



۳ رنگرز: مهم ساختن تیم برای المپیک لس آنجلس است

ستاره‌ها از مسکو به تیم برمی‌گردند



۲ استعداد در شمشیر بازی بسیار زیاد است

دنیامالی: نتایج هانگرو غیرقابل دفاع بود



۶ دردر سر جدید برای گاریبدو و پرسپولیس

الکسیس گندوز در آستانه محرومیت



۵ در پنج پست مختلف برای تراکتور بازی کردم

حسین زاده: اسکوچیچ پای من ایستاد



۴ لیورپول مدیون فرم فوق العاده صلاح

هنرنمایی فرعون در معبد آنفیلد

امیدوارم مصدومان زودتر به تیم بازگردند



موسیمانته: به جوانگرایی ادامه می‌دهم

۷ ←



زمانی، پدیده لیگ بیست و چهارم
مزد اعتماد

۷ ←

به این سؤال پاسخ دهید آقای نونام

چرا صادقی به نیمکت پیچ و مهره شد؟

۷ ←

برای تویق بازی با مس درخواست دادیم

عالمی: سرمربی استقلال شجاعت به خرج داد

۱ ↓

عکس: محبی صالح

ملی‌پوشان آماده سفر به لائوس می‌شوند

بدون سورپرایز با چاشنی جوانگرایی



بیرانوند در آستانه یک رکورد تاریخی

۱۸۰ دقیقه تا جاودانگی شماره یک

این بردها به دل هوادار نمی‌نشینند

پرسپولیس تهاجمی دلنشین تر است



شرایط نگران‌کننده سیتی

آیا پپ گواردیولا به آخر خط رسیده است؟

۲ ←

نبرد با رقیب قدیمی در جام جهانی شمشیربازی

ایران با شکست امریکا به فینال رسید

مدیر تیم ملی و زنه برداری:

رقیبان ما در راه قهرمانی، چین و امریکا هستند

چالش بکشد. امیدوارم مردم دعا کنند تا پولادمردان ما بهترین نتایج را به دست آورند.»

وی یادآور شد: «در بحرین هم مدال انفرادی و هم عنوان تیمی برای فدراسیون مهم است؛ رقیبان ما در راه رسیدن به سکوی قهرمانی، چین و امریکا هستند. تیم ملی امید زیادی برای رسیدن به سکو دارد و همه تلاش مان این است تا عنوان قهرمانی به تیم ایران برسد. البته تمام این وعده‌ها به عملکرد بچه‌ها در منامه بستگی دارد. اگر پولادمردان ایران در روز خوب خود باشند، فتح سکوی نخست جهانی دور از دسترس نیست.»

سرمربی تیم ملی با ادغام نفرات نوجوان، جوان و بزرگسال به دنبال ساختن یک نسل خوب برای یک دهه و زنه برداری ایران است. در تیم ملی مهدی کریمی با ۲۶ سال سن بیشترین تجربه را دارد و ابوالفضل زارغ نیز به تازگی وارد ۱۸ سالگی شده است. این تیم آینده بسیار خوبی خواهد داشت و حتی برخی نفرات ممکن است در بحرین شگفتی ساز شوند.»

نایب قهرمان سال ۲۰۱۳ جهان در دسته فوق سنگین، این را هم گفت: «میانگین سنی پایین تیم ملی و زنه برداری حکایت از پستیوانه‌سازی محکم برای آینده دارد و می‌تواند موفقیت ایران در بازی‌های

بهادر مولایی در خصوص لیست ۱۲ نفره فدراسیون و زنه برداری برای حضور در مسابقات جهانی منامه، اظهار داشت: «این لیست بعد از رکوردگیری اول تیم ملی بسته شده و نفرات آن در اردوی تیم ملی حضور دارند. یک اردو نیز در کیش برگزار خواهیم کرد تا لیست نهایی ۱۰ نفره اعلام شود. در دسته فوق سنگین سه و زنه بردار داریم که مجبوریم یکی از آنان را از لیست خارج کنیم که بعد از رکوردگیری در کیش از لیست نهایی حذف خواهد شد. ۴۰ درصد از لیست اعزامی ما به منامه و زنه برداران رده سنی جوانان تشکیل می‌دهند. نواب نصیرشلال

استقلال در چند پست نیاز به جذب بازیکن دارد

چنگیز: بازیکنان جوان نباید دچار غرور شوند

راه درست را طی کنند. دوری از حاشیه، زندگی سالم، تمرینات مستمر و گوش دادن به نکات فنی و تاکتیکی سرمربی می‌تواند آنها را به بازیکنان بزرگ تبدیل کند پس تنها به موفقیت در فوتبال فکر کنند و الگوهای درست را سرمربی خود قرار دهند تا بتوانند موفق باشند.»

چنگیز راجع به تقویت تیم در پنجره نقل و انتقالات زمستانی افزود: «استقلال در چند پست نیاز به جذب بازیکنان بزرگ دارد و باید هر چه زودتر نقاط ضعفش را برطرف کند. آبی‌ها به مهاجم نیاز مبرم دارند. بازیکنی که سرعت و تکنیک بالایی داشته باشد. موسیمانه

عبدالعلی چنگیز، پیشکسوت باشگاه استقلال در خصوص پیروزی این تیم مقابل رفسنجان صحبت کرد. او در خصوص این برد و حضور بازیکنان جوان در ترکیب استقلال گفت: «استقلال توانست پس از هفته‌ها به برد دست پیدا کند و طلسم نبردن را بشکند. با این برد آبی‌ها به رده دهم جدول رسیدند تا امیدوارانه‌تر به آینده لیگ فکر کنند. از نکات مهم این بازی استقلال را بازیکنان ۱۸ و ۱۹ ساله بود که مدت‌ها بود چنین اتفاقی را در فوتبال کشورمان ندیده بودیم. موسیمانه کار بزرگ و شجاعانه‌ای انجام داد و نمره آن

بهبود مردمی با آشنایی با آموزش‌های تخصصی و تجهیز شدن مراکز ورزشی به وسایل مدرن و تجهیزات استاندارد، به گسترش توجه مردم به ورزش و کاهش آسیب‌های ورزشی منجر شده است. در کنار این موارد، برگزاری تورهای ورزشی به کشورهای دیگر و شرکت در مسابقات بین‌المللی نیز به افزایش مهارت و تجربه ورزشکاران ایرانی کمک کرده است. همچنین، توجه به جوانان و بازیکنان جوان به عنوان سرمایه آینده ورزش کشور، از دیگر اقدامات مثبت فدراسیون و باشگاه استقلال در این زمینه است. با جذب بازیکنان جوان و باکیفیت تیم، می‌تواند به نتایج مثبت‌تری در آینده دست یابد.

برای تویق بازی با مس درخواست دادیم

عالمی: سرمربی استقلال شجاعت به خرج داد

مصاحبه و خبر

جاه طلبی سرمربی لیورپول پس از نتایج درخشان

اسلوت: از بازی‌های بزرگ استقبال می‌کنیم

لیورپول با پیروزی دو بر صفر مقابل استون ویلا، با پنج امتیاز اختلاف در صدر جدول لیگ برتر انگلیس قرار گرفته و حالا آماده‌ترین تیم فوتبال اروپا محسوب می‌شود. آرنه اسلوت هلندی، در ۱۷ مسابقه از ۱۵ مسابقه اول خود روی نیمکت لیورپول، به برد رسیده و این موضوع، وی را تبدیل به یک سرمربی خاص در تاریخ لیگ برتر انگلیس کرده است. برخی از منتقدین، دلیل موفقیت اسلوت را جدال با تیم‌های نه چندان قدرتمند مطرح می‌کنند اما این سرمربی هلندی، در این خصوص نظر دیگری دارد: «هر هفته یک بازی بزرگ مقابل تیم‌های قدرتمند داریم و بعد از دیدارهای ملی نیز دو بازی مهم در فاصله پنج روز خواهیم داشت. از این بازی‌های بزرگ استقبال می‌کنیم. اگر به بازی‌های پیش رو نگاه کنم، بازی‌های سختی اند. به طور کلی فصل سختی در پیش داریم و چالش‌های زیادی پیش روی ما خواهند بود. در لیگ برتر تازه ابتدای راهیم و سستی، آرسنال و چلسی می‌توانند به اندازه ما برنده شوند. رقابت کردن هرگز آسان نخواهد بود اما تا جایی که می‌توانیم تلاش خواهیم کرد.»

اسلوت در خصوص مصدومیت نگران‌کننده ستاره خط دفاعی خود یعنی ترنت الکساندر آرنولد افزود: «گفتن اینکه این مصدومیت چقدر جدی است دشوار است اما اگر بازیکنی در نیمه اول بخواهد زمین را ترک کند به این معناست که مصدومیتش جدی بوده است. دلیل مصدومیت آرنولد خستگی نبود و حتماً دردی احساس کرده است و باید تیم پزشکی او را معاینه کنند و آن زمان می‌توانیم درباره شدت این مصدومیت صحبت کنیم.»

بازگشت کاپیتان به پیراهن سفید رئال

پس از مصدومیت اخیر «اد میلیتائو» در دیدار برابر اوساسونا که دچار پارگی رباط صلیبی شد و ۹ ماه از میادین دور خواهد بود، نیاز فوری به تقویت خط دفاعی در تیم رئال مادرید احساس می‌شود و شایعاتی پیرامون جذب یک مدافع جدید به گوش می‌رسد.

در میان نام‌هایی که مطرح شده، بازگشت سرخیو راموس، اسطوره و نماد باشگاه و بازیکنی که سال‌ها قلب دفاعی تیم را در سانتیاگو برنابئو رهبری می‌کرد، توجه زیادی به خود جلب کرده است.

سرخیو راموس که پس از پایان دوران حضورش در سویا اکنون بدون تیم است، در سال ۲۰۲۱ رئال مادرید را ترک کرد. احتمال بازگشت راموس به رئال مادرید نه تنها از لحاظ احساسی بلکه از منظر ورزشی نیز منطقی به نظر می‌رسد. این مدافع ۳۸ ساله همچنان از آمادگی جسمانی بالایی برخوردار است و توانایی بازی در سطح حرفه‌ای را دارد. حضور او می‌تواند برای تیم مادریدی ثبات و رهبری را به همراه آورد، جایی که بازیکنان جوان‌تر می‌توانند از تجربه‌اش بهره‌مند شوند و خط دفاعی تیم دوباره به انضمام برسد.

گفته می‌شود راموس و هیات مدیره رئال مادرید برای بازگشت او به توافق نظر رسیده‌اند و فلورنتینو پرز، رئیس باشگاه، در حال بررسی قرارداد یکساله برای این اسطوره رئال مادرید است.

نبرد با رقیب قدیمی در جام جهانی شمشیربازی

ایران با شکست امریکا به فینال رسید

تیم ملی شمشیربازی سایر ایران به فینال جام جهانی الجزایر رسید. تیم ملی شمشیربازی سایر ایران در مرحله نیمه‌نهایی تیمی جام جهانی الجزایر برابر امریکا پیروز شد تا مدال نقره خود را قطعی کند. تیم ملی ایران در این مسابقه جذاب با نتیجه ۴۵ بر ۳۵ رقیبش را شکست داد و به فینال صعود کرد. به این ترتیب مدال نقره ایران قطعی شد و باید در فینال با کره جنوبی که رقیب دیرینه ایران در آسیا محسوب می‌شود برای کسب عنوان قهرمانی رقابت کند. ایران پیش از این تیم‌های اوکراین و مجارستان را شکست داده بود. علی پاکدامن، محمد فتوحی، فرزاد باهر و نیما زاهدی در ترکیب تیم ایران بودند. هدایت تیم ملی ایران بر عهده محمد رهبری، ملی‌پوش تیم ملی ایران، است. جام جهانی الجزایر اولین مسابقه فصل جدید شمشیربازی است.

برای تویق بازی با مس درخواست دادیم

عالمی: سرمربی استقلال شجاعت به خرج داد

ایمان عالمی با اشاره به پیروزی استقلال مقابل مس رفسنجان در لیگ برتر، می‌گوید: «این پیروزی متعلق به هواداران است. هوادارانی که در روزهای سخت کنار ما بودند، به کادرفنی اعتماد داشتند و خالصانه و تا پای جان از تیم‌شان حمایت کردند. تیم برای خروج از بحران به یک پیروزی نیاز داشت و این برد می‌تواند استقلال را به مسیر جایگاهی بازگرداند که هواداران انتظار دارند. بازی برای ما سخت‌شد چون مس تیم بسیار خوبی بود. تعداد مصدومان ما متأسفانه خیلی زیاد است و در آخرین ساعات روز گذشته ماشاربیوف را هم از دست دادیم. درحال حاضر بازیکنان را در اختیار نداریم که این هم خود، یک رکورد است. با این حال موسیمانه شجاعت داشت و بدون استرس به بازیکنان