجمع عمومی همراه شد. همچنین در این نشست یک تصمیم دیگر هم اتخاذ شد و آن هم خروج کشورهای روسیه و بلاروس از تحریم توسط کمیته بین‌المللی پارالمپیک بود. در مجمع عمومی ۲۰۲۳ به‌دلیل نقض تعهدات مقرر در اساسنامه عضویت IPC به‌طور محدود تعلیق شده بودند. با تصمیم جدید اعضا، کمیته‌های ملی پارالمپیک روسیه و بلاروس تمامی حقوق و امتیازات کامل عضویت در IPC را مطابق با اساسنامه این نهاد دوباره به‌دست می‌آورند.

جدال استقلال برای جام در دو جبهه بسکتبال

رؤیای دوبل قهرمانی

سوژه

فائزه زمانی
روزنامه‌نگار

باشگاه استقلال امسال از بعد تیمداری خارج شده و قدم در راه باشگاهداری گذاشته است. علاوه بر تیمداری در رشته‌های مختلف سرمایه‌گذاری جدی و حضور همزمان در لیگ برتر بسکتبال بانوان و مردان یکی از اقدامات جدی آبی‌ها بوده است. مدیران استقلال نه‌تنها ترکیبی پرستاره برای تیم بسکتبال مردان تدارک دیده‌اند، بلکه در تیم زنان هم با خریدهای جدید و جذب دو بازیکن خارجی، یکی از آماده‌ترین تیم‌های لیگ برتر هستند. این تغییر رویکرد را می‌توان گذر استقلال از تیمداری به باشگاهداری دانست؛ تغییری که می‌تواند بیشتر از همیشه به لیگ‌های برتر بسکتبال جذابیت و هیجان تزریق کند. ابتدا از تیم مردان شروع کنیم؛ بی‌شک برگ برنده استقلالی‌ها عقد قرارداد با مهران شاهین‌طبع سرمربی پرافتخار سابق تیم ملی و لیگ برتر است. همچنین جذب بازیکنانی مثل مهدی جعفری، مهدی حیدری، نوید رضایی‌فر وحسن علی‌اکبری در کنار ارسلان کاظمی کاپیتان تیم ملی، شاکله اصلی تیم را تشکیل می‌دهند. البته استقلال تنها به ستاره‌ها تکیه نکرده و با جذب بازیکنان ناشناخته‌ای مثل علی نیکنام، آرمان محبی و امیرمحمد حبیبی تیمی جوان را تشکیل داده است. بنابراین به‌رغم اینکه می‌توان استقلال را یکی از مدعیان قهرمانی دانست اما میانگین سنی پایین بازیکنان احتمالاً باعث خواهد شد تا این تیم نوسانات جدی را در طول فصل تجربه کند؛ چرا که بجز کاظمی، عنصر باتجربه چندانی در ترکیب نیست. استقلالی‌ها دهم مهر در اولین بازی خود در لیگ برتر به‌مصاف کاله خواهد رفت. علاوه بر استقلال سه تیم طبیعت، شهرداری گرگان و نفت آبادان مدعیان اصلی قهرمانی هستند و آبی‌ها برای رسیدن به رؤیای خود باید این سه تیم را کنار بزنند. در بخش زنان هم استقلال یکی از مدعیان اصلی قهرمانی خواهد بود. حضور بازیکنانی مثل کیمیا یزدیان و فائزه شهریاری در کنار مهره‌های باتجربه دیگر ترکیبی قدرتمند ساخته است. آبی‌ها علاوه بر این دو، دست به خرید بزرگ‌تری هم زده‌اند و با جذب دو بازیکن خارجی که همین امروز به تهران می‌رسند، عملاً شانس قهرمانی خود را دوچندان کرده‌اند. در لیگ برتر زنان آکادمی سحر، گروه بهمن و نفت آبادان سه مدعی جدی قهرمانی هستند که رقابت در لیگ زنان را به سطحی حساس و تماشایی می‌رسانند. استقلالی‌ها این فصل به‌وضوح نگاه تازه‌ای به بسکتبال دارند. استقلال دیگر تک‌بعدی نیست، بلکه باشگاه قصد دارد با ساختار حرفه‌ای و سرمایه‌گذاری همزمان در لیگ برتر بسکتبال زنان و مردان، به برند قدرتمندی در این رشته تبدیل شود. حالا باید دید استقلالی‌ها با بریزوبپاش‌های خود در رشته بسکتبال می‌توانند رکورد زده و در هر دو بخش مردان و بانوان جام قهرمانی را به باشگاه بیاورند یا نه.

خبر

رونمایی از شعار بازی‌های بحرین در نشست کمیسیون فرهنگی کمیته المپیک

امید ایران

پنجاهمین نشست کمیسیون فرهنگی کمیته ملی المپیک با دستور جلسه انتخاب شعار کاروان ایران در بازی‌های آسیایی جوانان بحرین آغاز شد و در نهایت به اتفاق آرا نام «امید ایران» به‌عنوان شعار کاروان سفیران امید مصوب شد. در ادامه حجت‌الاسلام سرلک رئیس کمیسیون فرهنگی کمیته المپیک تأکید کرد، باتوجه به اینکه این جلسه پنجاهمین نشست کمیسیون فرهنگی کمیته ملی المپیک است، اعضا کارکردها، تأثیرات و عملکرد کمیسیون را مورد بررسی و بازبینی جدی قرار دهند و نقدها و پیشنهادات خود را در زمینه هرچه بهتر شدن، مطرح کنند. همچنین در این نشست دغدغه‌های حضور ورزشکاران جوان در بازی‌های آسیایی جوانان بحرین با توجه به رده سنی آنان به‌صورت جزء به جزء بررسی شد و حاضران مباحث مهمی را با جزئیات مطرح کردند.

جام جهانی تیراندازی جوانان در دهلی‌نو

چهارمی تیم تپانچه ایران

سومین روز از مسابقات تیراندازی جام جهانی ۲۰۲۵ جوانان در دهلی نو، نمایندگان ایران در تپانچه ۱۰ متر میکس در خط آتش ایستادند. در پایان دور مقدماتی تیم میکس ایران با ترکیب پریماه امیری و محمدرضا احمدی با ۵۷۲ امتیاز در رده سوم ایستاد و راهی مرحله رده‌بندی شد. تیم ایران در دیدار رده‌بندی با نتیجه ۱۶ بر ۱۴ شکست خورد و در جایگاه چهارم ایستاد. همچنین تیم دوم ایران با ترکیب فاطمه‌سادات حسینی و پارسا قربانی با ۵۶۹ امتیاز هفتم شد. هدایت تیم ملی تپانچه جوانان ایران را علی کلاتی برعهده دارد. پیش از این فاطمه شکاری در تپانچه بادی زنان صاحب مدال برنز شده است.

باران چشمه رئیس فدراسیون زورخانه‌ای شد

مهرعلی باران‌چشمه برای دومین مرتبه متوالی با کسب ۴۹ رأی از مجموع ۵۰ رأی به‌عنوان رئیس فدراسیون زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی انتخاب شد. مجمع انتخاباتی ریاست فدراسیون زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی به ریاست محمد شروین اسبقیان معاون ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان در سالن فارسی آکادمی ملی المپیک برگزار شد و در پایان مهرعلی باران‌چشمه بار دیگر به‌عنوان رئیس فدراسیون زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی برای ۴ سال آینده انتخاب شد. «مهرعلی باران‌چشمه» و «امیرعرب پشت‌مشهد» دو کاندیدای این انتخابات بودند که در پایان باران چشمه با کسب ۴۹ رأی از مجموع ۵۰ رأی به‌عنوان رئیس این فدراسیون انتخاب شد. عرب که خود نیز به‌عنوان رئیس هیأت تهران در این انتخابات رأی داد نیز فقط صاحب یک رأی شد. همچنین با آرای مجمع، سیدحسن سبزواری به عنوان نایب‌رئیس، امیر عرب پشت مشهد به عنوان کارشناس خبره، مهسا جعفری به‌عنوان خزانه‌دار، حسین حسین‌زاده به‌عنوان نماینده هیأت‌های استانی و وحید رجبی به‌عنوان نماینده باشگاه‌های ورزشی به عضویت هیأت رئیسه فدراسیون زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی درآمدند.

ترکیب شمشیربازان سابر اعزامی به عربستان مشخص شد

نام سه نفر از ترکیب تیم ملی شمشیربازی برای بازی‌های کشورهای اسلامی عربستان مشخص شد. تیم ملی شمشیربازی سابر ایران برای بازی‌های کشورهای اسلامی عربستان با چهار شمشیرباز شرکت می‌کند که در حال حاضر سه نفر اصلی تیم ملی مشخص شده و تنها نفر چهارم باقی مانده است. علی پاکدامن، محمد فتوحی و طاها کارگرپور سه نفر اصلی تیم ملی را تشکیل می‌دهند و تکلیف نفر چهارم تا یک هفته الی ۱۰ روز دیگر مشخص می‌شود. تیم شمشیربازی سابر ایران در دوره گذشته بازی‌های کشورهای اسلامی مدال طلای تیمی و نقره و برنز انفرادی را توسط علی پاکدامن و محمد رهبری کسب کرد.

میرحسینی مسافر مسابقات جهانی شد

با اعلام کادرفنی تیم ملی تکواندو بانوان، ملکا میرحسینی در وزن ۷۳- کیلوگرم نماینده ایران در مسابقات جهانی خواهد بود. رقابت‌های تکواندوی قهرمانی جهان روزهای ۲ تا ۸ آبان ماه به میزبانی چین در شهرووشی برگزار خواهد شد که تیم ملی ایران در دو گروه بانوان و آقایان در این مسابقات شرکت می‌کند. با صلاحدید کادرفنی تیم ملی بانوان، ملکا میرحسینی به‌عنوان نماینده تیم ملی بانوان در وزن ۷۳- کیلوگرم به این دوره از رقابت‌ها اعزام خواهد شد تا بانوان ایران هفت نماینده در مسابقات جهانی داشته باشند. بر همین اساس سعیده نصیری، مهلا مؤمن‌زاده، مبینا نعمت‌زاده، ناهید کیانی، کوثر اساسه، نسترن ولی‌زاده و ملکا میرحسینی ترکیب تیم ملی برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان را تشکیل می‌دهند.

کاپیتان سابق تیم ملی بوکس در چین

شاهین موسوی کاپیتان سابق تیم ملی بوکس هدایت یکی از باشگاه‌های بوکس چین را برعهده گرفت. به‌دنبال توافق سیدشاهین موسوی با مسئولان باشگاه فلایت‌من شانگهای چین، ملی‌پوش و کاپیتان پیشین تیم ملی بوکس ایران به‌عنوان مربی این تیم انتخاب شد. موسوی که قبل از این دستیار استکی در تیم امید بوکس هم بود، با این باشگاه چینی قراردادی یکساله بسته است و پنجشنبه برای قبول هدایت این تیم راهی چین خواهد شد. موسوی در کارنامه خود سه مدال برنز مسابقات قهرمانی آسیا و همچنین سابقه حضور در المپیک ۲۰۲۰ توکیو را دارد.