

فاصله ۳ امتیازی ایران تا جام جهانی

تیم ملی فوتبال کشورمان درحال حاضر موفق شده است در ۴ بازی این دور از مسابقات مقدماتی جام جهانی ۳ برد و یک مساوی گرفته و ۱۰ امتیازی شود.

براساس عملکرد تیم‌های حاضر در گروه، تیم ملی می‌تواند تنها با یک برد و ۵ مساوی دیگر در ۶ بازی پیش روی خودش با کسب هشت امتیاز دیگر به طور قطعی به مسابقات فوتبال جام جهانی صعود کند. ایران برای صعود تنها ۸ امتیاز می‌خواهد که می‌تواند با یک برد و ۵ مساوی این هشت امتیاز را بگیرد. اگر تیم ملی هشت امتیاز بگیرد که آسان‌ترین گزینه ممکن است بین تیم‌های اول و دوم گروه قرار می‌گیرد، در این صورت قطر و امارات باید در بازی آینده خود ۱۴ امتیاز بگیرند که شامل ۴ برد و ۲ مساوی است، چیزی که کار آنها را برای صعود تقریباً غیرممکن جلوه می‌دهد.

البته کار قرقیزستان و کره شمالی سخت‌تر است و آنها برای صعود باید در ۶ بازی آتی ۵ برد بیاورند که آن هم غیرممکن است. درحال حاضر تیم‌های کشورمان و ازبکستان در گروه ۱۰ امتیازی هستند، تیم‌های قطر و امارات ۱۴ امتیازی شده‌اند و تیم‌های قرقیزستان با ۳ و کره شمالی با ۲ امتیاز در رده‌های بعدی قرار دارند.

باشگاه نفت امیدیه جریمه شد

کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال باشگاه نفت امیدیه را به دلیل عدم ثبت قرارداد بازیکنان خود به مبلغ یکصد میلیون ریال جریمه کرد. براساس قوانین ۲۰۲۰ روز پیش از شروع مسابقات لیگ باید قرارداد ۱۶ بازیکن در سازمان لیگ به ثبت می‌رسید که باشگاه نفت امیدیه به دلیل نقض این قانون، جریمه شد.

باشگاه نفت امیدیه که در لیگ دسته سوم کشور حضور دارد، مکلف است حداکثر تا دهم آبان ماه سال جاری نسبت به ثبت ۱۶ بازیکن خود نزد سازمان لیگ اقدام کند در غیر این صورت به حداکثر جریمه نقدی ذکر شده محکوم خواهد شد.

گلزنی برداران محبی در ایران و روسیه



در این هفته از مسابقات لیگ برتر فوتبال ایران، مسعود محبی که برای دومین بار از ابتدای فصل برای خیبر به میدان رفته بود، موفق شد برابر استقلال گلزنی کند.

مدافع ۲۰ ساله خیبریی‌ها در شرایطی برای تیمش گلزنی کرد که کیلومترها دورتر، محمد محبی وینگر سابق استقلال و سپاهان که برای روستوف روسیه بازی می‌کند، موفق شد برای تیمش مقابل احمد گروژنی گلزنی کند تا دو پسر فوتبالیست خانواده محبی در یک شب، برای تیم‌هایشان گلزنی کرده باشند. مسعود محبی برادر محمد محبی که درحال حاضر در خیبر خرم‌آباد توپ می‌زند، در دیدار این هفته مقابل استقلال و پس از مصدومیت احسان حسینی در دقیقه ۳ وارد زمین شد و عملکرد خوبی ارائه داد. مسعود موفق شد در دقیقه ۶۰ برای دومین بار دروازه استقلال را باز کند تا تعویض ظلالی سعید دقیقی لقب بگیرد و البته او که تا پیش از این در این فصل برای تیمش تنها ۲ دقیقه بازی کرده بود، با توجه به مصدومیت حسینی به‌نظر می‌رسد در شرایطی قرار بگیرد که باز هم برای خیبر به عنوان گزینه‌ای مورد اعتماد برای سرمربی خیبر به میدان برود.

بازگشت کمک‌داور ویدیویی به قائمشهر

تیم‌های نساجی مازندران و مس رفسنجان در هفته دهم لیگ برتر بیست‌وچهارم فوتبال روز جمعه در ورزشگاه شهیددولتی قائمشهر به مصاف هم خواهند رفت. با هماهنگی مسئولان ورزشگاه وطنی قرار است در این دیدار از کمک‌داور ویدیویی استفاده شود. پیش از این هم در دیدار نساجی قائمشهر و استقلال تهران از کمک‌داور ویدیویی در ورزشگاه شهیددولتی استفاده شده بود.

آغاز نمونه‌گیری خارج از مسابقه

در لیگ ایران

باتوجه به استانداردها و دستورالعمل‌های نمونه‌گیری ارسالی آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ و راهبرد ایران نادو در حوزه نمونه‌گیری، تعداد نمونه‌های اخذ شده خارج از مسابقه لیگ برتر و آزادگان در ادامه فصل جاری آغاز شد. در همین راستا افسران کنترل دوپینگ ایران نادو در محل اسکان و اردوی دو تیم حاضر در لیگ آزادگان حضور یافتند. پاک بودن ورزشکاران در هر زمان و مکان هدفی است که وادا و ایران نادو به دنبال آن هستند و در همین راستا در کنار نمونه‌گیری داخل مسابقه نمونه‌گیری خارج از مسابقه بیشتری از ورزشکاران حاضر در لیگ‌های مختلف ورزشی اخذ خواهد شد.

دلایل مصدومیت‌های فراوان فوتبالیست‌های ایرانی

حرفه‌ای باش

مصاحبه

محمد محمدی سدهی

خبرنگار

در حال حاضر بازیکنان تیم‌های لیگ برتری به‌خصوص تیم‌های استقلال، پرسپولیس، سپاهان و تراکتور اسیر مصدومیت‌های بسیاری شده‌اند و هر روز اخباری در خصوص مصدومیت بازیکنان این تیم‌ها که نمایندگان کشورمان در لیگ نخیکن و لیگ سطح دو آسیا هستند، منتشر می‌شود. فشرده‌گی مسابقات یکی از دلایل مصدومیت بازیکنان است اما مهم‌ترین موضوع به سبک زندگی بازیکنان ایرانی مربوط می‌شود که منجر به بالا رفتن تعداد مصدومان تیم‌ها می‌شود. جلال چراغیور، کارشناس فوتبال کشورمان در گفت‌وگو با «ایران ورزشی» در خصوص دلایل بالا رفتن تعداد مصدومان در فوتبال ایران این‌گونه صحبت می‌کند.

ضعف آمادگی جسمانی از سنین پایین

مصدومیت بالای بازیکنان ایرانی نیازمند بررسی ایدئولوژی بدنی آنهاست. در درجه اول این موضوع به زیرساخت‌های بدنی بازیکنان فوتبال کشورمان مربوط می‌شود. بازیکن در سنین پایه کار آمادگی جسمانی را به درستی انجام نمی‌دهد و وقتی سنش

بالا می‌رود، بدن او عادت می‌کند تا بعد از ۴ الی ۵ روز ریکاوری، آماده بازی شود. حال وقتی بازیکن به‌جز لیگ در مسابقات دیگری هم به میدان می‌رود، زمان ریکاوری بازیکنان به‌هم می‌خورد و این موضوع باعث می‌شود تا بازیکن زودتر با مصدومیت مواجه شود. در فوتبال پایه به ندرت با بازیکنان حرکات دوومدانی همچون پرش سه‌گام و... کار می‌شود و این یکی از دلایل بالا رفتن آمار مصدومیت بازیکنان ایرانی است.

بدهکاری تغذیه

دلیل دوم در خصوص مصدومیت‌ها تغذیه نامناسب بازیکنان ایرانی است. بازیکنان تغذیه ویژه‌ای ندارند و حتی تیم‌های حرفه‌ای‌مان هم از این موضوع بی‌بهره هستند. تیم‌ها نهایتاً ۲۴ ساعت پیش از آغاز بازی به هتل می‌روند و تغذیه آنها ماکارونی یا پوره سیب‌زمینی است که این تغذیه برای مصرف ۳۴۰ هزار کالری در هر بازی مناسب نیست. این موضوع باعث شده تا برای بازیکن بدهکاری تغذیه به‌وجود بیاید.

شرایط مبهم بازیکن بعد از خروج از باشگاه

یکی دیگر از موضوعات، لایف‌استایل است. بازیکنانش ندارد.

باشگاه از ساعات خواب بازیکن، زمان صرف غذا، روابط و... مطلع نیست و مربی هیچ تسلطی بر زندگی خصوصی بازیکن ندارد.

اندرز: حرف‌های جدیدترین لژیونر لایگایی ایران خودم را نماینده فوتبال و ملت می‌دانم

نقل قول

این پیراهن را بپوشم. طبیعی است

که وقتی لباس تیم ملی بر تن

دارید، نگاه دنیا به شما تغییر می‌کند؛ همه موفقیت‌هایم را مدیون این پیراهن هستم». اندرز درباره تجربه کار با حسین عبدی گفت: «عبدی مربی فوق‌العاده‌ای است که به جزئیات فنی و حتی زندگی شخصی بازیکنان توجه دارد. او به من کمک کرد تا در پست دفاع راست به خوبی عمل کنم. هر موفقیتی در جام جهانی نوجوانان و اکنون در رده جوانان داشتم، حاصل نگاه حرفه‌ای اوست. خودم را نماینده فوتبال ایران و ملت می‌دانم. به سهم خودم برای بالا بردن پرچم کشورم جان می‌دهم و امیدوارم به این هدف دست یابم.»



تفاوت‌های بازیکنان ایرانی و اروپایی

تفاوت بسیاری بین بازیکنان ایرانی و بازیکنان خارجی وجود دارد و بازیکنان خارجی از همان آغاز فعالیت خود در فوتبال در بخش پزشکی و ورزشی آموزش می‌بینند. باشگاه از نحوه تغذیه و سبک زندگی بازیکن کاملاً مطلع است و در واقع باشگاه به بازیکن خود برنامه می‌دهد تا فلان غذا را بخورد و در فلان ساعت استراحت کند. آمادگی بدنی بازیکنان اروپایی در حدی است که آنها هر ۷۲ ساعت آماده برگزاری بازی هستند.

آمادگی بدنی‌اش شک می‌کند و نمی‌داند که می‌تواند فشار را تحمل کند یا خیر. این درگیری ذهنی به دلیل کم‌خوابی و تغذیه بازیکنان است که البته به دانش فوتبال برمی‌گردد.

در این بین زمانی که سن فوتبالیست بالا می‌رود، بازیکن با یک عضله سفت مواجه می‌شود که در زمان نکل زدن، دویدن و سایر فعالیت‌ها دچار مصدومیت می‌شود.

در عین حال زمانی که آسیب‌دیدگی به‌وجود می‌آید، بازیکن قبل از بهبودی کامل به زمین می‌آید.

برنامه تمرینی که قرار است از این بازی تا بازی آینده انجام شود، ناقص است و این موضوع زمان ریکاوری بازیکنان را ۳ برابر بیشتر می‌کند.

در واقع در زمان ریکاوری قدرت انقباض عضلات بازیکنان به حالت اول برنمی‌گردد و همین موضوع باعث می‌شود تا بازیکن در بازی بعدی گرفتار مصدومیت شود.

درگیری ذهنی بازیکنان

علاوه بر این، مصدومیت بازیکنان جنبه‌های روانی هم دارد. بازیکن به

ادامه ماجراجویی آزمون در لیگ امارات

مانور قدرت سردار در کویر

بعد، او پس از خلاصی از جدا شدن از جمع بازیکنانی مثل سعید عزت‌اللهی و دیگر هم‌تیمی‌هایش، شادی گلی شبیه محمد دانشگر، مدافع ملی‌پوش سپاهان را به نمایش گذاشت که در استقلال انجام می‌داد. راه رفتن یک کتی به سبک یکه‌پزن‌ها به نشانه قدرتمندی؛ چیزی که به سرعت در بین هواداران شباب‌الاهلی در فضای مجازی دست به دست شد. او در لحظات پایانی مسابقه از روی نیمکت توسط داور اخراج شد تا روز عجیب و غریب خود را کامل کند. بااین حال او آن قدر مورد علاقه هواداران است که کسی بابت این اخراج او از ناراحت نباشد. البته این بازی یک اخراج دیگر هم داشت و گلر شارجه در دقیقه ۱۰۶ از بازی اخراج شد. دیدار شباب‌الاهلی با شارجه در نهایت با برتری ۲-۱ شباب‌الاهلی به پایان رسید.

لژیونر

روزهای خوب سردار آزمون در لیگ امارات ادامه دارد و او یکشنبه‌شب موفق به گلزنی مقابل شارجه شد. آزمون در شبی که ورزشگاه خانگی الاهلی جای سوزن انداختن نداشت، در نبرد صدرنشینی گل مهمی را به ثمر رساند تا تیم پائولو سوسا در صدر جدول بیکه و تنها باقی بماند. این یازدهمین گل آزمون برای تیم جدیدش در امارات است. بخصوص که او اجازه نمی‌دهد جشن گلزنی‌هایش ساده برگزار شود. آزمون بعد از گلی که وارد دروازه عادل الحوسنی، دروازه‌بان شارجه کرد ابتدا دست‌هایش را پشت گوش گرفت و شادی گلی شبیه به لوکاتونی ایتالیایی را به نمایش گذاشت. سپس لحظاتی



چمنیان: قول دادند، بازی دوستانه بگذارند

صعود نوجوانان با چاشنی شانس و اقبال

فوتبال پایه

تیم فوتبال نوجوانان ایران عصر یکشنبه آخرین بازی خود در مرحله مقدماتی جام ملت‌های زیر ۱۷ سال آسیا را مقابل اردن، میزبان گروه A برگزار کرد. در حالی که نیمه اول این بازی با برتری ۲ بر یک اردن تمام شده بود، در نیمه دوم شاگردان عباس چمنیان نتیجه را بازگرداندند و ۲-۰ پیروز شدند. عرفان خدادادیان (۱۵)، ابوالفضل کاظمی (۷۰)، سلمان غفاری (۷۷) و مهرداد آقامحمدی (۹۰+۵ - پنالتی) برای ایران و نورالدین عمرو (۳۷) و محمد ابورحمه (۴۰) برای اردن گلزنی کردند. ابوالفضل کاظمی و محمد امین جاویدزاده نیز بازیکنان اخطاری ایران در این مسابقه بودند. نوجوانان ایران با پیروزی مقابل اردن ۹ امتیازی شدند و با توجه به برتری هنگ‌کنگ مقابل سوریه، به مرحله نهایی صعود کردند. اردن نیز با چهار باخت متوالی

دلایل صعود تیم ملی نوجوانان به جام ملت‌ها

تیم ملی نوجوانان ایران پیش از حضور در مرحله مقدماتی جام ملت‌ها، فرصت بسیار محدودی در اختیار داشت و باید در کمتر از ۳ ماه خود را آماده می‌کرد. در این بین صعود نوجوانان ایران دلایلی دارد؛ از ابتدای مسابقات تلفن همراه تمام بازیکنان تیم ملی نوجوانان از آنها گرفته شد تا تمرکز خود را تنها معطوف به بازی‌ها کنند. اتفاق مؤثری که به بهبود عملکرد اعضای تیم کمک شایانی کرد و آنها در این مدت از وقایع اخیر کشور و مسائل خارج از تیم بی‌خبر بودند. سرمربی تیم

عباس چمنیان، سرمربی تیم نوجوانان گفت: «با ایمان قلبی برای صعود در گروه مرگ جنگیدیم و کیفیت و تلاش بازیکنانم ستودنی بود. قطعاً نیاز به برنامه‌ریزی بیشتر و بهتر داریم. مسابقات جام ملت‌های آسیا خیلی سخت‌تر و فشرده‌تر است و تیم باید خیلی بیشتر آماده شود. قرار شد بلافاصله در اولین فرصت اردوهای خود را شروع کنیم تا بتوانیم هرچه سریع‌تر تیم را به آمادگی بیشتری برسانیم. یکی از نیازهای انکارناپذیر تیم، دیدارهای تدارکاتی بیشتری است. قطعاً اگر فرصت بیشتری برای بازی‌های دوستانه قبل از مرحله مقدماتی داشتیم کیفیت بچه‌ها خیلی بالاتر می‌رفت. قول داده‌اند تا مسابقات نهایی که فروردین سال آینده برگزار می‌شود، تدارک تیم بیشتر باشد و در اردوهای باکیفیت‌تر و تورنمنت‌های بیشتری شرکت کنیم تا بچه‌ها با کسب تجربه، هماهنگ‌تر شوند.»



و بدون امتیاز قعرنشین گروه ماند. ماهان مشابه، مرتضی علی بالدی، ابوالفضل کاظمی، امیرعلی عشورزاد، محمدامین حسینی، عرفان یوسفزاده (۷۱ - مهرداد آقامحمدی)، علی جلوخانی (۴۶ - محمدامین جاویدزاده) ۸۶)

ملی نوجوانان از ابتدای شروع کار ایمان داشت با وجود شرایط سخت، این تیم در جمع ۱۶ تیم برتر قرار می‌گیرد و این نکته را بین ۲ نیمه‌بازی با اردن نیز به شکل خاصی به شاگردانش منتقل کرد. در پایان بازی نیز ملی‌پوشان نوجوان ایران با این تصور که صعودشان به مرحله نهایی قطعی شده، با پرچم ایران دور افتخار زدند اما شادی واقعی آنها پس از مطلع شدن از نتیجه بازی هنگ‌کنگ و سوریه در هتل محل اقامت تیم رقم خورد.

گزارش

تیم‌های اینتر و یوونتوس یکشنبه‌شب در هفته نهم سری A ایتالیا مقابل هم قرار گرفتند و این بازی حساس با تساوی پرگل ۴-۴ به پایان رسید. اینتر در این دیدار نیمه نخست را با برتری ۳-۲ به پایان رساند و در نیمه دوم هم یک

پرس اینترا را یک خط جولوهر ببرد و هم در صورت امکان فرصتی برای خودش دست و پا کند. این لژیونر ایرانی با این حال نتوانست تأثیری روی روند بازی داشته باشد و زمان کمی که اینزگی به او داده بود برای خلق موقعیت یا تغییر نتیجه بسیار کم بود. با حساب چهار دقیقه وقت اضافه، سهم طارمی از بازی حساسی که ۸ گل در پی داشت تنها ۷ دقیقه بازی در ترکیب اینتر بود.

اول شد اما لوتارو مارتینز دور از حد انتظار کار کرد و با این حال تا پایان در ترکیب حضور داشت. در این دیدار حساس مهدی طارمی جایی در ترکیب اصلی نداشت و سی‌مونه اینزگی پس از به ثمر رسیدن چهارمین گل یوونتوس تصمیم گرفت از مهاجم ملی‌پوش ایرانی در ترکیب استفاده کند. طارمی در دقیقه ۸۷ به جای تورام وارد زمین شد و تنها با دوندگی سعی کرد