

ایران ورزش

- روزنامه ورزشی صبح ایران
- صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی
- مدیرعامل مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران: علی متقیان
- تلفن: ۱۴-۸۸۵۰۴۱۱۳ • شماره: ۸۴۷۱۱۱۳
- لیتوگرافی و چاپ: مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران
- سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ - ۸۸۵۰۱۳۰۰ - ۸۸۷۴۶۵۸۳
- امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ - ۸۸۷۲۱۹۵۴
- نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸
- صندوق پستی: ۵۳۸۸-۵۸۷۵

هم صدایی قهرمانانه؛ تراکتور، ایران، فلسطین



در جشن قهرمانی تیم فوتبال تراکتور، حاشیه‌هایی رقم خورد که گاه پررنگ‌تر از متن رقابت و شادی قهرمانی بود. ورزشگاه غرق در شور و هیجان بود، اما نه تنها برای فوتبال بلکه برای نمادها و پیام‌هایی که از دل مردم برخاسته بود. پرچم سه‌رنگ ایران در جای جای ورزشگاه به چشم می‌خورد و با هر ورزش باد، موجی از افتخار ملی را به نمایش می‌گذاشت. در میان این صحنه‌های پرشور، بخشی از سکوها با پرچم عظیم فلسطین رنگ و بویی دیگر گرفت. هواداران

با صدایی رسا، حمایت خود از مردم مظلوم فلسطین را فریاد زدند و همبستگی‌شان را با آرمان مقاومت به تصویر کشیدند. در این میان، تصاویر شهدای خطه آذربایجان و شهدای خدمت نیز حضوری پررنگ داشت. قاب‌هایی از چهره‌های نورانی شهید در دست تماشاگران بود و بر دیوارهای ورزشگاه نقش بسته بود؛ گویی جشن قهرمانی، تنها به افتخار یک تیم نبود، بلکه تجلی‌گاه پاسداشت فداکاری، هویت و ایستادگی بود.

در حاشیه



بیرانوند پسرش را گم کرد!

جشن قهرمانی تیم تراکتور در تبریز با حواشی جالبی همراه بود که یکی از آنها به گم شدن پسر علیرضا بیرانوند، دروازه‌بان این تیم، مربوط می‌شود. در لحظه‌ای که شجاع خلیل‌زاده و محمدرضا زنوزی جام قهرمانی را بالای سر بردند، تعدادی از بازیکنان به دلیل ورود هواداران به زمین، به سرعت استیج را ترک کردند. مهدی ترابی و علیرضا بیرانوند که فرزندانشان را نیز همراه داشتند، در نتیجه به رختکن رفتند تا امنیت فرزندانشان را تأمین کنند. بیرانوند با دخترش و با عجله به رختکن رسید، اما پس از ورود متوجه شد پسرش، محمداطها را همراه نیابوده است. او تلاش کرد دوباره به زمین برود، اما به او اجازه داده نشد. تدارکات باشگاه تراکتور با دریافت مشخصات محمداطها به زمین رفتند تا او را بیابند. در نهایت، چند نفر از اعضای تیم که پسر بیرانوند را می‌شناختند، موفق به پیدا کردن او شدند. جالب اینجاست که محمداطها در شلوغی جشن در گوشه‌ای منتظر کمک از نیروی انتظامی یا یگان ویژه بود.



لیونل مسی از رونالدو

به نیکی یاد کرد

ستاره تیم ملی آرژانتین اخیراً در مصاحبه‌ای در میامی، خاطرات خود از رقابت تفگیر با کریستیانو رونالدو را با لحنی مثبت و دلنشین بازگو کرد. این رقابت که بیش از یک‌دهه دنیای فوتبال را تحت‌تأثیر قرار داد، زمانی به اوج خود رسید که مسی در بارسلونا درخشید و رونالدو به عنوان یک ستاره به رقاب ملادرید پیوست. مسی در این مصاحبه با اشاره به اینکه رقابت با رونالدو برای هر دو طرف و هوادارانشان بسیار لذتبخش بود، گفت: «این دوره برای همه خیلی خوب بود؛ هم برای مردم و هم برای ما. ما از هم تقدیه می‌کردیم، چون هر دو خیلی رقابتی بودیم. او می‌خواست همه چیز را ببرد.» او همچنین به دشواری حفظ سطح بالای عملکرد در طول این سال‌ها اشاره کرد و افزود: «خیلی چشمبراست که ما این مدت طولانی این کار را انجام دادیم. همان‌طور که می‌گویند، رسیدن به قله آسان است، اما ماندن در آن سخت است. ما ۱۰ یا ۱۵ سال در اوج بودیم. این یک خاطره خوب برای همه است.» در حالی که مسی در اینترمیامی مشغول است و رونالدو در النصر عربستان برای کسب جام تلاش می‌کند، این سخنان نشان از احترام متقابل و تأثیر عمیق این دو فوق ستاره بر تاریخ فوتبال دارد.



رژیم غذایی عجیب قوی‌ترین

مرد جهان؛ یک گاو کامل و بدون آب!

میچل هوپر، قوی‌ترین مرد جهان در سال ۲۰۲۳ و نایب‌قهرمان رقابت‌های سال ۲۰۲۴، روزانه نزدیک به سه برابر مقدار کالری توصیه‌شده برای یک مرد بالغ در بریتانیا مصرف می‌کند و میزان پروتئین دریافتی‌اش حدود ۴۴۰ گرم در روز است؛ یعنی چیزی معادل هشت برابر مقدار استاندارد اعلام‌شده توسط بنیاد قلب بریتانیا. هوپر روزانه یک استیک و حدود ۴۵۰ گرم گوشت چرخ‌کرده می‌خورد یعنی در هفته حدود ۲/۲ کیلوگرم گوشت چرخ‌کرده و هفت عدد استیک مصرف می‌کند. این مقدار در طول یک سال، معادل گوشت کامل یک گاو بالغ است! یکی از عجیب‌ترین بخش‌های رژیم غذایی هوپر، امتناع کامل او از نوشیدن آب است. او در گفت‌وگو با رسانه‌ها تأکید کرد: من اصلاً آب نمی‌خورم. فقط نوشابه رژیمی، شیر و آب پرتقال. هوپر می‌گوید که هرزیه خرید مواد غذایی‌اش در هفته به حدود ۳۳۰ پوند می‌رسد. این یعنی سالانه حدود ۱۲ هزار پوند فقط برای غذا هزینه می‌کند؛ رقمی معادل با یک سوم درآمد متوسط سالانه در بریتانیا.



سال تلخ هواداران در جاده‌ها

خودروها، قاتل رؤیاهای هواداران فوتبال

یک هوادار فوت شد. تکرار این حوادث ناگوار نشان می‌دهد که متأسفانه، جاده‌ها و خودروها به قاتلان خاموش رؤیاهای هواداران فوتبال تبدیل شده‌اند. هواداران که با عشق و شور فراوان برای حمایت از تیم محبوب خود راهی ورزشگاه‌ها می‌شوند، در معرض خطرات جدی جاده‌ای قرار دارند. این در حالی است که آنها حتی از کمترین سطح امنیت در داخل ورزشگاه‌ها نیز برخوردار نیستند. این حوادث تلخ رنگ خطر برای مسئولین و متولیان امر است. لازم است که اقدامات فوری و اساسی در جهت تأمین امنیت جانی هواداران فوتبال در مسیر رفت و آمد به ورزشگاه‌ها انجام شود. هواداران فوتبال نیز برخورداری مستولین و متولیان امر است. لازم است که اقدامات فوری و اساسی در جهت تأمین امنیت جانی هواداران فوتبال در مسیر رفت و آمد به ورزشگاه‌ها انجام شود. هواداران فوتبال نیز برخورداری مستولین و متولیان امر است. لازم است که اقدامات فوری و اساسی در جهت تأمین امنیت جانی هواداران فوتبال در مسیر رفت و آمد به ورزشگاه‌ها انجام شود.

واکنش رونالدو به بیست‌ویکمین قهرمانی اسپورتینگ



کریستیانو رونالدو مهاجم تیم فوتبال النصر عربستان پس از قهرمانی اسپورتینگ در فصل ۲۰۲۴-۲۵ لیگ برتر پرتغال، پستی در یکی از شبکه‌های اجتماعی منتشر کرد. رونالدو در توضیح این عکس نوشت: «تبریک بابت دو قهرمانی متوالی». اسپورتینگ با این قهرمانی دومین عنوان قهرمانی متوالی و چهارمین قهرمانی‌اش در قرن بیست‌ویکم را به دست آرد. به طور کلی، شیرها تاکنون ۲۱ قهرمانی در تاریخ باشگاه خود به ثبت رسانده‌اند. کریستیانو رونالدو در سال ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۳ در این باشگاه بازی کرد و بخشی از دوران حرفه‌ای خود را در تیم‌های جوانان و نوجوانان اسپورتینگ گذراند.



با حضور قلعه‌نویی در مینی‌گلف حالا به نظر می‌رسد باید منتظر حضور دیگر چهره‌های نامدار فوتبال ایران در زمین‌های گلف و رشته‌های زیرمجموعه آن باشیم و شاید این بار کری‌خوانی سرخابی‌ها در جایی به غیر از مستطیل سبز نمود عینی پیدا کنند.

قلعه‌نویی گلف باز شد

جذابیت گلف و رشته‌های زیرمجموعه آن، پای چهره‌های سرشناس فوتبال را هم به زمین‌های این رشته ورزشی باز کرده است. امیر قلعه‌نویی سرمربی تیم ملی فوتبال اخیراً با حضور در هیأت گلف استان تهران از نزدیک با رشته هیجان‌انگیز مینی‌گلف، قوانین، مقررات و ادوات آن آشنا و در اقدامی جالب توجه دست به «پاتر» شد.

با حضور قلعه‌نویی در مینی‌گلف حالا به نظر می‌رسد باید منتظر حضور دیگر چهره‌های نامدار فوتبال ایران در زمین‌های گلف و رشته‌های زیرمجموعه آن باشیم و شاید این بار کری‌خوانی سرخابی‌ها در جایی به غیر از مستطیل سبز نمود عینی پیدا کنند.

مشاهیر

تولدت مبارک دیگو فورلان
اسطوره فوتبال اروگوئه!

امروز، ۱۹ مه، مصادف است با سالروز تولد دیگو فورلان، مهاجم افسانه‌ای تیم ملی اروگوئه و یکی از برجسته‌ترین چهره‌های تاریخ فوتبال این کشور. فورلان نه تنها به خاطر گل‌های زیبا و شوت‌های قدرتمندش شناخته می‌شود، بلکه به دلیل تعهد، حرفه‌ای‌گری و تأثیرگذاری‌اش در سطح ملی و باشگاهی، جایگاه ویژه‌ای در قلب هواداران فوتبال دارد. او از ارکان اصلی موفقیت اروگوئه در جام جهانی ۲۰۱۰ و برنده جایزه بهترین بازیکن جام جهانی ۲۰۱۰ است. وی تنها بازیکنی هست که در لیگ ۹ کشور جهان بازی کرده است (آرژانتین، انگلیس، اسپانیا، ایتالیا، برزیل، ژاپن، اروگوئه، هندوستان و هنگ کنگ). فورلان در یک خانواده

فوتبالی به دنیا آمده است. پدرش ۲ بار در جام جهانی برای تیم ملی اروگوئه بازی کرده و پدرزکش در تیم آرژانتینی ایندپندنت بازی می‌کرد. دیگو فورلان در یک خانواده فوتبالی متولد شد. پدر و پدربزرگ او نیز فوتبالست‌های مطرحی بودند که این موضوع، زمینه را برای ورود او به دنیای فوتبال هموار کرد. او پس از گذراندن دوران نوجوانی در تیم‌های پایه، در باشگاه‌های پنارول، دانوبیو و ایندپندنت آرژانتین خوش درخشید و توانست نظر باشگاه‌های بزرگ اروپایی را به خود جلب کند. در سال ۲۰۰۲، فورلان به منچستر یونایتد پیوست و اگرچه دوران حضورش در این تیم انگلیسی خیلی طولانی نبود، اما او توانست تجربه‌های ارزشمندی کسب کند. پس از آن،



فورلان به لالیگا رفت و در ویرتال و اتلتیکو مادرید به اوج دوران حرفه‌ای خود رسید. او در این دو تیم، با به ثمر رساندن گل‌های فراوان و کسب عنوان آقای گلی لالیگا، نام خود را به عنوان یکی از بهترین مهاجمان اروپا مطرح کرد. دیگو فورلان دو بار موفق به کسب جایزه کفش طلای اروپا شده است. افتخاری که نشان‌دهنده توانایی گلزنی بالای او است. فورلان از سال ۲۰۰۳ به تیم ملی اروگوئه دعوت شد و در طول سال‌های حضورش، نقش بسیار

مهمی در موفقیت‌های این تیم ایفا کرد. او در جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی، به عنوان یکی از ستاره‌های تیم ملی اروگوئه، با به ثمر رساندن ۵ گل و ارائه بازی‌های درخشان، نقش بسزایی در صعود این تیم به مرحله نیمه‌نهایی داشت. فورلان در پایان این رقابت‌ها، به عنوان بهترین بازیکن جام جهانی انتخاب شد. دیگو فورلان، نمادی از تلاش، پشتکار و استعداد است. او به عنوان یک الگو برای نسل‌های جوان فوتبالست‌ها، همواره به یاد خواهد ماند.

فضای مجازی



تبریک جالب بولونیا به کریستال پالاس

بعد از فتح جام حذفی

فصل جاری فوتبال باشگاهی در اروپا با نمایش تیم‌های کوچک‌تر در برابر مدعیان سنتی، جذابیت خاصی پیدا کرده است. در حالی که رئال مادرید و بارسلونا فینالیست‌های جام حذفی اسپانیا بودند و بارسلونا قهرمان شد، تیم‌های کوچک‌تری نیز در دیگر لیگ‌ها به فینال‌ها راه یافته‌اند. در آلمان، اشتوتگارت که در بوندس لیگا در رده نهم قرار داشت، به فینال جام حذفی مقابل آرمینیا بیلفلد رسیده است. همچنین، بولونیا در ایتالیا و کریستال پالاس در انگلیس با شکست دادن غول‌هایی چون میلان و منچستر سیتی قهرمان جام‌های حذفی شدند. بولونیا در پیام تبریک به کریستال پالاس به شباهت‌های قابل توجه میان دو تیم اشاره کرد. از جمله طرح پیراهن و رنگ‌ها که باعث شد توجه‌ها بیشتر جلب شود. این قهرمانی‌ها نه تنها به اعتبار تیم‌های کوچک افزود، بلکه برای آنها سهمیه لیگ اروپا را نیز به ارمغان آورد.



پست کنایه‌آمیز بیرانوند پس از قهرمانی تراکتور

باشگاه تراکتور در پایان لیگ برتر بیست و چهارم، قهرمانی خود را جشن گرفت. برخی بازیکنان سابق پرسپولیس که این فصل در تراکتور بودند، شادی بسیاری در جشن قهرمانی این تیم صورت دادند. یکی از این بازیکنان علیرضا بیرانوند بود. بیرانوند یک استوری به همراه دانیال اسماعیلی‌فر و مهدی ترابی منتشر کرده و متنی کوتاه نیز در آن نوشته است. علیرضا بیرانوند پس از آن استوری، یک پست دیگر از خودش در رختکن و همراه جام قهرمانی لیگ برتر خلیج فارس منتشر کرده است. او در کپشن این پست اینستاگرامی این گونه نوشته است: داستان‌ها نمود میشن، ولی داستان نویس‌ها همچنان ادامه میدن...



پوستر خدا حافظی برای بازیکن پرسپولیس

محمدامین کاظمیان پس از دو سال حضور موفق در آلومینیوم راهی پرسپولیس شد و قراردادی به مدت سه فصل با قمرزها به امضا رساند که باشگاه اراکی نیز با انتشار یک پوستر از این بازیکن قدردانی کرد. باشگاه آلومینیوم اراک با انتشار تصویری از دو رست خوش‌حالی گل امین کاظمیان، برای او در ادامه راهش آرزوی موفقیت داشته و از زحمات این بازیکن طی دو فصل اخیر قدردانی کرد.