

ایران ورزش

خبر

پرسپولیس در کمین خانم گل فوتبال زنان

یکی از جذاب ترین تحولات نقل وانتقالات فوتبال زنان ایران ممکن است با جابه جایی زهرا قنبری رقم بخورد؛ مهاجم ملی پوشی که سال هاست با پیراهن شماره ۱۰ تیم خاتون بم می درخشد و با شش عنوان خانم گلی، پرافتخارترین مهاجم تاریخ فوتبال زنان ایران محسوب می شود. با پایان یافتن قرارداد قنبری با تیم خاتون، حالا شایعاتی درباره احتمال پیوستن او به پرسپولیس مطرح شده است؛ اتفاقی که اگر به واقعیت بپیوندد، می تواند توازن قدرت در لیگ برتر فوتبال زنان را دگرگون کند.

در همین رابطه، زهرا قنبری در گفت وگویی ضمن رد برخی گمانه زنی ها، تأکید کرد که هنوز تصمیمی نگرفته است: «من تازه از اردوی تیم ملی برگشته ام و فعلاً فرصت زیادی دارم تا پیشنهادها را بررسی کنم. اولویتم ادامه همکاری با خاتون بم است، اما اگر با این تیم به توافق نرسم، پیشنهاد باشگاه های دیگر، از جمله پرسپولیس را بررسی خواهم کرد.» او همچنین خاطرنشان کرد که عجله ای برای تصمیم گیری درباره فصل آینده ندارد و قصد دارد با بررسی کامل شرایط بهترین انتخاب را داشته باشد. با توجه به سابقه درخشان قنبری، هر تیمی که موفق به جذب او شود، یکی از مؤثرترین مهره های هجومی فوتبال زنان را به خدمت گرفته است.

صعود دختران خوزستانی به مرحله بعدی لیگ فوتسال مناطق کشور

تیم فوتسال دختران زیر ۱۷ سال خوزستان به مرحله بعدی لیگ مناطق کشور صعود کرد. تیم هیأت فوتبال خوزستان در دومین مسابقه خود در لیگ مناطق کشور مقابل هیأت فوتبال ایلام میزبان این دوره از مسابقات با نتیجه ۲ بریک به برتری رسید. دختران خوزستانی روز گذشته نیز در دیدار نخست خود با نتیجه ۳ بریک برابر تیم هیأت فوتبال استان کردستان به برتری رسیدند. تیم هیأت فوتبال خوزستان اکنون با ۶ امتیاز از دو دیدار، در صدر جدول گروه دوم این مسابقات قرار دارد و صعود خود به مرحله بعدی مسابقات را پیش از پایان مرحله گروهی قطعی کرده است.

سارا قمی یک فصل دیگر در ملوان ماندنی شد



باشگاه ملوان بندرانزلی اعلام کرد که سارا قمی، مهاجم با تجربه فوتبال زنان، قرارداد خود را به مدت یک فصل دیگر با این تیم تمدید کرده است. به گزارش روابط عمومی باشگاه ملوان، قمی که فصل گذشته نیز پیراهن قوهای سپید را به تن داشت، در ادامه روند حرفه ای خود تصمیم گرفته همچنان در انزلی بماند و برای ملوان به میدان برود. سارا قمی متولد ۲۹ مرداد ۱۳۶۶ در مرزدرشت گیلان است و یکی از باسابقه ترین بازیکنان فوتبال زنان ایران محسوب می شود. او طی ۱۴ سال حضور در تیم ملوان، نقش مؤثری در موفقیت ها و تثبیت جایگاه این تیم در فوتبال زنان داشته و همچنین سابقه بازی در تیم های خاتون بم و پیکان البرز را در کارنامه دارد. قمی علاوه بر درخشش در رده باشگاهی، سابقه دعوت و بازی در تیم ملی زنان ایران را نیز داشته و یکی از چهره های محبوب و باتجربه فوتبال بانوان به شمار می رود. تمدید قرارداد این مهاجم گلزن، برای تیم فوتبال زنان ملوان که همواره برترتادوم و پرورش بازیکنان بومی را به ریشه تأکید داشته، یک گام مثبت در حفظ انسجام تیمی پیش از آغاز فصل جدید لیگ است. باید دید سارا قمی در فصل آینده چه نقشی در روند تیم ایفا خواهد کرد و آیا می تواند بار دیگر درخششی دیگر در پیراهن سفید ملوان رقم بزند یا نه.

ایستا کرمانشاه قرارداد نیکخواه و روزبهان را تمدید کرد

باشگاه ایستا کرمانشاه قرارداد شقایق روزبهان، هافبک خوشفکر و باتجربه تیم فوتبال زنان خود را تمدید کرد. روزبهان که فصل گذشته نمایش های درخشانی در میانه میدان داشت، با تمدید قرارداد خود، یک فصل دیگر در ترکیب نماینده کرمانشاه در لیگ برتر زنان ایران باقی خواهد ماند. همچنین مرضیه نیکخواه، هافبک خلاق و بازیاسه تیم فوتبال زنان ایستا کرمانشاه، قرارداد خود را به مدت یک فصل دیگر با این باشگاه تمدید کرد. نیکخواه که پیش از این سابقه بازی در تیم های مطرحی همچون شهرداری سیرجان و سپاهان را در کارنامه دارد، فصل گذشته یکی از مهره های کلیدی ایستا در میانه میدان بود و با پاس های دقیق و بازیاسی مؤثر، نقش مهمی در نتایج این تیم ایفا کرد. باشگاه ایستا کرمانشاه، با تمدید قرارداد نیکخواه، گام دیگری در راستای حفظ ترکیب اصلی و تقویت ساختار تیمی خود برای فصل جدید لیگ برتر زنان ایران برداشت.

- روزنامه ورزشی صبح ایران**
- صاحب امتیاز:** خبرگزاری جمهوری اسلامی
- مدیرعامل مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران:** علی متقیان
- تلفن:** ۰۲۱۳۸۵۵۴۱۱۳۱۴ **نمابر:** ۰۲۱۳۸۴۷۱۱۱۳۱۳
- پتوگرافی و چاپ:** مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران
- سازمان آگهی ها:** ۱۸۷۷ - ۰۲۱۳۸۵۵۱۳۰۵۰ - ۰۲۱۳۸۵۴۶۵۸۳
- امور مشترکین:** ۰۲۱۳۸۵۴۸۸۰۰ - ۰۲۱۳۸۵۶۱۹۵۴
- نشانی:** تهران، خیابان خرمشهر **شماره ۲۰۸**
- مندوق پستی:** ۵۳۳۸۸-۱۵۸۷۵

جعفری نباشد، خاتون تیم نمی دهد

دو صندلی برای یک نفر!



گزارش یک

فائزه زمانی

روزنامه نگار

با صعود تیم ملی فوتبال زنان

ایران به جام ملت های آسیا ۲۰۲۶ استرالیا، حالا همه نگاه ها معطوف به ترکیب نهایی کادرفنی این تیم در مسیر آماده سازی است. در این میان، نام مرضیه جعفری کسی که تیم ملی را از دل شرایطی پیچیده

افزایش آسیب دیدگی رباط صلیبی

زنگ خطری برای آینده فوتبال زنان



در این میان، برنامه هایی مثل FIFA 11+ حرفه ای و حتی در لیگ های آماتور، یک و تقویت عضلات است، می تواند نرخ آسیب دیدگی ACL را تا حدود ۸۸ درصد کاهش دهد. اما نکته مهم این است که بسیاری از تیم ها به ویژه در لیگ های کمتر توسعه یافته یا نیمه حرفه ای از این پروتکل ها به صورت دقیق و منظم استفاده نمی کنند و همین موضوع باعث شده تا عمر حرفه ای تیم هایی چون چلسی و لیون موجی از نگرانی را ایجاد کرد.

علت دقیق این تفاوت آماری هنوز به طور کامل مشخص نیست، اما ترکیبی از عوامل فیزیولوژیکی، هورمونی، بیومکانیکی و تمرینی در آن دخیل اند. ساختار لگن و ویژگیای زانو در بدن زنان، متفاوت از مردان است و همین می تواند در ایجاد فشار بیشتر بر رباط ها نقش داشته باشد. همچنین در برخی مطالعات، تغییرات هورمونی به عنوان یک عامل مستعدکننده مطرح شده است.

در این میان، برنامه هایی مثل FIFA 11+

حرفه ای و حتی در لیگ های آماتور، یک و تقویت عضلات است، می تواند نرخ آسیب دیدگی ACL را تا حدود ۸۸ درصد کاهش دهد. اما نکته مهم این است که بسیاری از تیم ها به ویژه در لیگ های کمتر توسعه یافته یا نیمه حرفه ای از این پروتکل ها به صورت دقیق و منظم استفاده نمی کنند و همین موضوع باعث شده تا عمر حرفه ای تیم هایی چون چلسی و لیون موجی از نگرانی را ایجاد کرد.

علت دقیق این تفاوت آماری هنوز به طور کامل مشخص نیست، اما ترکیبی از عوامل فیزیولوژیکی، هورمونی، بیومکانیکی و تمرینی در آن دخیل اند. ساختار لگن و ویژگیای زانو در بدن زنان، متفاوت از مردان است و همین می تواند در ایجاد فشار بیشتر بر رباط ها نقش داشته باشد. همچنین در برخی مطالعات، تغییرات هورمونی به عنوان یک عامل مستعدکننده مطرح شده است.

گزارش خبری

محمد رضا رحیم پور

پرسپولیس که فصل گذشته با هدایت شادی رضایی موفق شد قهرمان لیگ دسته اول شود و جواز حضور در لیگ برتر را کسب کند، حالا در شرایطی بالاتکلیف قرار دارد. وعده هایی که پس از قهرمانی از سوی مدیرعامل باشگاه برای حضور قدرتمند در لیگ برتر کوثر بانوان داده شد، تا این لحظه رنگ عمل به خود نگرفته و درست در زمانی که باید تیم وارد فاز آماده سازی برای لیگ برتر می شد، هنوز نه سرمربی دارد، نه لیست بازیکنانش مشخص شده است. ماجرای جدایی شادی رضایی از پرسپولیس از چند روز پیش آغاز شد؛ زمانی که خبر استعفا ی او در محافل

توپ طلای فوتبال زنان به چه کسی می رسد؟

پس از ناکامی تیم ملی زنان اسپانیا در فینال یورو ۲۰۲۵ و شکست مقابل انگلیس در ضربات پنالتی، گمانه زنی ها درباره برنده توپ طلای ۲۰۲۵ به اوج خود رسیده است. در میان ستاره هایی چون الکسی پوتیاس و آیتانا بونماتی، ماریونا کالدینی به عنوان گزینه ای

برجسته مطرح شده است. این بازیکن ۲۹

ساله که به «سوپرماریو» شهرت یافته، در نخستین فصل حضورش در آرسنال با ثبت ۱۹ گل و ۹ پاس گل در ۴۱ بازی، توانایی های خود را به اثبات رساند. کالدینی که پس از یک دهه موفق در بارسلونا

حالا موضوع اینجاست که تیم ملی با هدایت جعفری به جام ملت های آسیا صعود کرده و ۸ ماه دیگر باید در استرالیا به میدان برود. از طرفی طبق شنیده ها مدیرعامل باشگاه خاتون به صراحت اعلام کرده که تنها در صورتی فصل جدید تیم می دهد و خاتون را به جام باشگاه های آسیا می فرستد که جعفری همچنان در کنار تیم باشد. شرایطی که برای فدراسیون، یک معادله پیچیده ساخته است؛ چرا که کنار رفتن خاتون از باشگاه های آسیا نه تنها به ضرر تیم ملی خواهد بود، بلکه عملاً نیمی از پیکره فوتبال زنان ایران را به ورطه نابودی خواهد کشاند. طبق قوانین موجود، یک مربی نمی تواند همزمان در قاصت سرمربی، در تیم ملی و هم در باشگاهی فعالیت داشته باشد؛ اما گزینه هایی چون مدیرفنی در باشگاه یا نقش پشتیبان در اردوها، راه هایی هستند که فعلاً مسیر همکاری همزمان جعفری را میسر می کند. شاید نگرانی مهم فدراسیون در رابطه با این قانون حساسیت بر سر استقلال تیم ملی از باشگاه ها و احتمال دخالت سلاخی شخصی است. هرگونه تلاش برای استفاده ابزاری از جایگاه ملی برای منافع باشگاهی می تواند به منزله خیانت به ساختار تیم ملی محسوب شود اما جعفری که حق زیادی به گردن فوتبال زنان دارد

سارینا ویگمن، تاریخ ساز می شود؟

سرمربی تیم ملی زنان هلند به لیگ جزیره می آید



از بین برد و مسیر را برای ورود مربیان زن به سایر لیگ های مردان در اروپا هموار کند. پامدهای این تصمیم فقط ورزشی نیست؛ سیاسی، اجتماعی و فرهنگی هم هست. در زمانی که بحث عدالت جنسیتی در ورزش به یکی از محورهای گفتمان جهانی بدل شده، انتصاب ویگمن در یک تیم مردان می تواند نماد عملی تغییر باشد. حتی اگر این انتقال در کوتاه مدت رخ ندهد، ویگمن در حال بازتعریف جایگاه زنان در رهبری فوتبال است. پرنس این نیست که آیا یک مربی زن می تواند در فوتبال مردان موفق شود، بلکه این است که چه زمانی سیستم مردانه فوتبال، آمادگی پذیرش یک مربی زن را پیدا می کند.



نمودیک ساختار فنی تثبیت شده، می تواند هزینه قهرمانی در لیگ دسته اول را کاملاً از بین ببرد. باشگاه پرسپولیس حالا باید با تصمیم گیری سریع، شفاف و دقیق، سرمربی جدید خود را انتخاب و شرایط را برای ساخت تیمی منسجم مهیا کند. فوتبال زنان در ایران به نقطه ای رسیده که حمایت باشگاه های بزرگ نه یک گزینه، بلکه یک ضرورت است و پرسپولیس اگر نخواهد، می تواند یکی از پرچمداران این مسیر باشد.

هرگونه

تلاش برای

استفاده

ابزاری از

جایگاه ملی

برای منافع

باشگاهی

می تواند

به منزله

خیانت به

ساختار

تیم ملی

محسوب

شود

نکته روز

موفقیت های پی در پی سارینا ویگمن

در عرصه فوتبال زنان، او را به یکی از چهره های شاخص مربیگری در سطح جهان تبدیل کرده است. سرمربی هلندی تیم ملی زنان انگلیس که تیمش را به قهرمانی یورو ۲۰۲۵ رساند، اکنون در کانون توجه رسانه ها قرار گرفته؛ نه فقط به دلیل عملکرد فنی، بلکه به خاطر شایعه ای جسورانه؛ آیا ویگمن اولین زن مربی در لیگ برتر

مردان انگلیس خواهد شد؟

این شایعه از آنجا آغاز شد که یکی از باشگاه های لیگ برتر (نام آن فاش نشده) با ویگمن تماس گرفته و آگهی بخشی به بازیکنان و تغییر در طراحی تمرینات نیاز است، لیگ هایی مانند لیگ برتر زنان انگلیس (WSL) و NWSL آمریکا، گام هایی جدی برای پایش ریسک و اصلاح رویه ها برداشته اند، اما این اقدامات باید جهانی و ساختاری شود. در نهایت، رشد فوتبال زنان بدون توجه به سلامت فیزیکی بازیکنان، به موفقیتی موقتی تبدیل خواهد شد. با افزایش سرعت و شدت بازی ها، به همان میزان باید به پیشگیری از آسیب ها، به ویژه ACL، به عنوان اولویت درجه اول نگاه شود. این موضوع نه تنها سلامت فردی، بلکه پایداری ویزگی هایی که در فوتبال مدرن مردان نیز قابل دفاع و کاربردی اند.

مردان انگلیس خواهد شد؟

این شایعه از آنجا آغاز شد که یکی از باشگاه های لیگ برتر (نام آن فاش نشده) با ویگمن تماس گرفته و آگهی بخشی به بازیکنان و تغییر در طراحی تمرینات نیاز است، لیگ هایی مانند لیگ برتر زنان انگلیس (WSL) و NWSL آمریکا، گام هایی جدی برای پایش ریسک و اصلاح رویه ها برداشته اند، اما این اقدامات باید جهانی و ساختاری شود. در نهایت، رشد فوتبال زنان بدون توجه به سلامت فیزیکی بازیکنان، به موفقیتی موقتی تبدیل خواهد شد. با افزایش سرعت و شدت بازی ها، به همان میزان باید به پیشگیری از آسیب ها، به ویژه ACL، به عنوان اولویت درجه اول نگاه شود. این موضوع نه تنها سلامت فردی، بلکه پایداری ویزگی هایی که در فوتبال مدرن مردان نیز قابل دفاع و کاربردی اند.

مردان انگلیس خواهد شد؟

این شایعه از آنجا آغاز شد که یکی از باشگاه های لیگ برتر (نام آن فاش نشده) با ویگمن تماس گرفته و آگهی بخشی به بازیکنان و تغییر در طراحی تمرینات نیاز است، لیگ هایی مانند لیگ برتر زنان انگلیس (WSL) و NWSL آمریکا، گام هایی جدی برای پایش ریسک و اصلاح رویه ها برداشته اند، اما این اقدامات باید جهانی و ساختاری شود. در نهایت، رشد فوتبال زنان بدون توجه به سلامت فیزیکی بازیکنان، به موفقیتی موقتی تبدیل خواهد شد. با افزایش سرعت و شدت بازی ها، به همان میزان باید به پیشگیری از آسیب ها، به ویژه ACL، به عنوان اولویت درجه اول نگاه شود. این موضوع نه تنها سلامت فردی، بلکه پایداری ویزگی هایی که در فوتبال مدرن مردان نیز قابل دفاع و کاربردی اند.