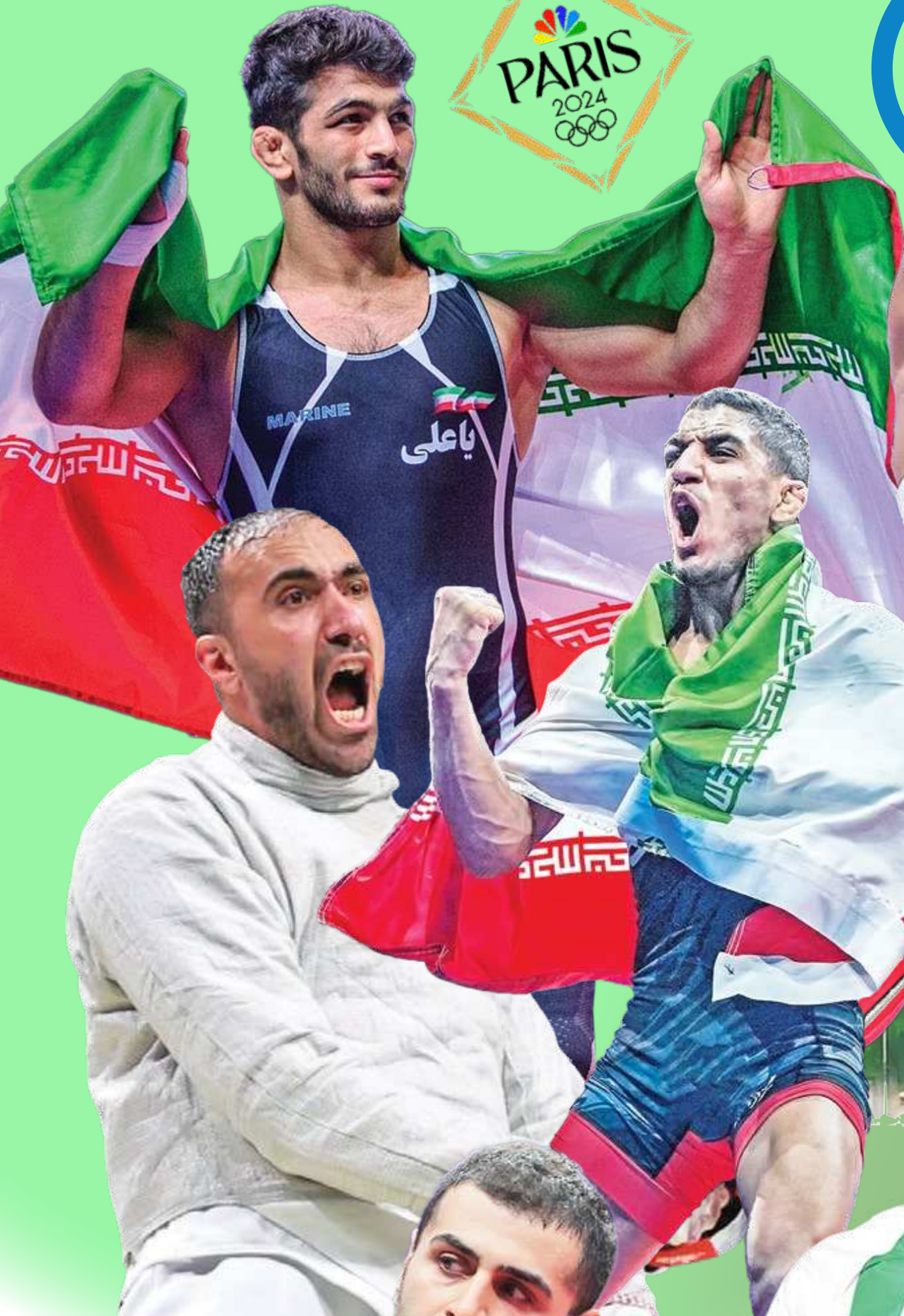
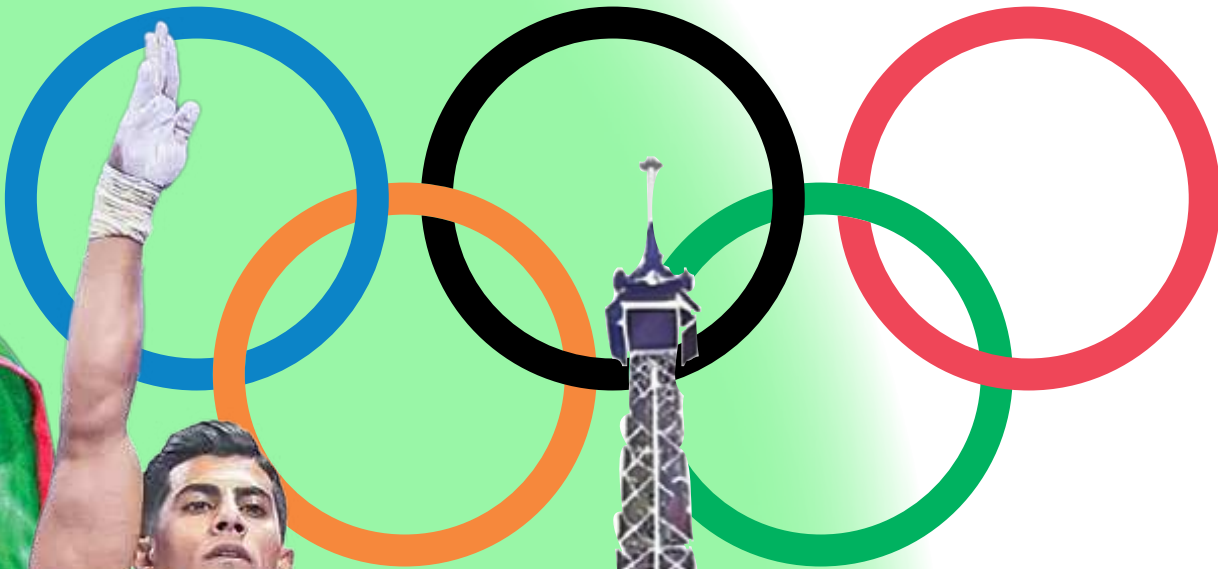




PARIS
2024
Olympic rings logo





PARIS

پرونده ویژه
المپیک پاریس

تخته دوی معجزه

وزنه برداری ایران و نیاز مبرم به مدال المپیک

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک را گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



و ۹۶ دو دوره پیاپی طلا گرفت و حالا با توجه به اینکه در المپیک توکیو ایران به طلا نرسید، اگر در المپیک پاریس هم طلا نگیرد، دوری وزنه‌برداری از طلای المپیک بعد از سه دهه تکرار می‌شود.

هر چند که ممکن است اوضاع بدتر از این هم شود؛ جایگاه علی داودی در فوق سنگین و مصطفی جوادی در ۸۹ کیلوگرم به نحوی است که شاید حتی به مدال هم نرسند و دست خالی برگردند. مصطفی جوادی در آخرین زینکینگ سال ۲۰۲۳ با مجموع ۳۸۴ کیلوگرم با مدال برنز ۶ کیلوگرم فاصله دارد. علی داودی هم در حالی که در رده چهارم دسته فوق سنگین قرار دارد که با نفر سوم همین زینکینگ و رسیدن به مدال برنز ۱۰ کیلوگرم فاصله دارد.

این رکوردها فقط به یک معجزه نیاز دارد تا علی داودی و مصطفی جوادی به مدال برسند.

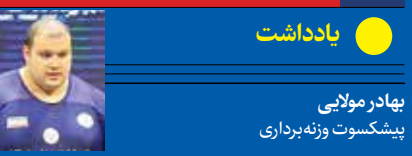
رضازاده وزنه‌برداری ایران دست خالی ماند اما واقعاً در این دوره هم قرار است چنین اتفاقی رخ بدهد؟
رکورد‌های وزنه‌برداری بوی مدال طلا نمی‌دهد و اگر مسابقات وزنه‌برداری در المپیک برای ایران بدون طلا بماند، این برای دومین دوره است که وزنه‌برداری ایران طلا نمی‌گیرد؛ اتفاقی که بعد از ۳۲ سال در وزنه‌برداری ایران تکرار می‌شود. وزنه‌برداری ایران آخرین بار در المپیک ۱۹۹۲

علی داودی: بارکورد جدید می‌آیم

مهمترین چهره وزنه‌برداری ایران در المپیک علی داودی است. وزنه‌بردار دسته فوق سنگین با مدال نقره المپیک ۲۰۲۰ توکیو اما شانس برای رسیدن به مدال المپیک کم است. علی داودی با اشاره به میزان آمادگی بالایی که دارد، از بازگشت به دوران اوج گفت: «این دومین دوره است که به المپیک می‌روم و حالا تجربه خوبی دارم. خیلی سعی کردم دور از هیاهو در آرامش و حساب شده برای المپیک تمرین کنم. نسبت به زمان مانده آمادگی خوبی دارم و امیدوارم دل مردم ایران را شاد کنم. تقریباً ۳۳ روز تا شروع المپیک زمان مانده و در این مدت همه تلاش‌م را برای دستیابی به بهترین نسخه از خودم به کار می‌گیرم.» داودی با اشاره به رقابیش در این بازی‌ها گفت: «رقبای مطرحی از گرجستان، بحرین و ارمنستان دارم؛ اما هدف اصلی من ثبت رکورد جدید و شاد کردن دل مردم ایران با ایستادن روی سکوست است. من برای بهترین مدال به پاریس می‌روم و امیدوارم که به این مهم هم برسم.»

وزنه‌بردار دسته فوق سنگین تیم ملی وزنه‌برداری با بیان اینکه همه توقع داشتند او در این دوره مدال بهتری بگیرد، گفت: «هنوز هم باید این امید وجود داشته باشد. خودم هم برای بهترین مدال تمرین کردم و فکرمی‌کنم در این دوره از بازی‌ها بهترین رکورد را از خودم ثبت می‌کنم.»

داودی رقابیش را به چالش می‌کشد



تیم ملی وزنه‌برداری زمان زیادی تا حضور در المپیک ندارد اما من به شرایط تیم خیلی خوشبین هستم. الان شرایط بسیار خوب است و وزنه‌برداران در کیش اردوی بسیار خوبی داشتند و طبق پیش‌بینی که من بعد از مسابقات جهانی تایلند داشتیم، نقرات به اوج آمادگی رسیدند. ۳۳ روز دیگر تا المپیک مانده و این اردوها به صورت مستمر تا المپیک ادامه دارد. تیم ملی با دو وزنه‌بردار به المپیک می‌رود که در دسته فوق سنگین علی داودی به رغم جوانی توانست در المپیک توکیو مدال نقره بگیرد و حالا چهار سال هم باتجربه‌تر شده است. البته در این دسته چهار مدعی از ایران، گرجستان، ارمنستان و بحرین حضور دارند که رقابت را سخت‌تر کرده است. علی داودی با یک رکورد خوب می‌تواند رقابیش را به چالش بکشد و به سکوی المپیک برسد.

یکی از مهم‌ترین اهداف کمیته فنی و ریاست فدراسیون، پوست‌اندازی در تیم ملی است. البته پوست‌اندازی به معنای کنار گذاشتن قهرمانان نیست بلکه دعوت از جوانانی است که ظرفیت رسیدن به مدال جهانی و آسیایی را دارند. با این راهبرد فدراسیون به دنبال آن است که نسل خوبی را برای المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس آماده کنیم.

روی وزنه‌برداری حساب باز نکنید

نواب نصیر شلال: جوادی توانایی انجام هرکاری را دارد

و شاید کسی خیلی پیگیر تیم اعزامی به قهرمانی جهان نباشد، ادامه داد: «ما وعده دادیم تیم ملی را جوان کنیم تا تیمی یکدست و خوب داشته باشیم. فکر می‌کنم تا حدود زیادی بتوان این وعده را در قهرمانی جهان عملی کرد. المپیک هم مشخص است و با شرایطی که وزنه‌برداری داشته، کسی خیلی روی آن حساب نکند.»
با رکورد‌هایی که مصطفی جوادی ثبت کرده، شانسش برای رسیدن به مدال دارد یا نه؟ نصیر شلال گفت: «چرا نداشته باشد؟ البته باید دید روز مسابقه چه می‌کند. البته مدیریت ورزشکار در روز مسابقه وظیفه کادرفنی است و باید به او کمک کنیم که در روز مسابقه از لحاظ روانی و بدنی شرایط خوبی داشته باشد. البته رفتار و تفکر خود ورزشکار هم بی‌تأثیر نیست. مصطفی جوادی ورزشکار و باتجربه‌ای است. او مدال جهانی گرفته و نشان داده ورزشکاری است که می‌تواند همه کار کند. می‌تواند تغییر وزن دهد، ارتقای رکورد داشته باشد و طلای جهان بگیرد. او شرایط خاص و ویژه‌ای دارد. به امید خدا می‌تواند روز خوبی در المپیک داشته باشد.»
سرمرمی تیم ملی در پاسخ به این پرسش که علی داودی در پاریس دومین المپیکش

تیم همیشه موفق وزنه‌برداری در المپیک حالا با شرایطی راهی المپیک می‌شود که امید چندانی به آن نیست. اما تنها افکار عمومی که حتی نواب نصیر شلال سرمرمی این تیم هم امید به آن ندارد. نواب نصیر شلال سرمرمی تیم ملی وزنه‌برداری درباره آخرین وضعیت تیم ملی برای المپیک گفت: «بعد از جام جهانی تایلند یک مقدار دوران افت داشتیم اما حالا شرایط خوبی داریم و به ۹۵ درصد آمادگی رسیدهایم. امیدوارم بچه‌ها در این دو ماه باقی‌مانده به صد درصد آمادگی برسند و رکورد‌های جدیدی از آنها ببینیم. کنار المپیک‌های، وزنه‌برداران دیگر را برای قهرمانی جهان آماده می‌کنیم و خیلی امیدواریم که بتوانیم تیم خوبی داشته باشیم.» سرمرمی تیم ملی وزنه‌برداری در پاسخ به اینکه حالا مهم المپیک است

انوشیروانی: مدال المپیک از نان شب واجب‌تر است

گذاشتیم که دهدار هم سهمیه بگیرد اما نشد. در یکی، دو سال اخیر تمام تلاش خود را کردیم که مصطفی جوادی و علی داودی بتوانند بهترین وضعیت خود را داشته باشند و مدال المپیک را بگیرند.

این حرف شما کمی با گفته سرمرمی تیم ملی تناقض دارد؛ شما گفتید امید به مدال دارید، ولی سرمرمی تیم ملی گفته روی ما حساب باز نکنید.

من به علی داودی و حتی مصطفی جوادی خیلی امید دارم. البته حرف نواب هم چندان بی‌ربط نیست ولی من به عنوان رئیس فدراسیون حرف می‌زنم و نواب نصیر شلال به عنوان سرمرمی تیم ملی و طبیعی است که کمی حرف‌ها متفاوت باشد.

حالا واقعاً فکرمی‌کنید وزنه‌برداری در المپیک مدال بگیرد؟

علی داودی در حال حاضر با شرایطی که دارد، به نظرم خیلی به مدال المپیک نزدیک است. البته رکوردش هنوز با رقبا فاصله دارد اما روندی که در ماه‌های اخیر با برنامه‌ریزی کادرفنی داشته و مدت‌زمانی که مانده، من خیلی امیدوار هستم که رکورد علی داودی در روزهای آینده افزایش پیدا کند و به مدال المپیک خیلی نزدیک شود. مصطفی جوادی چگونه؟

مصطفی از قهرمانی آسیا تغییر وزن داد و به ۸۹ کیلوگرم آمد و این مدت خیلی خوب کار کرده است. او در قهرمانی آسیا خوش درخشید و در قهرمانی جهان به میزبانی عربستان هم به مدال طلا دست پیدا کرد و خیلی خوب وزنه زد اما بعد از عربستان سعی کردیم کمی او را کنترل کنیم تا آسیب نبیند.

وزنه‌برداری ورزش رکوردی است و باید همه از قبل با اطمینان درباره عملکردش حرف بزنند.

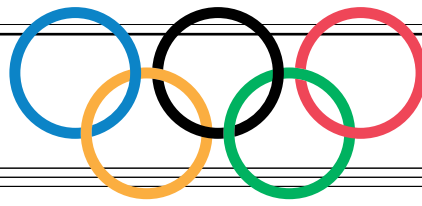
تلاش کادرفنی و بچه‌ها این است که وزنه‌برداری به مدال برسد اما هر کدام از این دو حداقل سه رقیب خوب دارند. اینکه ورزشی رکوردی است و از قبل همه چیز مشخص است به جای خود، اما واقعیت این است که روز مسابقه هم خیلی موارد باید رعایت شود. اگر یک وزنه‌بردار در اوج آمادگی باشد و بهترین رکوردها را هم داشته باشد، باید



وزنه‌برداری ایران که همیشه یکی از مدال‌آورهای ورزش ایران بوده، حالا برای المپیک پاریس شانس خوبی ندارد. در دو وزن سهمیه گرفته اما رکورد هیچ کدام از وزنه‌برداران به مدال نزدیک نیست، با این حال سجاد انوشیروانی امید زیادی دارد که این تیم بتواند در المپیک به مدال برسد. رئیس فدراسیون وزنه‌برداری اعتقاد دارد که این ورزش به خاک نشسته و برای بلند شدن از این وضعیت نیاز به مدال المپیک دارد.

وزنه‌برداری همیشه از مدعیان اصلی مدال المپیک بوده اما این بار خیلی نگاه امیدوارانه‌ای درباره این تیم وجود ندارد. نواب نصیر شلال به عنوان سرمرمی هم گفته خیلی روی مدال وزنه‌برداری حساب نکنیم، واقعاً این موضوع با گذشته این ورزش خیلی فاصله دارد.

در چهار پنج سال اخیر کمیته بین‌المللی خیلی وزنه‌برداری را تحت فشار قرار داد و به همین دلیل این ورزش خیلی ضربه خورد. تعداد سهمیه‌های وزنه‌برداری در المپیک از ۱۲۰ به ۶۰ کاهش پیدا کرد. سهمیه کشورها از ۶ به سه کاهش یافت که ما هم فقط دو سهمیه گرفتیم. تمام روزمان را



PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس

امید کشتی فرنگی ایران به دو وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم در پاریس

ستاره‌های جنوب

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک کاشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



نگاه
محسن وظیفه
خبرنگار

تیم ملی کشتی فرنگی برای المپیک پاریس را خوزستانی‌ها قرق کرده‌اند، از ۶ نفری که باید به المپیک بروند ۵ کشتی‌گیر تیم ملی کشتی فرنگی خوزستانی هستند. در دو وزن اول مهدی محسن نژاد و سعید اسماعیلی دو فرنگی‌کاری هستند که به المپیک می‌روند. این دو در مسابقات مجارستان و دیرتر از همه به دوبنده تیم ملی در المپیک رسیدند

اما حالا امید کادرفنی برای مدال در پاریس هستند. محسن نژاد دو بار در مسابقات جهانی به میدان رفته و با پنجمی سال گذشته توانست سهمیه حضور در المپیک را گرفت اما سعید اسماعیلی در اتفاقی عجیب به تیم ملی رسیده و بدون اینکه شانس حضور در قهرمانی جهان را داشته باشد؛ با شکست محمدرضاکرایی قهرمان جهان و المپیک به پاریس می‌رود. اسماعیلی بدجوری بوی شگفتی‌سازی را می‌دهد و کشتی‌هایش نشان داده که نقاط ضعفش کمتر از گرابی است.

پایانی پراشتباهات

محسن نژاد در جهانی ۲۰۲۲ بلگراد صحنه عجیبی را رقم زد که شاید تصور

اولیه این بود که او دیگر به دوبنده تیم ملی نرسد. او درحالی‌که حریفش را پشت سر هم بارانداز می‌کرد، در اتفاقی عجیب روی پل گیر کرد و با ضربه فنی به حریف ترک خود باخت. این شکست شاید زمینه‌ساز ناکامی‌های عجیب و غریب در آن سال شد و در نهایت تیم نتوانست به آنچه که می‌خواست برسد. با این ناکامی تلخ محسن نژاد باز هم به ترکیب تیم ملی رسید و حضور در جهانی ۲۰۲۳ را تجربه کرد اما این بار هم به دلیل وزن کم کردن زیاد و دور بودن از فرم ایده‌آل در عین شایستگی به مدال نرسید، ولی سهمیه المپیک را گرفت. حالا امید رنگرز به کشتی‌گیر خوزستانی است که شگفتی خلق کند و مدال المپیک را بگیرد.

جهانی مبارزه با دوپینگ با توضیحات فدراسیون کشتی محرومیت او را بخشید. این اتفاق نادر است اما کارهای عجیب اسماعیلی به اینجا ختم نشد. او با کنار زدن قهرمان جهان و المپیک دوبنده تیم ملی را به تن کرد! خیلی با منطق جور در نمی‌آید اما ورزش جای شگفتی است؛ همان طوری که محمدرضاکرایی در دوره قبل به یکباره همه را شکست زده کرد و در حضور کلی ستاره نامدار از جمله فرانک استایبلر به مدال طلا رسید، این بار هم شاید سعید اسماعیلی بتواند مدال طلا بگیرد. شاید اسماعیلی جوان و کم‌تجربه باشد اما فعل خواستن و کشتی رو به جلو مهم‌ترین شاخصه‌های این جوان خوزستانی است.

سعید اسماعیلی: برای طلای المپیک دیگر اشتباه نمی‌کنم



یکی از استثناهای کشتی فرنگی ایران در سال‌های آینده سعید اسماعیلی است. جوان خوزستانی که در وزن ۶۷ کیلوگرم خوش درخشید و با شکست محمدرضاکرایی دوبنده تیم ملی در بازی‌های المپیک را به دست آورد. وقتی او برای سهمیه المپیک، قهرمان جهان و المپیک را کنار زد نشان از قدرت و استعداد بالایش دارد. البته شاید مهم‌ترین نگرانی علاقه‌مندان به کشتی فرنگی درباره سعید اسماعیلی کم‌تجربگی‌اش باشد. سعید اسماعیلی خیلی در زده بزرگسالان میدان ندیده و همین باعث شد، در مجارستان مرتکب اشتباهی عجیب شود اما خودش اعتقاد دارد دیگر اشتباه نمی‌کند.

مسابقات مجارستان دستاورد خوبی داشت و سهمیه المپیک را گرفت. خدا را شکر می‌کنم. رؤیای حضور در المپیک را از مدت‌ها پیش داشتیم که در

بوداپست رقم خورد. ولی کار گره خورد و نزدیک بود با شکست در نیمه‌نهایی به طور کل همه چیز عوض شود. خیلی سخت شد و حتی در رده‌بندی هم مشکل شد اما با وجودی که در تائیه‌های آخر کشتی نیمه‌نهایی نتیجه را باخت، اما خودم را جمع و جور کردم تا اشتباهم را جبران کنم و دوبنده تیم ملی در المپیک را بگیرم. امیدوارم در المپیک هم بهترین نتیجه را کسب کنم.

با شکست قهرمان المپیک برای تصاحب سهمیه چه احساسی داشتی؟ مسابقه سختی بود، گرابی قابل احترام است؛ قهرمان جهان و المپیک است. همیشه در کشتی صاحب‌سبک بوده و نمایش فوق‌العاده‌ای از خودش ارائه داده اما خب کشتی برد و باخت دارد، خدا را شکر برنده این مسابقه بودم. ولی بیشتر از اینکه برد مقابل گرابی به

محمد بنا تیشم را برای طلا می‌ساخت



یادداشت
علیرضا لرسناتی
پیشکسوت کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی و تیم ملی کشتی آزاد خودشان را برای حضور در المپیک آماده می‌کنند و زمان زیادی هم برای این کار ندارند. شاید دیدگر بیشتری کارهای آمادگی انجام شده باشد و از این به بعد باید تیم را به لحاظ روانی آماده کرد. مشکلات روحی و روانی برای تیم بسیار خطرناک است و اکثر ما این روزها را تجربه کردیم. خودم استرس شب مسابقه را تجربه کردم. خوابیدن در شب مسابقه سخت‌ترین کار دنیا است. فقط هم برای یک نفر و یا دو نفر نیست همه با این مشکل روبه‌رو هستند. از امیر خادم تا حسین محبی که با برادرهایشان پل‌هایی در کشتی بودند. محبی می‌گفت وقتی می‌خواهم روی تشک بپریم انگار طناب دار را دور گردنم می‌اندازند. این بار روانی یک مسابقه است، فشاری که یک کشتی‌گیر پیش از المپیک تحمل می‌کند. اگر این بار روانی را بتوانند این روزها بردارند قدم بزرگی برای گرفتن مدال است. در وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی فرنگی از دو کشتی‌گیر بهره می‌برد که حتماً به حمایت روانی نیاز دارند. به خصوص در ۶۷ کیلوگرم که اولین بار به این بازی‌ها می‌رود. سعید اسماعیلی به لحاظ فنی بسیار قوی است. همه جا کشتی می‌گیرد و تمام فنون را بلد است اما از نظر روانی باید آماده المپیک شود. بزرگترین ویژگی محمد بنا این بود که شاکردانش را جنگجوی بار می‌آورد. می‌گفت این لات‌ها که می‌خواهند یکی را بزنند در محله خودشان دعوا می‌کنند، شما بروید در روسیه، آنها را در خاک خودشان ببرید. ببینید چطور با این حرف‌هایش کشتی‌گیر را تهیج می‌کرد. آن وقت کشتی‌گیر فقط برای طلاروی تشک می‌رفت و دومی در ذهنش نبود. شاید امروز هم شیوه مرحوم معزی‌پور در کشتی جواب ندهد، اما باید دید حسن رنگرز چطور با تیشم ارتباط گرفته است و از نظر روانی به چه شکل آنها را آماده مسابقه می‌کند. موفقیت در واقع یک پکیج است که همه عوامل کنار هم، می‌توانند نقش تعیین‌کننده داشته باشند. غلبه بر استرس شب مسابقه در کنار آمادگی ذهنی و جسمی برای مسابقه، از مهم‌ترین عوامل موفقیت است.

محسن نژاد: مدال المپیک رؤیای کودکی‌ام است



فرنگی کار وزن ۶۰ کیلوگرم معتقد است رسیدن به المپیک و مدال‌ش رؤیای کودکی‌اش بوده و برای اینکه رنگ واقعیت بگیرد، دست به هر کاری می‌زند. مهدی محسن نژاد که در مسابقات مجارستان دوبنده تیم ملی را به دست آورد؛ درباره حضور در این بازی‌ها گفت: «کشتی را به عشق رسیدن به مدال المپیک شروع کردم و امیدوارم در پاریس بتوانم آرزویم را محقق کنم.» محسن نژاد ادامه داد: «سال‌هاست که در تیم ملی کشتی می‌گیرم و در دو سال اخیر به مسابقات قهرمانی جهان هم رفتم و فکر می‌کنم دیگر از من و خطا کردن از من گذشته است. البته المپیک با هر رویداد دیگری فرق می‌کند اما مشخص نیست که ۴ سال بعد دوباره این فرصت به من برسد بنابراین باید از تک‌شانس احتمالی حضور در المپیک بهترین و بیشترین استفاده را ببرم.» کشتی‌گیر خوزستانی تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به خط خوردن محمدرضا گرابی از تیم ملی ادامه داد: «چه کسی فکر می‌کرد محمدرضا گرابی شانس حضور در المپیک را از دست بدهد. کشتی‌گیری که طلای دوره قبل المپیک را گرفت و در قهرمانی جهان هم به مدال طلا رسید اما حالا با تمام شایستگی به المپیک نمی‌رود. این یعنی ممکن است در پاریس هم این اتفاق برای من بیفتد.»

مهدی محسن نژاد با اشاره به میزان آمادگی‌اش در اردوی تیم ملی گفت: «تمریناتم را مدام انجام می‌دهم و حالا دیگر به حدی باتجربه شده‌ام که دیگر باید در جهانی سال گذشته خوب کشتی گرفتم و مقابل شارش‌نیکوف بازنده شدم که طلای جهان را گرفتم و یکی از نوابغ این وزن در دنیا است.» او در پاسخ به این سؤال که مسابقه او با کشتی‌گیر فرقی‌زستانی خیلی هم نزدیک بود، ادامه داد: «خیلی مسابقه‌ها نزدیک هم بود و شاید اگر کمی بیشتر باور داشتیم، او را شکست می‌دادم و به فینال می‌رسیدم اما حالا دیگر با تجربه‌تر شده‌ام و در المپیک فقط به مدال فکر می‌کنم. نمی‌خواهم این فرصت را راحت از دست بدهم.» محسن نژاد با اشاره به رقبایی که در المپیک دارد؛ گفت: «وزن ۶۰ کیلوگرم همیشه سخت بوده و مطمئن هستم که در این دوره هم دشوار است. البته شگفتی‌های زیادی هم در این وزن رقم خورده به طور مثال فومیتای ژاپنی چند سال است که در این وزن حرف اول را می‌زند اما در دوره گذشته مدال طلا به اوتار سانچس کشتی‌گیر کوبایی رسید. حالا شارش‌نیکوف فرقی‌ز هم هستند و فومیتا هم هست ولی نباید بی‌خیال بقیه شد؛ در المپیک کشتی آسان وجود ندارد.»

حسن رنگرز: به تمام کشتی‌گیرانم امید دارم



تیم ملی کشتی فرنگی برای حضور در بازی‌های المپیک تمرین می‌کند. این تیم حالا حدود ۲۳ روز دیگر فرصت دارد تا از این اردوها استفاده کند. با این حال حسن رنگرز از شرایط تیشم رضایت دارد. سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی درباره برگزاری اردوهای تیم ملی قبل از المپیک گفت: «حالا همه نفرت برتر همه اوزان در اردو حضور دارند؛ هم اوزان المپیک و هم غیرالمپیک. حتی ما در دعوت کشتی‌گیران برای آمادگی، گوشه‌چشمی هم به رقابت‌های امیدهای جهان داریم.» رنگرز درباره ترکیب قطعی تیم ملی کشتی فرنگی المپیک گفت: «برای بازی‌های المپیک در ۶۰ کیلوگرم مهدی محسن نژاد و در ۶۷ کیلوگرم هم سعید اسماعیلی حضورشان را در ترکیب تیم قطعی کردند ولی این دو نفر هم از مدت‌ها قبل در اردو بودند و شرایط خوبی دارند.» سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی درباره اینکه امیدی به مدال‌آوری کشتی فرنگی در دو وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم دارد؛ گفت: «به همه ۶ نفری که به المپیک اعزام می‌شوند؛ امید دارم. این ۲ نفر هم طبیعی است که در فرم خوبی قرار دارند و برخلاف برخی تصورات تجربه نسبتاً خوبی هم دارند. امید زیادی به مدال‌آوری آنها دارم، چرا که مثلاً در وزن ۶۷ کیلوگرم سعید اسماعیلی به جای محمدرضا گرابی به المپیک می‌رود و توانسته قهرمان جهان و المپیک را شکست بدهد. به همین دلیل اعتقاد دارم در پاریس هم می‌تواند حرف برای گفتن داشته باشد.» سرمربی تیم ملی در پاسخ به اینکه سعید اسماعیلی در مجارستان نشان داد تجربه کافی ندارد، نگران این موضوع نیستند؛ ادامه داد: «نه نیستیم. اعتقاد دارم سعید کشتی‌گیر قدرتمند و جسوری است و اشتباهی که در مجارستان رخ داد، دیگر در المپیک تکرار نمی‌شود. او مقابل اوتار سانچز قهرمان جهان و المپیک از کویا دچار اشتباه شد و مطمئن هستم این اشتباه دیگر تکرار نمی‌شود.» او با اشاره به حضور مهدی محسن نژاد کشتی‌گیر وزن ۶۰ کیلوگرم در المپیک ادامه داد: «محسن نژاد کشتی‌گیر باتجربه‌ای است و سال گذشته هم تا یک قدمی مدال جهانی رفت اما در لحظه آخر کم آورد. ۲ سال پیش هم در جهانی ۲۰۲۲ اسپر اشتباهات خود شد و من فکر می‌کنم باید دیگر اشتباهاتش را مرتکب نشود و به فکر مدال باشد.»

به المپیک می‌آید. به طور کلی وزن ۶۷ کیلوگرم وزن خیلی سختی است و نمی‌توان هیچ حریفی را دست‌کم گرفت. علاوه بر این دو کشتی‌گیر باید دید تکلیف روس‌ها چه می‌شود و یا ویکتور نمس با چه توانی به المپیک می‌آید. کنار همه این موارد اعتقاد دارم باید به لحاظ روانی سعید را مهیا کرد و اگر او بتواند کمی هیجان‌اتش را کنترل کند، مدال المپیک او محتمل است. هرچند که ظاهراً کادرفنی و فدراسیون کشتی مدال طلا را برای او منظور هستند اما سانچس با قدرت و توان دیگری می‌آید و واقع بین بود و نباید احساساتی قضاوت کرد.

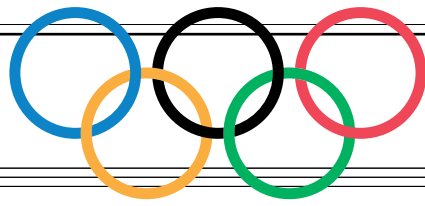
نظر بسیار آینده‌دار است. با اینکه در مجارستان هم خوب مبارزه کرد اما بسیار کم تجربه است و سر همین کم‌تجربگی اشتباهات زیادی در این مسابقات مرتکب شد. در عین حال که نقاط قوت زیادی دارد، نقاط ضعف زیاد و عجیبی هم دارد. ضمن اینکه حضور در المپیک با هیچ رویداد دیگری قابل قیاس نیست. رقبای او با توان و قدرت دیگری به المپیک می‌آیند و عبور از آنها به سادگی مسابقات مجارستان نیست. شک نکنید اوتار سانچس با قدرت و توان دیگری می‌آید و یا کشتی‌گیر ژاپنی که نقطه ضعف سعید را هم پیدا کرده بود، با توان دیگری

اسماعیلی کم‌تجربه است



نگاه
محمد موسایی
پیشکسوت کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی با برنامه‌ای که کادرفنی تیم ملی کشتی فرنگی در نظر گرفته بود، سعید اسماعیلی را برای حضور در وزن ۶۷ کیلوگرم بازی‌های المپیک انتخاب کرد. سعید اسماعیلی کشتی‌گیر جوان و فوق‌العاده خوبی است که در مجارستان هم خوب کشتی گرفت و به



PARIS

پرونده ویژه
المپیک پاریس

امید به شگفتی سازی تنیس روی میز در المپیک ۲۰۲۴ پاریس هت تریک حضور نابغه های چپ دست

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مرداد ماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۳ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیکی کشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



برنامه رقابت نمایندگان ایران در المپیک ۲۰۲۴ پاریس:
شنبه ۶ مرداد
جدول مقدماتی
از ساعت ۱۶:۳۰
آغاز مرحله یک سی دوم نهایی
از ساعت ۲۱:۳۰

هستند، توقع خیلی بالایی باشد اما اینکه متفاوت از المپیک های قبلی باشند و بازی زیبایی را به نمایش بگذارند می تواند انتظار به جایی باشد. برادران عالمیان قبلاً در بازی های آسیایی و در حضور چهره های نامدار، تاریخ سازی کردند و به مدال رسیدند، حداقل در این یک سال اخیر مقابل بازیکنان بزرگ عملکرد خوبی از خود نشان دادند. حتی نوشاد به شکست ناپذیری چینی ها مقابل ایرانی ها پایان داد و شاید وقت آن رسیده در المپیک هم حداقل شاهد شکست دادن بازیکنان بزرگی به دست این دو برادر باشیم.

سهمیه گرفت تا مثل المپیک ریو، دوباره هر سه نفر در المپیک پشت میز قرار بگیرند. با توجه به اینکه هر ۳ بازیکن ایران در المپیک پاریس با تجربه هستند و رویدادهای مختلف المپیک، بازی های آسیایی، قهرمانی جهان و قهرمانی آسیا را بارها تجربه کرده اند، انتظار است متفاوت تر ظاهر شوند. ندا شهسواری تاکنون در المپیک پیروزی نداشته و این امیدواری وجود دارد بتواند اولین پیروزی اش را در المپیک به دست آورد. انتظار از نوشاد و نیما عالمیان طور دیگری است. شاید گرفتن مدال در حالی که بازیکنان نامدار زیادی در المپیک

لندن توانست بیش از یک سهمیه بگیرد و برای اولین بار ندا شهسواری در بانوان سهمیه گرفت. نوشاد عالمیان هم برای اولین بار در تاریخ رشته در المپیک صاحب پیروزی شده است. در المپیک ۲۰۱۶ ریو برای اولین بار تعداد سهمیه ایران به عدد ۳ رسید و برای نخستین بار نوشاد و نیما دو برادر مازندرانی با هم در المپیک شرکت کردند. بعد از ۸ سال این بار در المپیک ۲۰۲۴ پاریس قرار است تاریخ تکرار شود.

تنیس روی میز در هشتمین تجربه حضور در بازی های المپیک به شگفتی سازی برادران عالمیان در پاریس دل خوش کرده است. تنیس روی میز ایران از سال ۱۹۹۲ وارد بازی های المپیک شد و از المپیک ۲۰۰۴ آن نیز به صورت متوالی سهمیه گرفته است. ایران از المپیک ۲۰۱۲

امید به روزهای خوب در پاریس



یادداشت
آشین نوروزی
ملی پوش سابق تنیس روی میز

حضور ۳ نماینده تنیس روی میز در المپیک افتخار بزرگی برای جامعه راکتی ایران است. البته تجربه سال ها حضور در تیم ملی و بازی در رویدادهای جهانی و المپیک کار را برای آنها در پاریس راحت تر می کند. با توجه به بازی های خوبی که برادران عالمیان در بازی های آسیایی و پروتورهای جهانی انجام داده اند اعتماد به نفس خوبی به دست آورده اند و مسلماً در المپیک می توانند راهگشای خوبی برایشان باشد. بخصوص نوشاد که بازیکنان بزرگی را شکست داده و اگر قرعه سختی نداشته باشد، حتی می تواند شانس این را داشته باشد به جمع ۴ نفر اول جدول هم صعود کند. سبک بازی او به اروپایی ها می خورد چه بسا بازی های اول او یا آنها باشد و به راحتی بتواند آنها را شکست داده و به مراحل بالاتر برسد. ندا شهسواری بانوی پینگ پنگ کشورمان با توجه به سومین حضورش با تجربه تر شده و با پرچمداری کاروان ایران اعتماد به نفس زیادی پیدا کرده است پس می توان به روزهای خوب پینگ پنگ در پاریس امیدوار بود.

امیدوارم پرچمداری ام برای کاروان خوش یمن باشد

شهسواری به دنبال یک برد

ندا شهسواری با هت تریک حضورش در بازی های المپیک می خواهد این بار نتایجی را رقم بزند که در دو المپیک قبلی نتوانسته ثبت کند. او که در بازی های المپیک لندن ۲۰۱۲ و ۲۰۱۶ رسو ۲ مسابقه انجام داده و در هیچ کدام رنگ پیروزی را ندیده، اما این بار می خواهد تنها ببرد و پیروزی خوبی را به دست آورد. البته ندا بجز سهمیه، افتخار دیگری هم به نامش ثبت شده، آن هم پرچمداری کاروان خادم الرضا است. شهسواری که رکورد بیشترین حضور در المپیک بین بانوان ورزشکار ایران در آوردگاه المپیک را دارد به عنوان پرچمدار ایران در سی و سومین دوره بازی های المپیک لقب گرفت؛ افتخاری که تاکنون نصیب هیچ کدام از ورزشکاران تنیس روی میز نشده است. کاپیتان تیم ملی تنیس روی میز بانوان بعد از انتخابش به عنوان پرچمدار با ابراز خوشحالی می گوید: «پرچمداری کاروان افتخار بزرگی است و خوشحالم که از بین این تعداد ورزشکار ایرانی این افتخار از آن من شده و قطعاً می تواند اتفاق بسیار خوبی باشد و امیدوارم نماینده شایسته ای برای بانوان ورزشکار کشورم باشم.» او امیدوار است قرعه خوبی در بازی های المپیک نصیبش شود: «برای من ورزشکار مهم است که به عنوان نماینده زنان پینگ پنگ ایران در المپیک پاریس هستم و با تجربه ای که از دو المپیک قبلی دارم امیدوارم بتوانم نتایج خوبی در پاریس بگیرم. در رشته تنیس روی میز خیلی مهم است که قرعه خوبی داشته باشی و با هر بردی که به دست می آوری نسبت به صعود امیدوارتر شوی. من هم امیدوارم قرعه خوبی در المپیک داشته باشم تا تا کامی المپیک های قبلی را جبران کنم.» پرچمدار کاروان کشورمان در پایان می گوید: «امیدوارم کاروان المپیکی ایران که به نام کاروان خادم الرضا نامگذاری شده است، نتایج خیلی خوبی در المپیک پاریس بگیرد. پینگ پنگ ایران که با ۳ نماینده در این رقابت ها حاضر است بتواند نتایجی در خور شان ایران عزیز بگیرد و البته پرچمداری من برای کشورم خوش یمن باشد.»

نوشاد عالمیان: جو ورزش ایران المپیکی نیست

شانسم برای مدال کم نیست

نوشاد عالمیان برای اولین بار سال ۲۰۱۲ سهمیه المپیک گرفت و به بازی های لندن رفت. او در لندن تا مرحله یک شانزدهم نهایی پیش رفت اما با شکست مقابل تیمو بول بازیکن سرشناس آلمانی از المپیک حذف شد. نوشاد اما اولین بازیکن ایرانی بود که دو پیروزی در المپیک گرفته بود. نایفه چپ دست در المپیک ریو هم حضور داشت ولی بعد از یک دوره غیبت این بار از طریق رنکینگ جهانی به المپیک رسید تا سومین تجربه المپیکی اش را داشته باشد. خودش می گوید: «از قبل می دانستم که سهمیه می گیرم و خیلی خوشحالم که برای سومین بار بزرگترین رویداد ورزشی را تجربه می کنم. سومین حضور بالطبع استرسم را کمتر می کند. تمام تلاشم را می کنم تا در پاریس نتیجه ای را رقم بزنم که برای پینگ پنگ کشورم ایده آل باشد. از کجا معلوم، شاید اتفاقی خاص را هم رقم بزنم. هرچند هیچ چیز قابل پیش بینی نیست.»

شما یک اتفاق تاریخی دیگر را رقم زدید. بعد از یک دوره غیبت سومین حضور در المپیک برای شما لذت بخش است. اوج کار یک ورزشکار بازی های المپیک است. سخت ترین بازی هایی که باید تجربه کنی. من اولین بار که سهمیه گرفتم تا مرحله یک شانزدهم بالا رفتم، ولی در المپیک ریو همان دور اول شکست خوردم. اما این بار با تجربه هایی که از دو دوره قبلی دارم، شرایطم بهتر شده و از رقبای آشنایی خیلی بیشتری پیدا

کرده ام و خیلی از نقاط ضعفم را برطرف کرده ام که همین مسأله استرسم را کم کرده است. در کل می توانم بگویم در تنیس روی میز اگر بتوانی از قاره ای که مهد آن است یک بار سهمیه بگیري خیلی لذت بخش است، چه برسد به اینکه سومین بار باشی. به گفته لطف الله نسبی، سرمربی تیم، شما نقطه ضعف یعنی تمرکز کردن روی حرکات را از بین بردی و اکنون به یک بازیکن کامل تبدیل شده ای. بله کاملاً درست است، چون بازیکنی هستم که خیلی تکنیکی کار می کنم، با تمرکز روی کارهای فردی ام امتیاز می گیرم، ولی همین باعث شده بود تمرکز روی حریف کمتر شود. حالا بیشتر روی کار حریف تمرکز می کنم و سعی می کنم از اشتباه او حداکثر استفاده را ببرم و امتیاز بگیرم. تعداد کمی از بازیکنان پینگ پنگ چپ دست هستند، این مسأله چقدر به شما کمک می کند؟ مزیت بزرگی است، چون تعداد بازیکنان چپ دست در دنیا کم است و این کار را برای مهار ضربات ما سخت تر می کند. اغلب کارشناسان فینال المپیک را بین دو بازیکن مطرح چینی پیش بینی

برادران عالمیان باید از تجارب قبلی استفاده کنند

لطف الله نسبی: به بازی های المپیک منطقی نگاه کنید

چمیل لطف الله نسبی، سرمربی تیم ملی تنیس روی میز ایران امید زیادی به درخشش شاگردانش در بازی های المپیک پاریس دارد، اما معتقد است: «پیش بینی نتایج بسیار سخت است. باید منطقی برخورد کرد و نگاه بلندپروازانه ای نداشت. من امیدوارم نیما و نوشاد عالمیان با اعتماد به نفس در این رویداد حضور پیدا کنند و آنچه تاکنون اتفاق نیفتاده را رقم بزنند و به مراحل بالاتر صعود کنند.» او در ادامه تأکید می کند: «بهترین های دنیا در المپیک شرکت خواهند کرد و بحث اینکه قرعه بازیکن و کجای جدول قرار بگیرد در نتیجه بچه ها بیشترین تأثیر را دارد. بخصوص بازی

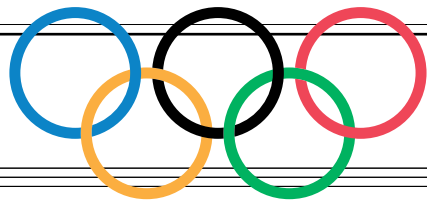
می کنند. نظار شما چیست؟ قطعاً چینی ها شانس زیادی برای فینالیست شدن دارند. ولی من هم برای خودم شانس کمی قائل نیستم اگر قرعه خوبی داشته باشم و بازی اول را ببرم همیشه بقیه بازی ها را به خوبی پیش می برم. امکانش است در پاریس اتفاق خاصی را رقم بزنم. شانس فرانسوی ها را در این المپیک چقدر است؟ نکته جالب این است که ۲ بازیکن فرانسوی مثل من و نیما برادر هستند، البته آنها رنکینگ ۵ و ۱۸ جهان را دارند و به نظرم با توجه به میزبانی شانس صعود به فینال را دارند. چقدر جو حاکم بر ورزش ایران را در این دوره المپیکی می بینی؟ مثل دوره های قبلی اصلاً جو ورزش المپیکی نیست و فکر می کنم مسئولین برای کاروان ایران در پاریس چه جایگاهی پیش بینی می کنی؟ تعداد نفرات کاروان این بار خیلی کمتر از دوره های قبلی است و بنابراین کار کاروان سخت تر می شود ولی با این حال همه ورزشکاران در تلاش هستند تا بهترین جایگاه را برای کاروان رقم بزنند.

ربط می دهد: «برادران عالمیان خیلی با هم تمرین می کنند و نقاط ضعف و قوت همدیگر را می شناسند و اکثر آنها هم نیما در مسابقه نوشاد را شکست داده است. در فینال انتخابی المپیک آسیای میانه هم وقتی با هم روبرو شدند نیما بهتر کار کرد، برد و سهمیه گرفت.» سرمربی تیم ملی تنیس روی میز سهمیه میانه سهمیه را در المپیک پاریس با تجربه می کند و قطعاً تجربه های پیش از المپیک های قبلی می تواند به او انگیزه بیشتری دهد. در این یک سال عملکرد نیما خیلی خوب بوده و به نظرم بهتر از دوره های قبلی حاضر می شود. لطف الله نسبی دلیل برد نیما در فینال رقابت های انتخابی المپیک آسیای میانه را به بازی بهتر

زیادی روی خودش متمرکز می شد ولی الان نقصش را برطرف کرده و روی حریفان تمرکز می کند.» چمیل لطف الله نسبی درباره پیش بینی اش از فینالیست های المپیک پاریس هم می گوید: «فینال را باز چینی ها برگزار می کنند. البته نیلکن لبرون بازیکن فرانسوی دارنده رنک ۵ دنیا خیلی خوب رشد کرده و در المپیک با حمایت تماشاگران بازی می کند، پس شانس این را دارد مقابل چینی ها خوب ظاهر شود و حتی به فینال برسد.»

رابطه بسیار خوبی در المپیک پاریس داشته باشد. امیدوارم بتوانم نتایج خوبی در پاریس بگیرم. در رشته تنیس روی میز خیلی مهم است که قرعه خوبی داشته باشی و با هر بردی که به دست می آوری نسبت به صعود امیدوارتر شوی. من هم امیدوارم قرعه خوبی در المپیک داشته باشم تا تا کامی المپیک های قبلی را جبران کنم.» پرچمدار کاروان کشورمان در پایان می گوید: «امیدوارم کاروان المپیکی ایران که به نام کاروان خادم الرضا نامگذاری شده است، نتایج خیلی خوبی در المپیک پاریس بگیرد. پینگ پنگ ایران که با ۳ نماینده در این رقابت ها حاضر است بتواند نتایجی در خور شان ایران عزیز بگیرد و البته پرچمداری من برای کشورم خوش یمن باشد.»





PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس

۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای آقایان است. روزنامه‌ها و رسانه‌ها شتاب و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.

کشتی فرنگی به دنبال مدال در وزن‌های ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم غریبه‌های شگفتی‌ساز

دوینده تیم ملی را به تن کردند. البته شاید دیگر نتوان به امین کاویانی نژاد لقب جوان داد اما برای اولین بار به المپیک می‌رود و حضور در جهانی ۲۰۱۹ هم اولین و آخرین حضورش در مسابقات قهرمانی جهان بود اما علیرضا مهدی جوان است و سال گذشته تصمیم داشتند که او را به مسابقات جهانی امیدها هم اعزام کنند اما حالا به یکی از امیدهای کشتی فرنگی در المپیک تبدیل شده است.

اولین فرصت؛ آخرین فرصت
امین کاویانی نژاد دوینده تیم ملی را در وزن پوشیده که تا پیش از این تن محمد علی کرایبی بود. محمدعلی کرایبی شاید آطور

غریبه شگفتی‌ساز

تیم ملی کشتی فرنگی برای حضور در

این وزن غریبه‌ای بیش نباشد. این شاید اولین و آخرین المپیک امین باشد، بنابراین نباید حتی یک لحظه این شانس را از دست بدهد. هرچند که واقعاً وزن ۷۷ کیلوگرم همیشه یکی از سخت‌ترین اوزان کشتی فرنگی بوده و او باید با آکژول محموداف قرقیزستانی و سلیمانوف آذربایجانی مبارزه کند اما خوب می‌داند که هیچ‌کدام از این قهرمانان شکست‌ناپذیر نیستند. همین چند ماه پیش در مسابقات قهرمانی آسیا محموداف مقابل ناؤ کاسوگا شکست خورد.

حسن رنگرز: مهدی گام به گام پیشرفت کرد شاید کاویانی نژاد شگفتی‌ساز شود

پیشرفت مهدی در زمان کم، شرایط او را برای رسیدن به مدال کافی می‌داند: «مهدی خیلی سریع، قدرت و ظرفیت بدنی خودش را در فاصله بین این دو وزن جبران کرد. عملکرد و مبارزه‌های او در تورنمنت کرواسی و رقابت‌های انتخابی المپیک نشان داد قطعاً کار دشواری در پاریس دارد اما به اعتقاد من علیرضا مهدی شایستگی کسب مدال در المپیک را دارد.»
حسن رنگرز درباره انتخاب امین کاویانی نژاد در وزن ۷۷ کیلوگرم هم گفت: «اعتقاد دارم امین بهترین شرایط را دارد. البته در این وزن فرصت دوباره‌ای به محمد علی کرایبی و محمدرضا مختاری داده شد تا در مجارستان خودشان را نشان بدهند اما به هر حال نتیجه طوری شد که امین در وزن ۷۷ کیلوگرم انتخاب شود. البته امین را کشتی‌گیر خوبی می‌دانم و اعتقاد دارم اگر کمی خودش را باور داشته باشد، شاید شگفتی‌ساز المپیک باشد؛ هر چند که واقعاً کار بسیار سختی است.»

روحیه، تغذیه و کنترل وزن به بهترین شکل ممکن آماده کنیم. یک تیم خوب پزشکی و پشتیبان هم کنار تیم ملی داریم که به ما برای آمادگی تیم کمک می‌کنند.»
رنگرز در ادامه با اشاره به حمایت‌های فدراسیون کشتی ادامه داد: «با امکاناتی که فدراسیون کشتی به ما داده تلاش کردیم در قالب اعزام به تورنمنت‌های خارجی پشتوانه‌های غنی و قوی را برای نفرات تیم ملی فراهم کنیم. البته باز هم با حمایت فدراسیون کشتی چرخه انتخابی تیم ملی را برای سال دوم برگزار کردیم؛ چرخه‌ای که در آن نقشه راه برای پوشیدن دوینده تیم ملی، برای کشتی‌گیران کاملاً روشن بود.»
حسن رنگرز درباره انتخاب علیرضا مهدی برای وزن ۸۷ کیلوگرم گفت: «مهدی مدارج ترقی را گام به گام، طی کرد. او قبلاً از تغییر وزن برای المپیک، سال گذشته با شایستگی نایب قهرمانی جهان در وزن ۸۲ کیلو را گرفت. بعد از آن هم مهدی سهمیه وزن ۸۷ کیلوگرم کشتی فرنگی را برای حضور در المپیک گرفت که به نظر من کار بزرگی بود.»
سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به

نگاه
محسن وظیفه
خبرنگار

دو کشتی‌گیر از پنج فرنگی کار ملی‌پوش خوزستانی در ترکیب تیم ملی برای بازی‌های المپیک، در وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم روی تشک می‌روند. برای اولین بار است که این تعداد از ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی از یک استان است. امین کاویانی نژاد و علیرضا مهدی دو جوان شایسته خوزستانی هستند که حالا در ترکیب تیم کشتی فرنگی،

مهدی شگفتی‌ساز می‌شود

یادداشت

ایرج اسفندیاری فر مربی سابق تیم ملی کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی با نسل جدیدی که از سال ۲۰۱۹ برای ساخت آن تلاش شد، حالا با تیمی پخته و باتجربه راهی المپیک می‌شود. تیمی که در هر ۶ وزن شایستگی رسیدن به مدال را دارد. در دو وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی فرنگی دو کشتی‌گیر خوزستانی دارد که حالا می‌توانند در المپیک مدال آوری کنند. امین کاویانی نژاد دو طلای جوانان جهان و دو طلای قهرمانی آسیا را دارد و سال ۲۰۱۹ هم برای اولین بار به مسابقات قهرمانی جهان رفت هرچند مدال نقره گرفت، اما حالا در اوج پختگی قرار دارد و می‌تواند به مدال المپیک هم برسد. البته وزن ۷۷ کیلوگرم یکی از اوزان سخت کشتی فرنگی در المپیک است. او رقابتی دارد که هم قدر هستند و هم باتجربه که مدال گرفتن را در این وزن سخت می‌کند اما به توانایی امین ایمان دارم. در وزن ۸۷ کیلوگرم علیرضا مهدی به دوینده تیم ملی رسیده که به نظر من می‌تواند شگفتی‌ساز المپیک باشد. مهدی درحالی دوینده تیم ملی را برای حضور در المپیک به دست آورده که سال گذشته در وزن ۸۲ کیلوگرم مدال نقره جهان را به دست آورده بود. وقتی سال گذشته از مسابقات قهرمانی جهان برکنشت برای حضور در بزرگترین تیم فولاد خوزستان قرارداد بست که در کادرفنی تیم حضور داشتیم و به مهدی گفتیم که بدن او فقط به درد وزن ۸۷ کیلوگرم می‌خورد. خوشبختانه هم خودش و هم کادرفنی هم به این نتیجه رسیدند که در این وزن به میدان برود. حالا برای حضور در المپیک من اعتقاد دارم که مهدی شانس زیادی برای رسیدن به مدال دارد. هم توانایی و عزم مهدی و هم وضعیتی که وزن ۸۷ کیلوگرم دارد؛ این شانس را در وزن ۸۷ کیلوگرم به وجود آورد که مدال ارزشمند این وزن را نصیب ایران کند.



امین کاویانی نژاد: المپیک خواب و خوراکم را گرفته است آکژول دیگر شکست‌ناپذیر نیست

دوینده تیم ملی در وزن ۷۷ کیلوگرم به امین کاویانی نژاد رسید. یک خوزستانی دیگر در ترکیب تیم ملی که سال ۲۰۱۹ با انتخاب محمد بنا اولین بار راهی مسابقات قهرمانی جهان شد اما دستش خالی ماند، ولی حالا دوینده تیم ملی را بعد از مدت‌ها از تن محمدعلی کرایبی در آورد تا راهی المپیک شود. کاویانی نژاد از بازی‌های آسیایی جرقه درخشش در این وزن را زده اما این وزن یک مدعی خیلی جدی به نام آکژول محموداف قرقیزستانی را دارد اما رسیدن به مدال در این وزن برای کاویانی نژاد دور از انتظار نیست. کاویانی نژاد هم می‌گوید دیگر محموداف شکست‌ناپذیر نیست.

حضور در المپیک رویای دست‌نیافتنی بود اما حالا در دسترس است.
از روزی که به تیم ملی نوجوانان رسیدم؛ آرزوی حضور در این بازی‌ها را داشتم. همه ورزشکاران از روز اول ورود به دبستان قهرمانی همه تلاش خود را می‌کنند تا بتوانند مدال المپیک و با حداقل حضور در این بازی‌ها را تجربه کنند.
جهانی ۲۰۱۹ اولین حضور در رده بزرگسالان و البته نتیجه ضعیف و دور از انتظار بود.
جهانی ۲۰۱۹ را فراموش نکردم اما این جزئی از ورزش است. حالا می‌خواهم در المپیک کشتی بگیرم و نسبت به آن روزها خیلی شرایط بهتری دارم. امیدوارم که بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم.
وزن ۷۷ کیلوگرم نسبت به دوره قبل بازی‌ها را تغییر و تحولات زیادی رویه‌ور شده. خیلی از ستاره‌های این وزن رفتند این شاید فرصت جدیدی برای مدعیان این وزن از جمله تو به وجود بیاید.
همچنان هم قهرمانان زیادی در این وزن هستند که مدعی تصاحب مدال طلای المپیک را دارند. آکژول محموداف قرقیزستانی مدال نقره دوره قبل را گرفت و طلای مسابقات جهانی را هم دارد و کنار او ستان سلیمانوف آذربایجانی، مالخاز آمویان ارمنستانی و ناؤ کاسوگا ژاپنی هم هستند.
رقابت نزدیک با محموداف در بازی‌های آسیایی داشتی. فکرمی‌کنی این بار چه اتفاقی رخ بدهد؟
حالا باتجربه‌تر از بازی‌های آسیایی هستم و اعتماد به نفسم در این مدت بیشتر شده است. ضمن اینکه اعتقاد دارم آکژول محموداف هم دیگر شکست‌ناپذیر نیست.
شکست او مقابل کشتی‌گیر ژاپنی در قهرمانی آسیا شاید نقاط ضعفش را بروز داد.
در کشور خودش به کشتی‌گیر ژاپنی باخت و این دو معنی دارد؛ اول اینکه محموداف شکست‌ناپذیر نیست و دوم اینکه کشتی‌گیر ژاپنی را نباید دست کم گرفت.
قول مدال در پاریس را می‌دهی؟
قول دادن در ورزش که اشتباه است اما هم من و هم بقیه اعضای تیم فقط برای کسب بهترین نتیجه به پاریس می‌رویم.

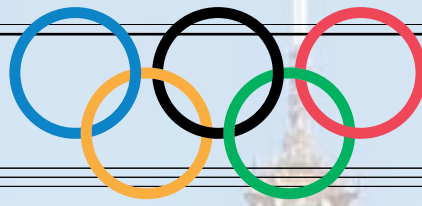


علیرضا مهدی: یک روز را هم نباید از دست می‌دادم

ستاره تیم ملی کشتی فرنگی در المپیک شاید علیرضا مهدی باشد. خیلی‌ها که روی هادی ساروی و امین میرزازاده حساب باز کردند اما در المپیک شاید ورق برگردد و یک کشتی‌گیر با دال و جرات از ایده نباید و معادلات را بهم بزند. علیرضا مهدی در جهانی سال گذشته مدال نقره وزن ۸۲ کیلوگرم را گرفت اما حالا در وزن ۸۷ کیلوگرم مدعی المپیک است. عمر حضور مهدی در ۸۷ کیلوگرم هنوز به یکسال هم نرسیده اما با گردوخاکی که برای سهمیه به راه انداخته حالا نامش را به عنوان مدعی جدی این وزن مطرح کرده است.

۳۱ روز مانده تا مهم‌ترین دوران ورزشی را تجربه کنی. خیلی سخت است و این را همه کسانی که به المپیک رفتند و حتی مدال گرفتند باها گفتند المپیک میدان متفاوتی است اما حالا من خیلی به این موارد توجه نمی‌کنم. تمام فکر و ذکرم بهترین جایگاه در المپیک است.
سال قبل در وزن ۸۲ کیلوگرم مدال نقره جهان را گرفتی و حالا می‌خواهی مدال المپیک بگیری؛ این مدت چطور بدنت را برای ۸۷ کیلوگرم پر کردی؟ شرایط خوبی دارم و این را در مسابقات انتخابی نشان دادم.
انتخابی با المپیک متفاوت است اما می‌خواهیم بدانیم که چطور بدنت این افزایش وزن را جواب داد.
مدت‌ها به این موضوع فکر کرده بودم و از نظر ذهنی خودم را مهیا کرده بودم. همان موقع که در جهانی بلگراد مدال نقره گرفتم تصمیمم را برای حضور در المپیک گرفتم. قرار است در المپیک فقط یک مسافر باشی یا مدال را باید برایت کنار بگذاریم؟ خیلی وزن سختی است. ۸۷ کیلوگرم پراز کشتی‌گیر مطرح است اما در خودم می‌بینم که اگر بدبازی نیارم، به مدال برسم. البته کشتی ورزش رگوردی نیست که از قبل کسی بتواند پیش‌بینی کند. ورزش به طور کلی غیرقابل پیش‌بینی است و من هم امیدوارم روز مسابقه در پاریس، بهترین روزم باشد و بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم.
در این مدت شرایط اردو چطور بوده؟
همه امکانات فدراسیون کشتی فراهم شده بود و شرایط ایده‌آل در تیم به وجود آمده و امیدواریم که با همه توان به پاریس برویم و بهترین نتیجه را بگیریم.
سخت‌ترین حرفی که در این وزن داری چیست است؟
علی چنگیز ترک و داوید لوسونزی مجارستانی بهترین‌های حال حاضر این وزن در دنیا هستند.
ولی شکست‌ناپذیر هم نیستند.
نه نیستند و امیدوارم بتوانم در المپیک از عهد این کار مهم برانیم.





PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس ۲۰۲۴

ماجراجویی پدیده تکواندو در اولین المپیک در سودای مدال پاریس

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک های قلمی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه بازی های پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح قبل کاروان ایران کوچکتر دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۳۳ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی برای روزهای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک تکواندوکاری از آمریکا یا روز تقدیم نگاه تا می شود.



ششم المپیک قرار دارد، پنجشنبه ۴ مرداد ماجراجویی اش در المپیک پاریس را شروع می کند؛ او در دور اول باید مقابل حریفی از استرالیا قرار بگیرد و در صورت برد، در دور دوم احتمالاً مقابل تکواندوکاری از آمریکا یا مصر مبارزه خواهد کرد.

بیشتری به زندگی اش تنباند. تکواندوکار المپیکه یک چشم به هم زدن بود و با گرفتن سهمیه المپیک پاریس حالا قرار است خیلی زودتر از آنچه که فکرش را می کرده، رویای بچگی اش را در شایپ چانگ پاریس در آغوش کشیده و زندگی کند. او ۲۹ روز دیگر زیر آسمان پاریس، خورشید آرزوهایش را با صلابت از همیشه دنبال می کند تا با صید مدال المپیک گرمای

کفته مریبان پایه اش فاصله خواستن تا توانستنش یک چشم به هم زدن بود و با گرفتن سهمیه المپیک پاریس حالا قرار است خیلی زودتر از آنچه که فکرش را می کرده، رویای بچگی اش را در شایپ چانگ پاریس در آغوش کشیده و زندگی کند. او ۲۹ روز دیگر زیر آسمان پاریس، خورشید آرزوهایش را با صلابت از همیشه دنبال می کند تا با صید مدال المپیک گرمای

پاریس را رزرو کرد. او سندی اولین سهمیه تکواندو مردان را با طلای گرنداسلم به نام خود زد، تا بعد از ناهید کیانی دومین مسافر المپیک تکواندو باشد. خواستن همیشه هم توانستن نیست اما عده ای می خواهند و با خستگی ناپذیری، صاف وسط رویاهایشان می ایستند و ثابت می کنند که اتفاقاً خواستن توانستن است. مهران برخوردار یکی از همان ها است؛ تکواندوکاری که به

نگاه
فائزه زمانی
خبرنگار
مهران برخوردار ۷ ماه قبل در مسابقات گرنداسلم ووشی پرواز مستقیم المپیک

روی مسائل روحی و روانی تمرکز کرده ام

برخورداری: آماده هر چالشی در المپیک هستم

گفت و گو
مهران برخورداری دل توی دلش نیست تا هرچه سریع تر پاریس را شایپ چانگ پاریس بگذارد. تکواندوکار جوان المپیکه که برای اولین بار طعم شیرین مبارزه در المپیک زیر دندانش مزه کرده، خودش را همه جور آماده روپارویی با هر چالشی کرده است. او به گفته خودش امیدوار است تا کام ملت ایران را به صرف یک مدال خوشترنگ شیرین کند.
تو برای سهمیه المپیک کارت به مسابقات قاره ای نکشید و در گرنداسلم مسافر پاریس شدی، چقدر در روند آمادگی ات برای حضور در المپیک تاثیر داشت؟

کردم در این مدت روی مسائل روانی تمرکز کنم که خوشبختانه موفق بودم و از این نظر هم رشد کرده ام. سعی کردم خودم را به چالش بکشم و حالا آماده هر اتفاقی در المپیک هستم تا بتوانم از پس آن بپریم.
وضعیت تو در سیدبندی المپیک برای روپارویی با حریفان چطور است؟
من در سید ۶ المپیک قرار دارم و طبق برنامه مرحله اول با حریف استرالیایی روبه روی می شوم که همه جور او را آلتیز کرده ام و اگر اتفاقی نیفتد باید دور دوم با برنده تیم مصر و آمریکا بازی کنم. همه حریفان را آلتیز کرده ام و مسابقه روپارویی و حتی برد اکثر آنها را دارم.
کاروان ایران می تواند روی مدال شما در المپیک حساب باز کند؟
المپیک واقعاً میدان بزرگی است و جو خاص خودش را دارد. این موضوع را

ویژگی بارز مهران برخورداری که امروز او را به این جایگاه رسانده، چه چیزی است؟
یکی از ویژگی های بارز من این است که نوسان عملکرد ندارم. در هر شرایطی هم سعی می کنم تمریناتم را به نحو احسن انجام دهم. یک روزهایی پیش می آید که روز من نیست و ممکن است حالم بد باشد اما این باعث نمی شود در تمریناتم سهل انگاری کنم و مثل همیشه فقط روی تمرینم متمرکز می شوم.
خودت را برای چالش های احتمالی شایپ چانگ المپیک پاریس آماده کردی؟
همه ورزشکاران برای مدال پا به میدان المپیک می گذارند و از نظر فیزیکی و فنی آماده هستند، این مساله روحی و روانی است که مهم بوده و قهرمانان المپیک را مشخص می کند. من سعی

تلاش ۲ ساله ام در کورس رسیدن به المپیک جواب داد و توانستم سهمیه را در گرنداسلم بگیرم. زود گرفتن سهمیه باعث شد تا اسارت آمادگی برای المپیک را زودتر بزنم و برنامه ریزی بهتری برای این میدان بزرگ داشته باشم.
قهرمانی در آسیا بعد از ۸ سال، این هم قبل از المپیک تا چه میزان به شما روحیه داد؟
خوشبختانه پدتم را این مدت جوری مدیریت کرده ام که فرسوده نشود. حضور در قهرمانی آسیا قبل از المپیک، رسک بزرگی بود اما دوست داشتم قبل از این میدان بزرگ خودم را محک بزنم و مسابقه بدهم تا ضعف هایم بیشتر دستم نیاید. خدا را شکر همه چیز خوب پیش رفت و به زعم اینکه احتمال مصدومیت وجود داشت، این اتفاق نیفتاد و روحیه خوبی به من و کل تکواندو ایران تزریق شد.



برخورداری قطعاً مدال می گیرد
یادداشت
علی اکبری
مری پایه مهران برخورداری

مهران از همان رده نونهالان که کار با من را شروع کرد، بازیکن سفت و سخت و منظمی بود. او حتی روز اول ثبت نام هم درباره مسائل فنی صحبت می کرد و دوست داشت قهرمان شود. برخورداری مدتی بعد از استارت تمریناتش در ترکیب تیم برای لیگ نونهالان قرار گرفت. تکواندوکاری بود که حتی اگر می باخت هم بی روحیه نبود و دوباره تمرین و تلاش می کرد. همیشه دنبال نقاط ضعفش بود تا با تمرکز روی آنها بتواند بهتر مسابقه بدهد و همه نکات فنی را خیلی خوب گوش می کرد. برخورداری خیلی زودتر از تصور عضو تیم نوجوانان ایران شد و به خودش ایمان آورد که می تواند بازیکن بزرگی شود. او بعد از مدتی با سودای حضور در تیم ملی، با انگیزه تمام کار کرد و نتیجه اش را در ۱۹ سالگی گرفت. وقتی در این سن با تیم ملی به مسابقه جهانی منچستر اعزام شد، هرچند مدال ننگرفت اما با تجربه منچستر در جهانی مرکز مدال برنز گرفت و در مرحله دوم گرنداسلم هم طلا گرفت و باخت به حریفش در مرحله اول را با برد و کسب سهمیه المپیک جبران کرد. اما هدف او مبارزه در المپیک بود. در المپیک تکواندوکار ضعیف وجود ندارد و گلچینی از بهترین ها با شایپ چانگ می گذارند. همه تکواندوکاران از نظر فنی خوب هستند و تفاوت ها را مسائل روحی و روانی مشخص می کند. برخورداری در اولین مسابقه با استرالیا بازی می کند و احتمالاً دور دوم با مصر یا آمریکا روبه روی می شود، قبلاً یکبار با تکواندوکار آمریکایی بازی کرده و او را برده است. او از نظر فنی و حتی روانی شرایط این را دارد که با یک مدال خوب از المپیک برگردد. به شرط اینکه روزش باشد و عملکرد همیشه اش را پایاده کند، قطعاً مدال می گیرد.

بکسری خواسته ها از مهران داشتیم که او در ویتنام تمام و کمال انجام داد.
شرایط برخورداری را در سیدبندی چطور می بینید؟
۱۶ نفر جدول مهران برخورداری همه به یک اندازه خوب بوده و در یک سطح قرار دارند. برخورداری کار سختی در المپیک دارد، تمام حریفانش هم مقابل او کار سختی در پیش دارند. مهران اگر تمام درایت، هوش و خواسته های که از او داریم را روز مسابقه پیاده کند، مطمئناً حریفانش خیلی اذیت خواهند شد و می تواند در المپیک تاریخ ساز شود.
در این فاصله ۳۰ روزه تا المپیک، برنامه تمرینی او روی چه چیزی متمرکز است؟
در روزهای قبل ملی پوشانی را به اردو دعوت کردیم که حریف تمرینی خوبی برای او بودند و مهران را به چالش کشیدند. این نسل تکواندو، طلایی بوده و من خیلی خوش شانس هستم با نسلی کار می کنم که پشت همسو و یکدل



مجید افلاکی، سرمربی تیم ملی خیلی به تاریخ سازی مهران برخورداری در شایپ چانگ المپیک امیدوار است. هرچند حریفان سرسختی دارد. افلاکی که شانس را جزئی از دنیای بزرگ قهرمانی می تواند در المپیک شانس را به نفع خودش رقم بزند و تاریخ ساز شود.

مهران برخورداری چه ویژگی بارزی دارد؟
مهران بسیار جوان با ادب، متین و متواضعی است که این موضوع او را تأیید می کند. در کنار این موضوع او بسیار سختکوش و حرف گوش کن بوده و بازیکن باهوشی است که بدون دلیل چیزی را نمی پذیرد. وقتی نکته ای به او می گویم اول از همه دلیلش را بپیکری می شود ولی زمانی که دلیل و منطق موضوع را می شنود به آن ایمان می آورد و با جان و دل به حرفم گوش می دهد، شاید این از خوش شانسی من است.
در این مدت تا چه اندازه ضعف های او را رفع کردید؟
در این مدت روی ضعف های او کار کردیم که نتیجه اش را در مسابقات قهرمانی آسیا به خوبی دیدیم. ضعف هایم پیاده شده که در این مدت سعی کردیم آنها را از بین ببریم و



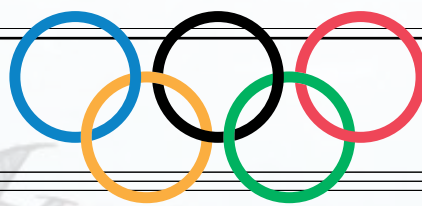
افلاکی: برخورداری می تواند تاریخ ساز شود

ناکامی تکواندو در المپیک توکیو

تکواندو ایران ۳ سال پیش با چهره ای گریبان شایپ چانگ المپیک توکیو را ترک کرد. میرهاشم حسینی در وزن منفی ۶۸ کیلوگرم، آرمین هادی پور در وزن منفی ۵۸ کیلوگرم و ناهید کیانی در وزن منفی ۵۷ کیلوگرم، تکواندوکاران حاضر در المپیک توکیو بودند که با دست های خالی زاین را ترک کردند. در این دوره میرهاشم

حسینی در دور یک چهارم نهایی با شکست مقابل حریف ازبکستانی به دیدار رده بندی رفت که در این مرحله هم مقابل دانه هون لی دارای رنکینگ یک جهان در یک مبارزه پرافت و خیز با نتیجه ۳۰ بر ۲۱ شکست خورد تا از المپیک توکیو حذف شود.
آرمین هادی پور دیگر تکواندوکار تیم ملی هم در عین ناباوری در

- نتایج تکواندو ایران در ادوار المپیک به شرح زیر است:**
۲۰۰۰ سیدنی (اولین دوره رسمی حضور تکواندو در المپیک): یک برنز توسط هادی سانی
۲۰۰۴ آتن: یک طلا توسط هادی سانی و یک برنز توسط یوسف کریمی
۲۰۰۸ پکن: یک طلا توسط هادی سانی
۲۰۱۲ لندن: یک نقره توسط محمد باقری معتمد
۲۰۱۶ ریو: یک برنز توسط کیما علیزاده
۲۰۲۰ توکیو: بدون مدال



PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس ۲۰۲۴

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک های قلمی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۷ روز مانده که افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ورزشی ایران روزهای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.

لیبیب همیشه بهترین بوده



یادداشت
مهدی سهرابی
رکابزن المپیک

علی لیبیب تنها دوچرخه سوار ایرانی در المپیک پاریس، به رغم جوانی رکابزنی با پشتکار زیاد است که می تواند موفق شود.

او مستعد است و آینده دار و روند رو به رشدی دارد و فعلاً در مسابقه های با فکر و خوب پا زده است.

لیبیب همیشه جزو بهترین ها بوده و با نتیجه ای که در قهرمانی آسیا گرفته، با سن و سالی که دارد، می تواند آینده خوبی داشته باشد. بویژه اگر در تیم های اروپایی لژیونر شود.

هرچند این روزها دوچرخه سواری ایران حال و روز خوبی ندارد. شاید بعد از علی لیبیب شرایط بهتر شود، مثل حالا که بهتر از دو سال قبل شده و باعث شده تا وزارت و کمیته ملی المپیک بودجه بیشتری به فدراسیون بدهند.

شک نکنی لیبیب با برنامه ریزی خوب و تمرین عالی می تواند مسابقه جاده المپیک را تمام کند تا تکویند به خط پایان نرسد.

البته دوچرخه سواری با بقیه رشته ها قابل مقایسه نیست و همین که دوچرخه سواری ایران یک نماینده در المپیک دارد، حائز اهمیت است.

از طرفی بچه های ما امکانات بقیه دوچرخه سواران دنیا را ندارند و باید حداقل امکانات را برای آنها فراهم کنند و بعد توقع نتیجه داشته باشند.

خبر

دختران بسکتبال یک گام تا پای فینال

تیم بسکتبال زیر ۱۸ سال دختران ایران امروز در نیمه نهایی مسابقات دوینز B کاپ آسیا به مصاف لبنان می رود.

شاگردان النی کاپوچینی بعد از برد مقابل تیم های هنگ کنگ، ساموا و قرقیزستان با صدرنشینی گروه دوم این رقابت ها مستقیماً راهی نیمه نهایی شدند و امروز برای رسیدن به فینال به مصاف لبنان می روند. لبنان نیز دیروز مقابل ساموا ۶۸ بر ۴۸ موفق به برد شد و به جمع چهار تیم برتر راه پیدا کرد.

ایران و لبنان قبل از حضور در این دوره دیدارهای دوستانه ای در بیروت برگزار کرده بودند که سهم تیم کشورمان دو باخت و تنها یک پیروزی بود.

البته باید دید با توجه به روحیه ای که بازیکنان کشورمان پیدا کرده اند و تغییرات دفاعی که النی در این تیم ایجاد کرده، آیا لبنانی ها باز هم می توانند از سد ایران بگذرند یا اینکه دختران ما فاتح بزرگ لقب گرفته و به فینال می روند.

یزدانی، تنها آزادکار روز اول در المپیک

حسن یزدانی اولین آزادکار تیم ملی ایران است که در رقابت های کشتی آزاد المپیک ۲۰۲۴ پاریس روی تشک می رود.

مسابقات کشتی المپیک ۲۰۲۴ روزهای ۱۵ تا ۲۱ مرداد در پاریس برگزار می شود و کشتی ایران با ۱۱ سهمیه (۶ فرنگی کار و ۵ آزادکار) در این رقابت ها شرکت می کند و در هر روز دو نماینده را وارد کارزار می کند، به استثنای روز اول کشتی آزاد که این پیکارها در دو وزن ۵۷ و ۸۶ کیلوگرم برگزار می شود و تیم کشورمان بانوجه به اینکه نتوانست در وزن ۵۷ کیلو سهمیه بگیرد، تنها حسن یزدانی را در رقابت های نوبت صبح روی تشک دارد.

مهدی محسن نژاد و امین میرزاده در اوزان ۶۰ و ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی هم روز دوشنبه ۱۵ مرداد اولین نمایندگان فرنگی کار ایران هستند که روی تشک می روند.

مداح: مسئولان سعی دارند فضای المپیک حاکم باشد کمپ فرانسه به روحیه تکواندوکاران کمک می کند

گفت و گو

فانزه منانی
خبرنگار

چراکه از جان مایه می گذارند. میو مداح درحالی در صحبت هایش از همکاری رسانه ها صحبت کرده و از خبرنگاران توقع رویکرد حمایتی دارد که شاگردانش تا بعد از المپیک ممنوع المصاحبه هستند و حالا خودش هم خیلی تمایل به صحبت درباره وضعیت ملی پوشان قبل از المپیک ندارد. در شرایطی که سیاست روابط عمومی فدراسیون تکواندو و سکوت است، دقیقاً معلوم نیست منظور مداح از همکاری رسانه ها و رویکرد حمایتی چیست.

تیم ملی تکواندو دختران ۲۷ روز مانده به المپیک پاریس در کمپ فرانسه تمرین می کند. مینا نعمت زاده و ناهید کیانی به ترتیب در اوزان منهای ۴۹ و ۵۷ کیلوگرم، تکواندوکاران المپیک این اردو هستند که روزهای منتهی به المپیک، آخرین تلاش های خود را برای درخشش در شیاط چانگ پاریس به کار گرفته اند.

میو مداح سرمربی تیم ملی که خیلی تمایل به صحبت درباره شاگردانش ندارد، اوضاع را خوب می داند و معتقد است حضور در این کمپ می تواند به روحیه ملی پوشانش کمک کند.

او درباره شرایط شاگردانش در این روزها گفت: «خداراشکر در این کمپ همه چیز خوب پیش می رود. ما بجز مسائل فنی همچنان مثل قبل روی بدنسازی هم کار می کنیم. اردوی برون مرزی در مسیر المپیک نیاز بود و حالا این تغییر مکان در روحیه ملی پوشان تأثیر مثبت خواهد داشت.»

مداح همچنین درباره فضای ورزش کشور و مسئولان ورزشی کشور سعی دارند که جو المپیک در ورزش حاکم شده و فضا به نفع ورزش کشور پیش برود. علاوه بر تلاش مسئولان از همکاری رسانه های هم این توقع را داریم تا فشار و استرس از دوش بازیکنان برداشته شود. ملی پوشان سخت در حال تلاش هستند و برای بهترین عملکرد با به پاریس خواهند گذاشت اما با شناختی که از مردم دارم، فکرمی کنم تکواندوکاران فارغ از هر نتیجه ای برای مردم عزیز هستند



کاپیتان سابق تیم ملی هندبال، روی نیمکت نفت بصره رجبی: امیدوارم با نفتی ها جام بگیریم

گفت و گو

فانزه منانی
خبرنگار

محمدرضا رجبی بازیکن و کاپیتان سابق تیم ملی هندبال که سرپرست دبیری فدراسیون روستایی و عشایری هم هست، با ثبت قرارداد به عنوان سرمربی روی نیمکت تیم هندبال نفت بصره عراق نشست. رجبی که به فدراسیون روستایی و عشایری مأمور شده، درباره قراردادش با تیم عراقی و سرمربیگری در تیمی که برایش بازی کرده، می گوید: «من زمانی بازیکن این تیم بودم و دو سال پاسپی در بصره بازی کردم و همراه این تیم جام قهرمانی باشگاه های عراق را بدست آوردم. یک بار هم بهترین بازیکن لیگ عراق با لباس بصره ای ها شدم. حالا هم تصمیم گرفته ام به عنوان سرمربی تیم او برای قهرمانی تیمش در لیگ هندبال عراق برنامه دارم.» در این تیم دو بازیکن ایرانی به نام های شهاب صادقی زاده و حسین صالحی بازی می کنند که قراردادهایشان را تمدید کرده ام و اگر مدیریت باشگاه نیز موافقت کند، یک بار خارجی دیگر هم به ترکیب تیم اضافه می کنم تا بتوانیم با قهرمانی در لیگ عراق به جام باشگاه های آسیا برسیم.»

سرمربی تیم هندبال نفت خوشحال است به بصره برگشته، «این تیم چندین بازیکن ملی پوش عراقی را دارد که بسیار خوب هستند و من امیدوارم بتوانم کنار این ترکیب مسیر موفق مربیان قبلی را ادامه دهم. مدیریت این تیم بسیار خوب است و علاقه بسیاری به هندبال دارند. ضمن اینکه مردم بصره هم طرفدار شدیدی این رشته هستند و همیشه سالن بصره را پر می کنند.»

محمدرضا رجبی بازیکن و کاپیتان سابق تیم ملی هندبال که سرپرست دبیری فدراسیون روستایی و عشایری هم هست، با ثبت قرارداد به عنوان سرمربی روی نیمکت تیم هندبال نفت بصره عراق نشست. رجبی که به فدراسیون روستایی و عشایری مأمور شده، درباره قراردادش با تیم عراقی و سرمربیگری در تیمی که برایش بازی کرده، می گوید: «من زمانی بازیکن این تیم بودم و دو سال پاسپی در بصره بازی کردم و همراه این تیم جام قهرمانی باشگاه های عراق را بدست آوردم. یک بار هم بهترین بازیکن لیگ عراق با لباس بصره ای ها شدم. حالا هم تصمیم گرفته ام به عنوان سرمربی تیم او برای قهرمانی تیمش در لیگ هندبال عراق برنامه دارم.» در این تیم دو بازیکن ایرانی به نام های شهاب صادقی زاده و حسین صالحی بازی می کنند که قراردادهایشان را تمدید کرده ام و اگر مدیریت باشگاه نیز موافقت کند، یک بار خارجی دیگر هم به ترکیب تیم اضافه می کنم تا بتوانیم با قهرمانی در لیگ عراق به جام باشگاه های آسیا برسیم.»

سرمربی تیم هندبال نفت خوشحال است به بصره برگشته، «این تیم چندین بازیکن ملی پوش عراقی را دارد که بسیار خوب هستند و من امیدوارم بتوانم کنار این ترکیب مسیر موفق مربیان قبلی را ادامه دهم. مدیریت این تیم بسیار خوب است و علاقه بسیاری به هندبال دارند. ضمن اینکه مردم بصره هم طرفدار شدیدی این رشته هستند و همیشه سالن بصره را پر می کنند.»

یزدانی می تواند برای کشتی گیران الگو باشد کاوه: بار روانی ایجاد نکنید

گفت و گو

فانزه منانی
خبرنگار

محسن کاوه سرمربی تیم ملی کشتی آزاد امیدوار است تیمش در المپیک پاریس بهترین عملکرد را داشته باشد. «نابید بار روانی برای کشتی گیران ایجاد کرد، نگاه ما المپیک است و بچه های ما توانایی کسب مدال را دارند و تلاش خود را خواهیم کرد تا بهترین عملکرد را داشته باشیم.»

او درباره شرایط تیمش برای المپیک پاریس می گوید: «۳ اردوی دیگر تا المپیک داریم که به تدریج فشار کم می شود تا طبق برنامه ریزی که انجام شده، کشتی گیران به آمادگی کامل برسند. برنامه ما به خوبی پیش می رود و نکته ای که مدنظر داریم، این است که سلامتی کشتی گیران در یک ماه منتهی به المپیک حفظ شود.»

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد برای آمادگی رحمان عموزاد در المپیک برنامه دارد: «وزن ۶۵ کیلوگرم وزن پرتزافیک با حرفه ای مطرح و عنوان داری است. همان طور که همه ما رحمان را یک کشتی گیر خوب می دانیم، کشتی گیران دیگر از جمله نمایندگان آمریکا، مجارستان، ارمنستان، گرجستان، مغولستان، آذربایجان، ژاپن، قرقیزستان و آلبانی نیز خوب هستند اما تلاش ما این است که یک رحمان آماده و با روحیه را روی تشک بفرستیم.»

به نظر کاوه، حسن یزدانی برای کشتی گیران الگو است: «یزدانی بعد از جراحی سنگین کتف نشان داد که می تواند یک الگویی برای کشتی گیران باشد که در اثر پشتکار و تلاش می توان به چیزی رسید که دست نیافتنی به نظر می آمد. حسن با تمامی حرفه اش در سالن گذشته کشتی گرفته و تنها با آرون بروکس برنده کشتی با دیوید نیلور مبارزه نکرده است. به نظر بروکس کشتی گیر خوبی است که نباید او را مثل بقیه رقبا دست کم بگیریم و امیدواریم

محسن کاوه سرمربی تیم ملی کشتی آزاد امیدوار است تیمش در المپیک پاریس بهترین عملکرد را داشته باشد. «نابید بار روانی برای کشتی گیران ایجاد کرد، نگاه ما المپیک است و بچه های ما توانایی کسب مدال را دارند و تلاش خود را خواهیم کرد تا بهترین عملکرد را داشته باشیم.»

او درباره شرایط تیمش برای المپیک پاریس می گوید: «۳ اردوی دیگر تا المپیک داریم که به تدریج فشار کم می شود تا طبق برنامه ریزی که انجام شده، کشتی گیران به آمادگی کامل برسند. برنامه ما به خوبی پیش می رود و نکته ای که مدنظر داریم، این است که سلامتی کشتی گیران در یک ماه منتهی به المپیک حفظ شود.»

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد برای آمادگی رحمان عموزاد در المپیک برنامه دارد: «وزن ۶۵ کیلوگرم وزن پرتزافیک با حرفه ای مطرح و عنوان داری است. همان طور که همه ما رحمان را یک کشتی گیر خوب می دانیم، کشتی گیران دیگر از جمله نمایندگان آمریکا، مجارستان، ارمنستان، گرجستان، مغولستان، آذربایجان، ژاپن، قرقیزستان و آلبانی نیز خوب هستند اما تلاش ما این است که یک رحمان آماده و با روحیه را روی تشک بفرستیم.»

به نظر کاوه، حسن یزدانی برای کشتی گیران الگو است: «یزدانی بعد از جراحی سنگین کتف نشان داد که می تواند یک الگویی برای کشتی گیران باشد که در اثر پشتکار و تلاش می توان به چیزی رسید که دست نیافتنی به نظر می آمد. حسن با تمامی حرفه اش در سالن گذشته کشتی گرفته و تنها با آرون بروکس برنده کشتی با دیوید نیلور مبارزه نکرده است. به نظر بروکس کشتی گیر خوبی است که نباید او را مثل بقیه رقبا دست کم بگیریم و امیدواریم

مراجوبی دوچرخه سوار جوان در المپیک پاریس رکابزنی برای طلسم شکنی

نگاه

مهری رحبیر
خبرنگار

دوچرخه سواری ایران سال ۱۹۶۴ و در توکیو با به المپیک گذاشت. هرچند قبلاً تعداد سهمیه های ایران بیشتر بود، اما آخرین بار ایران در المپیک ۲۰۱۶ ریو، سه سهمیه داشت و المپیک ۲۰۲۰ توکیو با تغییر تقسیم سهمیه ها، ایران به دلیل

بهترین نتیجه یعنی بین ۵۰ نفر اول باشم

لیبیب: می خواهیم به خط پایان المپیک برسیم

علی لیبیب رکابزن جوان، با مدال برنز قهرمانی آسیا، مسافر المپیک پاریس شد. او این روزها تمرین می کند تا از پس مأموریت سختش در پاریس برآید. هرچند می داند کار راحتی ندارد، اما می خواهد بهترین نتیجه را بگیرد.

تو با برنز قهرمانی آسیا قزاقستان صاحب سهمیه المپیک شدی. این مسابقه خیلی برای المپیک تأثیرگذار بود. من هم در قهرمانی آسیا قزاقستان تلاش کردم تا جواب اعتماد فدراسیون را بدهم. خدا را شکر مدال برنز من نتیجه خوبی بود و من سرپلند از قزاقستان بیرون آمدم. دوچرخه سواران می دانند چقدر کار سخت است. حتی دوچرخه سوار قزاقستان هم ۴-۵ شد. بعد از چهارمی در بازی های آسیایی، توشانس اول برای حضور در المپیک پاریس بودی.

بازی های آسیایی انگیزه خیلی خوبی برام شد، هرچند مدال نگرتم اما دو مقام چهارمی گرفتم. من با چهارمی در هانگزو به خودباوری رسیدم تا در المپیک نماینده خوبی برای دوچرخه سواری ایران باشم.

هرچند دوچرخه سوار، هیچ وقت آخر کار را نمی داند، هرچقدر هم آماده باشد. باید تمرین کنی تا آماده تر باشی. البته رقابت های قهرمانی آسیا برای آمادگی من خیلی تأثیرگذار بود و

تشریح می کنم که در بازی های آسیایی و قهرمانی آسیا نتیجه خوبی گرفتم. تو در المپیک تنها هستی، این کار تو را سخت تر نمی کند؟

نه تنها تیم ما که حتی بیشتر کشورهای تیمی در المپیک نمی آیند. در واقع المپیک مثل بازی های آسیایی نیست و اکثر کشورهای مثل ما تک سهمیه هستند. کشورهای سطح بالای دوچرخه سواری دنیا مثل فرانسه و بلژیک تیمی می آیند. امیدوارم بازی های آسیایی از پس کار برآیم و حتی با نتیجه خیلی

بهتر مسابقه را تمام کنم. نتیجه خیلی بهتر از المپیک یعنی دوچرخه سواری ایران تا به حال در المپیک به خط پایان نرسیده است. نتیجه خوب برای من و ایران یعنی در جمع ۵۰ نفر اول قرار بگیرم تا مسابقه را تمام کنم. البته نمی توانم از حالا بگویم چه نتیجه ای می گیرم اما شرایط قبل از المپیک هم تعیین کننده است. امیدوارم یک نتیجه عالی بگیرم، درست مثل بازی های آسیایی که قبل از آن گفته بودم پیش بینی نمی کنم.

تجهیزات و دوچرخه به روز، همیشه مشکل اصلی رکابزنان ایرانی است؛ برای المپیک هنوز این مشکل پابرجاست؟

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

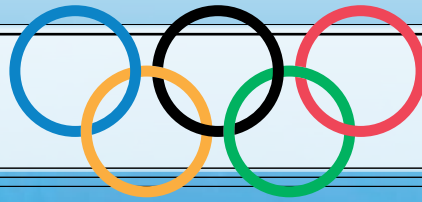
خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور تأثیرگذار است.

خدا را شکر امسال فدراسیون



از مرداب انزلی تا آب‌های پاریس

تاریخ سازی؛ رؤیای ستاره قایقرانی

قایقرانی همیشه برای المپیک یک پای کاروان ورزشی ایران بوده؛ هر چند هیچ‌وقت قایقرانان ایران از دور مقدماتی صعود نکرده‌اند. این بار هم علی آقامیرزایی یکی از مسافران پرواز ایران-پاریس است؛ ستاره تیم ملی آب‌های آرام که همیشه جور قایقرانی را کشیده است. او بعد از المپیک توکیو حالا دومین حضورش را زیر آسمان پاریس تجربه می‌کند. از آنجایی که قایقرانی ایران با اروپا و جهان فاصله زیادی دارد، نمی‌شود از او توقع مدال داشت اما به گفته خودش قایقش را به آب‌های پاریس خواهد انداخت تا نتیجه‌ای بهتر از المپیک قبل را رقم بزند.

آقامیرزایی هیچ شباهتی به رقبایش ندارد؛ او از جایی پا به المپیک می‌گذارد که حتی یک پیست استاندارد هم برای قایقرانی ندارد و همین موضوع باعث شده تا او در تالاب انزلی و بین رفت و آمد قایق‌های موتوری پارو زده و یک تنه خودش را به آب‌های پاریس برساند. او هر روز در طوفان‌های زندگی هم‌پیمان با قایق و پاروهایش به دل تالاب انزلی می‌زند و می‌خواهد رؤیاهایش را تا مرزهای پاریس دنبال کند. ستاره تیم ملی آب‌های آرام که قبل از بازی‌های آسیایی رباط دستش پاره شد، خیلی زودتر از آنچه پیش‌بینی می‌شد، به آب‌ها برگشت. آقامیرزایی به گفته خودش اخیراً هم جراحی دیگری را برای مشکلات تنفسی‌اش پشت سر گذاشته است اما بلافاصله بعد از ۱۰ روز برگشت که ثابت کند تا آخرین نفس پای رسالتش می‌ایستد. قایقران ملی پوش دقیقاً از همان هاست که در یک گوشه از دنیا نبردهای بزرگی می‌کنند برای فتح آرزوهایشان تا زندگی را آتظور که باید، زندگی کنند.

نگاه

فائزه زمانی خبرنگار

از رقا عقب افتاده‌ایم

بصارت‌دار: نگاه مدیران به المپیک‌ها یکسان نیست

گپ

بعد از ناگامی شاگردان پدروسنا در بازی‌های آسیایی هانگزو، فدراسیون قایقرانی عذر او را خواست تا با یک بلیت بدون برگشت‌راهی کشورش برزیل شود. بعد از کنار گذاشتن سرمربی تیم ملی آب‌های آرام، فدراسیون دیگر مربی استخدام نکرد و هر کدام از قایقرانان به همراه مربیان خود در زادگاهشان به تمرین پرداختند. آرش بصارت‌دار کسی است که بعد از هانگزو تا به امروز در کنار علی آقامیرزایی بوده است و بعد از انتخابی المپیک هدایت او را در آب‌های پاریس هم برعهده خواهد داشت. او حالا به رغم اینکه شرایط تمرینی و امکانات رقا را بهتر می‌داند اما اینطور می‌گوید که آقامیرزایی هم بیکار نشسته است و می‌خواهند به کمک هم در پاریس نتیجه‌ای را رقم بزنند که تا به حال قایقرانی ایران به خود ندیده است.

در روزهای منتهی به المپیک شرایط علی آقامیرزایی را چطور می‌بینید؟ فدراسیون تمام تلاشش را کرد تا ملی‌پوشان آب‌های آرام هم مثل روتینکی‌ها راهی اردوی کازان شوند اما متأسفانه نشد. از آنجایی که می‌خواستیم اردوی تدارکاتی برای قایقرانان در نظر بگیریم که با تیم‌های دیگر تمرین کنند، با ازبکستانی‌ها صحبت‌هایی داشتیم تا هردو برای اردوی مشترک راهی روسیه شویم اما از یک‌ها به صورت ناگهانی برنامه‌شان را عضو کردند و به خاطر اینکه حریف تمرینی نداشتیم، نتوانستیم به روسیه برویم. حالا منتظر ویزاها برای اردوی ایتالیا هستیم تا از این روزهای آخر نهایت استفاده را ببریم. نگاه‌ها به قایقرانی این روزها المپیک‌هاست؟ همیشه کم‌وکاستی‌هایی وجود دارد. این روزها تمرکز وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک بیشتر روی رشته‌های مدال‌آور است و رسیدگی به بقیه رشته‌ها رسالتی برای مدال

ندارند کمی ضعیف‌تر است. به نظرم نگاه مدیران به رشته‌های المپیک یکسان نیست. آب‌های آرام رشته اروپایی‌هاست و برای گرفتن مدال به برنامه‌ریزی بلندمدت نیاز دارد. اما ما تمام تلاشمان را می‌کنیم که از المپیک قبلی عملکرد بهتری داشته باشیم و بتوانیم به فینال A صعود کنیم. عدم اعزام آقامیرزایی به مسابقات بین‌المللی مختلف تا چه حد می‌تواند در عملکردش تأثیر منفی بگذارد؟ متأسفانه ملی‌پوشان در یکی، دو سال اخیر به مسابقات زیادی اعزام نشده‌اند و علی آقامیرزایی فقط در بازی‌های آسیایی هانگزو و انتخابی المپیک پارو زده است. با چنین شرایطی ما هیچ محکی از رقا نداریم و یک جوهری‌ای از بقیه تیم‌ها عقب افتاده‌ایم اما با این حال کار خودمان را می‌کنیم و تمام فکر و ذکرمان تاریخ‌سازی در المپیک است. خصوصیت بارز علی آقامیرزایی چیست؟

یکی از خصوصیات بارز آقامیرزایی که همه هم می‌دانند، سختکوشی و پشتکار است. او در بالاترین فشارها تمرین می‌کند و دم نمی‌زند. مصدومیتی که قبل از بازی‌های آسیایی داشت، کار او را خیلی سخت کرد و یکی از دلایل ناگامی‌اش در هانگزو هم همین موضوع بود. شاید هرکس دیگری بود، با وجود این مصدومیت نمی‌توانست

اینقدر سریع به اوج برگردد اما آقامیرزایی تلاشش را بیشتر کرد و در حداقل زمان ممکن به آب برگشت. او در کایاک ۱۰۰ متر نفر اول ایران است و فاصله قایقران دوم این ماده با او چیزی حدود ۱۰ ثانیه است که در قایقرانی این زمان خیلی زیادی است. همین هم باعث شده تا او در ایران رقیبی نداشته باشد و خودش با خودش رقابت کند.

از شرایط رقای آسیایی او خبر دارید؟ تقریباً با ۲-۳ تیم مثل ازبکستان و چین در ارتباط هستیم. آنها واقعاً تمرینات خوبی دارند. قایقران چینی با اروپایی‌ها تمرین دارند و بیشتر رقبای آسیایی ما به صورت مستمر در مسابقات و کمپ‌های بین‌المللی حضور دارند. قایقرانی رشته برمدالی است و برخلاف ما بقیه کشورهای آسیایی تمرکز زیادی روی آن دارند.

از آنجایی که قایقرانی ایران با مدال المپیک فاصله دارد، هدفتان در پاریس چیست؟

ما بیکار نشسته‌ایم، رکوردهای علی در این مدت خیلی بهتر شده و کم شده است. او هر چه در توان دارد در تمرینات می‌گذارد و امیدوارم که بتواند مقام سوم انتخابی المپیک را در پاریس جبران می‌کند. تمام هم و غم‌مان المپیک است و می‌خواهیم تاریخ‌ساز شده و نتیجه‌ای رقم بزنیم که تا به حال نداشته‌ایم.

PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس ۲۰۲۴

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا یا شعار صلح قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۶ روز مانده تا افتتاح دوومیدانی شانس سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای این روزها مسافران و ورزشکاران المپیک‌گوشده که هر روز تقدیم نگاه‌تان می‌شود.

کار دشوار میرزایی در پاریس

پادداشت



محمود ساعیدی مربی پایه علی آقامیرزایی

پدر علی آقامیرزایی از قایقرانان خوب کشور بود. روزی که او را دیدم فکر نمی‌کردم به این جایگاه برسد اما توانش را داشت و از همان اول بشدت پرتلاش بود. اصلاً ویژگی بارز آقامیرزایی همین پشتکار او است. زمانی که جوان‌تر بود با هم به کاپ جهانی رفتیم، یادم می‌آید که قایقرانان کشورهای دیگر همه با تعجب به او نگاه می‌کردند که چگونه با این جزئه ریزش می‌خواهد با آنها رقابت کند. با اینکه قایقرانی رشته اروپایی است کسب مدال برای قایقرانان ما هنوز امکان‌پذیر نیست. ما هنوز یک پیست استاندارد قایقرانی در ایران نداریم. بندر انزلی با این همه قهرمان قایقرانی باید حداقل یک پیست داشته باشد اما اینطور نیست و حتی مرداب انزلی را هم در اختیار ما نمی‌گذارند و اینقدر حجم قایق موتوری‌ها زیاد است که اصلاً نمی‌شود تمرین کرد. علی آقامیرزایی با توجه به پارگی رباط دستش مدتی دور بود اما خیلی زود برگشت. عدم اعزام به مسابقات برون مرزی تأثیرات منفی روی قایقرانان دارد و باعث عقب‌افتادگی آنها می‌شود. علی کار سختی در المپیک دارد اما می‌تواند نتیجه‌ای بهتر از توکیو بگیرد.

آقامیرزایی: ۴ ماه با دستگاه اکسیژن می‌خوابیدم

مصاحبه

علی آقامیرزایی این روزها سخت پاریس می‌زند تا بتواند در آب‌های پاریس نتیجه‌ای در خور شأن قایقرانی ایران بگیرد. او که بعد از پارگی رباط دستش خیلی زود به قایقرانی برگشت حالا به گفته خودش علاوه بر جراحی دستش اخیراً یک عمل دیگر را هم پشت سر گذاشته است. او برای اولین بار از مشکلی پرده برمی‌دارد که ۱۵-۱۰ سال یقه او را چسبیده بوده و حالا با تشخیص پزشکان برطرف شده است؛ موضوعی که پزشکان معتقد هستند زندگی آقامیرزایی را بشدت تحت‌الشعاع قرار داده و زنده ماندن او تا به امروز یک معجزه است.

حمایت‌ها بعد از کسب سهمیه در حد المپیک بود؟

در این ۱۵-۱۰ سالی که در تیم ملی بوده‌ام همیشه مشکلاتی بوده که با آن دست‌وپنجه نرم کرده‌ایم اما اگر بخواهیم روی مشکلات متمرکز شویم، توانی برای جنگیدن نخواهیم داشت. دغدغه اصلی ما عدم اعزام به مسابقات است، متأسفانه به کاپ‌های جهانی اعزام نشدیم و من از المپیک قبلی تا این المپیک سرخط هیچ مسابقه جهانی نرفتم که همین موضوع باعث عقب ماندن ما از رقا شده است. گلایه‌های ندارم و می‌دانم که بودجه فدراسیون محدود است اما بعد از سهمیه انگار همه چیز تمام شد. مسئولان استان و فدراسیون تا حد توان حمایت کردند اما از لحاظ فنی مشکلاتی وجود داشته و جو المپیک نیست.

اوضاع این‌طور نیست که بگوییم برای بهترین نتیجه آماده می‌شویم اما همیشه با غیرتی که داشتیم خودمان مشکلات را حل کردیم و برای بهترین نتیجه به آب زدیم، حالا هم تمام توان‌مان را در آب‌های پاریس خواهیم گذاشت.

از شرایط رقا خبر دارید؟ شرایط ما حتی با قایقرانان آسیایی متفاوت است. از یک‌ها در بلغارستان اردو زده‌اند و بقیه تیم‌ها هم اردوهای خوبی پشت سر گذاشته‌اند. بنابراین پیش‌بینی اینکه به فینال A بروم سخت است. ۳-۴ سالی است که به مسابقات جهانی نرفته‌ایم و این از لحاظ روانی خیلی تأثیرات بدی روی ما دارد.

ویژگی مهمی که از تو چنین قایقرانی ساخته، چه بوده است؟ من اصولاً خیلی کمال‌گرا هستم و دوست دارم در هر کاری که شروع می‌کنم بهترین باشم. شاید هرکس دیگری رباط دستش پاره شده بود، به این زودی بر نمی‌گشت اما من هنوز مصدومیت‌م کامل برطرف نشده بود که به تمرینات برگشتم. شاید این دست هیچ وقت مثل قبل نشود اما من اهمیت نمی‌دهم و از نظر ذهنی روی این دو انگشتی که ضعیف شده است، تمرکز نمی‌کنم. همیشه اول به هدفم فکر کرده‌ام و سلامتی در درجه دوم بوده است، شاید عده‌ای فکر کنند این دیوانگی است اما من اهمیت نمی‌دهم و تا نفس آخر پای هدفم می‌ایستم. اولین المپیک شیرین‌ترین بود یا حالا تکرار حضورت؟

هر کدام به نوبه خود تجربه خوبی است. قبل از المپیک توکیو درگیر کرونا بودیم و من تقریباً ۸-۷ ماه تنها تمرین می‌کردم. در انتخابی المپیک توکیو با طلا سهمیه گرفتم اما امسال در انتخابی پاریس به رغم اینکه برای اولی رفته بودم سوم شدم. من تنها قایقران آب‌های آرام هستم که دو بار

سهمیه المپیک گرفته است و از این بابت خوشحال هستم. در این مدت موضوعی بوده است که بابت پشت سر گذاشتنش و ایستادگی در مسیر قهرمانی به خود افتخار کنی؟ در این مدت دوبار جراحی داشته‌ام؛ یک بار برای دستم و یکبار دیگر هم به دلیل مشکلات تنفسی. سال‌ها بود که یک نوع بی‌حالی را تجربه می‌کردم

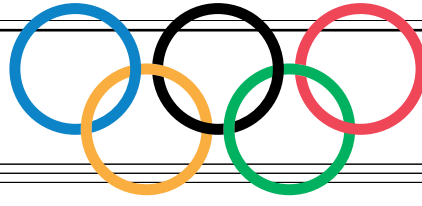
و فشار زیاد تمرینات باعث می‌شد که بیهوش شوم و گاهی دچار خفگی. حتی ۳-۴ ماه با دستگاه اکسیژن می‌خوابیدم و دیگران موضوع را پذیرفته بودند. من ۱۵-۱۰ سال با عذاب و شرایط سخت تمرین می‌کردم اما دم نمی‌زدم و کمتر کسی از مشکل من با خبر بود. به پزشکان زیادی مراجعه کردم اما هیچ کس تشخیص نمی‌داد که مشکل از کجاست تا اینکه به خاطر مصدومیت

دستم به اتاق جراحی رفتم و تازه آنجا فهمیدم که حکمت آسیب دستم چه بوده است. زمانی که در اتاق جراحی بودم پزشکان حین عمل متوجه شدند که حفره قلبم در حال بزرگ شدن است. بعد از این تشخیص پزشکان در یک عمل سخت از انحراف بینی تا نای، زبان کوچک و گام دهانم مورد جراحی قرار گرفت تا مشکل تنفسی‌ام برطرف شود. بعد از این عمل تقریباً ۵۰ تا ۶۰

درصد توانم بیشتر شده است و تازه می‌فهمم زندگی چیست. پزشکان زنده ماندنم را معجزه می‌دانند و تعجب می‌کنند که تا قبل از این جراحی چگونه زنده بودم. آمادگی‌ات را برای حضور در المپیک چطور می‌بینی؟ در ایران فاصله نفر دوم کایاک ۱۰۰۰ متر با من زیاد است و نداشتن رقیب جلوی پیشرفتم را گرفته است. من اینجا خودم پیشرفتم را گرفته‌ام. من اینجا خودم راضی باشم.



در ایران فاصله نفر دوم کایاک ۱۰۰۰ متر با من زیاد است و نداشتن رقیب جلوی پیشرفتم را گرفته است. من اینجا خودم با خودم تمرین می‌کنم اما با تمام کم و کاستی‌ها به دور از هر حاشیه‌ای سخت در حال تلاش هستیم



سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۶ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



پسر تاریخ ساز ژیمناستیک پس از ۶۰ سال سهمیه گرفت

پرچمداری با آرزوی مدال

با بدشانسی تمام در حسرت سهمیه المپیک ماند و با پیشنهاد باشگاهی در استرالیا مهاجرت کرد و حالا مربی است. درخشش الفتی باعث شد تا هیأت اجرایی روزهای خاطره‌انگیزه او در پاریس را تکمیل کند؛ با سپردن پرچم کاروان ایران به او در افتتاحیه بازی‌های المپیک. شاید همین موضوع انگیزه مهدی الفتی را چندبرابر کند، البته خیلی‌ها با شناختی که از الفتی دارند، امیدوارند او به فینال المپیک هم برسد.

در همان مرحله مقدماتی پایان داد. جمیله سروری هم در ۶ اسباب به مقام ۸۲ بسنده کرد و در ۴ ماده‌ای هم که در آنها شرکت کرده بود، جواز حضور در فینال را نگرفت. سعیدرضا کیخا هم در روزهای سخت کرونایی، تا یک قدمی سهمیه المپیک توکیو پیش رشت ولی شیوع کرونا در سراسر جهان سفر او را به جام جهانی باکو لغو کرد تا او که یکی از بهترین ژیمناست‌های ایران بود و فاصله زیادی با دروازه توکیو نداشت

بعد از ۶۰ سال به المپیک رساند. قبل از ژیمناست گرگانی، دو ژیمناست ایرانی با به المپیک گذاشته بودند که این موضوع مربوط به سال‌های دور می‌شود. المپیک ۱۹۶۴ توکیو که کاروان ایران با ۶۳ ورزشکار شرکت کرد که سهم ژیمناستیک دو سهمیه بود. جلال بازرگان و جمیله سروری دو ژیمناست ایرانی بودند که در اولین تجربه رتبه خوبی به دست نیاوردند. بازرگان در ۶ اسباب نفر ۱۱۸ شد و در ماده‌های مختلف هم به فینال نرسید و به کارش

مهدی الفتی ملی‌پوش ژیمناستیک ایران پس از چند مرحله تلاش برای سهمیه المپیک که از سال ۱۴۰۲ آغاز شده بود، سرانجام به این سهمیه ارزشمند رسید. او که با مدال نقره بازی‌های آسیایی هانگژو تاریخ جدیدی را برای ژیمناستیک نوشته بود و اولین مدال تاریخ این رشته در بازی‌های آسیایی را گرفته بود، بعد از چند ماه دومین موفقیت بزرگش را هم صاحب شد. ارزش سهمیه الفتی به خاطر این است که او با آخرین ژیمناستیک ایران را

گزارش

پرسا غفاری
خبرنگار

مهدی الفتی پس از ۶۰ سال ژیمناستیک ایران را به سهمیه المپیک رساند؛ سهمیه‌ای که سال‌های خیلی دور فقط دو ژیمناست گرفته بودند؛ جلال بازرگان و جمیله سروری.

الفتی: به مدال المپیک فکر می‌کنم

مهدی الفتی همراه ندا شهسواری پینگ‌پنگ‌باز ملی‌پوش، در افتتاحیه المپیک پاریس با حمل پرچم سه‌رنگ، در قایقی پیشاپیش کاروان ورزشی ایران روی رود سن پاریس رژه می‌رود؛ رژه‌ای متفاوت، او که از انتخاب هیأت اجرایی کمیته المپیک هیجان‌زده است، به گفته خودش فکرش را هم نمی‌کرد که پرچم ایران را در پاریس حمل کند. او با نقره‌اش در هانگژو نگاه‌ها را به ژیمناستیک برگرداند و حالا این بار به دنبال صعود به فینال و بعد از آن تاریخ‌سازی در المپیک است. الفتی حالا تمام هم‌وغمش تمرین است و به نظر رضا خیرخواه سرمربی‌اش، اگر او خودش را قبول داشته باشد می‌تواند در جمع ۴-۵ نفر برتر پرش خرک جهان قرار بگیرد. تصویرهای بیادماندنی او با پرچم ایران و دور افتخارش در سالن ژیمناستیک هانگژو و درحالی که سرود ایران نواخته می‌شد، چشمان همه ایرانی‌ها را بارانی کرد و حالا که المپیک شده، می‌خواهد به فینال برسد و حتی شاید روی سکو یکی از سه مدال خوشترنگ را به گردن بیندازد و این بار در بزرگترین رویداد جهانی با پرچم ایران دور افتخار بزند.



گپ

قبول داری که با انتخاب یک ژیمناست برای پرچمداری سنت شکنی شده؟
واقعاً هیجان‌زده هستم و اصلاً فکرش را هم نمی‌کردم که پرچمدار شوم. اصلاً انتظارش را نداشتم که پرچمدار کاروان را از خانواده ژیمناستیک انتخاب کنند اما به خاطر نگاه ویژه وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک به رشته ما بسیار خوشحالم. پرچمداری کاروان ایران چه حس‌حالی دارد؟
انتخابم به عنوان پرچمدار المپیک حس و حال قابل توصیفی نیست. پرچمداری در میدان بزرگ المپیک شایستگی می‌خواهد و این یعنی من شایستگی‌اش را داشته‌ام.

با مدال نقره‌ات، در بازی‌های آسیایی یک تنه نگاه‌ها را به ژیمناستیک برگرداندی و حالا پرچمداری تو گواهی این موضوع است. ژیمناستیک قبل از نقره من در بازی‌های آسیایی هم مدال داشت اما انگار بعد از مدال

من رنسانس بوجود آمد. قبلاً زنگ تفریح ورزش‌ها بودیم اما این مدال نگاه‌ها را به ژیمناستیک برگرداند و حالا مشخص است که وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک حساب دیگری روی ما باز کرده‌اند. اول مدال تاریخی بازی‌های آسیایی و حالا سهمیه المپیک.

بعد از مدال نقره تاریخی که در بازی‌های آسیایی هانگژو گرفتیم، این سهمیه هم یکی از تاریخی‌ترین اتفاقات ژیمناستیک است. واقعاً تلاش زیادی برای این سهمیه شد. من ۱۶ سال است که ژیمناستیک کار می‌کنم و مزد زحماتم را با نقره بازی‌های آسیایی و سهمیه المپیک گرفتم. خیلی خوشحالم که این سهمیه را صاحب شدم. سعیدرضا کیخا تا یک قدمی سهمیه رفت اما نتوانست و من نتوانستم برای اولین بار این سهمیه را بگیرم و ژیمناستیک ایران را به همه دنیا بشناسانم. همه می‌گفتند ژیمناستیک ایران زنگ تفریح است و مدال و موفقیتی ندارد اما حالا هم مدال داریم و هم سهمیه المپیک.

برای حضور در المپیک چقدر شانس برای خودت قائل هستی؟
من در چهار مسابقه انتخابی المپیک شرکت کردم که نتیجه خوبی هم در سه مسابقه گرفتیم، در جام جهانی آلمان نقره‌ای شدم و رتبه‌بندی اول را به دست آوردم. در مسابقه با قطر بدشانسی آوردم و نتیجه آن طور که می‌خواستیم، نشد و نتوانستم به فینال مسابقات راه پیدا کنم. اما در آن مسابقه با حریف استرالیایی خودم که مسابقه قبلی‌اش را خراب کرده بود، اختلاف امتیاز داشتم و خدا را شکر همان یک اختلاف امتیاز سبب شد در جایگاه دوم قرار بگیرم و سهمیه المپیک را به دست بیاورم.

خیلی طول کشید تا سهمیه المپیک تو رسماً اعلام شد. مشکلی در مسابقات آخر و یک نمره پیش آمده بود و من بلا تکلیف بودم. خیلی ناراحت بودم و فکری‌م کردم سهمیه‌ام از دست می‌رود. بعد از اینکه فدراسیون جهانی سهمیه مرا اعلام کرد خیلی خوشحال شدم و حس خیلی خوبی داشتم.

فکرمی‌کنی در المپیک مدال بگیری؟
ژیمناستیک ورزش لحظه‌هاست و ممکن است هر لحظه یک لغزش سبب شود از رتبه اول به آخر برسی اما من همه وجودم را می‌گذارم تا در المپیک خوش بدرخشم.
مثل اینکه همیشه حواست به مادرت هست.
مادرم یکی از افرادی است که همیشه حواستش به من بوده و پشت من است. قبل از اینکه سهمیه المپیک را رسماً اعلام کنند خیلی ناراحت بودم اما حالا خیلی خوشحالم که دل مادرم را شاد کردم.

با این سهمیه باید به ژیمناستیک توجه بیشتری شود.
متأسفانه سال‌هاست که از ژیمناستیک آن طور که توقع داریم، حمایت نمی‌شود. ما در بازی‌های آسیایی و المپیک

خودمان را ثابت کردیم و حالا انتظار داریم، وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک نگاه ویژه‌ای به ما داشته باشند. البته فدراسیون همه تلاشش را به کار می‌گیرد اما نیاز است که همه به ژیمناستیک توجه کنند. البته بعد از بازی‌های آسیایی توجه به ژیمناستیک بیشتر شده بود اما امیدوارم با سهمیه المپیک بیشتر مورد توجه قرار بگیریم.

مشکلی در ژیمناستیک وجود دارد؟
ما همیشه خواسته‌هایمان را به گوش مسئولان ورزش رسانده‌ایم. امیدوارم به این مورد کمی بیشتر توجه شود. حالا مهم‌ترین مشکل ورزشکاران ژیمناست نداشتن ست ورزشی است، اگر امکانات و تجهیزات برای ما فراهم شود اساساً انگیزه ما دوبرابر می‌شود.

یکی از دلایل اصلی که ژیمناستیک هیچ زمانی پیشرفت نمی‌کند به نبود امکانات و تجهیزات برمی‌گردد.
فکرمی‌کنم فراهم کردن یک ست ۶ وسیله در ایران برای ورزشکاران ژیمناستیک کار سختی باشد. وسایل ما قدیمی است و ما نیاز داریم از وسایل به روز استفاده کنیم. کار کردن با وسایل قدیمی خیلی دشوار است و در صورت به روز شدن وسیله‌ها بیشتر کار می‌کنیم و انگیزه‌مان بیشتر می‌شود. وزارت از ما حمایت کرده اما امیدوارم این توجه‌ها بیشتر شود.
حالا هم در شهرداری گرگان کار می‌کنی.
با همکاری کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش، شهرداری گرگان مرا استخدام کرد. البته فعلاً به دلیل اردوهای المپیک مدتی سرکار نمی‌روم. خوشبختانه با حضور کیومرث هاشمی، وزیر ورزش در شهر گرگان که برای تماشای بازی فینال بسکتبال به این شهر آمده بود، سفارش مرا به سیدالنگی شهردار گرگان کرد و او هم همکاری‌های لازم را انجام داد. (باخنده)

مهدی الفتی روانشناس می‌خواهد

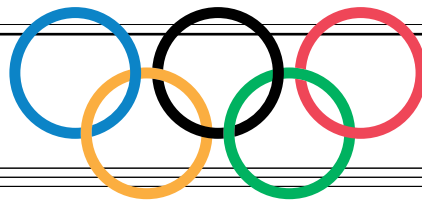
یادداشت



اسماعیل خراسانی
کارشناس ژیمناستیک

مهدی الفتی یک استعداد ناب است، او در فینال بازی‌های آسیایی هانگژو دو پرش روز دنیا را روی خرک به خوبی انجام داد و صاحب مدال نقره شد. او در فینال بازی‌های آسیایی هانگژو هم تک‌تک حرکات روی خرک را طوری انجام داد که همه لذت بردند. الفتی اگر بتواند هیجان و استرس خود را در المپیک کنترل کند، می‌تواند فینالیست شود. ژیمناست تاریخ‌ساز ایرانی بعد از هانگژو و سهمیه‌ای که گرفت در عین جوانی انرژی زیادی برای تمرین می‌گذارد. امیدواریم در روزهای باقیمانده تا المپیک آسیب نبیند و بتواند برنامه‌اش را در پاریس کامل به نمایش بگذارد. المپیک بزرگ‌ترین رویداد ورزشی جهان است و مسابقات ژیمناستیک آن هم که دیگر خاص و حتی همه بلیت‌هایش فروخته شده است. پس ورزشکاری که سهمیه می‌گیرد باید از لحاظ روانی هم باید خیلی آماده باشد. تماشاگران زیادی در سالن حضور دارند و ژیمناست‌ها اوج هنرشان را آنجا رو می‌کنند. ژیمناست جوانی مثل الفتی که اولین بار قدم به المپیک می‌گذارد و مسئولیت پرچمداری کاروان کشورش را هم عهده‌دار است بار سنگینی را به دوش می‌کشد پس برای آمادگی ذهنی‌اش این بالا باید روانشناسی کنارش باشد تا او با در شرایط مسابقه صحبت کند، به او انگیزه بدهد و فشار را از روی دوشش بردارد. در واقع به نوعی او را سبک‌بال به میدان بفرستد. البته اگر مسئولان فدراسیون و رسانه‌ها فشار مدال‌آوری را از روی او بردارند، الفتی خودش مسیر را طی کند. چرا که او تجربیات لازم را از حضور در کاپ‌ها و جام‌های جهانی دیده و می‌تواند گلپوش در پاریس را از آب بیرون بکشد. ژیمناست باخلاق برای رسیدن به اینجا خیلی زحمت کشیده و در گرگان با امکانات کم کار کرده و توانسته بعد از ۶۰ سال ایران را صاحب سهمیه المپیک کند.
کاش روز مسابقه، روز الفتی باشد تا با انرژی خوب دو پرش خیلی ایده‌آل انجام دهد و بتواند بهترین نتیجه را برای کاروان بگیرد.

Taishan



PARIS

پرونده ویژه
المپیک پاریس
2024

کلکسیون ساروی مدال زرین المپیک کم دارد ستاره آملی امیدوار به کسب طلا

گزارش

محسن وظیفه
خبرنگار

مدال‌های قاسم رضایی بود. به همین دلیل هم بلافاصله بعد از قهرمانی آسیا با خواست محمد بنا، هادی ساروی تغییر وزن داد و در ۹۷ کیلوگرم روی تشک رفت. جهانی ۲۰۱۹ اولین رویدادی بود که هادی در آن به میدان رفت؛ دستش به مدال نرسید اما تقریباً همه مطمئن بودند که هادی خیلی زود به یکی از بهترین‌های این وزن تبدیل می‌شود و حالا همان موقع گرفتن بهترین مدال است. خیلی هم طول نکشید که هادی ساروی به مدال رسید؛ بازی‌های المپیک توکیو با وجود ناداوری آشکار در مسابقه با آرتور آلکسانیان، مدال برنز المپیک توکیو را به دست آورد؛ مدالی که اولین مدال او در بزرگسالان بود.

یک‌بار حضور در قهرمانی آسیا کافی بود تا چشمان محمد بنا، یکی از بهترین کشتی‌گیران حال حاضر ایران و حتی دنیا را ببیند. شاید هم وقتی بنا، محمد هادی ساروی را در وزن ۸۷ کیلوگرم مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ دید، تصورش این بود که یک‌بار دیگر قاسم رضایی به ترکیب تیم ملی برگشته است. همه حرکات و روش کشتی گرفتن هادی شبیه به قاسم رضایی بود؛ در خاک نشست و بارانداز زدنش هم شبیه به قاسم رضایی بود؛ کبی ربار اصل؛ حتی مدال‌هایی که گرفت هم شبیه به

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۵ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک کاشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



حداکثر برای گرفتن مدال طلای المپیک کار سختی دارد. نبود روس‌ها شاید یک نکته مثبت باشد اما آرتور آلکسانیان ارمنستانی با کوله‌باری از تجربه می‌آید. او ۱۰ مدال جهان و المپیک دارد که نیمی از آنها طلاست. آلکسانیان ارمنی به پاریس می‌آید تا شاید خداحافظی آپرومندانده داشته باشد. آرتور در این سال‌ها خیلی مانع درخشش هادی شد اما حالا ورق برگشته و یک پدیده پیدا شده که هم برای هادی در در دست کرده و هم برای آرتور یک رقیب جدی است. مشکل هادی در پاریس شاید آرتور نباشد یا اینکه دو بازی بدجوری مقابل این رویاه ارمنی غافلگیر شده اما هادی دشمن جدیدی در این وزن پیدا کرده و خیلی باید مراقب این کشتی‌گیر کوبایی باشد. مسابقات جام تختی سال ۲۰۱۸ به میزبانی کرمانشاه برگزار شد و همین‌الخاندر روسیلو کوبایی که در جهانی بلگراد به مدال طلا رسید، برای اولین بار در این مسابقات خودش را نشان داد. این کوبایی با بدن، علاوه بر آمادگی جسمانی خیلی بالا، در حرکت‌ها خیلی هم سریع تصمیم می‌گیرد اما این تنها نقطه قوت او نیست. هنگام خوابیدن در خاک چنان به تشک می‌چسبد که به کمتر کشتی‌گیری امتیاز می‌دهد و هنگامی که حرف در خاک او فرار می‌گیرد، مثل آب خوردن به حرفش بارانداز می‌زند.

دشمن جدید

البته هادی برای گرفتن مدال طلای المپیک کار سختی دارد. نبود روس‌ها شاید یک نکته مثبت باشد اما آرتور آلکسانیان ارمنستانی با کوله‌باری از تجربه می‌آید. او ۱۰ مدال جهان و المپیک دارد که نیمی از آنها طلاست. آلکسانیان ارمنی به پاریس می‌آید تا شاید خداحافظی آپرومندانده داشته باشد. آرتور در این سال‌ها خیلی مانع درخشش هادی شد اما حالا ورق برگشته و یک پدیده پیدا شده که هم برای هادی در در دست کرده و هم برای آرتور یک رقیب جدی است. مشکل هادی در پاریس شاید آرتور نباشد یا اینکه دو بازی بدجوری مقابل این رویاه ارمنی غافلگیر شده اما هادی دشمن جدیدی در این وزن پیدا کرده و خیلی باید مراقب این کشتی‌گیر کوبایی باشد. مسابقات جام تختی سال ۲۰۱۸ به میزبانی کرمانشاه برگزار شد و همین‌الخاندر روسیلو کوبایی که در جهانی بلگراد به مدال طلا رسید، برای اولین بار در این مسابقات خودش را نشان داد. این کوبایی با بدن، علاوه بر آمادگی جسمانی خیلی بالا، در حرکت‌ها خیلی هم سریع تصمیم می‌گیرد اما این تنها نقطه قوت او نیست. هنگام خوابیدن در خاک چنان به تشک می‌چسبد که به کمتر کشتی‌گیری امتیاز می‌دهد و هنگامی که حرف در خاک او فرار می‌گیرد، مثل آب خوردن به حرفش بارانداز می‌زند.

هادی ساروی: باید در پاریس بهترین باشم



محمد هادی ساروی یکی از شانس‌های مسلم مدال طلای المپیک در کشتی فرنگی و تنها کشتی‌گیر مازندران تیم ملی کشتی فرنگی در پاریس است. کسی که در المپیک توکیو مدال برنز گرفته و بعد هم یک طلا و دو برنز جهان را به دست آورد. او حالا می‌تواند به مدال طلای المپیک برسد و به رکورد قاسم رضایی؛ یعنی یک طلا و یک برنز. هر چند که اعتقاد دارد رسیدن به این رکورد کار بسیار سختی است؛ «قاسم رضایی نقش مهمی در پیشرفتم داشته و خیلی برای او احترام قائلم اما واقعیت این است که رسیدن به رکورد او بسیار سخت است.»

حسن رنگرز: نباید مدال آوری ساروی قطع شود

تیم ملی کشتی فرنگی با ۶ کشتی‌گیر راهی المپیک می‌شود اما سرمربی تیم ملی توقع دارد که همه آنها به مدال برسند. حسن رنگرز درباره تکمیل چرخه تیم ملی و انتخاب تیم ملی کشتی گفت: «خوشحالم ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی طبق چرخه انتخاب شد. به رغم همه حساسیت‌هایی که وجود داشت، ترکیب تیم در یک مسیر شفاف و عادلانه اجرا شد. خود را مقید می‌دانیم همه خروجی این چرخه را بپذیریم و سعی کردیم هیچ دخل و تصرفی در چرخه انتخابی تیم ملی نداشته باشیم. برای ما نفر پیروز در رقابت انتخابی ملاک بود و در هیچ جای چرخه نیز اعمال سلیقه نکردیم. آخرین مرحله چرخه هم مسابقات مجارستان بود. هر چند که در بعضی اوزان مثل ۹۷ کیلوگرم ملاک حضور در مجارستان انتخابی نبود.»

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی معتقد است درباره هادی ساروی در وزن ۹۷ کیلوگرم به هدفش رسید: «در ۹۷ کیلوگرم هادی ساروی در جام وهبی امرو ملی پوش ما در المپیک شد و بعد از آن هم به مسابقات آسیایی رفت اما حضور او در تورنمنت مجارستان به دلیل بهبود جایگاه او در رنکینگ بود که خدا را شکر به این هدف رسیدیم و در حال حاضر او در رنکینگ سوم قرار دارد و جایگاه خوبی در جدول المپیک دارد.»

او به مدال ساروی در المپیک ایمان دارد: «المپیک میدانی است که همه کشورهای صاحب‌نام برای موفقیت در آن برنامه ریزی می‌کنند. ۱۶ کشتی‌گیر برتر با کیفیت فوق‌العاده و با بدن‌های آماده به این مسابقات می‌آیند. پیش‌بینی در کشتی اشتباه است اما آن چیزی که من روی آن تأکید می‌کنم اینکه این دوره المپیک جزو معدود مدارال داریم. یکی از این نفرات محمد هادی ساروی است که در ۴ سال گذشته توانسته عملکرد موثر و باثباتی را از خود نشان دهد و هر سال توانسته یک مدال جهانی کسب کند. یعنی عملاً هر سالی که او دوپنده تیم ملی را پوشیده روی یکی از سکوها قهرمانی رفته است. در حال حاضر هم خیلی با انگیزه است و تمرینات بسیار خوبی را پشت سر گذاشته، البته او کار بسیار سختی در پیش دارد. آرتور آلکسانیان ارمنستانی قهرمان جهان و حریف کوبایی از رقبای سرسخت او هستند.»

خوبی به من کمک کرد اما کسب مدال طلا بسیار سخت است. البته ناامید نیستم و در این مدت در اردوها تلاش کردم که نقاط ضعفم را برطرف کنم ولی رسیدن به طلا در المپیک به این آسانی نیست. امیدوارم به این مدال برسیم اما به رکورد زدن فکر نمی‌کنم. تمرکز من روی خودم گذاشته‌ام تا بهترین خودم باشم. به این فکر کردی اگر طلای المپیک را بگیری، چطور خوشحالی می‌کنی؟ نه واقعاً ولی فکر کنم خیلی خوشحالی زاید الوصفی باشد. شاید شب قبل از مسابقات برنامه‌ریزی کنم اما الان واقعاً فرصت فکر کردن به این موارد را ندارم.

آخرین حضورم در جهانی مجارستان بود. الان هم با برنامه‌ریزی که کادر فنی داشت، در شرایط خوبی هستم و امیدوارم که بتوانم در فرصت باقیمانده به اوج آمادگی برسم. تنها مازندران تیم ملی هستی، احساس غریب نمی‌کنی؟ ما یک تیم هستیم و برای رسیدن به یک هدف مشترک تلاش می‌کنیم. هدفمان رسیدن به مدال طلا و بالا بردن پرچم ایران است و وقتی نام ایران در میان است، این مسائل دیگر اهمیت ندارد. با مدال طلای المپیک به رکورد قاسم رضایی می‌رسی. قاسم رضایی برای من خیلی محترم است و

ولی تو یک بار برنز المپیک را کسب کردی و تجربه کافی را داری. بله، در توکیو واقعاً تجربه خوبی کسب کردم. البته شرایط آن موقع به دلیل وضعیتی که کرونا ایجاد کرده بود، خیلی سخت بود اما حالا شرایط متفاوت است و می‌خواهم از تجربیاتی که در دو دوره جهانی به دست آوردم، برای رسیدن به خوشرنگ‌ترین مدال استفاده کنم. برای این مهم خوب آماده شده‌ای؟ خوشبختانه تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتم و حالا در بهترین وضعیت قرار دارم. بعد از جهانی بلگراد مدتی را استراحت کردیم و بعد به جام وهبی امیره رفتیم.

یک ماه دیگر تا بازی‌های المپیک زمان مانده و حالا می‌توانی دومین مدال المپیک را کسب کنی. کار خیلی سختی است. البته همه فکرم رسیدن به این مهم است اما المپیک واقعاً جای عجیبی است و مسابقات بسیار متفاوت است. خب تمام کشتی‌گیران جهانی به المپیک می‌آیند؛ چه تفاوتی دارد؟ در جهانی شاید یک یا دو مسابقه آسان هم باشد. معمولاً بالای ۲۰ نفر در مسابقات جهانی وزن کشی می‌کنند اما برای المپیک تمام رقبای الک می‌شوند و بهترین‌ها می‌آیند. همین رقابت را بسیار سخت می‌کند.

نگاهی به رقبای هادی در پاریس این 15 نفر



اسامی نفرات حاضر در وزن ۹۷ کیلوگرم بازی‌های المپیک پاریس اعلام شده و رقبای هادی ساروی در این بازی‌ها مشخص شده است. رقبایی که به جز دو نفر بقیه بعد است بتوانند در مسیر مدال آوری هادی ساروی مشکل ایجاد کنند. آرتور آلکسانیان ارمنستانی و گابریل روسیلو کوبایی دو مدعی جدی این وزن هستند. به جز این دو نفر فادی روابه الجزایری، ابوبکر خاسلاخاناوی بلاروسی، آرتور عمروف از جمهوری چک، محمد گبر مصری، آروی ساوولاینن فنلاندی، رابرت کوبلیاشویلی گرجستانی، کوبین کاستیلو هندوراسی، کیسم سنوئوچین از کره جنوبی، مینگاداس ونکاتیس از لیتوانی، آلن ورا امریکایی، رستم آساکالوف ازبکستانی و آوزور ژوویپکوف قرقیزستانی، ۱۲ نفری هستند که در پاریس به روی تشک می‌روند. علاوه بر این نفرات آرتور سرکیسیان روسی هم

شاید یک ورزشکاری در دوران قهرمانی خود چندین مدال جهانی بگیرد که بسیار ارزشمند باشد اما وقتی همین ورزشکار به مدال المپیک می‌رسد در دنیا جایگاه دیگری را پیدا می‌کند و نگاه‌ها بعد از مدال طلای المپیک به او تغییر می‌کند. تازه وقتی مدال طلای المپیک به یک ورزشکار می‌رسد و آن ورزشکار سکوی قهرمانی را در المپیک بالا می‌رود؛ متوجه می‌شود تمام مدال‌هایی که تا قبل از آن کسب کرده هیچ ارزشی ندارد. البته هر مدالی که به دست می‌آید قطعاً زحمات زیادی برای آن کشیده شده اما مدال المپیک چیز دیگری است. برای خودم هم این اتفاق تکرار شده است. وقتی من به مدال طلای المپیک ۲۰۱۲ رسیدم، پنج مدال طلای جهان را داشتم که رکورد خوبی بود اما همیشه احساس می‌کردم یک چیزی کم است تا اینکه در لندن به آن دست پیدا کردم. به نظرم هادی الان تجربه خوبی دارد؛ در المپیک توکیو تازه رو آمده بود و شاید برنز هم برایش نتیجه خوبی بود اما حالا در اوج است و به لحاظ فنی هم یکی از بهترین‌های دنیا است و به نظرم وقتش رسیده تا مدال طلا را به گردن بیندازد. امیدوارم قدر این موقعیت را بدانند و این مدال ارزشمند را از دست ندهند. البته هادی در شرایط سنی قرار دارد که شاید المپیک دیگر را تجربه کند اما باید همین جا کار را تمام کند و مدال طلا را بگیرد.



حضور دقیقه نودی تیروکمان در المپیک

کماندار جوان

در اندیشه صید مدال

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۴ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیکی کشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش

مهرداد رحیمی
خبرنگار

تیروکمان هم در لیست مسافران المپیک پاریس قرار گرفت، با سهمیه‌ای که مبینا فلاح کماندار

کند تا طلسم حذف در دور مقدماتی المپیک را بشکند؛ طلسم‌شکنی که برگ جدیدی را به تاریخ تیروکمان ایران اضافه می‌کند. این روزها مبینا فلاح برای مبارزه با رقیبای مطرحش یک دغدغه دارد؛ کمان زاپاس. ظاهراً فدراسیون بابت سهمیه پاداش داده و قرار است کمان و تیر جدیدی هم بدهد تا مبینا بدون دغدغه در المپیک مسابقه دهد.

حالا اسم او در تاریخ تیروکمان ایران ثبت شده اما او تنها به حضور صرف در المپیک راضی نیست و به‌رغم جوانی انگیزه زیادی برای افتخارآفرینی در پاریس دارد. کمانداران ایرانی در چهار المپیک قبلی هیچ کدام از جدول ۶۴ تایی بالا نیامده‌اند؛ حتی زهرا نعمتی که قهرمانی پارالمپیک را هم یکدک می‌کشید، اما حالا خیلی‌ها امیدوارند انگیزه جوانی به مبینا کمک

و سهمیه‌ای که گرفت، همه را به تیروکمان امیدوار کرد. کمانداران ایران اولین بار در المپیک ۲۰۰۸ پکن در بازی‌ها شرکت کردند. ایران در المپیک‌های پکن، لندن و ریو دو کماندار زن و مرد داشت و میلاد وزیرتی تنها کماندار ایرانی در المپیک ۲۰۲۰ توکیو بود. اما برای اولین بار در پاریس ۲۰۲۴ کماندار زن حاضر می‌شود؛ مبینا فلاح. درست است که

ریکرو به دست آورد، آن هم دقیقه ۹۰ و در آخرین انتخابی المپیک به میزبانی آنتالیا. در حالی که سرمربی کراه تیم ملی تیروکمان روی سهمیه تیمی مردان حساب کرده بود اما تیم مردان ناکام ماند. تیم زنان هم به‌رغم درخشش در انتخابی المپیک با باخت مقابل چین قوی، رؤیایش برای تیززدن در پاریس بر باد رفت. اما کماندار جوان با مدال نقره‌اش

فلاح: المپیک تنهایی مزه نمی‌دهد

سوال و جواب

مبینا فلاح، کماندار جوان با اینکه برای المپیک استرس دارد، اما خیلی به درخشش در آن امیدوار است، البته به مدال؛ مدالی که مزه زحماتش است. او این روزها با اینکه استرس المپیک را دارد، اما با تمرکز روی کارش خیلی جدی‌تر از قبل تمرین می‌کند.

سرمربی گروه‌ای چه واکنشی به سهمیه تو نشان داد؟

سرمربی از سهمیه من خیلی خوشحال شد و گفت، ما تازه کارمان شروع شده و مسابقه

اصلی ما در پاریس است. از حالا باید تلاش کنیم برای مسابقه اصلی در المپیک پاریس. هنوز کار ما تمام نشده و اول راه هستیم. تو برای اولین بار قرار است در المپیک تیر بزنی، خودت چه تصویری داری؟ من برای اولین بار است که در المپیک حاضر می‌شوم و به خاطر همین خیلی استرس دارم و روی خودم کار می‌کنم تا در المپیک با همه تمرکز بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم. البته خودم خیلی امیدوارم که از پس کار برمی‌آیم تا عملکردی خوب و تاریخ‌ساز در پاریس داشته باشم. امیدوارم تصورم با آنچه اتفاق می‌افتد، یکی باشد.

عملکرد خوب مبینا فلاح در المپیک یعنی چه؟

هدفم فقط حضور در المپیک نیست بلکه نتیجه خوبی است که می‌خواهم به‌جا بگذارم تا رویم بشود به ایران برگردم و خجالت‌زده مردم نشوم. همیشه می‌گویند تمرین معجزه می‌کند، امیدوارم من هم معجزه تمرینات و تلاشم را در پاریس ببینم. بهترین نتیجه المپیک مدال است؛ اگر طلا باشد که عالی است. امیدوارم با رفتن روی سکو مزه زحماتم را بگیرم. تو تنها کماندار ایران



بضاعت ما خیلی بیشتر از این بود بدخشان: مبینا آبروداری کرد

گپ



مهسا بدخشان، مربی تیم ملی و مترجم سرمربی تیم ملی تیروکمان معتقد است دختر کماندار با سهمیه المپیک برای آبروداری کرد؛ هرچند تک سهمیه را همه بضاعت تیروکمان ایران نمی‌داند.

وضعیت مبینا فلاح را چطور ارزیابی می‌کنید؟ ما در این دو سالی که او را زیر نظر داشتیم، در بهترین وضعیت بوده حسابی آبروداری کرد و با رقابتی ایران و نایب قهرمانی‌اش در انتخابی پیشرفت ایران را نشان داد. همه شگفت‌زده بودند از رشد ایران که با اقتدار سهمیه گرفت.

چطور دختران سهمیه تیمی نگرفتند؟

دختران ما نتیجه‌ای فراتر از تصور ما گرفتند طبق تجربه و حضورشان در تیم ملی. در مسابقه با چین که تیم اول دنیا است عملکرد خوبی داشتند اما ضعف‌هایشان در دسر ساز شد و لحظات حساس را نتوانستند راحت رد کنند و به سهمیه برسند. با اینکه چهار تیم اول سهمیه می‌گرفتند، اما دختران ما با باخت مقابل چین پنجم شدند، در حالی که تیم ما لیاقت سهمیه را داشت؛ چیزی که در تصورات ما نمی‌گنجید.

یک سهمیه المپیک همه بضاعت تیروکمان ایران است؟

نتیجه دختران خیلی خوب بود. بضاعت ما خیلی بیشتر از این بود و ما روی سهمیه تیمی مردان حساب کرده بودیم اما ناباورانه آن را از دست دادیم. تیم تیروکمان مردان ما با پیشرفتی که داشت به جمع تیم اول دنیا رسید و تیمی بود که شانس زیادی برای حضور در المپیک داشت. حتی سهمیه افرادی مردان هم میلیمتری از دست رفت. هرچوری حساب می‌کنیم کمانداران یک قدم با موفقیت فاصله داشتند.

معمولاً کمانداران دو کمان در مسابقه دارند اما مبینا این روزها دغدغه‌اش کار با یک کمان است. این مشکل مبینا برای المپیک حل می‌شود؟

تجهیزات مبینا، تجهیزات بدی نیست اما باید تیرهایش عوض شود و کمانش را هم نو می‌گیریم تا در المپیک کمان و تیرهای نو و زاپاس داشته باشد و در مسابقات با تجهیزات نو و بدون نقص حاضر شود.

المپیک؛ تجربه‌ای متفاوت برای فلاح

نگاه

میلاد وزیرتی
سرمربی تیم پارالیومپیک



مسابقات تیروکمان المپیک، بالاترین سطح مسابقات محسوب می‌شود؛ مسابقه‌ای که شرایط متفاوتی از رقابت‌های دیگر دارد. هرچند مبینا فلاح کماندار ملی‌پوش تجربه حضور در مسابقات مختلفی را داشته اما شگ نکند المپیک برای او تجربه جدید و متفاوتی برتر دنیا. مبینا فلاح که در کاپ جهانی آنتالیا و آخرین انتخابی المپیک، سهمیه گرفته بود شرایط مسابقه را رقابتی دیدنی هم در پاریس داشته باشد به شرط اینکه هیچ فشاری روی او نباشد و کماندار ملی‌پوش هم با تمرکز روی کارش بتواند عملکرد در تمرینات و مسابقات قبلی را در پاریس تکرار کند.

در المپیک هستی؛ این موضوع کارت را سخت می‌کند؟

تنها کماندار بودن در المپیک افتخار نیست. همیشه دوست داشتمم یک کماندار مرد هم بود تا هم در بخش انفرادی و هم میکس تیر می‌زدم اما متأسفانه نشد. امیدوارم برای المپیک ۲۰۲۸ هر دو تیم مردان و زنان سهمیه بگیریم.

خودت دوست داشتی سهمیه انفرادی بگیر یا سهمیه تیمی؟

صعود به المپیک آرزوی من بود اما تنهایی مزه نمی‌دهد. شیرینی المپیک به حضور تیمی بود، چرا که هم شانس انفرادی داشتیم و هم تیمی. اگر مردان هم سهمیه می‌گرفتند، ما شانس حضور در مسابقه میکس المپیک را هم داشتیم اما حالا با تک سهمیه من فقط می‌توانم در مسابقه انفرادی تیر بزنم و این خیلی ناراحت‌کننده است. اما دل‌م خیلی روشن است که برای المپیک لس‌آنجلس حتماً سهمیه تیمی می‌گیریم.

زمان زیادی تا المپیک نمانده، برای اینکه آماده‌ی پاریس شوی، چه چیزی نیاز داری؟

همه رقیبای من در نیمه‌نهایی و فینال، دو کمان داشتند چرا که ما تیم فنی نداریم و اگر تجهیزات ما مشکل پیدا کند، ما تیم فنی برای رفع آن نداریم. به همین دلیل باید کمان و تجهیزاتم رزرو داشته باشیم، اما من فقط یک کمان داشتم و همین مسأله خیلی به من استرس می‌داد که اگر مشکلی پیش بیاید، تجهیزاتم رزرو ندارم. تیراندازی با کمان رشته‌ای تجهیزات محور است و در واقع تجهیزات نقش مهمی دارد. کاش مسئولان با حمایت و کمک خود کاری کنند تا من استرس نداشته و مشکل تجهیزاتم در پاریس نداشته باشم.

حضور مربی گروه‌ای چقدر به تو برای گرفتن سهمیه کمک کرد؟

مربی گروه‌ای کمک بزرگی برای ما بود. رکوردشکنی‌های زنان و مردان کماندار ایران نشان از تأثیر مربی گروه‌ای دارد. مربی گروه‌ای حضورش را با حرف نشان نداد بلکه با نتایج و امتیازات بچه‌ها ثابت کرد. امیدوارم با حمایت وزارت و کمیته ملی المپیک ما باز هم مربی‌مان را داشته باشیم.

هونگ سونگ هو: المپیک برای کماندار ایرانی شبیه‌سازی می‌شود

گفت‌وگو

سهمیه انفرادی المپیک مبینا فلاح نتیجه ۱۰ ماه کار سرمربی گروه‌ای با کمانداران است. هونگ سونگ هو سرمربی تیم ملی تیروکمان از قبل روی تک سهمیه زنان حساب کرده بود. او حالا که همه بضاعتش یک کماندار است، دلش می‌خواهد شاگردش بهترین نتیجه را در پاریس رقم بزند.

جمع کمانداران ایرانی تنها مبینا فلاح سهمیه المپیک گرفت. پیش‌بینی شما هم همین یک سهمیه بود؟

ما پیش‌بینی می‌کردیم یکی از دختران سهمیه انفرادی بگیرد. ما روی سهمیه انفرادی زنان حساب باز کرده بودیم و فکرمی کردیم تیم مردان سهمیه تیمی می‌گیرد، چرا که در جام‌های جهانی نتیجه خوبی گرفته بود، اما یکسال ونیم اخیر ضعیف‌ترین نتیجه را در آنتالیا ثبت کرد. البته این اتفاق بی‌دلیل هم نبود چرا که یکسری مشکلات وجود داشت که از دست ما خارج بود و نمی‌توانم درباره‌اش حرف بزنم. اما تیم مردان به خاطر پیشرفتی که داشت، فشار زیادی را تحمل کرد و فکرمی کرد برای اولین بار در

می‌تواند از دور مقدماتی المپیک صعود کند اما ما پیش‌بینی مسابقه خیلی پرسروصدایی را داریم؛ به خاطر اینکه تماشاگران به زمین نزدیک هستند و به خاطر ورزش یاد شاید رکوردها بالا برود یا کم شود. برای اینکه مبینا در این شرایط مشکلی پیدا نکند، چه کار کردید؟

ما برای شبیه‌سازی شرایط، از کمانداران جوان اردو نشین به عنوان اخلاص استفاده کردیم. از بچه‌های ملی‌پوش خواستیم که حریف تمرینی مبینا باشند تا شرایط مسابقه را برایشان بازسازی کنیم و مبینا با آشنایی با شرایط مسابقه در پاریس حاضر شود و وضعیت مسابقه المپیک، مبینا را غافلگیر نکند و روی عملکردش تأثیر نگذارد.

از زمان حضور شما پیشرفت کمانداران محسوس بوده؟ از وقتی من به ایران آمدم، پیشرفت بچه‌ها محسوس بوده است. رشد ملی‌پوشان را می‌توان با مقایسه رکوردهای امسال کمانداران با سال قبل یا المپیک توکیو متوجه شد. بچه‌ها پیشرفت واقعی فاحشی کرده‌اند.

تاریخ تیروکمان ایران سهمیه تیمی بگیرد. کمانداران ملی‌پوش با فشار تصاحب سهمیه تیمی، به خاطر جوانی و کم‌تجربگی نتوانستند کنار بیایند و نمایش خوبی نداشتند.

در فرصت ۲۵ روزه تا المپیک چه برنامه‌ای برای آمادگی مبینا دارید؟

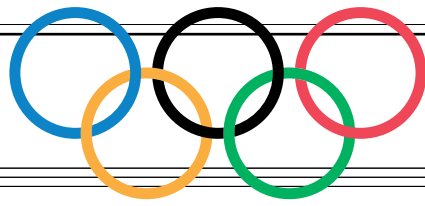
مبینا بعد از انتخابی المپیک و استراحت دو، سه روزه، دوباره تمریناتش را از سر گرفته تا برای المپیک آماده شود.

چه هدفی در المپیک برای مبینا در نظر گرفته‌اید؟ کمانداران ایران در المپیک‌های قبلی اصلاً از دور مقدماتی بالا نیامده‌اند. همه برنامه ما این است که مبینا بهترین نتیجه را بگیرد و وداع زودهنگامی با المپیک نداشته باشد.

چه نتیجه‌ای در المپیک برای مبینا نتیجه خوبی به حساب می‌آید؟

۶۴ کماندار در المپیک حضور دارند که با یک برد به جدول ۳۲ تایی می‌روند. اگر مبینا در جدول ۶۴ تایی برود، با صعود به جدول ۳۲ تایی تاریخ‌ساز می‌شود. او توانایی‌اش را دارد و در کاپ جهانی آنتالیا هم در حضور رقبای سرسختش نایب قهرمان شد.

مبینا برای صعود به مراحل بعدی باید چه رکوردی بزند؟ نمی‌توان دقیق گفت مبینا چه امتیازی بگیرد



سمفونی شجاعت دختران در شیپ چانگ پاریس

قنوس مثل کیانی

پدیده مثل نعمت زاده

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۲۲ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک آماده کرده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



گزارش

فائزه زمانی
خبرنگار

تکواندوی دختران در المپیک پاریس دو مسافر دارد: ناهید کیانی در وزن منفی ۵۷ کیلوگرم و مبینا نعمت زاده در وزن منفی ۴۹ کیلوگرم. کیانی با عبور از بحران المپیک توکیو و کامبکی

غافلگیر کند. این روزها بحث روحیه ملی پوشان حتی از مسائل فنی هم مهم تر بوده و تفاوت قهرمانان را در میدان بزرگی مثل المپیک مشخص می کند. درحالی که باتوجه به نوسانات اخیر کیانی نگرانی های زیادی وجود دارد که افت اخیر او در المپیک هم ادامه دار باشد اما به گفته سرمربی تیم ملی دختران، نگرانی از این بابت وجود ندارد و هر دو تکواندوکار المپیک می توانند در پاریس امیدهای کاروان ایران را زنده نگه دارند.

که شاید بیش از حد معمول محتاطانه است، نه استراتژی چندان خوبی است و نه کاری حرفه ای. مینو مداح سرمربی تیم ملی نه اجازه مصاحبه به دخترانش می دهد و نه تمایل زیادی به صحبت دارد، اما از رسانه ها تقاضای رویکردی حمایتی دارد که این موضوع جای تعجب دارد. در شرایطی که همه روی مدال کیانی حساب باز کرده اند، به گفته بسیاری از کارشناسان نعمت زاده هم شانس خوبی برای گرفتن مدال در المپیک دارد و می تواند ما را در پاریس

تکواندوکار دبل کرده و برای اولین بار با سهمیه کامل راهی پاریس شوند. حالا تیم ملی تکواندوی دختران ۲۲ روز مانده به شروع ضیافت بزرگ المپیک، این روزها در کمپ تمرینی پاریس اردو گرفته تا این رشته یک نفس راحت بکشد. در شرایطی که همه فکر می کردند تکواندوی دختران فقط با یک نماینده راهی پاریس می شود، مبینا نعمت زاده تکواندوکار ۱۸ ساله تیم ملی هم در مسابقات انتخابی قاره ای دومین سهمیه را گرفت تا دختران

جانانه به شیپ چانگ برگشت و روز به روز ستاره ای درخشان تر در آسمان تکواندوی ایران شد. او با عملکردی خوب در سری گرندپری ها اولین سهمیه تکواندوی ایران را از زنگبک گرفت تا این رشته یک نفس راحت بکشد. در شرایطی که همه فکر می کردند تکواندوی دختران فقط با یک نماینده راهی پاریس می شود، مبینا نعمت زاده تکواندوکار ۱۸ ساله تیم ملی هم در مسابقات انتخابی قاره ای دومین سهمیه را گرفت تا دختران

از توکیو تا پاریس

سوز

گاهی جاده صاف به نظر می آید اما نمی دانی چند کیلومتر آن طرف تر چه چیزی انتظارت را می کشد. درست مثل ناهید کیانی که اتفاقات و حواشی قبل از المپیک توکیو مسیر شیپ چانگ المپیک را برای او مارپیچ کرد. ناهید که همیشه در تیم ملی زیر سایه و نام کیمیا علیزاده ستاره سابق تیم ملی قرار داشت حالا باید در یک تقابل جدی که حواشی قبل از المپیک آن را ناخوشایند کرده بود، خودش را ثابت می کرد تا جایی که باعث شده بود او در المپیک ۲۰۲۰ توکیو نه با یک دست لباس، یک کلاه و یک هوکو که با کوهی از حواشی راهی توکیو شود. شیطنت های سیاسی در المپیک توکیو از ناهید کیانی یک قربانی ساخت و اجازه نداد که او کار خودش را در شیپ چانگ انجام دهد. رویکردهای سیاسی این بار دست روی دختری گذاشته بود که فقط و فقط به

دنیال رویاهایش بود و می خواست زندگی را آن طور که می خواهد معنا کند. نگاه های مضطرب ناهید قبل و حین بازی و بهره مغومش بعد از پایان مسابقه و باخت مقابل هم تیمی قدیمی و همچنین چهره از اینجا رانده و از آنجا مانده علیزاده کافی بود تا طعم کس سیاست زیر زبان هر کسی که آن مسابقه را دید، مزه شود. آن مسابقه با تمام اتفاقات خوب و بدش تمام شد؛ ناهید با سری پایین برگشت، علیزاده هم در المپیک توکیو به نان و نوایی نرسید و با حذف در مراحل بالاتر دستش از مدال کوتاه ماند. حالا ۳ سال از آن تله فیلم تراژیک می گذرد. هیچ کس نمی داند در پس آن روزهای تلخ چه شب هایی برای ناهید صبح شد و ستاره فنی تیم ملی چند بار در خود سوخت تا آتش گرفت و قنوس شد. گذر ناهید از بحران المپیک توکیو رازی است که فقط و فقط کیانی و خدای خودش می داند اما او بارها از آن شب های سیاه صحبت کرده و حتی اخیراً هم در مصاحبه ای گفته سخت ترین مرحله زندگی اش، بعد از المپیک توکیو بوده است. برای یک ورزشکار گاهی یک باخت

کافی است تا زندگی اش را هم پشت بند آن ببازد اما ناهید خود را بین این موج سهمگین رها نکرد و محکم تر از قبل برای رسالتی که داشت ایستاد و جنگید. او برگشت و اتفاقاً این بار متفاوت تر از قبل برگشت. گل سرسید موفقیت های او هم مدال طلای مسابقات جهانی باکو و نقره گرندپری رم با فاصله یک هفته بود که نشان می داد ناهید دست بردار از رویاهایش نیست. ناکامی در المپیک ۲۰۲۰ نه تنها او را غرق نکرد که باعث شد بعد از روزهای سیاه توکیو زهی آهنگین پوشیده و یگانه بایستد تا دوباره نور را لمس کند. حالا همه چیز فرق می کند، ناهیدی که در المپیک پاریس پا روی شیپ چانگ خواهد گذاشت فارغ از هر نتیجه ای قطعاً با ناهیدی که در توکیو دیدیم فرق خواهد داشت و مطمئناً گرم و سرد زندگی در این ۳ سال از او ناهید جدید و مقاوم تر ساخته است. سکوی هر المپیک قصه های زیادی در دل خود دارد، این سکوی قهرمانانی را لمس کرده که قطعاً هر کدام برای رسیدن به آن به اندازه افسانه های هزارویک شب



شرایط مبینا نعمت زاده را چطور می بینید؟ مبینا حدود یک سالی در اردوها با من بود. ویژگی بارز او این است که کلا از نظر روحی و روانی نوسان ندارد و اگر از نظر فنی شرایط خوبی داشته باشد، همیشه در اوج خود است. فقط تنها مشکلی که وجود دارد، مبینا خیلی زود آتالیز می شود و کادرفنی باید از این فشارها روی او تأییدی ندارد و به او استرس نمی دهد. معمولاً ورزشکاران دیگر این مدلی هستند که وقتی نگاه های زیادی روی آنها است عملکرد ضعیفی داشته و نمی توانند کار خود را بکنند اما ناهید دقیقاً برعکس است؛ هر زمان که نگاه های بیشتری روی او متمرکز باشد، عملکرد بهتری دارد. کافی است روز مسابقه از نظر روحی و روانی در شرایطی خوبی باشد، آن وقت است که کارش را به بهترین شکل ممکن انجام می دهد.

خود اعتماد کرده مدال گرفته است. ناهید اگر روحیه خوبی داشته باشد می تواند در المپیک مدال بگیرد و دل همه دخترانی را که دوست دارند جای او باشند، شاد کند. ویژگی بارز او که از کیانی یک قهرمان قدرتمند ساخته، چیست؟ ویژگی منحصر به فرد ناهید این است که فشارها روی او تأییدی ندارد و به او استرس نمی دهد. معمولاً ورزشکاران دیگر این مدلی هستند که وقتی نگاه های زیادی روی آنها است عملکرد ضعیفی داشته و نمی توانند کار خود را بکنند اما ناهید دقیقاً برعکس است؛ هر زمان که نگاه های بیشتری روی او متمرکز باشد، عملکرد بهتری دارد. کافی است روز مسابقه از نظر روحی و روانی در شرایطی خوبی باشد، آن وقت است که کارش را به بهترین شکل ممکن انجام می دهد.

نعمت زاده هم می تواند در المپیک مدال بگیرد

کمرانی: کیانی برای قهرمانی در تکواندو آفریده شده است



المپیک را دارد؟ هر ورزشکاری بهترین روانشناس خودش است. هر چقدر هم که همه دست به دست هم بدهند، تا زمانی که ناهید خودش نخواهد

مهر و کمرانی ۶ سالی سرمربی تیم ملی تکواندو دختران بود. مربی ای که کیمیا علیزاده با هدایت او در المپیک ریو برای اولین بار چشم ورزش زنان ایران را به جمال مدال المپیک روشن کرد. کمرانی که سال ها در اردوهای تیم ملی ناهید کیانی را زیر نظر داشته حرف های جالبی درباره ویژگی های بارز او می زند و معتقد است ناهید کیانی اگر روحیه خوبی داشته باشد می تواند از شیپ چانگ پاریس مدال المپیک را داشته کند. او که یک سالی هدایت مبینا نعمت زاده دیگر المپین تکواندو دختران را هم برعهده داشته، او را دختری قوی و محکم می داند و اینطور که می گوید علاوه بر کیانی، می شود به مدال نعمت زاده هم در المپیک پاریس امیدوار بود.

بزرگ قهرمان کوچک

شاید کمتر کسی فکر می کرد مبینا نعمت زاده ۱۸ ساله راهی المپیک توکیو شود اما ساختن رویاهای سن و سال نمی شناسد و بعضی ها با همان سن کمشان می توانند راوی داستان های بزرگ باشند. نعمت زاده که در سری گرندپری ها سهمیه المپیک نگرفت، با زنگبک خوبی که داشت راهی مسابقات قاره ای آسیا شد و در شیپ چانگ «تای آن» پرواز مستقیم پاریس را رزرو کرد تا برای اولین بار تکواندوی دختران با ۲ مسافراهی رقابت های المپیک شود. پدر او که عضو سابق تیم ملی پرورش اندام بود، نقش زیادی در پرواز دخترش داشت و یک قهرمان به تکواندوی ایران تحویل داد. نعمت زاده که به گفته مربیانش دختری بسیار قوی و محکم است، به رغم اینکه کسی خیلی روی مدالش حساب باز نمی کند اما پتانسیل این را دارد که در پاریس، کاروان ایران را شگفت زده کند. الگوی ورزشی نعمت زاده جید جونز انگلیسی دارنده دو طلای المپیک است که به گفته خودش از این تکواندوکار انگلیسی آموخته که با هر باخت نباید ناامید و با هر برد هم نباید مغرور شد. زندگی گاهی یک چیزهایی کم دارد و این ما هستیم که به آن معنا می دهیم. حالا نعمت زاده اینجاست تا با ۱۸ سال سن در اولین تجربه حضورش در المپیک، سفری رو یایی داشته و به دنبال آرزوهایش باشد.



آمادگی روحی دختران برای پرواز پاریس

شرایط ملی پوشان ندارم اما فارغ از هر نتیجه ای ملی پوشان از جان خود مایه گذاشته و واقعا در بیشترین فشار تمرینی در حال آمادگی برای حضور در المپیک هستند تا بتوانند پرچم کشور را بالا ببرند. فکر می کنم تلاش آنها مهم ترین مسأله است و دختران ما فارغ از هر نتیجه ای برای مردم عزیز هستند. من الان هر چیزی بگویم ممکن است در روحیه ورزشکاران تأثیر بگذارد و ترجیح می دهم ملی پوشان در سکوت جلو رفته و با آرامش خیال راهی المپیک شوند. فکر می کنم بهترین کمک به ملی پوشان دور کردن آنها از حواشی است. هیچ چیزی را نمی توان پیش بینی کرد و اگر از این قبیل صحبت ها دور باشیم به نفع همه است. فقط همین را بدانند که آنها روحیه خوبی دارند و از نظر فنی هم کاملاً آماده حضور در المپیک هستند. به هر دو امید دارم اما المپیک میدان بزرگی است و نمی توانیم پیش بینی را جمع به مدال داشته باشیم.

یادداشت

مینو مداح
سرمربی تیم ملی تکواندو

خدا را شکر همه چیز خوب است و این روزها تمرینات المپیک ها در کمپ پاریس به بهترین شکل ممکن پیش می رود. علاوه بر تمرینات فنی، همچنان روی مسائل بدنسازی هم کار می کنیم و در تلاش هستیم تا کیانی و نعمت زاده در این روزهای مانده تا المپیک در بهترین شرایط بدنی خود قرار بگیرند. مطمئناً این تغییر مکان و حضور در کمپ پاریس در روحیه ملی پوشان تأثیر مثبت خواهد داشت و می تواند به آنها کمک کند. من خیلی تمایلی به صحبت درباره

دو و میدانی در اندیشه خلق شگفتی



پرونده

مهری زنجیر
خبرنگار

دوومیدانی برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس سنت‌شکستی کرد. با دو سهمیه سرعتی اش. دو سهمیه ۱۰۰ مترفرزانه فصیحی و حسن تفتیان. گل سرسید رقابت‌های دوومیدانی المپیک. در حالی که پرتاب دیسک یکی از سهمیه‌های اصلی دوومیدانی ایران در المپیک بود و حتی ایران در دو المپیک ۲۰۰۸ پکن

می‌کند، به امید نتیجه‌های خوب. فرزانه فصیحی که خیلی‌ها سهمیه یونیورسالیته المپیک توکیو را برای او نمی‌دانستند و انتقاد زیادی به کمیته ملی المپیک کردند، برای دومین بار از رنکینگ جهانی سهمیه گرفت. او که بعد از قهرمانی آسیای داخل سالن، در رنکینگ آسیا نفر اول سرعتی‌ها شد، بدش نمی‌آید در المپیک هم رکورد اولین را ثبت کند. نتیجه‌ای که مردم را شاد کند.

برنامه مسابقات ۱۰۰ متر

۱۲ مرداد: دور مقدماتی زنان
۱۳ مرداد: دور مقدماتی مردان

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۴۰ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۰ روز مانده تا افتتاح دوومیدانی شانس سهمیه داران ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ورزشی این روزها مسافران و ورزشکاران المپیک کشیده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



قول می‌دهم مردم را به وجد بیاورم

فصیحی: می‌خواهم از مسابقه‌ام لذت ببرم

فصیحی یکی از بهترین‌های سرعت

یادداشت شفاهی

استادیورلج
مهری زنجیر
تیم ملی شهرستان

فرزانه فصیحی یک دوندۀ از خودگذشته و با ثبات است. او در المپیک پاریس در ماده ۱۰۰ متری دود که افتخار بزرگی برای هر مربی است که حاصل وقت و تمریناتی که با ورزشکارش داشته به بالاترین نقطه ورزشی رسیده است. فصیحی که به دلیل سرعت انفجاری، شتاب اولیه باورنکردنی و عزم همیشگی‌اش در سطح دنیا مطرح است، به طور مداوم مرزهای عملکرد خودش را جابه‌جا کرده و این ویژگی‌های اخلاقی و فنی باعث شده تا او به یکی از بهترین‌های دو سرعت شهرت پیدا کند. او ۲ بار قهرمان ۶۰ متر آسیا و ۱ بار نایب قهرمان ۱۰۰ متر آسیا شده‌است و در مسابقات بسیار سطح بالایی مثل المپیک و قهرمانی جهان جواز حضور در المپیک ۲۰۲۴ را گرفته که این اتفاقات از فرزانه به عنوان یک ورزشکار پرافتخار و به یادماندنی ساخته است. رژیم تمرینی و غذایی سفت و سخت و تعهد او به برتری، از فرزانه یک رقیب با کیفیت در رقابت‌ها و یک الگوی الهام‌بخش برای همه ورزشکاران جوان جهان ساخته است.



شرایط دوومیدانی خیلی سخت بود

تفتیان: به رقبایم توجهی ندارم

متأسفانه مشکل مربی‌ام برای المپیک حل نشده. البته تنها متخص به المپیک پاریس نیست، سال‌هاست حتی در بازی‌های آسیایی و المپیک قبلی هم این شکایت را داشته‌ام که مربیان تخصصی باید همراه تیم باشند. حضور مربی تخصصی برای ورزشکار خیلی مهم و تعیین‌کننده است. امیدوارم در روزهای مانده با آمدن احسان حدادی این مشکل حل شود و من در مسابقه بدون مربی نمانم.

برنامه تدارکاتی تو برای المپیک پاریس چه فرقی با دوره قبلی داشت، هم از نظر کیفیت و هم کمیت؛ بهتر بود یا بدتر، چرا؟ متأسفانه شرایط دوومیدانی خیلی سخت بود. ما یکسال قبل تقریباً ۵ بار تغییر ریاست و سرپرستی فدراسیون را داشتیم و بی‌ثباتی مدیریت فدراسیون خیلی به دوومیدانی و بچه‌ها لطمه زد. شاید بگویم من تک و تنها سهمیه ۱۰۰متر مردان را گرفتم چرا که من یکسال و نیم در جامائیکا بودم و پروسه کسب سهمیه یکسال و نیم طول کشید؛ برای امروز، دیروز و یک ماه و دو ماه نیست، بلکه نتایجی که در قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی گرفتم و ثبات رکوردی و رکوردهای خوبم باعث شد تا امتیازات لازم را برای حضور در المپیک بگیرم. برای سهمیه از رنکینگ جهانی، هم مقام مهم است و هم رکوردی که ثبت می‌شود. در واقع میانگین امتیاز مقام و امتیاز رکورد ثبت‌شده برای رنکینگ لحاظ می‌شود.

امسال دوومیدانی ایران فقط دو دوندۀ ۱۰۰ متر در المپیک پاریس دارد. این کار را برای تو توصیفی سخت‌تری کند؟ من تبریک می‌گویم به فصیحی بابت سهمیه ارزشمند المپیک. واقعاً باعث افتخار است که بانوی ایرانی سهمیه ۱۰۰ متری یعنی گل سرسید مسابقات المپیک را گرفته است. کار ارزشمندی انجام داده است. امیدوارم بزرگی کار درک شود. تصاحب تنها دو سهمیه المپیک از سوی ایران را چطور ارزیابی می‌کنی؟ این نشان دهنده افت دوومیدانی ایران است؟ با همه شرایط بد تغییر مدیریت و بی‌ثباتی مدیریت، نبود اردو و تیم ملی قوی و... متأسفانه دوومیدانی ما خیلی افت کرده است. من و فرزانه فصیحی تنها با برنامه‌ریزی و تلاش خودمان سهمیه گرفتیم. حتی گرفتن ویزا، انتخاب مسابقه و مربی را تک و تنها انجام دادیم و سهمیه گرفته و خوشحالم چرا که نماینده ایران در المپیک هستم. اما حالا که احسان حدادی شاخص‌ترین ورزشکار دوومیدانی رئیس شده، امیدوارم روز به روز شاهد اتفاقات خوب و روزهای بهتر و به اوج رسیدن دوومیدانی باشیم؛ روزی که دوومیدانی جایگاهش را در ورزش ایران گرفته باشد.

یکسال قبل از آن سهمیه گرفته بودم اما شیوع کرونا المپیک را یکسال عقب انداخت و من با بدشانسی تمام ۲۰ روز قبل از المپیک به کرونا مبتلا شدم و روزهای خیلی سختی را پشت‌سر گذاشتم و آخرین روز تست منفی شد و به توکیو پرواز کردم. آنجا هم با شرایط سختی که بود با یک صدم یا دو صدم ثانیه به نیمه‌نهایی نرفتم و خیلی غمخوادم و افسوس. اما واقعاً پاریس همیشه برایم خوشایند بوده و امیدوارم در المپیک پاریس هم نتیجه‌ای که متصور هستم را بگیرم. در واقع با برنامه‌ریزی در سه مرحله ۱۰۰ متر بدم. هرچند کار خیلی سختی است و همه رقبا جدی هستند ولی من هم با تمریناتی که داشتم، خیلی امیدوارم.

به همت‌تربیک حضور در المپیک یکی از باتجربه‌های کاروان ایران به حساب می‌آیی؛ همت‌تربیک برای نتیجه بهتر مهم است؟ همت‌تربیک در المپیک می‌تواند نشانه این باشد که ورزشکار سال‌ها آمادگی‌اش را در جهان و المپیک نگه داشته و من خیلی از این موضوع خوشحالم. این قصه اول از همه لطف خداست و بعد هم کمک دوستانی که این سال‌ها کنارم بودند و تلاش، نظم و پشتکار خودم و فداکاری‌هایی که کردم برای رسیدن به هدف؛ شاخص‌هایی که می‌توانی با آن در اوج بمانی و من از این بابت خیلی خوشحالم. تجربه خیلی خوبی است که می‌تواند به موفقیت در المپیک کمک کند و شرایط بهتری در المپیک پاریس داشته باشم.

قبل از المپیک به تهران برمی‌گردی یا در پاریس می‌مانی و از آنجا وارد دهکده می‌شوی؟ من دیگر به تهران نمی‌آیم و از همین جا به دهکده بازی‌ها می‌روم. چه نتیجه‌ای بهترین نتیجه برای حسن تفتیان در المپیک است؟ همیشه سعی می‌کنم بهترین باشم برای خودم. با خودم و ثانیه‌ها رقابت کنم نه با هیچ‌کس. واقعاً به رقبایم هیچ توجهی نمی‌کنم. با اینکه شاید در رنکینگ جهانی بین بهترین‌ها باشم و المپیک شدم اما اختلاف بین من و دوندۀ‌های بالاتر و پایین‌تر شاید یک صدم ثانیه باشد. رقابت نزدیکی بین دوندۀ‌های ۱۰۰ متر هست که صدم‌های ثانیه و حتی هزارم ثانیه تعیین‌کننده است. چیزی که برای من مهم است تمرکز روی تمرینات و تکنیک است و اینکه با دوی خوب به مراحل بعدی صعود کنم.

مشکل نبود مربی‌ات در المپیک حل شد؟

گفت و گو
حسن تفتیان، دوندۀ ۱۰۰ متر المپیک، این روزها با خیال راحت در پاریس تمرین می‌کند؛ جایی که قرار است ۲۰ روز دیگر بزرگترین رویداد ورزشی افتتاح شود. برای همت‌تربیک دویدن کنار غول‌های سرعت دنیا. رکورددار ۱۰۰ متر ایران می‌خواهد در پاریس بهترین نتیجه را بگیرد. هرچند این بار هم مثل المپیک‌های قبلی جانش نبود مربی‌اش را دارد.

از اردوی پاریس راضی هستی؟ تمرین در پاریس شهر میزبان المپیک چقدر به تو کمک کرده؟ اردوی پاریس خیلی خوب بود. من به خاطر اینکه سال‌هاست به فرانسه می‌آیم و در شهر پاریس تمرین کرده‌ام و از قبل می‌دانستم پاریس میزبان المپیک است، برایم حس و انگیزه خوبی بود. از این بابت خیلی خوشحالم و شاید یکی از راحت‌ترین المپیک‌هایی است که من شرکت می‌کنم.

دویدن در المپیک را از روی تجربه کردی، تجربه خوبی بود. اما کرونا اجازه نداد در توکیو بهتر کار کنی و خیلی‌ها به تو انتقاد داشتند. برای المپیک پاریس چه برنامه‌ای داری؟

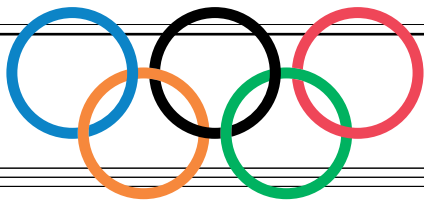
خودم هم به این موضوع فکر کرده‌ام که من در ریو خیلی جوان و با انگیزه و نترس بودم و حتی ادعای رقابت با یوسین بولت را داشتم؛ عملکرد خوبی هم داشتم با صعود به نیمه‌نهایی ۱۰۰ متر المپیک ریو و بعد هم المپیک توکیو که

مختلفی بود که به نظرم شاید خیلی‌ها آن را ندیده‌اند و فکر کردند چه راحت، ولی راحت نبود. المپیک رویایم بود که به آن رسیدم نه یکبار بلکه دو بار. المپیک قبلی من با سهمیه یونیورسالیته رفتم، سهمیه‌ای که کمیته ملی المپیک به من داد. ولی همان موقعی که سهمیه کمیته ملی المپیک را گرفتم با خودم عهد بستم و گفتم که المپیک بعدی خودم سهمیه می‌گیرم. خدا را شکر این اتفاق افتاد و قولی که به خودم دادم را عملی کردم. از این بابت به خاطر این المپیک خیلی خوشحالم و با سهمیه‌ای که خودم گرفته‌ام می‌روم. دوباره به رویای همیشگی‌ام می‌رسم و نمی‌توانم جمله‌ای در وصفش بگویم. می‌خواهم در آنجا از لحظه لحظه‌ای که می‌گذرانم، از وقتی که پایم را در پیست می‌گذارم، از استارتی که می‌زنم و از هر چیز آن لذت ببرم؛ چون برایش زحمت کشیدم و کمترین حقم این باشد از این همه سالی که زحمت کشیدم در المپیک کیش را کنم و لذت‌ش را ببرم.

تجربه المپیک توکیو چقدر برای نتیجه بهتر در پاریس به تو کمک می‌کند؟ فکرمی‌کنم که قطعاً کمک‌کننده باشد، به خاطر اینکه من یک دور المپیک را تجربه کردم و فکر می‌کنم این بار با حواس جمعی و تمرکز بهتری خودم در المپیک حاضر شوم. به این دلیل که خدا را شکر چند مسابقه خیلی مهم و بزرگ را در قهرمانی‌های جهان دوباره تجربه کردم. فکرمی‌کنم المپیک توکیو، در فضا بودم و روی زمین نبودم و فکرمی‌کنم برای پاریس با اینکه هیچ‌کس خیلی بالاست بتوانم کمی خودم را روی زمین نگهدارم.



FASIH



امین به دنبال طلسم شکنی در المپیک

بوی طلا می آید

گزارش

محسن وظیفه خبرنگار

کشتی فرنگی ایران بعد از رنسانسی که محمد بنا به وجود آورد، تمام قله های افتخار را یکی پس از دیگری فتح کرد اما هنوز یک افتخار بزرگ مانده که کشتی فرنگی به آن نرسیده است. طلای قهرمانی جهان و طلای المپیک افتخاراتی بود که در دوره های نه چندان



نمانده باشد که کشتی فرنگی ایران آنرا فتح نکند. امین با حمایت محمد بنا به تیم ملی کشتی فرنگی رسید و در المپیک توکیو هم دوبنده تیم ملی را پوشید، اما مدال المپیک نگرفت، ولی حالا شرایط او با دوره قبل کاملاً متفاوت است. او در دوره گذشته برای اولین بار در ترکیب تیم ملی به میدان رفت اما حالا با یک طلا و یک نقره جهان دومین المپیک را تجربه می کند و همین باعث شده تا همه منتظر افتخارآفرینی او باشند.

افتخاری بود که هرگز به دست نیامده و شاید به تنها حسرت کشتی فرنگی ایران تبدیل شده است. سال ۲۰۲۱ و در مسابقات قهرمانی جهان؛ علی اکبر یوسفی برای اولین بار در تاریخ، مدال طلای وزن ۱۳۰ کیلوگرم را گرفت و بعد از آن بود که امین میرزازاده در جهانی ۲۰۲۳ برای دومین بار طلای این وزن را به دست آورد، اما در المپیک این حسرت به دل همه علاقه مندان به کشتی ماند.

دور آرزویی محال برای کشتی فرنگی بود اما بعد از تحولی که در دوره سرمربیگری محمد بنا در کشتی فرنگی ایران به وجود آمد، تمام این آرزوهای محال تحقق پیدا کرد. اما حالا همه توقع دارند کشتی فرنگی ایران بدون طلا از المپیک برنگردد. یکی از افتخاراتی که محمد بنا خیلی دوست داشت آن را به دست بیاورد اما به دوران باشکوه حضورش در تیم ملی نرسید، طلای وزن ۱۳۰ کیلوگرم در المپیک بود.

میرزازاده: آقای ورزش بودن، مسئولیت را سنگین تر می کند به مدال طلا نگاه هم نمی کنم

یکی از شانس های مسلم مدال طلای المپیک برای کشتی فرنگی امین میرزازاده در وزن ۱۳۰ کیلوگرم است. کشتی گیری که سال گذشته قهرمان جهان شد و در المپیک توکیو هم عضو تیم ملی بود. امین سال های اخیر روند رو به رشد را به سرعت طی کرده است. در توکیو برای اولین بار دوبنده تیم ملی را به تن کرد و بعد از برخورد با میهان لویز و رضا کایالب، برایش پنجمی خیلی هم نتیجه بدی نبود. اما با این حال در این دوره شرایط کاملاً متفاوت است. به همین دلیل همه روی مدال طلای او حساب باز کرده اند اما خودش می گوید به مدال فکر نمی کند: «اگر بخواهم به مدال طلا و یا رقیبا فکر کنم، تمرکز را از دست می دهم.»



این اتفاق در جهانی ۲۰۲۳ رخ داد. امیدوارم در المپیک هم این اتفاق رخ بدهد. هر چند که معتقدم کایالب با قدرت بیشتری نسبت به جهانی سال گذشته در المپیک حاضر می شود. خوشبختانه من هم تمرینات خوبی داشتم و در بهترین شرایط ممکن راهی المپیک می شوم. در چند روز گذشته هم ظاهراً مصدوم شدم؟ مصدومیت جزئی از کشتی هست و همیشه همراه کشتی گیران بوده. من هم مصدوم شدم. چشم عفونت کرده بود، اما خدا را شکر در شرایط خوبی هستم.

توانم پاسخ خوبی به محبت مردم بدهم. مردم مرا به عنوان آقای ورزش ایران انتخاب کردند و این بار مسئولیت را سنگین تر کرده است. باید تلاش کنم که جواب خوبی به این محبت ها بدهم. طلایی که در جهانی سال گذشته به دست آوردی هم باعث شد تا نگاه دیگری داشته باشم؟ بله، این هم تأثیر زیادی داشته اما المپیک میدان دیگری است و من یکبار تجربه کردم و هیچ حریفی آسان نیست. ولی به نظر کایالب دیگران توان گذشته را ندارند؟ من هم دیگر ترس گذشته از او ندارم. البته بعد از جهانی ۲۰۲۳ ترسم از او ریخت. وقتی یک - یک مساوی به او باخت متوجه شدم که می توانم شکستش بدهم و

حدود یک ماه تا المپیک زمان داریم و حالا همه منتظر درخشش کشتی گیران واز جمله خود هستند. واقعاً همیشه توقعات از کشتی بالا بوده. یعنی هر وقت نوبت بازی های آسیایی و المپیک می شود، نگاه ها به کشتی دوخته می شود. این بار هم در پاریس همه نگاه ها به کشتی است که امیدوارم بتوانم پرچم کشتی را بالا ببرم. توقع از تو در این دوره تصاحب مدال طلاست. مثل جهانی بلگراد: فکرمی کنی بتوانی به این مدال برسی؟ در همه روزهایی که در اردوی تیم ملی بودم فقط به بهترین نتیجه فکرمی کنم. هدفم ارائه بهترین نمایش از خودم است اما بقیه را به خدا سپردم. در تمام روزهایی که در اردو بودم، مدال طلای جهان را از ذهنم پاک کردم و هرگز به آن نگاه هم نکردم تا مبادا ذهنم به هم بریزد. تلاشم این بود که در اوج آرامش به المپیک برسم. ولی همه مردم روی تو حساب ویژه ای باز کرده اند. من هم روی دعای مردم حساب باز کردم. در همه این مدت بدون اینکه به مدال طلای المپیک فکر کنم؛ تمرکز را روی تمریناتم گذاشتم و امیدوارم که

حسن رنگرز: امین مصدوم است اما نگرانش نیستم طلای جهانی بلگراد همان جا ماند

تیم ملی کشتی فرنگی برای اولین بار با سهمیه کامل راهی المپیک می شود اما از این ۶ وزن یک وزن بیشتر به مدال طلا نزدیک است. امین میرزازاده در وزن ۱۳۰ کیلوگرم شانس مهم کشتی فرنگی برای رسیدن به مدال طلا است. شاید مهم ترین دلیل برای این کار هم مدال طلای او در جهانی ۲۰۲۳ است اما حسن رنگرز سرمربی تیم ملی نظر دیگری در این باره دارد: «باور من در ورزش حرفه ای این است که وقتی ورزشکار از روی سکوی قهرمانی پادشاهی می آید دیگر عملاً پرونده آن رقابت بسته شده و نباید روی آن عنوان حساب کرد. عناوین قهرمانی امین میرزازاده هم برای قبل بوده و طبیعتاً این عناوین هیچ کمکی به او نمی کند.» با این حال هنوز هم همه امین میرزازاده را شانس نخت مدال طلای المپیک می دانند و سرمربی تیم ملی هم همین نظر را دارد: «به طور حتم من هم شانس زیادی را برای امین قائل هستم. البته از نظر من هر ۶ نفری که به المپیک می روند، این شانس را دارند که به مدال برسند حتی مدال طلا را هم برای آنها متصور هستم اما نباید به واسطه اینکه یک نفر در جهانی سال گذشته درخشیده توقع داشت در المپیک هم بدرخشد. حسن رنگرز درباره آخرین وضعیت امین میرزازاده ادامه داد: «خوشبختانه امین در شرایط خوبی است و سعی

بهرترین نتیجه را بگیرد.»

مأموریت مهم کشتی فرنگی ایران در پاریس حمله به غول های فرنگی



رومانی، سرگی سیمونوف روسی، آمینه گونچی گرفتند، اما دو نفر از آنهایی که سهمیه المپیک گرفتند به پاریس نمی آیند. صباح شریعتی آذربایجانی، پاول هلیچوک بلاروسسی، آگوستا فرناندز از شیلی، لین ژن منگ چینی، اسکار پینو هیندز کوبایی، عبداللطیف محمد مصری، جلو کراهمر آلمانی، علیم خان سید زکوف قزاقستانی، لی سو ننگ چان از کره جنوبی، عثمان اسد مراکشی، آلن سیوراو از

مهم ترین نتیجه را بگیرد. غیبت سرگی سیمونوف روس از چند سال غیبت بازگشت خوبی داشت و حتی کایالب را هم با ضربه فنی شکست داد اما با ممانعت کمیته بین المللی المپیک او به پاریس نرسید. به نظرم شرایط برای یک مدال تاریخی فراهم شده و امین باید از این فرصت برای جبران زحمات چندین ساله گذشته به بهترین شکل ممکن استفاده کند.

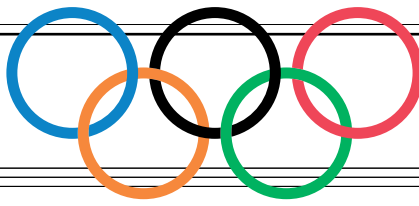
امین با برنامه درست می تواند طلا بگیرد

امین میرزازاده حالا به اوج کشتی خود رسیده است. برخلاف المپیک قبلی که تجربه کافی را نداشت حالا با یک طلا و یک نقره جهان در اوج پختگی قرار دارد. به همین دلیل هم یکی از شانس های مسلم کشتی ایران برای مدال طلا در المپیک است. البته مطرح شدن نام میهان لویز کوبایی کمی رقابت در این وزن را سخت کرده است اما من فکرمی کنم که امین میرزازاده با برنامه درست هم از سد کایالب می گذرد و هم از سد میهان لویز و مهم ترین نکته این است که نباید از نام امین دو کشتی گیر هراس داشته باشد. البته او قبل از این سه بار با کایالب کشتی گرفته و یک بار برده و دو باخت به دست آورده و با لویز هم یکبار در المپیک توکیو کشتی گرفته: به همین دلیل اعتقاد دارم که تجربه کافی برای کشتی گرفتن با این دو ستاره سنگین وزن کشتی فرنگی را دارد. از این رو نباید امین را با المپیک توکیو مقایسه کنیم. او می تواند با برنامه ریزی صحیح از سد هر دو کشتی گیر عبور کند. غیبت سرگی سیمونوف روس هم به نفع امین تمام شد. این کشتی گیر روس بعد از چند سال غیبت بازگشت خوبی داشت و حتی کایالب را هم با ضربه فنی شکست داد اما با ممانعت کمیته بین المللی المپیک او به پاریس نرسید. به نظرم شرایط برای یک مدال تاریخی فراهم شده و امین باید از این فرصت برای جبران زحمات چندین ساله گذشته به بهترین شکل ممکن استفاده کند.

نگاه



رسول جزینی پیشکسوت کشتی



بیرانوند رکورددار جوان‌ترین تیرانداز در المپیک تاریخ سازی با اکسییر جوانی

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۸ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش
مهری زنجیر
خبرنگار

هیچ کسی فکرش را هم نمی‌کرد، کاروان ایران جوان‌ترین ورزشکار تاریخ المپیک را داشته باشد. اما محمد بیرانوند، تیرانداز نوجوان اهداف پروازی

کشمور را خوشحال کنم. محمد بیرانوند بعد از اردوی ایتالیا با شرایط مسابقه در کشورهای اروپایی آشنا شد. او که مثل بقیه تیراندازان برای تمرین مشکل فشنگ دارد، ۲۹ تیرماه راهی فرانسه می‌شود تا در شهر شاتورو میزبان تیراندازان اردو بزند. بیرانوند تا قبل از شروع مسابقه ۱۰ روزه فرصت دارد تا برای رقابت جدی با قیابش آماده شود. آن هم با فشنگ‌های به روز.

تیراندازی کرد و پدرش وقتی استعداد پسر را دید او را تشویق کرد تا خیلی جدی تیراندازی اهداف پروازی را دنبال کند. تیراندازی که ژنش را دارد. چرا که به قول خودش پدر، پدربزرگ و جدش، تیرانداز بودند. شاید به همین دلیل است که بیرانوند از تیراندازی لذت می‌برد. او امیدوار است در المپیک بهترین نتیجه بگیرد: «کار من بعد از سهمیه المپیک تمام نشده و امیدوارم در پاریس نتیجه قابل قبولی بگیرم تا خانواده و مردم

با سهمیه‌اش، همه را متحیر کرد. تیراندازی که کار به هیچ کسی ندارد، حتی رقبایش. او تنها با تمرکز روی اهدافش، از شکار آنها لذت می‌برد. پسر ۱۵ ساله با شکست رقبای با تجربه‌اش در قهرمانی آسیای کویت و انتخابی المپیک و شکار مدال طلای تراپ، سهمیه المپیک را صاحب شد و البته رکورد جوان‌ترین تیرانداز المپیک را به نام خودش زد. نتیجه‌ای که اشک شوق را از چشمانش جاری کرد. او در

بیرانوند را تحت فشار نگذارید

نیکخو: قصه فشنگ یک معضل همیشگی است

گفت‌وگو



نریمان نیکخو، خیلی به درخشش شاکرد نوجوانش در المپیک پاریس ایمان دارد. مربی تیرانداز اهداف پروازی تنها نگرانی‌اش شاید تحت فشار قرار گرفتن بیرانوند باشد. او اما اطمینان دارد بیرانوند کم کاری نمی‌کند و حتی معتقد است می‌تواند فینالیست شود.



بیرانوند
۲۹ تیرماه
به فرانسه
می‌رود و در
شهر شاتورو
میزبان
رقابت‌های
تیراندازی
المپیک
مستقر
می‌شود
و آخرین
تمریناتش
را با
فشنگ‌های
به روز انجام
می‌دهد

امیدوارم با کار مشترک مربی و تیرانداز از این میدان هم به راحتی عبور می‌کنیم. هرچند بیرانوند در بازی‌های آسیایی حضور داشته، اما خیلی از شرایط ذهنی فاصله ندارد.

رقبای بیرانوند را می‌شناسید؟ بیرانوند رقبایی در المپیک دارد به نام جیوانی پلکه که چهار مدال المپیک دارد. او ۴۰ سال از بیرانوند بزرگتر است. در واقع رقیب اصلی بیرانوند محسوب می‌شود. محمد او را در قطر برده است. با این حال ما می‌رویم تا محمد بیرانوند در المپیک رقابت جانانه‌ای داشته باشد.

شما برای محمد بیرانوند چه نتیجه‌ای را هدفگذاری کرده‌اید؟

دقیقاً این سؤال شما بحثی بود که با مسئولان کمیته ملی المپیک داشتیم. آنها همین سؤال پرسیدند. ما نه فقط برای محمد که برای اهداف پروازی در اولین تجربه المپیک، گوشه چشمی به مدال داریم. چرا که بیرانوند در کویت و قطر امتیاز ۱۲۱ را زد و او اگر امتیازش بیشتر شود به فینال المپیک می‌رسد. باید دید چه شرایطی دارد و ان‌شاءالله به فینال برسد.

حرفی مانده؟ حرف اول من این است که مسئولان ورزشکاران را تحت فشار مدال نگذارند. المپیک با بازی‌های آسیایی فرق دارد، چرا که ورزشکاران بدون سهمیه در بازی‌های آسیایی شرکت می‌کنند. این مسئله یک معنی ساده دارد که ورزشکار قبل از المپیک خیلی زحمت کشیده تا در رزینگ جهانی سهمیه بگیرد. شک نکنید کسی که زحمت کشیده تا سهمیه بگیرد، بدون شک در المپیک کم فروشی نمی‌کند. ما تا آخرین لحظه تلاش مان را می‌کنیم اما توقع داریم تحت فشار رسانه‌ها هر حال المپیک رویداد جدیدی است که تا به حال تیرانداز اهداف پروازی ایران در آن شرکت نکرده،

تمرین کند و برای مسابقه المپیک آماده باشد. پاریس اولین تجربه المپیک بیرانوند است، چطور ارزیابی می‌کنید؟ بیرانوند در مسابقه آخر به میزبانی قطر که آخرین مرحله انتخابی المپیک بود، در حضور همه تیراندازان المپیک مقيم شد. به هر حال المپیک رویداد جدیدی است که تا به حال تیرانداز اهداف پروازی ایران در آن شرکت نکرده،

این قضیه هم دوپینگ مثبت محسوب می‌شود و هم منفی، دوپینگ مثبت به خاطر اینکه کیفیت فشنگ‌های خارجی بهتر از ایرانی است و همه ترجیح می‌دهند یک ماه مانده به المپیک با فشنگ‌های به روز تمرین کنند اما این کار برای بیرانوند به خاطر تحریم شدنی نیست؛ چرا که فشنگ به روز ندارد. بنابراین چند روز زودتر به فرانسه می‌رویم تا او با فشنگ‌هایی که خریداریم

می‌گیرد. اما برای بقیه تجهیزات اسپانسر گرفتیم تا مشکلی از نظر تجهیزات در المپیک نداشته باشد. البته قصه فشنگ برای تیراندازی یک معضل است. بیرانوند اینجا با فشنگ داخلی تمرین می‌کند و در المپیک با فشنگ به روز مسابقه می‌دهد. تمرین با فشنگ داخلی و مسابقه با فشنگ به روز کار بیرانوند را در المپیک سخت نمی‌کند؟

تا بیرانوند آخرین تمریناتش را با فشنگ‌های به روز انجام دهد. ظاهراً اردو و مسابقه بین‌المللی ایتالیا برای بیرانوند کارساز بود؟ مسابقه و اردوی ایتالیا برای بیرانوند خیلی خوب بود. در این اردو اسپانسر گرفتیم و همه تجهیزات بیرانوند را از عینک گرفته تا جلیقه، تفنگ و فشنگ‌هایش را به روز کردیم. البته فشنگ‌ها را در اردوی فرانسه قبل از المپیک تحویل

وضعیت محمد بیرانوند، برای المپیک چطور است؟ بیرانوند در ایتالیا، قهرمانی جهان و جایزه بزرگ شرکت کرد و در هر دو مسابقه هم نتیجه قابل قبولی گرفت. شک نکنید او با چند جلسه تمرین در تهران و اردوی فرانسه برای رقابت‌های المپیک آماده می‌شود. ما ۲۹ تیرماه به فرانسه می‌رویم و در شهر شاتورو میزبان رقابت‌های تیراندازی المپیک مستقر می‌شویم

نگرانی ستاره بسکتبال ایران درباره نبود پشتوانه حامد حدادی: سرمایه‌گذاری وجود ندارد

توپ و تور

پرسشگری

خبرنگار



فدراسیون بسکتبال برای آمادگی بیشتر تیم جوانان برای قهرمانی آسیا تورنمنت سه جانبه‌ای را برگزار کرد؛ مسابقه‌ای با حضور تیم‌های جوانان ایران، روسیه و ترکیه. این تورنمنت با بازی ایران و روسیه در سالن فدراسیون افتتاح شد. دیداری که نتیجه‌ای جز باخت ۶۵-۸۱ برای ایران مقابل روسیه نداشت و این باخت با توجه به سابقه روس‌ها در بسکتبال روز دنیا، دور از انتظار نبود. هرچند علاقه‌مندان را ناراحت کرد اما دعوت از تیم‌های اروپایی برای بازی‌های دوستانه، نشان داد فدراسیون برای ارتقای سطح بسکتبال، رویارویی با تیم‌های خوب را در دست‌توکار دارد و می‌خواهد تیم جوانان را قبل از قهرمانی آسیا به چالش بکشد. حامد حدادی، ستاره تیم ملی بسکتبال اهمیت این قضیه را تأیید می‌کند: «این رقابت‌ها فرصت خوبی است تا

فدراسیون بسکتبال ایران در مسابقات جدی محک بخورند. مسابقه‌ای با تیم‌های سطح بالاتر از آسیا. بچه‌های ما مستعد هستند اما نیاز به کار بیشتر و مسابقه‌های بین‌المللی بیشتری دارند. باید مقابل تیم‌های سطح بالا بازی کنند تا بسکتبال ما رشد کند.» سوپرستار بسکتبال ایران معتقد است در بسکتبال سرمایه‌گذاری نشده؛ چرا که بازیکنانی مثل من و بقیه نسیم طلایی بسکتبال در مسابقات آموزشی‌های شناسایی شدیم.»

گزارش

مربیان کشتی از المپیک خط نمی‌خورند

برخلاف المپیک‌های قبلی که معمولاً درباره تعداد مربیان مسابقات محدودیت وجود داشت، این بار کشتی بحث و جدلی در این مورد ندارد. رقابت‌های کشتی بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ طی روزهای ۱۵ تا ۲۱ مردادماه ۱۴۰۳ در پاریس برگزار می‌شود و کشتی ایران با ۱۱ سهمیه در این رقابت‌ها شرکت می‌کند.

برخلاف روال دوره‌های قبل که معمولاً محدودیت‌های زیادی در مورد تعداد مربیان اعزامی وجود داشت و گاهی این مساله ایجاد کدورت و ناراحتی می‌کرد، این بار با توجه به سهمیه و پیگیری فدراسیون کشتی، همه اعضای کادر فنی راهی پاریس می‌شوند، چرا که تعداد نفرات اعزامی با توجه به کسب ۱۱ سهمیه زیاد است و امکان همزمانی رقابت کشتی‌گیران وجود دارد. به این ترتیب در کشتی فرنگی حسن رنگرز به عنوان سرمربی، حسن حسین زاده، مجید رضائی، طالب نعمت‌پور و فرزاد ایمانعلی زاده به عنوان مربیان، دکتر بهمن میرزایی به عنوان مربی بدنساز و جمال حق‌پناه به عنوان ماساژور به المپیک می‌روند. در کشتی آزاد نیز محسن گاو به عنوان سرمربی، احسان امینی، مهدی تقوی و اباندر اسلامی به عنوان مربی، عباس خدایاری به عنوان مربی بدنساز و سجاد امیری به عنوان ماساژور تیم را همراهی می‌کنند.

سئوه

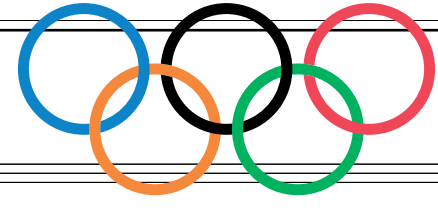
محسن وظیفه

خبرنگار

رئیس و دبیرکل کمیته ملی المپیک در فدراسیون وزنه‌برداری، با دو ملی‌پوش المپیک و مسئولان کمیته شکرآب شده بود، اما مسئولان کمیته ملی المپیک تلاش کردند تا رابطه به هم ریخته را دوباره ترمیم کنند. علی دادوی و مصطفی جوادوی، دو ملی‌پوش وزنه‌برداری که به حقوقی که کمیته ملی المپیک برای آنها در نظر گرفته بود، اعتراض داشتند و آنها را برگرداندند. حتی یک نشست خبری برگزار شد و نواب نصیرشلال، سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری هم در



کنار دو ورزشکار المپیک‌اش نشست و مسئولان کمیته ملی المپیک را به باد انتقاد گرفت. محمود خسروی وفا برخلاف مدیران قبلی کمیته ملی المپیک خیلی اهل جار و جنجال نیست و در حفا این موضوع را پیگیری کرد و حالا هم در ۱۸ روز مانده به المپیک راهی فدراسیون وزنه‌برداری شد تا از نزدیک با این دو ملی‌پوش ناراضی دیدار کند و در جریان مشکلات قرار بگیرد. در این نشست، سجاد انوشیروانی و



PARIS

پرونده ویژه
المپیک پاریس
2024

یونس امامی و رویای مدال المپیک دست در دهان شیر

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه خادام الرضا یا شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۵ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



امامی می‌خواهد اولین حضورش در المپیک را تجربه کند و مدال المپیک را هم به دست بیاورد اما برای گرفتن مدال المپیک در وزن ۷۴ کیلوگرم باید دست در دهان شیر کند. یونس سال ۲۰۱۹ اولین مدال جهانی‌اش را کسب کرد و این مدال را در ۲۰۲۲ تکرار کرد. او سال گذشته در بازی‌های آسیایی به مدال طلا رسید و حالا یکی از شانس‌های کشتی برای مدال در المپیک است. یونس برای رسیدن به مدال المپیک کار بسیار سختی دارد اما کم شانس هم نیست. سیداکوف که به پاریس نمی‌آید اما اگر مقابل کایل دایک همان کشتی که در سال ۲۰۲۲ از خودش نشان داد را تکرار کند، مدال المپیک دور از دسترس او نیست. یونس سال گذشته در جهانی عملکرد خوبی نداشت اما حالا چند ماهی است که در

گزارش

محسن وظیفه خبرنگار

رسیدن به دوبنده تیم ملی از دل فقر و ننداری و منطقه‌ای که در محرومیت کامل قرار دارد؛ به خودی خود یونس امامی را تبدیل به یک قهرمان بزرگ کرده است. وقتی به تمام سختی‌های زندگی پشت پا بزنی و مسیر درست زندگی را انتخاب کنی و در گردابی که ناخودآگاه مناطق محروم و کم برخوردار را در بر گرفته، نیفتی و بعد پرچم کشور را در بازی‌های آسیایی و مسابقات قهرمانی جهان بالا ببری؛ این کار فقط از یک ابر قهرمان برمی‌آید. حالا یونس

پایان یک بحران

یادداشت



مهدی قاسمی جو پیشکسوت کشتی

یونس برای رسیدن به مدال المپیک تمام فکر و ذکرش را گذاشته است. بعد از اتفاقی که در کرواسی رخ داد؛ نگاه علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون خیلی منطقی و خوب بوده و او در تمرینات هم برخورد متفاوتی با یونس دارد و خیلی کمکش می‌کند. نه تنها یونس بلکه در خصوص همه بچه‌ها شرایط به همین گونه است. خوشبختانه یونس امامی بحران را پشت سر گذاشته و خودش هم کمک می‌کند تا شرایط بهتر شود. اینکه او خواهد مدال المپیک را کسب کند، انگیزه زیادی دارد تا از شرایط بحرانی فاصله بگیرد. از این رو فقط به تمرین فکر می‌کند و خوشبختانه این شرایط خوبی دارد. یونس امامی در حال حاضر هم از نظر روحی و هم جسمی خیلی بهتر از ۶ ماه قبلش هست. سال گذشته که به ماگومدرسول ماگمادوف روس در لیگ برتر باخت، معلوم بود نه حالش خوب است و نه بدنش، ولی حالا شرایط بهتر شده و خیلی امیدوارکننده است. این دوره از بازی‌های المپیک با دوره‌های قبل خیلی فرق دارد و سطحش خیلی بالاست. روس‌ها از هر مسیری می‌خواهند وارد المپیک شوند و تعداد کشتی‌گیران روسی اصلی که در المپیک پاریس روی تشک می‌روند، خیلی بیشتر از ادوار گذشته است؛ در حالی که روس‌ها محروم هستند! همه رقبای یونس امامی دقیقاً آلتالیز شده است. او بارها با مربیان تیم ملی، کشتی حرفش را نگاه کرده، خصوصاً جمالوف را تا سبک مبارزه با او در مرور فن شبیه‌سازی شود. هیچ کشتی‌گیری شکست‌ناپذیر نیست. ان شاء الله که خدا کمک کند و یونس بهترین عملکرد را داشته باشد.

یونس امامی: سیداکوف نابغه است

قدر فرصت المپیک را می‌دانم



برای رسیدن به مدال المپیک تمام توانم را می‌گذارم. خوب می‌دانم که شاید دیگر این فرصت را نداشته باشم و باید به بهترین شکل از آن استفاده کنم

گفت و گو

اعتقاد دارد دیگر از هیچ یک از رقابش هراس ندارد: «وزن ۷۴ کیلوگرم همیشه یک وزن شلوغ و پرمدعی بوده اما با این حال از اسم و عنوان هیچ یک از رقبا نمی‌ترسم و تقریباً با تمامی آنها کشتی گرفته‌ام.» یونس امامی با اشاره به غیبت سیداکوف به عنوان یکی از ستاره‌های این وزن ادامه داد: «سیداکوف یک نابغه است و این را در هر مسابقه‌ای که در سال‌های اخیر ثابت کرده است. او قهرمان دوره گذشته است. این وزن است و طبیعتاً است که غیبتش روی سطح مسابقات تأثیر می‌گذارد اما واقعیت این است که اگر در نبود او یکی از مدعیان اصلی حذف شده، اما واقعاً

ستاره تیم ملی کشتی آزاد اولین و شاید آخرین المپیکش را در پاریس تجربه می‌کند. یونس امامی که دو مدال برنز جهانی را دارد، حالا باید در پاریس برای رسیدن به مدال تلاش کند. آن هم در وزنی که یکی از شلوغ‌ترین و سخت‌ترین اوزان مسابقات است. البته غیبت سیداکوف به عنوان مدعی اول این وزن شاید یک نکته مهم برای یونس امامی باشد اما با این حال چهار کشتی‌گیر روس در این وزن روی تشک می‌روند. هرچند که یونس امامی

نمی‌توان با اطمینان از قطعیت مدال حرف زد.» امامی همچنین با بیان اینکه سیداکوف نیست اما چهار روس دیگر به پاریس می‌آیند، ادامه داد: «کشتی‌گیران روس قبلاً در تیم ملی روسیه به مسابقات می‌آمدند اما حالا در ترکیب بسیاری از کشورها کشتی‌گیران روسیه حضور دارند و این کار واقعاً سخت کرده است.» نفر سوم جهان در سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۲ درباره میزان آمادگی خودش هم گفت: «این اولین و شاید هم آخرین المپیک باشد. تمام توانم را می‌گذارم که بهترین نتیجه را بگیرم. در این مدت هم در تمرینات شرایط خوبی

محسن کاوه درباره میزان آمادگی تیم ملی هم ادامه داد: «اگر بخواهم روراست حرف بزنم دنیا از ما جلوتر است. اگر ما یک پروسه ۶ ماهه را برای آمادگی المپیک در نظر می‌گیریم، دنیا با بهتر بگویم کشورهای طراز اول یک پروسه حداقل ۴ ساله را برای این کار در نظر دارند. پس مطمئناً بقیه تیم‌ها هم با آمادگی کامل پا به المپیک می‌گذارند. البته تاریخ المپیک نشان داده در بسیاری از موارد ورزشکارانی بودند که در اولین سال حضورشان در المپیک مدال طلا گرفته‌اند؛ مثلاً کشتی‌گیری از آمریکا که در جهانی ۲۰۰۷ باکو رتبه‌های بهتر از بیستم دنیا به دست بیاورد، در المپیک ۲۰۰۸ پکن به قهرمانی رسید.» سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره آخرین وضعیت یونس امامی برای حضور در المپیک و شانس کسب مدال او در پاریس گفت: «۷۴ کیلوگرم وزن پرتراپیکی به لحاظ وجود کشتی‌گیران با کیفیت است. در ۷۴ کیلو

حمله روسیه به مدال طلای وزن ۷۴ کیلوگرم دسته تزارها



وزن ۷۴ کیلوگرم پیچیده‌ترین وزن در مسابقات کشتی آزاد است. مدعی درجه یک و بهترین کشتی‌گیر این وزن در چند سال اخیر زاتوریک سیداکوف روس بود که کمیته بین‌المللی المپیک او را محروم کرد، اما با وجود غیبت او حالا چهار قهرمان روس دیگر در این وزن هستند که رسیدن به مدال طلا را سخت می‌کند. ظاهر ماجرا این است که روسیه از سوی کمیته بین‌المللی المپیک محروم است اما چهار کشتی‌گیر روسی با ملیت‌های دیگر راهی پاریس می‌شوند و این یعنی جنگ نیابتی با روس‌ها در پاریس شکل می‌گیرد. اگر چه در نبود سیداکوف، کایل دایک جدی‌ترین مدعی این وزن است اما نباید از کنار نام چهار کشتی‌گیر روس حاضر در این وزن به راحتی گذشت. ویکتور راسادین که با دوبنده تاجیکستان به مسابقات می‌آید یکی از مدعیان جدی این وزن است و پیش از این هم جای سیداکوف را در ترکیب روسیه گرفته بود. راسادین مدال نقره مسابقات قهرمانی آسیا را هم به دست آورده است. تیموراز سالکازوف دیگر کشتی‌گیر روس این وزن است که برای اسلواکی کشتی می‌گیرد. او با طلای قهرمانی اروپا به المپیک پاریس می‌آید. چرمان والیف قهرمان دو دوره امیدهای جهان برای روسیه است که حالا دو سالی است، دوبنده تیم ملی آلبانی را به تن می‌کند. در المپیک هم برای آلبانی کشتی می‌گیرد. ختاگ تسابولوف چهارمین کشتی‌گیر روس این وزن است که با دوبنده صربستان به مسابقات می‌آید. تسابولوف قهرمان جهان در وزن ۷۰ کیلوگرم با دوبنده روسیه و دارنده مدال برنز در وزن ۷۴ کیلوگرم با دوبنده صربستان است. او در جهانی سال گذشته داد که با اشتباه کادرفنی تیم ملی چند ماه در کمپ تیم‌های ملی اردو زده بود. البته در روزهای اخیر خبر تأیید نشده‌ای منتشر شده که شاید علی ارسلان فرنگی کار به جای تسابولوف برای صربستان کشتی بگیرد. با پایان کشتی‌گیران روس این وزن، تازه مدعیان این وزن از راه می‌رسند؛ اما کایل دایک آمریکایی بگذریم، اما دایچی تاکاتاکی ژاپنی، گیاندردی گارزون کوبایی، توران بایراموف آذربایجانی و بکزاد عبدالرحمانوف ازبکستانی دیگر مدعیان این وزن هستند.



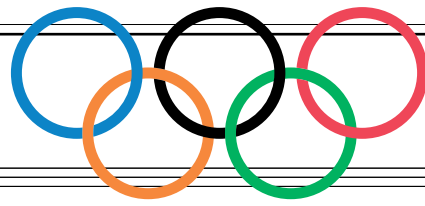
هم یونس امامی کشتی‌گیر خوبی است ولی در این وزن «کایل دایک» آمریکایی دارنده چندین مدال جهانی و المپیک حضور دارد. البته نبود سیداکوف، کشتی‌گیر روس که خودش قهرمان جهان و المپیک است و یکی از نوابغ دنیا محسوب می‌شود، یک پوئن مثبت است اما در نبود او چندین کشتی‌گیر دیگر روس حضور دارند. یونس رقبایی دارد که در چند جبهه قدرتمند هستند. بعضی‌ها تکنیکی و سریع هستند و بعضی مثل ختاگ تسابولوف نماینده صربستان، راسا دین کشتی‌گیر تاجیک، کشتی‌گیران فرانسوی و ژاپنی هم به جهت قدرت، حرفشان نزدیکی برای یونس محسوب می‌شوند. بنابراین یونس باید از چند جهت برای این بازی‌ها آماده باشد.»

محسن کاوه: رقبای یونس در چند جبهه قدرتمند هستند



گپ

تیم ملی کشتی آزاد با پنج کشتی‌گیر راهی بازی‌های المپیک می‌شود و با این حال همه این پنج نفر شانس مدال دارند. یکی از اوزانی که شانس مدال دارد، وزن ۷۴ کیلوگرم است. یونس امامی در وزنی دوبنده تیم ملی را به تن می‌کند که با چند قهرمان جهان و المپیک مبارزه کرد. محسن کاوه که چند ماهی است سرمربی تیم ملی کشتی آزاد شده، حالا درباره آخرین وضعیت تیم ملی در المپیک گفت: «به مدال‌های خوشترنگ امیدوار هستیم، اما باید بدانیم که المپیک آوردگاه بزرگی است و رقابت در آن سخت و دشوار است. همان‌طور که ما خودمان را برای المپیک نسبت به بقیه مسابقات جهانی بیشتر تجهیز می‌کنیم؛ دنیا هم همینطور است.»



PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس 2024

سلیمی؛ سونامی جدید تکواندو در راه پاریس

جنگجوی شکست ناپذیر وارد می شود

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۳ روز مانده تا افتتاح بازی ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



- افتخارات
- جام باشگاه های آسیا ۲۰۲۱: نقره
- یونیورسیاد ۲۰۲۱: برنز
- بازی های آسیایی ۲۰۲۲: نقره
- مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۳: برنز
- قهرمانی آسیا ۲۰۲۴: طلا
- تورنمنت آنکارا ۲۰۲۴: طلا

خودش اعتماد به نفس زیادی به او داد تا با بهترین شرایط روحی - روانی راهی پاریس شود. پسر جنگنده تکواندوی ایران که مسیر زیادی تا مرزهای پاریس طی کرده، حالا به این راحتی با پس چه برسد به اینکه در شایپ جانگ المپیک جدید تکواندو، واقعاً طلایی نسل جدید تکواندو، ثابت کند. او ۵ مرداد ماجراجویی اش را در پاریس شروع می کند و در اولین مبارزه مقابل حریفی از نروژ و در صورت پیروزی مقابل برنده کینه و مکزیک مبارزه خواهد کرد.

مردان برای المپیک پاریس را به نام خود سند زد. او که به جنگندگی و مبارزه تا واپسین لحظات معروف است، خودش هم حتی فکرش را نمی کرد در ۲۰ سالگی سهمیه بگیرد. اتفاقاً برخلاف چیزی که همه المپیک مبارزه کند. سلیمی از زمانی که سهمیه را گرفت روی دور برد بود و با مبارزه جانانه اش مقابل حریف قدر کراهی در فینال مسابقات قهرمانی آسیای ویتنام، نقش اول داستان مسیری طولانی، بالاخره در مسابقات قاره ای آسیا دومین سهمیه تکواندوی

گاهی گمان نمی کنی ولی خوب می شود، این دقیقاً صدق بارز ظهور آرتین سلیمی ستاره ۲۰ ساله این روزهای تکواندو ایران است. سلیمی بعد از طی مسیری طولانی، بالاخره در مسابقات قاره ای آسیا دومین سهمیه تکواندوی

گزارش

فائزه زمانی

خبرنگار

قهرمانی تیم ملی روحیه مرا بالا برد

سلیمی: ما نسل طلایی تکواندو هستیم

گفت و گو

تیم ملی بعد از ۸ سال در آسیا روحیه خیلی خوبی به تکواندوی ایران تزریق کرد و اعتماد به نفس مرا بالا برد که از این بابت خیلی خوشحال هستم.

عده ای نگران سن کم تو هستند، چه برنامه ای داری که در المپیک نیروی جوانی و انگیزه تو بر تجربه حریفان بچربد؟

من قدرت ویژه ای به اسم نیروی جوانی دارم. من از ۱۷ سالگی در اردوهای تیم ملی و تورنمنت های مختلف حضور داشتم که همین موضوع مرا پخته تر کرده و چندان هم بی تجربه نیستم. نه اینکه بخوام از خودم تعریف کنم اما در یکی دو سال اخیر مدال های زیادی در آسیا، جهان و بازی های آسیایی گرفته ام و فقط مدال المپیک را در کلکسیونم کم دارم و حالا فقط دنبال خوشرنک ترین مدال در پاریس هستم.

مراسم بدرقه المپیک ها با حضور مادران، چه حس و حالی داشت؟ زندگی ام را مدیون مادرم و خانواده ام هستم. این اقدام خیلی متفاوت و تأثیرگذار بود، قطعاً به روحیه ما قبل از اعزام به پاریس کمک کرد. هاشمی وزیر ورزش از زمانی که روی کار آمده، کارهای متفاوت و مثبتی انجام داده و امیدوارم این روند ادامه داشته باشد.

فکرش را می کردی که در ۲۰ سالگی المپیک را تجربه کنی؟ صادقانه فکرش را هم نمی کردم. از

آرتین سلیمی، پدیده تکواندوی ایران این روزها آخرین نفس هایش را به کار گرفته تا در شایپ جانگ المپیک تاریخ سازی کند. او که خود و هم نسلی هایش را طلایی می داند امیدوار است با خوشرنک ترین مدال ثابت کند واقعاً نسل طلایی تکواندوی ایران در حال ظهور است. کمب فرانسه از نظر روحی و فنی چقدر به تکواندوکاران المپیک کمک کرد؟ خدا را شکر کمب فرانسه خیلی خوب بود و توانستیم از امکانات این اردو استفاده کرده و با فرانسوی ها اردوی تدارکاتی برگزار کنیم. این کمب چه از نظر روحی-روانی و چه از نظر فنی خیلی به ما کمک کرد که جا دارد از مسئولان فدراسیون بابت تدارک این اردوی بیرون مرزی تشکر کنم.

در میدان المپیک کسی برنده است که از نظر روحیه بهترین شرایط را داشته باشد، تو از نظر روحیه آماده رویارویی با هر چالشی در المپیک هستی؟ ذهن برنده است که قهرمان المپیک را مشخص می کند و شرایط روحی به مراتب از شرایط فنی تأثیرگذارتر است. بعد از گرفتن سهمیه المپیک تا به امروز تمریناتم را به بهترین شکل ممکن انجام دادم و خدا را شکر با شرایط خوب آماده رویارویی با هر چالشی هستیم. قهرمانی من

تلاش می کنیم در پاریس دوباره تکواندو را اوجش برگردانیم

بچگی اولین ها را دوست داشتم و همیشه دنبال اولی و انجام کارهای متفاوت بودم. من جوان ترین بازیکن در وزن خودم هستم که اتفاقاً برخلاف چیزی که همه فکر می کنند این موضوع روحیه و انگیزه ام را بالا می برد. فکرش را هم نمی کردم که در ۲۰ سالگی سهمیه بگیرم چه برسد به اینکه به المپیک بروم.

نتایج ریو و توکیو یک جوهرایی اتفاقات نادر و غم انگیزی بود. ما نمی توانیم خودمان را با المپین های قبلی مقایسه کنیم اما تلاش می کنیم در پاریس دوباره تکواندو را به روزهای اوجش برگردانیم. افلاکی معتقد است نسل شما طلایی است، شرایط را برای تاریخ سازی در پاریس چطور می بینید؟

افلاکی لطف داشته، نسل او هم در برهه خودش طلایی بود. من هم مثل افلاکی اعتقاد دارم که نسل ما طلایی است. هرچه داریم از زحمات کادرفهای قبلی و فعلی است. همگی در تلاش شبانه روزی هستیم در این فرصت ماند به بهترین آمادگی برسیم تا با خوشرنک ترین مدال در المپیک ثابت کنیم که واقعاً نسل طلایی هستیم.



نیاز مبرم تکواندو به مدال

آرتین سلیمی در مسابقات اخیر روند رو به رشدی داشته و در هر مسابقه بهتر از قبل شده که ادامه این روند مثبت او در المپیک منجر به مدال می شود. آرتین دو خصوصیت بارز دارد: بسیار جنگنده است و اصلاً باخت را قبول ندارد. او برعکس خیلی از ورزشکاران که وقتی عقب می افتند، روحیه جنگندگی را از دست می دهند و باخت را قبول می کنند، تا آخرین لحظه می جنگد و اصلاً شکست را نمی پذیرد. او بارها از حریفان عقب افتاده اما بازی باخته را با این روحیه اش برده است. المپیک باقیه مسابقات فرق دارد. یک دانش آموز ممکن است ۱۲ سال درس بخواند و امتحان بدهد اما روز کنکور استرس زیادی دارد. المپیک هم مثل کنکور است و ورزشکار باید در بالاترین سطح آمادگی اش باشد تا بتواند نتیجه بگیرد. حضور هادی سعادی رئیس فدراسیون از بهترین تکواندوکاران المپیک و مجید افلاکی سرمربی تیم ملی که سابقه ۲ المپیک دارد، خیلی می تواند به تکواندوکاران کمک کند. از طرف دیگر حضور سعادی کنار تیم بک جواری تزریق روحیه است.

جوان بودن سلیمی خودش حسن بزرگی است، البته او تنها بازیکن کم سن و سال المپیک نیست و از این نظر فشارها از روی او برداشته می شود. آرتین به رغم جوانی، چندان هم بی تجربه نیست و با استفاده از نیروی جوانی، تجربه و روحیه خوبی که دارد هیچ کم و کسری برای حضور در المپیک ندارد. فقط باید قدرت تکنیک لحظه ها را بداند و هیچ تانیه ای را از دست ندهد. او باید سعی را سرلوحه اش قرار دهد که در المپیک ۳ تا ثانیه قبل از پایان مسابقه عقب نبود اما قدر لحظات را دانست و ۳ ثانیه مانده به پایان، طلای المپیک را از چنگ حریفش در آورد. تیم ملی تکواندو باید بزرگ فکر کند تا بتواند در المپیک بزرگی کند، آنها باید با دیدی مثبت و برای بهترین مدال پا به شایپ جانگ پاریس بگذارند. از نظر جامعه تکواندو مدال المپیک معنی ندارد و ملی پوشان باید دنبال بهترین مدال باشند. یوسف کریمی زمانی که در تکواندو به لوپه امریکایی باخت، تمایلی نداشت که در شانس مجدد برای برنز رقابت کند، چون همیشه بزرگ فکری کرد و به مدالی غیر از طلا راضی نبود. ذهنیت کریمی بود که از او یک بازیکن بزرگ ساخت و بجز طلای المپیک همه نوع طلایی در کارنامه اش دارد. تکواندو با نتایجی که در ادوار قبلی داشته احتیاج دارد تا در پاریس به بهترین مدال برسد، شک تکنیکی با وجود تکواندوکاران با انگیزه خیرهای خوبی از المپیک خواهد رسید.

و قدرت مان را به دنیا نشان دهیم. همه در المپیک بهترین هستند و برای مدال پا به پاریس می گذارند اما مطمئن باشید حریفان هم مقابل آرتین به زحمت افتاده و اذیت خواهند شد.

خصوصیت بارز سلیمی چیست؟ آرتین بشدت تلاشگر و تکواندوکاری است که خوب به حرف گوش می دهد و همین هم باعث پیشرفت او می شود. او و همزمان یک سال اختلاف سنی دارند. همه ملی پوشان نسل جدید با انگیزه و خوب هستند. من دو سال پیش جلوی دوربین این را گفتم که این نسل، نسل طلایی تکواندو خواهد بود که تا به حال تکواندوی ایران به خود ندیده است. می دانم بزودی روزی می رسد که خیلی حرف ها در تکواندوی دنیا داشته باشیم، چون کنار این ملی پوشان

هم می گوید؟ تخریب یک کلمه ای است که بعد از آن اتفاقات خوبی برای آرتین و بقیه ملی پوشان افتاد. اجازه بدهید کلمه تخریب را باز نکنم و این یک راز بین من و ملی پوشان بماند، اما همین قدر بدانید که تخریب یک تلنگر بود تا آرتین بعد از آن آرتین دیگری شد.

در حال حاضر سیدبندی سلیمی را مسابقات در ۴ وزن برگزار می شود که در هر کدام ۱۶ تکواندو کار حضور دارند. همه بهترین های دنیا هستند و ۴ سال غربالگری شده اند تا سهمیه حضور در المپیک را گرفته اند. ما دو سال از تکواندوی دنیا عقب بودیم و تا تلاشی که داشتیم دوباره خودمان را به حریفان رساندیم و حتی از خیلی ها جلو زدیم. دوباره توانستیم خودمان را به روزهای اوج نزدیک کنیم

خوبی مسیرش را پیدا کرد. خدا را شکر هم آرتین و هم مهران از همه مهم تر فدراسیون تکواندو به دور از هرگونه حاشیه، اتفاقات و حرف هایی که بیرون تیم ما است، فقط و فقط مسیری آرتین هستیم. آرتین طی کرد اما بعد از آن همه تلاشش را برای گرفتن یک جایگاه خوب به کار برد. زنگینک برخوردار بود به دلیل اینکه سهمیه را مستقیماً از گرناسلم گرفته بود، تغییر نمی کرد اما آرتین سهمیه را از مسابقات قاره ای گرفت و کار سختی برای ارتقای جایگاهش داشت. حتی ۴ روز بعد از قهرمانی در آسیا مجبور شدیم او را به تورنمنت آنکارا اعزام کنیم تا در سیدبندی شرایط بهتری داشته باشد.

از آن تخریبی که گفتید فقط خودتان می دانید و آرتین، برای ما

افلاکی: سلیمی با یک تلنگر بازیکن دیگری شد

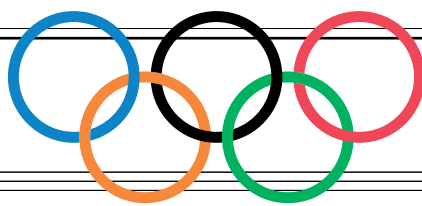
که این نسل تکواندو را نسل طلایی می دانند، معتقد است سلیمی به رغم جوانی و کم تجربه گی می تواند حرف های زیادی در شایپ جانگ پاریس داشته باشد.

آرتین سلیمی مسیری طولانی را برای گرفتن سهمیه طی کرد اما بعد از آن کار لاری دور برد افتاد. این موضوع چقدر تکواندو ایران را به درخشش او در پاریس امیدوار می کند؟ آرتین بعد از تخریبی که فقط من، خودش و ملی پوشان می دانیم به

مجید افلاکی سرمربی تیم ملی تکواندو به درخشش آرتین سلیمی شاکر کرد کم سن و سالش در المپیک امیدوار است. او که چندماه پیش جایگزین بین مقابلو شد، قرار نبود تا المپیک سرمربی تیم ملی بماند اما با نتایج خوب تیمش در مسابقات اخیر حالا با دو تکواندوکار راهی پاریس خواهد شد. افلاکی

خوشبختانه نتیجه هم گرفت و جای هیچ نگرانی برای المپیک وجود ندارد. سلیمی بازیکن جوانی است و اولین المپیک خودش را تجربه خواهد کرد. نگران جوان بودن وی تجربه او در میدان بزرگ المپیک نیست؟ آرتین بازیکن چندان بی تجربه ای هم نیست اما تلاش مان بر این است که نیروی جوانی او در شایپ جانگ المپیک بر تجربه اش بچربد و ورق را به نفع خودمان برگردانیم. هدف مان بهترین نتیجه در المپیک است. اما سالی است که در حال سرمایه گذاری هستیم اما ملی پوشان ما تازه دو سال است که وارد کورس رقابت شده و در دوران المپیک قرار گرفته اند. تمام تلاش مان را می کنیم تا بهترین نتیجه را در پاریس برای مردم رقم بزنیم.





آبروداری دختران تیراندازی برای المپیک ماجراجویی سه تفنگدار

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۲ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش

مهرداد رنجبر خبرنگار

تیراندازی ایران با تیمی جوان راهی پاریس می‌شود. سه دختر و یک پسر، تیمی با رنج سنی ۱۶ تا ۲۶ سال. فاطمه امینی و شرمینه چهل‌امیرانی دو تیرانداز تفنگ هستند، هانیه رستمیان تیرانداز تپانچه، محمد بیرانوند هم اولین سهمیه تاریخی اهداف پرواز را گرفت. هانیه رستمیان ملی‌پوش تپانچه با تجربه‌ترین تیرانداز ایران است،

آن هم بعد از تجربه اولش در المپیک توکیو. سه تیرانداز جوان در پاریس، برای اولین بار با سه تفنگدار می‌گذارند تا نشان دهند گاهی شور جوانی و سرتیرس داشتن بر تجربه می‌چربد. بعید هم نیست انگیزه جوانی از آنها در المپیک سنناره بسازد. هانیه رستمیان که ۳۰ مهر ۱۴۰۱ با سهمیه ۲۵ متر تپانچه در قهرمانی جهان مصر، چراغ سهمیه‌های المپیک کاروان ایران را روشن کرد. شرمینه چهل‌امیرانی ۱۱ ماه بعد از او اولین تجربه قهرمانی جهان به میزبانی باکو، با صعود به فینال و پنجمی سهمیه المپیک

تفنگ بادی ۱۰ متر را گرفت تا دومین تیراندازی باشد که بلیت پاریس برایش در فینال قهرمانی جهان صادر شد. فاطمه امینی ملی‌پوش ۱۰ متر تفنگ بادی، اما در قهرمانی آسیا ۲۰ دی سال قبل، با ششمی آسیا سومین سهمیه تیراندازی را گرفت. هانیه رستمیان که در المپیک ۲۰۲۰ توکیو پرچمدار کاروان ورزشی ایران بود، در تپانچه ۲۵ متر اما به فینال المپیک توکیو نرسید و کارش را با دهمی تمام کرد. رستمیان اما امسال با تجربه دوره قبل در پاریس تیرمی‌زند و خیلی‌ها روی صعودش به فینال



یادداشت

یوسف‌آجرولی مسئول کمیته تیم‌های ملی

رستمیان می‌تواند مدال بگیرد

تیراندازی ایران به رغم مشکلات مالی چهار سهمیه برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس دارد که یک سهمیه محمد بیرانوند در پروازی و سه سهمیه، سهم دختران است. هانیه رستمیان بین تیراندازان المپیک، با تجربه‌تر است. او بعد از المپیک توکیو، در پاریس برای دومین بار است که المپیک را تجربه می‌کند. رستمیان با عملکرد خوب در قهرمانی جهانی اولین ایرانی بود که ۲ سال قبل از المپیک سهمیه تپانچه ۲۵ متر را گرفت. او در اکثر مسابقات جهانی فینالیست بود و حتی مدال هم گرفت. او در ماده ۱۰ متر هم در رقابت‌ها فینالیست شد. او وضعیتش نسبت به دو تیرانداز دیگر بهتر است و یکی از ورزشکارانی است که روی صعودش به فینال المپیک حساب شده و حتی با سابقه دو ساله‌اش، در کاپ‌های جهانی ۷۰۰۸۰ درصد توقع مدال از او می‌رود. رستمیان با توانمندی، روحیه و برنامه‌های تمرینی‌اش در حد مدال المپیک و کاملاً آماده است. البته به شرطی که روز، روز او باشد و شرایط مسابقه هم سرنا سازگاری با او نداشته باشد. المپیک ۲۰۱۶ ریو معلقا جام‌بزرگ، نهمه خدمتی و الهه احمدی در سه وضعیت تیر زدند، در ۱۰ تیراخر، معلقا جام‌بزرگ که نفر پنجم دور مقدماتی بود، تحت تأثیر هوای طوفانی بالا رفت و در عوض نهمه خدمتی به فینال رسید. درست است که دو تیرانداز تفنگ ایران یعنی شرمینه چهل‌امیرانی و فاطمه امینی برای اولین بار با سه تفنگدار، اما آنها تنها ورزشکاران المپیک اولی نیستند و نصف بیشتر ورزشکاران ایرانی برای اولین بار در المپیک شرکت می‌کنند و حتی ۶۰۰۷۰ درصد ورزشکاران ناپ دنیا هم المپیک‌اولی هستند. ۲۰ درصدی که با وایلدکارت یا یونیورسالیته المپیک شده‌اند، خیلی سطح بالایی ندارند و تنها در خاطر پیشرفت این سهمیه را گرفته‌اند. اما شرمینه چهل‌امیرانی بعد از مدال برنز یونیورسیتاد جهانی دانشجویی با چهارمی قهرمانی جهان که سخت‌تر از المپیک بود، بین ۱۷۰ تیرانداز سهمیه المپیک گرفت. او تنها یک پله با مدال قهرمانی جهان فاصله داشت. او با اینکه جزو تازه‌واردهای المپیک محسوب می‌شود اما با عملکردی که این مدت از خود به جا گذاشته، بعید نیست فینالیست شود. البته با اینکه تعداد تیراندازان در المپیک کمتر از قهرمانی جهان است اما ۸۰ درصد برترین‌های جهان هستند که رقابت دست‌نویا بسته‌ای نیستند و شک نکنید همه برای مدال می‌آیند. اما چهل‌امیرانی به شرط تکرار امتیازات وردکاپ‌ها و تمریناتش قطعاً جزو ۱۰۰۱۲ نفر اول قرار می‌گیرد، اگر خدا کمک کند حتی می‌تواند مدال هم بگیرد. درست مثل جواد فروغی که همین شرایط را داشت و هیچ کسی فکر نمی‌کرد او در المپیک توکیو بتواند مدال طلا بگیرد، اما گرفت. فاطمه امینی هم شرایطی شبیه چهل‌امیرانی دارد. شرایط او در اردوها خوب است و در کاپ‌های جهانی هم رتبه‌های ۱۰ تا ۲۰ داشته و وضعیتش حالا خیلی بهتر است. تیراندازان ایران برای المپیک پاریس مشکل تجهیزات ندارند، اما مشکل این است که تجهیزات به‌روز، دیر به دست‌شان رسیده و تا قبل از این سلاح‌ها به روز نبود. اگر سلاح و تجهیزات به‌روز، زودتر به دست‌شان می‌رسید، شک نکنید نتیجه بهتری می‌گرفتند.

مثل شاگردانم برای اولین بار به المپیک می‌روم

مریم طالبی: بچه‌ها از جان و دل مایه می‌گذارند



مریم طالبی سرمربی تیم ملی تیراندازی تفنگ، جوان‌ترین سرمربی در المپیک پاریس است. او هم مثل دو شاگردش برای اولین بار المپیک را تجربه می‌کند. طالبی هرچند ترجیح می‌دهد هیچ پیش‌بینی از نتیجه شاگردانش نکند، اما معتقد است دو تیرانداز جوان ایرانی در پاریس جان و دل مایه می‌گذارند.

در سه وضعیت خیلی تازه‌کار است و یک‌ساله است در این ماده کار می‌کند، او هنوز جای کار دارد. شرمینه چهل‌امیرانی در ۱۰ متر باید مسابقه می‌دهد. هر دو تیرانداز شرایط خوبی دارند و همه کارها و تمریناتی که لازم بود را انجام داده‌اند. این روزها هدف ما بیشتر آمادگی ذهنی بچه‌هاست را بکار می‌برند و کم نمی‌گذارند. دیگر مشکل تجهیزات و فشنگ ندارند، نه؟ در اردوی مونیخ تجهیزات چهل‌امیرانی و امینی به روز شد تا مشکلی برای المپیک نداشته باشند. فدراسیون مقداری هم فشنگ از مجارستان و آلمان خرید و همین فشنگ‌ها در پاریس مسابقه می‌دهند، هر چند تست شده نیستند اما خوب هستند. فاطمه امینی و شرمینه چهل‌امیرانی برای المپیک در چه موادی رقابت می‌کنند؟ فاطمه امینی تیرانداز ۱۰ متر بادی است که در سه وضعیت تیر می‌زند. در سه وضعیت شرایط آب و هوایی خیلی روی عملکرد تیرانداز تأثیر دارد. بویژه فاطمه که

نه تنها المپیک که هر مسابقه‌ای که ورزشکاران در آن شرکت می‌کنند حکم یکی از پله‌ها تا قله قهرمانی را دارد. پاریس برای بچه‌های ما اولین تجربه المپیک است. من مدیریت ذهن، خودکنترل‌گری تاکتیک و تکنیک باشد. تعداد کم سهمیه المپیک تیراندازی یعنی افت تعداد کم سهمیه المپیک تیراندازی؟ من به عنوان کسی که هدایت تیم

برون مرزی نداشتیم. شک نکنید تعداد سهمیه شاخص سنجش عملکرد فدراسیون از نظر فنی نیست. حتی کشوری مثل ژاپن با حضور در همه مسابقات و با تجهیزات خوب، تنها یک سهمیه تفنگ مردان را گرفت یا مریستان فقط یک سهمیه تفنگ مردان دارد، درحالی که مدال طلا، نقره و برنز المپیک دارد.

نه تنها المپیک که هر مسابقه‌ای که ورزشکاران در آن شرکت می‌کنند حکم یکی از پله‌ها تا قله قهرمانی را دارد

با مسابقه دیگر فرق ندارد، به شرط اینکه نگاه حرفه‌ای باشد و درحال یادگیری. ذات ورزش قهرمانی است، اگر در هر مسابقه مدیریت ذهن، خودکنترل‌گری تاکتیک و تکنیک باشد. تعداد کم سهمیه المپیک تیراندازی یعنی افت تعداد کم سهمیه المپیک تیراندازی؟

با اعتماد به نفس بالاست. المپیک ۲۰۲۴ پاریس اولین تجربه شما در دوره مربیگری هست. شما هم استرس اولین حضور را دارید؟ درست است که من تجربه کوچ تیم را در بازی‌های آسیایی هانگژو و یونیورسیتاد جهانی دانشجویان را دارم، اما مثل شاگردانم برای اولین بار به المپیک می‌روم. حتی وقتی تیرانداز بودم هم المپیک نرفتم. البته فکر می‌کنم جوان‌ترین سرمربی تیراندازی در المپیک هم هستم. اولین تجربه کوچم در المپیک هست اما کار سخت نیست. چرا که وظیفه مربی برنامه‌ریزی است و هیچ مسابقه‌ای

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

قایقرانی

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

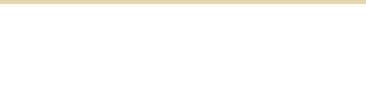
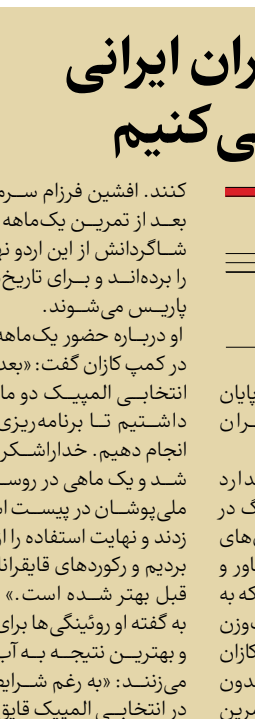
فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم



فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

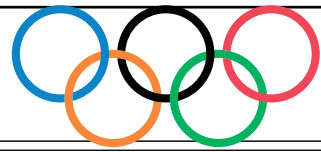
فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

فر



سابر تنها رشته تیمی ایران در المپیک دوئل برای یک افتخار بزرگ

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۶ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش

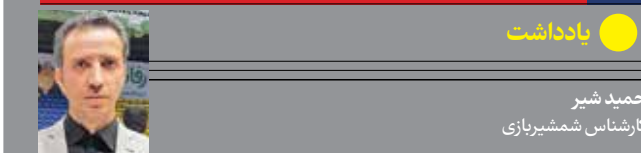
مهزی رنجبر خبرنگار

تیم ملی شمشیربازی سابور ایران برای طلسم‌شکنی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس دوئل می‌کند. طلسم نگرفتن مدال شمشیربازی، قدیمی‌ترین رشته ایران در المپیک محسوب می‌شود. اولین بار شمشیربازی ایران در ۱۹۰۰ پاریس پایش به المپیک باز شد. با حضور فریدون ملکوم شمشیرباز آیه. المپیک‌های ۱۹۶۴، ۱۹۷۲ و ۱۹۷۶ هم شمشیربازی ایران حضور داشت. البته در المپیک ۱۹۷۶ شمشیربازی ایران در هر سه اسلحه، آیه، سابور و فلووره انفرادی و تیمی حضور داشت، اما با غیبت چندساله،

هفته پیش برای اردوی مشترک با تیم ملی مصر راهی شهر مونترجیس فرانسه شد. ملی پوشان ایران تا ۳ مرداد در این اردو حضور دارند و بعد به پاریس برمی‌گردند و وارد دهکده بازی‌ها می‌شوند. هرچند شرایط تیم سابور برای تصاحب مدال راحت نیست،



اما مسئولان ورزش باز هم روی مدال این تیم حساب باز کرده‌اند. البته خیلی از کارشناسان این بار با آمادگی که پاکدامن دارد، یک مدال انفرادی را برای او کنار گذاشته‌اند. مدال تیمی یا انفرادی شمشیربازان طلسم بی‌مدال شمشیربازی در ۸ حضور المپیک ایران را می‌شکند.



یادداشت

حمید شیر کارشناس شمشیربازی

همه از شمشیربازی مدال می‌خواهند

تیم ملی شمشیربازی سابور در دومین تجربه المپیک‌اش کار راحتی ندارد. نه تیم ایران که تیم‌های دیگر هم در پاریس کار راحتی ندارند. ۸ تیم در قسمت تیمی مسابقات شمشیربازی سابور حضور دارند، ۸ تیمی که قدرتمند هستند، آمریکا اولین حریف تیمی ایران حریف سرسختی است، مجارستان هم، البته این سختی برای رقبا هم هست. چرا که ایران در شرایط حساس آمریکا و مجارستان را برده است. تیم سابور ایران مدال ورتدکاپ دارد و در المپیک هم پای مدال باخته است. هر چند تیم ایران تا به حال مدال نداشته اما آن قدر خوب کار کرده که همه از آن مدال می‌خواهند. اگرچه انتظارات از شمشیربازی سابور زیاد معقول باشد. قصه المپیک با بقیه مسابقات متفاوت است. بچه‌ها در روزهای آخر مانده به افتتاح بازی‌ها نیاز به ریکاوری ذهنی دارند تا کنار تمرینات فنی و آمادگی بدنی بتوانند از پس رقبا بآیند. آنها باید از مسابقه تصویرسازی ذهنی کنند تا بتوانند با استرس و جو بازی کنار بیایند. به هر حال از ۳۴ شمشیرباز حاضر در المپیک هیچ رقیب ضعیفی وجود ندارد. با این حساب و با نگاه به نتایج ورتدکاپ‌ها، ملی پوشان نشان دادند شرایط خیلی خوبی دارند و می‌توانند اتفاق قشنگی را رقم بزنند. قرعه شمشیربازان در رقابت‌های انفرادی و تیمی به رنکینگ جهانی آنها ربط دارد. هرچه رنکینگ بهتری داشته باشند قرعه راحت‌تری نصیب شمشیربازان می‌شود و هرچه رنکینگ بالاتر باشد شاید دور اول را با رقابت سخت شروع کنند. قرعه‌ای که اصلاً جای اشتباه برای آنها نمی‌ماند. علی پاکدامن درست است که در رنکینگ نوسان داشته اما بین شمشیربازان ایرانی شانس زیادی برای مدال دارد. پاریس سومین المپیک پاکدامن است و با تجربه او از ریو و توکیو وی می‌تواند روی سکو برود.



المپیک ۲۰۲۴ پاریس

۴ مرد (سابر)
انفرادی:
علی پاکدامن، محمد رهبری و محمد فتوحی

تیمی:
علی پاکدامن، محمد رهبری و محمد فتوحی و فرزند باهر

بعد از انقلاب دوباره از ۲۰۱۲ لندن، دوباره شمشیربازی المپیکی شد. آن هم با سهمیه مجتبی عابدینی کاپتان اسلحه سابور. چهار سال بعد سابور دوباره به المپیک ۲۰۱۶ ریو رسید این بار با دو سهمیه انفرادی مجتبی عابدینی و علی پاکدامن. دوئل جانانه مجتبی عابدینی و حذف او با ناداوری در نیمه‌نهایی مقابل شمشیرباز آمریکایی، شمشیربازی را در ایران زنده کرد. شمشیربازی که تا یک قدمی مدال رفت اما دور اجازه نداد. تیم پیمان فخری برای اولین بار در المپیک ۲۰۲۰ فخری با فرانسویان شمشیربازی ۴ خردادماه برگشت تا در قهرمانی آسیا و المپیک کنار تیمش باشد. علی پاکدامن، محمد رهبری، محمد فتوحی و فرزند باهر همان شمشیربازان حاضر در المپیک توکیو در پاریس هم دوئل می‌کنند. تیم ملی سابور البته دوشنبه

پاکدامن: امیدوارم در پاریس حقم را بگیرم

گفت و گو

می‌کنی؟

فدراسیون خیلی تیم را حمایت کرد و نه تنها فدراسیون بلکه توقع همه از شمشیربازی بالا رفته است و من هم مشکلی با آن ندارم، چرا که عمرم را پای شمشیربازی گذاشته‌ام و این مدت هم سخت تمرین کرده‌ام و امیدوارم بتوانم با مدال حقم را بگیرم.

تیم شمشیربازی سابور در المپیک توکیو با پدشاسنی در مسابقه تیمی حذف شد، برای اینکه این قضیه در پاریس تکرار نشود، چه فکری کردی؟ تیم ملی شمشیربازی سابور نسبت به المپیک توکیو با تجربه‌تر شده و ما باهوش‌تر شده‌ایم. البته رقبای ما هم به همان اندازه قوی‌تر شده‌اند و آنها هم کار کرده‌اند تا کاملاً آماده به پاریس بیایند.

از رقبا خبرداری؟ حریف ساده و آسان در المپیک وجود ندارد و همه خوب هستند. همه می‌آیند که بهترین نتیجه را بگیرند و هدف ما هم جز این نیست.

این روزها که شمارش معکوس برای المپیک شروع شده، بیشتر چه چیزی فکرو ذهنت را مشغول کرده؟ شمارش معکوس که شروع شده و چیزی که ذهن مرا مشغول کرده اتفاقات غیر از المپیک و حساسیت آن است. حرف و حدیث‌هایی که وجود دارد اما من خوشحالم که قبل از شروع المپیک به فرانسه آمدم تا دور از

هایهو و حاشیه‌ها تمرین کنیم.

امسال سابوریا فرازونشیب زیادی به المپیک پاریس رسیدی

نه شرایط مثل توکیو بود؟

فرازونشیبی نداشتیم و بالاخره رقبای ما با قدرت در کورس بودند و ما با شکست آنها و امتیازات خوبی که گرفتیم توانستیم برای دومین بار سهمیه تیمی المپیک را بگیریم.

اردوی مشترک با فرانسه و مصردر پاریس قبل از المپیک به نظرت چقدر کمک به آمادگی تیم کمک می‌کند؟

اردوی مشترک ما، خیلی خوب است و به ما کمک می‌کند تا برای المپیک کاملاً آماده شویم.

پاداش ۴۰۲ و ۸ میلیاردی وزارت برای مدال آوران المپیک پاریس رو چطور ارزیابی می‌کنی؟

ارزش مدال المپیک خیلی بیشتر از پول و مادیات است، ولی دست کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش درد نکند که باز این پاداش را در نظر گرفتند.

برنامه شمشیربازی سابور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس (ساعت به وقت تهران):
انفرادی
شنبه ۶ مرداد
مرحله یک‌سی و دوم نهایی تا فینال
از ساعت ۱۲
تیمی
چهارشنبه ۱۰ مرداد
مرحله یک چهارم نهایی تا فینال
از ساعت ۱۵



آمار و اطلاعات شمشیربازی ایران در ادوار المپیک

- اولین حضور: ۱۹۰۰ پاریس
- بهترین نتیجه: المپیک ۲۰۱۶ ریو - مقام چهارمی مجتبی عابدینی
- بیشترین تعداد ورزشکار: المپیک ۱۹۷۶ مونترال با ۹ مرد و ۴ زن
- کمترین تعداد ورزشکار: المپیک ۱۹۰۰ پاریس و المپیک ۲۰۱۲ لندن با یک ورزشکار
- ورزشکار با بیشترین حضور در المپیک: مجتبی عابدینی در سه المپیک ۲۰۱۲ لندن، ۲۰۱۶ ریو و ۲۰۲۰ توکیو، علی پاکدامن در سه المپیک ۲۰۱۶ ریو، ۲۰۲۰ توکیو و ۲۰۲۴ پاریس

توقع از سابور باید در حد دو ماه کار باشد

فخری: ملی پوشان نباید فرصت را از دست بدهند

گپ

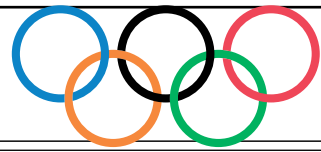
شاکردانش است. تیم وقتی از اردوی فرانسه برگشت برخلاف تصورات خیلی هم آماده نبود، این مدت که زیر نظر شما کار کرده آماده شده؟ تیم ما به اندازه بضاعتش برای المپیک آماده می‌شود. متأسفانه این تیم ۶ ماه مرسی نداشت و این قضیه ضربه خیلی بزرگی به تیم زد، اما بچه‌ها اصلاً همکاری خوبی در این ۴۵ روز داشتند. اردوی مشترک قبل از المپیک با مصرو فرانسه را چطور ارزیابی می‌کنی؟ ما اردوی خوبی با تیم مصرداریم. البته

سه شمشیرباز فرانسوی هم در اردو بودند که با تصمیم کمیته ملی المپیک فرانسه آنها اردو را ترک کردند. تیم ما با تیم مصر به سرمربریگری سی‌سی معرفی معروف و سرمربری سابق تیم ملی فرانسه، تیم پنجم دنیا، تمرین می‌کند. مصری‌ها نتایج خیلی خوبی هم در یکی دو سال اخیر گرفتند. شما اعتقاد دارید المپیک به تیم سابور ایران مدال بدهکار است، به نظرتان پاریس بدهی‌اش را می‌دهد؟ من گفتم که المپیک یک مدال به تیم ملی سابور بدهکار است اما واقعاً با دو ماه کار باید نتیجه‌ای به اندازه دو ماه کار

توقع داشت. شروع مسابقات تیمی با آمریکا، یعنی قرعه سخت؟ ایران می‌توانست قرعه راحت‌تری داشته باشد؟ بازی با آمریکا، قرعه خیلی سختی برای رقابت‌های تیمی است. اگر تیم ما به هفتمی رنکینگ دنیا سقوط نمی‌کرد، به طور حتم قرعه بهتری پیدا می‌کرد. اما باز هم خیلی فرق نمی‌کند چرا که همه تیم‌های حاضر در المپیک بهترین‌های دنیای هستند و تنها تیم‌های اول و دوم رنکینگ دنیا یعنی کره و آمریکا فاصله‌شان را با بقیه زیاد کرده‌اند. بچه‌ها نسبت به المپیک توکیو

چقدر پخته‌تر شده‌اند؟ تجربه توکیو چقدر می‌تواند کمک حال‌شان باشد؟ شک نکنید بچه‌ها نسبت به المپیک توکیو پخته‌تر و باتجربه‌تر شده‌اند، چراکه آنها به بلوغ لازم رسیده‌اند و حالا باید قدر فرصت المپیک را بدانند. پاریس برای بعضی ملی پوشان آخرین فرصت هست که نباید از دست بدهند. من هم تا جایی که توانستم روی روحیه و تکنیک فنی آنها در این فرصت کم کار کردم. البته خیلی نباید حساسیت را بالا ببریم، خودشان باید قدر المپیک را بدانند که شک نکنید، می‌دانند.





حسن یزدانی و عناوینی که کوچک هستند

پادشاه یا نابغه

گزارش

محسن وظیفه
خبرنگار

بعضی از افراد از هر نام و عنوانی بزرگتر هستند. گابریل گارسیا مارکز در جواب یکی از هوادارانش که خورخه لوئیس بورخس نویسنده بزرگ آرژانتینی را بزرگترین الهام‌بخش تاریخ ادبیات جهان نام برده بود، همین را نوشت و به هوادارش یادآوری کرد: برخی آدم‌ها از تمام القابی که به آنها می‌دهند،

بزرگ‌تر هستند؛ خیلی هم بزرگ‌تر. درست مثل علاقه‌مندان به کشتی در ایران که سال‌های اخیر عناوین زیادی را به حسن یزدانی دادند اما او از تمام این القاب بالاتر و بزرگ‌تر بوده. از پادشاه گرفته تا شیرشاه و نابغه اما کدام یک از اینها حق مطلب را درباره حسن یزدانی کرده است؟ حسن یزدانی همان حسن یزدانی است؛ استثنایی که مانند خیلی از استثنای کشتی دنیا به رکوردهای دست‌نیافتنی حمله کرد و نامش را در تاریخ ثبت کرد. حتی وقتی که به دلیل جراحی کتف خیلی‌ها از حضورش در المپیک ناامید شدند؛ از کوچک‌ترین عضو کشتی گرفته تا بزرگ‌ترین آنها همه گفتند المپیک که هیچ؛ حسن باید کشتی را برای همیشه کنار بگذارد؛ اما برگشت و به مهم‌ترین شانس تیم ملی کشتی ایران تبدیل شد.



حسن یزدانی: برای رکورد شکنی مسابقه نمی‌دهم

گفت‌وگو

المپیک پاریس شاید به محلی برای رکورد شکنی‌های جدید حسن یزدانی تبدیل شود. او همین حالا هم با ۸ مدال جهان و المپیک پرمثال‌ترین کشتی‌گیر تاریخ است اما در بازی‌های المپیک پاریس او این فرصت را دارد تا به عنوان پرافتخارترین ورزشکار تاریخ تبدیل شود. افتخار بزرگ که از المپیک ۲۰۰۸ پکن در اختیار هادی ساعی است.

هر چند که حسن یزدانی اعتقاد دارد برای رکورد شکنی مسابقه نمی‌دهد: «من هرگز برای رکورد شکنی مسابقه نمی‌دهم. هدفم شاد کردن مردم است و حالا هم تلاش می‌کنم که بهترین نتیجه را کسب کنم تا مردم خوشحال شوند.» حسن یزدانی که این روزها زیاد با غلامرضا تختی مقایسه می‌شود؛ نظر جالبی درباره محبوبیت تختی دارد: «غلامرضا تختی به خاطر مدال‌هایش محبوب نشد، مردم او را به خاطر مراسم دوست دارند. من هم خودم عاشق آقا تختی هستم و هرگز به شکستن رکورد او فکر نکردم چرا که او را بهترین در تاریخ می‌دانم.» المپیک پاریس در حالی برگزار

می‌شود که دیوید تیلور حضور ندارد و همین باعث شده تا خیلی‌ها شانس حسن یزدانی را برای رسیدن به طلا بیشتر از قبل بدانند اما خودش چنین اعتقادی ندارد: «دوست داشتم بار دیگر با تیلور در المپیک رقابت کنم. حضور کشتی‌گیرانی مثل تیلور و عبدالرشید سعدالله‌یف یا جردن یاروز باعث افزایش هر چه بیشتر اعتبار کشتی در المپیک می‌شود. در نبود این نفرات زیبایی کشتی در المپیک کمتر می‌شود.»

حسن یزدانی می‌تواند در این المپیک یک بار دیگر از رکورد غلامرضا تختی عبور کند. تختی که ۶۴ سال است عنوان پرافتخارترین کشتی‌گیر تاریخ را دارد، حالا رکوردش به خطر افتاده و حسن یزدانی می‌تواند در صورت قهرمانی با دو طلا و یک نقره از این رکورد عبور کند.



یادداشت

منصور بزرگ
پیشکسوت کشتی

پایان فشار روانی روی قهرمان

شاید حالا درباره تیم ملی کشتی آزاد این توقع وجود داشته باشد که تیم بتواند صاحب سه مدال آن هم به رنگ طلا شود و با حداقل دو طلا باشد. اما نباید فراموش کرد در المپیک هر اتفاقی ممکن است. قبل از المپیک هم اتفاقاتی که منجر به حذف دیوید تیلور شد، خیلی قابل پیش‌بینی نبود. درست است سَن بالایی داشت و از این حرف‌ها اما واقعیت این بود که ۶ ماه پیش همه مدال طلای پاریس را برای تیلور کنار گذاشته بودند و حسن یزدانی اصلاً شانس برای حضور در المپیک نداشت. اما حالا تیلور در انتخابی شکست خورده و یزدانی سرحال به المپیک می‌رود. درباره بروکس هم که جای تیلور را گرفته حرف زیاد است. البته امریکایی‌ها برای بروکس طرح و برنامه دارند. برخلاف تصور عموم مردم ایران که فکر می‌کنند، یزدانی راحت به طلا می‌رسد اما کسی که تیلور را می‌برد، کشتی‌گیر بزرگی است. در امریکا به گذشته ورزشکار نگاه نمی‌کنند و هر کسی بهتر باشد، انتخاب می‌شود. برای همین چند مبارزه انتخابی می‌گذارند. البته بروکس کاملاً شناخته شده نیست، اما باید منتظر ماند و دید او تکنیکی است یا نه. در این مدت هیچ مسابقه‌ای نداشته و همین شناخت او را کم کرده و به یک کشتی‌گیر مرموز تبدیل شده است. باید دید رقیب جدید حسن کجای کشتی جهان است، نمی‌شود قطعی درباره طلای حسن صحبت کرد اما با شکست تیلور باری از روی حسن یزدانی برداشته شده و همین اتفاق خوبی برای حسن یزدانی است. همه امید ایران به کم شدن فشار روانی تیم است که می‌تواند کمک کند بهترین نتیجه در انتظار تیم باشد.



یادداشت

بهروز یاری
پیشکسوت کشتی

مزد ثبات

همیشه یک سری از کشتی‌گیران از همان روزهای اول خودشان را متفاوت از بقیه نشان می‌دهند. این تفاوت را حسن یزدانی از همان اولین روزهای ورودش به کشتی نشان داد و حالا هم در اوج است. حسن یزدانی می‌تواند تغییر نکرده را گرفت، عدم تغییر شخصیتش بعد از مدال نوزدهم به ۱۰ سال است که عضو تیم ملی کشتی آزاد است و ۸ مدال جهان و المپیک را هم در کارنامه دارد اما هرگز حاشیه‌ای در تیم ملی نداشت. مثل روز اول در تمرینات است و کوچک‌ترین مشکلی با مربیان نداشت. سال‌ها قبل کشتی‌گیری با اما و اگر قهرمان جهان شد، هفته بعد گفته بود باید آشپز شخصی‌ام در اردو باشد! فلان قهرمان، همیشه خودش را در تیم ملی تافته جدا بافته می‌دانست و می‌خواست همیشه بدون مسابقه انتخابی در تیم باشد.

گاهی با یک مدال و گاهی چند مدال، قهرمانان تغییر می‌کردند و خرج‌شان از بقیه جدا می‌شد اما حسن یزدانی هرگز چنین رفتاری را از خودش نشان نداد و شاید هم به همین خاطر دوران قهرمانی‌اش او را به رکوردهایی رساند که بیش از ۶۰ سال دست‌نخورده مانده بود. آن سال‌ها شاکرد محوری با مدال محوری در تیم ملی باب شده بود، سال‌ها بعد هم این‌طور بود و شکل دیگری از این جریان را می‌دیدیم ولی حسن هیچ وقت تغییر نکرد. می‌توانیم بگوییم که به بهترین شکل گرفت و شاید در المپیک هم دوباره از این امتیاز ویژه سود ببرد.

صادق گودرزی: تجربه برگ برنده یزدانی مقابل بروکس است

نایب‌قهرمان کشتی آزاد در المپیک ۲۰۱۲ به حضور حسن یزدانی در المپیک واکنش نشان داد. صادق گودرزی که حالا وارد عرصه مربیگری در کشتی شده درباره حضور تیم ملی کشتی آزاد در المپیک گفت: «با اتفاقاتی که رخ داد، شانس ما برای مدال بیشتر شد، البته اگر نخواهیم خیلی هم توقع ایجاد کنیم که برای تیم بار روانی شود، باید این طور بگوییم که شانس مان برای مدال، از المپیک‌های قبلی بیشتر است.» او درباره اینکه با توجه به غیبت دیوید تیلور، شانس مدال طلای ایران در کشتی آزاد به دو عدد افزایش پیدا کرده است، گفت: «گمی کار سخت است و نمی‌شود به این راحتی درباره دو مدال طلا حرف زد. یک طلا که می‌گیریم اما شاید گرفتن طلای دوم سخت باشد.» نایب‌قهرمان سابق جهان با اشاره به حضور آرون بروکس که به جای تیلور به المپیک می‌آید و مصاف احتمالی‌اش با حسن یزدانی ادامه داد: «بروکس می‌تواند حریف خوب و جغری باشد ولی تجربه یزدانی به این موضوع می‌چربد و برگ برنده حسن است. یزدانی تجربه دو بار حضور در المپیک را دارد و این خیلی به او کمک خواهد کرد. چیزی که در مصاف با بروکس در این المپیک به کمک حسن یزدانی می‌آید، همین تجربه‌اش است، خصوصاً اینکه بعد می‌دانم با کشتی‌هایی که در تورنمنت بودایست گرفت، مشکلی از بابت کتف نداشته باشد.»

دسترسی به طلای ۸۶ کیلوگرم آسان‌تر است وزن خالی از ستاره

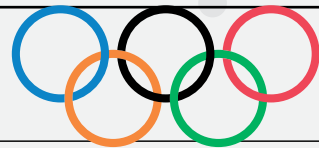
نکته

این وزن را بزندان. به طور مثال در المپیک ۲۰۱۶ ریو مدال طلا به سعیدالله‌اف رسید اما بعد از ریو او به دو وزن بالاتر رفت. در همان بازی‌ها مدال نقره به سلیم یاشار ترک رسید که بعد از ریو هیچ وقت نتوانست در این وزن حرفی برای گفتن داشته باشد. مدال برنز ۲۰۱۶ ریو به طور مشترک به جن‌دن کاکس آمریکایی و شریف شریف‌اف آذربایجانی رسید که کاکس به وزن ۹۲ کیلوگرم رفت و شریف‌اف هم بعد از چند بار ناکامی مجبور به خادحفاظی شد. حالا نزدیک به هفت سال است که مدال طلای وزن

۸۶ کیلوگرم بین تیلور و یزدانی تقسیم شده است. المپیک پاریس، بعد از جهانی ۲۰۱۹ که تیلور به دلیل مصدومیت غیبت داشت؛ اولین رویدادی است که دو ستاره با هم برای طلا رقابت نمی‌کنند. این بار بروکس بعد از شکست تیلور در انتخابی تیم ملی امریکا راهی المپیک می‌شود و بجز این امریکایی ناشناس، ۱۴ کشتی‌گیر دیگر به پاریس می‌آیند که سه نفر از آنها روس هستند. ماکومد رمضان‌اف از بلغارستان، دارن کورولگیف از یونان و مایس آمینه سن‌مارینو سه روسی هستند که برای رسیدن به

ستاره‌های وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد در المپیک همه از بهترین‌های دنیا نیستند. این وزن به دلیل سلطه عجیب دیوید تیلور و حسن یزدانی از جهانی ۲۰۱۷ تا الان باعث شد تا نخبه‌هایش فراری شوند. در این هفت سال مدال طلایش بین این دو کشتی‌گیر دست به دست شد تا سایر مدعیان هرگز رو نشوند و بعضاً مجبور به تغییر وزن شوند و یا قید حضور در





آتش بازی ستاره روی دیواره‌های پاریس سنگنوردی به دنبال سورپرایز کاروان

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۴ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرورنده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



هیچ وقت به کم قانع نبوده و بعد از اکتی کوتاه مدت در بازی‌های آسیایی هانگزو با طلایی درخشان چشم کاروان ایران را روشن کرد. او حالا با رسیدن به پاریس، این بار می‌خواهد دیواره‌های المپیک را زیرپا بگذارد تا تجربه‌ای جدید را زندگی کند. با اینکه المپیک میدان بزرگ و پیچیده‌ای است اما به گفته بسیاری از کارشناسان المپیکر پتانسیل گرفتن مدال المپیک را دارد؛ خدا را چه دیدید شاید او در پاریس مدال گرفت، از همان مدال‌هایی که هیچ کس رویش حساب باز نکرده، اما ناگهان می‌آید و همه را غافلگیر می‌کند.

بلکه با مدالی خوشرنگ مثل طلای بازی‌های آسیایی، ورزش ایران را سورپرایز کند. علیپور سال‌ها قبل قهرمان و رکورددار ماده سرعت سنگنوردی جهان، ملقب به یوسین بولت سنگنوردی بود. لقبی که البته خودش اصلاً دوست ندارد و همیشه معتقد بوده این قیاس درست نیست و او حتی از یوسین بولت هم بهتر است. علیپور بعد از مدت‌ها درخشش بر دیواره‌های مختلف با اکتی نسبی روبه‌رو شد که خودش دلیل این موضوع را نبود امکانات کافی و دیواره مناسب برای تمرین می‌داند. با این حال او

گزارش
فائزه زمانی
خبرنگار

بعضی‌ها رؤیاهایشان را جایی بالاتر از زمین دنبال می‌کنند. رضا علیپور سریع‌ترین مرد عمودی ایران یکی از همین‌هاست که با چهارمین سهمیه کاروان ایران، حالا بعد از کلسونیو از مدال‌ها این بار در دیواره‌های پاریس خورشید آرزوهایش را دنبال می‌کند تا

سنگنوردی باید بیشتر دیده شود محمدی: با این امکانات کسب مدال کار سختی است

مصاحبه

مرتضی محمدی مأمور هدایت رضا علیپور سنگنورد المپیک در پاریس است. او که مثل شاکردش امکانات سنگنوردی را در حد المپیک نمی‌داند، معتقد است سنگنورد ایرانی می‌تواند در پاریس کار خارق‌العاده‌ای کرده و همه را غافلگیر کند.



تمرینات علیپور ۴ روز مانده به المپیک چطور است؟

علیپور درحال حاضر تمرینات پرفشاری را پشت سر می‌گذارد و در روزهای باقیمانده کم‌کم تمرینات سبک‌تری می‌شود تا به شرایط مسابقه نزدیک شده و به اوج آمادگی‌اش برسد.

بعد از اینکه علیپور سهمیه گرفت، فضا برای سنگنوردی المپیکی‌ها؟

سنگنوردی تازه دو دوره است که به جمع رشته‌های المپیک اضافه شده و این اولین حضور سنگنوردی ایران در المپیک است، بنابراین من در ادوار قبل حضور نداشتم که بدانم جو چطور بوده، اما در این مدت مستولان به ما سرزدند جلساتی برگزار شد که نشان‌دهنده توجه آنها است اما سنگنوردی باید بیشتر دیده شود.

سنگنورد المپیک خود را از بی امکاناتی گلايه می‌کرد، شرایط تمرینی او با رقبا تا چه اندازه متفاوت است؟

علیپور با امکانات حداقلی برای المپیک آماده می‌شود. او در قزوین و سالتی تمرین می‌کند که هنوز به بهره‌برداری کامل هم نرسیده و فقط یک بخش کوچک آن که شامل دیواره می‌شود، آماده است. متأسفانه شرایط و امکانات ما با رقبا زمین تا آسمان فرق دارد.

علیپور یک دوره رکورددار جهان بود، چه شد که مدتی اکت کرد؟

افت او به خاطر نبود امکانات بود و اگر مدتی نتایج آن‌طور که باید نبود و دیگر نتوانست رکورددار جهان باشد، فقط به خاطر شرایط تمرینی نبود. سخت‌افزارها و زیرساخت‌ها لازم بود.

او بعد از اکتی که داشت در بازی‌های آسیایی یا طلا همه را غافلگیر کرد، این بار می‌تواند در المپیک با مدال ورزش ایران را سورپرایز کند؟

شرایط رقابت در المپیک متفاوت است. در ماده سرعت رقابت بر سر صدم ثانیه‌ها است و هیچ چیز قابل پیش‌بینی نیست. فرق نمی‌کند رکورددار باشی یا یک سنگنورد بی‌تجربه، شرایط روی دیواره خیلی پیچیده است اما چرا که نه، علیپور می‌تواند در المپیک کار خارق‌العاده‌ای انجام دهد.

علیپور: با یک اشتباه سکو از دست خواهد رفت

می‌جنگم؛ تا آخرین لحظه

گفت و گو

آستین داری، ممکن است در المپیک هم بتوانی یک مدال خوشرنگ همه را غافلگیر کنی؟
رشته ما جدال با صدم و هزارم ثانیه و بسیار سنگین است. به همین خاطر هم نمی‌شود هیچ چیز را پیش‌بینی کرد. همان‌طور که ممکن است رکورددار جهان با یک اشتباه، سکو را از دست بدهد، امکانات وجود دارد که یک سنگنورد ناشناخته طلا بگیرد. من برای صدم‌ها و هزارم ثانیه‌ها می‌جنگم و این را می‌دانم تا آخرین لحظه هیچ چیزی مشخص نیست اما امیدوارم پایان خوشی در پاریس برایم رقم بخورد.

پاداش المپیک‌ها در حدی هست که بتوانی به زخم زندگی بزنی؟

من هیچ وقت برای مستولان مدال نگرفته‌ام و هرچه کردم برای مردم و کشورم بوده است، برای پول نمی‌جنگم و دنبالش نیستم اما پاداش قهرمانان باید خیلی بیشتر از این حرف‌ها باشد تا بتوانند به زخم‌های زندگی‌شان بزنند.

رضا علیپور سریع‌ترین مرد عمودی ایران، این روزها آخرین تمریناتش را انجام می‌دهد تا از دیواره‌های قزوین به دیواره‌های المپیک پاریس پل بزند. در شرایطی که سنگنوردان کشورمان همیشه از شرایط و امکانات تمرینی ناراضی بوده‌اند، علیپور ۴ روز مانده به المپیک شرایط را افتتاح می‌داند اما قول می‌دهد که روی دیواره‌های پاریس تمام تلاشش را برای غافلگیری مردم انجام دهد.

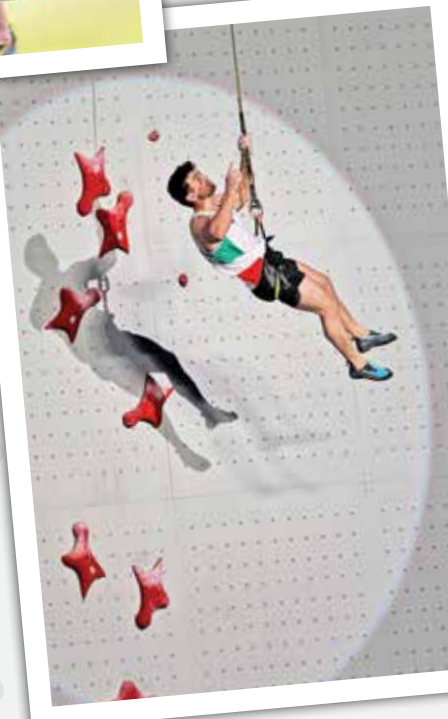
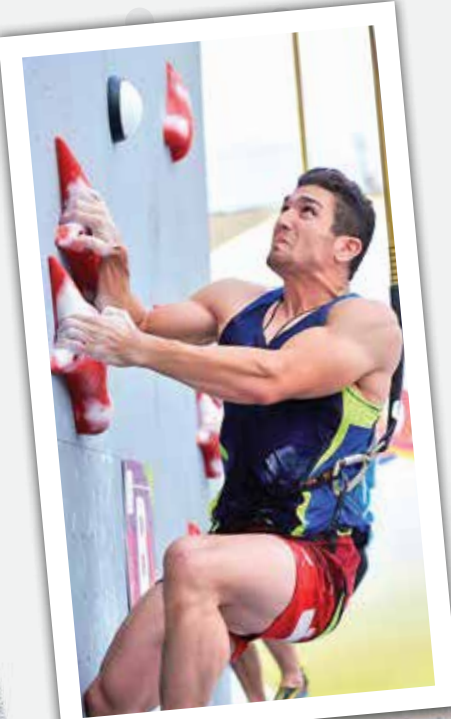
خوشبختانه آن اتفاقی که باید، افتاد و سهمیه را گرفت.

از پارسال تا امسال تقریباً در تمامی مسابقات بجز جهانی آمریکا که ویزا ندادند، شرکت کردم تا بتوانم رنگینگ خوبی برای رسیدن به المپیک داشته باشم. با رکوردهایی که زدم توانستم در مجموع دو مرحله انتخابی المپیک، جزو ۱۳ نفر قرار بگیرم و سهمیه را صاحب شوم. زمان زیادی به شروع مسابقات نمانده و با انگیزه زیاد فقط مشغول تمرین هستم.

شرایط و امکانات سنگنوردی در حد المپیک هست؟

شرایط تمرینی برای حضور در المپیک افتتاح است. امکانات در کمترین حالت ممکن است و اصلاً در حد المپیک و قابل مقایسه با رقبا نیست. شرایط خیلی سخت است؛ آن قدری که هیچ کس نمی‌تواند درک کند ولی من مثل همیشه تمام توانم را برای بهترین نتیجه می‌گذارم، فقط به فکر گرفتن مدال برای مردم هستم و به مستولان کاری ندارم. سرباز مردم هستم و هر اتفاقی که در بازی‌های المپیک بیفتد، بدانند که من همه تلاش خود را کرده‌ام.

تو همیشه یک سورپرایز در



با رکوردهایی که زدم توانستم در مجموع دو مرحله انتخابی المپیک، جزو ۱۳ نفر قرار بگیرم و سهمیه را صاحب شوم

آرامش؛ رمز خلق شگفتی

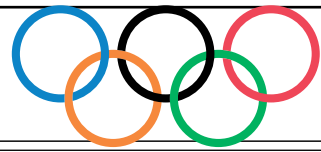
یادداشت



رضازاری
رئیس فدراسیون کوهنوردی

در ماده سرعت به خاطر ریسک بالا نتایج قابل پیش‌بینی نیست، ممکن است بهترین سنگنورد دنیا با یک اشتباه از دیواره سر بخورد و مدال را از دست بدهد. به همین خاطر پیش‌بینی نتیجه علیپور سخت است. او بارها در تمرینات و مسابقات اخیر رکورد ایران را جا به جا کرده بود و حتی به رکورد جهان هم نزدیک شده بود اما استرس و شرایط مسابقه ممکن است همه چیز را به هم بریزد. علیپور بعد از سال‌ها بی‌مدالی و اکتی که داشت، در بازی‌های آسیایی طلا گرفت و همین موضوع او را به

سنگنوردی برگرداند. علیپور به این مدال نیاز داشت تا بتواند به المپیک نزدیک شود. او یک روز بعد از بازی‌های آسیایی وارد اردو شد و تا روز اعزام به شانگهای در اردو بود که خوشبختانه تلاش‌هایش نتیجه داد و منجر به سهمیه شد. سنگنورد ملی پوش بعد از اینکه سهمیه گرفت، تا روزی که به المپیک اعزام شود تمریناتش را در قزوین ادامه می‌دهد. گرفتن مدال در المپیک خیلی سخت است. میدان المپیک با بازی‌های آسیایی و مسابقات جهانی فرق می‌کند. او همه مدال مدالی در کارنامه‌اش دارد و حالا فقط جای مدال المپیک در کلسونیو خالی است. هرچند رقابتش از نظر امکانات و زیرساخت از او جلوتر هستند و این موضوع کارش را سخت‌تر می‌کند. توقع مدال از علیپور، فشار روی او را زیاد می‌کند و ممکن است نتواند کارش را انجام دهد، بنابراین نباید توقع مدال از او را مطرح کرد تا در المپیک با آرامش خیال مسابقه دهد و ایران را شگفت‌زده کند.

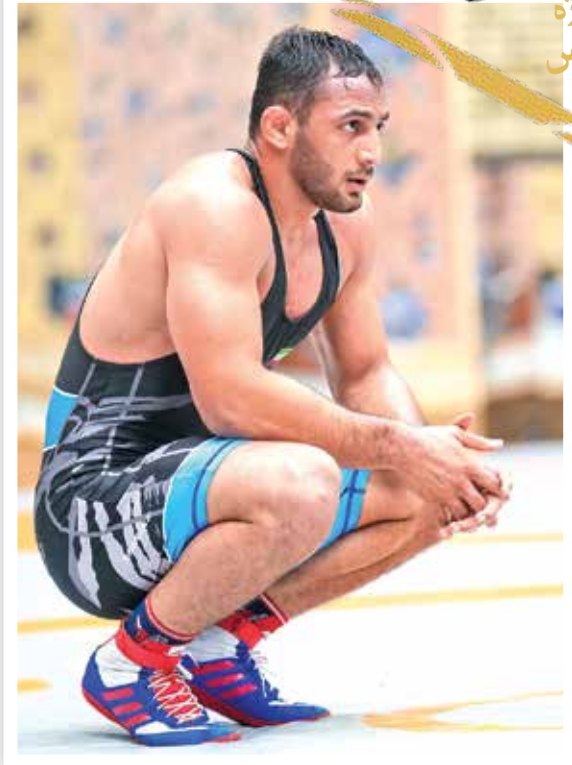


وزن ۹۷ کیلوگرم؛ یک دهه دور از طلا طلسم را بشکن

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



در این وزن مدال طلا نکرده است. رضا یزدانی برای رسیدن به مدال طلا در وزن ۹۷ کیلوگرم در المپیک لندن فقط کادیسوف را در پیش رو داشت که او را در مبارزهای تاریخی شکست داد اما پارگی رباط صلیبی باعث شد تا جک وانر که یک ماه قبل از المپیک در جام جهانی آذربایجان ۱۰ بر صفر به یزدانی باخت، مدال طلا را به دست بیاورد. شاید ناخواندانه‌ترین طلای تاریخ المپیک بود و به همین خاطر هم بود که لطف خدا شامل حال رضا شد تا یک سال بعد مدال طلا جهان را برای آخرین بار برای کشتی ایران بگیرد. سال ۲۰۱۳ رضا یزدانی قهرمان جهان شد اما بعد از آن هیچ وقت در این وزن کشتی ایران نتوانست حرفی برای گفتن داشته باشد. مدام مدال طلا این وزن توسط الان بیش از یک دهه است، کشتی ایران



پرونده ویژه المپیک پاریس 2024

نگاه
محسن وظیفه
خبرنگار

وزن ۹۷ کیلوگرم در کشتی ایران ظاهراً طلسم شده است. بعد از المپیک ۲۰۱۲ لندن که آن بلا سر رضا یزدانی آمد و قطعی‌ترین طلای ایران در المپیک لندن به دلیل پارگی رباط صلیبی رضا از دست رفت، دیگر کشتی ایران در این وزن روی خوش ندید. انگار که پلنگ جویبار کشتی را نفرین کرد، بعد از اینکه در المپیک لندن جک وانر آمریکایی مدال طلا را به گردن آویخت، فقط خود رضا یزدانی یک بار توانست در این وزن به مدال طلا برسد و الان بیش از یک دهه است، کشتی ایران



آذربایرا؛ مدعی جوان وزن ۹۷ کیلوگرم رودرو با ستاره‌ها

غول کش وارد می‌شود

گزارش

آخرین نفری که برای تیم ملی کشتی آزاد سهمیه حضور در بازی‌های المپیک را گرفت، امیرعلی آذربایرا بود. مسابقات انتخابی آسیا اولین رویداد رسمی بزرگسالان بود که آذربایرا به میدان رفت و اتفاقاً با سهمیه بازی‌های المپیک نشان داد کشتی‌گیر قابل اتکایی است.

هر چند اولین بار در مسابقات بین‌المللی کرواسی، نامش بر سر زبان‌ها افتاد. مدعی جوانی که با رفتن روی تشک از سد کایل اسنایدر عبور کرد و در نبرد با کامران قاسمیور دوبنده تیم ملی را پوشید. از همان جا بود که جرقه‌های یک ستاره نوپا را زد. حالا در المپیک باید به طور رسمی منتظر درخشش او باشیم. هر چند که به دلیل قرار نگرفتن بین هشت نفر برتر این وزن؛ او در سیدبندی جای ندارد و همین باعث می‌شود تا امکان برخورد با هر حریفی را نداشته باشد. شاید سخت‌ترین رقیب او احمد تاج‌الدینوف و کایل اسنایدر باشند اما او با غلبه بر اسنایدر در مسابقات زنگینگ دار کرواسی به لحاظ روانی آماده شده و همین کار را برای او آسانتر می‌کند. البته خودش هم اعتقاد دارد که کایل اسنایدر در پاریس با اسنایدری که در زاگرب حضور داشت؛ بسیار متفاوت خواهد بود؛ «وقتی اسنایدر به زاگرب آمد از فرم ایده‌آل دور بود. البته خودم هم تازه کارم را در این وزن شروع کرده بودم و



رشید سعدالله اف؛ مهم‌ترین غایب المپیک به یاد سلطان

وزن ۹۷ کیلوگرم را باید مهم‌ترین وزن مسابقات کشتی در المپیک دانست. وزنی که پراز ستاره است و همیشه کشتی‌های این وزن دیدنی بوده. انتظار می‌رفت در این دوره المپیک هم با اضافه شدن احمد تاج‌الدینوف مثلث قدرت در این وزن شکل بگیرد اما با این حال کمیته بین‌المللی المپیک در تصمیمی سیاسی و کاملاً غیرورزشی مهم‌ترین کشتی‌گیر این وزن را از این بازی‌ها کنار گذاشت. رشید سعدالله اف روس مهم‌ترین کشتی‌گیر آزادکار دنیا بوده و دو مدال طلای المپیک را در کارنامه دارد اما المپیک سوم را به ناخواندانه‌ترین شکل ممکن از دست داد. غیبت این ستاره نامدار کشتی دنیا ضربه سنگینی به این وزن می‌زند. امیرعلی آذربایرا کشتی‌گیر ایران در این وزن است که اولین المپیکش را تجربه می‌کند. او در جهانی ۲۰۲۳ برای اولین بار دوینده تیم ملی را به تن کرد. آن هم در وزن ۹۲ کیلوگرم، اما عملکرد خوبی نداشت و بعد از همان جهانی تصمیم بر این شد که آذربایرا به وزن ۹۷ کیلوگرم بیاید. البته کامران هم شانسش را برای رسیدن به دوینده تیم ملی در این وزن امتحان کرد اما در نهایت این آذربایرا بود که انتخاب شد. حالا امیرعلی باید به جنگ ستاره‌های کشتی برود. او برای رسیدن به مدال باید با احمد تاج‌الدینوف روس که برای بحرین کشتی می‌گیرد غلبه کند. کسی که سال گذشته با شکست ستاره‌های کشتی دنیا توانست مدال طلا را به دست بیاورد. کایل اسنایدر هم از آمریکا می‌آید و در کنار این دو ستاره نامدار ماگومدوف آذربایجانی، علیشیر برکالی قزاقستانی، ابراهیم چیفتچی ترک و مورایس مجدلیزه اوکراینی و گیوی متچاراشویلی گرجستانی دیگر مدعیان این وزن هستند.

یادداشت
علیرضا رضایی
پیشکوت کشتی

فقط جنگجو باش

تیم ملی کشتی آزاد در المپیک پاریس به امیرعلی آذربایرا در وزن ۹۷ کیلوگرم اعتماد کرده که به نظرم تصمیم بسیار خوبی بوده. امیرعلی آذربایرا در این چند سال خیلی رو به جلو بوده و خیلی پیشرفت کرده است. او البته در المپیک هم شانس کمی ندارد. فقط یک مقدار باید از احتیاطش کم کند و قطعاً در همین رابطه کادرفنی تیم ملی با او صحبت خواهد کرد. آذربایرا اگر در مسابقه هجومی تر کار کند و حریف را با برنامه تحت فشار بگذارد، با فیزیک خوبی که دارد، می‌تواند نتیجه بگیرد. حضور در مسابقات کرواسی هم اعتماد به نفس او را بالا برده و می‌تواند در پاریس هم شکستی ساز شود. بدون شک انتخاب امیرعلی آذربایرا و حتی یونس امامی برای المپیک تصمیم عادلانه‌ای بود چرا که بقیه کشتی‌گیران مدعی این وزن در مسابقات مختلف محک خوردند و ارزیابی شدند. نه اینکه آنها بچه‌های تهران بودند، در مورد هر کشتی‌گیری که بود، کادر فنی تصمیم درستی گرفت. بحث تهران و مازندران و بقیه استان‌ها نیست، همه آنها بچه‌های ایران هستند. اینکه عنوان شد هر کسی سهمیه بگیرد خودش هم به المپیک می‌رود، انگیزه خوبی به کشتی‌گیران داد. شک نکنید آذربایرا می‌تواند در پاریس جواب خوبی به اعتماد کادرفنی بدهد.



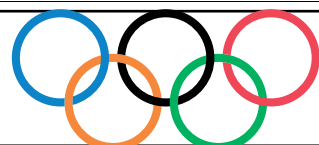
Amirali Azarpira



به آذربایرا امید زیادی دارم محسن کاوه؛ مثل مرتاض‌ها کار کردیم

گپ
تیم ملی کشتی آزاد چند روز دیگر باید راهی پاریس شود و در بازی‌های المپیک به مصاف رقیبا برود. محسن کاوه سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره آخرین روزهای اردوی این تیم گفت: «چند روزی را با توجه به برنامه‌ای که داشتیم راهی اردوی تفریحی شدیم تا تیم از شرایط اردویی خارج شود. الان تیم در شرایط بسیار خوبی قرار گرفته. البته روزهای سختی هم هست؛ بچه‌ها دور از خانواده در اردو شرایط سختی را تحمل می‌کنند و امیدوارم که بتوانند به بهترین فرم برسند. نکته مهم این است که قهرمانی در المپیک روح بلندی می‌خواهد؛ فقط داشتن بدن خوب و آماده در المپیک نمی‌تواند ضامن موفقیت ورزشکار باشد. یک ورزشکار یا کشتی‌گیر باید روح بزرگی داشته باشد تا آماده شود برای بهترین کشتی‌هایش و رقم زدن بهترین‌های زندگی‌اش. به اعتقاد من کسی که مدال المپیک می‌خواهد باید برای هر ثانیه از زندگی‌اش با برنامه‌ریزی خوب و درست عمل کند، چه برسد به روز و ثانیه‌های رقابت روی تشک کشتی. کشتی‌گیران ما به این موضوع مهم می‌رسند.»
سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره شانس مدال کشتی‌گیران و اینکه

با توقع به وجود آمده، کشتی‌بار ورزش را به دوش می‌کشد، ادامه داد: «این نگاه همیشه وجود داشته و کشتی‌بار ورزش را به دوش می‌کشد. همیشه هم کشتی‌این کار را کرده و اینطور نبوده که برای اولین بار با این حرف‌ها روبه‌رو شویم. فقط همه باید یک نکته را خوب بدانند؛ این ما هستیم و خوب می‌دانیم این نگاه به کشتی همیشه بوده و با آن کنار می‌آیم اما کشتی‌گیران تحمل این فشار روانی را ندارند. الان فکر و ذکر ما معطوف به نتیجه‌گیری در المپیک است. بچه‌ها روزهای سختی را پشت سر می‌گذارند؛ آنها قید خانه و خانواده، کار و تفریح و... را زده‌اند و به تعبیر من برای موفقیت مثل یک مرتاض هندی کار می‌کنند و ریاضت می‌کشند. همه و همه برای این است که موفق شوند و برای ایران افتخارآفرینی کنند.» او با اشاره به آخرین وضعیت امیرعلی آذربایرا ادامه داد: «امیرعلی کشتی‌گیر جوانی است؛ با کشتی‌هایی که از او دیدیم بسیار به درخشش او در المپیک امیدواریم. او در مسابقات کرواسی کایل اسنایدر آمریکایی را شکست داد ولی باید قبول کنیم اسنایدر در المپیک با درصد آمادگی بالاتری روی تشک می‌آید. البته امیرعلی هم با آمادگی بیشتری مقابل او قرار می‌گیرد. در بحث فنی و کشتی، معایب او و حریفش آنالیزو روی آنها کار شده است. امیدواریم در المپیک شاهد روزهای خوب کشتی او باشیم.»



دختران روئینگ به دنبال خلق شگفتی

نمایش بگذارد. این در حالی است که روئینگ مردان حسرت به دل المپیک ماند تا این بار هم دختران چور آنها را بکشند. دختران روئینگ بعد از تمرین در دریاچه غیراستاندارد آزادی، ۳۲ روزی است که چشمشان به پیست استاندارد روسیه روشن شده تا به گفته خودشان بعد از مدت‌ها در پیست استاندارد ۲ کیلومتری پارو بزنند. اردویی که حسابی به کارشان آمده است تا آنها را برای حضور در المپیک آماده‌تر کرده و هم آرمش بیشتری به آنها تزریق کرده است. مهسا جاور تنها مادر کاروان ایران است که بعد از ریو، پاریس دومین تجربه‌اش برای حضور در المپیک است. او که با دوری دختر کوچکش کنار آمده عشق حالا در آب‌های پاریس این بار به عشق دخترش پارو خواهد زد تا مأموریتش را به بهترین شکل در المپیک به پایان برساند.

گزارش

فائزه زمانی

خبرنگار

تیم ملی روئینگ در المپیک پاریس ۳۲ دختر به آب می‌زند. مهسا جاور و زینب نوروزی برای اولین بار در روئینگ دونفره سبک وزن سهمیه المپیک گرفتند و نامشان را در تاریخ ثبت کردند. فاطمه مجلل پدیده ۲۱ ساله ایران جای خالی نازنین ملایی را به خوبی پر کرده تا این بار او روئینگ تکنفره ایران را در آب‌های پاریس به

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۲ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



به فینال A یا B تلاش خواهد کرد. فارغ از هر نتیجه‌ای دختران ایران با سختی‌ها و محدودیت‌های زیادی پا به پاریس می‌گذارند تا رسالتشان را جایی دورتر از وطن به بهترین شکل ممکن انجام داده و به دنبال مید رویاهای شان در آب‌های پاریس باشند.

حالا می‌خواهند این تاریخ‌سازی را در پاریس هم با نتیجه‌ای که تا به حال به دست نیاورده تکرار کنند. فاطمه مجلل هم در روئینگ تکنفره کار سختی در رقابت با غول‌های باتجربه اروپایی دارد اما به گفته خودش با پس نمی‌کشد و تا آخرین توان برای صعود

زینب نوروزی دیگر قایقران ملی پوز روئینگ دونفره ایران اما اولین المپیکش در تجربه می‌کند. تیم جاور و نوروزی که در انتخابی المپیک تاریخ‌سازی کردند،

قایقرانانی که همیشه کم توقع بوده‌اند

مجلل: حمل پرچم بزرگترین افتخار است

گفت‌وگو



فضا کاملاً حمایتی است و وزارت ورزش هر لحظه پیگیر ما بوده‌اند. ورزشکاران روئینگ همیشه کم توقع بوده و در این مدت حمایت‌ها در حد اندازه‌های حضور در المپیک بوده است؟

بهترین بارو زدیم و از همه مهم‌تر به دور از هرگونه حاشیه فقط تمرین کردیم. اگر در تهران می‌ماندیم باید در یک پیست غیراستاندارد آزادی تمرین می‌کردیم که همین موضوع از نظر ذهنی اذیت‌مان کرده و استرس زیادی به ما وارد می‌کرد. قبل از اعزام به روسیه یکی از بزرگترین دغدغه‌هایمان بود که خدا را شکر حل شد. در این مدت حمایت‌ها در حد اندازه‌های حضور در المپیک بوده است؟

فضا کاملاً حمایتی است و کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش هر لحظه پیگیر ما بوده‌اند. ورزشکاران روئینگ همیشه کم توقع بوده و با کمترین امکانات ساخته‌اند

فاطمه مجلل پدیده‌ای است که حالا در روئینگ تکنفره قایقش را به آب‌های پاریس می‌اندازد. بعد از خداحافظی نازنین ملایی که در المپیک توکیو بهترین نتیجه تاریخ روئینگ را رقم زده بود، او پدیده‌ای جوان است که حالا آمده تا بزرگی کند. مجلل که پرچمدار اختتامیه هم خواهد بود از این بابت خوشحال است و به گفته خودش احساس غرور می‌کند.

اردوی برون مرزی تا چه اندازه نیازتان بود؟ ما در ایران پیست استاندارد نداریم اما در کمپ روسیه در مسافت ۲۰۰۰ متر پارو می‌زدیم. در این ۳۲ روز تمرینات مفید و مناسبی را پشت سر گذاشتیم و با قایق و امکانات

فکر نمی‌کردم با این سن و سال کم به عنوان پرچمدار اختتامیه انتخاب شوم. حمل پرچم ایران در بزرگترین رویداد ورزشی جهان افتخار بزرگی برای من است و خیلی خوشحال هستم که من را از بین ۴۰ نفر از بهترین ورزشکاران ایرانی انتخاب کرده‌اند.

در آب‌های پاریس به دنبال چه نتیجه‌ای هستی؟ روئینگ در المپیک قبلی بهترین نتیجه تاریخ را گرفت و حالا من هم تمام این مدت به این فکر کرده‌ام که بتوانم به فینال A صعود کنم یا اینکه حداقل خودم را به فینال B برسانم. هر چند در آسیا حرف اول را می‌زند اما باید قبول کنیم که نسبت به اروپا و جهان هنوز خیلی عقب هستیم و اگر بتوانم به فینال A یا B صعود کنم نتیجه‌ای معقول خواهد بود.



حس و حال عجیبی دارم

نوروزی: امیدوارم در آب‌های پاریس تاریخ‌سازی کنیم

گپ

نتیجه خوب در آب‌های پاریس است.

چیز زیادی به المپیک نمانده است، اوضاع را چطور می‌بینید؟ کاروان ایران واقعاً کاروان کبفی و خوبی است و فضای خوبی حاکم است. قایقرانی هم که این بار معجزه کرد و در اتفاقی تاریخی با ۵ نماینده در المپیک حضور خواهیم داشت و امیدوارم این تاریخ‌سازی در پاریس هم

ادامه‌دار باشد. بعد از گرفتن سهمیه، نگاه‌ها به این رشته المپیکی بود؟ تاریخ‌سازی و سهمیه ما خیلی بازتاب داشت و آنقدر که باید دیده نشد اما در حال حاضر شرایط بهتر است. شما و جاور بعد از گرفتن این سهمیه همه جاز تاریخ‌سازی صحبت کرده‌اید، این اتفاق را چقدر شدنی می‌دانید؟

حضور در المپیک آرزوی بچگی ام بود. این میدان بزرگ همیشه برای من یک رویا بود که حالا به واقعیت تبدیل شده است. حس و حال لحظه‌ای را که متوجه شدیم سهمیه گرفته‌ایم، برای اصلاً قابل توصیف نیست. برای گرفتن این سهمیه خیلی زحمت کشیدیم و هنوز که هنوز است، حس و حال عجیبی داریم. دوست داشتم که این اولین به نام ما ثبت شود که خوشختانه این اتفاق هم افتاد و حالا



می‌خواهیم این بار در المپیک تاریخ‌سازی کنیم. واقعیت این است که ما با گرفتن مدال المپیک خیلی فاصله داریم ولی دوست دارم اتفاقی

پیشرفت کرده و حالا تایم‌های بهتری ثبت کنیم. در این مدت جو برای قایقرانی المپیکی‌ها چگونه بوده است؟ جو خیلی خوبی برای المپیک در جریان است. به هر حال یکسری محدودیت‌ها وجود دارد اما مهم این است که همه از فدراسیون گرفته تا وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک سعی کرده‌اند که در حد توان حمایت کنند و حالا امیدوارم که با یک نتیجه خیلی خوب بتوانیم زحماتشان را جبران کنیم. دوری از میل دختر کوچک‌تان در روزهایی که در کمپ روسیه بودید، والان که به پاریس اعزام شده‌اید، چقدر سخت است؟ دوری از میل برای من سخت‌ترین کار دنیا است اما گاهی برای رسیدن به اهداف بزرگ باید از یکسری چیزها گذشت. تحمل دوری از میل در تمام این مدت و در ادامه قطعاً خیلی مشکل است اما امیدوارم که در المپیک بتوانم جواب این همه سختی و دوری را بگیرم. چه چیزی باعث می‌شود که شما

سوال و جواب

مهسا جاور حسابش با باقی المپین‌های تیم ملی فرق می‌کند، او تنها مادر قهرمان کشورمان در پاریس است که حالا سختی دوری از دختر کوچکش مینل را به جان خریده است تا قهرمان زندگی خود و دخترش باشد. او که با اولین تیم اعزامی به المپیک راهی پاریس شد، حالا شرایط خود و زینب نوروزی را در روئینگ دونفره خوب می‌داند و به گفته خودش می‌خواهند روند تاریخ‌سازی‌شان را این بار در پاریس تکرار کنند.

اردوی روسیه چقدر در روند بهبود رگوردها تأثیرگذار بود؟ خدا را شکر یک اردوی خوب ۳۲ روزه در روسیه داشتیم که توانستیم در یک پیست استاندارد با قایق و پاروهای خوب تمرین کنیم. این اردو به قدر کافی مفید بود و باعث شد نسبت به رگوردهای چندماه پیش‌مان در انتخابی المپیک،



خدا را شکر یک اردوی خوب ۳۲ روزه در روسیه داشتیم که توانستیم در یک پیست استاندارد با قایق و پاروهای خوب تمرین کنیم.

مصاحبه

فرزام: دختران ما اعتماد به نفس خوبی دارند



افشین فرزام، سرمربی تیم ملی روئینگ با ۳ قایقران راهی پاریس شده است. او در المپیک توکیو با نازنین ملایی بهترین نتیجه تاریخ روئینگ را رقم زد و حالا این دوره هم به دنبال این است که نتیجه ۳ سال پیش را تکرار کرده و با بهترین‌ها را با شاکردانش در آب‌های پاریس رقم بزند. او آخرین وضعیت دخترانش را خوب می‌داند و حالا امیدوار به تاریخ‌سازی آنها است.

گویا اردوی روسیه کمک زیادی به ملی پوشان در روند آمادگی‌شان داشته است.

در این اردوی یکماهه با توجه به زمانی که در اختیارمان بود سعی کردیم بیشترین استفاده را در این مکان داشته باشیم و تا جایی که به هر حال شرایط اجازه می‌داد، سعی کردیم که کارمان را فشرده جلو ببریم و امیدوار هستیم که اثراتش را بتوانیم در آینده ببینیم. قطعاً نسبت به مسابقات سهمیه المپیک توانستیم یک مقدار ارتقای رکورد داشته باشیم و شرایط بچه‌ها بهتر شده است.

در این مدت تا چه حد توانستید نقاط ضعف المپین‌ها را برطرف کنید؟

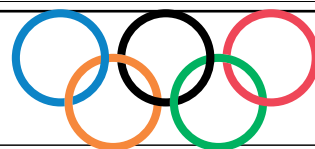
سعی کردیم روی نقاط ضعفی که در مسابقات سهمیه المپیک دیدیم بیشتر تمرکز کنیم. البته دو ماه بیشتر فرصت نداشتیم و در نهایت بعد از سهمیه المپیک و به اندازه دو ماهی که فرصت داشتیم فکر می‌کنم توانستیم بهترین بهره‌برداری را برای اینکه شرایط مان را کمی بهتر بکنیم داشته باشیم. شرایط رقابت در روئینگ دونفره و چطور می‌بینید؟ در بخش دو نفره همیشه رقابت سخت بوده و ما برای اولین بار توانستیم سهمیه بگیریم. قایق‌های خیلی کمی از سطح دنیا در این ماده به المپیک راه پیدا می‌کنند و این نشان می‌دهد تمام تیم‌هایی که در دو نفره اسکان حضور در المپیک را پیدا می‌کنند از سطح کیفی بسیار بالایی برخوردار هستند و قطعاً شاهد یک رقابت خیلی سخت در آن ماده خواهیم بود.

جاور و نوروزی تا چه حد توانایی تاریخ‌سازی در آب‌های پاریس را دارند؟

دختران ما اعتماد به نفس خوبی دارند و امیدوارم با توجه به اینکه برای اولین بار در این ماده در رقابتی فراتر از آسیا شرکت می‌کنند بتوانند بهترین عملکرد خودشان را به نمایش بگذارند.

شرایط فاطمه مجلل با سن و سال کمی که دارد، چگونه است؟

در روئینگ تکنفره، قایقرانانی که به فینال‌های برتر المپیک صعود می‌کنند، همه کارگشته هستند و سال‌هاست که در این ماده رقابت می‌کنند. فاطمه مجلل فقط بیست و یکی دو سال دارد که تا الان فقط دو بار بیشتر سرخط تک نفره در آسیا نرفته است. یک بار در زیر بیست و سه سال سرخط رفته و یک بار هم در سهمیه المپیک، تجربه او یک مقدار کم است، اما با شرایط بدنی خوبی که دارد امیدوار هستیم که بتواند اعتماد به نفس خودش را در این مسابقات حفظ کند و عملکرد خوبی داشته باشد.



پسر افسانه‌ای در اندیشه طلایی دیگر امیرحسین؛ مردی به رنگ طلا



کوبایی شود. شاید او بتواند رؤیای چهار مدال در چهار المپیک را رقم بزند. او با تجربه دو المپیک دیگر تازه ۳۲ ساله می‌شود و حتی برای تحقق پنجمین المپیکش در ۳۶ سالگی فرصت دارد.

تاریخ ایران است که قبیل از حضور در مسابقات جهانی، المپیک را تجربه کرده و همان اولین حضور هم مدال برنز را به دست آورده است. او در اولین تجربه قهرمانی جهان مدال طلا گرفت و حالا برای اینکه تمام عناوین تاریخی را در کارنامه درخشانش داشته باشد، به طلای المپیک نیاز دارد. امیرحسین در یک قدمی مدال طلای پاریس است، او به لحاظ تعداد مدال همین حالا هم بهترین سنگین وزن تاریخ است اما به لحاظ کیفیت کمیل قاسمی با یک طلا و یک نقره المپیک جایگاه ویژه و بالاتری دارد.

جهان و المپیک دارد را از پا انداخت و برای دومین بار مدال طلای جهان را در سنگین وزن به گردن آویخت. برای پی بردن به بزرگی امیرحسین زارع، باید تعداد مدال‌های کشتی‌گیر ۲۴ ساله را چند بار شمرد. زارع فقط ۲۴ سال سن دارد و تنها سنگین وزن تاریخ کشتی ایران است که دو بار طلای جهان را به دست آورده و چهار مدال جهان و المپیک را در کارنامه‌اش دارد؛ دو طلا و دو برنز و حالا به دنبال طلای المپیک است؛ طلایی که در المپیک ۲۰۲۰ فقط یک بار در آن فاصله داشت. رسیدن به طلای المپیک رؤیایی است که در ۲۰۲۰ توکیو هم قابل تحقق بود اما شاید کم‌تجربگی مانع از این کار شد و حالا در پاریس هم در دسترس است. امیرحسین از معدود کشتی‌گیران

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع شده. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش‌دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گل‌امرضا محمدی: هیچ حریفی را نباید دست کم گرفت

شانس مسلم کشتی آزاد برای مدال طلا امیرحسین زارع است. کشتی‌گیر سنگین وزن تیم ملی که دو طلای جهان را در کارنامه دارد و حالا پادشاه کشتی دنیا است اما همین رزومه او را به عنوان شانس مسلم کشتی ایران در المپیک پاریس هم تبدیل کرده است. کشتی‌گیری که سال ۲۰۱۷ در تیم ملی نوجوانان خودش را نشان داد. موقعی که گل‌امرضا محمدی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد بود. یک خاطره جالب از امیرحسین زارع درباره همان موقع وجود دارد که روز اول وقتی در تمرینات حاضر شد، گل‌امرضا محمدی او را در قامت قهرمان جهان و المپیک دیده و حالا او یک قدم تا طلای المپیک فرصت دارد. گل‌امرضا محمدی درباره امیرحسین زارع و شرایطی که این کشتی‌گیر دارد، گفت: «سال ۲۰۱۷ وقتی سرمربی تیم نوجوانان بودم، برای اولین بار در اردوی مشهد؛ زارع به تمرینات تیم اضافه شد و همان موقع او را در قامت یک قهرمان جهان و المپیک دیدم و حالا هم امید زیادی دارم که بتواند به این مدال برسد.»

محمدی ادامه داد: «الان هم اعتقاد دارم که او به راحتی می‌تواند از سد مدعیان این وزن بگذرد. البته المپیک است و هزار و یک حادثه؛ امیدوارم که مشکلی برایش پیش نیاید و او بتواند که مدال طلا را بگیرد.»

گل‌امرضا محمدی درباره اینکه گفته می‌شود همان روز اول به امیرحسین زارع گفته که او خیلی زود قهرمان جهان و المپیک می‌شود، گفت: «امیرحسین توانایی فوق‌العاده‌ای دارد و به نظرم کمی دیر به تیم ملی رسید. او می‌توانست در جهانی ۲۰۱۹ هم عضو تیم ملی باشد و به مدال طلا برسد اما آن سال با تیم‌های جوانان و امید قهرمان جهان شد. خیلی توانا است و من همان روز اول فقط از او خواستم حرف مربیانش را گوش بدهد و قدر خودش را بداند تا خیلی زود قهرمان جهان و المپیک شود. همه دیدند امیرحسین سال ۲۰۱۷ قهرمان نوجوانان جهان شد و سال ۲۰۲۱ مدال برنز المپیک را به دست آورد.»



امیرحسین سه رقیب دارد که با هر سه کشتی گرفته است. دو نفر اول طاهای آکگول و پتریاشویلی هستند و در سال‌های اخیر بارها امیرحسین با این دو نفر کشتی گرفته و شناخت خوبی از هم دارند

باید مراقب پاریس امریکایی بود کمیل قاسمی: زارع بهترین سنگین وزن دنیا است

یکی از بهترین سنگین وزن‌های دنیا کمیل قاسمی است. کشتی‌گیر مازندرانی که با یک طلا و یک نقره المپیک بهترین مدال‌ها را در المپیک کسب کرده و همراه حسن یزدانی بهترین رکورد را در بین کشتی‌گیران المپیک بعد از انقلاب دارد. کمیل قاسمی شاید بهترین کسی باشد که درباره امیرحسین زارع حرف بزند.

حرف‌هایی که با نگاه کارشناسانه کمیل همراه شده است.

کمیل که چند سالی است وارد عرصه مربیگری شده حالا صاحب‌نظر هم هست و به بهترین شکل ممکن کشتی امیرحسین زارع را تحلیل می‌کند: «امیرحسین زارع به نظرم بهترین سنگین وزن کشتی آزاد دنیا است. گنو پتریاشویلی و طاهای آکگول، دو ستاره این وزن بودند اما حالا دیگر حریف امیرحسین زارع نیستند. کشتی‌هایی که امیرحسین در جهانی بلگراد گرفت، بی‌نقص بود و امیدوارم همان روش را در پاریس پیاده کند.»

کمیل با بیان اینکه امیرحسین زارع در یک قدمی رسیدن به مدال طلای المپیک است، ادامه داد: «از نظر من امیرحسین واقعاً شایسته‌ترین فرد برای رسیدن به مدال طلای المپیک است و امیدوارم که شرایط هم به نحوی پیش برود که او به این حقیقت برسد. البته واقعاً در کشتی اتفاقات غیرقابل پیش‌بینی رخ می‌دهد ولی این را هم یقین دارم که او تمام خودش را برای ارائه بهترین عملکرد می‌گذارد.»

دارنده مدال طلا و نقره المپیک درباره رقبای امیرحسین زارع در المپیک گفت: «امیرحسین سه رقیب دارد که با هر سه کشتی گرفته است. دو نفر اول که طاهای آکگول و گنو پتریاشویلی هستند و در سال‌های اخیر بارها امیرحسین با این دو نفر کشتی گرفته و شناخت خوبی از هم دارند اما آکگول و گنو در روزهای پایانی کشتی خود هستند و شاید این المپیک آخرین میدان آنها باشد اما امیرحسین تا چند سال دیگر می‌تواند در این وزن حرف‌های بزرگی داشته باشد. نفر سوم به نظرم مهم‌ترین رقیب زارع است. کمیل قاسمی، میسون امریکایی را بهترین رقیب امیرحسین معرفی می‌کند و معتقد است که این سخت‌ترین کشتی زارع است: «پاریس امریکایی در جهانی بلگراد برای اولین بار بود که در رده سنی بزرگسالان به مسابقات جهانی می‌آمد. البته به فینال نرسید اما اعتقاد دارم که با توجه به برتری روحی و البته شرایط جسمانی که کشتی‌گیران امریکایی دارند، او رقیب آسانی برای امیرحسین زارع نیست. در صورت رویارویی این دو نفر، خیلی باید در این کشتی با حساب و برنامه کشتی گرفت.»

او پیش‌بینی نتیجه تیم ملی کشتی آزاد در المپیک را درست ندانست: «خیلی کار صحیحی نیست که بخواهیم پیش‌بینی کنیم اما اعتقاد دارم که تیم ملی بسیار خوبی داریم و می‌توانیم بهترین نتیجه را کسب کنیم. امیدوارم کشتی‌گیران ما بتوانند مزد زحماتشان را بگیرند.»

رقابت چهار نفر برای یک طلا چهار ضلعی قدرت

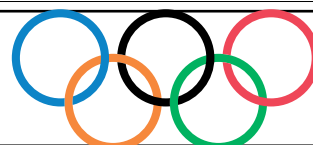
رفت. او ابتدا طاهای آکگول را مات و مبهوت کرد و بعد هم گنو را در فینال در صدم ثانیه شکست داد و طلا را به گردن آویخت. کسی که نه پیشینه در کشتی داشت و نه پس از این طلا در کشتی دیده شد. حالا در این المپیک هم پای یک امریکایی مرموز در بین است. میسون پاریس امریکایی که در جهانی بلگراد به مدال برنز رسید، اولین حضورش در المپیک را تجربه می‌کند. او طلای جوانان جهان را دارد و در بلگراد هم در لحظه‌های آخر در نیمه نهایی به گنو باخت. حالا او هم به پاریس می‌آید تا در فینال نامش را جادوانه کند. پاریس امریکایی مثل امیرحسین زارع جوان است و این دو جوان؛ دو کشتی‌گیر پایه سن گذاشته را مقابل خود دارند؛ گنو و آکگول گرجستانی و ترکیه‌ای با مدال‌های جهانی و المپیک و تجربه فراوان به پاریس می‌آیند تا یک مربع قدرت را شکل بدهند. کنار این ستاره‌ها ۱۲ کشتی‌گیر دیگر هم هستند اما بعید است شانس‌های برای

صید طلا کار راحتی نیست

از شروع بازی‌ها، مدام بگویند کار ساده‌ای برای کسب مدال طلا دارد. این طور نیست. امیرحسین باید برای مدال بجنکد چه در تمرینات و چه در روز مسابقه تا آن‌شاءالله بتواند به مدال خوش‌رنگ المپیک دست پیدا کند.

در تمرینات خیلی تلاش کرده و کادر فنی هم سعی می‌کند مدام به او انگیزه بدهد، اما انگیزه و تلاش باید تا روز آخر در تیم بماند. امیرحسین مهم‌ترین شانس تیم ملی کشتی آزاد است اما تنها شانس تیم ملی نیست.

مدال داشته باشند. گیورگی مشویلیدیوشویلی آذربایجانی، آمارور دسی کانادایی، دنک دی ژنی چینی، ضیاءالدین کمال جوده عبدالملطوب مصری، دانیل لیگتی مجارستانی، یوسف باتیمورزایف قزاقستانی، ایال لازارف قرقیزستانی، مونختورین لخواگوارگل مغولستانی، اشتون موتووا نیجریه‌ای، رابرت باران لهستانی، جانوان اسمیت پرو و یوری آیدزینسکی اوکراینی دیگر کشتی‌گیران حاضر در این وزن هستند.



قایق رویاهای رضایی در بی نظیرترین ورزشگاه آبی مبارزه در آب تا آخرین نفس

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع شده. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار شد. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



به گفته خودش بی تجربه نیست و تمام تلاشش را در آب‌های پاریس می‌کند تا چشم کاروان ایران را به رکورد هایش روشن کند. با توجه به اینکه قایقرانی در ایران رشته‌ای نوپا بوده و امکانات در حد رقبا نیست، نمی‌شود از قایقرانان در المپیک انتظار مدال داشت اما نبی رضایی معتقد است که با برنامه‌ریزی بلند مدت می‌شود اسم قایقرانی را هم به جمع رشته‌های مدال آور ایران در المپیک اضافه کرده و نشان‌های خوشرنجی صید کرد. او ۲ هفته اردوی برون مرزی با پی‌های پاریس می‌گذارد تا قایقش را به آب انداخته و هم‌پیمان با پاروهایش در پی صید رویاهایش باشد.

شد. نبی رضایی با سهمیه‌اش اولین قایقران مازنی است که پا به المپیک می‌گذارد و به این ترتیب اسمش را در لیست ورزشکاران تاریخ‌ساز استانش نوشت. او که ۱۷ مرداد ماه باید قایقش را در رقابت با غول‌های اروپایی و جهان به آب بیندازد، حالا روز مانده به شروع مسابقاتش در کمپ ایتالیا آخرین پاروهایش را کنار قایقرانان این کشور می‌زند تا با محک بیشتر خودش و با آمادگی بهتری راهی المپیک شود. محمد نبی رضایی همان دو سال پیش که طلای کانونی ۵۰۰۰ متر زیر ۲۳ ساله‌های جهان را گرفت، نوید روزهای درخشانی را برای قایقرانی ایران می‌داد و طبق انتظارات سهمیه المپیک را گرفت تا این بار در استادیوم دریایی Vaires-sur-Marne بی نظیرترین استادیوم آبی خودی نشان دهد. قایقران ۲۵ ساله ملی‌پوش که اولین المپیکش را تجربه می‌کند



افتخارات:
کانو ۱۰۰۰ متر ایونگ آسیا؛
طلای کانو ۵۰۰۰ متر زیر ۲۳ ساله‌های جهان؛
طلای کانو ۱۰۰۰ متر بازی‌های آسیایی جاگارتا؛
برنز کانو ۱۰۰۰ متر انتخابی المپیک پاریس؛
طلای کانو

محمد نبی رضایی با صید طلای انتخابی المپیک، خودش را از آب‌های ژاپن به پاریس رساند. قایقران مستعد تیم ملی دومین سهمیه آب‌های آرام را در کانو ۱۰۰۰ متر به نام خود ساند تا بر خلاف المپیک توکیو تیم آب‌های آرام با دو قایقران راهی پاریس شود. در حالی که قبلاً قایقرانان کایاک برای آب‌های آرام المپیک می‌شدند، به لطف تلاش‌های نبی رضایی، این بار پای کانو کاندایی هم به المپیک باز

گزارش

فائزه زمانی
خبرنگار

نبی رضایی: مخالفم که می‌گویند نباید از قایقرانی انتظار مدال داشت قایقرانی ایران ژن مدال المپیک دارد



با برنامه‌ریزی بلندمدت و سرمایه‌گذاری درست روی قایقرانان شاخص، می‌توانیم قایقرانی را در المپیک صاحب مدال کنیم چراکه ژن مدال المپیک را داریم. برای المپیک پاریس هیچ پیش‌بینی ندارم و تمام تلاشم برای بهترین نتیجه است.

داشت، مخالفم. در مدت زمان یکی، دو ماه نمی‌شود کاری کرد اما با برنامه‌ریزی بلندمدت و سرمایه‌گذاری درست روی قایقرانان شاخص، می‌توانیم قایقرانی را در المپیک صاحب مدال کنیم چراکه ژن مدال المپیک را داریم. برای المپیک پاریس هیچ پیش‌بینی ندارم و تمام تلاشم برای بهترین نتیجه است.

در انتخابی المپیک به خوبی مشخص شد و من با هدایت ایمان پورعزیز ظرف ۴-۵ ماه از چهارمی بازی‌های آسیایی به اولی انتخابی المپیک رسیدم، یعنی با طلا، سهمیه المپیک را گرفتیم و قهرمان بازی‌های آسیایی را پشت سر گذاشتیم که نشان‌دهنده علم مربیان ماست. با توجه به اینکه نمی‌شود از قایقرانی انتظار مدال داشت، به دنبال چه نتیجه‌ای در المپیک هستی؟

زمان زیادی تا شروع رقابت‌های ما در المپیک نمانده و حالا فقط باید تمرکز کنیم. من با این حرف که نباید از قایقرانی انتظار مدال المپیک را

آخرین تمرینات در ایتالیا چطور پیش می‌رود؟
تمرینات خوبی در کنار قایقرانان ایتالیایی و در واقع رقابیم در المپیک انجام دادیم. در ایتالیا همه چیز خوب بود و با کیفیت بهتری پارو زدیم، حالا امیدوارم که بتوانم مزد زحماتم را در پاریس بگیرم. نبود سرمربی بعد از بازی‌های آسیایی تا به امروز کنار تیم به ضرر قایقرانان نشد؟

از آنجایی که با هدایت پدروسنا در بازی‌های آسیایی نتیجه مطلوب نگرفتیم، سهرابیان قبول کرد تا با مربیان شخصی خودمان تمرین کنیم. علم مربیان ما

سوال و جواب

محمد نبی رضایی قایقران کانو کاندایی این روزها آخرین پاروهایش را برای حضور در المپیک پاریس می‌زند. این روزها قایقران جوان ایرانی، لحظات متفاوتی را در کمپ ایتالیا و تمرین با قایقرانان تیم ملی ایتالیا تجربه می‌کند تا با آمادگی بیشتری راهی المپیک شود.

نبی رضایی از کیفیت کمپ ایتالیا راضی است و به گفته خودش برای بهترین نتیجه به پاریس می‌رود.

پورعزیز: نبی رضایی قدرتمند به پاریس می‌رود کیفیت کمپ ایتالیا دو برابر ایران است

مصاحبه

ایمان پورعزیز سرمربی تیم ملی کانو در المپیک پاریس کنار محمد نبی رضایی است. او شرایط قایقران کانو کاندایی را قبل از المپیک خوب می‌داند و از رکوردش راضی است. ایمان پورعزیز معتقد است کمپ ایتالیا می‌تواند در نتیجه قایقران ایرانی در پاریس تأثیرگذار باشد تا نتیجه بهتری رقم بخورد.

اردوی ایتالیا چطور پیش می‌رود؟
یک اردوی ۱۵ روزه تا شروع رقابت‌های المپیک نبی رضایی در ایتالیا داریم. از همین جا به پاریس می‌رویم و دهم مرداد وارد دهکده می‌شویم. در حال حاضر بچه‌ها کنار قایقرانان المپیک ایتالیا پارو می‌زنند و کیفیت تمرینات خیلی بالا است. ملی‌پوشان ما قایق‌های مسابقه‌شان را تحویل گرفته‌اند و اینجا با همان‌ها تمرین می‌کنند که پوئن مثبتی برای آنها است.

زمان زیادی به شروع مسابقه قایقرانی المپیک نمانده، این اردو می‌تواند تأثیرگذار باشد؟
اگر زودتر به ایتالیا می‌آمدیم و بچه‌ها فرصت بیشتری برای تمرین داشتند، قطعاً بهتر بود. فدراسیون از مدت‌ها پیش پیگیر بود اما متأسفانه به خاطر عدم صدور ویزا زمان را از دست دادیم. به رغم اینکه این اردو کمی دیر فراهم شد اما همچنان می‌تواند تأثیرگذار باشد. فشار و کیفیت تمرینات اینجا دو برابر ایران است و ملی‌پوشان با روحیه و انگیزه بالایی در تمرینات حاضر شده و پارو می‌زنند. با اینکه نبی رضایی مدت‌ها در سطح جهانی رقابت نداشته، با تمرین کنار قایقران‌های ایتالیایی می‌تواند در همین روزهای آخر خودش را محک بزند.

رکورد نبی رضایی نسبت به انتخابی المپیک بهتر شده است. شرایط کمی که در آن تمرین می‌کنیم خیلی شبیه پاریس است. البته که همه چیز به شرایط جوی روز مسابقه بستگی دارد و امیدوارم که همه چیز خوب باشد.

او می‌تواند در پاریس کار متفاوتی انجام دهد؟

نبی رضایی قایقران جوانی است. او قرار است برای اولین بار کنار رقبا جهانی خود در المپیک مسابقه بدهد و به همین خاطر اطلاعاتی از رقیب تیم‌ها نداریم و خودم هم نمی‌دانم ممکن است چه اتفاقی پیش بیاید. قایقران ما از دو سال پیش که در مسابقات جهانی شرکت کرده شرایط بهتری دارد و امیدوارم که نتیجه خوبی کسب کند. نمی‌خواهیم فشاری روی نبی رضایی بگذاریم اما او پتانسیل تاریخ‌سازی در المپیک را دارد و با تمام قدرت به پاریس می‌رود.



ناصری: محمد باید تا آخرین لحظه بجنگد

رقابت با غول‌های اروپایی سخت است

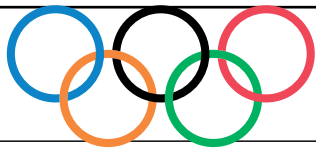
است که قطعاً تأثیرات زیادی روی موفقیت شاکردش می‌گذارد. نبی رضایی هم مربی سختکوشی به اسم ایمان پورعزیز دارد که لحظه به لحظه کنارش بود. علاوه بر این نبی با پشتکاری که داشت از جوانان درخشید و جلو آمد تا امروز قایقران ایران در المپیک باشد. من پیش‌بینی می‌کردم او با پشتکارش به پاریس برسد و خوشبختانه همین اتفاق هم افتاد. او ورزشکار آینده‌داری است و امیدوارم بتواند از شأن قایقرانی ایران در پاریس دفاع کند.

پیشکسوت کانو کاندایی سهمیه نبی رضایی را کار بزرگی می‌داند: «از آسیا فقط دو، سه نفر در المپیک حضور دارند که سهمیه علی‌آقامیرزایی و نبی رضایی خود افتخار و کار بزرگی است. قایقرانی در ایران رشته نوپایی است و علاوه بر این از نظر سختی جزو رشته‌های A محسوب می‌شود. قایقرانان آب‌های آرام در رقابت با غول‌های اروپایی و جهان کار سختی دارند و برای آنها آرزوی موفقیت می‌کنم. برگردن ما رکورد مهم است و بچه‌ها باید برای نتیجه خوب تا آخرین لحظه بجنگند. قایقرانی ما با پتانسیلی که دارد، می‌تواند روزی در المپیک مدال بگیرد و امیدوارم هرچه زودتر این روز برسد.»



شاهروزی ناصری قایقران سال‌های نه چندان دور تیم ملی کانو کاندایی کار نبی رضایی در المپیک پاریس در رقابت با غول‌های اروپایی را سخت می‌داند. او معتقد است در شرایطی که کیفیت قایق‌ها در ایران استاندارد نبوده و قایقرانان در شرایط نابرابری نسبت به رقیب پارو می‌زنند، حضور در المپیک پاریس هم کار بزرگی است و نبی رضایی باید تا آخرین لحظه برای ثبت رکوردی خوب تلاش کند. ناصری خصوصیت بارز نبی رضایی را سختکوشی و پشتکارش می‌داند: «نبی رضایی از ورزشکاران مستعد و خوب تیم ملی قایقرانی است. پشت هر ورزشکار موفقی یک مربی قدرتمند

نبی رضایی قایقران جوانی است. او قرار است برای اولین بار کنار رقبا جهانی خود در المپیک مسابقه بدهد و به همین خاطر اطلاعاتی از رقیب تیم‌ها نداریم و خودم هم نمی‌دانم ممکن است چه اتفاقی پیش بیاید. قایقران ما از دو سال پیش که در مسابقات جهانی شرکت کرده شرایط بهتری دارد و امیدوارم که نتیجه خوبی کسب کند. نمی‌خواهیم فشاری روی نبی رضایی بگذاریم اما او پتانسیل تاریخ‌سازی در المپیک را دارد و با تمام قدرت به پاریس می‌رود.



روی خط المپیک

دیدار رؤسای کمیته ملی المپیک ایران و فلسطین

خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک ایران برای تسلیت شهادت اسماعیل هتیه، رئیس دفتر سیاسی حماس، با رئیس کمیته ملی المپیک فلسطین در ساختمان محل اقامت کاروان ورزشی این کشور در دهکده بازی‌های پاریس ۲۰۲۴ دیدار و گفت‌وگو کرد. او یک روز پس از شهادت این رهبر بزرگ جبهه مقاومت، با تسلیت شهادت ایشان در این حادثه تروبیستی گفت: «یکی از عزیزترین میهمانان ما و محبوب‌ترین رهبران جبهه مقاومت توسط استکبار جهانی ترور شد تا بار دیگر کشورهای اسلامی بر اتحاد بیشتر برای مقاومت تلاش برای آزادی فلسطین ترغیب شوند. شک ندارم خون این شهید بزرقار پایمال خواهد شد و زمینه‌ساز اتفاقات بزرگی خواهد بود.» او بعد از تشییع باشکوه و میلیونی رهبر حماس در تهران گفت: «در حالی که تمام کشورهای جهان شاهد جنایات و ظلم استکبار جهانی هستند و خود را به خواب زده‌اند، اما ملت اسلام بیدارند و نخواهند گذاشت تا مردم بیگناه و مظلوم فلسطین تنها بمانند.» رئیس کمیته ملی المپیک فلسطین با تقدیر از پیام تسلیت کاروان ایران و حضور رئیس کمیته ملی المپیک به‌همراه اعضای کادر سرپرستی گفت: «این حرکت جوانمردانه شما مرهمی است بر زخم ملت مظلوم فلسطین. ما نخواهیم گذاشت خون این برادر ارزشمند هدر برود و شک نداریم ایمنان برای دفاع و مقاومت از میهمان و زادگاه مادری خود راسخ‌تر خواهد شد. برای پیروزی ورزشکاران ایران که برادران و خواهران ملت فلسطین هستند، دعا می‌کنیم و پیروزی آنها و مدالشان با ایجاد خوشحالی در دل هم‌میهمانان، مدالی است برای ما.»

فصیحی حذف شد

تقتیان استارت می‌زند

فرزانه فصیحی دوندۀ ۱۰۰ متر ایران، به مرحله نیمه‌نهایی المپیک نرسید. او که یکی از دو سهمیه دوم‌پدانی ایران در بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس بود، دیروز درخت ۸، دسته ۵ کنار دوندۀ‌هایی از انگلیس، لهستان، اکوادور، نیجریه، گواتمالا، سوسیسو، کینه نو و برزیل دوید و با ثبت رکورد ۱۱ ثانیه و ۵۱ صدم ثانیه و یازدهمی گروهش به نیمه‌نهایی نرسید. او با پنجاه و یکمی کارش را تمام کرد. دوندۀ‌های لهستان، انگلستان و نیجریه از گروه او به نیمه‌نهایی رسیدند. رقابت‌های مقدماتی ۱۰۰ متر زنان در هشت گروه با حضور ۲۲ دوندۀ برگزار شد که در پایان ۲۷ دوندۀ به نیمه‌نهایی رسیدند، یعنی سه نفر برتر هر گروه در کنار ۴ دوندۀ‌ای که در مجموع گروه‌ها بهترین رکورد را ثبت کردند. امروز ساعت ۱۲:۰۵ دقیقه هم حسن تقتیان دومین دوندۀ ۱۰۰ متر ایران در دور مقدماتی روی خط استارت می‌ایستد.

تیم ملی تکواندو راهی پاریس شد

تکواندوکاران ایران برای حضور در شیپ‌چانگ المپیک راهی پاریس شدند. تیم ملی تکواندو با ترکیب ۴ المپیک در این دوره حضور دارد؛ مبینا نعمت‌زاده در وزن ۵۷ کیلوگرم، به همراه مهران برخورداری در ۸۰ و آرین سلیمی کیلوگرم آغاز می‌شود که حسن یزدانی در ۸۶ کیلوگرم روی تشک می‌رود. یزدانی که در سید دوم المپیک قرار دارد در جدول احتمال روبرویی با بت بابیاسون مگلسستانی، مایلز آمین از سن مارینو و درون کورولیف یونانی وجود دارد. ۴ کشتی‌گیر دیگر جدول نیز بدون سید هستند که طبق قرعه در جدول قرار می‌گیرند بنابراین این احتمال وجود دارد برای سرکس کشتی‌گیر اهل آمریکا که در همان دور نخست با یزدانی روبرو شود.

در این وزن عظمت دولت‌بکوف قزاقستانی در سید یک و بالای جدول قرار دارد و تا فینال برخوردی با حسن یزدانی ندارد.

روسی: سفر به ایران افتخار من است

لوچیانو روسی رئیس فدراسیون جهانی تیراندازی، خوشحال است که جوانان در المپیک پاریس رکوردشکنی کرده‌اند. او می‌گوید: «همه ما می‌دانیم المپیک یکی از بزرگترین مسابقاتی است که برگزار می‌شود و همه کشورها و ورزشکاران در سطح بالا شرکت می‌کنند. در این دوره ۸۱ کشور در این مسابقات شرکت کرده‌اند و نکته جالب، پایین آمدن سن ورزشکاران است. همان‌ها رکوردشکنی می‌کنند و مدال می‌گیرند.» رئیس فدراسیون جهانی تیراندازی از توقعش برای حضور تیراندازان جوان ایرانی در المپیک‌های بعدی می‌گوید: «محمد بیرانوند جوان‌ترین تیرانداز المپیک بود و ما منتظریم در المپیک‌های بعدی هم از ایران و هم بقیه کشورها ببینیم که جوانان شرکت می‌کنند.» روسی قولش برای حضور در ایران را تکرار می‌کند: «بله، سفر به ایران افتخار من است.»

تیم بود. مهدی جوان خوب و شایسته‌ای است و مدارج ترقی را گام به گام طی کرد. امیدوارم این روند در المپیک هم ادامه داشته باشد اما واقعیت این است که ما از بچه‌ها خواستیم خودشان باشند و فقط به پیاده کردن توان خودشان فکر کنند. کم گذارند و به این فکر نکنند که مدال بگیرند چه می‌شود یا نگیرند چه اتفاقی رخ می‌دهد. باید فقط به خودشان فکر کنند و سعی کنند که بهترین عملکرد را به جا بگذارند. برای من مهم این است که تیم تا پای جان بجنگد. در وزن ۹۷ کیلوگرم هادی ساروی در المپیک قبلی تا یک قدمی مدال طلا هم پیش رفت اما نشد.

محمد هادی ساروی در ۴ سال گذشته توانست عملکرد مؤثر و باثباتی از خود نشان دهد و هر سال یک مدال جهانی کسب کند. یعنی عملاً هر سالی که او دوینده تیم ملی را پوشیده، روی یکی از سکوها‌های قهرمانی رفته است. حالا هم خیلی با انگیزه است و تمرینات بسیار خوبی را پشت سر گذاشته، البته او هم کار بسیار سختی در دارد. آرئور الکسانیان ارمنستانی قهرمان جهان و حریف کوبایی و دیگر نفرات، ترافیکی از کشتی‌گیران قدر را پیش روی او قرار داده‌اند اما من این پتانسیل و توانمندی را در هادی ساروی برای خوشرنگ‌تر کردن مدال‌های در المپیک می‌بینم.

ولی بیشترین شانس مادر سه وزن پائینی خواهد بود. در اوزان ۸۷ کیلوگرم علیرضا مهمدی، ۹۷ محمد هادی ساروی و ۱۳۰ کیلوگرم امین میرزازاده برای تیم ملی کشتی می‌گیرند و من هم امید زیادی به این سه وزن دارم اما المپیک است و هزار و یک داستان واقعاً سطح مسابقات با هر رویداد دیگری متفاوت است. از نظر من هر چه قهرمان هستند اما اینکه در المپیک چه اتفاقی رخ بدهد خدا می‌داند.

همه امین میرزازاده را مهم‌ترین شانس مدال طلای ایران می‌دانند، فکرمی کنید که این توقع برآورده می‌شود؟ این توقع از امین به خاطر مدال طلای قهرمانی جهان در سال گذشته به وجود آمد اما من اعتقاد دارم وقتی امین از سکوی قهرمانی سال گذشته پایین آمد، عنوانش هم همان جا بود.

حالا در المپیک قرار نیست به خاطر قهرمان جهان شدن سال گذشته به او مدال بدهند. ضمن اینکه در سال جدید امین کار بسیار سختی در مقابل حریف جدی‌اش پیش رو دارد. کایالپ به المپیک نرسید ولی میهمان لوپز کوبایی دارنده ۴ طلای المپیک، پرافتخارترین کشتی‌گیر تاریخ بازی‌های المپیک و یکی از استثناات دنیای کشتی به حساب می‌آید که به دنبال کسب پنجمین عنوان قهرمانی در المپیک است. درباره مهدی هم صحبت کنید. سال گذشته شگفتی‌ساز



هر کاری را

که لازم بود،

هم ما، هم

فدراسیون

و هم

کشتی‌گیران

انجام دادیم

و حالا امید

داریم که

بتوانیم

بهترین نتیجه

را کسب کنیم



تمام شد و حالا مهیای حضور در مسابقات هستیم. آخرین اردوی‌مان در تهران بود و هر کاری را که لازم بود، هم ما، هم فدراسیون و هم کشتی‌گیران انجام دادیم و حالا امید داریم که بتوانیم بهترین نتیجه را کسب کنیم. درباره نفرات اعزامی به المپیک صحبت کنیم و نفر به نفر بفرمایید که چه شانس‌ی

می‌دهند. حسن رنگرز سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی که اولین حضورش در المپیک به عنوان سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی را تجربه می‌کند با اشاره به حضور تیم ملی در این بازی‌ها گفت: «تنها قولی که می‌توانم بدهم، این است که تا پای جان برای سرپلندی ایران تلاش می‌کنیم.»

محسن وظیفه روزنامه‌نگار تیم ملی کشتی فرنگی دیروز با ورود به شهر پاریس، در هتل محل اقامتش مستقر شد. فرنگی کاران دیشب در هتل تمرین سبک و در حد گرم کردن بدن‌هایشان انجام دادند و از امروز تمرینات جدی را در همان هتل انجام

محسن وظیفه

روزنامه‌نگار

واکنش غول کوبایی به تقابل با میرزازاده

یک هدف می‌آیم و آن کسب پنجمین مدال طلاست. من فقط می‌خواهم به دنیا نشان دهم که میهمان لوپز کیست.» این ستاره مسن کوبایی در خصوص دیدار احتمالی با امین میرزازاده، قهرمان کنونی جهان در دسته ۱۳۰ کیلوگرم شانس اول طلای این وزن نیز گفت: «قبلاً او را در زان شکست داده و تجربه نقش مهمی در این مبارزه خواهد داشت. بعد از المپیک وقت استراحت و وقت گذراندن با خانواده است.»

میهان لوپز، کشتی‌گیر کوبایی و رقیب اصلی امین میرزازاده در المپیک وارد پاریس شد و عنوان کرد هدفش مدال طلای بازی‌هاست. قهرمان چهار دوره المپیک پکن ۲۰۰۸، لندن ۲۰۱۲، ریودوژانیرو ۲۰۱۶ و توکیو ۲۰۲۰ در بدو ورود به پاریس گفت: «من روی تشک خواهم رفت تا یک بار دیگر ثابت کنم که می‌توانم به هدفم برسم. از نظر جسمی و روحی همیشه آماده بودم. خدا را شکر هرگز مدال برنز نگرفتم. من فقط برای



دو توصیه تیلور به بروکس برای مبارزه با یزدانی

دیوید تیلور به جانشینش در المپیک برای تقابل با حسن یزدانی دو توصیه کرد. از لحظه‌ای که آرون بروکس به المپیک پاریس رسید، روبرویی او با حسن یزدانی بمب خبری شد. سایت آمریکایی essentialssports نوشت: «تیلور به توانایی بروکس اطمینان دارد. تیلور در ابتدا به بروکس هشدار داد که گاردش را مقابل یزدانی به هیچ‌وجه از دست ندهد. او در ادامه عنوان کرد بروکس برای بردن این کشتی باید برنامه داشته باشد.»

تیلور در مورد آماده‌سازی آرون بروکس گفت: «آرون بسیار خوب آماده خواهد شد. بدیهی است که کشتی مقابل یزدانی برای او بسیار آشناست چون بارها برای این کشتی تمرین کرده و می‌داند که او برای رقابت هیجان‌زده است.» تیلور در بخش توانایی بروکس اطمینان دارد. تیلور در ابتدا به بروکس هشدار داد که گاردش را مقابل یزدانی به هیچ‌وجه از دست ندهد. او در ادامه عنوان کرد بروکس برای بردن این کشتی باید برنامه داشته باشد.»



المپیک برای لیبب از امروز شروع می‌شود

پیش به سوی موفقیت

رکابزنی

مهری رنجبر

خبرنگار

حتی به خاطر تمرکز بیشتر خودش را ممنوع‌المصاحبه کرده است. محمود وفاپی مدیر تیم‌های ملی می‌گوید: «تمرین لیبب با حضور ویکنز و بعد از چک مسیر مسابقه، کامل شد. مربی بلژیکی نکات فنی خاص درباره مسابقه را به او تذکر داد. ویکنز حتی یکسری تجهیزات لازم در مسابقه را آورده تا لیبب حین مسابقه از آنها استفاده کند. او اولین رکابزن ایرانی است که در المپیک با تجهیزات کامل و به روز مسابقه می‌دهد.»

البته مسابقه سنگینی امروز انتظار رکابزنان استقامت جاده را می‌کشد. وفاپی هم کار لیبب را تأیید می‌کند: «مسابقه استقامت جاده، مسابقه سنگینی است چرا که برای اولین بار رکابزنان باید مسافت ۲۷۲ کیلومتری را طی کنند. مسافتی که تا به حال هیچ دوچرخه‌سواری پا نکرده است و همین کار را سخت می‌کند. شک نکنید نه تنها کار لیبب که کار همه دوچرخه‌سواران سخت است.»

رکابزنان با چالشی سخت روبرو هستند: «مسیر مسابقه استقامت جاده، مسیر خیلی پر چالشی است. حتی مربیان و رکابزنان اروپایی هم

با دیدن مسیر تعجب کردند. شک نکنید فرانسوی‌ها به خاطر آشنایی با مسیر بهترین نتیجه را می‌گیرند.»



دخالت در مسائل لباس کاروان وظیفه مهسا جاور نبود

میلااد: المپیک جای حاشیه‌سازی نیست



نگذاشته بود و در اولین تجربه جهانی‌اش در میدان بزرگی مثل نوروزی در روئینگ دونفره کارش را در آب‌های پاریس به پایان رساند. مجلل به عنوان آخرین قایقران روئینگ‌چی ایران در فینال D برای تعیین جایگاهش به آب زد که بعد از قایق‌های پاراگوئه و فیلیپین سوم شد تا در مجموع از بین ۳۲ قایق با بیست و یکمی المپیک را تمام کند.

قبل از این هم مهسا جاور و زینب نوروزی در قایق دونفره بین ۱۶ قایق، شانزدهم شدند تا روئینگ ایران با عملکردی غیرقابل قبول با پاریس غایب‌اند. در چنین شرایطی محسن میلااد، پیشگوست روئینگ معتقد است نتیجه مجلل با توجه به سن و سال کمش قابل قبول بوده است و ورود ورزشکاران به حواشی لباس کاروان ایران تأثیر منفی در نتایج

او درباره عملکرد روئینگ در المپیک گفت: «روئینگ دونفره سبک وزن دختران با ترکیب جاور و نوروزی طبق انتظار پیش رفت و به فینال C راه یافت اما فاطمه مجلل در فینال D کارش را به پایان رساند. نمی‌شود از فاطمه مجلل انتظار زیادی داشت؛ او تا به حال از مسابقات آسیایی پایش را فراتر

کماندار ایرانی ناراضی از پاریس برگشت

فلاح: خیلی زود حذف شدم

دختر کماندار یزدی چند دقیقه بعد از صعود او به مرحله یک‌شانزدهم با کماندار ترکیه‌ای مسابقه داد اما با نتیجه ۶-۲ باخت کرد.

فلاح دلیل باختش را اشتباه خودش می‌داند: «مقابل حریف ترکیه‌ای به اشتباه خودم باختم. درست است ایران در المپیک ثبت نکرده بودند، اما هرچند استرس اجازه نداد نتیجه بهتری بگیرد. مبینا فلاح بعد از شروع خوب همه تمرکزش را برای مسابقه دور مقدماتی گذاشت و حتی جواب تلفنش را هم نمی‌داد. نتیجه او در روز اول المپیک حتی سرمربی کهرای تیروکمان ایران را امیدوار کرد شاگردش از پس رقبا برمی‌آید. مبینا ساعت ۲۱:۲۱ دقیقه چهارشنبه‌شب برای هدف‌گیری آماده بود اما طوفان و شرایط بد آب و هوایی، مسابقه را به پنجشنبه‌شب موکول کرد. کماندار ایرانی بالاخره ساعت ۲۱:۲۱ دقیقه پنجشنبه‌شب با کماندار ویتنامی رقابت کرد و با نتیجه ۶-۵ اتفاقی

برد و به دور دوم رسید. اتفاقی شیرین که تا به حال تیروکمان ایران در المپیک تجربه نکرده بود و خودش معتقد بود نتیجه دعای مردم بوده: «فکرمی‌کنم با دعای خیر مردم، توانستم این حریف را شکست دهم.»



روی خط المپیک

مأموریت سخت قایقرانان در پاریس

با پایان کار روئینگی ها در پاریس، قایقرانان آب های آرام از ۲۰ روز دیگر قایق هایشان را در پاریس به آب می اندازند. در حالی که مسابقات قایقرانی آب های المپیک پاریس از سه شنبه ۱۶ مرداد در استادیوم دریایی ورس سوسو مانه شروع می شود. نمایندگان ایران از چهارشنبه ۱۷ مرداد در مواد کایاک و کانوی تک نفره مردان به آب می زنند. علی آقامیرزایی که در کایاک یک نفره ۱۰۰۰ متر مردان در انتخابی المپیک سوم شده و سهمیه گرفته، با هدایت آرش بصارتار در این رقابت ها پارا خواهد زد. آقامیرزایی در دومین تجربه المپیکی خود، در این ماده با ۲۸ قایقران دیگر رقابت خواهد کرد. مسابقات کایاک در ۵ گروه مقدماتی انجام می شود و قایق های اول و دوم به نیمه نهایی و بقیه راهی یک چهارم نهایی می شوند. محمدنی رضایی که در کانوی یک نفره ۱۰۰۰ متر در انتخابی المپیک قهرمان شد و برای اولین بار سهمیه حضور در المپیک را گرفت، با مربی خود ایمان پورعزیز در پاریس حاضر است تا شناسش را امتحان کند. نبی رضایی هم در رقابت با ۲۵ قایقران دیگر چهارشنبه ۱۷ مرداد در دور مقدماتی به آب می زند که در این ماده نیز ۲ قایق اول به نیمه نهایی راه پیدا کرده و بقیه نفرات به یک چهارم نهایی می روند. مسابقات یک چهارم نهایی هر دو ماده عصر همان روز و مسابقات نیمه نهایی جمعه و شنبه انجام خواهد شد.

ستاره ایرانی میهمان غیرمنتظره



حامد حدادی، ستاره بسکتبال ایران، عکسی با برج ایفل در زمان برگزاری المپیک منتشر کرد. با اینکه حامد حدادی بعد از عدم راهیابی تیم ملی به المپیک ۲۰۲۴ پاریس تصمیم گرفت از بازی های ملی بعد از حدود ۲۰ سال خداحافظی کند، اما او بازم در المپیک پاریس حاضر است، البته به عنوان یک تماشاگر و شاید میهمان ویژه. سنتر ۲۱۸ سانتیمتری بسکتبال ایران که دو دوره حضور در المپیک را در سال ۲۰۰۸ و ۲۰۲۰ تجربه کرد، حالا تصمیم گرفته المپیک پاریس را هم از نزدیک تماشا کند.

شاگردان کاوه دوشنبه راهی می شوند

تیم ملی کشتی آزاد کشورمان باامداد فردا برای شرکت در بازی های المپیک به پاریس پرواز می کند. رقابت های کشتی المپیک از ۱۵ مرداد ماه با رشته فرنگی در فرانسه آغاز می شود و باامداد فردا روزی که رقابت های کشتی فرنگی در پاریس شروع می شود، آزادکاران راهی این کشور می شوند تا مثل تیم فرنگی، ۳ روز پیش از شروع رقابت ها در فرانسه حضور پیدا کنند. تیم ملی آزاد ایران با ۵ کشتی گیر در این رقابت ها حضور دارد. این تیم در وزن ۵۷ کیلوگرم نتوانست سهمیه المپیک بگیرد. آزادکاران ایران در المپیک قبلی دست شان از کسب مدال طلا کوتاه ماند و حسن یزدانی و امیرحسین زارع نتوانستند دو نشان نقره و برنز به دست آورند.

یزدانی زیر ذره بین اتحادیه جهانی

اتحادیه جهانی کشتی چند روز مانده به شروع مسابقات کشتی آزاد چهار گزینه مدعی قهرمانی در المپیک را مطرح کرد. مسابقات کشتی بازی های المپیک پاریس روزهای ۱۵ تا ۲۱ مردادماه در سالن «شامپ د مارس اژدها» شهر پاریس برگزار می شود و اتحادیه جهانی کشتی با گذاشتن نظرسنجی در سایت رسمی از شرکت کنندگان خواسته که حدس بزنند که کدام یک از این ورزشکاران بهترین عملکرد همه جانبه را داشته است؟ در این نظرسنجی اتحادیه جهانی نام کایل استنایدر و کایل دیک (امریکا)، حسن یزدانی، طاهاکوکل (ترکیه) از قهرمانان جهان و المپیک را اعلام کرده که شرکت کنندگان باید یکی از این چهار نفر را انتخاب کنند. تاکنون حسن یزدانی با ۵۱ درصد کل آرا اول است و استنایدر با ۲۳ درصد، طاهاکوکل با ۱۷ درصد و کایل دیک با ۹ درصد در رده های دوم تا چهارم قرار دارند.

دیدار خسروی وفا با رئیس اتحادیه جهانی دوچرخه سواری

محمود خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک با دیدار لوداریان رئیس اتحادیه جهانی دوچرخه سواری و عضو کمیته بین المللی المپیک صبح دیروز دیدار و گفت و گو کرد. در این دیدار رئیس کمیته ملی المپیک کشورمان به ظرفیت دو کشور در گسترش همکاری های دوجانبه اشاره کرد که مورد توجه رئیس فرانسوی لاصل اتحادیه جهانی دوچرخه سواری و عضو کمیته بین المللی المپیک قرار گرفت و مقرر شد در آینده نزدیک مقدمات آن فراهم شود. در انتها یک تخته قالیچه دستساز که توسط یک بانوی ۶۰ ساله اراکی به مناسبت بازی های المپیک ۲۰۲۴ پاریس با آرم بازی ها و عبارت تقدیمی به رئیس جمهور فرانسه بافته شده بود، بنا به درخواست بافنده به کمیته ملی المپیک فرانسه تقدیم شد.



تیرانداز تپانچه را بی نظیر می دانند: «واقعا عملکرد هائیه بی نظیر بود. در مرحله مقدماتی سوم شد و با قدرت به فینال آمد. انتظار ما صعود به به فینال بود، اما نه با این رکورد عالی. برای اولین بار است در مسابقات جهانی یا المپیک این امتیازات ثبت می شود. در این مسابقات رکوردهای بالایی زده شد. هائیه رستمیان در فینال هم رکوردهای خوبی زد. فاصله نفر اول تا هشتم در فینال یک امتیاز بود. رستمیان توانمندی اش را در مسابقات نشان داد و بین همین نفرات در باکو نایب قهرمان جهان و در کره نایب قهرمان آسیا شده بود.»

همه تلاشش و همه تلاشش را برای آن انجام دهد. سرمربی تیم ملی تپانچه نتیجه

ناراحتی دختر تیرانداز از ششمی در فینال تپانچه رستمیان: انتظار مدال داشتم

فکر المپیک ۲۰۲۸ است: «امیدوارم از این تجربه برای مسابقات بعدی استفاده کنم و زود سهمیه المپیک ۲۰۲۸ را بگیرم و برای مدال تلاش کنم.»
برخلاف رستمیان، محسن نصرافهانی از عملکرد شاگردش راضی است: «اینجا فینال المپیک است و نباید آن را دست کم گرفت. من از عملکرد رستمیان راضی هستم و امیدوارم مسئولان نگاه ویژه و بهتری از قبل به تپانچه داشته باشند. مخصوصاً در بخش زنان که نشان دادند می توانند در دنیا حرف برای گفتن داشته باشند. هائیه رستمیان رنگ دنیا است و آرزوی من است که در حال حاضر المپیک لس آنجلس به فکر مدال طلا باشد و همه تلاشش را برای آن انجام دهد.»
سرمربی تیم ملی تپانچه نتیجه

زود روز طلایی برای ایران ساخت را، او هم تکرار کند، اما نشد. او در فینال با تیراندازانی از مجارستان، هند، ویتنام، چین، کره جنوبی، فرانسه و آمریکا رقابت کرد و ششمی بهترین نتیجه ای بود که گرفت. رستمیان که دومین المپیک را در پاریس تجربه کرد، از نتیجه اش راضی نیست: «سابقه سختی بود. فشار زیاد بود. من با تجربه فینال المپیک از خودم انتظار مدال داشتم و امیدوارم بودم مدال بگیرم، اما قسمت نبود. به هر حال المپیک شرایط خاصی دارد. همه تلاشم را کردم. امیدوارم از تجربه خوبی که به دست آوردم در المپیک بعدی استفاده کنم.» او درباره رقابتش هم می گوید: «همه فینالیست ها جزو ۱۰ نفر اول رنکینگ بودند. تجربه حضور در فینال با آنها را داشتم. تپانچه ۲۵ متر مخصوصاً فینال آن اصلاً قابل پیش بینی نیست.» دختر تیرانداز از حالا به

مهری رنجبر/ هائیه رستمیان تیرانداز تپانچه ۲۵ متر، المپیک پاریس را با ششمی تمام کرد: نتیجه ای که خودش اصلاً از آن راضی نیست: «ناراحتم چون انتظار مدال داشتم.» تنها تیرانداز تپانچه ایران بعد از بیست و دومی در تپانچه ۱۰ متر در المپیک، ۵ روز همه تمرکزش را در تپانچه ۲۵ متر گذاشت. او تمرین کرد و روز هفته بازی های المپیک، با مجموع امتیاز ۵۸۸.۱۸ و سهمی سرعت و دقت به فینال المپیک رسید. اتفاقی که همه آن را به فال نیک گرفتند. حتی خودش هم خیلی امیدوار شد تا شاید مدال بگیرد. تا جایی که از مردم خواست تا دعایش کنند: «من دور مقدماتی جزو هشت نفر برتر شدم و از همه مردم می خواهم برایم دعا کنند تا در فینال عملکرد خوبی داشته باشم.» دیروز، برای کاروان ایران خیلی حساس شروع شد. با حضور هائیه رستمیان در فینال تپانچه ۲۵ متر المپیک. در حالی که کاروان ۷ روز بدون مدال را سر کرده بود، خیلی ها امیدوار بودند تا با مدال دختر تیرانداز، اتفاقی که جواد فروغی در توکیو رقم

سوریان: کشتی اتفاقات خوبی در پاریس رقم می زند

دیدگاه ها نسبت به تصمیم فدراسیون کشتی تغییر کرده است. حمید سوریان هم با حمایت از این تصمیم فدراسیون ملی آمده است. حمید سوریان در تمرین تیم ملی کشتی فرنگی در هتل اقامت خود گفت: «المپیک با همه رویدادهای ورزشی تفاوت دارد. امیدوارم خدا کمک کند تا بچه ها به موفقیت برسند. تا اینجا کار همه چیز خوب پیش رفته و ان شاء الله بچه ها در شرایط ایده آل پا به رقابت بگذارند و بهترین نتایج را بگیرند.» پیش از شروع بازی ها فدراسیون کشتی تصمیم گرفت که محل اسکان کشتی گیران را از دهکده به هتل تغییر بدهد. این تصمیم ابتدا منتقدان زیادی داشت اما حالا که مشکلات دهکده برای همه ورزشکاران ایران در روزهای آینده شرایط را تغییر دهند و بهترین نتیجه را بگیرند: «برنامه ریزی فدراسیون و مجموعه ورزش کشور، تصاحب بهترین نتیجه در المپیک بود. ورزش ایران تا امروز موفق به کسب مدال المپیک نشده اما امیدوارم در روزهای آینده پرچم کشورمان به اهتزاز دربیاید و شاهد کسب مدال باشیم.»

حمید سوریان که بعد از مدت ها دوباره کنار کشتی دیده شده، با همراهی تیم ملی کشتی فرنگی در المپیک پاریس به کمک تیم ملی آمده است. حمید سوریان در تمرین تیم ملی کشتی فرنگی در هتل اقامت خود گفت: «المپیک با همه رویدادهای ورزشی تفاوت دارد. امیدوارم خدا کمک کند تا بچه ها به موفقیت برسند. تا اینجا کار همه چیز خوب پیش رفته و ان شاء الله بچه ها در شرایط ایده آل پا به رقابت بگذارند و بهترین نتایج را بگیرند.» پیش از شروع بازی ها فدراسیون کشتی تصمیم گرفت که محل اسکان کشتی گیران را از دهکده به هتل تغییر بدهد. این تصمیم ابتدا منتقدان زیادی داشت اما حالا که مشکلات دهکده برای همه ورزشکاران ایران در روزهای آینده شرایط را تغییر دهند و بهترین نتیجه را بگیرند: «برنامه ریزی فدراسیون و مجموعه ورزش کشور، تصاحب بهترین نتیجه در المپیک بود. ورزش ایران تا امروز موفق به کسب مدال المپیک نشده اما امیدوارم در روزهای آینده پرچم کشورمان به اهتزاز دربیاید و شاهد کسب مدال باشیم.»



به طور مثال در مسابقات روزهای بعد فاصله کم می شود و در وزن ۶۷ کیلوگرم وزن کشی ساعت هشت صبح برگزار می شود اما مسابقات ساعت یک و نیم بعد از ظهر به وقت محلی شروع می شود یعنی عملاً پنج ساعت زمان استراحت برای کشتی گیرانی که وزن کم می کنند، به وجود می آید تا بتوانند بدن خود را احیا کنند.

افسوس برای گرای

این نوع زمان برای وزن کشی بشدت به کار محمدرضا گرای می آمد. کشتی گیری که با اجرای فوق العاده فنون بالا هم طلای المپیک را گرفت و هم طلای جهان را اما حالا کادرفنی هم اذعان دارد وزن زیادی کم می کند و برای بازگشت بدن، او زمان زیادی نیاز است اما با این برنامه او حداقل پنج ساعت زمان داشت تا بتواند با ریکاوری مناسب به مسابقات برسد، اما افسوس که او با یک روند نامعادله انتخابی از تیم ملی کنار رفت. اگر گرای در ترکیب تیم ملی بود با این برنامه ریزی شانس بسیار زیادی برای تصاحب مدال طلا پیدا می کرد. در دوره قبلی بازی ها هم علیرضا نجاتی، قربانی این وضعیت شد. نجاتی که در جهانی قزاقستان در سال ۲۰۱۹ شکستی ساز شده بود به دلیل نبود زمان مناسب برای ریکاوری، خوب به سر وزن نرسید و شانس مدال در المپیک را از دست داد.

تغییر زمان قرعه کشی

یکی دیگر از تغییرات در برگزاری مسابقات کشتی فرنگی، به زمان قرعه کشی در سال های اخیر قبل از شروع مسابقات و همه اوزان در یک روز بود اما حالا این برنامه تغییر کرده و برای هر مسابقه یک روز قبل از آن انجام می شود. هرچند که همچنان قبل از وزن کشی است و این خیال ما را راحت می کند.

برنامه مسابقات کشتی به کمک ایران می آید

پیش به سوی طلا



تمرین خود را در پاریس برگزار کرد؛ با برنامه ای که کادرفنی در نظر گرفته بیشتر به کشتی گیرانی فشار می آید که باید وزن کشی کنند و بقیه تمرینات سبکتری انجام می دهند. مهدی محسن نژاد یکی از فرنگی کارانی است که برای رسیدن به سر وزن مسابقات، فشرده تر از بقیه کار کرده و تلاش می کند به بهترین شکل ممکن سر وزن برسد. هر چند برنامه جدید مسابقات یک اتفاق مهم را برای او و بقیه کشتی گیران ایران که وزن کشی لازم دارند: رقم زده تا حداقل با خیال راحت وزن اضافی را کم کنند. طبق اعلام مسئولان برگزاری مسابقات مراسم وزن کشی این دوره ساعت ۸ صبح به وقت محلی آغاز می شود و در اتفاقی عجیب و نادر در این چند سال اخیر مسابقات هم تا ساعت ۱۶ به وقت محلی شروع می شود. این یعنی حدود هشت ساعت استراحت بعد از وزن کشی

تیرانداز از حالا به

محسن وظیفه روزنامه نگار

رقابت های کشتی بازی های المپیک از فردا با مسابقات دو وزن ۶۰ و ۱۳۰ کیلوگرم شروع می شود؛ اما با برنامه ای که مسئولان برگزاری بازی ها، تغییرات زیادی در آن به وجود آورده اند. در روز اول مسابقات کشتی فرنگی فردا، دو کشتی گیر ایران یعنی مهدی محسن نژاد و امین میرزازاده به مصاف رقابتی می روند که این تغییرات روز اول اهمیت زیادی برای کشتی گیران دارد.

تغییراتی که در زمان وزن کشی، شروع مسابقات و زمان قرعه کشی مسابقات به وجود آمده جالب توجه و مهم است. البته در بسیاری از موارد هم به سود تیم های ملی کشتی ایران است. تیم ملی کشتی فرنگی که دیروز دومین

سریع ترین مرد ایران سی و سوم شد

یک ناکامی دیگر در کارنامه تفتیان

حسن تفتیان دومین دوند ۱۰۰ متر المپیک، باز هم در حسرت صعود به مرحله نیمه نهایی المپیک ماند. او هم مثل فرزانه فضی در دسته ۵ رقابت ها کنار ۸ دوند از نیجریه، ایتالیا، جزایر کیمین، غنا، آفریقای جنوبی، برزیل، سنگاپور و سوئد رقابت کرد. هرچند با انصراف دوند سنگاپور تعداد رقبای تفتیان ۷ دوند شد و خط ۸ هم خالی ماند. حسن تفتیان که در خط یک گروهش می دوید، با ثبت رکورد ۱۰ ثانیه و ۱۸ صدم ثانیه و بین ۸ دوند گروهش پنجمین نفری بود که از خط پایان رد شد و به این ترتیب به دور نیمه نهایی المپیک نرسید. در حالی که رکورد شخصی اش ۱۰ ثانیه و ۳ صدم ثانیه است. او در مجموع بین ۶۹ دوند ۱۰۰ متر در جایگاه سی و سوم ایستاد. حسن تفتیان با حذف از مرحله مقدماتی ماده ۱۰۰ متر المپیک ۲۰۲۴ پاریس از تکرار رکورد فصلش راضی است: «من خوب دویدم و رکورد



فصلم را تکرار کردم. بهترین رکورد فصل خودم را زدم، اما با این رکورد نتوانستم صعود کنم. رقابت های ۱۰۰ متر المپیک همیشه سخت ترین ماده است و می دانستم که کار سختی دارم، اما به صعود امید داشتم.»
او که سومین المپیکش را تجربه کرده، می گوید: «تمرینات خوبی داشتم و فکر می کردم صعود کنم. همیشه در مقدماتی با همین رکوردها صعود می کنند، اما سطح رقابت ها در این دوره بالاتر بود. البته من همیشه در گروه مرگ قرار می گیرم! گروه خیلی سخت بود، اما در گروه دیگر با رکورد پایین تر هم صعود کردند.»
تفتیان قبیل ندارد در گروه های اول تا پنجم، بین نفرات چهارم و پنجم، سه، چهار نفر رکورد بهتری از او داشتند: «در گروه بعد از من، نفر سوم با ۱۰ ثانیه و ۱۳ صدم ثانیه صعود کرد.»

رقابت ژیمناست ایرانی با غول های قاره سبز الفتی در اندیشه قدرت نمایی

پرسا غفاری خبرنگار

پسر تاریخ ساز ژیمناستیک ایران امروز در فینال بازی های المپیک ۲۰۲۴ پاریس رقابت می کند. مهدی الفتی در رقابت های مقدماتی پرش حرک المپیک با نیت نمرة ۱۴.۵۸۳، در پایان این مرحله با قرار گرفتن در جایگاه هشتم به فینال این رقابت ها صعود کرد؛ فینالی که برای اولین بار برای یک ژیمناست ایرانی در المپیک اتفاق می افتد. او در این رویداد باید با نظر چیرنی و ایکور ادویلو اوکراینی، هری هیورث و جک چارمان انگلیسی، آروئل پونویچ کروات و کارلوس یولو فیلیپینی و آرتور دواتین ارمنستانی رقابت کند. هر چند الفتی به قول خودش در مسابقه مقدماتی داوران به او امتیاز کم دادند ولی این بار که استرسش کمتر شده می خواهد با بهترین پرش ها از نوع همان پرش های جهانی خود را به رده های بالای المپیک نزدیک کند. غول آخر به نوعی در انتظار ژیمناست گلستانی است. فینال المپیک آرزوی بسیاری از ورزشکاران جهان است و چه بهتر



که فینال همراه با مدال باشد. خود مهدی الفتی تصمیم گرفته با گرفتن مدال المپیک پاریس با جایزه اش در استان گلستان خانه ژیمناستیک بسازد تا استعداد های جوان بتوانند تمرین کنند: «ببینید غول آخر رقابت ها مانده است. می دانم در مقدماتی استرس داشتم و به هنگام صعود کمی لغزیدم اما این بار مطمئن باشم بدون اشتباه می کنم. در ضمن اگر بتوانم مدال آور باشم می خواهم در گلستان خانه ژیمناستیک بسازم چرا که کرگان استعداد زیاد دارد و می خواهم با ساخت این خانه آنها دیگر مثل من برای تمرین از این شهر به آن شهر نروند. می خواهم مربیگری کنم و دوست ندارم شاگردانم اذیت شوند.»
رضا خیرخواه سرمربی تیم ملی ژیمناستیک هم منتظر دارد، شاگردش این بار در غول آخر بهتر کند پرش های جهانی باشد و استریش را دور خوب کشور مهدی را دعا کنند تا او بتواند بهترین نمایشش را داشته باشد.»