

## پدیده‌ای در مسابقات کشتی فرنگی امیدهای جهان

## هیولای قهرمان



فردین هدایتی  
دوست و  
بچه محل  
امیرحسین  
زارع  
سنگین وزن  
تیم ملی  
کشتی آزاد  
است و کشتی  
گرفتن او  
هم خیلی به  
امیرحسین  
شباخت دارد

## گزارش یک

## محسن وظیفه

روژنامه‌نگار

مازندران همیشه مهد کشتی دنیا بوده و کشتی‌گیران آزادکار مازندران بین پرافتخارترین قهرمانان ایران و دنیا قرار دارند اما حالا مدتی است که ورق برگشته و کشتی فرنگی مازندران هم اوج گرفته است.

به خصوص در سنگین وزن که حالا قهرمانان سنگین وزن کشتی فرنگی این استان، دنیا را محو نرنامه‌ی خودشان کردند. آخرین نفری که باعث تعریف و تمجید اتحادیه جهانی شد، فردین هدایتی بود که با درخشش خیره‌کننده در امیدهای جهان لقب هیولای روی تشک را از اتحادیه جهانی کشتی گرفت تا ادامه‌دهنده راه قهرمانان قبلی این وزن باشد. البته قبل از هدایتی چند ستاره دیگر هم در کشتی آزاد و فرنگی در مازندران خوش درخشیدند.

اولین نفری که در سنگین وزن از این خطه درخشید، بشیر باجان زاده بود. بشیر

باجان‌زاده اهل بابل بود و توانست اولین مدال سنگین وزن تاریخ کشتی فرنگی در مسابقات جهانی را در سال ۲۰۱۱ به دست بیاورد. این قهرمان خوش‌اخلاق سدی را شکست تا ستاره‌های کشتی فرنگی در فوق سنگین از مازندران به اردوی تیم ملی سرازیر شوند. ادامه‌دهنده روند درخشش مازنی‌ها باز هم بشیر باجان‌زاده بود.

باجان‌زاده بعد از ورود به عرصه مربیگری علی‌اکبر یوسفی را به محمد بنا پیشنهاد داد و بعد از دو سال یوسفی به ترکیب تیم ملی رسید و بعد هم در جهانی ۲۰۲۱ توانست اولین طلای جهانی تاریخ کشتی در سنگین وزن را هم به دست بیاورد. ورود یوسفی به حاشیه و مشکلاتی که در پی آن وجود دارد، باعث شد تا فرصت برای ورود یک ستاره جدید این بار از آمل مازندران فراهم شود. فردین هدایتی دوست و بچه محل امیرحسین زارع سنگین وزن تیم ملی کشتی آزاد است و کشتی گرفتن او هم خیلی به امیرحسین شباهت دارد.

فردین برای رسیدن به دوبنده تیم ملی بزرگسالان در ۲۰سالگی هم شایستگی داشت اما او پشت سر امین میرزازاده گیر کرد.

ستاره‌ای از گتوند خوزستان که حالا باید نگران قدرت فردین باشد. فردین در سال‌های اخیر رشد فوق‌العاده‌ای داشته و در امیدهای جهان درخشش عجیبی داشت. فردین برای رسیدن به فینال مسابقات امیدهای جهان چهار کشتی گرفت که سه کشتی را با اختلاف امتیاز بالا برد و در یک کشتی هم پنج بر صفر برنده شد. هدایتی به حدی قدرتمندانه کشتی گرفت که تحسین اتحادیه جهانی کشتی را هم در پی داشت و آنها با انتشار کلیپی از او به عنوان یک «هیولا» نام بردند

و تیتسر «هیولایی روی تشک» را برایش استفاده کردند. با درخشش مازنی‌ها به نظر وزن ۱۳۰کیلوگرم به نقطه قوت تیم ملی تبدیل شده و خیال کشتی فرنگی حالاحالاها از این قهرمانان راحت است. فردین هدایتی با حفظ این فرم آمادگی می‌تواند برای حضور در المپیک پاریس هم یک مدعی جدی باشد. رقابت او با امین میرزازاده باعث افزایش قدرت هر دو نفر می‌شود و یک برنامه‌ریزی صحیح از سوی کادرفنی می‌تواند طلای این سال‌ها به نام ایران بزند.

با پایان مسابقات کشتی فرنگی امیدهای جهان، از فردا مسابقات کشتی آزاد شروع می‌شود و کشتی‌گیران امید ایران در پنج وزن نخست به روی تشک می‌روند. تیم ملی کشتی آزاد امید ایران با استفاده از نفراتی مطرح و مدال‌دار حتی در رده سنی بزرگسالان به این مسابقات آمده و مدعی درجه یک قهرمانی است و همین هم سطح توقعات را از این تیم بالا برده است. مسابقات کشتی آزاد در اوزان ۶۱، ۷۴، ۸۶ و ۹۲ کیلوگرم برگزار می‌شود و برای تیم کشتی آزاد ایران در وزن ۶۱ کیلوگرم ابراهیم خواری، در

آغاز مسابقات کشتی آزاد امیدهای جهان  
قهرمان وارد می‌شود

وزن ۷۴کیلوگرم علی رضایی، در وزن ۸۶کیلوگرم ابوالفضل رحمانی، در وزن ۹۲ کیلوگرم امیرحسین فیروزپور و در وزن ۱۲۵ کیلوگرم امیررضا معصومی به میدان می‌روند. تیم ملی کشتی آزاد ایران به طور حتم مدعی اول قهرمانی است؛ امتیازاتش در رده‌بندی تیمی محاسبه نمی‌شود و شاید فقط باید کمی نگران امریکا بود که حالا در تمامی رده‌ها به رقیب اصلی تیم ملی تبدیل شده است. تیم ملی کشتی آزاد سال گذشته در این مسابقات نبود و قهرمانی به امریکا رسید

اما امسال قصه متفاوت است. ترکیب تیم ملی به نحوی است که می‌توان همان روز نخست روی مدال طلای ابراهیم خواری، امیرحسین فیروزپور و امیررضا معصومی حساب باز کرد و در همان پنج وزن اول بار تیم را برای قهرمانی در این مسابقات بست. خواری به دلیل بیماری در شب مسابقه، نتوانست در جوانان جهان خوب کار کند اما سابقه رفتن به مسابقات جهانی با تیم بزرگسالان را دارد. فیروزپور هم دوبنده تیم ملی بزرگسالان را در آخرین لحظه به کامران قاسمیور واگذار کرد و

باید مدال طلای او را پیش بینی کرد. در وزن ۱۲۵کیلوگرم هم امیررضا معصومی هر جا رفته مدال طلا کسب کرده است. حضور علی رضایی و ابوالفضل رحمانی هم برای تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان بسیار مهم است. پژمان درستکار روی علی رضایی برای جایگزینی یونس امامی حساب باز کرده و البته برای جایگزینی حسن یزدانی هم روی رحمانی فکر می‌کند. این کشتی‌گیران شاگردان غلامرضا محمدی بودند و در رده جوانان خوش درخشیدند و توقع قهرمانی از این تیم بیهوده نیست.

## ستاره جوان بسکتبال زنان ایران

## حشمتی: پخش بازی‌ها به دختران انگیزه می‌دهد



**پریسا غفاری / ریحانه حشمتی** بازیکن ۲۲ساله اولین بسکتبالیست ایرانی در تاریخ ایران است که کوادریپل دابل کرد. او در یک بازی ۴شاخص آماري به نامش ثبت کرد که همه شاخص‌هایش دورقمی بود. ۱۱امتیاز، ۱۰ریباند، ۱۰پاس گل و ۱۰توپ‌ریایی. این اتفاق به ندرت در بازی‌های بسکتبال می‌افتد حتی در تاریخ بازی‌های NBA هم ۵ بازیکن کوادریپل دابل به نام‌شان ثبت شده است. او ۸روز مانده به شروع لیگ بسکتبال زنان

(۱۱آبان) می‌گوید: «فصل جدید لیگ بسکتبال نسبت به سال‌های قبل دیرتر شروع می‌شود ولی طبق برنامه‌ای که سازمان لیگ اعلام کرده بازی‌ها تا بعد از عید هم طول می‌کشد. البته من فکر می‌کنم تعداد کم تیم‌ها به لحاظی شاید بازی‌ها را جذاب‌تر کند.» او در ادامه تأکید می‌کند: «درحال حاضر تعدادی از بازیکنان بیرون مانده‌اند اما هشت تیم دیگر بازیکنان خوبی گرفته‌اند و باشگاه‌های خصوصی مثل گروه بهمن و آکادمی سحر

سرمایه‌گذاری زیادی کرده‌اند.» البته ریحانه حشمتی امیدوار بود تعداد تیم‌ها از هشت تیم بیشتر شود: «اگر تعداد تیم‌های این فصل بیشتر از ۸ تیم بود، اسپانسرهای بیشتری در لیگ زنان سرمایه‌گذاری می‌کردند و رقابت‌ها در سطح بالاتری برگزار می‌شد. با این حال امیدوارم روزی بیاید که بازی‌های لیگ بسکتبال زنان از تلویزیون پخش شود. ما منتظر روزهای خوبی در بسکتبال هستیم.» او همچنین عنوان می‌کند: «چون بازی‌های زنان دیده نمی‌شود، همه فکر می‌کنند لیگ زنان در سطح پایینی برگزار می‌شود. البته فصل قبل بازی‌های ما پخش نشده استگرامی داشت و این مسأله خیلی انگیزه‌ها را بالا برد. ۱۱بازیکن خارجی هم در چند تیم بازی کردند. با حضور آنها لیگ کیفیت خوبی داشت. همین که مقابل این بازیکنان بازی کنی، خودبه‌خود سطح بازی‌ات بالا می‌رود و نکات جدید زیادی یاد می‌گیریم، بازی آنها خیلی بهتر از بازی ماست؛ بازیکنانی که توانایی بدن‌شان در مقایسه با ما خیلی خوب است.»

## تصمیم عجیب کمیته فنی فدراسیون تکواندو

## حذف چهره شاخص پومسه در اوج ناباوری

**فائزه زمانی /** این روزها اردوی تیم ملی پومسه با حواشی و اتفاقات عجیبی روبه‌رو است. در شرایطی که ملی‌پوشان برای حضور در مسابقات جهانی هنگ‌کنگ آماده می‌شوند، کمیته فنی با تصمیمی عجیب آتوسا فرهمند یکی از ملی‌پوشان باتجربه ۱۰ساله در تیم ملی و دارنده ۲۰مدال جهانی و آسیایی در کارنامه‌اش را به طرز عجیبی از اردوها کنار گذاشته‌اند تا با پایان مهلت ثبت‌نام و بسته شدن سایت فدراسیون جهانی، او رسماً از پرواز هنگ‌کنگ جا بماند. طبق مستندات، فرهمند که در انتخابی تیم ملی با اختلافی ۱/۵ نمره‌ای نسبت به نفر دوم مقام قهرمانی را به دست آورده از اول در لیست تیم ملی حضور نداشته و وقتی با اعتراض‌ها به اردوی تیم ملی راه پیدا می‌کند، دو هفته بعد از تیم کنار گذاشته می‌شود. این در حالی است که طبق شنیده‌ها مسئولان تیم ملی پاسخ دقیقی به فرهمند ن داده‌اند و فقط در این حد گفته‌اند که سرمربی علاقه‌ای به حضور او در تیم ملی ندارد و کمیته فنی تصمیم گرفته است که رده سنی ایران است، گذاشته‌اند. بعد

نشود. در چنین شرایطی مشخص نیست که سرمربی تیم ملی پومسه برچه اساسی قهرمان با تجربه خود اما او حاضر به پاسخگویی در این زمینه نشد تا کنارگذاشتن فرهمند از تیم ملی همچنان با انهامات زیادی روبه‌رو باشد. بنابراین در حالی که اخلاق حرفه‌ای حکم به حفظ قهرمانان و سرمایه‌های تیم ملی می‌کند، بی‌شک اتخاذ تصمیماتی سلیقه‌ای فقط و فقط قهرمان‌سوزی است و می‌تواند باعث دلسردی ورزشکاران قهرمان و فرار آنها شود.



## خبر

## تیم عبادی پور شگفتی ساز پلاس لیگا

درخشش پاران میلادی عبادی‌پور در این فصل لیگ لهستان تمامی ندارد. نوروید چستوخوا در هفته هشتم رقابت‌های پلاس لیگای لهستان رسووا را در ماراتنی نفس‌گیر ۳-۲ در خانه‌اش زمین‌گیر کرد. کاپیتان میلاد عبادی‌پوردر این بازی ستاره زمین بود و ۱۷امتیاز برای تیمش به دست آورد. هرچند امتیازآورترین بازیکن زمین پاتریک ایندرا بود که ۲۸ امتیاز گرفت. نوروید چستوخوا با درخشش و هفتمی جدول رده‌بندی این فصل، خیز بلندی برای صعود به پلی‌آف برداشته است.

## کارگری در نشست APC

غفور کارگری رئیس کمیته ملی پارالمپیک در نشست هیأت اجرایی کمیته پارالمپیک آسیا شرکت کرد. سی‌وششمین نشست هیأت اجرایی کمیته پارالمپیک آسیا دپروز به میزبانی چین تایپه شروع شد و غفور کارگری به عنوان مشاور ویژه کمیته پارالمپیک آسیا با همراهی جلیل کوهپایه‌زاده رئیس فدراسیون ورزش‌های جانبازان و توان‌بایان و رئیس کمیته پزشکی APC در این نشست دوروزه حاضر شده است. این جلسه دستور جلسات گوناگون دارد و کنار آن برنامه‌هایی از قبیل بازدید از امکانات، زیرساخت‌های ورزشی، تمرینات پارالمپیک‌ها، ضیافت شام رسمی به میزبانی کمیته پارالمپیک چین تایپه و... برگزار می‌شود.

## یک گام تا قهرمانی ساحلی بازان هندبال

ملی‌پوشان هندبال ساحلی نوجوان ایران با شکست اندونزی آماده دیدار سرنوشت‌ساز با تایلند برای قهرمانی در آسیا می‌شوند. نوجوانان ایران در یک بازی یکطرفه به راحتی اندونزی را با نتیجه ۲ بر صفر و امتیازات ۲۰-۱۴ و ۲۲-۱۶ شکست دادند. با این پیروزی که پنجمین پیروزی متوالی ساحلی بازان بود، ایرانی‌ها برای بازی سخت با تایلند و تکرار دومین قهرمانی آسیا آماده می‌شوند. آنها هم اکنون با ۱۰امتیاز در صدر جدول رده‌بندی قرار دارند؛ مصاف تیم‌های ایران و تایلند فردا از ساعت ۱۳:۰۰ به وقت کشورمان آغاز می‌شود. سومین دوره مسابقات هندبال ساحلی قهرمانی نوجوانان پسر آسیا انتخابی مسابقات قهرمانی جهان تونس ۲۰۲۵ تا ۴آبان ماه به میزبانی بانکوک تایلند برگزار می‌شود.

## باکو میزبان جام جهانی بسکتبال سه‌نفره

مسابقات انتخابی جام جهانی بسکتبال سه‌نفره به میزبانی آذربایجان خردامه سال آینده برگزار می‌شود. این رقابت‌ها ۳ و ۴ خرداد ماه ۱۴۰۴ به میزبانی باکو (آذربایجان) انجام خواهد شد. تیم ملی ایران در این مسابقات با تیم‌های آذربایجان، پورتوریکو، انگلستان و دو تیم دیگر به رقابت می‌پردازد. مسابقات انتخابی قهرمانی جهان ۲۰۲۵ از تاریخ ۲ الی ۸ تیرماه ۱۴۰۴ در میزبانی مغولستان انجام می‌شود.

## صدر نشینان بسکتبال

## به مصاف هم می‌روند

لیگ برتر بسکتبال امروز وارد هفته چهارم می‌شود؛ هفته‌ای که تهرانی‌ها به میهمانی رفته و صدرنشینان هم به مصاف هم می‌روند. در این هفته دو تیم پایش پارت و طبیعت اسلامشهر، تیم‌های اول و دوم جدول رده‌بندی در شاهرود رودرری هم قرار می‌گیرند. آنها تنها تیم‌هایی هستند که هر سه بازی هفته‌های قبل را با برد پشت‌سر گذاشته و با امتیاز کامل به ترتیب رده‌های اول و دوم جدول رده‌بندی را دارند. بنابراین این بازی، نبردی است برای تثبیت صدرنشینی پایش پارت. البته طبیعت هم بدش نمی‌آید صدر را از چنگ پایش پارت درآورد. هرچقدر بازی شاهرود جذاب است، می‌تواند دیدنی و هیجان‌انگیز باشد. نفت‌آبادان در شرایط آماده‌لیگ برتر شد که با داشتن بازیکنان شاخص، یکی از مدعیان و شاید هم اصلی‌ترین مدعی قهرمانی به حساب می‌آمد امیربیان و بازیکنان این تیم پیش از آغاز مسابقات درگیر چالش‌های داخلی شدند که بی‌تأثیر در دو باخت اخیرش نبود. حالا نفت‌آبادان با این شرایط میزبان فولاد است. تیمی بی‌نام و نشان که تا این هفته فقط مقابل تیم تازووارد گلنور صاحب برتری شده و نتیجه رقابت با دو تیم مطرح شهرداری گرگان و طبیعت را واگذار کرده اما با آزار و اذیت زیاد آنها. با این اوصاف رقابت نفت و فولاد در جنوب کشور می‌تواند حساسیت‌های خود را داشته باشد؛ دو تیم مدعی که هر دو چهار امتیاز هستند و به دنبال پیدا کردن راهی برای بهبود جایگاهشان در جدول رده‌بندی. اما در سایر بازی‌ها پرتونوین ماهشهر با آینده‌سازان، ذوب‌آهن با آسمان ولایت مشهد، شهرداری گرگان با گلنور و مهگل البرز با کاله مازندران دیدار دارند.

## ژاپن اولین حریف هندبال زنان

برنامه مسابقات تیم ملی هندبال زنان در رقابت‌های قهرمانی آسیا هند اعلام شد. کنفدراسیون آسیا برنامه مسابقات بیستمین دوره رقابت‌های زنان آسیا را اعلام کرد که در آن تیم ملی باید در نخستین دیدار سه‌شنبه ۱۳آذرماه در این مسابقات به مصاف سخت‌ترین حریف خود یعنی ژاپن برود. ملی‌پوشان کشورمان سپس با هند بازی می‌کنند و در سومین دیدار خود به مصاف هنگ‌کنگ می‌روند. چهار تیم برتر این مسابقات سهمیه حضور در مسابقات قهرمانی زنان جهان ۲۰۲۵ در المان/ هلند را کسب می‌کنند. تیم ملی کشورمان در دو دوره قبلی با کسب رده چهارم جواز حضور در مسابقات قهرمانی جهان را به دست آورده بود. بیستمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی زنان آسیا قرار است از ۳ تا ۲۰آذرماه به میزبانی دهلی نو در هند برگزار شود.



اما بدن ناآماده هم در مسابقه ددرساز می‌شود و هم احتمال مصدومیت را بیشتر می‌کند. شاید در بدترین حالت این اردو باید اردوی دوم شمشیربازان می‌شد نه اولین و آخرین اردوی قبیل از جام جهانی الجزایر.

به سطح آمادگی برسند. آنها در سطحی هستند که آمادگی‌شان سریع برمی‌گردد.» با اینکه مربی بدنساز تیم ملی سابر مدعی است، جای نگرانی وجود ندارد چرا که شمشیربازان یک ماه قبل تمرین داشته‌اند.

## مهتری رنجبر

خبرنگار

شمشیربازان سابر، ۱۵ روز مانده به شروع جام جهانی الجزایر تمرین بدنسازی را برای فصل جدید شروع کردند. انگار تازه از خواب خرگوشی بیدار شده‌اند. آنها که بعد از المپیک ۲۰۲۴ پاریس برای ریکاوری روزها را شب کردند، آن هم پلاتکلیف و رها، باز هم ستاریوی مثل قبل از المپیک پاریس برایشان تکرار شد؛ بدون سرمربی و بدون برنامه. در حالی که حرفه‌ای‌ها بعد از ریکاوری دو ماهی تمرین بدنسازی را انجام می‌دهند تا بدن‌هایشان آماده تمرین شمشیربازی شود و البته با شروع فصل رقابت‌ها بدن‌هایشان تحلیل‌نرود. علیرضا پورسلیمان رئیس فدراسیون

## استارت اردوی بدنسازی تیم ملی سابر در رشت

## خواب خرگوشی

شمشیربازی معتقد است کار تعطیل نشده و دو ملی‌پوش با مسعود فتوحی تمرین می‌کردند و پاکدامن کاپیتان تیم هم با امین قربانی و البته پیگیر سرمربی خارجی برای تیم ملی هم هست.

با این حال ملی‌پوشان سابر ایران، عملاً فصل بدنسازی را از دست داده‌اند. تمرین ملی‌پوشان در شهرایشان نمی‌تواند انجام دهد. اگر این طور بود که قبلاً سرمربی تیم اردو نمی‌گذاشت که شمشیربازان صبح‌ها بدنسازی داشته باشند و وزنه بزنند و بعدازظهرها هم تمرین فنی. این اتفاقی بود که ۶ ماه قبل از المپیک هم افتاد و وقتی پیمان فخری برای قهرمانی آسیا و دو ماه قبل از المپیک پاریس تیم را دست‌گرفت از وضعیت بدنی آنها شاکتی شده بود و حتی نتیجه تست‌های آمادگی جسمانی آکادمی و درصد چربی بدن شمشیربازان بجز