

گفت‌وگوی ایران ورزشی با نابغه ۱۴ ساله تنیس روی میز

بنیامین فرجی: قهرمان المپیک می شوم

سوال و جواب

پرسش‌گذاری

روزنامه‌نگار

نوجوان ۱۴ ساله ایرانی با شکست قهرمان جهان و المپیک، دنیای تنیس روی میز را متحیر کرد. بنیامین فرجی که از ۵ سالگی راکت به دست شده، حالا به یکی از امیدهای بزرگ ورزش ایران تبدیل شده است. او علاوه بر قرق صدر رنکینگ جهانی نوجوانان، در آخرین رنکینگ هم برای خودش بین بزرگسالان دنیا جا باز کرده است. آن هم با صعود ۳۳ پله‌ای. نایب‌های که حالا حالاها از او در دنیای تنیس روی میز خواهیم شنید.

صعود ۳۳ پله‌ای از رنکینگ جهانی برای توشروخ خوبی بین بزرگسالان است. فکرمی کنی به رنکینگ نونشاد عالمان پرسبی؟

با تانچی که در قهرمانی آسیا گرفتیم و بازی‌های خوب مقابل وانگ، شیدونگ و هاریمتو بیشترین تأثیر را در این صعود داشت. نونشاد عالمان اسطوره ما همیشه یک رقابت خوب بین ما برقرار است.

به تازگی هم نایب قهرمان رقابت‌های کانتندر امارات شدی؟

با وجود خستگی در امارات خوب کار کردم و قهرمان نوجوانان جهان را شکست دادم. رقیب کره جنوبی‌ام را که در فینال رده سنی زیر ۱۹ سال به او باخته بودم ۲-۳ بردم. در کل از نتایجم راضی هستم.

پیش از شروع بازی با وانگ قهرمان جهان و المپیک چه نتیجه‌ای را پیش بینی می‌کردی؟

قبل از بازی با خودم می‌گفتم اگر ببرم چهره جدیدی در تنیس روی میز می‌شوم. اما چون هیچ کس انتظاری از من برای برد مقابل او نداشت با انگیزه زیاد و بدون فشار رسانه‌ای برابر او ظاهر شدم.

من آمادگی ذهنی، بدنی و روحی داشتم و توانستم بازیکن بزرگی مثل او را شکست دهم.

این پیروزی چه طعمی داشت؟ خیلی خوشحالم. در راه رسیدن به این هدف بی‌تغیر از پدر و مادرم تا رئیس فدراسیون، مربیان تیم‌های ملی نوجوانان و بزرگسالان همه کمک کردند و از احسانی مهر، خیلی نیا و رئیس هیأت تهران و اعضای تیم‌های ملی تشکر می‌کنم که کنارم بودند و به من یاری رساندند. برد قهرمان جهان و المپیک در رشته پینگ‌پنگ برای ایرانی‌ها بویژه یک

نوجوان ۱۴ ساله یک کار نشدنی بود و من با حمایت و کمک همه توانستم به این برد تاریخی برسیم.

نکته جالب اینجاست که توبه جز تاریخ‌سازی در رده نوجوانان، رقابت آسیای شرقی‌ات را جا گذاشتی و بالاتر هستی.

پدرم بیشترین نقش را در علاقه و فعالیت من به تنیس روی میز از پنج سالگی داشت و همین مسأله باعث شد که الان در رده سنی نوجوانان بالاتر از چین، ژاپن، کره جنوبی و چین تأیبه قرار بگیرم و قهرمان جهان شوم. حالا هم می‌خواهم این راه را ادامه بدهم تا مدال المپیک را بگیرم.

بعد از شکست وانگ، مربیان تیم ملی ایران و چین صحبتی با تو نداشتند؟

لطف‌الله نسبی سرمربی و میدیا مربی تیم مرا خیلی تشویق کردند و گفتند فقط مغرور نشو و این راه را ادامه بده. نونشاد عالمان هم کلی حمایت و تشویق می‌کرد. سرمربی چین، هند و ژاپن هم بعد از این برد به ستم آمدند و با تبریک، مرا به تلاش برای ادامه بازی‌های خوب تشویق کردند. قشنگ‌ترین جمله‌ای که شنیدی؟

می‌توانم مدال المپیک را بگیرم. در مسابقات قهرمانی آسیا، تیم ایران مقابل چین تا مرز برد هم

قهرمانی در این مسابقات است، از همان روز اول تلاشش را برای رسیدن به عنوان قهرمانی انجام بدهد. البته کار تیم ایران چندان هم در این مسابقات آسان نیست و روسیه با ترکیب کاملاً کامل به مسابقات می‌رود و سایر کشورها هم به دنبال ساختن یک تیم جدید برای مسابقات جهانی بزرگسالان سال‌های آینده و به خصوص حضور در المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس هستند.

ترکیب تیم ایران هم به نحوی است که این نفرات می‌توانند در سال‌های آینده در تیم ملی بزرگسالان بدرخشند.

در وزن ۶۰ کیلوگرم محمد مهدی غلامپور پدیده مسابقات جوانان جهان بود و یکی از پنج کشتی‌گیری است که در روز اول باید به میدان برود. کسی که در جوانان جهان چشم‌های همه را به خودش خیره کرد و حالا قرار است که در امیدهای اگر بتواند درخششی را که در جوانان جهان داشت، اینجا هم تکرار کند می‌تواند به مدال طلا برسد و نام خود را در بین بهترین‌های تاریخ ثبت کند

رقابت‌ها به روی تشک برود. کشتی ایران در بالاترین سطح خود قرار دارد و با توجه به درخشش کشتی‌فرنگی در المپیک و کسب چهار مدال در پاریس حالا همه منتظر درخشش امیدهای کشتی‌فرنگی در آلبانی هستند. در روز نخست پنج کشتی‌گیر فرنگی که به روی تشک می‌روند تا تیم ایران که مدعی نخست

کارشناس شمشیربازی در این باره می‌گوید: «من ۳۰ سال در شمشیربازی هستم اما هیچ وقت تیم ساپر که افتخار شمشیربازی ایران است را این طور بی‌سر و سامان و بی‌برنامه ندیده‌ام. نمی‌دانم مسئولان فدراسیون چه کار مهم‌تری از تیم ملی دارند که پیگیری شمشیربازی ایران که منقرض شده و مانده ساپر که ویتن آن است و کمره‌مت برای نابودی‌اش بسته اند.» علیرضا پورسلیمان، رئیس فدراسیون شمشیربازی اما از کارش تمام قد دفاع می‌کند: «ما دنبال مربی خوب هستیم و البته مربی درجه یک هم منابع کمیتری می‌خواهد و البته یکسری فاکتورهای ریز هم تأثیرگذار است. از طرفی تیم رها شده نیست. محمد پادام‌رنکینگ ۲۷ دنیا و مدال برنز انفرادی بازی‌های آسیایی را دارد، اما بقیه چه؟ محمد فتوحی و فرزاد باهر، دو شمشیربازی که با کم کاری در المپیک مدال ایران را به باد دادند و رنکینگ آنها در این چند سال حتی به زیر ۳۰ دنیا هم نرسیده است. این اتفاق صدای کارشناسان شمشیربازی را درآورده است. حمید شیر،

محمد فتوحی، فرزاد باهر، احمد رضا شهومی و نیما زاهدی. درست است که همه بضاعت شمشیربازی ساپر همین است، اما اینکه ۶ شمشیرباز خطور انتخاب شده‌اند و با چه ملاکی هم تعجب‌آور است. چهار نفر از شمشیربازان همان همیشگی‌ها هستند. در حالی که معمولاً بعد از المپیک وقت جوانگرایی و پوست‌اندازی تیم‌هاست، ولی ظاهراً تیم ملی ساپر ایران با جوانگرایی غریبه است. البته تکلیف علی پادام



پیش‌رفت، اما چرا باخت؟ بله، ما ۲- صفر پیش بودیم و نونشاد نفر پنجم جهان را هم شکست داد. اما ما دو نفر در یک بازی نزدیک به دو چینی دیگر ۲-۳ باختیم. به نظرم شانس داشتیم آنها را ببریم، مطمئن باشید بزودی هم این اتفاق می‌افتد.

بنیامین برای ادامه موفقیت باید چه مسیری را طی کند؟ من باید به لیگ‌های اروپایی و آسیایی بروم. پیشنهادهای هم

داشتم که مدیر برنامه‌ها هم یعنی پدرم، به یکی از آنها پاسخ می‌دهد. البته حضور در لیگ‌های آلمان و فرانسه خیلی به نفع من خواهد بود، چون لیگ‌های معتبری هستند و بازیکنان بزرگی در آن بازی می‌کنند و پیشرفت اروپایی‌ها در تنیس روی میز حاصل این لیگ‌هاست.

هدف و برنامه اصلی بنیامین فرجی چیست؟ اصلی‌ترین هدفم بازی در المپیک

شروع اردوی تیانچه بدون سرمربی

تیراندازی تیانچه، امروز بدون سرمربی تمریناتشان را در سایت فدراسیون از سر می‌گیرند. هانیه رستمیان، گلنوش سبقت‌الهی، مینا قربانی، زینب طوماری، لعی محمدی و سامیه یاسی، جواد فرغی، وحید گلخندان، سجاد پورحسینی، محمد رسول عفتی، امیر جوهری‌خو و حسین ظفر جعفرزاده، ۱۲ تیراندازی هستند که از امروز برای ۱۱ روز زیر نظر مریم سلطانی مربی تیم ملی تمرین می‌کنند. فدراسیون بعد از المپیک با پایان قرارداد محسن نصر اصفهانی سرمربی تیم ملی تیانچه، با او تمدید نکرد و به گفته عباس محمدی در پی مذاکره با مربیان خارجی برای انتخاب سرمربی درجه یک است. قرار است کمیته فنی با بررسی برنامه مربیان خارجی، در چند روز آینده سرمربی جدید را معرفی کند.

درخشش اسماعیل نژاد در بازی خانگی

تیم والیبال اسکرا بوهاثوف در هفته هفتم پلاس‌لیگا به لطف درخشش قطر پاسور ایرانی‌اش بازی خانگی را برد. تیم اسکرا بوهاثوف که این فصل ستاره ایرانی، امین اسماعیل نژاد را در ترکیبش دارد، با نتیجه ۳-۱ و با امتیازات ۲۳-۲۵، ۲۵-۱۹، ۲۵-۱۹ و ۲۱-۲۵ تیم بنجین را با شکست بدرقه کرد. امین اسماعیل نژاد در این بازی با ثبت ۲۴ پوئن، امتیازآورترین بازیکن زمین بود، ولی «ژیگا اشترن» هم تیمی او با ۱۸ امتیاز بارزترین بازیکن زمین شد. اسکرا با پنج پیروزی، دو شکست و ۱۴ امتیاز تیم پنجم جدول رده‌بندی پلاس‌لیگا است.

جدال شهداد در گروه مرگ

تیم‌های فولاد سیرجان و شهداد یزد با قرعه‌کشی، رقبای‌شان را در رقابت‌های والیبال باشگاه‌های جهان ۲۰۲۴ شناختند. در این دوره ۸ تیم حضور دارند که در دور مقدماتی در دو گروه چهار تیمی به مصاف هم می‌روند و هر دو تیم آسیایی از ایران هستند. اما تیم فولاد سیرجان قهرمان باشگاه‌های آسیا در قرعه‌کشی شانس آورد و در گروه A با تیم‌های پرایا کلوب برزیل، لوبه ایتالیا و الاهلی مصر مسابقه می‌دهد. اما شهداد یزد در گروه مرگ بازی می‌کند. تیم رحمان محمدی زاد در گروه B با غول‌های والیبال دنیا؛ ایتالیایی‌ها ترنتینوایتالیا، سادا کروزیرو برزیل و کلاب سیوداد بوئنوس آیرس آرژانتین کار سختی دارد.

نقش جهان میزبان کاستلو

رافائل کاستلو، سرمربی تیم ملی هندبال، رقابت‌های هفته سوم لیگ برتر این رشته را در اصفهان تماشا می‌کند. مسابقات این هفته از دیروز با بازی تیم‌های سپاهان نوین و نفت‌وگاز گچساران آغاز شد و چهار بازی دیگر امروز برگزار می‌شوند. در مهم‌ترین بازی هفته سوم شهید چمران لارستان تیم دوم، میزبان صنعت مس کرمان تیم سوم جدول رده‌بندی است. فولاد مبارک سپاهان نیز که با تقاضا گل بیشتر صدرنشین جدول لیگ است، در نقش جهان میزبان زغال سنگ طبس است. نیروی زمینی قزوین که در این فصل با دو شکست مقابل مس و شهید چمران لارستان، بدون امتیاز در رده نهم قرار دارد، به اصفهان می‌رود تا با گیتی‌پسند مقابل‌ه کند. دو بازی که سرمربی تیم ملی برای تماشا به اصفهان رفته است. الومینیوم اراک هم به یزد رفته تا با سنگ آهن باقی دیدار کند.

عبور ساحلی بازان هندبال از دیوار چین

تیم نوجوان هندبال ساحلی سومین گام مسابقات قهرمانی آسیا را با پیروزی پشت سر گذاشتند. عمان اردن به پیروزی رسیده بودند، دیروز ۱۲۰ از سد دیوار چین گذشتند تا با این برد شمار امتیازات خود را به عدد ۶ برسانند. آنها امروز استراحت دارند و فردا با قطر روبرو می‌شوند. سومین دوره مسابقات هندبال ساحلی قهرمانی نوجوانان پسر آسیا، انتخابی مسابقات قهرمانی جهان تونس ۲۰۲۵ از ۲۵ مهر آغاز شده و تا ۴ آبان ماه به میزبانی بانکوک تايلند ادامه دارد. سه تیم نخست این رقابت‌ها راهی مسابقات قهرمانی جهان در سال ۲۰۲۵ خواهند شد.

۵ زندانی را قهرمان جهان آزاد کرد

یونس امامی، قهرمان آزادکار جهان با همراهی تعدادی خیر، با ۱۰۰ میلیون ۵ زندانی را در شهرستان نوشهر آزاد کرد. ملی‌پوش کشتی‌آزاد، دوینده المپیکش را به زندان نوشهر هدیه کرد تا با فروش آن زمینه آزادی زندانیان جرایم غیرعمد را فراهم کند. خیرین حاضر در این مراسم هم قول مساعد دادند که به زودی با اهدای مبلغ ۵۰۰ میلیارد تومان به یاری زندانیان جرایم غیرعمد بشتابند.

حسابی و افجه‌ای در کمیته کنترل قهرمانی مردان کاوا

مریم حسابی و مرتضی افجه‌ای عضو کمیته کنترل مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیای مرکزی (کاوا) هستند. مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیای مرکزی (CAVA Men's Volleyball Championship ۲۰۲۴) از ۲۷ مهرماه تا سوم آبان به میزبانی ازبکستان برگزار می‌شود. مریم حسابی و مرتضی افجه‌ای به دعوت کاوا به عنوان ناظر فنی و مسئول سیستم VHS در کمیته کنترل این رقابت‌ها به میزبانی ازبکستان حضور دارند.

جراحی یزدانی چقدر آب خورد؟



حسن یزدانی دارنده ۱۰ مدال جهانی و المپیک اوآخر شهرپور با هزینه ۹۰۰ میلیون تومانی فدراسیون کشتی توسط یکی از بهترین جراحان کتف در فرانسه جراحی شد.

یزدانی قهرمان جهان و المپیک، سال قبل در ایران کتفش را جراحی کرده بود، اما در المپیک پاریس و مهم‌ترین مبارزه‌اش یعنی فینال به دلیل در رفتگی کتفش خوب مسابقه نداد و مدال نقره گرفت. یزدانی بعد از المپیک با هزینه ۹۰۰ میلیون تومانی فدراسیون کشتی، به فرانسه رفت و در شهر نیس زیر دست یکی از بهترین جراحان کتف جهان، ستاره از المپیک پاریس است، که به آلبانی می‌آید. او قصد دارد در وزن ۸۲ کیلوگرم به میدان برود. حضور او کار را برای محمد ناقوسی سخت می‌کند البته شرایط جسمانی حسن یزدانی به نحوی است که نمی‌تواند به این زودی‌ها به ترکیب تیم ملی برگردد اما با این حال او در روز گذشته در اردوی تیم ملی حاضر شد و با کادرفنی و کشتی‌گیران دیدار کرد.

که در یکسال هم قهرمانان جوانان جهان و هم امیدهای جهان شده‌اند. علاوه بر غلامپور، چهار نفر دیگر هم که در روز نخست به روی تشک می‌روند مدعی مدال طلا هستند. احمدرضا محسن نژاد، سید دانیال سهرابی، محمد ناقوسی و شایان حبیب زارع به ترتیب در اوزان ۶۷، ۷۲، ۸۲ و ۹۷ کیلوگرم دیگر نفرات ایران در پنج وزن اول هستند که در روز نخست به میدان می‌روند. تیم ایران در همان روز نخست ترکیب خوبی دارد که می‌توان از آنها توقع کسب مدال را داشت.

سرشاخ با قهرمان المپیک تورپال بی سلطانوف، کشتی‌گیر روسی‌الصل دانمارک که در روز اول المپیک پاریس مدال برنز وزن ۸۷ کیلوگرم را کسب کرد، تنها ستاره از المپیک پاریس است که به آلبانی می‌آید. او قصد دارد در وزن ۸۲ کیلوگرم به میدان برود. حضور او کار را برای محمد ناقوسی سخت می‌کند اما می‌تواند یک اعتبار ویژه به مسابقات قهرمانی جهان در اوزان غیرالمپیک‌بندی بدهد.

تاریخ‌سازی دختران کانوپولو با چهارمی در جهان سهمیه بازی‌های جهانی در جیب قایقرانی



فائزه زمانی / دست دختران تیم کانوپولو اصفهان خروشان با تصاحب سهمیه بازی‌های جهانی غیرالمپیک، به مدال قهرمانی جهان نرسید. درحالی که دختران ایرانی در مسابقات جهانی چین با خلق شاهکار خود را به جمع ۴ تیم برتر مسابقات رسانده بودند، در فینال به آب زدند که مقابل تیم قدرتمند نیوزیلند کاری از پیش نبردند و با باخت ۲-۰ در حسرت فینال مسابقات ماندند و تاریخ‌سازی‌شان ن صف و نیمه ماند. تیم کانوپولوی ایران با این باخت به بازی رده‌بندی رسید و با ترکیب ملیکا برون، ستایش پیرنجم‌الدین، مهدیه شبانی، شیوا لاکزایی، آتوسا اسلامی، آناهیتا مهترپور، فاطمه جلیلیان و الهه پورعیدیان مقابل هلند قایق را به آب انداخت تا این بار شانس‌اش را بر این مدال برنز امتحان کند. در حالی که همه چیز برای ملی‌پوشان کانوپولو

ایران خوب پیش می‌رفت و بازی به صورت پایاپای در جریان بود، در نهایت تیم ایران بازی را در گل طلایی به لاله‌های نارنجی باخت و با شکست ۲-۱ دستش به مدال مسابقات جهانی نرسید. با اینکه ملی‌پوشان ایرانی نتوانستند روی سکوی رقابت‌های جهانی قرار بگیرند، اما برای اولین بار در تاریخ مسابقات جهانی نتیجه تاریخی چهارمی را کسب کردند و از طرفی هم سهمیه بازی‌های جهانی غیر المپیک را برای کانوپولوی ایران به ارمغان آوردند. مسابقاتی که مردادماه سال آینده با حضور ۳۵ رشته