

افلاکی: دوست نماها می خواستند چوب لای چرخ ما بگذارند

# ۲۰۲۴ ، سال تحول تکواندو بود

## سؤال و جواب

### فائز زمانی

خبرنگار

سال ۲۰۲۴ با شاهکار تکواندوکاران در المپیک پاریس، پایان باشکوهی برای تکواندو ایران بود. البته که به گفته مجید افلاکی سرمربی تیم ملی، این پایان ماجرا نیست و نتایج المپیک در همان شبای چانگ پاریس به خاک سپرده شد و تکواندوی ایران از همین الان برای المپیک ۲۰۲۸ دورخیز کرده است. افلاکی که سال ۲۰۲۴ را سال دگردیسی تکواندو می داند، معتقد است با بالاتر رفتن انتظارات از تیم ملی، حالا کار تکواندوکاران برای میدان های آینده سخت تر از قبل شده است.

چه خیراز تمرینات تیم ملی، المپیکي ها هم در این اردو حضور دارند؟

تمرینات مان با ۳۱ ملی پوش برای رقابت های فجیره در حال برگزاری است. المپین ها هم در این اردو حضور دارند و خبری از غیبت آنها نیست. سال ۲۰۲۴ برای تکواندو ایران چگونه بود؟

۲۰۲۴ سال تحول تکواندو بود. با برنامه ریزی که فدراسیون تکواندو داشت، موفقیت در المپیک دور از انتظار نبود اما فکر نمی کردیم این شاهکار به این زودی رقم بخورد و فکری کنیم با نتایجی که در شبای چانگ پاریس گرفتیم، سال ۲۰۲۴ گام بلندی برداشتیم. بدترین اتفاق ۲۰۲۴ برای تکواندو ایران چه بود؟

به حرحال همیشه مسائل حاشیه ای در ورزش وجود دارد و یکسری اتفاقات باعث دلسردی می شود. امسال مسئولین در این مسیر همراه ما بودند اما بعضی از دوست نماها خیلی اذیت مان کردند و سعی داشتند چوب لای چرخ مان بگذارند. البته که برخلاف میل آنها این شیطنت ها نتوانست ما را دلسرد

پایان مسابقات کشتی آزاد قهرمانی کشور با درخشش نمایندگان مازندران

## ستاره های شمالی



### گزارش خبری

#### محسن وظیفه

روزنامه نگار

بود دستش خالی ماند. این مسابقات یکبار دیگر نشان داد که کشتی ایران همچنان به دست مازنی ها می چرخد؛ استانی که می تواند با داشته هایش حتی در قهرمانی جهان هم حرف برای گفتن داشته باشد.

#### ۵۷ کیلوگرم: میلاد والی زاده

اولین شگفتی در مسابقات قهرمانی کشور در وزن ۵۷ کیلوگرم رقم خورد؛ جایی که علیرضا سرلک دارنده مدال نقره جهان به فینال نرسید تا عنوان قهرمانی به میلاد والی زاده تعلق دهد. شاید با همین برد هم میلاد دوبنده تیم ملی در مسابقات جهانی سال آینده را به دست بیاورد.

## نتایج تکراری با صدرنشینی ادامه دار طبیعت

هفته پانزدهم لیگ برتر بسکتبال با پیگیری پنج مسابقه و تداوم صدرنشینی طبیعت به پایان رسید. در جریان اولین مسابقه تیم ذوب آهن اصفهان میهمان آسمان ولایت مشهد بود که در پایان، شاگردان کوهپایه با نتیجه نزدیک ۷۷-۷۵ پیروزی رسیدند. دومین دیدار نیز با تقابل حساس تیم های کاله مازندران و مهگل البرز پیگیری شد که در پایان، شاگردان تهران حانمی با نتیجه ۸۷-۹۲ میهمان خود را شکست دادند تا روند خوب خود در این هفته ها را ادامه دهند. کاله مازندران با این برد ۱۲۷ امتیازی شد و رتبه دوم خود در جدول رده بندی را حفظ کرد. در پایان سومین بازی تیم آینده سازان در سالن حکیمیه تهران میزبان پترونین ماهشهر



ریکرو در ناگویا می تواند تاریخ ساز شود

## پاکزاد: مدال طلا را تضمین نمی کنم

### مهری زنجیر

روزنامه نگار

به نظر سرمربی تیم ملی ریکرو، شرط این اتفاق قشنگ در ناگویا حمایت است؛ «البته شرط درخشش تیم در بازی های آسیایی حمایت است. به هر حال من به فدراسیون برنامه داده ام تا عملیاتی شود و وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک هم باید برای اجرای برنامه ها فدراسیون را حمایت کنند تا برنامه ها مختل نشود.»

پاکزاد معتقد است رکورد تمرینی شاگردانش، شانس مدال است؛ «تیروکمان رشته ای رکوردی است و طبق آمارو ارقام بچه های ما رکورد های خوبی دارند. در جمع کمانداران زن عبور از رکورد ۶۵۰ یعنی مدال. بین مردان هم رکورد ۶۶۰ شانس مدال است. بچه های ما مثل مبینا فلاح و رضا شبانی هم از این رکوردها در مسابقات داخلی و بین المللی داشته اند، حتی

بهبزاد پاکزاد، سرمربی تیم ملی تیروکمان ریکرو، این روزها در سایت فدراسیون شاگردانش را تمرین می دهد. او به درخشش کمانداران ریکرو در بازی های آسیایی ۲۰۲۴ هانگژو خیلی امیدوار است، طوری که حتی از تاریخ سازی آنها می گوید؛ «من دلم روشن است و امیدوارم که بچه ها در بازی های آسیایی می توانند با اولین مدال تاریخ سازی کنند. حتی همه تلاش ما برای مدال آوری کمانداران در بازی های کشورهای اسلامی است، به شرطی که همه شرایط جور باشد و ملی پوشان طبق برنامه آماده شوند.»



### خداحافظی کرد، در این باره با شما مشورت کرده بود؟

یک سال و خورد های از آخرین مسابقه سجاد مردانی در گرنداسلم می گذرد و این مدت به خاطر مصدومیت از تکواندو دور بود. او جزو خوش تکنیک ترین و خوش اخلاقی ترین ملی پوشان ما بود و تا ابد هم خواهد بود.

مردانی زحمات بسیار زیادی برای تیم ملی کشید و به گردن تکواندو ایران حق دارد. علاوه بر مصدومیتی که داشت، حدوداً ۱۴-۱۵ سال عضو تیم ملی بود و خودش معتقد است که وقشش رسیده که جایش را به جوان ترها بدهد.

برنامه های هم برای خداحافظی کاپیتان تیم ملی دارید؟

طبق چیزی که اطلاع دارم فدراسیون تکواندو برنامه ویژه ای برای خداحافظی کاپیتان با ارزش تیم ملی در نظر دارد که احتمالاً در روزهای آینده برگزار خواهد شد.

باشد اما هنوز مشخص نیست کی و کجا این دو نفر باید با هم روبه رو شوند.

#### وزن ۷۰ کیلوگرم: ابراهیم الهی

قهرمان این وزن یک کشتی گیر مازندرانی بود که با سهمیه جوانان به این مسابقات آمده بود. ابراهیم الهی که قهرمان نوجوانان جهان بود و دوست داشت برای المپیک پاریس با رحمان رقابت کند، حالا قهرمان کشور شده اما در یک وزن بالاتر او می تواند با سن کم خود به یک مدعی در این وزن تبدیل شود.

#### وزن ۷۴ کیلوگرم: حسین ابوذری

کشتی گیر مازندرانی که سال گذشته هم در قهرمانی کشور درخشیده بود، توانست اینجا هم به عنوان قهرمانی برسد. حسین ابوذری حالا مهم ترین تهدیدکننده بونس امامی است و شاید با شرایطی که بونس دارد، سال آینده در جهانی کرواسی او هم دوبنده تیم ملی را به تن کند.

#### ۷۹ کیلوگرم: فریبرز بابایی

محمد نخودی مدعی این وزن است اما او هم در لیست مصدومان تیم ملی است. علی سوادکوهی هم به وزن ۸۶ کیلوگرم رفته به همین دلیل حالا با درخشش بابایی در قهرمانی کشور می تواند مدعی تیم ملی باشد.

#### ۶۱ کیلوگرم: احمد محمدنژاد

در وزن ۶۱ کیلوگرم هم عنوان قهرمانی به کشتی گیری از مشهد رسید که سال ها وقت خود را در وزن ۵۷ کیلوگرم تلف کرده بود. احمد جوان که به یک وزن بالاتر آمده بود، در فینال علی قلی زادگان را از پیش رو برداشت تا مدعی جدید این وزن باشد.

#### ۶۵ کیلوگرم: یاسین رضایی

در وزن ۶۵ کیلوگرم که رحمان عموزاد معاف بود، یاسین رضایی تمام رقبایش را از دم تیغ گذراند تا خودش را به عنوان یک مدعی جدید در این وزن معرفی کند. رقابت رحمان و یاسین رضایی می تواند یک رقابت دیدنی در این وزن

به عنوان قهرمانی رسید. عظیمی که در سال های اخیر با درخشش در جوانان جهان خودش را مطرح کرده بود باز هم قهرمان کشور شد اما این بار به او فرصت می دهند خودش را نشان بدهد.

#### ۹۷ کیلوگرم: مجتبی کلج

عنوان قهرمانی در مسابقات قهرمانی کشور به کلج رسید. کشتی گیر باتجربه ای که او هم احتمالاً با توجه به غیبت آذربایرا به دلیل مصدومیت می تواند مدعی این وزن باشد.

#### وزن ۱۲۵ کیلوگرم: سیدمهدی هاشمی

برای چندمین بار سیدمهدی هاشمی به جمع امیررضا معصومی و امیرحسین زارع در ۱۲۵ کیلوگرم رسید. او در حالی باید در این وزن با مدعیان روبه رو شود که در سال های اخیر چند بار به آنها باخته است. این بار هم با توجه به آمادگی دو ستاره تیم ملی بعید است زورش به آنها برسد.

### سوادکوهی جراحی کرد

علی سوادکوهی قهرمان کشتی آزاد آسیای خود را به تیغ جراحان سپرد. سوادکوهی در جریان رقابت های لیگ برتر کشتی آزاد از ناحیه مینیسپیک زانوی پا دچار آسیب دیدگی شده بود. که با پیگیری فدراسیون کشتی مقدمات انجام عمل جراحی وی فراهم و صبح امروز زانوی پای خود را جراحی کرد. با توجه به اهمیت حفظ سرمایه های کشتی کشور و نگاه ویژه به قهرمانان ملی، تمامی مراحل درمانی آنها توسط فدراسیون پیگیری و انجام می شود.

## اتهام قاچاق به فدراسیون بدنسازی

فدراسیون بدنسازی نسبت به خبر منتشر شده برای اینکه یکی از افراد منتسب به این فدراسیون قصد خروج مبالغ قابل توجهی ارز از کشور را داشته، واکنش نشان داد. یک رسانه ادعا کرده است: «فردی که قصد داشت به صورت غیرقانونی مبلغ یکصدهزار دلار را از فرودگاه امام خمینی (ره) از کشور خارج کند، توسط پلیس فرودگاه دستگیر شده و این فرد در بازجویی اعلام کرده این مبلغ متعلق به فدراسیون بدنسازی است و برکهای که توسط فدراسیون بدنسازی مهر شده است را به پلیس داده اما با توجه به غیرقانونی بودن این اقدام، مبلغ یکصدهزار دلار او توسط پلیس فرودگاه ضبط می شود و پرونده او به مراجع قضایی ارجاع می شود.» فدراسیون بدنسازی نسبت به انتشار این خبر واکنش خیر داد: «فدراسیون بدنسازی اعلام می دارد هیچ فردی به عنوان نماینده فدراسیون قصد خروج ارز از کشور را نداشته و اخباری مبنی بر ضبط مبالغ قابل توجه دلار که توسط نماینده فدراسیون حمل شده، تکذیب می شود.»



مهتا عبداللهی و مبینا ملا جعفری هم این رکوردها را پشت سر گذاشته اند. بنابراین شانس مدال هستند اما شرایط و جو مسابقات هم مهم و تعیین کننده است و بچه ها شرایط ذهنی خوبی داشته باشند می توانند مدال بگیرند.»

سرمربی تیم ملی ریکرو اما ضمانت برای مدال طلا در ناگویا نمی دهد: «در دنیا توجه ویژه ای به تیراندازی با کمان است. هرچه حساب کنید مدال تیروکمان و بقیه رشته ها ارزان ترین مدال ورزشی محسوب می شوند. وقتی روی آن سرمایه گذاری شود می تواند در سه ماده مدال بگیرد؛ انفرادی، میکس و تیمی. بنابراین تیروکمان یکی از رشته های پرمدال است، اما هیچ وقت قبل از مسابقه نمی توانیم مدال طلا را ضمانت کرد. درست مثل وزنه برداری که وزنه ۳۸۵ کیلویی را نفر

اول دنیا زده و یک وزنه بردار دیگر وقتی ۳۰۰ کیلو بزنند، قطعاً مدال می گیرد.»

او از رکوردهای مبینا فلاح و رضا شبانی راضی است: «فلاح و شبانی در رکوردگیری با حفظ ثبات و کیفیت نفر اول شدند که نتیجه خوبی است. البته بقیه بچه ها هم در اردو رقابت می کنند. رقابتی که لازمه اردو است و باعث پیشرفت کمانداران می شود و به اردونشینان انگیزه می دهد تا از هم سبقت بگیرند.»

به گفته سرمربی تیم ملی ریکرو، رکوردهای کمانداران باید به ثبات برسد: «بچه ها طبق برنامه پیش می روند و رکوردهای خوبی هم در تمرین می زنند اما مهم این است که رکوردها به ثبات برسد تا با شرایط آمادگی جسمانی و ذهنی در رقابت های بین المللی آن را تکرار کنند.»

## خبر

### وزیر ورزش، میهمان ویژه لیگ جودو

لیگ آینده سازان جودو با شرکت ۴۰۰ جودوکار جوان و نوجوان از سراسر کشور دبروز در سالن شهید افراسیابی شروع شد. جودوکاران اوزان منفی ۵۰، ۵۵، ۶۰، ۶۶، ۷۳، ۸۱، ۹۰ و مثبت ۹۰ کیلوگرم با هم رقابت کردند.

این رقابت ها درحالی برگزار شد که آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون جودو میهمان ویژه ای داشت و احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان برای تماشای این رقابت ها به سالن افراسیابی رفته بود. تیم های گروه ساختمانی آینده، پارس جنوبی، درفام، کارگزاری املاک جامی، هیات جودو فارس، هیات جودو خراسان شمالی، هیات جودو قم، شهید هرندی شهرری، هیات جودو کرمانشاه، نوبافت شادیلون، تیم منطقه آزاد اروند، شاهین، هیات جودو کردستان، تیم شهید وحدتی، آکادمی جودو شهرستان مانه و فولادکستر طهرانی شانزده تیمی هستند که در این مسابقات حضور داشتند.

### قهرمانی علی داودی با ثبت رکورد ۴۵۹ کیلوگرم

علی داودی با رکوردی مسابقات قهرمانی جهان، قهرمان فوق سنگین هفته نخست لیگ برتر وزنه برداری شد. هفته نخست لیگ برتر وزنه برداری به میزبانی باشگاه مناطق نفت خیز جنوب در اهواز برگزار شد. وزنه بردارانی که در مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان و جوانان آسیا وزنه زده بودند، رکوردهایشان برای هفته نخست محاسبه شد. علی داودی در مسابقات قهرمانی جهان که در آذر برگزار شد رکورد مجموع ۴۵۹ کیلوگرم را ثبت کرد و همان رکورد برای هفته نخست لیگ برتر هم محاسبه شد و با همان رکورد عنوان قهرمانی را به دست آورد.

### نبرد برای قهرمانی نیم فصل والیبال زنان

تکلیف قهرمان نیم فصل اول لیگ برتر والیبال زنان، امروز با پایان هفته نهم روشن می شود. در این چهار بازی همزمان شهرهای امیدیه، تهران، تبریز و رفسنجان برگزار می شود که در حساس ترین بازی تیم زبر ۲۰ سال در سالن فدراسیون میزبان سایپا است. سایپای صدرنشین با هفت برد و ۲۱ امتیاز برای جشن قهرمانی نیم فصل اول فقط یک امتیاز می خواهد.

تیم زیر ۲۰ سال هم با پنج برد و ۱۴ امتیاز روی پله سوم جدول قرار دارد و برای حفظ سومی چاره ای جز شکست سایپا ندارد. کار سختی که بازی را حساب جذاب می کند. پیکان تهران که با هفت برد و ۲۱ امتیاز تیم دوم جدول است، این هفته استراحت دارد اما اگر شاگردان لی سایپا را با نتیجه ۳ صفر شکست دهد، پیکانی ها بی دردسر قهرمان نیم فصل می شوند. اما برد ۳-یک تیم زیر ۲۰ سال تعیین قهرمان را با معدل پوئن شماری تعیین می کند.

### مهرزاد کنار ستاره آلمانی جهان فوتبال



شهریه یکبر آلمانی در نخستین روز از سال ۲۰۲۵ میلادی تصاویر منتخب و ماندگار سال ۲۰۲۴ را منتشر کرد که در میان این تصاویر عکسی از تیم ملی والیبال نشسته ایران با محوریت مرتضی مهرزاد به چشم می خورد. کیکر در توضیح این عکس نوشت: ایران در رشته والیبال نشسته در پارالمپیک شرکت کرد. مرتضی مهرزاد نیز بالاتر از بازیکنان این تیم ایستاد. تیم والیبال نشسته ایران در دهمین حضور خود در ادوار پارالمپیک موفق به کسب هشتمین طلا در پاریس شد. در بین این تصاویر همچنین عکس خداحافظی تونی کروس از جمع بازیکنان رئال مادرید دیده می شود.

### لارستان قهرمان نیم فصل شد

شهید چمران لارستان نیم فصل لیگ برتر هندبال زنان را با قهرمانی به پایان رساند در حالی که رقابت در بالای جدول نزدیکتر از قبل شده است.

در پایان هفته پایانی دور رفت لیگ شهید چمران لارستان با ۱۴ امتیاز قهرمان نیم فصل شد، نفت و گاز گچساران با ۱۱ و سنگ آهن باقی با ۸ امتیاز دوم و سوم جدول رده بندی هستند. رابیزکو تهران با ۸، فولاد سپاهان با ۷، زاگرس جنوبی گازرون با ۴، نامی نواصفهان با ۲ و غدیر ملایر بدون امتیاز در رده های چهارم تا هشتم قرار دارند.