



## با زارع قرار گذاشتیم در لس آنجلس طلا بگیریم

# یوسفی: خیلی زود رکورد دنیا را می شکنم

### سؤال و جواب

#### محسن وظیفه

روزنامه‌نگار

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی جهان بحرین برای ایران خوب پیش رفت تا اینکه علیرضا یوسفی در دسته فوق سنگین روی تخته رفت. مدال طلای او در دو ضرب بار ناگهانی را از روی دوش وزنه‌برداری برداشت و مهم‌تر از همه نوید ظهور یک پدیده را داد. علیرضا یوسفی در این مسابقات هم با وزنه‌ای که بلند کرد و هم فیلمی که از او منتشر شد، به یک چهره رسانه‌ای در ایران تبدیل شد. یوسفی هنگامی که می‌خواست وزنه را بلند کند با فریاد «بیا بایا من» و «بیا پدر من» فضای مجازی را قبضه کرد. حالا این قهرمان دوست‌داشتنی وعده رسیدن به رکورد دنیا و البته طلای المپیک لس آنجلس را می‌دهد.

قبل از جهانی وعده دادی بودی که در این مسابقات، علاقه‌مندان به وزنه‌برداری خبرهای خوبی را می‌شنوند اما کمتر کسی فکرمی کرد بتوانی به وزنه ۲۶۲ کیلوگرم حمله کنی.

خیلی زحمت کشیده بودم و بازگوردهایی که در اردو زده بودم می‌دانستم و با اطمینان روی تخته رفتم و خدا را شکر شرمنده علاقه‌مندان به وزنه‌برداری و مردم خوب ایران نشدم. این مدت که در اردوی تیم ملی بودم مربیان و خانواده‌ام خیلی برای من زحمت کشیده بودند و از این بابت خیلی خوشحالم که توانستم به این مدال ارزشمند برسم.

درباره سطح مسابقات با توجه به غیبت تالاخازه

حرف‌های زیادی زده می‌شود.

خب رقیبم فقط تالاخازه نبود و بقیه وزنه‌پردازان مدعی هم حضور داشتند. قبلاً هم گفته بودم که غیبت تالاخازه خبر خوبی نیست. حتی اگر تالاخازه هم می‌آمد، کارش با شرایطی که داشتم، سخت می‌شد. حتی می‌توانستم رکوردم را بالاتر هم ببرم. کار را با ۲۶۲ کیلوگرم جمع کردم. هم من و هم علی داودی وزنه‌های خوبی زدیم. فعلاً از خودم راضی هستم، اما به این حد راضی نمی‌شوم. ان‌شاءالله برای ایجاد شرایط بهتر و وزنه‌های بیشتر تلاش می‌کنم.

این یعنی به همین زودی‌ها باید منتظر رکورد شکنی تو باشیم.

تا خدا چه خواهد اما با برنامه‌ای که دارم، خیلی زود سراغ رکوردشکنی می‌روم. تالاخازه یک‌بار سال ۲۰۲۱ وزنه ۲۶۷ کیلوگرمی را زده بود و کسی بعد از آن حتی به ۲۶۰ هم نرسید اما من اینجا ۲۶۲ کیلوگرم را زدم.

وزنه را خیلی سریع بالا بردی. یا اینکه وزنه سنگینی بود اما خیلی سریع قیچی را انجام دادی؛ درباره این موضوع هم صحبت می‌کنی؟

فشار زیادی را تحمل کردم. وزنه ۲۵۸ کیلوگرمی را که در تلاش دوم زدم، دیگر ننشستم و در سالن قدم زدم. کم‌ریند را باز کردم و دوباره بستم و برای ۲۶۲ کیلوگرمی روی تخته رفتم. اینقدر زیر فشار بودم و بدنم خسته بود که از استرس زیاد ترسیده بودم.

وقتی روی تخته آمدم قبل از وزنه‌زدن فریادهایی را زدی که خیلی در فضای مجازی چرخید. چطور شد که بهیو فریاد زدی یا بابای من؟

از شرایطی که پیش آمده بود، ترسیدم. حرف‌هایی هم که زدم، به پدم پناه بردم. به پدم پناه بردم البته خودم که چیز خاصی الان یاد نمی‌آید اما فقط خواستم از پدم کمک بگیرم. بعد از مسابقه هم کلی گریه کردم. البته

اشک شوق بود، اینقدر سختی کشیده بودم که ناگهان بیرون زدم و با گریه خودم را راحت کردم.

وزنه‌برداری ایران معمولاً دو تا خوب در سنگین وزن داشته؛ فکرمی کنی تو همراه علی داودی بتوانید تا چند سال در سنگین وزن بدرخشید؟

من و علی خیلی با هم رقیبیم. مثل دو تا داداش و من فکرمی کنم او در رشد من هم خیلی نقش داشت. امیدوارم بتوانیم در آینده هم با هم روی تخته برویم و مدال‌های ارزشمندی را کسب کنیم.

یک ضرب را خیلی کم زدی. نگران

مصدومیت بودی یا مشکل دیگری بود؟

مصدومیت داشتم اما واقعاً می‌توانستم به راحتی تا ۲۰۰ کیلوگرم را هم بالای سر ببرم. حرکت دوم ناموفق بود و نشد که ریسک کنم ولی برای افزایش رکورد مجموع باید رکورد یک ضرب را افزایش بدهم.

چهارشنبه قرار بود با هم صحبت کنیم اما گفتی

میهمان ویژه داری.

بله امیرحسین زارع همراه تعدادی از دوستانم لطف کردند و به خانه ما آمدند.

یک عکسی را گنوتوپرپاشیولی و تالاشا تالاخازه بعد از وزن کشی و وزنه‌برداری را گرفته بودند. امیدوارم ببینیم توهم همراه امیرحسین چنین عکسی را در المپیک لس آنجلس ببگیری؟

اتفاقاً وقتی امیرحسین خانه ما بود درباره همین موضوع صحبت کردیم. با هم قرار گذاشتیم که برای رسیدن به این دو طلا تمام تلاشمان را بکنیم.



## غفلت ۴ ماهه پاراوزنه‌برداری برای امضای قرارداد با حسین توکلی

# خداحافظی با مربی تاریخ‌ساز؟

بازی‌های پارالمپیک پاریس ۱۸ شهریور به پایان رسید و روز روز پایانی دو مدال طلای پاراوزنه‌برداری، اوضاع کاروان ایران در این بازی‌ها را بهبود بخشید. با وجود عملکرد درخشان پاراوزنه‌برداری در بازی‌های پاریس که سه مدال طلا و یک برنز گرفت اما هنوز از شروع اردوهای این تیم ماه از این بازی‌ها خبری نیست. تقریباً چهار روز پیش از شروع اردوهای این تیم گذشته ولی هنوز فدراسیون جانبازان هم درگیر این تیم با موفق ترین مسابقات در پاریس روشن شد. حالا چرا این شرایط به وجود آمده، مشخص نیست. ملی پاراوزنه‌برداری در پارالمپیک توکیو فقط یک مدال طلا به دست آورده بود اما در پاریس این یک طلا به سه مدال طلا تبدیل شد ولی این رشد چشمگیر هم ظاهراً مسئولان فدراسیون جانبازان و توان‌یابان و حتی مسئولان کمیته ملی پارالمپیک را هوشیار نکرده که هر چه سریعتر تکلیف این تیم را مشخص کنند. شاید نمی‌خواهند با حسین توکلی ادامه بدهند اما حتی اگر اینچنین هم باشد، باید سرمربی جدید را خیلی زود معرفی می‌کردند تا این تیم تمریناتش را برای رویدادهای مهم بین‌المللی استارت بزند. بازی‌های ناگویا مهر ۱۴۰۵ می‌شود، و این زمان با یک چشم برهم زدن تمام مستی است و باید در آن جوانگرایی شود.



## امروز؛ استارت دور برگشت لیگ والیبال

دور برگشت لیگ برتر والیبال مردان ساعت ۱۵ امروز با بازی جذاب تیم‌های صنعتگران امید و پیکان تهران در سالن فدراسیون والیبال شروع می‌شود؛ جایی که پیمان اکبری و غلامرضا مؤمنی مقدم دو همکار قدیمی دوباره رودرروی هم قرار می‌گیرند. پیکانی‌ها که دور رفت را با باخت ۳-۲ استارت زدند، امروز برای جبران مافات بازی می‌کنند. شهرداری ارومیه صدرنشین دور رفت اما در مشهد و بازی مقابل سپهرصداری مشهد قعرنشین جدول رده‌بندی دور برگشت را کلید می‌زند. طبیعت هم این هفته در رفسنجان میهمان مس است. چادرملو هم به گرگان رفته تا مقابل پاس بازی کند. اما کبیتی پسند اصفهان هم به تهران آمده تا ساعت ۱۸ در دومین بازی پایتخت به مصاف سایپا برود.

## عبادی پور ناجی جستجووا نشد

کاپیتان عبادی‌پور، ناجی جستجووا نوروید مقابل زاکسا نشد. تیم جستجووا در هفته مقدم لیگ برتر والیبال لاهستان، در سالن اختصاصی اش مقابل چشم ۱۵۰ تماشاگر به مصاف زاکسا رفت و در سه ست با امتیازات ۲۵-۲۲، ۲۵-۲۳ و ۲۸-۲۶ باخت. حتی بازی خوب و ۱۷ امتیاز میلاد عبادی‌پور کاپیتان هم ناجی تیمش نشد. نوروید با ۱۰ پیروزی، ۷ شکست و ۲۹ امتیاز تیم ششم جدول رده‌بندی است.

## دوچرخه‌سواران پا به رکاب شدند

دوچرخه‌سواران استقامت جاده با شروع اردوی تیم ملی استقامت و نیمه‌استقامت ایران از جمعه در بندر ماهشهر برای قهرمانی آسیا پا به رکاب شدند. امیر علیرضا، آیدین علیاری، ائلمان عابدی، علی لیبیب شتریان، حسن سیف‌اللهی، مسعود خاکی، محمدنبی میرباقری، نیما ناطقی، سبنا امیرلی، محمد درزی رامندی، کوروش قراقرگلو، محمد عدنان شاهبازی، علیرضا موسوی، آروین جواهری، آرش کلاهیچی، آرتین صدقی، محمدسنیا ربیعی، پرستو آتسانان، زهرا زارع وحید، ملیتا شونودی و آلا صالح ریاحی ۳۱ دوچرخه‌سواری هستند که برای ۲۰ روز با تمرین با برنامه‌های جاناتان ویگینز سرمربی بلژیکی تیم ملی و زیر نظر بهروز فرزاد، محمدعلی منتقیان و لیبلا فیضی مربیان تیم برای قهرمانی آسیای ۲۰۲۵ استقامت جاده تایلند و نیمه‌استقامت پیست مالزی آماده می‌شوند.

## بوکسورها قبل از ورود سرمربی در اردو

اردوی تیم ملی بوکس، دو روز قبل از ورود سرمربی جدید کوبایی، یعنی ۴ دی ماه شروع می‌شود. محمد صالح کوزرزی، مهدی پرویزی، محمدحسین حقی و مهدی کاظمی، پویا عبدالملکی، احسان فیاضی، قاسم حمزه، مهدی امیری، محمد نورانی، علی‌هاشمی نسب و عبسی فردین، حسین میراحمدی و علی فتحی، امیررضا ملک‌خطابی، امیراسماعیلی و حسین ماهیوند به ترتیب در اوزان ۴۸، ۵۱، ۵۴، ۵۷، ۶۱، ۶۴، ۶۳، ۷۱، ۷۵، ۸۱، ۸۶، ۹۱ و ۹۱ کیلوگرم با تصمیم «حسین رحمتی» مدیر تیم‌های ملی بوکس، به اردوی تیم ملی دعوت شدند. همایون امیری و محمد عاشری مربیان تیم ملی هستند و الوی توریس کوبایی سرمربی جدید دی به تهران می‌آید تا ملی پوشان را زیر نظر بگیرد.

## تقدیر تقوی از زنان خاک خورده والیبال

سیدمیلاد تقوی رئیس فدراسیون والیبال به مناسبت ولادت حضرت زهرا (س) و روز زن از سه بانوی زحمتکش، باسابقه و خاک خورده والیبال ایران تقدیر کرد. او دیروز قبل از شروع آخرین بازی این هفته بین سایپا تهران و نفت امیدیه در سالن فدراسیون به مناسبت میلاد باسعادت حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها و روز مادر و به پاسداشت مقام زن به ویژه در جامعه ورزش کشور و خانواده والیبال از ثریا یگانه و پری فردی دو بازیکن اولین تیم ملی زنان ایران در سال‌های ۱۹۹۶ و هاجرنجانی‌زاده اولین نایب رئیس زنان والیبال ایران با اهدای لوح تقدیر، تندیس، هدیه تقدی و دسته گل تقدیر کرد.

## سرمربی تیم والیبال نوجوانان بعد از سومی در کاوا

# غلامی: تجربه فوق‌العاده‌ای برای بچه‌ها بود



با سوپرستاره‌های جدید را می‌دهد، او تیم نوجوانان کاوا را تجربه خوبی برای شاگردانش می‌داند: «فدراسیون دوره‌های قبل هم تیم نوجوانان را به رقابت‌های این شکلی می‌فرستاد. به نظر من این دوره هم تجربه فوق‌العاده خوبی برای تیم ما بود.

چرا که بازیکنان نوجوان هر چقدر قهرمانی با نوجوانان والیبال در آسیا، تیمش را برای آموریت مهم‌تری آماده می‌کند. قهرمانی جهان در مردادماه سال آینده. او که تیمش با بازی در لیگ یک برای قهرمانی جهان تجربه‌اندوزی می‌کند، به محض دور آموریت برای حضور در رقابت‌های باشگاهی آسیای مرکزی کاوا، نه نیابود. نه نیابود تا بازیکنانش در مسابقه بین‌المللی پخته‌تر شوند. او با شاگردانش دست پر از نبال به تهران برگشتند. سومی کاوا، نتیجه‌ای که عادل غلامی سرمربی تیم نوجوانان از آن راضی است: «من از تیم و عملکرد بچه‌ها در رقابت‌های باشگاهی آسیای مرکزی راضی هستم. چرا که تیم با یک باخت سوم شد، در حالی که تیم قهرمان و دوم هر کدام دو باخت داشتند. از طرفی طبق آمار عملکرد آنها نسبت به قهرمانی آسیا پیشرفت خیلی خوبی داشت که به نظرم نوید روزهای درخشان والیبال

### نقل قول

#### مهری رنجبر

روزنامه‌نگار

رقابت‌ها نسبت به لیگ والیبال ایران پایین‌تر بود اما نسبت به سطح تیم نوجوانان بالا بود. تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها بازیکنان خارجی زیادی داشتند. تیم مالدیو پاسور قرقیزستانی یا روسی داشت و بازیکن هندی. تیم ملی نیال کاپیتان پاکستان را داشت و تیم هند که قهرمان لیگ کشورش هم بود، هم ۶،۵ بازیکن ملی پوش داشت و دو، سه بازیکن خارجی.» غلامی درباره قبول حضور تیمش در سرمربی تیم والیبال نوجوانان اعتراف می‌کند سطح رقابت‌های کاوا از لیگ ایران پایین‌تر است: «سطح این

تنها به خاطر اینکه تجربه خیلی خوبی برای بچه‌ها بود استقبال کردم. نکته جالب هم این بود که برای اولین بار ما وقتی رسیدیم تیم فرادایش مسابقه داشت و ۳-۲ هم مالدیو را برد. در واقع کیفیت غذایی در نبال اصلاً خوب نبود اما بچه‌ها یاد گرفتند حتی اگر غذا مناسب نباشد چطور بدن‌هایشان را روی فرم نگه دارند تا کارایی خوبی داشته باشند. سالن مسابقات هم فوق‌العاده غیر استاندارد بود، اما شک نکنید این تجربه خیلی به پیشرفت بچه‌ها کمک می‌کند.»