

دیدار با روسیه و یک تورنمنت تدارکاتی در برنامه فدراسیون

تیم ملی با تمام ستارگان در کافا

خبر

آماده‌سازی زمین فوتبال ساحلی پک

با پایان عملیات اجرایی فاز سوم پروژه نوسازی زمین فوتبال ساحلی مرکز ملی فوتبال ایران، ماسه زمین به طور کامل تعویض شده و مطابق با بالاترین استانداردهای بین‌المللی، آماده بهره‌برداری قرار گرفت. عملیات اجرایی فاز سوم پروژه نوسازی زمین فوتبال ساحلی مرکز ملی فوتبال ایران، ماسه زمین به‌طور کامل تعویض شده و مطابق با بالاترین استانداردهای بین‌المللی، آماده بهره‌برداری قرار گرفت. در جریان این فاز، ماسه‌های جدید با کیفیت ممتاز و مخصوص رشته ورزش ساحلی، جایگزین لایه‌های قبلی شد و در نهایت فرایندی که با دقت فنی بالا، نظارت مستقیم کارشناسان مجرب انجام شد. گفتنی است، این اقدام با هدف بهینه‌سازی شرایط تمرینی، افزایش ایمنی بازیکنان و فراهم‌سازی بستری شایسته برای میزبانی تمرینات و اردوهای تیم ملی فوتبال ساحلی کشور اجرا شد. فدراسیون فوتبال ضمن اعلام این خبر از زحمات عوامل فنی و اجرایی پروژه قدرانی کرد.

برگزاری همایش یک‌روزه کمیته انضباطی

ابوالفضل حسن‌زاده محمدی، رئیس کمیته انضباطی گفت: «به منظور تبادل نظر و انتقال دیدگاه‌های این کمیته نسبت به برخی موضوعات انضباطی، نشست‌ی را با سرپرستان باشگاه‌های لیگ برتر و یک برگزار می‌کنیم. کمیته انضباطی در نظر دارد نشست‌ی را به منظور تبادل نظر و انتقال دیدگاه‌های این کمیته نسبت به برخی موضوعات انضباطی از قبیل مشوقین، کانون هواداران، مصاحبه‌ها و مسائل همایشی با حضور سرپرستان تمامی باشگاه‌های فعال در لیگ برتر و لیگ یک فوتبال کشور برگزار کند. در این دوره آموزشی نکاتی مطرح می‌شود تا علاوه بر پیشگیری، بازیکنان از وقوع تخلفات به حقوق و تکالیف خود آشنا شوند و از رفتارهای غیرقانونی و مغایر با موازین انضباطی خودداری کنند.»

قضاوت منصوریان در جام جهانی دانشگاهی

با اعلام مسئولین برگزاری مسابقات جام جهانی فوتبال دانشگاهی ۲۰۲۵ مرتضی منصوریان از ایران به‌عنوان داور برای قضاوت در این رقابت‌ها انتخاب شده است. این مسابقات از ۱۷ تا ۲۸ سپتامبر (۲۶ شهریور تا ۶ مهرماه) به میزبانی چین در شهر دالیان برگزار می‌شود.

برگزاری سمینار مدرسان داوری و داوران فوتسال آسیا

سمینار مدرسان داوری و داوران فوتسال آسیا از ۱۶ تا ۲۲ آگوست (۲۵ تا ۳۱ مرداد) در کوالالامپور مقرر کنفدراسیون فوتبال آسیا در حالی برگزار می‌شود که از ایران ۹ نماینده در این سمینار شرکت می‌کنند. سمینار مدرسان داوری از ۱۶ تا ۱۸ آگوست (۲۵ تا ۲۸ مرداد) در مالزی در حالی برگزار می‌شود که علیرضا سهرابی و وحید عرض‌پیمادر این دوره شرکت می‌کنند. همچنین علی احمدی، علی حفیظی، محمدجواد احتشام، ابراهیم محرابی افشار، زری فتحی، گلاره ناظمی و زهرا رحیمی در سمینار داوری که از ۱۹ تا ۲۲ آگوست (۳۱ تا ۳ مرداد) انجام می‌شود، حضور خواهند داشت.

کاهش شرط تعداد بازی برای لیگ نخبان

به نقل از «Footy Rankings»، کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) امروز نسخه جدید مقررات ورود به رقابت‌های باشگاهی فصل ۲۷-۲۰۲۶ را منتشر کرد. تغییرات اعمال شده تنها مربوط به معیارهای لیگ حرفه‌ای کشورهاست؛ از جمله ساختار مسابقات، نحوه حکمرانی لیگ‌ها و مسائل رسانه‌ای مرتبط با آنها و در یکی از مهم‌ترین بندهای اصلاح شده، حداقل تعداد بازی‌های لیگ داخلی برای تیم‌های هر کشور جهت حضور در لیگ نخبان آسیا (ACLE) و لیگ دوم آسیا (ACL2)، از ۲۷ مسابقه به ۲۴ مسابقه کاهش یافته است. این تصمیم می‌تواند تأثیر مهمی بر سهمیه‌بندی کشورهایی داشته باشد که تعداد بازی‌های لیگ آنها کمتر از حد استاندارد قبلی AFC بوده و حالا فرصت بیشتری برای حضور در رده‌های بالای رقابت‌های قاره‌ای پیدا می‌کند.

پایان لیگ برتر در ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۵

طبق برنامه جدید سازمان لیگ، فصل بیست‌وپنجم لیگ برتر از تاریخ ۲۷ مرداد ماه آغاز شد، فصلی که منتهی به جام جهانی ۲۰۲۶ خواهد بود و به همین دلیل سازمان لیگ باید خیلی زودتر از فصل‌های گذشته به فکر اتمام مسابقات باشد. در همین راستا شنیدهای خبرنگارگ تسنیم حاکی از آن است که مسئولان سازمان لیگ در تلاش هستند تا فصل بیست‌وپنجم لیگ برتر را بازیکنان پس از آن برای شرکت در اردوهای تیم ملی برای جام جهانی ۲۰۲۶ در اختیار کادرفنی تیم ملی باشند. همچنین قرار است قرعه‌کشی شرایط منطقه‌ای و بین‌المللی مواجه است، فشرده‌سازی مسابقات امری اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسد. با این حال، نگرانی درباره سلامت جسمی و روانی بازیکنان کاملاً بجا و قابل

گزارش پک

ایلپا بهزاد اول / روز دوشنبه و در

شرایطی که اوضاع برای برنامه تدارکاتی تیم ملی در راستای آماده‌سازی برای جام جهانی ۲۰۲۶ چندان امیدوارکننده به نظر نمی‌رسید، نشست‌ی در فدراسیون پیرامون برنامه‌های پیش روی تیم ملی فوتبال برگزار شد و در حضور رئیس فدراسیون فوتبال، برنامه تیم ملی برای برگزاری رقابت‌های تدارکاتی پیش‌رو تبیین شد. با توجه به درخواست کادرفنی تیم ملی و برگزاری رقابت‌های کافا، مقرر شده که تیم ملی ایران در این رقابت‌ها که از ۷ تا ۱۷ شهریور به میزبانی دو کشور ازبکستان و تاجیکستان برگزار می‌شود، با تیم اصلی شرکت کند و این مسابقات که پنجشنبه این هفته قرعه‌کشی خواهد شد، نخستین رقابت تدارکاتی ایران برای جام جهانی خواهد بود. با نگاه به تیم‌های حاضر در این مسابقات یعنی ازبکستان، قرقیزستان، تاجیکستان، افغانستان، ترکمنستان، عمان و مالزی، با قاطعیت می‌توان گفت که بجز ازبکستان که ایران بارها با آن طی سه سال اخیر دیدار کرده، هیچ‌کدام از این تیم‌ها نمی‌توانند محکی جدی برای شاگردان امیرقلعه‌نوی باشند از جام جهانی باشند و این رقابت‌ها، صرفاً به هماهنگی بازیکنان و تمرین تاکتیکی کمک خواهد کرد. ضمن اینکه وقفه بازی‌های ملی ماه شهریور، از روز دهم این ماه آغاز می‌شود و تیم ملی حداقل در تمرینات ابتدایی و نخستین مسابقه، بازیکنان لژیونر را در اختیار نخواهد داشت و این فرصتی برای خودنمایی بازیکنان لیگ برتری خواهد بود.

روسیه، اولین رقیب اروپایی

درست مانند جام جهانی ۲۰۱۸ و جام ملت‌های ۲۰۲۳، روسیه یکی از رقبای ایران جهت آماده‌سازی برای حضور در جام جهانی ۲۰۲۶ خواهد بود و امیرمهدی علوی مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال نیز پس از این جلسه اعلام کرد که مکاتبات با فدراسیون فوتبال روسیه برای قطعی شدن این مسابقه تدارکاتی با روسیه در جریان است. با توجه به غیبت روسیه در مسابقات رسمی فیفا و یوفا و در دسترس نبودن تیم‌های اروپایی تا وقفه بازی‌های ملی ماه فروردین، این مسابقه می‌تواند فرصت خوبی برای آماده‌سازی تیم ملی ایران باشد. به نظر می‌رسد که با توجه به برگزاری مسابقات کافا در ماه شهریور، دیدار با روسیه در وقفه بازی‌های ملی ماه آبان برگزار شود. تیم ملی این کشور در دیدارهای دوستانه اخیر خود، با برونی، سوریه، گرانادا، زامبیا، نیجریه و بلاروس دیدار کرده است و سه سال دوری تیم ملی این کشور از مسابقات رسمی و عدم تقابل با قدرت‌های اروپا، روسیه را از جمع تیم‌های معتبر اروپایی دور می‌کند؛ با این حال برگزاری این مسابقه می‌تواند برای آماده‌سازی تیم ملی ایران در مسیر حضور در جام جهانی کلیدی باشد.

دعوت به یک تورنمنت ناشناخته

علوی در ادامه صحبت‌های خود راجع به آماده‌سازی تیم ملی برای حضور در جام جهانی، از دعوت شدن ایران به یک تورنمنت معتبر ملی خبر داد که در صورت نهایی شدن حضور تیم ملی در این مسابقات، این رقابت‌ها معرفی خواهد شد. ایران طی سال‌های اخیر، یکی از غایبان بزرگ تورنمنت‌های بین‌المللی فوتبال جهان بوده و حالا حضور در این تورنمنت که با توجه به تقویم فیفا می‌تواند شامل تیم‌هایی

نشست مهم مدیران سرخابی

تعیین تکلیف میزبانی در پایتخت

کرد. از آنجا که پیمانکاران دوباره به پروژه بازسازی ورزشگاه آزادی بازگشته‌اند، امکان استفاده از این مجموعه در شروع لیگ برای دو تیم پرطرفدار پایتخت فعلاً وجود ندارد. در این شرایط نام دو ورزشگاه به عنوان گزینه‌های احتمالی مطرح شده‌اند: شهدای شهرقدس و تختی تهران. داود رفعتی دبیر کارگروه استانداردهای ورزشگاه‌های تهران اعلام کرده که هر دو باشگاه آزادی باشیم. طبق اعلام دو باشگاه برگزار شود تا تکلیف میزبانی این دو تیم و پیکان از مسابقات خانگی در هفته‌های ابتدایی فصل مشخص شود. با تداوم پروژه بازسازی ورزشگاه آزادی، به نظر می‌رسد دو باشگاه پرسپولیس و استقلال فصل جدید لیگ برتر را در خانه‌ای موقت آغاز خواهند

نورپردازی. ورزشگاه تختی نیز نظر زیرساختی شرایط مناسبی دارد اما باید چنداصلاح اساسی انجام دهد؛ از جمله نصب کیت‌های کنترل لایت، پوشش جایگاه خبرنگاران، ارتقای سیستم تهویه و نصب آسانسور. انتظار می‌رود این تغییرات تا آغاز لیگ به پایان برسند. در حال حاضر، باشگاه پیکان به‌طور رسمی با ورزشگاه شهدای شهرقدس قرارداد همکاری دارد. بنابراین تنها یکی از دو تیم سرخابی می‌تواند از این ورزشگاه استفاده کند و تیم دیگر باید در تختی به میدان برود. تصمیم نهایی درباره انتخاب ورزشگاه‌ها به نظر باشگاه‌ها و همچنین آیدین نهایی سازمان لیگ بستگی دارد.



باشگاه‌ها از ۱۶ تیر در ایفمارک

هراتیان: برای فشرده‌گی مسابقات برنامه داریم

زهره هراتیان مسئول مرکز ارزیابی‌های پزشکی و بازتوانی فوتبال ایران با ایفمارک در گفت‌وگو با ایران ورزشی راجع به خطرات فشرده‌گی برنامه بازی‌های این فصل فوتبال ایران برای سلامتی بازیکنان گفت: «تصمیم سازمان لیگ برای برگزاری مسابقات لیگ برتر با فشرده‌گی بالا و در برخی موارد با فاصله ۷۲ ساعت یک‌بار، تصمیمی است که از دل ضرورت‌های بین‌المللی، امنیتی و تقویمی نشأت گرفته است. در شرایطی که فوتبال ایران در سال منتهی به رقابت‌های مهمی مانند جام جهانی و جام ملت‌های آسیا قرار دارد و همچنین با محدودیت‌های زمانی ناشی از شرایط منطقه‌ای و بین‌المللی مواجه است، فشرده‌سازی مسابقات امری اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسد. با این حال، نگرانی درباره سلامت جسمی و روانی بازیکنان کاملاً بجا و قابل



با توجه به

غیبت روسیه

در مسابقات

رسمی فیفا

و یوفا و در

دسترس

نبودن تیم‌های

اروپایی تا وقفه

بازی‌های ملی

ماه فروردین،

این مسابقه

می‌تواند

فرصت

خوبی برای

آماده‌سازی

تیم ملی ایران

باشد

۴ ستاره ایران در جمع برترین‌های مقدماتی جام جهانی



کنفدراسیون فوتبال آسیا با انتشار فهرستی بازیکنان برتر مرحله سوم مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ را با حضور ۴۵ بازیکن به هواداران فوتبال قاره معرفی کرد تا آنها با آرای خود تیم منتخب را انتخاب کنند. در میان این اسامی، علیرضا بیرانوند به‌عنوان یکی از پنج دروازه‌بان برتر قاره به همراه مهدی طارمی و سردار آزمون و مهدی مجبی انتخاب شدند تا نمایندگان ایران در این فهرست معتبر باشند. تیم ملی ایران در پایان این دوره از بازی‌ها با کسب ۲۳ امتیاز در رتبه نخست گروه A قرار گرفت و صعود زودهنگامی به جام جهانی ۲۰۲۶ داشت. همین امر باعث شده تا ایران همچون ژاپن ۴ بازیکن در لیست بهترین‌های AFC داشته باشد. در فهرست اعلام‌شده نام بازیکنانی از ژاپن، کره جنوبی، استرالیا، عربستان و ایران به چشم می‌خورد اما کشورهایی نظیر فلسطین، اندونزی و حتی کویت هم نماینده دارند. در میان چهار نماینده ایران، بیرانوند به واسطه کلین‌شیت‌های پرتعداد و ثبات درون دروازه و طارمی و آزمون به‌واسطه گلزنی و تأثیرگذاری مستقیم روی نتایج تیم ملی، در این لیست حاضر هستند و مجبی هم پدیده این لیست محسوب می‌شود. الموعز علی و اکرم عفیف از قطر، سون هیونگ مین، کیم مین جانگ و لی کانگ این از کره جنوبی، عبدالقادر خوسانوف، انکیروسویوف و عباس پک فیض‌الله‌یف ازبکستان و تاکفوسا کوبو از ژاپن ستارگان مطرح حاضر در این لیست هستند.

ژاپن، عربستان سعودی و هند برگزار شود و باید منتظر حضور ایران در رقابتی دیگر باشیم. علوی همچنین درباره بازدید مسئولان فدراسیون از امکانات مرکز ملی فوتبال نیز صحبت کرد: «پس از پایان نشست، مسئولان فدراسیون و تیم ملی بلافاصله راهی مرکز ملی فوتبال (پک) خواهند رسید.»

کاپیتان تیم ملی در یونان؟

آینده مبهم جهانبخش

شده بود. علاقه تیم‌های یونانی به جذب جهانبخش نشان‌دهنده ارزش و اعتبار او در سطح بین‌المللی است. طی سال‌های اخیر، حضور بازیکنان ایرانی باکیفیت در لیگ یونان باعث شده است که این رقابت‌ها برای فوتبال دوستان ایرانی شناخته‌شده‌تر شود؛ بازیکنانی مانند کریم انصاری‌فرد، احسان حاج‌صفی و میلاد محمدی توانسته‌اند جایگاه خوبی در این کشور پیدا کنند و تصویر مثبتی از لژیونرهای ایرانی ارائه دهند. حضور چنین ستاره‌هایی نه تنها شناخت مردم یونان نسبت به فوتبال ایران را افزایش داده بلکه انگیزه را برای دیگر بازیکنان ایرانی جهت پیوستن به این لیگ تقویت کرده است. حال باید دید آیا علیرضا جهانبخش نیز راهی یونان خواهد شد یا خیر؛ پیوستن او به یک تیم یونانی می‌تواند فرصت مناسبی برای بازیابی دوران اوج و کسب تجربه در یکی از لیگ‌های معتبر اروپا باشد. البته گزینه‌های دیگری هم برای آینده حرفه‌ای او وجود دارد و باید منتظر تصمیم نهایی خودش ماند.



به‌صورت تحلیل‌شده و قابل استفاده برای کادر فنی و پزشکی تیم‌ها ارائه می‌شود و نقش مؤثری در مدیریت تمرینات، پیشگیری از آسیب و پایش آمادگی جسمانی بازیکنان خواهد داشت. ایفمارک بر این باور است که پیش‌فصل علمی، آغاز فصلی موفق است و امیدواریم با مشارکت کامل باشگاه‌ها، بتوانیم به‌طور سیستماتیک از سلامت بازیکنان در فصل فشرده پیش‌رو پشتیبانی کنیم.»

مرکز ایفمارک هستند. تست‌های امسال از نظر تنوع و دقت، یکی از کامل‌ترین و تخصصی‌ترین دوره‌های چند سال اخیر محسوب می‌شوند و برخی از این خدمات شامل ارزیابی در حوزه‌های زیر هستند: ارتوپدی و اسکلتی-عضلانی، تغذیه و ترکیب بدنی، بیومکانیک و عملکرد حرکتی، قلب و عروق و تست‌های قلبی-تنفسی و روان‌شناختی ورزشی و شناختی-عصبی. این داده‌ها

و مزمن کاهش باید. این زیرساخت اطلاعاتی نه‌تنها در کنترل آسیب‌ها مؤثر است، بلکه برای پشتیبانی از تیم ملی در سال منتهی به جام جهانی نیز نقش کلیدی ایفا خواهد کرد؛ چرا که امکان ارزیابی وضعیت جسمانی بازیکنان ملی پوش براساس داده‌های واقعی و مستند فراهم می‌شود.»

هراتیان راجع به زمان حضور باشگاه‌ها برای تست پزشکی ایفمارک در لیگ بیست و پنجم نیز صحبت کرد: «با توجه به آغاز لیگ برتر از تاریخ ۲۷ مردادماه، مرکز پزشکی ایفمارک از ۱۶ تیرماه آمادگی خود را برای انجام تست‌های پزشکی آغاز است. به سازمان لیگ اعلام کرده است. در حال حاضر، باشگاه‌های لیگ برتر و دسته یک از طریق مکاتبه رسمی با سازمان لیگ در حال رزرو نوبت و هماهنگی برای حضور در

کلیه تیم‌های لیگ برتری الزامی شده است. براساس دستورالعمل جدید، تمامی آسیب‌دیدگی‌ها باید حداکثر ظرف ۴۸ ساعت پس از وقوع، توسط پزشک یا ممتد افزایش آسیب‌ها سامانه ثبت شوند. این ثبت اطلاعات به ایفمارک امکان می‌دهد که بار آسیب (Injury Load) را در تیم‌ها و لیگ به‌صورت کمی و دقیق پایش کند؛ روند‌های غیرعادی یا نقاط آسیب‌پذیر را شناسایی کرده و در صورت مشاهده افزایش نگران‌کننده نرخ آسیب در یک باشگاه یا بازیکن خاص، هشدارهای لازم را به باشگاه مربوطه اعلام کند. همچنین، ایفمارک از طریق تعامل مستقیم با تیم‌های پزشکی باشگاه‌ها، سعی دارد با ارائه بازخوردهای تحلیلی و پالیتوت موفق سامانه ثبت آنلاین آسیب‌ها از سال گذشته بوده است که از فصل جاری، استفاده از آن برای