

ایران ورزش

خبر

تمرکزروی پرس در دستور کار کادرفنی

تمرینات اخیر ملی پوشان فوتسال کشورمان زیر نظر کادر فنی با محوریت تاکتیک پرسینگ انجام می شود. این تمرینات در راستای آماده سازی تیم برای بازی های پیش رو و تقویت هماهنگی تیمی صورت می گیرد. در ابتدای این جلسه، بازیکنان با راهنمایی مربی بدنساز، به انجام حرکات کششی، نرم دوی و گرم کردن عمومی پرداختند. هدف از این بخش، آماده سازی کامل بدن ها برای اجرای برنامه های تاکتیکی و جلوگیری از آسیب دیدگی بود.

پس از گرم کردن، بازیکنان به دو گروه تقسیم شده و بخش اصلی تمرین به اجرای تاکتیک پرس روی توپ اختصاص یافت. کادر فنی با نظارت دقیق، بر اهمیت هماهنگی بین خطوط مختلف تیم و اجرای صحیح و اصولی پرسینگ تأکید داشت. بازیکنان نیز با جدیت و تمرکز بالا، این تاکتیک کلیدی را در شرایط گوناگون شبیه سازی شده بازی، تمرین کردند.

به نظر می رسد کادر فنی تیم ملی، با توجه به اهمیت فاکتور پرس در فوتبال مدرن، قصد دارد این تاکتیک را به عنوان یکی از ارکان اصلی بازی تیم ملی در آینده پایه سازی کند.

دختران نوجوان

آماده مسابقات آسیایی می شوند

تمرین تیم ملی فوتبال بانوان کشورمان زیر نظر شادی مهینی، سرمربی تیم، در مرکز ملی فوتبال پیگیری می شود. مهینی در جریان جلسه تمرینی، اجرای دقیق برنامه های تاکتیکی در حمله و دفاع را به بازیکنان گوشزد کرد و بر تمرکز و هماهنگی تیم تأکید داشت. ملی پوشان ابتدا با انجام حرکات کششی بدن های خود را آماده تمرین کردند و سپس به اجرای برنامه های تاکتیکی پرداختند. بخش هایی مانند ضد حمله، حفظ توپ و استفاده از کانال های کناری زمین از محورهای اصلی تمرین بود.

در ادامه، بازیکنان به گروه های کوچکتر تقسیم شدند تا هر گروه به صورت اختصاصی بخش های مدنظر کادر فنی را تمرین کند و هماهنگی میان خطوط تیم تقویت شود. تیم ملی فوتبال نوجوانان کشورمان روز پنجشنبه ۳۰ مردادماه در یک دیدار تدارکاتی به مصاف تیم نور اسلامشهر خواهد رفت. این دیدار ساعت ۱۷ در مرکز ملی فوتبال برگزار می شود و فرصتی مناسب برای محک زدن هماهنگی های تاکتیکی تیم فراهم خواهد کرد. اردوهای آماده سازی تیم ملی دختران نوجوان انتخابی جام ملت های زیر ۱۷ سال دختران آسیا آماده شود. تیم ملی ایران در گروه B با لبنان، عربستان و کویت همگروه است و مسابقات تا ۳۱ تا ۲۵ مهرماه به میزبانی عربستان برگزار می شود.

آلایا پیلگریم، در کانون توجه

باشگاه های انگلیس و امریکا

آلایا پیلگریم، وینگر جوان و توانمند تیم ملی فوتبال زنان سوئیس، مورد توجه چند باشگاه معتبر لیگ برتر زنان انگلیس و لیگ ملی زنان امریکا قرار گرفته است. این بازیکن تا سال ۲۰۲۷ با باشگاه آ.اس. رم قرارداد دارد، اما شایعات حاکی از علاقه باشگاه های اروپایی و آمریکایی به جذب او در آینده نزدیک است. پیلگریم که سابقه نمایش های درخشان در ترکیب تیم ملی سوئیس را دارد، با سرعت، مهارت و توانایی در ایجاد موقعیت، یکی از بازیکنان مورد توجه فصل نقل و انتقالات فوتبال زنان محسوب می شود و می تواند گزینه مهمی برای تیم های اروپایی و آمریکایی باشد.

ماریونا کالدنتی، بهترین بازیکن

فصل گذشته سوپر لیگ زنان انگلیس

ماریونا کالدنتی، ستاره درخشان فوتبال زنان، از سوی انجمن بازیکنان حرفه ای به عنوان بهترین بازیکن فصل گذشته سوپرلیگ زنان انگلیس انتخاب شد. ماریونا کالدنتی، هافبک ملی پوش اسپانیایی تیم آرسنال، در فصل ۲۰۲۵-۲۰۲۴ لیگ سوپرلیگ زنان انگلیس درخشش خیره کننده ای داشته و با ۹ گل و ۵ پاس گل، عنوان بهترین بازیکن فصل را از نگاه همتاییان خود در انجمن بازیکنان حرفه ای کسب کرد. در مجموع، کالدنتی در ۴۱ بازی رسمی برای آرسنال، ۱۹ گل به ثمر رساند و ۸ پاس گل نیز ارسال کرد. او در فینال لیگ قهرمانان اروپا مقابل بارسلونا، تیم سابقش، گلزنی کرد و نقش کلیدی در قهرمانی آرسنال ایفا نمود. او با عملکرد فوق العاده اش، به یکی از نامزد های اصلی توپ طلای ۲۰۲۵ تبدیل شده است.

اولیویا اسمیت، بهترین بازیکن جوان

فصل گذشته سوپر لیگ زنان انگلیس شد

اولیویا اسمیت، وینگر ملی پوش تیم های باشگاهی انگلیس، به عنوان بهترین بازیکن جوان فصل گذشته سوپرلیگ زنان انگلیس از نگاه انجمن بازیکنان حرفه ای فوتبال انگلستان انتخاب شد. اسمیت در فصل گذشته در طول فصل با ثبت ۸ گل و ۵ پاس گل در ۲۲ بازی لیگ، یکی از بازیکنان مؤثر تیمش بود و با سرعت، قدرت نفوذ از جناحین و حضور مستمر در ترکیب اصلی، بارها زمینه ساز گل های حیاتی شد. این جایزه دومین افتخار بزرگ او در فصل گذشته به شمار می رود، چرا که پیش تر نیز به فهرست تیم منتخب فصل WSL از سوی کارشناسان لیگ راه یافته بود.

- روزنامه ورزشی: خبرگزاری جمهوری اسلامی
- صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی
- مدیرعامل: مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران: علی متقیان
- تلفن: ۰۲۱-۸۸۵۰۴۱۱۳۳ • شماره: ۸۴۷۱۱۱۷۳
- آیتوگرافی و چاپ: مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران
- سازمان آگهی ها: ۱۸۷۷ - ۸۸۵۰۴۱۳۳۰۰ • ۸۸۷۴۶۵۸۳
- امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ • ۸۸۵۰۲۱۹۵۴
- نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸
- صندوق پستی: ۵۳۳۸۸-۱۵۸۷۵

خاتون به خط نقل وانتقالات رسید

رقبادر کمین قهرمان پرافتخار

گزارش یک

محمد رضارحیم پور

خبرنگار

فصل آینده لیگ برتر برای خاتونی ها هیچ شباهاتی به دوران قبل این تیم نداشت. خاتون که در سال های اخیر به داشتن زیر ساخت مناسب، ثبات در کادرفنی و بازیکنان مشهور بود، تابستان امسال را در حالی آغاز می کرد که با جدایی ستاره هایش مواجه شده بود و تکلیف نیمکت مربیگری اش تا هفته پیش مشخص نبود!

خاتون با ۱۱ قهرمانی در ۱۷ دوره لیگ برتر فوتبال زنان، پرافتخارترین تیم تاریخ این رقابت ها محسوب می شود اما در آستانه لیگ هجدهم، ورق برگشته و ترکیب نماینده بـم دستخوش تغییرات بزرگی شده است.

ابتدای ترین چالش خاتونی ها برای فصل آینده وضعیت نیمکت مربیگری این تیم بود؛ مرضیه جعفری که چند ماه پیش به عنوان سرمربی تیم ملی زنان منصوب شد و توانست ایران را به جام ملت های

معضل اصلی لیگ فوتسال

لیگی با ۸۸ روز تعطیلی!

نکته روز

با قرعه کشی لیگ برتر فوتسال زنان مشخص شد ۱۲ تیم فصل جدید را آغاز خواهند کرد و چندین ماه درگیر رقابت های فشرده خواهند بود. لیگ برتر امسال که از بیستم شهریور ماه آغاز می شود، طبق اعلام سازمان لیگ، احتمالاً طولانی ترین فصل فوتسال زنان ایران خواهد بود و تیم ها باید خود را برای مبارزه ای طولانی آماده کنند.

یکی از چالش های اصلی این فصل، تعطیلی های متعدد لیگ است که مجموعاً برای فصل آینده حدود ۸۸ روز پیش بینی وقفه در لیگ می شود. ابتدا پس از چهار هفته بازی، رقابت ها به دلیل حضور تیم ملی فوتسال زنان در مسابقات کشورهای اسلامی و جام جهانی، نزدیک به ۶۰ روز متوقف خواهد شد.

پس از بازگشت تیم ملی از جام جهانی، ادامه لیگ از ابتدای بهمن در نظر گرفته شده است؛ اما طبق تقویم کافا، مسابقات فوتسال زنان در اواسط بهمن برگزار می شود. اگر تیم ملی بزرگسالان در این رقابت ها

شرکت کند، لیگ مجبور به تعطیلی دوباره دوهفته ای خواهد بود تا بازیکنان ملی پوش فرصت حضور در کافا را داشته باشند. علاوه بر این، تعطیلی های عید نوروز نیز به این مدت اضافه می شود و در خوشبینانه ترین سناریو باید نیم فصل اول تا اوت اسفند به پایان برسد و سپس از چند بازی، تعطیلات نوروزی احتمالاً دو هفته دیگر لیگ را متوقف خواهد کرد.

احتمالاً چیزی حدود سه ماه از لیگ برتر در تعطیلی سپری خواهد شد. سازمان لیگ قصد دارد برای جبران این تأخیرها، فاصله بین بازی ها را از یک هفته به هر ۴ یا



خاتون با

۱۱ قهرمانی

در ۱۷ دوره

لیگ برتر

فوتبال زنان

پرافتخارترین

تیم تاریخ

این رقابت ها

محسوب

می شود

اما در

آستانه لیگ

هجدهم،

ورق برگشته

و ترکیب

نماینده بـم

دستخوش

تغییرات

بزرگی شده

است

غلامی: صدای قلب ما برای ایران است

قلب های ماست برای ایران و برای همه کسانی که کنارمان بودند و باورمان کردند.» غلامی که سابقه قهرمانی در جام ملت های آسیا را نیز در کارنامه دارد، با تأکید بر اینکه جام جهانی تازه آغاز راه است، افزود: «قول می دهیم دوباره بجنگیم و پرچم کشورمان را بالاتر ببریم.»

که نه فقط خودم، بلکه همه مان با هم بدرخشیم و تیمی بسازیم که مایه افتخار مردم ایران باشد.» او ادامه داد: «امروز از مصمم قلب خوشحالم، چون نقش کوچکی در کنار این خانواده بزرگ داشتیم و توانستیم به رؤیایی برسیم که سال ها برایش تلاش کرده ایم. این صعود فقط یک پیروزی ورزشی نیست؛ صدای

جمع خروجی های بـم تکمیل شود. نکته مهم، جدایی این ستاره ها با قراردادهایی سنگین بود که نشان می دهد بازار فوتبال زنان در ایران بیش از همیشه رقابتی و پرهیجان شده است.

با این حال، خاتون برای اینکه از رقبا عقب نماند، بالاخره از دیروز رسماً وارد بازار شد و نخستین گام ها را برداشت. سارا دیدار، بازیکنی که شایعات زیادی درباره جدایی اش شنیده می شد، قراردادش را تمدید کرد تا یک فصل دیگر در بـم ماندنی شود. همچنین قرارداد نگین زندی هم تمدید شد تا مرضیه جعفری که همواره روی زندی حساب ویژه ای باز می کرده، بتواند از این ستاره در فصل آینده هم استفاده کند.

یکی از مهم ترین چالش های پیش روی جعفری در فصل آتی، وضعیت خط دروازه تیم است. مصدومیت عارفه سیدکاظمی، دروازه بان اصلی تیم، از ناحیه رباط صلیبی، غیبت او را در ابتدای فصل قطعی کرده است. با توجه به جذب دروازه بان های مطرح لیگ توسط سایر تیم ها، پر کردن این خلأ و یافتن جایگزینی مناسب برای سیدکاظمی، وظیفه ای دشوار برای کادرفنی خواهد بود.

حالا که خاتون وارد بازار شده می توان به لیگ آینده امیدوار بود چرا که بازار نقل و انتقالات نوید یک لیگ هیجان انگیز را می دهد. با توجه به جدایی ستاره ها و تغییر و تحولات گسترده، احتمالاً دیگر خبری از سلطه پلامنارخ خاتون نیست. پرسپولیس، گل گهر، ایستا البرز و البته دروازه بان ملی پوش هم به ایستا پیوست تا این تیم در قامت یک مدعی جدید برای خاتونی ها قد علم کند. زینب عباسپور، مدافع چپ باتجربه خاتون نیز طی روزهای گذشته با پرسپولیس قرارداد بست تا

زنان ایران باشد.

آینده ای روشن یا کشیدن چاشنی انفجار؟

رقابت داغ تابستانی با قراردادهای نجومی

سوژه

با ورود تیم های سرمایه داری همچون ایستا کرمانشاه و حضور پررنگ تیم های مطرحی چون پرسپولیس و گل گهر، بازار نقل و انتقالات لیگ برتر فوتبال زنان در تابستان امسال، رنگ و بوی تازه ای به خود گرفته است. این حضور قدرتمند، رقابت برای جذب بازیکنان سرشناس، به ویژه ملی پوشان، را به شکل قابل توجهی افزایش داده است.

در نگاه نخست، افزایش دستمزد فوتبال زنان زن در لیگ برتر ایران، اتفاقی مسرت بخش به نظر می رسد. سال ها تلاش بی وقفه بازیکنان زن، با کمترین امکانات و توجه رسانه ای، شایسته تقدیر بوده و رشد درآمد آنها، امری طبیعی و قابل دفاع است. این بازیکنان، همانند همتاییان مرد خود، استحقاق بهرهمندی اقتصادی از تلاش های حرفه ای خود را دارند. از این رو، نمی توان ایرادی بر اصل افزایش قراردادهای آنها وارد دانست. اما مسأله اساسی اینجااست که پول پاشی بی برنامه و غیرهدفمند، نه تنها به پیشرفت و توسعه پایدار فوتبال زنان منجر نخواهد شد، بلکه می تواند

با محصولات آکادمی هم مدعی قهرمانی خواهیم بود

فرهمند: به عشق سپاهان ماندنی شدم

تضمینی برای آینده سپاهان باشد. بازیکنان جوان تاکتیک پذیرتر و اتفاقاً حرف گوش کن تر هستند و فکر می کنم اگر آکادمی موفق عمل کرده باشد می توانیم همچنان جزو مدعیان فصل جدید باشیم.

صحبت هایی بود که سپاهان هنوز مطالبات فصل قبل را پرداخت نکرده است.

قراردادهای فصل قبل تماماً پرداخت شده و از این بابت مشکلی وجود ندارد.

از همسر تان حسین پاپی چه خبر؟ او فصل جدید در چه تیمی به میدان می رود؟

خدا را شکر حالش خوب است. هنوز از فوتبال خدا حافظی نکرده اما مشخص نیست فصل جدید در چه تیمی بازی خواهد کرد.

حرف آخر؟

از هواداران سپاهان که این مدت نگران بودند، بابت صبرشان تشکر می کنم. جای خوشحالی دارد که هواداران شرایط را درک می کنند و فوتبال بانوان را دنبال می کنند. امسال تیم جوانی داریم و از هواداران درخواست صبوری دارم. ما هم قول می دهیم که تمام تلاش مان را برای سربلندی سپاهان انجام دهیم.

بودند که این موضوع باعث تأخیر به وجود آمده شد. سپاهان تیم شهرمن است و این تیم را دوست دارم. حضور در جمع طلایی پوشان باعث افتخار من است و به همین دلیل منتظر این تیم ماندم تا شرایط مهیا شده و قراردادم را تمدید کنم.

با توجه به استارت دیر سپاهان در نقل و انتقالات و جدایی جمع کنیری از بازیکنان، کارتان در فصل جدید تا چه اندازه سخت خواهد شد؟

صد درصد سخت خواهد شد. برای تیمی که سال گذشته تا آخرین دقایق یکی از مدعیان اصلی قهرمانی بود، خیلی کار سخت می شود اما این باعث کاهش انگیزه و حتی پا پس کشیدن از اهداف مان نخواهد شد. کارمان سخت تر از فصل قبل است اما باید تلاش را بیشتر کنیم تا سپاهان به جایگاهی که لیاقتش را دارد، برسد.

سپاهان این فصل به محصولات آکادمی اکتفا خواهد کرد. با این شرایط می توانید فصل جدید هم جزو مدعیان قهرمانی باشید؟

میدان دادن به بازیکنان جوان به رغم تبعاتی که دارد، محاسنی هم دارد. استفاده از محصولات آکادمی و سرمایه گذاری روی آنها می تواند

سوال و جواب

فریناز زمانی / با وجود کوچ گسترده بازیکنان

و استارت دیر سپاهان در نقل و انتقالات، الهام فرهمند ستاره باتجربه تیم، در جمع طلایی پوشان ماندنی شد. او که سپاهان را تیم شهر خود می داند، به گفته خود به عشق سپاهان منتظر این تیم مانده و این فصل هم در نقش جهان به میدان خواهد رفت. او معتقد است سختی های فصل جدید نباید انگیزه تیم را کم کند و با اعتماد به محصولات آکادمی، زردپوشان اسفغانی همچنان می توانند جزو مدعیان قهرمانی باشند.

در میان کوچ انبوهی از بازیکنان سپاهان، چه شد که در این تیم ماندنی شدی؟

باشگاه های بزرگی مثل سپاهان ساختار خاصی دارند و باید برای تصویب بودجه از فیلترهایی عبور کنند. سپاهان این مدلی نیست که پیشنهادی به بازیکنی بدهد که از پرداخت آن عاجز باشد. مدیران منتظر تصویب بودجه