

## علیرضا یوسفی سورپرایز تیم ملی وزنه‌برداری در بحرین هرکول وارد می‌شود

### گزارش یک

### محسن وظیفه

روزنامه‌نگار

تیم ملی وزنه‌برداری برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان در بحرین آماده می‌شود. بعد از اتفاقات ناخوشایند و حاشیه‌ای چند ماه اخیر حالا همه منتظر مسابقات جهانی بحرین هستند که چه اتفاقی در این مسابقات برای تیم ملی وزنه‌برداری رخ می‌دهد. سجاد انوشیروانی چند ماه پیش از ترکیب جدید تیم ملی وزنه‌برداری خبر داده بود و مسابقات قهرمانی جهان را هم شروع کار ملی پوشان جدید اعلام کرده بود اما نواب نصیرشلال چندی پیش در یک گفت‌وگوی مفصل گفته بود هنوز بازی ساخت یک تیم جدید نیاز به زمان است و در جهانی بحرین هم

کسی نباید منتظر یک اتفاق جدید ویژه در تیم ملی ایران باشد. تیم ملی وزنه‌برداری ایران در آخرین دوره مسابقات قهرمانی جهان که سال ۲۰۲۳ به میزبانی عربستان برگزار شد، با دو مدال طلا و یک برنز در رده هشتم بخش مردان قرار گرفت و در رده‌بندی امتیازی با ۴۵۸ امتیاز در رده سوم قرار گرفت. در عربستان مصطفی جوادلی دو مدال طلا و علی داودی یک مدال برنز برای ایران به دست آوردند اما همین دو نفر هم در بازی‌های المپیک ناکام ماندند. حالا مسابقات جهانی بحرین فرصتی دیگر است برای تیم ملی ایران که بتواند از رکود خارج شده و باز هم مدال‌های خوبی را به دست بیاورد. با همه این اوصاف تیم ملی وزنه‌برداری این روزها آخرین تمرینات را انجام می‌دهد. تقریباً یک ماه دیگر مسابقات جهانی در بحرین برگزار می‌شود و احتمالاً اردوی پیش‌رو آخرین اردوی تیم باشد. البته هنوز ترکیب تیم ملی

معرفی نشده اما وزنه‌برداران در چند روز گذشته یک رکوردگیری را در اردوی تیم ملی پشت سر گذاشتند که احتمالاً نفرات اصلی مسابقات جهانی بحرین در همین رکوردگیری مشخص شده باشند. البته هنوز کسی نمی‌داند که نتیجه علیرضا یوسفی چه بوده اما برخی از تصاویری که در فضای مجازی منتشر شده حکایت از رکوردهای خیره‌کننده علیرضا یوسفی دارد.

وزنه‌بردار جوان ایران در دسته فوق‌سنگین در تمرینات وزنه‌هایی را بالای سربرده که بیش از ۲۶۰ کیلوگرم بوده و می‌تواند آمادگی بالایی او را نشان دهد. علیرضا یوسفی با رکورد ۱۸۰کیلوگرم در یک‌ضرب و ۲۴۰ کیلوگرم در دوضرب با رکورد مجموع ۴۲۰ کیلوگرم

به مدال طلای جوانان جهان رسیده بود و حالا در بزرگسالان با افزایش این رکورد می‌خواهد مدعی جدی ایران در این وزن باشد. بعد از اینکه علی داودی در المپیک پاریس به مدال نرسید او خواهند بود.

چنین اردویی در تاریخ دوومیدانی سابقه نداشته است

## ابراهیم نژاد: صابری با رکورد خوب، جهانی می‌شود

می‌کنند. از احسان حدادی رئیس فدراسیون که چنین شرایط فوق‌العاده‌ای را فراهم کرده و ناجی دوومیدانی شده تشکر می‌کنم.»

به نظر او اردوی متمرکز بهترین شرایط را دارد: «با شروع این اردو نصف باری که همیشه با شروع اردو روی دوش ما بود برداشته شده است. من از سال ۲۰۱۳ مربی تیم ملی دوومیدانی بوده‌ام، اما تا به حال چنین چیزی در تاریخ دوومیدانی ندیده‌ام. خیلی از مشکلات ما در اردوهای قبلی شامل نیازهای اولیه و ابتدایی مثل تغذیه، ماساژور، فیزیوتراپی، سخت‌افزاری، نظم و آرامش نبود. اما با به حضور در اردوی متمرکز در کمپ تیم‌های ملی دوومیدانی از همان روزهای اول دیدیم که همه چیز خیلی خوب است. ورزشکار اولین نیازش در اردو تغذیه است که اگر تغذیه خوبی داشته باشد، دیگر نیاز به مکمل ندارد. خدا را شکر در این اردو هم کیفیت غذای بچه‌ها بالاست و هم تنوع آن. غذاهایی

**مه‌ری رنجبر** /حمید ابراهیم‌نژاد مربی پرتاب وزنه تیم ملی دوومیدانی، فصل تمرین زمستانی را با شاگردش مهدی صابری در اردوی متمرکز در کمپ تیم‌های ملی دوومیدانی در تهران شروع کرده است. او مدال بازی‌های کشورهای اسلامی، قهرمانی آسیا و سهمیه جهانی را برای صابری هدنگذاری کرده است. ابراهیم نژاد می‌گوید: «مهدی صابری تمرینات زمستانی‌اش را برای بازی‌های کشورهای اسلامی و قهرمانی آسیا از همین اردو شروع کرده است. البته هدف ما مدال کشورهای اسلامی و قهرمانی آسیا با رکورد خوب است. اگر رکورد خوبی در این دو مسابقه ثبت کند، می‌تواند سهمیه جهانی را بگیرد.» مربی پرتاب وزنه به پیشرفت دوومیدانی کاران در اردوی متمرکز خیلی امیدوار است: «با این شرایطی که فدراسیون فراهم کرده نتنها مهدی صابری که همه دوومیدانی‌کاران رکوردهای خیلی خوبی را ثبت

### منهای فوتبال

www.INN.ir/sport

iranvarzeshii

**ایران‌ورزش**



### یادداشت

### ابراهیم جوادی

پیشکسوت

### کشتی آزاد ایران مشکل دارد

تیم ملی کشتی آزاد در جهانی آلبانی نتوانست به موفقیت برسد و به نظرم کادرفنی نقش مهمی در این نتایج داشت. وقتی کشتی‌گیر در شرایط بحرانی و فشار در حال کشتی گرفتن است؛ شاید فکرش نرسد که چه تاکتیکی را برابرس حریف به‌کار بگیرد؛ اینجا وظیفه سرمربی و مربی کنار تشک است که به او بگوید یا چه تکنیکی کشتی بگیرند. مربیان کنار تشک باید کامران قاسمیپور را راهنمایی می‌کردند. مربی که کنار تشک نشسته باید خیلی هوشمندانه عمل کند و به کشتی‌گیر برخی موارد را گوشزد کند. آنها به درستی کوچ نکردند وگرنه مگر کشتی‌گیر در ۸ یا ۱۰ ثانیه مانده به پایان رقابت کشتی را واگذار می‌کند؟ آنها کشتی‌گیران باتجربه‌ای هستند و این اشتباهات از آنها بعید بود. به نظرم هر دو کشتی‌گیر ما اشتباه کردند؛ این اشتباهات در المپیک هم تکرار شد و عموواد بعد از اینکه به فینال رسید شروع به رقصیدن و شادی کرد، در صورتی که خبری نبود. من نمی‌دانم مربیان این مسائل را به کشتی‌گیران نمی‌گویند یا آنها به حرف مربیان گوش نمی‌دهند که در این صورت باز هم مقصر مربی است، مگر می‌شود کشتی‌گیر به حرف مربی گوش ندهد؟ نتایجی که تیم در المپیک و مسابقات جهانی کسب کرد نشان می‌دهد کشتی آزاد مشکلاتی دارد که باید هرچه زودتر آنها را رفع کنند. دو سه تا از بهترین کشتی‌گیران ایران به مسابقات جهانی اعزام شدند و حاصل کار آنها فقط یک مدال برنز بود. کشتی‌گیران اعزامی کم‌تجربه نبودند، چرا باید چنین اشتباهاتی مرتکب شوند؟

### خبر

### حذف ۷ هندبالبست از تیم ملی

نشمین شافعیاغان سرمربی تیم ملی هندبال زنان برای چهارمین اردوی تیم ملی از مجموع هشت تیم حاضر لیگ برنز باشگاه‌های کشور، ۲۰ بازیکن را به خط کرد. این اردو قرار است از ۱۵ تا ۲۲ آبان‌ماه شروع شود. ۷ بازیکن اردونشین تیم ملی برای این اردو خط خوردند. تیم ملی یک اردوی داخلی دیگر دارد و بعد با ترکیب ۱۶بازیکن به مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی هند اعزام می‌شود. مسابقاتی که از ۱۳ تا ۲۰آذر در دهلنی نو برگزار می‌شود و تیم ملی هندبال زنان ایران در این مسابقات با تیم‌های ژاپن، هنگ‌کنگ و هند هم‌گروه است.

### اتفاقات تلخ برای سعید ابراهیمی

نایب‌قهرمان پیشین کشتی جهان که سال گذشته در سوگ فرزندش نشست، این روزها درگیر اتفاق تلخ دیگری است. تیرماه سال گذشته بود که سعید ابراهیمی دارنده مدال نقره مسابقات جهانی ۲۰۰۷ باکو، فرزند خردسالش را به دلیل عدم تشخیص به‌موقع آی‌اندیس و بخش سفونت در بدنش، از دست داد. عضو کادرفنی تیم ملی جوانان، حالا بعد از پایان مسابقات جوانان جهان نیز درگیر بیماری سخت همسرش است که بعد از درگذشت درنکاد پسرش، به لحاظ روحی روزهای بسیار سختی را پشت سر گذاشته و مدتی است به بیماری خودایمنی مبتلا شده است. همسر سعید ابراهیمی درحال حاضر در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستانی در تهران بستری است.

### باخت ملی پوشان اسکواش به کویت

تیم ملی اسکواش کشورمان در ادامه مسابقات غرب آسیا با ناداوری به کویت باخت. تیم ملی ایران پس از پیروزی برابر یمن و عراق، در شرایطی به مصاف کویت رفت که پس از اتفاقات بازی جنجالی با عراق و حواشی موجود اغلب بازیکنان ایران مصدوم بودند. همچنین سیهر اعتمادپور قهرمان مسابقات انفرادی نیز به خاطر ابتلا به ویروس یا مسمومیت شدید مواجه شد و در ساعات قبل از مسابقه بستری شد و زیر سرم رفت. در این مسابقه جو سالن نیز به سود حریف بود. از طرفی میزبان نیز بعد از شکستی تلخ، داوری مسابقات را به‌گونه‌ای چیدمان کرده بود که به سود حریف کویتی باشد. مهم‌ترین اتفاق این بازی شرایط نامساعد جسمانی اعتمادپور در جریان بازی بود که به‌واسطه وخامت حالش موفق به ادامه بازی نشد و مجبور به ترک زمین شد تا ایران کلیدی‌ترین مهره خود را از دست بدهد و در نهایت این مسابقه را واگذار کند. دیدارهای بعدی ایران مقابل عمان و فلسطین است.

### عراق میزبان هندبالی‌ها شد

تیم ملی هندبال برای دو بازی دوستانه راهی عراق می‌شود. ملی‌پوشان کشورمان که هم‌اکنون زیر نظر رافائل کاستیلو، سرمربی اسپانیایی تیم ملی در اردو به سر می‌برند، فردا برای برگزار دیدار دوستانه راهی نجف می‌شوند و در این سفر دو دیدار دوستانه با تیم عراق در شهر نجف برگزار می‌کنند. لژیونرهای شاغل در لیگ‌های اروپا و قطر نیز ملی‌پوشان را در این سفر همراهی می‌کنند. تیم ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه، ۱۹ آبان، به تهران برمی‌گردد.

### قرعه‌کشی جام حذفی والیبال

رقابت‌های جام حذفی والیبال بعد از توقف چندساله ۱۴رماه از سرگرفته می‌شود. در این دوره ۱۶ تیم حاضر، یعنی ۱۳ تیم لیگ برتری و ۳ تیم دسته‌یکی با قرعه‌کشی رقبایشان را شناختند. رقابت‌ها به صورت تک حذفی در چهار مرحله برگزار می‌شود و مسابقات به صورت یک‌هشتم، یک‌چهارم، نیمه‌نهایی و فینال است. البته در این رقابت‌ها تنها قهرمان در بازی فینال معرفی می‌شود. دربی خودروسازان پایتخت، میزبانی مقاومت از فولاد سیرجان مدعی قهرمانی لیگ برتر و میزبانی شهداب از نماینده مشهد اتفاقات جالب قرعه‌کشی بود. طبق برنامه در دور اول پاس گرگان میزبان رازین پلیمراست. مقاومت تهران در خانه‌اش به مصاف فولاد سیرجان ایرانیان می‌رود. مهرگان نور مقابل مس رفسنجان قرار می‌گیرد. طبیعت اسلامشهر از کریمه قم پذیرایی می‌کند. صنعتگران امید هم به مصاف شهرداری ارومیه می‌رود. شهداب یزد برابر سیهر صدرا مشهد قرار می‌گیرد. گیتی پسند اصفهان هم با چادرملو اردکان مسابقه می‌دهد.

### استقبال تاج‌الدینوف از سعدالله‌یف

احمد تاج‌الدینوف که سال گذشته اولین طلای جهانی‌اش را با شکست عبدالرشید سعدالله‌یف در نیمه‌نهایی در بلگراد به دست آورد، روز گذشته در مراسم استقبال از تانک روسی، دارنده طلای جهانی شرکت کرد. عبدالرشید سعدالله‌یف با شکست آلن باگایف مدعی ۹۲کیلوگرم روسیه در تک‌کشتی انتخابی، به آلبانی آمد و درحالی‌که در مبارزه اولش مقابل دیوید تیلور آمریکایی قرار گرفت، این کشتی‌گیر را ۷ برصفر از پیش‌رو برداشت و بعد از آن در نیمه‌نهایی هم کامران قاسمیپور را ۳-۵ برد تا در فینال، با عبور از میران میسوراوزه گرجستانی قهرمان یک وزن پایین‌تر از وزن همیشگی‌اش شود. بعد از بازگشت تیم به روسیه، درحالی‌که آنها با ۷۰امتیاز و مدال طلای عبدالرشید سعدالله‌یف، نقره ماگومد ماگومایف، برنز ایلنالبک شری‌یف و برنز زائور اوکویف، مراسم استقبال از قهرمان وزن ۹۲کیلوگرم جهان در حضور هوادارانش، خانواده این کشتی‌گیر و همچنین احمد تاج‌الدینوف که او را سال گذشته برده بود، برگزار شد. تاج‌الدینوف در این مراسم سخنرانی هم کرد و مدال تانک روسی را تبریک گفت.

### واترپلوی ایران در کاپ جهانی بعد از دوری ۱۵ ساله

## مهدی پنام تاش: قرعه خوبی داریم



فائزه زمانی

خبرنگار

تیم ملی واترپلو با بازگشت از اردوی روسیه این روزها دوباره به آب زده است.

با تصمیم فدراسیون ملی‌پوشان بعد از ۱۵سال باز کاپ جهانی را تجربه می‌کنند. مسابقاتی که به طبق قرعه باید با تیم‌های آفریقای جنوبی و قزاقستان به رقابت بپردازد.

مهدی پنام‌تاش سرمربی تیم ملی حالا کاپ جهانی را فرصت خوبی می‌داند تا ملی‌پوشان هم خودشان را محک بزنند و هم از رقبای اصلی خود یعنی چین و قزاقستان برای قهرمانی آسیا شناخت پیدا کنند. او درباره اردوی روسیه گفت: «فاز دوم تمرینات در ۷هفته برگزار شد. در این بین یک هفته‌ای در روسیه بودیم و با تیم ملی و جوانان روسیه و تیم باشگاهی آستاراخان به رقابت پرداختیم. تجربه خوبی بود، بلافاصله با بازگشت از روسیه، هم لیگ برتر و بعد هم فاز سوم اردوی تیم ملی شروع شد

که حالا ملی‌پوشان شنبه تا چهارشنبه در اردوی تیم ملی بوده و چهارشنبه تا جمعه هم در تیم‌های باشگاهی خود هستند.» سرمربی تیم ملی واترپلو درباره چرایی انتخاب روسیه برای اردوی مشترک گفت: «تیم ملی روسیه از ما دعوت کرد و ما هم شرایط را مناسب دیدیم. از طرفی روس‌ها سابقه خوبی در واترپلو و همچنین قهرمانی‌های زیادی دارند که تمرین با آنها می‌تواند به تیم ما کمک کند.» پنام‌تاش حضور در کاپ جهانی را فرصت مناسبی برای محک

<sup>[1]</sup> تیم ملی واترپلو با بازگشت از اردوی روسیه این روزها دوباره به آب زده است