

ایران ورزش

راز مصدوم نشدن کریستیانو رونالدو چیست؟

صالح الحارثی، پزشک پیشین تیم ملی فوتبال عربستان درباره عدم مصدومیت کریستیانو رونالدو در دیدارهای فشرده لیگ حرفه‌ای این کشور گفت: «رونالدو همواره می‌خواسته که بدن او همانند یک ورزشکار و نه صرفاً یک فوتبالیست ساخته شود و تا سن ۴۰ سالگی به این روند و مراقبت از خود ادامه می‌دهد.»

الحارثی خاطرنشان کرد: «بعد از ۴۰ سالگی افت بدن آغاز می‌شود اما با توجه به اینکه بدن رونالدو از ابتدا به شکل صحیحی تثبیت شده؛ به آن درجه‌ای که افراد عادی یا حتی فوتبالیست‌ها آفت می‌کنند، نخواهد بود؛ البته کریستیانو رونالدو هم پس از ورود به ۴۰ سالگی بخش زیادی از آمادگی جسمانی خود را از دست خواهد داد.»



- روزنامه ورزشی صبح ایران
- صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی
- مدیرعامل مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران: علی متقیان
- تلفن: ۱۴ ۸۸۵۰۴۱۱۳ • شماره: ۸۴۷۱۱۷۳
- لیوگرافی و چاپ: مؤسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران
- سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ - ۸۸۵۰۱۳۰۰ - ۸۸۷۴۶۵۸۳
- امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ - ۸۸۵۲۱۹۵۴
- نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸
- صندوق پستی: ۵۳۸۸-۱۵۸۷۵

در حاشیه



برد عجیب بارسا

فلیک را هم احساساتی کرد

هانس فلیک پس از کامبک بارسلونا مقابل بنفیکا در حالی دیده شد که کمتر از او دیده بودیم. بارسلونا با ثبت یکی از ماندگارترین کامبک‌های تاریخ لیگ قهرمانان اروپا، مقابل بنفیکا با نتیجه ۵-۴ به پیروزی رسید. این کامبک به قدری هیجان برای هواداران بارسا داشت که از همین حالا واکنش‌هایشان به گل پنجم در شبکه‌های اجتماعی در دسترس است؛ حالا تصور کنید این گل را از کنار خط دیده باشید! هانس فلیک، سرمربی بارسا که به کنترل چهره و احساساتش هنگام گلزنی تیمش مشهور است، پس از گل راقینیا و قطعی شدن پیروزی تیمش اینگونه واکنش نشان داد.



روی کاستا داور را بازخواست کرد

پس از سوت پایان، تیم داور به رهبری دنی ماکلی هلندی به سمت تونل ورزشگاه رفتند و این در حالی بود که صدای سوت‌های ممتد تماشاگران به گوش می‌رسید. دقیقاً بعد از پایان بازی، رسانه‌های اسپانیایی گزارش دادند که لحظاتی پرتنش و گیج‌کننده در تونل، نزدیک رختکن بارسلونا وجود داشت که نیاز به مداخله پلیس داشت و در این شلوغی، راقینیا، اریک گارسیا و یک نفر دیگر از بارسلونا درگیر بودند. اما موضوع به همین جا ختم نشد. رئیس بنفیکا، روی کاستا نیز از آنچه در دقایق پایانی بازی دید، شدیداً ناراضی بود و به تونل ورزشگاه رفت. بر اساس ادعای آبولو، روی کاستا که کنترلش را از دست داد و از آنها درباره صحنه خطا روی لئوناردو باربرو در محوطه جریمه بارسلونا توضیح بخواهد. او اصرار داشت که خطای پناالتی واضح بود و داور اشتباه کرد. آبولو در مورد آنچه در اتاق داوران بین کاستا و تیم داور دیده، جزئیات بیشتری منتشر نکرده است.



استوری مانشاریپوف

برای خرید جدید سیتی

عبدالقادر خوسانوف، مدافع میانی ۲۰ ساله تیم ملی ازبکستان با امضای قراردادی ۴.۵ ساله رسماً به منچستر سیتی پیوست تا تبدیلی به نخستین ازبکستانی تاریخ لیگ برتر انگلیس شود. زمره‌های پیوستن مدافع ۱۸۶ سانتی متری سابق لانس به منچستر سیتی از هفته گذشته آغاز شد و سرانجام با اعلام رسمی سیتیزن‌ها در صفحات رسمی شبکه‌های اجتماعی، خوسانوف رسماً به جمع شاگردان پپ گواردیولا اضافه شد. جلال‌الدین ماشارپوف ستاره ازبکستانی استقلال با انتشار یک استوری به پیوستن هموطنش به منچستر سیتی واکنش نشان داد.

برنامه بازی‌های آسیایی

لیگ نخبگان

دوشنبه ۱۵ بهمن

استقلال الشرطه عراق ۱۹:۳۰

سه شنبه ۱۶ بهمن

الهلال پرسپولیس ۲۱:۳۰

لیگ قهرمانان آسیا (دو (یک هشتم نهایی)

سه شنبه ۲۳ بهمن

الخدیده بحرین تراکتور ۱۷:۳۰



بازسازی آزادی قابل تقدیر است اما زیرساخت‌های ورزشی ایران فرسوده است!

فاجعه‌ای به نام زیرساخت ورزشی

رفعتی به ایران ورزشی گفت: «متأسفانه اکثریت زیر ساخت‌های کشور ما قدیمی شده‌اند و در این سال‌ها هیچ رسیدگی به آن هم انجام نشده بود. البته با توجه به روند ساخت و ساز ورزشگاه‌های جدید در کشور، توانستیم که اخیراً ورزشگاه‌های مدرنی مانند ورزشگاه گل‌گهر، فولاد، امام رضا، مس رفسنجان و مس کرمان را به چرخه اضافه کنیم اما در یک کلام ما در این ۶ ماه فرصت کاری را کردیم که باید در ۴۰ سال گذشته انجام می‌شده اما به هر ترتیب این رسیدگی‌ها انجام نشده بود.»

رفعتی در واکنش به این سؤال که «برای رسیدن به سطح استاندارد ورزشگاه‌های قطر یا عربستان چه مسیری پیش روی خودش از جامعه ورزشی‌ها است و آقای دنیامالی نگاهی ویژه به پیشرفت و حتی گرفتن میزبانی‌های بین‌المللی دارد. اگر دولت و مجلس به این حوزه توجه کنند و مثلاً بودجه‌ای ۱۰۰ همتی برای زیرساخت ورزشی در نظر بگیرند، خیلی می‌توانیم خودمان را برای جام ملت‌های ۲۰۳۱ آماده کنیم و این عدد صرفاً یک هزینه نیست و به نوعی سرمایه‌گذاری هم محسوب می‌شود چرا که وقتی کشور میزبان یک رویداد مهم مثلاً جام ملت‌های آسیا می‌شود، بخش عمده‌ای از هزینه‌ها، از طریق درآمدهای توریستی و ... باز می‌گردد.»

در ورزش‌های مختلف می‌شود. جوانانی که می‌توانستند به عنوان قهرمانان آینده در عرصه جهانی درخشش داشته باشند، به دلیل نبود یک فضای مناسب از فعالیت‌های ورزشی دور می‌شوند. زیرساخت‌های نامناسب تأثیر مستقیمی بر کیفیت عملکرد ورزشکاران دارد. ورزشکارانی که در شرایط ضعیف تمرین می‌کنند، هرگز نمی‌توانند به سطح بالا و استاندارد جهانی دست یابند. دولت سیزدهم قول داد استادیوم جدیدی در اطراف تهران بسازد که در نهایت این پروژه هم آغاز نشده منتفی شد. مشکل فقط فوتبال هم نیست، مثلاً رضا علیپور، قهرمان سنگ‌نوردی ایران که به خاطر صدم ثانیه دستش از مدال المپیک کوتاه ماند بعد از رقابت‌ها گفت در یک «دخمه» تمرین می‌کرده! قهرمانان قایقران ایران می‌گویند مسیر استاندارد برای تمرین قایقرانی ندارند.

اما مشکل کجا بود؟

اخیراً در رشته فوتبال با موج گسترده‌ای از وضعیت وخیم ورزشگاه‌ها روبه‌رو شدیم و ظرف ۶ ماه با یک عملیات فوری و بحرانی همه تلاش کردند تا ورزشگاه‌های کشور به آمادگی برسند و تا حدودی این هدف محقق شد. در همین راستا به سراغ داود رفعتی، رئیس دیارتمان استانداردهای فدراسیون فوتبال رفتم تا چرایی وضعیت کنونی زیرساخت‌های ورزشی کشور به خصوص در رشته فوتبال را بررسی کنیم.

نماد ورزش در ایران به شمار می‌رفت، اکنون به علت عدم بازسازی و نگهداری صحیح در وضعیت ناامیدکننده‌ای قرار دارد. بازسازی این ورزشگاه که از یک سال و نیم پیش آغاز شده، همچنان ادامه دارد و معلوم نیست که کی به پایان خواهد رسید. دیگر ورزشگاه‌ها، مانند ورزشگاه تختی و نقش جهان نیز وضعیت مشابهی دارند و عدم رسیدگی به آنها منجر به کاهش کیفی عملکرد ورزشکاران و خدمات‌رسانی به علاقه‌مندان به ورزش شده است.

یکی از علل اصلی فرسودگی زیرساخت‌های ورزشی ایران، عدم تخصیص بودجه کافی و بموقع از سوی دولت‌ها به این حوزه است. متأسفانه بودجه‌هایی که به ورزش اختصاص داده می‌شود، به صورت قطره‌چکانی و غیرقابل پیش‌بینی است و این موضوع باعث شده تا بسیاری از پروژه‌های زیرساختی ناتمام باقی بمانند. بسیاری از پروژه‌های ورزشی در شهرهایی مستقر شده‌اند که فعالیت بالای ورزشی در آنها وجود ندارد. به عنوان مثال، ساخت ورزشگاهی در سمنان در حالی که شهرهایی همچون بندرانزلی، آبادان و رشت فاقد زیرساخت‌های لازم برای میزبانی مسابقات هستند، یک اشتباه بزرگ است. این قبیل سیاست‌گذاری‌ها منجر به هدررفت منابع مالی و انسانی می‌شود.

عدم وجود امکانات کافی و استاندارد، باعث کاهش انگیزه جوانان برای شرکت

گزارش یک

محمدرضا رحیم‌پور

روزنامه نگار

زیرساخت‌های ورزشی عاملی کلیدی در تحقق اهداف ورزشی یک کشور به شمار می‌رود. این زیرساخت‌ها نه تنها جنبه‌های فیزیکی مانند ورزشگاه‌ها و سالن‌های ورزشی را در بر می‌گیرد، بلکه شامل مواردی همچون کیفیت آموزش مربیان و دسترسی عموم به امکانات ورزشی می‌شود. اما در سال‌های اخیر، وضعیت زیرساخت‌های ورزشی ایران با مشکلات جدی مواجه شده است. سؤال اصلی اینجاست که آیا این زیرساخت‌ها به طور کامل فرسوده و از کاربری خارج شده‌اند؟ در ادامه به بررسی علت‌ها و پیامدهای این وضعیت خواهیم پرداخت. یکی از مشکلات اساسی که در زمینه زیرساخت‌های ورزشی ایران به چشم می‌خورد، فرسودگی و عدم نگهداری صحیح از این تأسیسات است. ورزشگاه‌ها و سالن‌های ورزشی که در گذشته با هزینه‌های قابل توجهی ساخته شده‌اند، اکنون به حال خود رها شده و دیگر قادر به پاسخگویی به نیازهای ورزشی در سطح ملی و بین‌المللی نیستند. مدیریتی که در این سال‌ها در وزارت ورزش و جوانان حاکم بوده، ناکارآمدی و عدم شفافیت را به وضوح به تصویر کشیده است. به عنوان مثال، ورزشگاه آزادی، که روزگاری

فضای مجازی



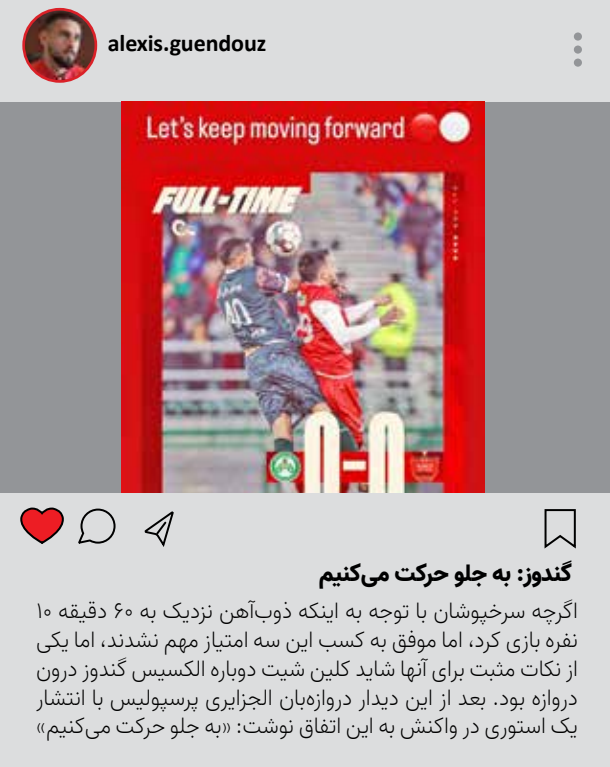
پوستر جالب باشگاه خاتون بم برای دیدار مقابل گل‌گهر

باشگاه خاتون بم برای دیدار مقابل گل‌گهر سیرجان از یک پوستر با نمادهای سنتی استان کرمان استفاده کرد.



استوری صفحه رسمی تیم ملی ازبکستان برای جلال‌الدین

صفحه رسمی تیم ملی فوتبال ازبکستان در واکنش به آسیب‌دیدگی ماشارپوف یک استوری منتشر کرد و نوشت: زود خوب شو ماشارپوف.



گندوز: به جلو حرکت می‌کنیم

اگرچه سرخیوشان با توجه به اینکه ذوب‌آهن نزدیک به ۶۰ دقیقه ۱۰ نفره بازی کرد، اما موفق به کسب این سه امتیاز مهم نشدند. اما یکی از نکات مثبت برای آنها شاید کلین شیت دوباره الکسیس گندوز درون دروازه بود. بعد از این دیدار دروازه‌بان الجزایری پرسپولیس با انتشار یک استوری در واکنش به این اتفاق نوشت: «به جلو حرکت می‌کنیم»

جدول لیگ برتر

رتبه	تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	گل -+	تفاضل امتیاز
۱	تراکتور	۱۶	۱۱	۲	۳	۸-۲۹	۲۱-۳۵
۲	سپاهان	۱۶	۱۰	۵	۱	۱۱-۲۷	۱۶-۳۵
۳	فولاد	۱۶	۹	۴	۳	۱۴-۱۹	۵-۳۱
۴	پرسپولیس	۱۶	۹	۳	۴	۱۱-۲۲	۱۱-۳۰
۵	گل‌گهرسیرجان	۱۶	۶	۶	۴	۶-۱۰	۴-۲۴
۶	ذوب‌آهن	۱۶	۵	۷	۴	۱۲-۱۳	۱-۲۲
۷	آلومینیوم‌اراک	۱۶	۴	۸	۴	۱۸-۱۸	۳-۲۰
۸	ملوان	۱۶	۴	۷	۵	۱۷-۱۷	۱-۱۹
۹	استقلال خوزستان	۱۶	۴	۷	۵	۱۴-۱۰	۴-۱۹
۱۰	چادرملو اردکان	۱۶	۵	۴	۷	۱۷-۱۲	۵-۱۹
۱۱	استقلال	۱۶	۴	۶	۶	۱۴-۱۴	۵-۱۸
۱۲	خیبر خرم‌آباد	۱۶	۴	۴	۸	۱۸-۱۴	۴-۱۶
۱۳	مس رفسنجان	۱۶	۴	۴	۸	۲۳-۱۵	۸-۱۶
۱۴	شمس‌آذر قزوین	۱۶	۴	۴	۸	۲۱-۱۰	۱۱-۱۶
۱۵	نساجی مازندران	۱۶	۲	۹	۵	۱۱-۸	۳-۱۵
۱۶	هوادار	۱۶	۱	۵	۱۰	۲۵-۵	۲۰-۸