



PARIS
2024
Olympic rings logo

MARINE

یا علی

IRAN

IRAN

شاهان



PARIS

پرونده ویژه
المپیک پاریس

تخته دوی معجزه

وزنه برداری ایران و نیاز مبرم به مدال المپیک

نگاه

محسن وظیفه

خبرنگار

معجزه‌ای که در قهرمانی جهان عربستان و وزن ۸۹ کیلوگرم رخ داد و با اوت کردن وزنه‌برداران چین، تیم ایران به مدال طلا رسید، اما باز هم قرار است معجزه رخ بدهد؟ همه دعا می‌کنند که رخ بدهد. اگر معجزه‌ای در کار نباشد، وزنه‌برداری ایران در اتفاقی نادر بدون مدال از المپیک برمی‌گردد.

وزنه‌برداری را پیچیده‌تر از قبل می‌کنند. کادر مدیریتی سعی کرده تغییر نسل بدهد اما خوب می‌داند که منتقدان فدراسیون منتظر هستند تا این تیم بدون مدال از المپیک برگردد چون مدال نگرستن در پاریس برای این ورزش کمر شکن است. برعکس اگر این تیم بتواند مثل المپیک سیدنی یک نتیجه عجیب و غریب بگیرد، آن وقت این ورزش به دوران پرافتخارش برمی‌گردد.

و ۹۶ دوره پاپی طلا گرفت و حالا با توجه به اینکه در المپیک توکیو ایران به طلا نرسید، اگر در المپیک پاریس هم طلا نگیرد، دوری وزنه‌برداری از طلای المپیک بعد از سه دهه تکرار می‌شود.

هر چند که ممکن است اوضاع بدتر از این هم شود؛ جایگاه علی داودی در فوق سنگین و مصطفی جوادی در ۸۹ کیلوگرم به نحوی است که شاید حتی به مدال هم نرسند و دست خالی برگردند. مصطفی جوادی در آخرین زینکینگ سال ۲۰۲۳ با مجموع ۳۸۴ کیلوگرم با مدال برنز ۶ کیلوگرم فاصله دارد. علی داودی هم در حالی که در رده چهارم دسته فوق سنگین قرار دارد که با نفر سوم همین زینکینگ و رسیدن به مدال برنز ۱۰ کیلوگرم فاصله دارد.

این رکوردها فقط به یک معجزه نیاز دارد تا علی داودی و مصطفی جوادی به مدال برسند.

رضازاده وزنه‌برداری ایران دست خالی ماند اما واقعاً در این دوره هم قرار است چنین اتفاقی رخ بدهد؟

رکورد های وزنه‌برداری بوی مدال طلا نمی‌دهد و اگر مسابقات وزنه‌برداری در المپیک برای ایران بدون طلا بماند، این برای دومین دوره است که وزنه‌برداری ایران طلا نمی‌گیرد؛ اتفاقی که بعد از ۳۲ سال در وزنه‌برداری ایران تکرار می‌شود. وزنه‌برداری ایران آخرین بار در المپیک ۱۹۹۲

ایران در المپیک پاریس فقط دو وزنه‌بردار دارد؛ مثل المپیک توکیو. ورزشی که همیشه در المپیک مدال آور بود حالا در یکی از بدترین دوره‌های خود راهی المپیک می‌شود؛ آن هم فقط با دو وزنه‌بردار که امید به طلای آنها نیست. المپیک پاریس از معدود بازی‌هایی است که شاید نمی‌توان روی مدال وزنه‌برداری حساب باز کرد. در سه دهه اخیر فقط المپیک ۲۰۰۸ پکن بود که با خداحافظی ناگهانی حسین

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مرداد ماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هر چند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک را گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



علی داودی: بار کورد جدید می‌آیم

مهمترین چهره وزنه‌برداری ایران در المپیک علی داودی است. وزنه‌بردار دسته فوق سنگین با مدال نقره المپیک ۲۰۲۰ توکیو اما شانس برای رسیدن به مدال المپیک کم است. علی داودی با اشاره به میزان آمادگی بالایی که دارد، از بازگشت به دوران اوج گفت: «این دومین دوره است که به المپیک می‌روم و حالا تجربه خوبی دارم. خیلی سعی کردم دور از هیاهو در آرامش و حساب شده برای المپیک تمرین کنم. نسبت به زمان مانده آمادگی خوبی دارم و امیدوارم دل مردم ایران را شاد کنم. تقریباً ۳۳ روز تا شروع المپیک زمان مانده و در این مدت همه تلاش‌م را برای دستیابی به بهترین نسخه از خودم به کار می‌گیرم.» داودی با اشاره به رقبایش در این بازی‌ها گفت: «رقبای مطرحی از گرجستان، بحرین و ارمنستان دارم؛ اما هدف اصلی من ثبت رکورد جدید و شاد کردن دل مردم ایران با ایستادن روی سکوست است. من برای بهترین مدال به پاریس می‌روم و امیدوارم که به این مهم هم برسم.»

وزنه‌بردار دسته فوق سنگین تیم ملی وزنه‌برداری با بیان اینکه همه توقع داشتند او در این دوره مدال بهتری بگیرد، گفت: «هنوز هم باید این امید وجود داشته باشد. خودم هم برای بهترین مدال تمرین کردم و فکرمی‌کنم در این دوره از بازی‌ها بهترین رکورد را از خودم ثبت می‌کنم.»

داودی رقبایش را به چالش می‌کشد



یادداشت

بهادر مولایی

پیشکسوت وزنه‌برداری

تیم ملی وزنه‌برداری زمان زیادی تا حضور در المپیک ندارد اما من به شرایط تیم خیلی خوشبین هستم. الان شرایط بسیار خوب است و وزنه‌برداران در کیش اردوی بسیار خوبی داشتند و طبق پیش‌بینی که من بعد از مسابقات جهانی تایلند داشتم، نقرات به اوج آمادگی رسیدند. ۳۳ روز دیگر تا المپیک مانده و این اردوها به صورت مستمر تا المپیک ادامه دارد. تیم ملی با دو وزنه‌بردار به المپیک می‌رود که در دسته فوق سنگین علی داودی به رغم جوانی توانست در المپیک توکیو مدال نقره بگیرد و حالا چهار سال هم باتجربه‌تر شده است. البته در این دسته چهار مدعی از ایران، گرجستان، ارمنستان و بحرین حضور دارند که رقابت را سخت‌تر کرده است. علی داودی با یک رکورد خوب می‌تواند رقبایش را به چالش بکشد و به سکوی المپیک برسد.

یکی از مهم‌ترین اهداف کمیته فنی و ریاست فدراسیون، پوست‌اندازی در تیم ملی است. البته پوست‌اندازی به معنای کنار گذاشتن قهرمانان نیست بلکه دعوت از جوانانی است که ظرفیت رسیدن به مدال جهانی و آسیایی را دارند. با این راهبرد فدراسیون به دنبال آن است که نسل خوبی را برای المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس آماده کنیم.

روی وزنه‌برداری حساب باز نکنید

نواب نصیر شلال: جوادی توانایی انجام هرکاری را دارد

را تجربه می‌کنند، اما ظاهراً شانسی برای رسیدن به مدال ندارد، گفت: «من خیلی هم اینطور فکر نمی‌کنم. علی داودی بسیار با انگیزه و هدفمند است و بیشترین هماهنگی را با کادر فنی دارد. شاید حالا رکورد او خیلی به مدال نزدیک نباشد اما ورزشکاری است که کمترین حاشیه را دارد و همیشه کارش را به نحو احسن انجام می‌دهد. ما کنار هم تلاش می‌کنیم که در المپیک بتواند بهترین نتیجه را بگیرد ولی واقعاً نباید کسی از وزنه‌برداری توقع داشته باشد.»

او در پاسخ به اینکه با وجود وزنه‌بردار با تجربه؛ چرا نباید از وزنه‌برداری توقع مدال داشت؛ ادامه داد: «ببینید فضای المپیک به گونه‌ای است که هر کسی در آن قرار می‌گیرد، آرزو دارد مدال بگیرد؛ حالا بخواهد مدال اول باشد یا دوم. شرایط کلی تیم ملی به خاطر مسائل حاشیه‌ای که سال‌های گذشته وجود داشت، خوب نیست. سعی کردیم در این مدت تیم آرامش داشته باشیم و رو به جلو حرکت کند اما دست تیم ملی خالی بود. به هر حال المپیک مانند مسابقات دیگر نیست که هر سال برگزار شود بنابراین نه تنها علی داودی بلکه هر ورزشکار دیگری پر از انگیزه است تا بتواند مدال بگیرد.»

و شاید کسی خیلی پیگیر تیم اعزامی به قهرمانی جهان نباشد، ادامه داد: «ما وعده دادیم تیم ملی را جوان کنیم تا تیمی یکدست و خوب داشته باشیم. فکر می‌کنم تا حدود زیادی بتوان این وعده را در قهرمانی جهان عملی کرد. المپیک هم مشخص است و با شرایطی که وزنه‌برداری داشته، کسی خیلی روی آن حساب نکند.»

با رکورد هایی که مصطفی جوادی ثبت کرده، شانسی برای رسیدن به مدال دارد یا نه؟ نصیر شلال گفت: «چرا نداشته باشد؟ البته باید دید روز مسابقه چه می‌کند. البته مدیریت ورزشکار در روز مسابقه وظیفه کادرفنی است و باید به او کمک کنیم که در روز مسابقه از لحاظ روانی و بدنی شرایط خوبی داشته باشد. البته رفتار و تفکر خود ورزشکار هم بی‌تأثیر نیست. مصطفی جوادی ورزشکار با تجربه‌ای است. او مدال جهانی گرفته و نشان داده ورزشکاری است که می‌تواند همه کار کند. می‌تواند تغییر وزن دهد، ارتقای رکورد داشته باشد و طلای جهان بگیرد. او شرایط خاص و ویژه‌ای دارد. به امید خدا می‌تواند روز خوبی در المپیک داشته باشد.»

سرمرمی تیم ملی در پاسخ به این پرسش که علی داودی در پاریس دومین المپیکش

تیم همیشه موفق وزنه‌برداری در المپیک حالا با شرایطی راهی المپیک می‌شود که امید چندانی به آن نیست. اما تنها افکار عمومی که حتی نواب نصیر شلال سرمرمی این تیم هم امید به آن ندارد. نواب نصیر شلال سرمرمی تیم ملی وزنه‌برداری درباره آخرین وضعیت تیم ملی برای المپیک گفت: «بعد از جام جهانی تایلند یک مقدار دوران افت داشتیم اما حالا شرایط خوبی داریم و به ۹۵ درصد آمادگی رسیدهایم. امیدوارم بچه‌ها در این دو ماه باقیمانده به صد درصد آمادگی برسند و رکوردهای جدیدی از آنها ببینیم. کنار المپیک‌های، وزنه‌برداران دیگر را برای قهرمانی جهان آماده می‌کنیم و خیلی امیدواریم که بتوانیم تیم خوبی داشته باشیم.» سرمرمی تیم ملی وزنه‌برداری در پاسخ به اینکه حالا مهم المپیک است

انوشیروانی: مدال المپیک از نان شب واجب‌تر است

روز مسابقه بتواند وزنه را بالای سر نگه دارد. الان یک سال و نیم هست که به عنوان رئیس فدراسیون فعالیت می‌کنید اما به نظر خیلی در نتیجه‌گیری موفق نبودید و این بابت تحت فشار هستید.

این یک سال و نیم خیلی زحمت کشیده شده و دنبال تغییر تیم و دنبال ساختن یک نسل جدید بودیم. بلافاصله بعد از المپیک برای قهرمانی جهان یک تیم جوان را رو می‌کنیم و به نظرم باید از همین المپیک استارت موفقیت ما زده شود. خیلی مدال المپیک برای ما مهم است و امیدواریم که بتوانیم به این مدال‌ها برسیم. ولی اگر مدال نگیریم...

ما به مدال المپیک نیاز داریم. مدال المپیک از نان شب برای وزنه‌برداری واجب‌تر است. ظاهراً به اندازه این همه اهمیت مدال المپیک در وزنه‌برداری، حمایت هم نشدید.

باید قبول کنیم در طول تاریخ، وزنه‌برداری ایران چه در بازی‌های آسیایی و چه المپیک تعیین‌کننده بوده اما این حال طی ۵۰۶ سال گذشته هرگز مورد حمایت قرار نگرفته و همین باعث شده تا وزنه‌برداری حال خوبی نداشته باشد. واقعیت این است که وزنه‌برداری ایران به خاک نشسته بود و هنوز هم وضعیت خوبی ندارد.

چطور باید بگویم که ما مشکل سخت‌افزاری داریم؟ وقتی می‌ل و تخته نداریم، چطور قهرمانی جهان به میزبانی عربستان هم به مدال طلا دست پیدا کرد و خیلی خوب وزنه زد اما بعد از عربستان سعی کردیم کمی او را کنترل کنیم تا آسیب نبیند.

وزنه‌برداری ورزش رکوردی است و باید همه از قبل با اطمینان درباره عملکردش حرف بزنند.

تلاش کادرفنی و بچه‌ها این است که وزنه‌برداری به مدال برسد اما هر کدام از این دو حداقل سه رقیب خوب دارند. اینکه ورزشی رکوردی است و از قبل همه چیز مشخص است به جای خود، اما واقعیت این است که روز مسابقه هم خیلی موارد باید رعایت شود. اگر یک وزنه‌بردار در اوج آمادگی باشد و بهترین رکوردها را هم داشته باشد، باید

گذاشتیم که دهدار هم سهمیه بگیرد اما نشد. در یکی، دو سال اخیر تمام تلاش خود را کردیم که مصطفی جوادی و علی داودی بتوانند بهترین وضعیت خود را داشته باشند و مدال المپیک را بگیرند.

این حرف شما کمی با گفته سرمرمی تیم ملی تناقض دارد؛ شما گفتید امید به مدال دارید، ولی سرمرمی تیم ملی گفته روی ما حساب باز نکنید.

من به علی داودی و حتی مصطفی جوادی خیلی امید دارم. البته حرف نواب هم چندان بی‌ربط نیست ولی من به عنوان رئیس فدراسیون حرف می‌زنم و نواب نصیر شلال به عنوان سرمرمی تیم ملی و طبیعی است که کمی حرف‌ها متفاوت باشد.

حالا واقعاً فکر می‌کنید وزنه‌برداری در المپیک مدال بگیرد؟

علی داودی در حال حاضر با شرایطی که دارد، به نظرم خیلی به مدال المپیک نزدیک است. البته رکوردش هنوز با رقبا فاصله دارد اما روندی که در ماه‌های اخیر با برنامه‌ریزی کادرفنی داشته و مدت‌زمانی که مانده، من خیلی امیدوار هستم که رکورد علی داودی در روزهای آینده افزایش پیدا کند و به مدال المپیک خیلی نزدیک شود. مصطفی جوادی چطور؟

مصطفی از قهرمانی آسیا تغییر وزن داد و به ۸۹ کیلوگرم آمد و این مدت خیلی خوب کار کرده است. او در قهرمانی آسیا خوش درخشید و در قهرمانی جهان به میزبانی عربستان هم به مدال طلا دست پیدا کرد و خیلی خوب وزنه زد اما بعد از عربستان سعی کردیم کمی او را کنترل کنیم تا آسیب نبیند.

وزنه‌برداری ورزش رکوردی است و باید همه از قبل با اطمینان درباره عملکردش حرف بزنند.

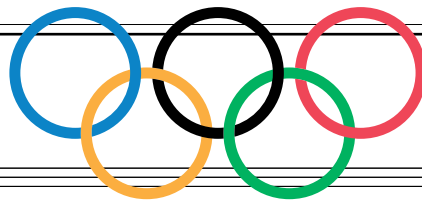
تلاش کادرفنی و بچه‌ها این است که وزنه‌برداری به مدال برسد اما هر کدام از این دو حداقل سه رقیب خوب دارند. اینکه ورزشی رکوردی است و از قبل همه چیز مشخص است به جای خود، اما واقعیت این است که روز مسابقه هم خیلی موارد باید رعایت شود. اگر یک وزنه‌بردار در اوج آمادگی باشد و بهترین رکوردها را هم داشته باشد، باید



وزنه‌برداری ایران که همیشه یکی از مدال‌آورهای ورزش ایران بوده، حالا برای المپیک پاریس شانس خوبی ندارد. در دو وزن سهمیه گرفته اما رکورد هیچ کدام از وزنه‌برداران به مدال نزدیک نیست، با این حال سجاد انوشیروانی امید زیادی دارد که این تیم بتواند در المپیک به مدال برسد. رئیس فدراسیون وزنه‌برداری اعتقاد دارد که این ورزش به خاک نشسته و برای بلند شدن از این وضعیت نیاز به مدال المپیک دارد.

وزنه‌برداری همیشه از مدعیان اصلی مدال المپیک بوده اما این بار خیلی نگاه امیدوارانه‌ای درباره این تیم وجود ندارد. نواب نصیر شلال به عنوان سرمرمی هم گفته خیلی روی مدال وزنه‌برداری حساب نکنیم، واقعاً این موضوع با گذشته این ورزش خیلی فاصله دارد.

در چهار پنج سال اخیر کمیته بین‌المللی خیلی وزنه‌برداری را تحت فشار قرار داد و به همین دلیل این ورزش خیلی ضربه خورد. تعداد سهمیه‌های وزنه‌برداری در المپیک از ۱۲۰ به ۶۰ کاهش پیدا کرد. سهمیه کشورها از ۶ به سه کاهش یافت که ما هم فقط دو سهمیه گرفتیم. تمام روزها را



PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس

امید کشتی فرنگی ایران به دو وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم در پاریس ستاره‌های جنوب

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک کاشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



نگاه
محسن وظیفه
خبرنگار

تیم ملی کشتی فرنگی برای المپیک پاریس را خوزستانی‌ها قرق کرده‌اند، از ۶ نفری که باید به المپیک بروند ۵ کشتی‌گیر تیم ملی کشتی فرنگی خوزستانی هستند. در دو وزن اول مهدی محسن نژاد و سعید اسماعیلی دو فرنگی‌کاری هستند که به المپیک می‌روند. این دو در مسابقات مجارستان و دیرتر از همه به دوبنده تیم ملی در المپیک رسیدند

اما حالا امید کادرفنی برای مدال در پاریس هستند. محسن نژاد دو بار در مسابقات جهانی به میدان رفته و با پنجمی سال گذشته توانست سهمیه حضور در المپیک را گرفت اما سعید اسماعیلی در اتفاقی عجیب به تیم ملی رسیده و بدون اینکه شانس حضور در قهرمانی جهان را داشته باشد؛ با شکست محمدرضاکرایی قهرمان جهان و المپیک به پاریس می‌رود. اسماعیلی بدجوری بوی شگفتی‌سازی را می‌دهد و کشتی‌هایش نشان داده که نقاط ضعفش کمتر از گرابی است.

پایانی پراشتباهات

محسن نژاد در جهانی ۲۰۲۲ بلگراد صحنه عجیبی را رقم زد که شاید تصور

اولیه این بود که او دیگر به دوبنده تیم ملی نرسد. او درحالی‌که حریفش را پشت سر هم بارانداز می‌کرد، در اتفاقی عجیب روی پل گیر کرد و با ضربه فنی به حریف ترک خود باخت. این شکست شاید زمینه‌ساز ناکامی‌های عجیب و غریب در آن سال شد و در نهایت تیم نتوانست به آنچه که می‌خواست برسد. با این ناکامی تلخ محسن نژاد باز هم به ترکیب تیم ملی رسید و حضور در جهانی ۲۰۲۳ را تجربه کرد اما این بار هم به دلیل وزن کم کردن زیاد و دور بودن از فرم ایده‌آل در عین شایستگی به مدال نرسید، ولی سهمیه المپیک را گرفت. حالا امید رنگرز به کشتی‌گیر خوزستانی است که شگفتی خلق کند و مدال المپیک را بگیرد.

جهانی مبارزه با دوپینگ با توضیحات فدراسیون کشتی محرومیت او را بخشید. این اتفاق نادر است اما کارهای عجیب اسماعیلی به اینجا ختم نشد. او با کنار زدن قهرمان جهان و المپیک دوبنده تیم ملی را به تن کرد! خیلی با منطق جور در نمی‌آید اما ورزش جای شگفتی است؛ همان طوری که محمدرضاکرایی در دوره قبل به یکباره همه را شکست زده کرد و در حضور کلی ستاره نامدار از جمله فرانک استایبلر به مدال طلا رسید، این بار هم شاید سعید اسماعیلی بتواند مدال طلا بگیرد. شاید اسماعیلی جوان و کم‌تجربه باشد اما فعل خواستن و کشتی رو به جلو مهم‌ترین شاخصه‌های این جوان خوزستانی است.

سعید اسماعیلی: برای طلای المپیک دیگر اشتباه نمی‌کنم



یکی از استثناهای کشتی فرنگی ایران در سال‌های آینده سعید اسماعیلی است. جوان خوزستانی که در وزن ۶۷ کیلوگرم خوش درخشید و با شکست محمدرضاکرایی دوبنده تیم ملی در بازی‌های المپیک را به دست آورد. وقتی او برای سهمیه المپیک، قهرمان جهان و المپیک را کنار زد نشان از قدرت و استعداد بالایش دارد. البته شاید مهم‌ترین نگرانی علاقه‌مندان به کشتی فرنگی درباره سعید اسماعیلی کم‌تجربگی‌اش باشد. سعید اسماعیلی خیلی در زده بزرگسالان میدان ندیده و همین باعث شد، در مجارستان مرتکب اشتباهی عجیب شود اما خودش اعتقاد دارد دیگر اشتباه نمی‌کند.

مسابقات مجارستان دستاورد خوبی داشت و سهمیه المپیک را گرفت. خدا را شکر می‌کنم. رؤیای حضور در المپیک را از مدت‌ها پیش داشتم که در

بوداپست رقم خورد. ولی کار گره خورد و نزدیک بود با شکست در نیمه‌نهایی به طور کل همه چیز عوض شود. خیلی سخت شد و حتی در رده‌بندی هم مشکل شد اما با وجودی که در تائیه‌های آخر کشتی نیمه‌نهایی نتیجه را باخت، اما خودم را جمع و جور کردم تا اشتباهم را جبران کنم و دوبنده تیم ملی در المپیک را بگیرم. امیدوارم در المپیک هم بهترین نتیجه را کسب کنم.

با شکست قهرمان المپیک برای تصاحب سهمیه چه احساسی داشتی؟ مسابقه سختی بود، گرابی قابل احترام است؛ قهرمان جهان و المپیک است. همیشه در کشتی صاحب‌سبک بوده و نمایش فوق‌العاده‌ای از خودش ارائه داده اما خب کشتی برد و باخت دارد، خدا را شکر برنده این مسابقه بودم. ولی بیشتر از اینکه برد مقابل گرابی به

محمد بنا تیشم را برای طلا می‌ساخت



یادداشت
علیرضا لرسناتی
پیشکسوت کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی و تیم ملی کشتی آزاد خودشان را برای حضور در المپیک آماده می‌کنند و زمان زیادی هم برای این کار ندارند. شاید دیدگر بیشتری کارهای آمادگی انجام شده باشد و از این به بعد باید تیم را به لحاظ روانی آماده کرد. مشکلات روحی و روانی برای تیم بسیار خطرناک است و اکثر ما این روزها را تجربه کردیم. خودم استرس شب مسابقه را تجربه کردم. خوابیدن در شب مسابقه سخت‌ترین کار دنیا است. فقط هم برای یک نفر و یا دو نفر نیست همه با این مشکل روبه‌رو هستند. از امیر خادم تا حسین محبی که با برادرهایشان پل‌هایی در کشتی بودند. محبی می‌گفت وقتی می‌خواهم روی تشک بپریم انگار طناب دار را دور گردنم می‌اندازند. این بار روانی یک مسابقه است، فشاری که یک کشتی‌گیر پیش از المپیک تحمل می‌کند. اگر این بار روانی را بتوانند این روزها بردارند قدم بزرگی برای گرفتن مدال است. در وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی فرنگی از دو کشتی‌گیر بهره می‌برد که حتماً به حمایت روانی نیاز دارند. به خصوص در ۶۷ کیلوگرم که اولین بار به این بازی‌ها می‌رود. سعید اسماعیلی به لحاظ فنی بسیار قوی است. همه جا کشتی می‌گیرد و تمام فنون را بلد است اما از نظر روانی باید آماده المپیک شود. بزرگترین ویژگی محمد بنا این بود که شاکردانش را جنگجو بار می‌آورد. می‌گفت این لات‌ها که می‌خواهند یکی را بزنند در محله خودشان دعوا می‌کنند، شما بروید در روسیه، آنها را در خاک خودشان ببرید. ببینید چطور با این حرف‌هایش کشتی‌گیر را تهیج می‌کرد. آن وقت کشتی‌گیر فقط برای طلاروی تشک می‌رفت و دومی در ذهنش نبود. شاید امروز هم شیوه مرحوم معزی‌پور در کشتی جواب ندهد، اما باید دید حسن رنگرز چطور با تیشم ارتباط گرفته است و از نظر روانی به چه شکل آنها را آماده مسابقه می‌کند. موفقیت در واقع یک پکیج است که همه عوامل کنار هم، می‌توانند نقش تعیین‌کننده داشته باشند. غلبه بر استرس شب مسابقه در کنار آمادگی ذهنی و جسمی برای مسابقه، از مهم‌ترین عوامل موفقیت است.

محسن نژاد: مدال المپیک رؤیای کودکی‌ام است

فرنگی کار وزن ۶۰ کیلوگرم معتقد است رسیدن به المپیک و مدال‌ش رؤیای کودکی‌اش بوده و برای اینکه رنگ واقعیت بگیرد، دست به هر کاری می‌زند. مهدی محسن نژاد که در مسابقات مجارستان دوبنده تیم ملی را به دست آورد؛ درباره حضور در این بازی‌ها گفت: «کشتی را به عشق رسیدن به مدال المپیک شروع کردم و امیدوارم در پاریس بتوانم آرزویم را محقق کنم.» محسن نژاد ادامه داد: «سال‌هاست که در تیم ملی کشتی می‌گیرم و در دو سال اخیر به مسابقات قهرمانی جهان هم رفتم و فکر می‌کنم دیگر از من و خطا کردن از من گذشته است. البته المپیک با هر رویداد دیگری فرق می‌کند اما مشخص نیست که ۴ سال بعد دوباره این فرصت به من برسد بنابراین باید از تک‌شانس احتمالی حضور در المپیک بهترین و بیشترین استفاده را ببرم.» کشتی‌گیر خوزستانی تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به خط خوردن محمدرضا گرابی از تیم ملی ادامه داد: «چه کسی فکر می‌کرد محمدرضا گرابی شانس حضور در المپیک را از دست بدهد. کشتی‌گیری که طلای دوره قبل المپیک را گرفت و در قهرمانی جهان هم به مدال طلا رسید اما حالا با تمام شایستگی به المپیک نمی‌رود. این یعنی ممکن است در پاریس هم این اتفاق برای من بیفتد.»

حسن رنگرز: به تمام کشتی‌گیرانم امید دارم

تیم ملی کشتی فرنگی برای حضور در بازی‌های المپیک تمرین می‌کند. این تیم حالا حدود ۲۳ روز دیگر فرصت دارد تا از این اردوها استفاده کند. با این حال حسن رنگرز از شرایط تیشم رضایت دارد. سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی درباره برگزاری اردوهای تیم ملی قبل از المپیک گفت: «حالا همه نفرت برتر همه اوزان در اردو حضور دارند؛ هم اوزان المپیک و هم غیرالمپیک. حتی ما در دعوت کشتی‌گیران برای آمادگی، گوشه‌چشمی هم به رقابت‌های آینده‌های جهان داریم.» رنگرز درباره ترکیب قطعی تیم ملی کشتی فرنگی المپیک گفت: «برای بازی‌های المپیک در ۶۰ کیلوگرم مهدی محسن نژاد و در ۶۷ کیلوگرم هم سعید اسماعیلی حضورشان را در ترکیب تیم قطعی کردند ولی این دو نفر هم از مدت‌ها قبل در اردو بودند و شرایط خوبی دارند.» سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی درباره اینکه امیدی به مدال‌آوری کشتی فرنگی در دو وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم دارد؛ گفت: «به همه ۶ نفری که به المپیک اعزام می‌شوند؛ امید دارم. این ۲ نفر هم طبیعی است که در فرم خوبی قرار دارند و برخلاف برخی تصورات تجربه نسبتاً خوبی هم دارند. امید زیادی به مدال‌آوری آنها دارم، چرا که مثلاً در وزن ۶۷ کیلوگرم سعید اسماعیلی به جای محمدرضا گرابی به المپیک می‌رود و توانسته قهرمان جهان و المپیک را شکست بدهد. به همین دلیل اعتقاد دارم در پاریس هم می‌تواند حرف برای گفتن داشته باشد.» سرمربی تیم ملی در پاسخ به اینکه سعید اسماعیلی در مجارستان نشان داد تجربه کافی ندارد، نگران این موضوع نیستند؛ ادامه داد: «نه نیستیم. اعتقاد دارم سعید کشتی‌گیر قدرتمند و جسوری است و اشتباهی که در مجارستان رخ داد، دیگر در المپیک تکرار نمی‌شود. او مقابل اوتار سانچز قهرمان جهان و المپیک از گویا دچار اشتباه شد و مطمئن هستم این اشتباه دیگر تکرار نمی‌شود.» او با اشاره به حضور مهدی محسن نژاد کشتی‌گیر وزن ۶۰ کیلوگرم در المپیک ادامه داد: «محسن نژاد کشتی‌گیر باتجربه‌ای است و سال گذشته هم تا یک قدمی مدال جهانی رفت اما در لحظه آخر کم آورد. ۲ سال پیش هم در جهانی ۲۰۲۲ اسپر اشتباهات خود شد و من فکر می‌کنم باید دیگر اشتباهاتش را مرتکب نشود و به فکر مدال باشد.»



به المپیک می‌آید. به طور کلی وزن ۶۷ کیلوگرم وزن خیلی سختی است و نمی‌توان هیچ حریفی را دست‌کم گرفت. علاوه بر این دو کشتی‌گیر باید دید تکلیف روس‌ها چه می‌شود و یا ویکتور نمس با چه توانی به المپیک می‌آید. کنار همه این موارد اعتقاد دارم باید به لحاظ روانی سعید را مهیا کرد و اگر او بتواند کمی هیجان‌اتش را کنترل کند، مدال المپیک او محتمل است. هرچند که ظاهراً کادرفنی و فدراسیون کشتی مدال طلا را برای او منظور هستند اما سانچس با قدرت و توان دیگری می‌آید و واقع بین بود و نباید احساساتی قضاوت کرد.

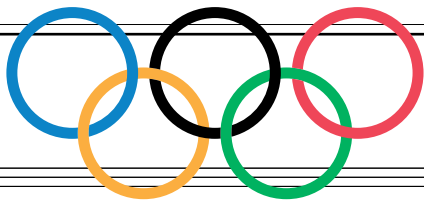
نظر بسیار آینده‌دار است. با اینکه در مجارستان هم خوب مبارزه کرد اما بسیار کم تجربه است و سر همین کم‌تجربگی اشتباهات زیادی در این مسابقات مرتکب شد. در عین حال که نقاط قوت زیادی دارد، نقاط ضعف زیاد و عجیبی هم دارد. ضمن اینکه حضور در المپیک با هیچ رویداد دیگری قابل قیاس نیست. رقبا او با توان و قدرت دیگری به المپیک می‌آیند و عبور از آنها به سادگی مسابقات مجارستان نیست. شک نکنید اوتار سانچس با قدرت و توان دیگری می‌آید و یا کشتی‌گیر ژاپنی که نقطه ضعف سعید را هم پیدا کرده بود، با توان دیگری

اسماعیلی کم‌تجربه است



نگاه
محمد موسایی
پیشکسوت کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی با برنامه‌ای که کادرفنی تیم ملی کشتی فرنگی در نظر گرفته بود، سعید اسماعیلی را برای حضور در وزن ۶۷ کیلوگرم بازی‌های المپیک انتخاب کرد. سعید اسماعیلی کشتی‌گیر جوان و فوق‌العاده خوبی است که در مجارستان هم خوب کشتی گرفت و به



امید به شگفتی سازی تنیس روی میز در المپیک ۲۰۲۴ پاریس هت تریک حضور نابغه های چپ دست

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مرداد ماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۳ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیکی کشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



نگاه
پرساغرافی
خبرنگار

تنیس روی میز در هشتمین تجربه حضور در بازی های المپیک به شگفتی سازی برداران عالمیان در پاریس دل خوش کرده است. تنیس روی میز ایران از سال ۱۹۹۲ وارد بازی های المپیک شد و از المپیک ۲۰۰۴ آن نیز به صورت متوالی سهمیه گرفته است. ایران از المپیک ۲۰۱۲

لندن توانست بیش از یک سهمیه بگیرد و برای اولین بار ندا شهسواری در بانوان سهمیه گرفت. نوشاد عالمیان هم برای اولین بار در تاریخ این رشته در المپیک صاحب پیروزی شده است. در المپیک ۲۰۱۶ ریو برای اولین بار تعداد سهمیه ایران به عدد ۳ رسید و برای نخستین بار نوشاد و نیما دو برادر مازندرانی با هم در المپیک شرکت کردند. بعد از ۸ سال این بار در المپیک ۲۰۲۴ پاریس قرار است تاریخ تکرار شود. ندا شهسواری و نیما عالمیان از رقابت های انتخابی آسیای میانه سهمیه گرفتند. نوشاد عالمیان هم از رنگینک

سهمیه گرفت تا مثل المپیک ریو، دوباره هر سه نفر در المپیک پشت میز قرار بگیرند. با توجه به اینکه هر ۳ بازیکن ایران در المپیک پاریس با تجربه هستند و رویدادهای مختلف المپیک، بازی های آسیایی، قهرمانی جهان و قهرمانی آسیا را بارها تجربه کرده اند، انتظار است متفاوت تر ظاهر شوند. ندا شهسواری تاکنون در المپیک پیروزی نداشته و این امیدواری وجود دارد بتواند اولین پیروزی اش را در المپیک به دست آورد. انتظار از نوشاد و نیما عالمیان طور دیگری است. شاید گرفتن مدال در حالی که بازیکنان نامدار زیادی در المپیک

پرونده ویژه
المپیک پاریس
برنامه رقابت نمایندگان
ایران در المپیک ۲۰۲۴
پاریس:
شنبه ۶ مرداد
جدول مقدماتی
از ساعت ۱۶:۳۰
آغاز مرحله یک سی دوم نهایی
از ساعت ۲۱:۳۰

نوشاد عالمیان: جو ورزش ایران المپیکی نیست شانسم برای مدال کم نیست

نوشاد عالمیان برای اولین بار سال ۲۰۱۲ سهمیه المپیک گرفت و به بازی های لندن رفت. او در لندن تا مرحله یک شانزدهم نهایی پیش رفت اما با شکست مقابل تیمو بول بازیکن سرشناس آلمانی از المپیک حذف شد. نوشاد اما اولین بازیکن ایرانی بود که دو پیروزی در المپیک گرفته بود. نایفه چپ دست در المپیک ریو هم حضور داشت ولی بعد از یک دوره غیبت این بار از طریق رنگینک جهانی به المپیک رسید تا سومین تجربه المپیکی اش را داشته باشد. خودش می گوید: «از قبل می دانستم که سهمیه می گیرم و خیلی خوشحالم که برای سومین بار بزرگترین رویداد ورزشی را تجربه می کنم. سومین حضور بالطبع استرسم را کمتر می کند. تمام تلاشم را می کنم تا در پاریس نتیجه ای را رقم بزنم که برای پینگ پنگ کشورم ایده آل باشد. از کجا معلوم، شاید اتفاقی خاص را هم رقم بزنم. هرچند هیچ چیز قابل پیش بینی نیست.»

شما یک اتفاق تاریخی دیگر را رقم زدید. بله، بعد از شکست نفر پنجم جهان، این بار در پینگ پنگ ایران برای اولین بار از طریق رنگینک جهانی به سهمیه رسیدم.

بعد از یک دوره غیبت سومین حضور در المپیک برای شما لذت بخش است. اوج کار یک ورزشکار بازی های المپیک است. سخت ترین بازی هایی که باید تجربه کنی. من اولین بار که سهمیه گرفتم تا مرحله یک شانزدهم بالا رفتم، ولی در المپیک ریو همان دور اول شکست خوردم. اما این بار با تجربه هایی که از دو دوره قبلی دارم، شرایطم بهتر شده و از رقابت های آسیایی خیلی بیشتری پیدا

کرده ام و خیلی از نقاط ضعفم را برطرف کرده ام که همین مسأله استرسم را کم کرده است. در کل می توانم بگویم در تنیس روی میز اگر بتوانی از قاره ای که مهد آن است یک بار سهمیه بگیري خیلی لذت بخش است، چه برسد به اینکه سومین بار باشی.

به گفته لطف الله نسبی، سرمربی تیم، شما نقطه ضعف یعنی تمرکز کردن روی حرکات را از بین بردی و اکنون به یک بازیکن کامل تبدیل شده ای.

بله کاملاً درست است، چون بازیکن هستم که خیلی تکنیکی کار می کنم، با تمرکز روی کارهای فردی ام امتیاز می گیرم، ولی همین باعث شده بود تمرکز روی حریف کمتر شود. حالا بیشتر روی کار حریف تمرکز می کنم و سعی می کنم از اشتباه او حداکثر استفاده را ببرم و امتیاز بگیرم. تعداد کمی از بازیکنان پینگ پنگ چپ دست هستند، این مسأله چقدر به شما کمک می کند؟

مزیت بزرگی است، چون تعداد بازیکنان چپ دست در دنیا کم است و این کار را برای مهار ضربات ما سخت تر می کند.

اغلب کارشناسان فینال المپیک را بین دو بازیکن مطرح چینی پیش بینی

هت تریک برای سهمیه المپیک نیما عالمیان: از حالا پیش بینی نمی کنم

نیما عالمیان، برادر کوچک تر نوشاد این بار هم با شکست بردارش در مسابقه انتخابی برای سومین بار بعد از المپیک های ۲۰۱۶ و ۲۰۲۰ سهمیه گرفت و مسافر بزرگ ترین رویداد ورزشی جهان در پاریس شد. او در آخرین مرحله انتخابی هر چند با شکست مقابل حریف ازیگستان با انتقاد کارشناسان مواجه شد ولی با بردهای متوالی و در نهایت قهرمانی نشان داد که برای قضاوت درباره او عجله کردند. با این حال خودش مثل همیشه درباره این انتقادها سکوت می کند: «اگر صحبت کنم ممکن است خیلی ها ناراحت شوند پس بهتر است سکوت کنم.» با این حال نیما امیدوار است در سومین المپیک نتایج بهتری از دوره های قبل بگیرد: «من و نوشاد برای سومین بار است که به این بازی ها می رویم پس تجربه لازم را داریم و باید از این تجارب استفاده کامل را بکنیم ولی باید منطقی فکر کرد. در المپیک بهترین های دنیا حضور دارند و کار خیلی سخت است ولی امیدوارم به قرعه خوبی بخورم و بردهایی را به دست بیاورم و به مرحله بعدی برسم.» او در ادامه تأکید می کند: «در این یکسال اتفاقات خوبی در پینگ پنگ رقم زده ایم و ان شاء الله اتفاق خوب بعدی در المپیک باشد. من نمی توانم از حالا پیش بینی کنم در پاریس چه قرعه ای خواهم داشت ولی از مردم می خواهم با دعایشان من و هم تیمی هایم را یاری کنند.»



امید به روزهای خوب در پاریس

یادداشت
آشین نوروزی
ملی پوش سابق تنیس روی میز

حضور ۳ نماینده تنیس روی میز در المپیک افتخار بزرگی برای جامعه راکتی ایران است. البته تجربه سال ها حضور در تیم ملی و بازی در رویدادهای جهانی و المپیک کار را برای آنها در پاریس راحت تر می کند. با توجه به بازی های خوبی که برداران عالمیان در بازی های آسیایی و پروتورهای جهانی انجام داده اند اعتماد به نفس خوبی به دست آورده اند و مسلماً در المپیک می توانند راهگشای خوبی برایشان باشد. بخصوص نوشاد که بازیکنان بزرگی را شکست داده و اگر قرعه سختی نداشته باشد، حتی می تواند شانس این را داشته باشد به جمع ۴ نفر اول جدول هم صعود کند. سبک بازی او به اروپایی ها می خورد چه بسا بازی های اول او یا آنها باشد و به راحتی بتواند آنها را شکست داده و به مراحل بالاتر برسد. ندا شهسواری بانوی پینگ پنگ باز کشورمان با توجه به سومین حضورش با تجربه تر شده و با پرچمداری کاروان ایران اعتماد به نفس زیادی پیدا کرده است پس می توان به روزهای خوب پینگ پنگ در پاریس امیدوار بود.

امیدوارم پرچمداری ام برای کاروان خوش یمن باشد

شهسواری به دنبال یک برد

ندا شهسواری با هت تریک حضورش در بازی های المپیک می خواهد این بار نتایجی را رقم بزند که در دو المپیک قبلی نتوانسته ثبت کند. او که در بازی های المپیک لندن ۲۰۱۲ و ۲۰۱۶ رسو ۲ مسابقه انجام داده و در هیچ کدام رنگ پیروزی را ندیده، اما این بار می خواهد تنها ببرد و پیروزی خوبی را به دست آورد. البته ندا بجز سهمیه، افتخار دیگری هم به نامش ثبت شده، آن هم پرچمداری کاروان خادم الرضا است. شهسواری که رکورد بیشترین حضور در المپیک بین بانوان ورزشکار ایران در آوردگاه المپیک را دارد به عنوان پرچمدار ایران در سی و سومین دوره بازی های المپیک لقب گرفت؛ افتخاری که تاکنون نصیب هیچ کدام از ورزشکاران تنیس روی میز نشده است. کاپیتان تیم ملی تنیس روی میز بانوان بعد از انتخابش به عنوان پرچمدار با ابراز خوشحالی می گوید: «پرچمداری کاروان افتخار بزرگی است و خوشحالم که از بین این تعداد ورزشکار ایرانی این افتخار از آن من شده و قطعاً می توانم اتفاق بسیار خوبی باشد و امیدوارم نماینده شایسته ای برای بانوان ورزشکار کشورم باشم.» او امیدوار است قرعه خوبی در بازی های المپیک نصیبش شود: «برای من ورزشکار مهم است که به عنوان نماینده زنان پینگ پنگ ایران در المپیک پاریس هستم و با تجربه ای که از دو المپیک قبلی دارم امیدوارم بتوانم نتایج خوبی در پاریس بگیرم. در رشته تنیس روی میز خیلی مهم است که قرعه خوبی داشته باشی و با هر بردی که به دست می آوری نسبت به صعود امیدوارتر شوی. من هم امیدوارم قرعه خوبی در المپیک داشته باشم تا تا کامی المپیک های قبلی را جبران کنم.» پرچمدار کاروان کشورمان در پایان می گوید: «امیدوارم کاروان المپیکی ایران که به نام کاروان خادم الرضا نامگذاری شده است، نتایج خیلی خوبی در المپیک پاریس بگیرد. پینگ پنگ ایران که با ۳ نماینده در این رقابت ها حاضر است بتواند نتایجی در خور شان ایران عزیز بگیرد و البته پرچمداری من برای کشورم خوش یمن باشد.»

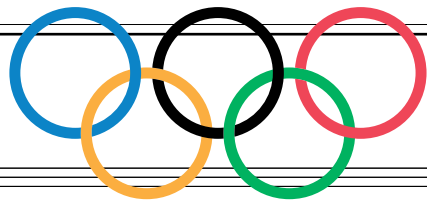


برادران عالمیان باید از تجارب قبلی استفاده کنند لطف الله نسبی: به بازی های المپیک منطقی نگاه کنید

چمیل لطف الله نسبی، سرمربی تیم ملی تنیس روی میز ایران امید زیادی به درخشش شاگردانش در بازی های المپیک پاریس دارد، اما معتقد است: «پیش بینی نتایج بسیار سخت است. باید منطقی برخورد کرد و نگاه بلندپروازانه ای نداشت. من امیدوارم نیما و نوشاد عالمیان با اعتماد به نفس در این رویداد حضور پیدا کنند و آنچه تاکنون اتفاق نیفتاده را رقم بزنند و به مراحل بالاتر صعود کنند.» او در ادامه تأکید می کند: «بهترین های دنیا در المپیک شرکت خواهند کرد و بحث اینکه قرعه بازیکن و کجای جدول قرار بگیرد در نتیجه بچه ها بیشترین تأثیر را دارد. بخصوص بازی

اول برای هر ورزشکاری مهم است که با چه نتیجه ای به پایان برسد. البته به شرطی که روز بازیکن هم باشد.» سرمربی تیم ملی تنیس روی میز معتقد است نیما عالمیان که با قهرمانی در آسیای میانه سهمیه المپیک گرفته، انگیزه زیادی دارد: «نیما سومین حضورش در المپیک را تجربه می کند و قطعاً تجربه های پیش از المپیک های قبلی می تواند به او انگیزه بیشتری دهد. در این یکسال عملکرد نیما خیلی خوب بوده و به نظرم بهتر از دوره های قبلی حاضر می شود.» لطف الله نسبی دلیل برد نیما در فینال رقابت های انتخابی المپیک آسیای میانه را به بازی بهتر

ربط می دهد: «برادران عالمیان خیلی با هم تمرین می کنند و نقاط ضعف و قوت همدیگر را می شناسند و اکثر آنها هم نیما در مسابقه نوشاد را شکست داده است. در فینال انتخابی المپیک آسیای میانه هم وقتی با هم روبرو شدند نیما بهتر کار کرد، برد و سهمیه گرفت.» سرمربی تیم ملی تنیس روی میز سهمیه نوشاد را از قبل قطعی می دانست: «او می توانست بجز رنگینک جهانی از طریق سهمیه ششم آسیا مسافر پاریس شود. درباره عملکردش هم باید گفت سطح بازی نوشاد خیلی تغییر کرده و منطقی تر بازی می کند. راکت گیری اش ثبات پیدا کرده و تغییر نمی کند. قبلاً



PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس

۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای آقایان است. روزنامه‌ها و رسانه‌ها با پوشش گسترده‌ای از این رویداد خبر می‌دهند. روزنامه ایران ورزشی این روز تقدیم نگاه تان می‌شود.

کشتی فرنگی به دنبال مدال در وزن‌های ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم غریبه‌های شگفتی‌ساز

دو کشتی‌گیر از پنج فرنگی‌کار ملی‌پوش خوزستانی در ترکیب تیم ملی برای بازی‌های المپیک، در وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم روی تشک می‌روند. برای اولین بار است که این تعداد از ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی از یک استان است. امین کاویانی نژاد و علیرضا مهدی دو جوان شایسته خوزستانی هستند که حالا در ترکیب تیم کشتی فرنگی،

دو کشتی‌گیر از پنج فرنگی‌کار ملی‌پوش دیگر نتوان به امین کاویانی نژاد لقب جوان داد اما برای اولین بار به المپیک می‌روند و حضور در جهانی ۲۰۱۹ هم اولین و آخرین حضورش در مسابقات قهرمانی جهان بود اما علیرضا مهدی جوان است و سال گذشته تصمیم داشتند که او را به مسابقات جهانی امیدها هم اعزام کنند اما حالا به یکی از امیدهای کشتی فرنگی در المپیک تبدیل شده است.

اولین فرصت؛ آخرین فرصت
امین کاویانی نژاد دوپنده تیم ملی را در وزن پوشیده که تا پیش از این تن محمد علی گرابی بود. محمدعلی گرابی شاید آطور

مهدی شگفتی‌ساز می‌شود

یادداشت
ایرج اسفندیاری فر مربی سابق تیم ملی کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی با نسل جدیدی که از سال ۲۰۱۹ برای ساخت آن تلاش شد، حالا با تیمی پخته و باتجربه راهی المپیک می‌شود. تیمی که در هر ۶ وزن شایستگی رسیدن به مدال را دارد. در دو وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی فرنگی دو کشتی‌گیر خوزستانی دارد که حالا می‌توانند در المپیک مدال آوری کنند. امین کاویانی نژاد دو طلای جوانان جهان و دو طلای قهرمانی آسیا را دارد و سال ۲۰۱۹ هم برای اولین بار به مسابقات قهرمانی جهان رفت هرچند مدال نقره گرفت، اما حالا در اوج پختگی قرار دارد و می‌تواند به مدال المپیک هم برسد. البته وزن ۷۷ کیلوگرم یکی از اوزان سخت کشتی فرنگی در المپیک است. او رقابتی دارد که هم قدر هستند و هم باتجربه که مدال گرفتن را در این وزن سخت می‌کند اما به توانایی امین ایمان دارم. در وزن ۸۷ کیلوگرم علیرضا مهدی به دوپنده تیم ملی رسیده که به نظر من می‌تواند شگفتی‌ساز المپیک باشد. مهدی درحالی دوپنده تیم ملی را برای حضور در المپیک به دست آورده که سال گذشته در وزن ۸۲ کیلوگرم مدال نقره جهان را به دست آورده بود. وقتی سال گذشته از مسابقات قهرمانی جهان برکنشت برای حضور در بزرگترین تیم فولاد خوزستان قرارداد بست که در کادرفنی تیم حضور داشتیم و به مهدی گفتیم که بدن او فقط به درد وزن ۸۷ کیلوگرم می‌خورد. خوشبختانه هم خودش و هم کادرفنی هم به این نتیجه رسیدند که در این وزن به میدان برود. حالا برای حضور در المپیک من اعتقاد دارم که مهدی شانس زیادی برای رسیدن به مدال دارد. هم توانایی و عزم مهدی و هم وضعیتی که وزن ۸۷ کیلوگرم دارد؛ این شانس را در وزن ۸۷ کیلوگرم به وجود آورد که مدال ارزشمند این وزن را نصیب ایران کند.



حسن رنگرز: مهدی گام به گام پیشرفت کرد شاید کاویانی نژاد شگفتی‌ساز شود

روحیه، تغذیه و کنترل وزن به بهترین شکل ممکن آماده کنیم. یک تیم خوب پرتوانی و پشتیبان هم کنار تیم ملی داریم که به ما برای آمادگی تیم کمک می‌کنند.»
رنگرز در ادامه با اشاره به حمایت‌های فدراسیون کشتی کشتی ادامه داد: «با امکاناتی که فدراسیون کشتی به ما داده تلاش کردیم در قالب اعزام به تورنمنت‌های خارجی پشتوانه‌های غنی و قوی را برای نفرات تیم ملی فراهم کنیم. البته باز هم با حمایت فدراسیون کشتی چرخه انتخابی تیم ملی را برای سال دوم برگزار کردیم؛ چرخه‌ای که در آن نقشه راه برای پوشیدن دوپنده تیم ملی، برای کشتی‌گیران کاملاً روشن بود.»
حسن رنگرز درباره انتخاب علیرضا مهدی برای وزن ۸۷ کیلوگرم گفت: «مهدی مدارج ترقی را گام به گام، طی کرد. او قبلاً از تغییر وزن برای المپیک، سال گذشته با شایستگی نایب قهرمانی جهان در وزن ۸۲ کیلو را گرفت. بعد از آن هم مهدی سهمیه وزن ۸۷ کیلوگرم کشتی فرنگی را برای حضور در المپیک گرفت که به نظر من کار بزرگی بود.»
سرمری تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به

امین کاویانی نژاد: المپیک خواب و خوراکم را گرفته است آکژول دیگر شکست‌ناپذیر نیست

دوپنده تیم ملی در وزن ۷۷ کیلوگرم به امین کاویانی نژاد رسید. یک خوزستانی دیگر در ترکیب تیم ملی که سال ۲۰۱۹ با انتخاب محمد بنا اولین بار راهی مسابقات قهرمانی جهان شد اما دستش خالی ماند، ولی حالا دوپنده تیم ملی را بعد از مدت‌ها از تن محمدعلی گرابی در آورد تا راهی المپیک شود. کاویانی نژاد از بازی‌های آسیایی جرقه درخشش در این وزن را زده اما این وزن یک مدعی خیلی جدی به نام آکژول محموداف فرقی‌رستانی را دارد اما رسیدن به مدال در این وزن برای کاویانی نژاد دور از انتظار نیست. کاویانی نژاد هم می‌گوید دیگر محموداف شکست‌ناپذیر نیست.



حضور در المپیک رویای دست‌نیافتنی بود اما حالا در دسترس است.
از روزی که به تیم ملی نوجوانان رسیدم؛ آرزوی حضور در این بازی‌ها را داشتم. همه ورزشکاران از روز اول ورود به دبستان قهرمانی همه تلاش خود را می‌کنند تا بتوانند مدال المپیک و با حداقل حضور در این بازی‌ها را تجربه کنند.
جهانی ۲۰۱۹ اولین حضور در رده بزرگسالان و البته نتیجه ضعیف و دور از انتظار بود.
جهانی ۲۰۱۹ را فراموش نکردم اما این جزئی از ورزش است. حالا می‌خواهم در المپیک کشتی بگیرم و نسبت به آن روزها خیلی شرایط بهتری دارم. امیدوارم که بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم.
وزن ۷۷ کیلوگرم نسبت به دوره قبل بازی‌ها را تغییر و تحولات زیادی رویه‌ور شده. خیلی از ستاره‌های این وزن رفتند این شاید فرصت جدیدی برای مدعیان این وزن از جمله تو به وجود بیاید.
همچنان هم قهرمانان زیادی در این وزن هستند که مدعی تصاحب مدال طلای المپیک را دارند. آکژول محموداف فرقی‌رستانی مدال نقره دوره قبل را گرفت و طلای مسابقات جهانی را هم دارد و کنار او ستان سلیمانوف آذربایجانی، مالخاز آمویان ارمنستانی و ناو کسوکا ژاپنی هم هستند.
رقابت نزدیک با محموداف در بازی‌های آسیایی داشتی. فکرمی‌کنی این بار چه اتفاقی رخ بدهد؟
حالا باتجربه‌تر از بازی‌های آسیایی هستم و اعتماد به نفسم در این مدت بیشتر شده است. ضمن اینکه اعتقاد دارم آکژول محموداف هم دیگر شکست‌ناپذیر نیست.
شکست او مقابل کشتی‌گیر ژاپنی در قهرمانی آسیا شاید نقاط ضعفش را بروز داد.
در کشور خودش به کشتی‌گیر ژاپنی باخت و این دو معنی دارد؛ اول اینکه محموداف شکست‌ناپذیر نیست و دوم اینکه کشتی‌گیر ژاپنی را نباید دست کم گرفت.
قول مدال در پاریس را می‌دهی؟
قول دادن در ورزش که اشتباه است اما هم من و هم بقیه اعضای تیم فقط برای کسب بهترین نتیجه به پاریس می‌رویم.

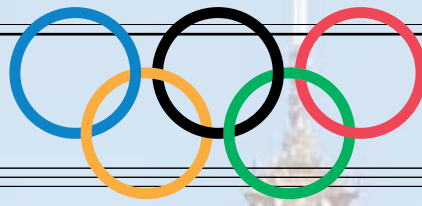
ستاره تیم ملی کشتی فرنگی در المپیک شاید علیرضا مهدی باشد. خیلی‌ها روی هادی ساروی و امین میرزازاده حساب باز کردند اما در المپیک شاید ورق برگردد و یک کشتی‌گیر با دال و جرات از ایده نباید و معادلات را بهم بزند. علیرضا مهدی در جهانی سال گذشته مدال نقره وزن ۸۲ کیلوگرم را گرفت اما حالا در وزن ۸۷ کیلوگرم مدالی المپیک است. عمر حضور مهدی در ۸۷ کیلوگرم هنوز به یکسال هم نرسیده اما با گردوخاکی که برای سهمیه به راه انداخته حالا نامش را به عنوان مدعی جدی این وزن مطرح کرده است.

۳۱ روز مانده تا مهم‌ترین دوران ورزشی را تجربه کنی.
خیلی سخت است و این را همه کسانی که به المپیک رفتند و حتی مدال گرفتند باها گفتند المپیک میدان متفاوتی است اما حالا من خیلی به این موارد توجه نمی‌کنم. تمام فکر و ذکرم بهترین جایگاه در المپیک است.
سال قبل در وزن ۸۲ کیلوگرم مدال نقره جهان را گرفتی و حالا می‌خواهی مدال المپیک بگیری؛ این مدت چطور بدنت را برای ۸۷ کیلوگرم پر کردی؟
شرایط خوبی دارم و این را در مسابقات انتخابی نشان دادم.
انتخابی با المپیک متفاوت است اما می‌خواهیم بدانیم که چطور بدنت این افزایش وزن را جواب داد.
مدت‌ها به این موضوع فکر کرده بودم و از نظر ذهنی خودم را مهیا کرده بودم. همان موقع که در جهانی بلگراد مدال نقره گرفتم تصمیمم را برای حضور در المپیک گرفتم.
قرار است در المپیک فقط یک مسافر باشی یا مدال را باید برایت کنار بگذاریم؟
خیلی وزن سختی است. ۸۷ کیلوگرم پراز کشتی‌گیر مطرح است اما در خودم می‌بینم که اگر بدبازی نیارم، به مدال برسیم. البته کشتی ورزش رگوردی نیست که از قبل کسی بتواند پیش‌بینی کند. ورزش به طور کلی غیرقابل پیش‌بینی است و من هم امیدوارم روز مسابقه در پاریس، بهترین روزم باشد و بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم.
در این مدت شرایط اردو چطور بوده؟
همه امکانات فدراسیون کشتی فراهم شده بود و شرایط ایده‌آل در تیم به وجود آمده و امیدواریم که با همه توان به پاریس برویم و بهترین نتیجه را بگیریم.
سخت‌ترین حرفی که در این وزن داری چیست است؟
علی چنگیز ترک و داوید لوسونزی مجارستانی بهترین‌های حال حاضر این وزن در دنیا هستند.
ولی شکست‌ناپذیر هم نیستند.
نه نیستند و امیدوارم بتوانم در المپیک از عهد این کار مهم برانیم.



علیرضا مهدی: یک روز را هم نباید از دست می‌دادم

دو کشتی‌گیر از پنج فرنگی‌کار ملی‌پوش خوزستانی در ترکیب تیم ملی برای بازی‌های المپیک، در وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم روی تشک می‌روند. برای اولین بار است که این تعداد از ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی از یک استان است. امین کاویانی نژاد و علیرضا مهدی دو جوان شایسته خوزستانی هستند که حالا در ترکیب تیم کشتی فرنگی،



PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس ۲۰۲۴

ماجراجویی پدیده تکواندو در اولین المپیک در سودای مدال پاریس

نگاه

فائز زمانی

خبرنگار

مهران برخورداری ۷ ماه قبل در مسابقات گرندهاسلم ووشی پرواز مستقیم المپیک

روی مسائل روحی و روانی تمرکز کرده‌ام

برخورداری: آماده هر چالشی در المپیک هستم

گفت و گو

مهران برخورداری دل توی دلش نیست تا هرچه سریع‌تر پاریس را ترک کند. پاریس بگذارد. تکواندوکار جوان المپیک که برای اولین بار طعم شیرین مبارزه در المپیک زیر دندانش مزه کرده، خودش را همه جور آماده روپارویی با هر چالشی کرده است. او به گفته خودش امیدوار است تا کام ملت ایران را به صرف یک مدال خوشترنگ شیرین کند.

تو برای سهمیه المپیک کارت به مسابقات فاره‌ای نکشیدی و در گرندهاسلم مسافر پاریس شدی، چقدر در روند آمادگی ات برای حضور در المپیک تأثیر داشت؟

تلاش ۲ ساله‌ام در کورس رسیدن به المپیک جواب داد و توانستم سهمیه را در گرندهاسلم بگیرم. زود گرفتن سهمیه باعث شد تا اسارت آمادگی برای المپیک را زودتر بزنم و برنامه ریزی بهتری برای این میدان بزرگ داشته باشم. **فهرماتی در اسباعد از ۸ سال، آن هم قبل از المپیک تا چه میزان به شما روحیه داد؟**

خوشبختانه پدرم را این مدت جوری مدیریت کرده‌ام که فرسوده نشود. حضور در قهرمانی آسیا قبل از المپیک، رسک بزرگی بود اما دوست داشتم قبل از این میدان بزرگ خودم را محک بزنم و مسابقه بدهم تا ضعف‌هایم بیشتر دستم نیاید. خدا را شکر همه چیز خوب پیش رفت و به زعم اینکه احتمال مصدومیت وجود داشت، این اتفاق نیفتاد و روحیه خوبی به من و کل تکواندو ایران تزریق شد.

ویژگی بارز مهران برخورداری که امروز او را به این جایگاه رسانده، چه چیزی است؟

یکی از ویژگی‌های بارز من این است که نوسان عملکرد ندارم. در هر شرایطی هم سعی می‌کنم تمریناتم را به نحو احسن انجام دهم. یک روزهایی پیش می‌آید که روز من نیست و ممکن است حالم بد باشد اما این باعث نمی‌شود در تمریناتم سهل‌انگاری کنم و مثل همیشه فقط روی تمرینم متمرکز می‌شوم.

خودت را برای چالش‌های احتمالی شایب چانگ المپیک پاریس آماده کردی؟

همه ورزشکاران برای مدال پیاپی به میدان المپیک می‌گذارند و از نظر فیزیکی و فنی آماده هستند، این مسأله روحی و روانی است که مهم بوده و قهرمانان المپیک را مشخص می‌کند. من سعی

کفته می‌ریان پایه‌اش فاصله خواستن تا توانستنش یک چشم به هم زدن بود و با گرفتن سهمیه المپیک پاریس حالا قرار است خیلی زودتر از آنچه که فکرش را می‌کرده، رویای بچگی‌اش را در شایب چانگ پاریس در آغوش کشیده و زندگی کند. او ۲۹ روز دیگر زیر آسمان پاریس، خورشید آرزوهایش را با صلابت‌تر از همیشه دنبال می‌کند تا با صید مدال المپیک گرمای

بیشتری به زندگی‌اش بتاباند. تکواندوکار المپیک برای اولین بار قرار است طعم شیرین حضور در المپیک را مزه مزه کند، هیجان زیادی دارد و به گفته خودش در این مدت حتی ۱ ساعت از تمریناتش را هم از دست نداده و حالا خیالش راحت است که هرچه در توان داشته، گذاشته است تا در شایب چانگ پاریس بهترین خودش باشد. نماینده وزن منفی ۸۰ کیلوگرم که در سید

کردم در این مدت روی مسائل روانی تمرکز کنم که خوشبختانه موفق بودم و از این نظر هم رشد کرده‌ام. سعی کردم خودم را به چالش بکشم و حالا آماده هر اتفاقی در المپیک هستم تا بتوانم از پس آن بربیایم.

وضعیت تو در سیدبندی المپیک برای روپارویی با حریفان چطور است؟

من در سیدبندی المپیک قرار دارم و طبق برنامه مرحله اول با حریف استرالیایی روبه‌رو می‌شوم که همه جوره او را آتالیز کرده‌ام و اگر اتفاقی نیفتد باید دور دوم با برنده تیم مصر و آمریکا بازی کنم. همه حریفان را آتالیز کرده‌ام و مسابقه روپارویی و حتی برد اکثر آنها را دارم.

کاروان ایران می‌تواند روی مدال شما در المپیک حساب باز کند؟

المپیک واقعاً میدان بزرگی است و جو خاص خودش را دارد. این موضوع را

ششم المپیک قرار دارد، پنجشنبه ۴ مرداد ماجراجویی‌اش در المپیک پاریس را شروع می‌کند؛ او در دور اول باید مقابل حریفی از استرالیا قرار بگیرد و در صورت برد، در دور دوم احتمالاً مقابل تکواندوکاری از آمریکا یا مصر مبارزه خواهد کرد.

بپذیرفته و خیلی روی خودم کار کرده‌ام که روز مسابقه بتوانم جو را مدیریت کنم. من تمام تلاشم را کرده‌ام و در این مدت حتی ۱ ساعت از تمریناتم را هم از دست نداده‌ام. من هیچ وقت پیش بینی نمی‌کنم و قول مدال نمی‌دهم اما خیالم همیشه پیش خودم راحت است چراکه تمام توانم را در شایب چانگ می‌گذارم. الان هم توکلم به خدا است، من کارم را کرده‌ام و امیدوارم روز مسابقه بهترین و شیرین‌ترین مدال را بگیرم.

حرف آخر؟

در آخر باید از ریاست فدراسیون و کادر فنی تشکر کنم که با تمام توان در کنارمان بودند و از جان ماهه گذاشتند. از اساتید پایه و کسانی که همیشه حمایت کرده‌اند تشکر می‌کنم و از مردم می‌خواهم که دعای خیرشان را بدرقه راه ما کنند.

تکواندو ورزش ثانیه‌هاست و از طرفی هم در المپیک هیچ چیز قابل پیش بینی نیست اما به عنوان سرمربی تیم ملی، چقدر شانس مدال برای برخورداری در المپیک قائل هستید؟

شانس جزئی از ورزش و زندگی است. ما می‌توانیم شرایط را به نفع خودمان پیش ببریم و من این را در مهران می‌بینم که بتواند شانس مدال را به نفع خود رقم بزند.

بکرسی خواسته‌ها از مهران داشتیم که او در ویتنام تمام و کمال انجام داد.

شرایط برخورداری را در سیدبندی چطور می‌بینید؟

۱۶ نفر جدول مهران برخورداری همه به یک اندازه خوب بوده و در یک سطح قرار دارند. برخورداری کار سختی در المپیک دارد، تمام حریفانش هم مقابل او کار سختی در پیش دارند. مهران اگر تمام درایت، هوش و خواسته‌هایی که از او داریم را روز مسابقه پیاده کند، مطمئناً حریفانش خیلی اذیت خواهند شد و می‌تواند در المپیک تاریخ‌ساز شود.

در این فاصله ۳۰ روزه تا المپیک، برنامه تمرینی او روی چه چیزی متمرکز است؟

در روزهای قبل ملی پوشانی را به اردو دعوت کردیم که حریف تمرینی خوبی برای او بودند و مهران را به چالش کشیدند. این نسل تکواندو، طلایی بوده و من خیلی خوش شانس هستم با نسلی کار می‌کنم که به شدت همسو و یکدل

نتایج تکواندو ایران در ادوار المپیک به شرح زیر است:

- ۲۰۰۰ سیدنی (اولین دوره رسمی حضور تکواندو در المپیک)؛ یک برنز توسط هادی ساعی
- ۲۰۰۴ آتن؛ یک طلا توسط هادی ساعی و یک برنز توسط یوسف کریمی
- ۲۰۰۸ پکن؛ یک طلا توسط هادی ساعی
- ۲۰۱۲ لندن؛ یک نقره توسط محمد باقری معتمد
- ۲۰۱۶ ریو؛ یک برنز توسط کیما علیزاده
- ۲۰۲۰ توکیو؛ بدون مدال

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک‌های قبیله‌ای است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه بازی‌ها در پارک ژاکس می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح قبل کاروان ایران کوچکتر دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۳۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گردآوری کرده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



برخورداری قطعاً مدال می‌گیرد

یادداشت
علی اکبری
مربی پایه مهران برخورداری

مهران از همان رده نونهالان که کار با من را شروع کرد، بازیکن سفت و سخت و منظمی بود. او حتی روز اول ثبت‌نام هم درباره مسائل فنی صحبت می‌کرد و دوست داشت قهرمان شود. برخورداری مدتی بعد از استارت تمریناتش در ترکیب تیم برای لیگ نونهالان قرار گرفت. تکواندوکاری بود که حتی اگر می‌بخت هم بی‌روحیه نبود و دوباره تمرین و تلاش می‌کرد. همیشه دنبال نقاط ضعفش بود تا با تمرکز روی آنها بتواند بهتر مسابقه بدهد و همه نکات فنی را خیلی خوب گوش می‌کرد. برخورداری خیلی زودتر از تصور عضو تیم نوجوانان ایران شد و به خودش ایمان آورد که می‌تواند بازیکن بزرگی شود. او بعد از مدتی با سودای حضور در تیم ملی، با انگیزه تمام کار کرد و نتیجه‌اش را در ۱۹ سالگی گرفت. وقتی در این سن با تیم ملی به مسابقه جهانی منچستر اعزام شد، هرچند مدال نقره‌ای اما با تجربه منچستر در جهانی مرکز مدال برنز گرفت و در مرحله دوم گرندهاسلم هم طلا گرفت و باخت به حریفش در مرحله اول را با برد و کسب سهمیه المپیک جبران کرد. اما هدف او مبارزه در المپیک بود. در المپیک تکواندوکار ضعیف وجود ندارد و گلچینی از بهترین‌ها یا به شایب چانگ می‌گذارند. همه تکواندوکاران از نظر فنی خوب هستند و تفاوت‌ها را مسائل روحی و روانی مشخص می‌کند. برخورداری در اولین مسابقه با استرالیا بازی می‌کند و احتمالاً دور دوم با مصر یا آمریکا روبه‌رو می‌شود، قبلاً یکبار با تکواندوکار آمریکایی بازی کرده و او را برده است. او از نظر فنی و حتی روانی شرایط این را دارد که با یک مدال خوب از المپیک برگردد. به شرط اینکه روزش باشد و عملکرد همیشه‌اش را پایاده کند، قطعاً مدال می‌گیرد.



مجید افلاکی، سرمربی تیم ملی خیلی به تاریخ‌سازی مهران برخورداری در شایب چانگ المپیک امیدوار است.

هرچند حریفان سرسختی دارد. افلاکی که شانس را جزئی از دنیای بزرگ قهرمانی می‌تواند در المپیک شانس را به نفع خودش رقم بزند و تاریخ‌ساز شود.

مهران برخورداری چه ویژگی بارزی دارد؟

مهران بسیار جوان با ادب، متین و متواضعی است که این موضوع او را تأیید می‌کند. در کنار این موضوع او بسیار سخت‌کوش و حرف‌گوش کن بوده و بازیکن باهوشی است که بدون دلیل چیزی را نمی‌پذیرد. وقتی نکته‌ای به او می‌گویم اول از همه دلیلش را پیگیری می‌شود ولی زمانی که دلیل و منطق موضوع را می‌شنود به آن ایمان می‌آورد و با جان و دل به حرفم گوش می‌دهد، شاید این از خوش‌شانسی من است.

در این مدت تا چه اندازه ضعف‌های او را رفع کردید؟

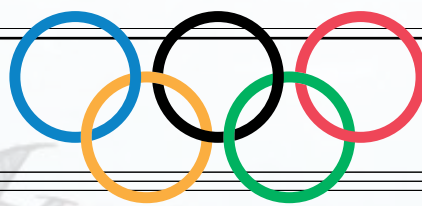
در این مدت روی ضعف‌های او کار کردیم که نتیجه‌اش را در مسابقات قهرمانی آسیا به خوبی دیدیم. ضعف‌هایی بوده که در این مدت سعی کردیم آنها را از بین ببریم و



افلاکی: برخورداری می‌تواند تاریخ‌ساز شود

ناکامی تکواندو در المپیک توکیو

تکواندو ایران ۳ سال پیش با چهره‌ای گریبان شایب چانگ المپیک توکیو را ترک کرد. میرهاشم حسینی در وزن منفی ۶۸ کیلوگرم، آرمین هادی پور در وزن منفی ۵۸ کیلوگرم و ناهید کیانی در وزن منفی ۵۷ کیلوگرم، تکواندوکاران حاضر در المپیک توکیو بودند که با دست‌های خالی زاین را ترک کردند. در این دوره میرهاشم حسینی در دور یک چهارم نهایی با شکست مقابل حریف ازبکستانی به دیدار رده‌بندی رفت که در این مرحله هم مقابل دانه هون لی دارای رنکینگ یک جهان در یک مبارزه پرافت و خیز با نتیجه ۳۰ بر ۲۱ شکست خورد تا از المپیک توکیو حذف شود. آرمین هادی پور دیگر تکواندوکار تیم ملی هم در عین ناباوری در



PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس ۲۰۲۴

مراجوبی دوچرخه سوار جوان در المپیک پاریس رکابزنی برای طلسم شکنی

نگاه

مهری رحبیر
خبرنگار

دوچرخه سواری ایران سال ۱۹۶۴ و در توکیو با المپیک گذاشت. هرچند قبلاً تعداد سهمیه های ایران بیشتر بود، اما آخرین بار ایران در المپیک ۲۰۱۶ ریو، سه سهمیه داشت و المپیک ۲۰۲۰ توکیو با تغییر تقسیم سهمیه ها، ایران به دلیل

فرار گرفتن بین رتبه های ۵۰ تا ۳۳ رنکنیک جهانی، یک سهمیه گرفت و البته المپیک ۲۰۲۴ پاریس هم تک سهمیه نصب ایران شد. تک سهمیه دوچرخه سواری به علی لیبیب رکابزن جوان رسید. هر چند او بعد از دو چهارمی در بازی های آسیایی

هانگزو، شانس اول رکابزنی در المپیک شد، اما فدراسیون رونمایی از مسافر المپیک را به بعد از قهرمانی آسیا موکول کرد. مدال برنز قهرمانی آسیای قزاقستان فدراسیون را مجاب کرد دوچرخه سواری بهتر از لیبیب نمی تواند در المپیک به

نام ایران رکاب بزند. عبور از خط پایان المپیک آرزوی بزرگ دوچرخه سواری ایران است؛ آرزویی که رکابزنان خاص ایرانی در دوره های قبلی المپیک آن را برآورده نکرده اند، اما لیبیب جوان می خواهد این طلسم را در پاریس بشکند.

بهترین نتیجه یعنی بین ۵۰ نفر اول باشم

لیبیب: می خواهیم به خط پایان المپیک برسیم

تشریح می کنم که در بازی های آسیایی و قهرمانی آسیا نتیجه خوبی گرفتیم. تو در المپیک تنها هستی، این کار تو را سخت تر نمی کند؟
نه تنها تیم ما که حتی بیشتر کشورهای تیمی در المپیک نمی آیند. در واقع المپیک مثل بازی های آسیایی نیست و اکثر کشورهای مثل ما تک سهمیه هستند. کشورهای سطح بالای دوچرخه سواری دنیا مثل فرانسه و بلژیک تیمی می آیند. امیدوارم مثل بازی های آسیایی از پس کار بیایم و حتی با نتیجه خیلی

بهتر مسابقه را تمام کنیم. نتیجه خیلی بهتر در المپیک یعنی چه؟
دوچرخه سواری ایران تا به حال در المپیک به خط پایان نرسیده است. نتیجه خوب برای من و ایران یعنی در جمع ۵۰ نفر اول قرار بگیرم تا مسابقه را تمام کنم. البته نمی توانم از حالا بگویم چه نتیجه ای می گیرم اما شرایط قبل از المپیک هم تعیین کننده است. امیدوارم یک نتیجه عالی بگیرم، درست مثل بازی های آسیایی که قبل از آن گفته بودم پیش بینی نمی کنم. تجهیزات و دوچرخه به روز، همیشه مشکل اصلی رکابزنان ایرانی است؛ برای المپیک هنوز این مشکل پابرجاست؟

خدا را شکر امسال فدراسیون اسپانسر گرفته و دوچرخه جدید برای ما تهیه کرده است. فکرمی کنم اولین تجهیزات برای ما گرفته و دوچرخه به روز داریم. تجهیزات در نتیجه د و چرخه سواری تجهیزات محور و تاثیرگذار است.

علی لیبیب رکابزن جوان، با مدال برنز قهرمانی آسیا، مسافر المپیک پاریس شد. او این روزها تمرین می کند تا از پس آمورتیست سختی در پاریس برآید. هرچند می داند کار راحتی ندارد، اما می خواهد بهترین نتیجه را بگیرد.

تو با برنز قهرمانی آسیای قزاقستان صاحب سهمیه المپیک شدی. این مسابقه خیلی برای المپیک تاثیرگذار بود. من هم در قهرمانی آسیای قزاقستان تلاش کردم تا جواب اعتماد فدراسیون را بدهم. خدا را شکر مدال برنز من نتیجه خوبی بود و من سرپرند از قزاقستان بیرون آمدم. دوچرخه سواران می دانند چقدر کار سخت است. حتی دوچرخه سوار قزاقستان هم ۴-۵ شد. بعد از چهارمی در بازی های آسیایی، تو شانس اول برای حضور در المپیک پاریس بودی.

بازی های آسیایی انگیزه خیلی خوبی برایم شد، هرچند مدال نگرتم اما دو مقام چهارمی گرفتیم. من با چهارمی در هانگزو به خودباوری رسیدم تا در المپیک نماینده خوبی برای دوچرخه سواری ایران باشم. هرچند دوچرخه سوار، هیچ وقت آخر کار را نمی دانند، هرچقدر هم آماده باشند. باید تمرین کنی تا آماده تر باشی. البته رقابت های قهرمانی آسیا برای آمادگی من خیلی تاثیرگذار بود و



دوچرخه سوار ایرانی باید به خط پایان برسد

حقی: تنهایی لیبیب به نفعش است

علیرضا حقی، سرمربی سابق تیم ملی دوچرخه سواری، معتقد است حضور علی لیبیب در المپیک ۲۰۲۴ پاریس مهم است و رسیدن به خط پایان او می گوید: «اکثر مسابقه جاده قهرمانی آسیا بود یا بازی های آسیایی، قبول می کردم علی لیبیب می تواند جزو ۵۰ نفر رکابزنان المپیک پاریس به خط پایان برسد. شرایط در مسابقه جاده المپیک خیلی فرق می کند. علی لیبیب بین رکابزنان بزرگ دنیا ناشناخته است و شک نکنید یکسری از بهترین دوچرخه سواران در گروه اول به خط پایان می رسند. بنابراین اگر لیبیب مسابقه را در جمع ۱۵۰ نفر اول هم تمام کند، خوب است. به هر حال المپیک سطح صاف نیست و بالا و پایین زیاد دارد.»

پیشکسوت دوچرخه سواری، تنهایی علی لیبیب در المپیک پاریس را به نفع او می داند: «تنهایی لیبیب به نفع اوست تا به ضررش چرا که به ما ایرانی ها از بیگانه کار گروهی را یاد ندهد. من همیشه در مسابقاتی که تنها بودم، بهتر نتیجه گرفتم تا مسابقه های رکابزنی جوانی است و جوانی خیلی به کمکش می آید. هرچه یک دوچرخه سوار در رقابت ها، رکابزنان بزرگ را دیده باشد، محتاط تر می شود، اما لیبیب جوان است و ریسکش بالاست، درست مثل میکله دوچرخه سوار ایتالیا بیسی که از کل عمر رکابزنی اش ۸۰ فرار کرد تا رفته بود. بنابراین ریسک یک جای خوب می دهد. لیبیب هم شاید بیرون از مسابقه

آرام باشد اما روی دوچرخه خیلی فعال است. به امید خدا در مسابقه جاده المپیک هم خوب با می زند.» لیبیب توقع زیادی داشت: «ما لیبیب توقع زیادی از او نداریم. در المپیک را بالا ببریم چرا که بزرگان دوچرخه سواری ایران هم آخر خط را ندیده اند. اما علی لیبیب بهترین گزینه فدراسیون برای المپیک است. امیدوارم در بازی های آسیایی ناکوای زاین مدال بگیرد تا چهار سال آینده ایران را کارزنی کند. درست مثل مدالی که فرانک پرتوآدر در هانگزو گرفت و نگاه کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش را تغییر داد. ما قبلاً تیم یکدستی نداشتیم اما با سرمایه گذاری فدراسیون روی تیم امید، ۲-۳ سال آینده تیمی مثل تیم دوره ما رو می شود.»

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شش صحنه برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۷ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ورزشی ایران روزهای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.

لیبیب همیشه بهترین بوده



یادداشت
مهدی سهرابی
رکابزن المپیک

علی لیبیب تنها دوچرخه سوار ایرانی در المپیک پاریس، به رغم جوانی رکابزنی با پشتکار زیاد است که می تواند موفق شود.

او مستعد است و آینده دار و روند رو به رشدی دارد و فعلاً در مسابقه های با فکر و خوب پا زده است.

لیبیب همیشه جزو بهترین ها بوده و با نتیجه ای که در قهرمانی آسیا گرفته، با سن و سالی که دارد، می تواند آینده خوبی داشته باشد. بویژه اگر در تیم های اروپایی لژیونر شود.

هرچند این روزها دوچرخه سواری ایران حال و روز خوبی ندارد. شاید بعد از علی لیبیب شرایط بهتر شود، مثل حلالا که بهتر از دو سال قبل شده و باعث شده تا وزارت و کمیته ملی المپیک بودجه بیشتری به فدراسیون بدهند.

شک نکنید لیبیب با برنامه ریزی خوب و تمرین عالی می تواند مسابقه جاده المپیک را تمام کند تا تکویند به خط پایان نرسد.

البته دوچرخه سواری با بقیه رشته ها قابل مقایسه نیست و همین که دوچرخه سواری ایران یک نماینده در المپیک دارد، حائز اهمیت است.

از طرفی بچه های ما امکانات بقیه دوچرخه سواران دنیا را ندارند و باید حداقل امکانات را برای آنها فراهم کنند و بعد توقع نتیجه داشته باشند.

خبر

دختران بسکتبال یک گام تا پای فینال

تیم بسکتبال زیر ۱۸ سال دختران ایران امروز در نیمه نهایی مسابقات دوینز B کاپ آسیا به مصاف لبنان می رود. شاگردان النی کاپوچینی بعد از برد مقابل تیم های هنگ کنگ، ساموا و قرقیزستان با صدرنشینی گروه دوم این رقابت ها مستقیماً راهی نیمه نهایی شدند و امروز برای رسیدن به فینال به مصاف لبنان می روند. لبنان نیز دیروز مقابل ساموا ۶۸-۴۸ موفق به برد شد و به جمع چهار تیم برتر راه پیدا کرد.

ایران و لبنان قبل از حضور در این دوره دیدارهای دوستانه ای در بیروت برگزار کرده بودند که سهم تیم کشورمان دو باخت و تنها یک پیروزی بود.

البته باید دید با توجه به روحیه ای که بازیکنان کشورمان پیدا کرده اند و تغییرات دفاعی که النی در این تیم ایجاد کرده، آیا لبنانی ها با هم می توانند از سد ایران بگذرند یا اینکه دختران ما فاتح بزرگ لقب گرفته و به فینال می روند.

یزدانی، تنها آزادکار روز اول در المپیک

حسن یزدانی اولین آزادکار تیم ملی ایران است که در رقابت های کشتی آزاد المپیک ۲۰۲۴ پاریس روی تشک می رود.

مسابقات کشتی المپیک ۲۰۲۴ روزهای ۱۵ تا ۲۱ مرداد در پاریس برگزار می شود و کشتی ایران با ۱۱ سهمیه (۶ فرنگی کار و ۵ آزادکار) در این رقابت ها شرکت می کند و در هر روز دو نماینده را وارد کارزار می کند، به استثنای روز اول کشتی آزاد که این پیکارها در دو وزن ۵۷ و ۸۶ کیلوگرم برگزار می شود و تیم کشورمان با توجه به اینکه نتوانست در وزن ۵۷ کیلو سهمیه بگیرد، تنها حسن یزدانی را در رقابت های نوبت صبح روی تشک دارد.

مهدی محسن نژاد و امین میرزاده در اوزان ۶۰ و ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی هم روز دوشنبه ۱۵ مرداد اولین نمایندگان فرنگی کار ایران هستند که روی تشک می روند.

مداح: مسئولان سعی دارند فضای المپیک حاکم باشد کمپ فرانسه به روحیه تکواندوکاران کمک می کند

گفت و گو

فانزه منانی
خبرنگار

چرا که از جان مایه می گذارند. میو مداح درحالی در صحبت هایش از همکاری رسانه ها صحبت کرده و از خبرنگاران توقع رویکرد حمایتی دارد که شاگردانش تا بعد از المپیک ممنوع المصاحبه هستند و حالا خودش هم خیلی تمایل به صحبت درباره وضعیت ملی پوشان قبل از المپیک ندارد. در شرایطی که سیاست روابط عمومی فدراسیون تکواندو و سکوت است، دقیقاً معلوم نیست منظور مداح از همکاری رسانه ها و رویکرد حمایتی چیست.

تیم ملی تکواندو دختران ۲۷ روز مانده به المپیک پاریس در کمپ فرانسه تمرین می کند. مینا نعمت زاده و ناهید کیانی به ترتیب در اوزان منهای ۴۹ و ۵۷ کیلوگرم، تکواندوکاران المپیک این اردو هستند که روزهای منتهی به المپیک، آخرین تلاش های خود را برای درخشش در شیپ جانگ پاریس به کار گرفته اند.

میو مداح سرمربی تیم ملی که خیلی تمایل به صحبت درباره شاگردانش ندارد، اوضاع را خوب می داند و معتقد است حضور در این کمپ می تواند به روحیه ملی پوشان کمک کند.

او درباره شرایط شاگردانش در این روزها گفت: «خدا را شکر در این کمپ همه چیز خوب پیش می رود. ما بجز مسائل فنی همچنان مثل قبل روی بدنسازی هم کار می کنیم. اردوی برون مرزی در مسیر المپیک نیاز بود و حالا این تغییر مکان در روحیه ملی پوشان تأثیر مثبت خواهد داشت.»
مداح همچنین درباره فضای ورزش کشور و مسوولان ورزشی کشور سعی دارند که جو المپیک در ورزش حاکم شده و فضا به نفع ورزش کشور پیش برود. علاوه بر تلاش مسئولان از همکاری رسانه های هم این توقع را داریم تا فشار و استرس از دوش بازیکنان برداشته شود. ملی پوشان سخت در حال تلاش هستند و برای بهترین عملکرد با به پاریس خواهند گذاشت اما با شناختی که از مردم دارم، فکرمی کنم تکواندوکاران فارغ از هر نتیجه ای برای مردم عزیز هستند

کاپیتان سابق تیم ملی هندبال، روی نیمکت نفت بصره رجبی: امیدوارم با نفتی ها جام بگیریم

محمدرضا رجبی بازیکن و کاپیتان سابق تیم ملی هندبال که سرپرست دبیری فدراسیون روستایی و عشایری هم هست، با ثبت قرارداد به عنوان سرمربی روی نیمکت تیم هندبال نفت بصره عراق نشست. رجبی که به فدراسیون روستایی و عشایری مأمور شده، درباره قراردادش با تیم عراقی و سرمربیگری در تیمی که برایش بازی کرده، می گوید: «من زمانی بازیکن این تیم بودم دو سال پاسپی در بصره بازی کردم و همراه این تیم جام قهرمانی باشگاه های عراق را بدست آوردم. یک بار هم بهترین بازیکن لیگ عراق با لباس بصره ای ها شدم. حالا هم تصمیم گرفته ام به عنوان سرمربی تیم او برای قهرمانی تیمش در لیگ هندبال عراق برنامه دارم.» در این تیم دو بازیکن ایرانی به نام های شهاب صادقی زاده و حسین صالحی بازی می کنند که قراردادهایشان را تمدید کرده ام و اگر مدیریت باشگاه نیز موافقت کند، یک بار خارجی دیگر هم به ترکیب تیم اضافه می کنم تا بتوانیم با قهرمانی در لیگ عراق به جام باشگاه های آسیا برسیم.»

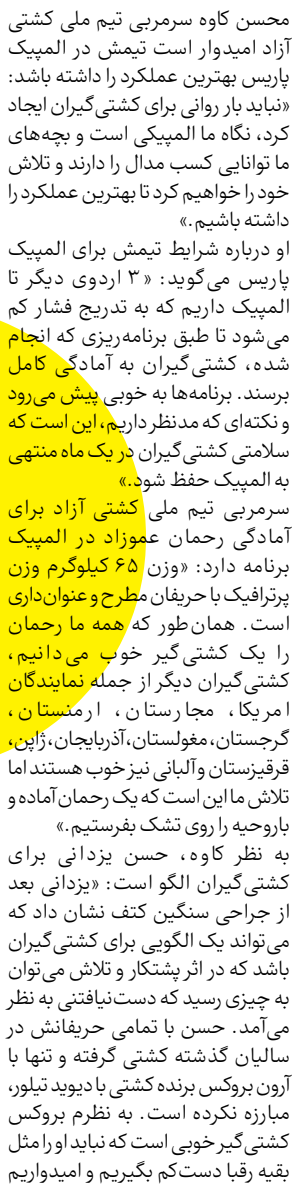


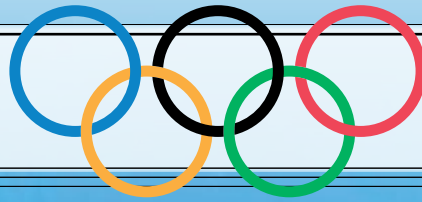
یزدانی می تواند برای کشتی گیران الگو باشد کاوه: بار روانی ایجاد نکنید

محسن کاوه سرمربی تیم ملی کشتی آزاد امیدوار است تیمش در المپیک پاریس بهترین عملکرد را داشته باشد. «نابید بار روانی برای کشتی گیران ایجاد کرد، نگاه ما المپیک است و بچه های ما توانایی کسب مدال را دارند و تلاش خود را خواهیم کرد تا بهترین عملکرد را داشته باشیم.»
او درباره شرایط تیمش برای المپیک پاریس می گوید: «۳ اردوی دیگر تا المپیک داریم که به تدریج فشار کم می شود تا طبق برنامه ریزی که انجام شده، کشتی گیران به آمادگی کامل برسند. برنامه ما به خوبی پیش می رود و نکته ای که مدنظر داریم، این است که سلامتی کشتی گیران در یک ماه منتهی به المپیک حفظ شود.»

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد برای آمادگی رحمان عموزاد در المپیک برنامه دارد: «وزن ۶۵ کیلوگرم وزن پرتزافیک با حرفه ای مطرح و عنوان داری است. همان طور که همه ما رحمان را یک کشتی گیر خوب می دانیم، کشتی گیران دیگر از جمله نمایندگان آمریکا، مجارستان، ارمنستان، گرجستان، مغولستان، آذربایجان، ژاپن، قرقیزستان و آلبانی نیز خوب هستند اما تلاش ما این است که یک رحمان آماده و با روحیه را روی تشک بفرستیم.»

به نظر کاوه، حسن یزدانی برای کشتی گیران الگو است: «یزدانی بعد از جراحی سنگین کتف نشان داد که می تواند یک الگویی برای کشتی گیران باشد که در اثر پشتکار و تلاش می توان به چیزی رسید که دست نیافتنی به نظر می آمد. حسن با تمامی حرفه اش در سالن گذشته کشتی گرفته و تنها با آرون بروکس برنده کشتی با دیوید نیلیور مبارزه نکرده است. به نظر بروکس کشتی گیر خوبی است که نباید او را مثل بقیه رقبا دست کم بگیریم و امیدواریم





از مرداب انزلی تا آب‌های پاریس

تاریخ سازی؛ رؤیای ستاره قایقرانی

قایقرانی همیشه برای المپیک یک پای کاروان ورزشی ایران بوده؛ هر چند هیچ‌وقت قایقرانان ایران از دور مقدماتی صعود نکرده‌اند. این بار هم علی آقامیرزایی یکی از مسافران پرواز ایران-پاریس است؛ ستاره تیم ملی آب‌های آرام که همیشه جور قایقرانی را کشیده است. او بعد از المپیک توکیو حالا دومین حضورش را زیر آسمان پاریس تجربه می‌کند. از آنجایی که قایقرانی ایران با اروپا و جهان فاصله زیادی دارد، نمی‌شود از او توقع مدال داشت اما به گفته خودش قایقش را به آب‌های پاریس خواهد انداخت تا نتیجه‌ای بهتر از المپیک قبل را رقم بزند.

آقامیرزایی هیچ شباهتی به رقبایش ندارد؛ او از جایی پا به المپیک می‌گذارد که حتی یک پیست استاندارد هم برای قایقرانی ندارد و همین موضوع باعث شده تا او در تالاب انزلی و بین رفت و آمد قایق‌های موتوری پارو زده و یک تنه خودش را به آب‌های پاریس برساند. او هرروز در طوفان‌های زندگی هم‌پیمان با قایق و پاروهایش به دل تالاب انزلی می‌زند و می‌خواهد رؤیاهایش را تا مرزهای پاریس دنبال کند. ستاره تیم ملی آب‌های آرام که قبل از بازی‌های آسیایی رباط دستش پاره شد، خیلی زودتر از آنچه پیش‌بینی می‌شد، به آب‌ها برگشت. آقامیرزایی به گفته خودش اخیراً هم جراحی دیگری را برای مشکلات تنفسی‌اش پشت سر گذاشته است اما بلافاصله بعد از ۱۰ روز برگشت که ثابت کند تا آخرین نفس پای رسالتش می‌ایستد. قایقران ملی پوش دقیقاً از همان هاست که در یک گوشه از دنیا نبردهای بزرگی می‌کنند برای فتح آرزوهایشان تا زندگی را آتظور که باید، زندگی کنند.

نگاه

فائزه زمانی خبرنگار

از رقا عقب افتاده‌ایم

بصارت‌دار: نگاه مدیران به المپیک‌ها یکسان نیست

گپ

بعد از ناگامی شاگردان پدروسنا در بازی‌های آسیایی هانگزو، فدراسیون قایقرانی عذر او را خواست تا با یک بلیت بدون برگشت‌راهی کشورش برزیل شود. بعد از کنار گذاشتن سرمربی تیم ملی آب‌های آرام، فدراسیون دیگر مربی استخدام نکرد و هر کدام از قایقرانان به همراه مربیان خود در زادگاهشان به تمرین پرداختند. آرش بصارت‌دار کسی است که بعد از هانگزو تا به امروز در کنار علی آقامیرزایی بوده است و بعد از انتخابی المپیک هدایت او را در آب‌های پاریس هم برعهده خواهد داشت. او حالا به رغم اینکه شرایط تمرینی و امکانات رقا را بهتر می‌داند اما اینطور می‌گوید که آقامیرزایی هم بیکار نشسته است و می‌خواهند به کمک هم در پاریس نتیجه‌ای را رقم بزنند که تا به حال قایقرانی ایران به خود ندیده است.

در روزهای منتهی به المپیک شرایط علی آقامیرزایی را چطور می‌بینید؟ فدراسیون تمام تلاشش را کرد تا ملی‌پوشان آب‌های آرام هم مثل روئینکی‌ها راهی اردوی گازان شوند اما متأسفانه نشد. از آنجایی که می‌خواستیم اردوی تدارکاتی برای قایقرانان در نظر بگیریم که با تیم‌های دیگر تمرین کنند، با ازبکستانی‌ها صحبت‌هایی داشتیم تا هردو برای اردوی مشترک راهی روسیه شویم اما از یک‌ها به صورت ناگهانی برنامه‌شان را عضو کردند و به خاطر اینکه حریف تمرینی نداشتیم، نتوانستیم به روسیه برویم. حالا منتظر ویزاها برای اردوی ایتالیا هستیم تا از این روزهای آخر نهایت استفاده را ببریم. نگاه‌ها به قایقرانی این روزها المپیک‌هاست؟ همیشه کم‌وکاستی‌هایی وجود دارد. این روزها تمرکز وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک بیشتر روی رشته‌های مدال‌آور است و رسیدگی به بقیه رشته‌ها رسالتی برای مدال

ندارند کمی ضعیف‌تر است. به نظرم نگاه مدیران به رشته‌های المپیک یکسان نیست. آب‌های آرام رشته اروپایی‌هاست و برای گرفتن مدال به برنامه‌ریزی بلندمدت نیاز دارد. اما ما تمام تلاشمان را می‌کنیم که از المپیک قبلی عملکرد بهتری داشته باشیم و بتوانیم به فینال A صعود کنیم. عدم اعزام آقامیرزایی به مسابقات بین‌المللی مختلف تا چه حد می‌تواند در عملکردش تأثیر منفی بگذارد؟ متأسفانه ملی‌پوشان در یکی، دو سال اخیر به مسابقات زیادی اعزام نشده‌اند و علی آقامیرزایی فقط در بازی‌های آسیایی هانگزو و انتخابی المپیک پارو زده است. با چنین شرایطی ما هیچ محکمی از رقا نداریم و یک جورهایی از بقیه تیم‌ها عقب افتاده‌ایم اما با این حال کار خودمان را می‌کنیم و تمام فکر و ذکرمان تاریخ‌سازی در المپیک است. خصوصیت بارز علی آقامیرزایی چیست؟ یکی از خصوصیات بارز آقامیرزایی که همه هم می‌دانند، سخت‌کوشی و پشتکار است. او در بالاترین فشارها تمرین می‌کند و دم نمی‌زند. مصدومیتی که قبل از بازی‌های آسیایی داشت، کار او را خیلی سخت کرد و یکی از دلایل ناگامی‌اش در هانگزو هم همین موضوع بود. شاید هرکس دیگری بود، با وجود این مصدومیت نمی‌توانست

اینقدر سریع به اوج برگردد اما آقامیرزایی تلاشش را بیشتر کرد و در حداقل زمان ممکن به آب برگشت. او در کایاک ۱۰۰ متر نفر اول ایران است و فاصله قایقران دوم این ماده با او چیزی حدود ۱۰ ثانیه است که در قایقرانی این زمان خیلی زیادی است. همین هم باعث شده تا او در ایران رقیبی نداشته باشد و خودش با خودش رقابت کند. از شرایط رقای آسیایی او خبر دارید؟ تقریباً با ۲-۳ تیم مثل ازبکستان و چین در ارتباط هستیم. آنها واقعاً تمرینات خوبی دارند. قایقران چینی با اروپایی‌ها تمرین دارند و بیشتر رقبای آسیایی ما به صورت مستمر در مسابقات و کمپ‌های بین‌المللی حضور دارند. قایقرانی رشته برمدالی است و برخلاف ما بقیه کشورهای آسیایی تمرکز زیادی روی آن دارند.

از آنجایی که قایقرانی ایران با مدال المپیک فاصله دارد، هدفتان در پاریس چیست؟ ما بیکار نشسته‌ایم، رکوردهای علی در این مدت خیلی بهتر شده و کم شده است. او هر چه در توان دارد در تمرینات می‌گذارد و امیدوارم که بتواند مقام سوم انتخابی المپیک را در پاریس جبران می‌کند. تمام هم و غم‌مان المپیک است و می‌خواهیم تاریخ‌ساز شده و نتیجه‌ای رقم بزنیم که تا به حال نداشته‌ایم.

کار دشوار میرزایی در پاریس

پادداشت



محمود ساعیدی مربی پایه علی آقامیرزایی

پدر علی آقامیرزایی از قایقرانان خوب کشور بود. روزی که او را دیدم فکر نمی‌کردم به این جایگاه برسد اما توانش را داشت و از همان اول بشدت پرتلاش بود. اصلاً ویژگی بارز آقامیرزایی همین پشتکار او است. زمانی که جوان‌تر بود با هم به کاپ جهانی رفتیم، یادم می‌آید که قایقرانان کشورهای دیگر همه با تعجب به او نگاه می‌کردند که چگونه با این جثه ریزش می‌خواهد با آنها رقابت کند. با اینکه قایقرانی رشته اروپایی است کسب مدال برای قایقرانان ما هنوز امکان‌پذیر نیست. ما هنوز یک پیست استاندارد قایقرانی در ایران نداریم. بندر انزلی با این همه قهرمان قایقرانی باید حداقل یک پیست داشته باشد اما اینطور نیست و حتی مرداب انزلی را هم در اختیار ما نمی‌گذارند و اینقدر حجم قایق موتوری‌ها زیاد است که اصلاً نمی‌شود تمرین کرد. علی آقامیرزایی با توجه به پارگی رباط دستش مدتی دور بود اما خیلی زود برگشت. عدم اعزام به مسابقات برون مرزی تأثیرات منفی روی قایقرانان دارد و باعث عقب‌افتادگی آنها می‌شود. علی کار سختی در المپیک دارد اما می‌تواند نتیجه‌ای بهتر از توکیو بگیرد.

آقامیرزایی: ۴ ماه با دستگاه اکسیژن می‌خوابیدم

مصاحبه

علی آقامیرزایی این روزها سخت پارتو می‌زند تا بتواند در آب‌های پاریس نتیجه‌ای در خور شأن قایقرانی ایران بگیرد. او که بعد از پارگی رباط دستش خیلی زود به قایقرانی برگشت حالا به گفته خودش علاوه بر جراحی دستش اخیراً یک عمل دیگر را هم پشت سر گذاشته است. او برای اولین بار از مشکلی پرده برمی‌دارد که ۱۵-۱۰ سال یقه او را چسبیده بوده و حالا با تشخیص پزشکان برطرف شده است؛ موضوعی که پزشکان معتقد هستند زندگی آقامیرزایی را بشدت تحت‌الشعاع قرار داده و زنده ماندن او تا به امروز یک معجزه است.

حمایت‌ها بعد از کسب سهمیه در حد المپیک بود؟

در این ۱۵-۱۰ سالی که در تیم ملی بوده‌ام همیشه مشکلاتی بوده که با آن دست‌وپنجه نرم کرده‌ایم اما اگر بخواهیم روی مشکلات متمرکز شویم، توانی برای جنگیدن نخواهیم داشت. دغدغه اصلی ما عدم اعزام به مسابقات است، متأسفانه به کاپ‌های جهانی اعزام نشدیم و من از المپیک قبلی تا این المپیک سرخط هیچ مسابقه جهانی نرفتم که همین موضوع باعث عقب ماندن ما از رقا شده است. گلایه‌های ندارم و می‌دانم که بودجه فدراسیون محدود است اما بعد از سهمیه انگار همه چیز تمام شد. مسئولان استان و فدراسیون تا حد توان حمایت کردند اما از لحاظ فنی مشکلاتی وجود داشته و جو المپیک نیست.

اوضاع این‌طور نیست که بگوییم برای بهترین نتیجه آماده می‌شویم اما همیشه با غیرتی که داشتیم خودمان مشکلات را حل کردیم و برای بهترین نتیجه به آب زدیم، حالا هم تمام توان‌مان را در آب‌های پاریس خواهیم گذاشت.

از شرایط رقا خبر داری؟ شرایط ما حتی با قایقرانان آسیایی متفاوت است. از یک‌ها در بلغارستان اردو زده‌اند و بقیه تیم‌ها هم اردوهای خوبی پشت سر گذاشته‌اند. بنابراین پیش‌بینی اینکه به فینال A بروم سخت است. ۳-۴ سالی است که به مسابقات جهانی نرفته‌ایم و این از لحاظ روانی خیلی تأثیرات بدی روی ما دارد.

ویژگی مهمی که از تو چنین قایقرانی ساخته، چه بوده است؟ من اصولاً خیلی کمال‌گرا هستم و دوست دارم در هر کاری که شروع می‌کنم بهترین باشم. شاید هرکس دیگری رباط دستش پاره شده بود، به این زودی بر نمی‌گشت اما من هنوز مصدومیت‌م کامل برطرف نشده بود که به تمرینات برگشتم. شاید این دست هیچ وقت مثل قبل نشود اما من اهمیت نمی‌دهم و از نظر ذهنی روی این دو انگشتی که ضعیف شده است، تمرکز نمی‌کنم. همیشه اول به هدفم فکر کرده‌ام و سلامتی در درجه دوم بوده است، شاید عده‌ای فکر کنند این دیوانگی است اما من اهمیت نمی‌دهم و تا نفس آخر پای هدفم می‌ایستم. اولین المپیک شیرین‌ترین بود یا حالا تکرار حضورت؟

هر کدام به نوبه خود تجربه خوبی است. قبل از المپیک توکیو درگیر کرونا بودیم و من تقریباً ۸-۷ ماه تنها تمرین می‌کردم. در انتخابی المپیک توکیو با طلا سهمیه گرفتم اما امسال در انتخابی پاریس به رغم اینکه برای اولی‌رفته بودم سوم شدم. من تنها قایقران آب‌های آرام هستم که دو بار

سهمیه المپیک گرفته است و از این بابت خوشحال هستم. در این مدت موضوعی بوده است که بابت پشت سر گذاشتنش و ایستادگی در مسیر قهرمانی به خود افتخار کنی؟ در این مدت دوبار جراحی داشته‌ام؛ یک بار برای دستم و یکبار دیگر هم به دلیل مشکلات تنفسی. سال‌ها بود که یک نوع بی‌حالی را تجربه می‌کردم

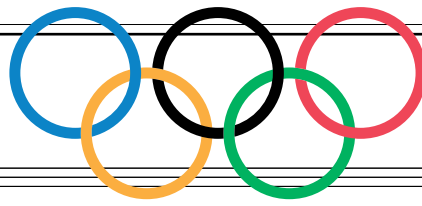
و فشار زیاد تمرینات باعث می‌شد که بیهوش شوم و گاهی دچار خفگی. حتی ۳-۴ ماه با دستگاه اکسیژن می‌خوابیدم و دیگران موضوع را پذیرفته بودند. من ۱۵-۱۰ سال با عذاب و شرایط سخت تمرین می‌کردم اما دم نمی‌زدم و کمتر کسی از مشکل من با خبر بود. به پزشکان زیادی مراجعه کردم اما هیچ کس تشخیص نمی‌داد که مشکل از کجاست تا اینکه به خاطر مصدومیت

دستم به اتاق جراحی رفتم و تازه آنجا فهمیدم که حکمت آسیب دستم چه بوده است. زمانی که در اتاق جراحی بودم پزشکان حین عمل متوجه شدند که حفره قلبم در حال بزرگ شدن است. بعد از این تشخیص پزشکان در یک عمل سخت از انحراف بینی تا نای، زبان کوچک و گام دهانم مورد جراحی قرار گرفت تا مشکل تنفسی‌ام برطرف شود. بعد از این عمل تقریباً ۵۰ تا ۶۰

درصد توانم بیشتر شده است و تازه می‌فهمم زندگی چیست. پزشکان زنده ماندنم را معجزه می‌دانند و تعجب می‌کنند که تا قبل از این جراحی چگونه زنده بودم. آمادگی‌ات را برای حضور در المپیک چطور می‌بینی؟ در ایران فاصله نفر دوم کایاک ۱۰۰۰ متر با من زیاد است و نداشتم رقیب جلوی پیشرفتم. من اینجا خودم راضی باشم.



در ایران فاصله نفر دوم کایاک ۱۰۰۰ متر با من زیاد است و نداشتم رقیب جلوی پیشرفتم را گرفته است. من اینجا خودم با خودم تمرین می‌کنم اما با تمام کم و کاستی‌ها به دور از هر حاشیه‌ای سخت در حال تلاش هستم



PARIS

پرونده ویژه
المپیک پاریس

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۶ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



پسرتاریخ ساز ژیمناستیک پس از ۶۰ سال سهمیه گرفت

پرچمداری با آرزوی مدال

گزارش

پرسا غفاری
خبرنگار

مهدی الفتی پس از ۶۰ سال ژیمناستیک ایران را به سهمیه المپیک رساند؛ سهمیه ای که سال های خیلی دور فقط دو ژیمناست گرفته بودند؛ جلال بازرگان و جمیله سروری.

مهدی الفتی ملی پوش ژیمناستیک ایران پس از چند مرحله تلاش برای سهمیه المپیک که از سال ۱۴۰۲ آغاز شده بود، سرانجام به این سهمیه ارزشمند رسید. او که با مدال نقره بازی های آسیایی هانگژو تاریخ جدیدی را برای ژیمناستیک نوشته بود و اولین مدال تاریخ این رشته در بازی های آسیایی را گرفته بود، بعد از چند ماه دومین موفقیت بزرگش را هم صاحب شد. ارزش سهمیه الفتی به خاطر این است که او با آخرین ژیمناستیک ایران را

بعد از ۶۰ سال به المپیک رساند. قبل از ژیمناست گرگانی، دو ژیمناست ایرانی با به المپیک گذاشته بودند که این موضوع مربوط به سال های دور می شود. المپیک ۱۹۶۴ توکیو که کاروان ایران با ۶۳ ورزشکار شرکت کرد که سهم ژیمناستیک دو سهمیه بود. جلال بازرگان و جمیله سروری دو ژیمناست ایرانی بودند که در اولین تجربه رتبه خوبی به دست نیاوردند. بازرگان در ۶ اسباب نفر ۱۱۸ شد و دو ماده های مختلف هم به فینال نرسید و به کارش

در همان مرحله مقدماتی پایان داد. جمیله سروری هم در ۶ اسباب به مقام ۸۲ بسنده کرد و در ۴ ماده ای هم که در آنها شرکت کرده بود، جواز حضور در فینال را نگرفت. سعیدرضا کیخا هم در روزهای سخت کروناپی، تا یک قدمی سهمیه المپیک توکیو پیش رشت ولی شیوع کرونا در سراسر جهان سفر او را به جام جهانی باکو لغو کرد تا او که یکی از بهترین ژیمناست های ایران بود و فاصله زیادی با دروازه توکیو نداشت

با بدشانسی تمام در حسرت سهمیه المپیک ماند و با پیشنهاد باشگاهی در استرالیا مهاجرت کرد و حالا مربی است. درخشش الفتی باعث شد تا هیأت اجرایی روزهای خاطره انگیزه او در پاریس را تکمیل کند؛ با سپردن پرچم کاروان ایران به او در افتتاحیه بازی های المپیک. شاید همین موضوع انگیزه مهدی الفتی را چند برابر کند، البته خیلی ها با شناختی که از الفتی دارند، امیدوارند او به فینال المپیک هم برسد.

الفتی: به مدال المپیک فکر می کنم

مهدی الفتی همراه ندا شهسواری پینگ پنگ بازی ملی پوش، در افتتاحیه المپیک پاریس با حمل پرچم سه رنگ، در قایقی پیشاپیش کاروان ورزشی ایران روی رود سن پاریس رژه می رود؛ رژه ای متفاوت، او که از انتخاب هیأت اجرایی کمیته المپیک هیجان زده است، به گفته خودش فکرش را هم نمی کرد که پرچم ایران را در پاریس حمل کند. او با نقره اش در هانگژو نگاه ها را به ژیمناستیک برگرداند و حالا این بار به دنبال صعود به فینال و بعد از آن تاریخ سازی در المپیک است. الفتی حالا تمام هم و غمش تمرین است و به نظر رضا خیرخواه سرمربی اش، اگر او خودش را قبول داشته باشد می تواند در جمع ۴-۵ نفر برتر پرش خرک جهان قرار بگیرد. تصویرهای بیادماندنی او با پرچم ایران و دور افتخارش در سالن ژیمناستیک هانگژو و درحالی که سرود ایران نواخته می شد، چشمان همه ایرانی ها را بارانی کرد و حالا که المپیک شده، می خواهد به فینال برسد و حتی شاید روی سکو یکی از سه مدال خوشترنگ را به گردن بیندازد و این بار در بزرگترین رویداد جهانی با پرچم ایران دور افتخار بزند.



گپ

قبول داری که با انتخاب یک ژیمناست برای پرچمداری سنت شکنی شده؟
واقعاً هیجان زده هستم و اصلاً فکرش را هم نمی کردم که پرچمدار شوم. اصلاً انتظارش را نداشتم که پرچمدار کاروان را از خانواده ژیمناستیک انتخاب کنند اما به خاطر نگاه ویژه وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک به رشته ما بسیار خوشحالم. پرچمداری کاروان ایران چه حس حالی دارد؟
انتخابم به عنوان پرچمدار المپیک حس و حال قابل توصیفی نیست. پرچمداری در میدان بزرگ المپیک شایستگی می خواهد و این یعنی من شایستگی اش را داشته ام.
با مدال نقره ات، در بازی های آسیایی یک تنه نگاه ها را به ژیمناستیک برگرداندی و حالا پرچمداری تو گواه این موضوع است. ژیمناستیک قبل از نقره من در بازی های آسیایی هم مدال داشت اما انگار بعد از مدال

من رنسانس بوجود آمد. قبلاً زنگ تفریح ورزش ها بودیم اما این مدال نگاه ها را به ژیمناستیک برگرداند و حالا مشخص است که وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک حساب دیگری روی ما باز کرده اند. اول مدال تاریخی بازی های آسیایی و حالا سهمیه المپیک.
بعد از مدال نقره تاریخی که در بازی های آسیایی هانگژو گرفتیم، این سهمیه هم یکی از تاریخی ترین اتفاقات ژیمناستیک است. واقعاً تلاش زیادی برای این سهمیه شد. من ۱۶ سال است که ژیمناستیک کار می کنم و مزد زحماتم را با نقره بازی های آسیایی و سهمیه المپیک گرفتم. خیلی خوشحالم که این سهمیه را صاحب شدم. سعیدرضا کیخا تا یک قدمی سهمیه رفت اما نتوانست و من نتوانستم برای اولین بار این سهمیه را بگیرم و ژیمناستیک ایران را به همه دنیا بشناسانم. همه می گفتند ژیمناستیک ایران زنگ تفریح است و مدال و موفقیتی ندارد اما حالا هم مدال داریم و هم سهمیه المپیک.

برای حضور در المپیک چقدر شانس برای خودت قائل هستی؟
من در چهار مسابقه انتخابی المپیک شرکت کردم که نتیجه خوبی هم در سه مسابقه گرفتیم، در جام جهانی آلمان نقره ای شدم و رتبه یکم اول را به دست آوردم. در مسابقه با قطر بدشانسی آوردم و نتیجه آن طور که می خواستم، نشد و نتوانستم به فینال مسابقات راه پیدا کنم. اما در آن مسابقه با حریف استرالیایی خودم که مسابقه قبلی اش را خراب کرده بود، اختلاف امتیاز داشتم و خدا را شکر همان یک اختلاف امتیاز سبب شد در جایگاه دوم قرار بگیرم و سهمیه المپیک را به دست بیاورم.
خیلی طول کشید تا سهمیه المپیک تو رسماً اعلام شد. مشکلی در مسابقات آخر و یک نمره پیش آمده بود و من بلا تکلیف بودم. خیلی ناراحت بودم و فکری کردم سهمیه ام از دست می رود. بعد از اینکه فدراسیون جهانی سهمیه مرا اعلام کرد خیلی خوشحال شدم و حس خیلی خوبی داشتم.

فکرمی کنی در المپیک مدال بگیري؟
ژیمناستیک ورزش لحظه هاست و ممکن است هر لحظه یک لغزش سبب شود از رتبه اول به آخر برسی اما من همه وجودم را می گذارم تا در المپیک خوش بدرخشم.
مثل اینکه همیشه حواست به مادرت هست.
مادرم یکی از افرادی است که همیشه حواستش به من بوده و پشت من است. قبل از اینکه سهمیه المپیک را رسماً اعلام کنند خیلی ناراحت بودم اما حالا خیلی خوشحالم که دل مادرم را شاد کردم.
با این سهمیه باید به ژیمناستیک توجه بیشتری شود.
متأسفانه سال هاست که از ژیمناستیک آن طور که توقع داریم، حمایت نمی شود. ما در بازی های آسیایی و المپیک

مهدی الفتی روانشناس می خواهد



یادداشت

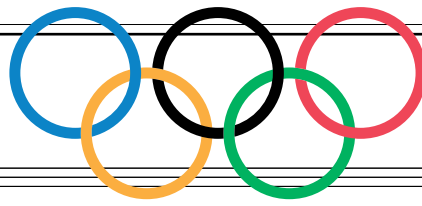
اسماعیل خرسندل
کارشناس ژیمناستیک

مهدی الفتی یک استعداد ناب است، او در فینال بازی های آسیایی هانگژو دو پرش روز دنیا را روی خرک به خوبی انجام داد و صاحب مدال نقره شد. او در فینال بازی های آسیایی هانگژو هم تک تک حرکات روی خرک را طوری انجام داد که همه لذت بردند. الفتی اگر بتواند هیجان و استرس خود را در المپیک کنترل کند، زیادی برای تمرین می گذارد. امیدواریم در روزهای باقیمانده تا المپیک آسیب نبیند و بتواند برنامه اش را در پاریس کامل به نمایش بگذارد. المپیک بزرگترین رویداد ورزشی جهان است و مسابقات ژیمناستیک آن هم که دیگر خاص و حتی همه بلیت هایش فروخته شده است. پس ورزشکاری که سهمیه می گیرد باید از لحاظ روانی هم باید خیلی آماده باشد. تماشاگران زیادی در سالن حضور دارند و ژیمناست ها اوج هنرشان را آنجا رو می کنند. ژیمناست جوانی مثل الفتی که اولین بار قدم به المپیک می گذارد و مسئولیت پرچمداری کاروان کشورش را هم عهده دار است بار سنگینی را به دوش می کشد پس برای آمادگی ذهنی اش بالا باید روانشناسی کنارش باشد تا او با در شرایط مسابقه صحبت کند، به او انگیزه بدهد و فشار را از روی دوشش بردارد. در واقع به نوعی او را سبکبال به میدان بفرستد. البته اگر مسئولان فدراسیون و رسانه ها فشار مدال آوری را از روی او بردارند، الفتی خودش مسیر را طی کند. چرا که او تجربیات لازم را از حضور در کاپ ها و جام های جهانی دیده و می تواند گلپوش در پاریس را از آب بیرون بکشد. ژیمناست با خلاق برای رسیدن به اینجا خیلی زحمت کشیده و در گرگان با امکانات کم کار کرده و توانسته بعد از ۶۰ سال ایران را صاحب سهمیه المپیک کند.
کاش روز مسابقه، روز الفتی باشد تا با انرژی خوب دو پرش خیلی ایده آل انجام دهد و بتواند بهترین نتیجه را برای کاروان بگیرد.

خیرخواه: خبرهای خوبی از پاریس می شنوید



رضا خیرخواه ۵۶ ماهی است که مستمر تمرینات مهدی الفتی را در قزوین زیر نظر دارد. او امید زیادی به درخشش شاگردش در المپیک پاریس دارد. حالا خیرخواه تمرینات الفتی را به تهران منتقل کرده تا پسر تاریخ ساز گرگانی قبل از سفر به پاریس در خانه ژیمناستیک تمرین کند. رضا خیرخواه سرمربی تیم ملی ژیمناستیک با تمجید از الفتی می گوید: «او برای نخستین بار در تاریخ ژیمناستیک ایران سهمیه المپیک را گرفت و بدون تردید امروز جزو ۵ ژیمناست این رشته در پرش خرک محسوب می شود.» او برای صعود شاگردش به فینال المپیک برنامه دارد: «در فرصت مانده تا شروع رقابت های المپیک، در برنامه های تمرینی الفتی تدابیری اتخاذ شده تا به امید خدا به فینال راه پیدا کند، اما اینکه به طور حتم روی سکو برود، نمی توان از حالا پیش بینی کرد. او حالا آمادگی و انگیزه خیلی زیادی دارد و اگر خودش را باور داشته باشد، می تواند جزو ۴-۵ نفر برتر قرار بگیرد. من تاکنون شاگردی با انگیزه تر از او نداشته ام و مطمئنم خبرهای خوبی از پاریس خواهید شنید.»



PARIS

پرونده ویژه
المپیک پاریس
2024

کلکسیون ساروی مدال زرین المپیک کم دارد ستاره آملی امیدوار به کسب طلا

گزارش

محسن وظیفه
خبرنگار

یک بار حضور در قهرمانی آسیا کافی بود تا چشمان محمد بنا، یکی از بهترین کشتی‌گیران حال حاضر ایران و حتی دنیا را ببیند. شاید هم وقتی بنا، محمد هادی ساروی را در وزن ۸۷ کیلوگرم مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ دید، تصورش این بود که یک بار دیگر قاسم رضایی به ترکیب تیم ملی برگشته است.

همه حرکات و روش کشتی گرفتن هادی شبیه به قاسم رضایی بود؛ در خاک نشست و بارانداز زدنش هم شبیه به قاسم رضایی بود؛ کبی برابر اصل؛ حتی مدالی که گرفت هم شبیه به

مدال‌های قاسم رضایی بود. به همین دلیل هم بلافاصله بعد از قهرمانی آسیا با خواست محمد بنا، هادی ساروی تغییر وزن داد و در ۹۷ کیلوگرم روی تشک رفت. جهانی ۲۰۱۹ اولین رویدادی بود که هادی در آن به میدان رفت؛ دستش به مدال نرسید اما تقریباً همه مطمئن بودند که هادی خیلی زود به یکی از بهترین‌های این وزن تبدیل می‌شود و حالا همان موقع گرفتن بهترین مدال است. خیلی هم طول نکشید که هادی ساروی به مدال رسید؛ بازی‌های المپیک توکیو با وجود ناداوری آشکار در مسابقه با آرتور آلکسانیان، مدال برنز المپیک توکیو را به دست آورد؛ مدالی که اولین مدال او در بزرگسالان بود.

چند ماه بعد در جهانی ۲۰۲۱ نروژ طلای جهان در وزن ۹۷ کیلوگرم را کسب کرد تا خودش را در این وزن جا بیندازد. هر چند که جهانی بلگراد خیلی برای

هادی ساروی آمد نداشت؛ دو بار میزبانی صرب‌ها فقط دو مدال برنز برای هادی به ارمغان آورد تا مثل قاسم رضایی صاحب یک طلا و سه برنز جهان و المپیک باشد. یک طلای المپیک و سه برنز جهان مدال‌های قاسم رضایی بوده و هادی هم تا اینجا یک طلا و دو برنز جهان

و یک برنز المپیک گرفته؛ تنها تفاوت هم این بوده که طلای هادی در جهانی بوده و طلای قاسم در المپیک. حالا هادی می‌خواهد در پاریس طلا بگیرد تا از نزدیک‌ترین رفیقش در کشتی فرنگی پیش بیفتد.

دشمن جدید

البته هادی برای گرفتن مدال طلای المپیک کار سختی دارد. نبود روس‌ها شاید یک نکته مثبت باشد اما آرتور آلکسانیان ارمنستانی با کوله‌باری از تجربه می‌آید. او ۱۰ مدال جهان و المپیک دارد که نیمی از آنها طلاست. آلکسانیان ارمنی به پاریس می‌آید تا شاید خداحافظی آبرومندانه‌ای داشته باشد. آرتور در این سال‌ها خیلی مانع درخشش هادی شد اما حالا ورق برگشته و یک پدیده پیدا شده که هم برای هادی دلدردست کرده و هم برای آرتور یک رقیب جدی است. مشکل هادی در پاریس شاید آرتور نباشد یا اینکه دو بازی بدجوری مقابل این رویاه ارمنی غافلگیر شده اما هادی دشمن جدیدی در این وزن پیدا کرده و خیلی باید مراقب این کشتی‌گیر کوبایی باشد. مسابقات جام تختی سال ۲۰۱۸ به میزبانی کرمانشاه برگزار شد و همین‌الانندرو روسیلو کوبایی که در جهانی بلگراد به مدال طلا رسید، برای اولین بار در این مسابقات خودش را نشان داد. این کوبایی با بدن، علاوه بر آمادگی جسمانی خیلی بالا، در حرکت‌ها خیلی هم سریع تصمیم می‌گیرد اما این تنها نقطه قوت او نیست. هنگام خوابیدن در خاک چنان به تشک می‌چسبد که به کمتر کشتی‌گیری امتیاز می‌دهد و هنگامی که حرف در خاک او فرار می‌گیرد، مثل آب خوردن به حرفش بارانداز می‌زند.

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۵ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک کاشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



هادی ساروی: باید در پاریس بهترین باشم

محمد هادی ساروی یکی از شانس‌های مسلم مدال طلای المپیک در کشتی فرنگی و تنها کشتی‌گیر مازندران تیم ملی کشتی فرنگی در پاریس است. کسی که در المپیک توکیو مدال برنز گرفته و بعد هم یک طلا و دو برنز جهان را به دست آورد. او حالا می‌تواند به مدال طلای المپیک برسد و به رکورد قاسم رضایی؛ یعنی یک طلا و یک برنز. هر چند که اعتقاد دارد رسیدن به این رکورد کار بسیار سختی است؛ «قاسم رضایی نقش مهمی در پیشرفتم داشته و خیلی برای او احترام قائلم اما واقعیت این است که رسیدن به رکورد او بسیار سخت است.»

وقت طلای المپیک است

یادداشت

حمید سوریان
قهرمان سابق جهان

شاید یک ورزشکاری در دوران قهرمانی خود چندین مدال جهانی بگیرد که بسیار ارزشمند باشد اما وقتی همین ورزشکار به مدال المپیک می‌رسد در دنیا جایگاه دیگری را پیدا می‌کند و نگاه‌ها بعد از مدال طلای المپیک به او تغییر می‌کند. تازه وقتی مدال طلای المپیک به یک ورزشکار می‌رسد و آن ورزشکار سکوی قهرمانی را در المپیک بالا می‌رود؛ متوجه می‌شود تمام مدال‌هایی که تا قبل از آن کسب کرده هیچ ارزشی ندارد. البته هر مدالی که به دست می‌آید قطعاً زحمت زیادی برای آن کشیده شده اما مدال المپیک چیز دیگری است. برای خود هم این اتفاق تکرار شده است. وقتی من به مدال طلای المپیک ۲۰۱۲ رسیدم، پنج مدال طلای جهان را داشتم که رکورد خوبی بود اما همیشه احساس می‌کردم یک چیزی کم است تا اینکه در لندن به آن دست پیدا کردم. به نظرم هادی الان تجربه خوبی دارد؛ در المپیک توکیو تازه رو آمده بود و شاید برنز هم برایش نتیجه خوبی بود اما حالا در اوج است و به لحاظ فنی هم یکی از بهترین‌های دنیا است و به نظرم وقتش رسیده تا مدال طلا را به گردن بیندازد. امیدوارم قدر این موقعیت را بدانند و این مدال ارزشمند را از دست ندهند. البته هادی در شرایط سنی قرار دارد که شاید المپیک دیگر را تجربه کند اما باید همین جا کار را تمام کند و مدال طلا را بگیرد.

یک ماه دیگر تا بازی‌های المپیک زمان مانده و حالا می‌توانی دومین مدال المپیک را کسب کنی. کار خیلی سختی است. البته همه فکر می‌کنند به این مهم است اما المپیک واقعاً جای عجیبی است و مسابقات بسیار متفاوت است. خب تمام کشتی‌گیران جهانی به المپیک می‌آیند؛ چه تفاوتی دارد؟ در جهانی شاید یک یا دو مسابقه آسان هم باشد. معمولاً بالای ۲۰ نفر در مسابقات جهانی وزن کشی می‌کنند اما برای المپیک تمام رقبا الک می‌شوند و بهترین‌ها می‌آیند. همین رقابت را بسیار سخت می‌کند.

ولی تو یک بار برنز المپیک را کسب کردی و تجربه کافی را داری. بله، در توکیو واقعاً تجربه خوبی کسب کردم. البته شرایط آن موقع به دلیل وضعیتی که کرونا ایجاد کرده بود، خیلی سخت بود اما حالا شرایط متفاوت است و می‌خواهم از تجربیاتی که در دو دوره جهانی به دست آوردم، برای رسیدن به خوشرنگ‌ترین مدال استفاده کنم. برای این مهم خوب آماده شده‌ای؟ خوشبختانه تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتم و حالا در بهترین وضعیت قرار دارم. بعد از جهانی بلگراد مدتی را استراحت کردیم و بعد به جام وهبی ام‌ره رفتیم.

آخرین حضورم در جهانی مجارستان بود. الان هم با برنامه‌ریزی که کادر فنی داشت، در شرایط خوبی هستم و امیدوارم که بتوانم در فرصت باقیمانده به اوج آمادگی برسم. تنها مازندران تیم ملی هستی، احساس غریب نمی‌کنی؟ ما یک تیم هستیم و برای رسیدن به یک هدف مشترک تلاش می‌کنیم. هدفمان رسیدن به مدال طلا و بالا بردن پرچم ایران است و وقتی نام ایران در میان است، این مسائل دیگر اهمیت ندارد. با مدال طلای المپیک به رکورد قاسم رضایی می‌رسی. قاسم رضایی برای من خیلی محترم است و فرصت فکر کردن به این موارد را ندارم.

خیلی به من کمک کرد اما کسب مدال طلا بسیار سخت است. البته ناامید نیستیم و در این مدت در اردوها تلاش کردم که نقاط ضعفم را برطرف کنم ولی رسیدن به طلا در المپیک به این آسانی نیست. امیدوارم به این مدال برسم اما به رکورد زدن فکر نمی‌کنم. تمرکز من روی خودم گذاشته‌ام تا بهترین خودم باشم. به این فکر کردی اگر طلای المپیک را بگیری، چطور خوشحالی می‌کنی؟ نه واقعاً ولی فکر کنم خیلی خوشحالی زاید الوصفی باشد. شاید شب قبل از مسابقات برنامه‌ریزی کنم اما الان واقعاً فرصت فکر کردن به این موارد را ندارم.

نگاهی به رقبای هادی در پاریس این ۱۵ نفر



اسامی نفرات حاضر در وزن ۹۷ کیلوگرم بازی‌های المپیک پاریس اعلام شده و رقبای هادی ساروی در این بازی‌ها مشخص شده است. رقبایی که به جز دو نفر بقیه بعد است بتوانند در مسیر مدال‌آوری هادی ساروی مشکل ایجاد کنند. آرتور آلکسانیان ارمنستانی و گابریل روسیلو کوبایی دو مدعی جدی این وزن هستند. به جز این دو نفر فادی روابه الجزایری، ابوبکر خاسلاخاناوی بلاروسی، آرتور عمروف از جمهوری چک، محمد گبر مصری، آروی ساوولاینن فنلاندی، رابرت کوبلیاشویلی گرجستانی، کوبین کاستیلو هندوراسی، کیم سنوئوچین از کره جنوبی، مینگاداس ونکاتیس از لیتوانی، آلن ورا امریکایی، رستم آساکالوف ازبکستانی و آوزور ژوویپکوف قرقیزستانی، ۱۲ نفری هستند که در پاریس به روی تشک می‌روند. علاوه بر این نفرات آرتور سرکیسیان روسی هم

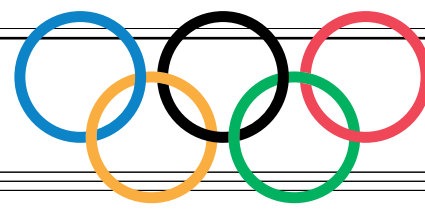
حسن رنگرز: نباید مدال آوری ساروی قطع شود

تیم ملی کشتی فرنگی با ۶ کشتی‌گیر راهی المپیک می‌شود اما سرمربی تیم ملی توقع دارد که همه آنها به مدال برسند. حسن رنگرز درباره تکمیل چرخه تیم ملی و انتخاب تیم ملی کشتی گفت: «خوشحالم ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی طبق چرخه انتخاب شد. به رغم همه حساسیت‌هایی که وجود داشت، ترکیب تیم در یک مسیر شفاف و عادلانه اجرا شد. خود را مقید می‌دانیم همه خروجی این چرخه را بپذیریم و سعی کردیم هیچ دخل و تصرفی در چرخه انتخابی تیم ملی نداشته باشیم. برای ما نفر پیروز در رقابت انتخابی ملاک بود و در هیچ جای چرخه نیز اعمال سلیقه نکردیم. آخرین مرحله چرخه هم مسابقات مجارستان بود. هر چند که در بعضی اوزان مثل ۹۷ کیلوگرم ملاک حضور در مجارستان انتخابی نبود.»

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی معتقد است درباره هادی ساروی در وزن ۹۷ کیلوگرم به هدفش رسید: «در ۹۷ کیلوگرم هادی ساروی در جام وهبی ام‌ره ملی پوش ما در المپیک شد و بعد از آن هم به مسابقات آسیایی رفت اما حضور او در تورنمنت مجارستان به دلیل بهبود جایگاه او در رنکینگ بود که خدا را شکر به این هدف رسیدیم و در حال حاضر او در رنکینگ سوم قرار دارد و جایگاه خوبی در جدول المپیک دارد.»

او به مدال ساروی در المپیک ایمان دارد: «المپیک میدانی است که همه کشورهای صاحب‌نام برای موفقیت در آن برنامه‌ریزی می‌کنند. ۱۶ کشتی‌گیر برتر با کیفیت فوق‌العاده و با بدن‌های آماده به این مسابقات می‌آیند. پیش‌بینی در کشتی اشتباه است اما آن چیزی که من روی آن تأکید می‌کنم اینکه این دوره المپیک جزو معدود مدارال داریم. یکی از این نفرات محمد هادی ساروی است که در ۴ سال گذشته توانسته عملکرد موثر و باثباتی را از خود نشان دهد و هر سال توانسته یک مدال جهانی کسب کند. یعنی عملاً هر سالی که او دوپنده تیم ملی را پوشیده روی یکی از سکوی قهرمانی رفته است. در حال حاضر هم خیلی با انگیزه است و تمرینات بسیار خوبی را پشت سر گذاشته، البته او کار بسیار سختی در پیش دارد. آرتور آلکسانیان ارمنستانی قهرمان جهان و حریف کوبایی از رقبای سرسخت او هستند.»





حضور دقیقه نودی تیروکمان در المپیک

کماندار جوان

در اندیشه صید مدال

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۴ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیکی کشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش

مهرداد رحیمی خبرنگار

تیروکمان هم در لیست مسافران المپیک پاریس قرار گرفت، با سهمیه‌ای که مبینا فلاح کماندار

کند تا طلسم حذف در دور مقدماتی المپیک را بشکند؛ طلسم‌شکنی که برگ جدیدی را به تاریخ تیروکمان ایران اضافه می‌کند. این روزها مبینا فلاح برای مبارزه با رقیب مطرحش یک دغدغه دارد؛ کمان زاپاس. ظاهراً فدراسیون بابت سهمیه پاداش داده و قرار است کمان و تیر جدیدی هم بدهد تا مبینا بدون دغدغه در المپیک مسابقه دهد.

حالا اسم او در تاریخ تیروکمان ایران ثبت شده اما او تنها به حضور صرف در المپیک راضی نیست و به‌رغم جوانی انگیزه زیادی برای افتخارآفرینی در پاریس دارد. کمانداران ایرانی در چهار المپیک قبلی هیچ کدام از جدول ۶۴ تایی بالا نیامده‌اند؛ حتی زهرا نعمتی که قهرمانی پارالمپیک را هم یدک می‌کشید، اما حالا خیلی‌ها امیدوارند انگیزه جوانی به مبینا کمک

و سهمیه‌ای که گرفت، همه را به تیروکمان امیدوار کرد. کمانداران ایران اولین بار در المپیک ۲۰۰۸ پکن در بازی‌ها شرکت کردند. ایران در المپیک‌های پکن، لندن و ریو دو کماندار زن و مرد داشت و میلاد وزیرتی تنها کماندار ایرانی در المپیک ۲۰۲۰ توکیو بود. اما برای اولین بار در پاریس ۲۰۲۴ کماندار زن حاضر می‌شود؛ مبینا فلاح. درست است که

ریکرو به دست آورد، آن هم دقیقه ۹۰ و در آخرین انتخابی المپیک به میزبانی آنتالیا. در حالی که سرمربی کراه تیم ملی تیروکمان روی سهمیه تیمی مردان حساب کرده بود اما تیم مردان ناکام ماند. تیم زنان هم به‌رغم درخشش در انتخابی المپیک با باخت مقابل چین قوی، رؤیایش برای تیززدن در پاریس بر باد رفت. اما کماندار جوان با مدال نقره‌اش

فلاح: المپیک تنهایی مزه نمی‌دهد

سوال و جواب

مبینا فلاح، کماندار جوان با اینکه برای المپیک استرس دارد، اما خیلی به درخشش در آن امیدوار است، البته به مدال؛ مدالی که مزه زحماتش است. او این روزها با اینکه استرس المپیک را دارد، اما با تمرکز روی کارش خیلی جدی‌تر از قبل تمرین می‌کند.

سرمربی کراهی چه واکنشی به سهمیه تو نشان داد؟
سرمربی از سهمیه من خیلی خوشحال شد و گفت، ما تازه کارمان شروع شده و مسابقه

اصلی ما در پاریس است. از حالا باید تلاش کنیم برای مسابقه اصلی در المپیک پاریس. هنوز کار ما تمام نشده و اول راه هستیم. تو برای اولین بار قرار است در المپیک تیر بزنی، خودت چه تصویری داری؟
من برای اولین بار است که در المپیک حاضر می‌شوم و به خاطر همین خیلی استرس دارم و روی خودم کار می‌کنم تا در المپیک با همه تمرکز بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم. البته خودم خیلی امیدوارم که از پس کار برمی‌آیم تا عملکردی خوب و تاریخ‌سازی در پاریس داشته باشم. امیدوارم تصورم با آنچه اتفاق می‌افتد، یکی باشد.

عملکرد خوب مبینا فلاح در المپیک یعنی چه؟
هدفم فقط حضور در المپیک نیست بلکه نتیجه خوبی است که می‌خواهم به‌جا بگذارم تا رویم بشود به ایران برگردم و خجالت‌زده مردم نشوم. همیشه می‌گویند تمرین معجزه می‌کند، امیدوارم من هم معجزه تمرینات و تلاشم را در پاریس ببینم. بهترین نتیجه المپیک مدال است؛ اگر طلا باشد که عالی است. امیدوارم با رفتن روی سکو مزه زحماتم را بگیرم.
تو تنها کماندار ایران



بضاعت ما خیلی بیشتر از این بود بدخشان: مبینا آبروداری کرد

گپ



مهسا بدخشان، مربی تیم ملی و مترجم سرمربی تیم ملی تیروکمان معتقد است دختر کماندار با سهمیه المپیک برای آبروداری کرد؛ هرچند تک سهمیه را همه بضاعته تیروکمان ایران نمی‌داند.

وضعیت مبینا فلاح را چطور ارزیابی می‌کنید؟
ما در این دو سالی که او را زیر نظر داشتیم، در بهترین وضعیت بوده حسابی آبروداری کرد و با رکوردشکنی ایران و نایب قهرمانی‌اش در انتخابی پیشرفت ایران را نشان داد. همه شگفت‌زده بودند از رشد ایران که با اقتدار سهمیه گرفت.

چطور دختران سهمیه تیمی نگرفتند؟
دختران ما نتیجه‌ای فراتر از تصور ما گرفتند طبق تجربه و حضورشان در تیم ملی. در مسابقه با چین که تیم اول دنیا است عملکرد خوبی داشتند اما ضعف‌هایشان در دسر ساز شد و لحظات حساس را نتوانستند راحت رد کنند و به سهمیه برسند. با اینکه چهار تیم اول سهمیه می‌گرفتند، اما دختران ما با باخت مقابل چین پنجم شدند، در حالی که تیم ما لیاقت سهمیه را داشت؛ چیزی که در تصورات ما نمی‌گنجید.

یک سهمیه المپیک همه بضاعته تیروکمان ایران است؟
نتیجه دختران خیلی خوب بود. بضاعته ما خیلی بیشتر از این بود و ما روی سهمیه تیمی مردان حساب کرده بودیم اما ناباورانه آن را از دست دادیم. تیم تیروکمان مردان ما با پیشرفتی که داشت به جمع تیم اول دنیا رسید و تیمی بود که شانس زیادی برای حضور در المپیک داشت. حتی سهمیه افرادی مردان هم میلیمتری از دست رفت. هرچوری حساب می‌کنیم کمانداران یک قدم با موفقیت فاصله داشتند.

معمولاً کمانداران دو کمان در مسابقه دارند اما مبینا این روزها دغدغه‌اش کار با یک کمان است. این مشکل مبینا برای المپیک حل می‌شود؟
تجهیزات مبینا، تجهیزات بدی نیست اما باید تیرهایش عوض شود و کمانش را هم نو می‌گیریم تا در المپیک کمان و تیرهای نو و زاپاس داشته باشد و در مسابقات با تجهیزات نو و بدون نقص حاضر شود.

المپیک؛ تجربه‌ای متفاوت برای فلاح

نگاه



میلاد وزیرتی سرمربی تیم پارالیومکمان

مسابقات تیروکمان المپیک، بالاترین سطح مسابقات محسوب می‌شود؛ مسابقه‌ای که شرایط متفاوتی از رقابت‌های دیگر دارد. هرچند مبینا فلاح کماندار ملی‌پوش تجربه حضور در مسابقات مختلفی را داشته اما شگ نکند المپیک برای او تجربه جدید و متفاوتی برتر دنیا. مبینا فلاح که در کاپ جهانی آنتالیا و آخرین انتخابی المپیک، سهمیه گرفته بود شرایط مسابقه را هیچ فشاری روی او نباشد و کماندار ملی‌پوش هم با تمرکز روی کارش بتواند عملکرد در تمرینات و مسابقات قبلی را در پاریس تکرار کند.

حضور مربی کراهی چقدر به تو برای گرفتن سهمیه کمک کرد؟
مربی کراهی کمک بزرگی برای ما بود. رکوردشکنی‌های زنان و مردان کماندار ایران نشان از تأثیر مربی کراهی دارد. مربی کراهی حضورش را با حرف نشان نداد بلکه با نتایج و امتیازات بچه‌ها ثابت کرد. امیدوارم با حمایت وزارت و کمیته ملی المپیک ما باز هم مربی‌مان را داشته باشیم.

هونگ سونگ هو: المپیک برای کماندار ایرانی شبیه‌سازی می‌شود

گفت‌وگو

سهمیه افرادی المپیک مبینا فلاح نتیجه ۱۰ ماه کار سرمربی کراهی با کمانداران است. هونگ سونگ هو سرمربی تیم ملی تیروکمان از قبل روی تک‌سهمیه زنان حساب کرده بود. او حالا که همه بضاعته یک کماندار است، دلش می‌خواهد شاگردش بهترین نتیجه را در پاریس رقم بزند.

جمع کمانداران ایرانی تنها مبینا فلاح سهمیه المپیک گرفت. پیش‌بینی شما هم همین یک سهمیه بود؟

ما پیش‌بینی می‌کردیم یکی از دختران سهمیه افرادی بگیرد. ما روی سهمیه افرادی زنان حساب باز کرده بودیم و فکری کردیم تیم مردان سهمیه تیمی می‌گیرد، چرا که در جام‌های جهانی نتیجه خوبی گرفته بود، اما یکسال ونیم اخیر ضعیف‌ترین نتیجه را در آنتالیا ثبت کرد. البته این اتفاق بی‌دلیل هم نبود چرا که یکسری مشکلات وجود داشت که از دست ما خارج بود و نمی‌توانم درباره‌اش حرف بزنم. اما تیم مردان به خاطر پیشرفتی که داشت، فشار زیادی را تحمل کرد و فکری کرد برای اولین بار در

تاریخ تیروکمان ایران سهمیه تیمی بگیرد. کمانداران ملی‌پوش با فشار تصاحب سهمیه تیمی، به خاطر جوانی و کم‌تجربگی نتوانستند کنار بیایند و نمایش خوبی نداشتند.

در فرصت ۲۵ روزه تا المپیک چه برنامه‌ای برای آمادگی مبینا دارید؟
مبینا بعد از انتخابی المپیک و استراحت دو، سه روزه، دوباره تمریناتش را از سر گرفته تا برای المپیک آماده شود.

چه هدفی در المپیک برای مبینا در نظر گرفته‌اید؟
کمانداران ایران در المپیک‌های قبلی اصلاً از دور مقدماتی بالا نیامده‌اند. همه برنامه ما این است که مبینا بهترین نتیجه را بگیرد و وداع زودهنگامی با المپیک نداشته باشد.

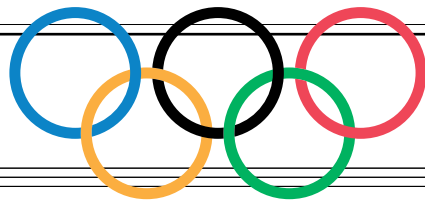
چه نتیجه‌ای در المپیک برای مبینا نتیجه خوبی به حساب می‌آید؟

۶۴ کماندار در المپیک حضور دارند که با یک برد به جدول ۳۲ تایی می‌روند. اگر مبینا در جدول ۶۴ تایی برود، با صعود به جدول ۳۲ تایی تاریخ‌ساز می‌شود. او توانایی‌اش را دارد و در کاپ جهانی آنتالیا هم در حضور رقبای سرسختش نایب قهرمان شد.

مبینا برای صعود به مراحل بعدی باید چه رکوردی بزند؟
نمی‌توان دقیق گفت مبینا چه امتیازی بگیرد



از زمان حضور شما پیشرفت کمانداران محسوس بوده؟
از وقتی من به ایران آمدم، پیشرفت بچه‌ها محسوس بوده است. رشد ملی‌پوشان را می‌توان با مقایسه رکوردهای امسال کمانداران با سال قبل یا المپیک توکیو متوجه شد. بچه‌ها پیشرفت واقعاً فاحشی کرده‌اند.



سمفونی شجاعت دختران در شیپ چانگ پاریس

قنوس مثل کیانی

پدیده مثل نعمت زاده

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۲۲ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک آماده کرده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



گزارش

فائزه زمانی
خبرنگار

تکواندوی دختران در المپیک پاریس دو مسافر دارد: ناهید کیانی در وزن منفی ۵۷ کیلوگرم و مبینا نعمت زاده در وزن منفی ۴۹ کیلوگرم. کیانی با عبور از بحران المپیک توکیو و کامبکی

جانانه به شیپ چانگ برگشت و روز به روز ستاره ای درخشان تر در آسمان تکواندوی ایران شد. او با عملکردی خوب در سری گرندپری ها اولین سهمیه تکواندوی ایران را از زنگبک گرفت تا این رشته یک نفس راحت بکشد. در شرایطی که همه فکر می کردند تکواندوی دختران فقط با یک نماینده راهی پاریس می شود، مبینا نعمت زاده تکواندوکار ۱۸ ساله تیم ملی هم در مسابقات انتخابی قاره ای دومین سهمیه را گرفت تا دختران

تکواندوکار دبل کرده و برای اولین بار با سهمیه کامل راهی پاریس شوند. حالا تیم ملی تکواندوی دختران ۲۲ روز مانده به شروع ضیافت بزرگ المپیک، این روزها در کمپ تمرینی پاریس اردو زده است تا تمرینات خود را با اردوی برون مرزی به پایان رسانده و آماده مأموریت مهم در پاریس شوند. هرچند کادرفنی تیم ملی تکواندوی دختران از مدت ها قبل روزه سکوت گرفته و حتی دو ملی پوش را هم تا پایان المپیک ممنوع المصاحبه کرده است. موضوعی

که شاید بیش از حد معمول محتاطانه است، نه استراتژی چندان خوبی است و نه کاری حرفه ای. مینو مداح سرمربی تیم ملی نه اجازه مصاحبه به دخترانش می دهد و نه تمایل زیادی به صحبت دارد، اما از رسانه ها تقاضای رویکردی حمایتی دارد که این موضوع جای تعجب دارد. در شرایطی که همه روی مدال کیانی حساب باز کرده اند، به گفته بسیاری از کارشناسان نعمت زاده هم شانس خوبی برای گرفتن مدال در المپیک دارد و می تواند ما را در پاریس غافلگیر کند. این روزها بحث روحیه ملی پوشان حتی از مسائل فنی هم مهم تر بوده و تفاوت قهرمانان را در میدان بزرگی مثل المپیک مشخص می کند. درحالی که با توجه به نوسانات اخیر کیانی نگرانی های زیادی وجود دارد که افت اخیر او در المپیک هم ادامه دار باشد اما به گفته سرمربی تیم ملی دختران، نگرانی از این بابت وجود ندارد و هر دو تکواندوکار المپیک می توانند در پاریس امیدهای کاروان ایران را زنده نگه دارند.

از توکیو تا پاریس

سوژه

گاهی جاده صاف به نظر می آید اما نمی دانی چند کیلومتر آن طرف تر چه چیزی انتظارت را می کشد. درست مثل ناهید کیانی که اتفاقات و حواشی قبل از المپیک توکیو مسیر شیپ چانگ المپیک را برای او ماریج کرد. ناهید که همیشه در تیم ملی زیر سایه و نام کیمیا علیزاده ستاره سابق تیم ملی قرار داشت حالا باید در یک تقابل جدی که حواشی قبل از المپیک آن را ناخوشایند کرده بود، خودش را ثابت می کرد تا جایی که باعث شده بود او در المپیک ۲۰۲۰ توکیو نه با یک دست لباس، یک کلاه و یک هوکو که با کوهی از حواشی راهی توکیو شود. شیطنت های سیاسی در المپیک توکیو از ناهید کیانی یک قربانی ساخت و اجازه نداد که او کار خودش را در شیپ چانگ انجام دهد. رویکردهای سیاسی این بار دست روی دختری گذاشته بود که فقط و فقط به

دنیال رویاهایش بود و می خواست زندگی را آن طور که می خواهد معنا کند. نگاه های مضطرب ناهید قبل و حین بازی و بهره مغومش بعد از پایان مسابقه و باخت مقابل هم تیمی قدیمی و همچنین چهره از اینجا رانده و از آنجا مانده علیزاده کافی بود تا طعم کس سیاست زیر زبان هر کسی که آن مسابقه را دید، مزه شود. آن مسابقه با تمام اتفاقات خوب و بدش تمام شد؛ ناهید با سری پایین برگشت، علیزاده هم در المپیک توکیو به نان و نوایی نرسید و با حذف در مراحل بالاتر دستش از مدال کوتاه ماند. حالا ۳ سال از آن تله فیلم تراژیک می گذرد. هیچ کس نمی داند در پس آن روزهای تلخ چه شب هایی برای ناهید صبح شد و ستاره فنی تیم ملی چند بار در خود سوخت تا آتش گرفت و قنوس شد. گذر ناهید از بحران المپیک توکیو رازی است که فقط و فقط کیانی و خدای خودش می داند اما او بارها از آن شب های سیاه صحبت کرده و حتی اخیراً هم در مصاحبه ای گفته سخت ترین مرحله زندگی اش، بعد از المپیک توکیو بوده است. برای یک ورزشکار گاهی یک باخت

کافی است تا زندگی اش را هم پشت بند آن ببازد اما ناهید خود را بین این موج سهمگین رها نکرد و محکم تر از قبل برای رسالتی که داشت ایستاد و جنگید. او برگشت و اتفاقاً این بار متفاوت تر از قبل برگشت. گل سرسید موفقیت های او هم مدال طلای مسابقات جهانی باکو و نقره گرندپری رم با فاصله یک هفته بود که نشان می داد ناهید دست بردار از رویاهایش نیست. ناکامی در المپیک ۲۰۲۰ نه تنها او را غرق نکرد که باعث شد بعد از روزهای سیاه توکیو زهی آهنگین پوشیده و یگانه بایستد تا دوباره نور را لمس کند. حالا همه چیز فرق می کند، ناهیدی که در المپیک پاریس پا روی شیپ چانگ خواهد گذاشت فارغ از هر نتیجه ای قطعاً با ناهیدی که در توکیو دیدیم فرق خواهد داشت و مطمئناً گرم و سرد زندگی در این ۳ سال از او ناهید جدید و مقاومتری ساخته است. سکوی هر المپیک قصه های زیادی در دل خود دارد، این سکوی قهرمانانی را لمس کرده که قطعاً هر کدام برای رسیدن به آن به اندازه افسانه های هزارویک شب



شرایط مبینا نعمت زاده را چطور می بینید؟ مبینا حدود یک سالی در اردوها با من بود. ویژگی بارز او این است که کلا از نظر روحی و روانی نوسان ندارد و اگر از نظر فنی شرایط خوبی داشته باشد، همیشه در اوج خود است. فقط تنها مشکلی که وجود دارد، مبینا خیلی زود آلتاز می شود و کادرفنی باید از این فشارها روی او تأییدی ندارد و به او استرس نمی دهد. معمولاً ورزشکاران دیگر این مدلی هستند که وقتی نگاه های زیادی روی آنها است عملکرد ضعیفی داشته و نمی توانند کار خود را بکنند اما ناهید دقیقاً برعکس است؛ هر زمان که نگاه های بیشتری روی او متمرکز باشد، عملکرد بهتری دارد. کافی است روز مسابقه از نظر روحی و روانی در شرایطی خوبی باشد، آن وقت است که کارش را به بهترین شکل ممکن انجام می دهد.

خود اعتماد کرده مدال گرفته است. ناهید اگر روحیه خوبی داشته باشد می تواند در المپیک مدال بگیرد و دل همه دخترانی را که دوست دارند جای او باشند، شاد کند. ویژگی بارز او که از کیانی یک قهرمان قدرتمند ساخته، چیست؟ ویژگی منحصر به فرد ناهید این است که فشارها روی او تأییدی ندارد و به او استرس نمی دهد. معمولاً ورزشکاران دیگر این مدلی هستند که وقتی نگاه های زیادی روی آنها است عملکرد ضعیفی داشته و نمی توانند کار خود را بکنند اما ناهید دقیقاً برعکس است؛ هر زمان که نگاه های بیشتری روی او متمرکز باشد، عملکرد بهتری دارد. کافی است روز مسابقه از نظر روحی و روانی در شرایطی خوبی باشد، آن وقت است که کارش را به بهترین شکل ممکن انجام می دهد.

نعمت زاده هم می تواند در المپیک مدال بگیرد

کمرانی: کیانی برای قهرمانی در تکواندو آفریده شده است



المپیک را دارد؟ هر ورزشکاری بهترین روانشناس خودش است. هر چقدر هم که همه دست به دست هم بدهند، تا زمانی که ناهید خودش نخواهد

مهر و کمرانی ۶ سالی سرمربی تیم ملی تکواندو دختران بود. مربی ای که کیمیا علیزاده با هدایت او در المپیک ریو برای اولین بار چشم ورزش زنان ایران را به جمال مدال المپیک روشن کرد. کمرانی که سال ها در اردوهای تیم ملی ناهید کیانی را زیر نظر داشته حرف های جالبی درباره ویژگی های بارز او می زند و معتقد است ناهید کیانی اگر روحیه خوبی داشته باشد می تواند از شیپ چانگ پاریس مدال المپیک را داشته کند. او که یک سالی هدایت مبینا نعمت زاده دیگر المپین تکواندو دختران را هم برعهده داشته، او را دختری قوی و محکم می داند و اینطور که می گوید علاوه بر کیانی، می شود به مدال نعمت زاده هم در المپیک پاریس امیدوار بود.

کیانی بعد از اتفاقاتی که در المپیک توکیو تجربه کرد، کمی آفسرده شد و روزهای بدی را پشت سر گذاشت، چه چیزی باعث شد تا او محکم تر از قبل به روی شیپ چانگ برگردد؟

هر ورزشکاری در مسیر قهرمانی فراز و نشیب هایی دارد. من معتقد هستم هر کسی برای رسالتی به این دنیا می آید. ناهید هم همینطور است و من مطمئنم برای قهرمانی در تکواندو آفریده شده است. او بعد از المپیک توکیو روزهای سختی را پشت سر گذاشت اما با عشق و علاقه ای که به این رشته داشت، دوباره برگشت. البته نباید نقش حمایت هایی که از او شد و همچنین عشق و علاقه ای که مردم به او دادند را نادیده گرفت. بعد از اتفاقات توکیو من شاهد بودم که بسیاری از دختران تکواندوکار و مردم عادی به او انگیزه می دادند و همه جوهره او را تشویق می کردند تا دوباره به روزهای او جوش برگردد.

فکر می کنید کیانی با نوسانات اخیر از نظر روحی و روانی آمادگی حضور در میدان

شاید کمتر کسی فکر می کرد مبینا نعمت زاده ۱۸ ساله راهی المپیک توکیو شود اما ساختن رویاهای سن و سال نمی شناسد و بعضی ها با همان سن کمشان می توانند راوی داستان های بزرگ باشند. نعمت زاده که در سری گرندپری ها سهمیه المپیک نگرفت، با زنگبک خوبی که داشت راهی مسابقات قاره ای آسیا شد و در شیپ چانگ «تای آن» پرواز مستقیم پاریس را رزرو کرد تا برای اولین بار تکواندوی دختران با ۲ مسافراهی رقابت های المپیک شود. پدر او که عضو سابق تیم ملی پرورش اندام بود، نقش زیادی در پرواز دخترش داشت و یک قهرمان به تکواندوی ایران تحویل داد. نعمت زاده که به گفته مربیانش دختری بسیار قوی و محکم است، به رغم اینکه کسی خیلی روی مدالش حساب باز نمی کند اما پتانسیل این را دارد که در پاریس، کاروان ایران را شگفت زده کند. الگوی ورزشی نعمت زاده جدید جزو انگلیسی دارنده دو طلای المپیک است که به گفته خودش از این تکواندوکار انگلیسی آموخته که با هر باخت نباید ناامید و با هر برد هم نباید مغرور شد. زندگی گاهی یک چیزهایی کم دارد و این معنا ما هستیم که به آن معنا می دهیم. حالا نعمت زاده اینجاست تا با ۱۸ سال سن در اولین تجربه حضورش در المپیک، سفری رو یایی داشته و به دنبال آرزوهایش باشد.



آمادگی روحی دختران برای پرواز پاریس

یادداشت

مینو مداح
سرمربی تیم ملی تکواندو

شرایط ملی پوشان ندارم اما فارغ از هر نتیجه ای ملی پوشان از جان خود مایه گذاشته و واقعا در بیشترین فشار تمرینی در حال آمادگی برای حضور در المپیک هستند تا بتوانند پرچم کشور را بالا ببرند. فکر می کنم تلاش آنها مهم ترین مسأله است و دختران ما فارغ از هر نتیجه ای برای مردم عزیز هستند. من الان هر چیزی بگویم ممکن است در روحیه ورزشکاران تأثیر بگذارد و ترجیح می دهم ملی پوشان در سکوت جلو رفته و با آرامش خیال راهی المپیک شوند. فکر می کنم بهترین کمک به ملی پوشان دور کردن آنها از حواشی است. هیچ چیزی را نمی توان پیش بینی کرد و اگر از این قبیل صحبت ها دور باشیم به نفع همه است. فقط همین را بدانند که آنها روحیه خوبی دارند و از نظر فنی هم کاملاً آماده حضور در المپیک هستند. به هر دو امید دارم اما المپیک میدان بزرگی است و نمی توانیم پیش بینی را جمع به مدال داشته باشیم.

خدا را شکر همه چیز خوب است و این روزها تمرینات المپیک ها در کمپ پاریس به بهترین شکل ممکن پیش می رود. علاوه بر تمرینات فنی، همچنان روی مسائل بدنسازی هم کار می کنیم و در تلاش هستیم تا کیانی و نعمت زاده در این روزهای مانده تا المپیک در بهترین شرایط بدنی خود قرار بگیرند. مطمئناً این تغییر مکان و حضور در کمپ پاریس در روحیه ملی پوشان تأثیر مثبت خواهد داشت و می تواند به آنها کمک کند. من خیلی تمایلی به صحبت درباره

دو و میدانی در اندیشه خلق شگفتی



پرونده

مهری زنجیر
خبرنگار

دوومیدانی برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس سنت‌شکنی کرد. با دو سهمیه سرعتی اش. دو سهمیه ۱۰۰ مترفرزانه فصیحی و حسن تفتیان. گل سرسید رقابت‌های دوومیدانی المپیک. در حالی که پرتاب دیسک یکی از سهمیه‌های اصلی دوومیدانی ایران در المپیک بود و حتی ایران در دو المپیک ۲۰۰۸ پکن

می‌کند، به امید نتیجه‌های خوب. فرزانه فصیحی که خیلی‌ها سهمیه یونیورسالیته المپیک توکیو را برای او نمی‌دانستند و انتقاد زیادی به کمیته ملی المپیک کردند، برای دومین بار از رنکینگ جهانی سهمیه گرفت. او که بعد از قهرمانی آسیای داخل سالن، در رنکینگ آسیا نفر اول سرعتی‌ها شد، بدش نمی‌آید در المپیک هم رکورد اولین را ثبت کند. نتیجه‌ای که مردم را شاد کند.

برنامه مسابقات ۱۰۰ متر

۱۲ مرداد: دور مقدماتی زنان
۱۳ مرداد: دور مقدماتی مردان

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدصین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۴۰ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۰ روز مانده تا افتتاح دوومیدانی شانس سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ورزشی این روزها مسافران و ورزشکاران المپیک کشیده که هرروز تقدیم نگاه تان می‌شود.



قول می‌دهم مردم را به وجد بیاورم

فصیحی: می‌خواهم از مسابقه‌ام لذت ببرم

فصیحی یکی از بهترین‌های سرعت

یادداشت شفاهی

استوی بولنج
مربی دوومیدانی سرعتی
تیم ملی شهرستان
فرزانه فصیحی یک دهنده از خودگذشته و با ثبات است. او در المپیک پاریس در ماده ۱۰۰ متری دود که افتخار بزرگی برای هر مربی است که حاصل وقت و تمریناتی که با ورزشکارش داشته به بالاترین نقطه ورزشی رسیده است. فصیحی که به دلیل سرعت انفجاری، شتاب اولیه باورنکردنی و عزم همیشگی‌اش در سطح دنیا مطرح است، به طور مداوم مرزهای عملکرد خودش را جابه‌جا کرده و این ویژگی‌های اخلاقی و فنی باعث شده تا او به یکی از بهترین‌های دو سرعت شهرت پیدا کند. او ۲ بار قهرمان ۶۰ متر آسیا و ۱ بار نایب قهرمان ۱۰۰ متر آسیا شده‌است و در مسابقات بسیار سطح بالایی مثل المپیک و قهرمانی جهان جواز حضور در المپیک ۲۰۲۴ را گرفته که این اتفاقات از فرزانه به عنوان یک ورزشکار پرافتخار و به یادماندنی ساخته است. رژیم تمرینی و غذایی سفت و سخت و تعهد او به برتری، از فرزانه یک رقیب با کیفیت در رقابت‌ها و یک الگوی الهام‌بخش برای همه ورزشکاران جوان جهان ساخته است.

مختلفی بود که به نظرم شاید خیلی‌ها آن را ندیده‌اند و فکر کردند چه راحت، ولی راحت نبود. المپیک رویایم بود که به آن رسیدم نه یکبار بلکه دو بار. المپیک قبلی من با سهمیه یونیورسالیته رفتم، سهمیه‌ای که کمیته ملی المپیک به من داد. ولی همان موقعی که سهمیه کمیته ملی المپیک را گرفتم با خود عهد بستم و گفتم که المپیک بعدی خودم سهمیه می‌گیرم. خدا را شکر این اتفاق افتاد و قولی که به خودم دادم را عملی کردم. از این بابت به خاطر این المپیک خیلی خوشحالم و با سهمیه‌ای که خودم گرفته‌ام می‌روم. دوباره به رویای همیشگی‌ام می‌رسم و نمی‌توانم جمله‌ای در وصفش بگویم. می‌خواهم در آنجا از لحظه لحظه‌ای که می‌گذرانم، از وقتی که پایم را در پیست می‌گذارم، از استارتی که می‌زنم و از هر چیز آن لذت ببرم؛ چون برایش زحمت کشیدم و کمترین حقم این باشد که این همه سالی که زحمت کشیدم در المپیک کیش را کنم و لذتشان را ببرم.

همه تلاش و سعی‌ام را خواهم کرد. من به همه مردم قول می‌دهم. این روزها برای تو چطور می‌گذرد؟ این روزها، روزهایی است که پراز مسابقه است، پراز تمرین و تمرکز. به جز تمرین و استراحت، یک سری کارهای روانشناسی که برای خودم انجام می‌دهم و ریکاوری می‌کنم چیز دیگری وجود ندارد. البته که سعی می‌کنم موقع ریکاوری از استراحت لذت ببرم، پیاده‌روی کنم، معمولاً به طبیعت و جاهایی می‌روم که مردم را ببینم، چون خیلی انرژی خوب می‌گیرم. این روزها، روزهای سختی است اما سعی می‌کنم از آن لذت ببرم.

دوباره رویایش رنگ واقعیت گرفت. این بار نه با سهمیه یونیورسالیته که با تلاش خودش. وعده‌ای که خودش به خودش داده بود. حرف از فرزانه فصیحی دهنده ۱۰۰ متر ایران است. او که سختی‌های زیادی را به جانش خرید تا ثابت کند، حضورش در المپیک توکیو هم اتفاقی نبود. دختر باد این بار می‌خواهد در المپیک پاریس از مسابقه‌اش لذت ببرد و بیس.

امسال برای تو یک جور خاصی است. چرا که به عنوان نفر اول رنکینگ دو ۱۰۰ متر آسیا هستی و سهمیه المپیک هم گرفته‌ای. هر سال برای من یک جور خاص بوده است. یعنی نمی‌توانم بگویم کدام سال بهترین بوده، چون خدا را شکر آنقدر هر سال اتفاقات خوب برایم رخ داده و هر سال آنقدر افتخارات برایم رقم خورده که هیچ کدام از سال‌ها مثل هم نیستند. به خاطر همین من همه را دوست دارم و نمی‌توانم بگویم اسمال یک جویری دیگه است. اسمال هم فکشتگی‌های خاص خودش را دارد و نفر اول صدر آسیا خیلی بزرگ بود که خدا را شکر برایم این اتفاق افتاد. نفر اول رنکینگ آسیا بودن، برای المپیک وضعیت تورا تغییر می‌دهد؟ راحت‌تر بگویم، کارت را سخت‌تر کرده است؟ دارد. دستاوردی یکسری مسئولیت با خودش دارد. اما المپیک کلاً بخش جداس است. همان طور که می‌داند دستاورد بزرگ المپیک این بود که سهمیه را خودم گرفتم. من در توکیو برای اولین بار به المپیک رسیدم و پاریس المپیک دوم است ولی المپیک کلاً فرق می‌کند. به نظر من باید شخص حقیقت را در نظر بگیرد و واقع‌گرا باشد.

شما تا الان خیلی از اولین‌ها را به اسم خودت زده‌ای، به نظرت در المپیک پاریس هم اول بودن را به اسم خودت ثبت می‌کنی؟ چه سؤال سختی! بله من خیلی از اولین‌ها را به نام خودم زده‌ام، می‌توانم بگویم، از توکیو المپیک خیلی از اولین‌ها را من کارم این است که همه تلاش‌ها را بکنم، میدان المپیک میدان بزرگی است. واقعیتش دوست دارم یک کار خیلی خوب انجام دهم و دوست دارم کاری کنم که مردم به وجد بیایند، انگیزه بگیرند و امیدوار شوند. با توکل به خدا، واقعاً

شرایط دوومیدانی خیلی سخت بود

تفتیان: به رقبایم توجهی ندارم

متأسفانه مشکل مربی‌ام برای المپیک حل نشده. البته تنها متخص به المپیک پاریس نیست، سال‌هاست حتی در بازی‌های آسیایی و المپیک قبلی هم این شکایت را داشته‌ام که مربیان تخصصی باید همراه تیم باشند. حضور مربی تخصصی برای ورزشکار خیلی مهم تعیین‌کننده است. امیدوارم در روزهای مانده با آمدن احسان حدادی این مشکل حل شود و من در مسابقه بدون مربی نمانم.

برنامه تدارکاتی تو برای المپیک پاریس چه فرقی با دوره قبلی داشت، هم از نظر کیفیت و هم کمیت؛ بهتر بود یا بدتر، چرا؟ متأسفانه شرایط دوومیدانی خیلی سخت بود. ما یکسال قبل تقریباً ۵ بار تغییر ریاست و سرپرستی فدراسیون را داشتیم و بی‌ثباتی مدیریت فدراسیون خیلی به دوومیدانی و بچه‌ها لطمه زد. شاید بگویم من تک و تنها سهمیه ۱۰۰متر مردان را گرفتم چرا که من یکسال و نیم در جامائیکا بودم و پروسه کسب سهمیه یکسال و نیم طول کشید؛ برای امروز، دیروز و یک ماه و دو ماه نیست، بلکه نتایجی که در قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی گرفتم و ثبات رکوردی و رکوردهای خوبم باعث شد تا امتیازات لازم را برای حضور در المپیک بگیرم. برای سهمیه از رنکینگ جهانی، هم مقام مهم است و هم رکوردی که ثبت می‌شود. در واقع میانگین امتیاز مقام و امتیاز رکورد ثبت‌شده برای رنکینگ لحاظ می‌شود.

امسال دوومیدانی ایران فقط دو دهنده ۱۰۰ متر در المپیک پاریس دارد. این کار را برای تو توصیفی سخت‌تری کند؟ من تبریک می‌گویم به فصیحی بابت سهمیه ارزشمند المپیک. واقعاً باعث افتخار است که بانوی ایرانی سهمیه ۱۰۰ متری یعنی گل سرسید مسابقات المپیک را گرفته است. کار ارزشمندی انجام داده است. امیدوارم بزرگی کار درک شود. تصاحب تنها دو سهمیه المپیک از سوی ایران را چطور ارزیابی می‌کنی؟ این نشان دهنده افت دوومیدانی ایران است؟

با همه شرایط بد تغییر مدیریت و بی‌ثباتی مدیریت، نبود اردو و تیم ملی قوی و... متأسفانه دوومیدانی ما خیلی افت کرده است. من و فرزانه فصیحی تنها با برنامه‌ریزی و تلاش خودمان سهمیه گرفتیم. حتی گرفتن ویزا، انتخاب مسابقه و مربی را تک و تنها انجام دادیم و سهمیه گرفته و خوشحالم چرا که نماینده ایران در المپیک هستم. اما حالا که احسان حدادی شاخص‌ترین ورزشکار دوومیدانی رئیس شده، امیدوارم روز به روز شاهد اتفاقات خوب و روزهای بهتر و به اوج رسیدن دوومیدانی باشیم؛ روزی که دوومیدانی جایگاهش را در ورزش ایران گرفته باشد.

گفت و گو

حسن تفتیان، دهنده ۱۰۰ متر المپیک، این روزها با خیال راحت در پاریس تمرین می‌کند؛ جایی که قرار است ۲۰ روز دیگر بزرگترین رویداد ورزشی افتتاح شود. برای هت‌تریک دویدن کنار غول‌های سرعت دنیا. رکورددار ۱۰۰ متر ایران می‌خواهد در پاریس بهترین نتیجه را بگیرد. هرچند این بار هم مثل المپیک‌های قبلی جانش نبود مربی‌اش را دارد.

از اردوی پاریس راضی هستی؟ تمرین در پاریس شهر میزبان المپیک چقدر به تو کمک کرده؟

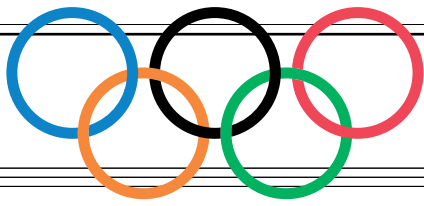
اردوی پاریس خیلی خوب بود. من به خاطر اینکه سال‌هاست به فرانسه می‌آیم و در شهر پاریس تمرین کرده‌ام و از قبل می‌دانستم پاریس میزبان المپیک است، برایم حس و انگیزه خوبی بود. از این بابت خیلی خوشحالم و شاید یکی از راحت‌ترین المپیک‌هایی است که من شرکت می‌کنم. دویدن در المپیک را از روی تجربه کردی، تجربه خوبی بود. اما کرونا اجازه نداد در توکیو بهتر کار کنی و خیلی‌ها به تو انتقاد داشتند. برای المپیک پاریس چه برنامه‌ای داری؟

خودم هم به این موضوع فکر کرده‌ام که من در ریو خیلی جوان و بال‌نگیزه و نترس بودم و حتی ادعای رقابت با یوسین بولت را داشتم؛ عملکرد خوبی هم داشتم با صعود به نیمه‌نهایی ۱۰۰ متر المپیک ریو و بعد هم المپیک توکیو که

قبل از المپیک به تهران برمی‌گردی یا در پاریس می‌مانی و از آنجا وارد دهکده می‌شوی؟ من دیگر به تهران نمی‌آیم و از همین جا به دهکده بازی‌ها می‌روم. چه نتیجه‌ای بهترین نتیجه برای حسن تفتیان در المپیک است؟ همیشه سعی می‌کنم بهترین باشم برای خودم. با خودم و ثانیه‌ها رقابت کنم نه با هیچ‌کسی. واقعاً به رقبایم هیچ توجهی نمی‌کنم. با اینکه شاید در رنکینگ جهانی بین بهترین‌ها باشم و المپیک شدم اما اختلاف بین من و دهنده‌های بالاتر و پایین‌تر شاید یک‌صدم ثانیه باشد. رقابت نزدیکی بین دهنده‌های ۱۰۰ متر هست که صدم‌های ثانیه و حتی هزارم ثانیه تعیین‌کننده است. چیزی که برای من مهم است تمرکز روی تمرینات و تکنیک است و اینکه با دوی خوب به مراحل بعدی صعود کنم.

مشکل نبود مربی‌ات در المپیک حل شد؟





امین به دنبال طلسم شکنی در المپیک

بوی طلا می آید

گزارش

محسن وظیفه خبرنگار

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۹ روز مانده تا افتتاح بازی ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



کشتی فرنگی ایران بعد از رنسانسی که محمد بنا به وجود آورد، تمام قله های افتخار را یکی پس از دیگری فتح کرد اما هنوز یک افتخار بزرگ مانده که کشتی فرنگی به آن نرسیده است.

طلای قهرمانی جهان و طلای المپیک افتخاراتی بود که در دوره ای نه چندان

دور آرزویی محال برای کشتی فرنگی بود اما بعد از تحولی که در دوره سرربیگری محمد بنا در کشتی فرنگی ایران به وجود آمد، تمام این آرزوهای محال تحقق پیدا کرد. اما حالا همه توقع دارند کشتی فرنگی ایران بدون طلا از المپیک بزرگردد. یکی از افتخاراتی که محمد بنا خیلی دوست داشت آن را به دست بیاورد اما به دوران باشکوه حضورش در تیم ملی نرسید، طلای وزن ۱۳۰ کیلوگرم در المپیک بود.

کشتی فرنگی ایران هر افتخاری که در دنیای قهرمانی بود به دست آورد اما طلای المپیک وزن ۱۳۰ کیلوگرم

نمانده باشد که کشتی فرنگی ایران آنرا فتح نکند. امین با حمایت محمد بنا به تیم ملی کشتی فرنگی رسید و در المپیک توکیو هم دوبنده تیم ملی را پوشید، اما مدال المپیک نگرفت، ولی حالا شرایط او با دوره قبل کاملاً متفاوت است. او در دوره گذشته برای اولین بار در ترکیب تیم ملی به میدان رفت اما حالا با یک طلا و یک نقره جهان دومین المپیک را تجربه می کند و همین باعث شده تا همه منتظر افتخارآفرینی او باشند.

امین هر مدالی که در پاریس بگیرد، مدالی است که برای اولین بار برای کشتی فرنگی ایران در تاریخ به دست می آید.

امیدواریم این تاریخ سازی با مدال طلای امین همراه باشد، هرچند باید با دو غول بزرگ کشتی فرنگی دنیا سرشاخ شود و این آسان نیست. امین می تواند نامش را به عنوان یکی از اولین های تاریخ بنویسد. مثل حمید سوربان که اولین طلایی کشتی فرنگی ایران در المپیک بود و یا علیاکبر یوسفی که اولین طلای جهان در سنگین وزن را به دست آورد.

میرزازاده: آقای ورزش بودن، مسئولیت را سنگین تر می کند به مدال طلا نگاه هم نمی کنم

یکی از شانس های مسلم مدال طلای المپیک برای کشتی فرنگی امین میرزازاده در وزن ۱۳۰ کیلوگرم است. کشتی گیری که سال گذشته قهرمان جهان شد و در المپیک توکیو هم عضو تیم ملی بود. امین سال های اخیر روند رو به رشد را به سرعت طی کرده است. در توکیو برای اولین بار دوبنده تیم ملی را به تن کرد و بعد از برخورد با میهان لویز و رضا کایالپ، برایش پنجمی خیلی هم نتیجه بدی نبود. اما با این حال در این دوره شرایط کاملاً متفاوت است. به همین دلیل همه روی مدال طلای او حساب باز کرده اند اما خودش می گوید به مدال فکر نمی کند: «اگر بخواهم به مدال طلا و یا رقیبا فکر کنم، تمرکز را از دست می دهم.»

این اتفاق در جهانی ۲۰۲۳ رخ داد. امیدوارم در المپیک هم این اتفاق رخ دهد. هرچند که معتقدم کایالپ با قدرت بیشتری نسبت به جهانی سال گذشته در المپیک حاضر می شود. خوشبختانه من هم تمرینات خوبی داشتم و در بهترین شرایط ممکن راهی المپیک می شوم. در چند روز گذشته هم ظاهراً مصدوم شدم؟ مصدومیت جزئی از کشتی هست و همیشه همراه کشتی گیران بوده. من هم مصدوم شدم. چشم عفونت کرده بود، اما خدا را شکر در شرایط خوبی هستم.

بتوانم پاسخ خوبی به محبت مردم بدهم. مردم مرا به عنوان آقای ورزش ایران انتخاب کردند و این بار مسئولیت را سنگین تر کرده است. باید تلاش کنم که جواب خوبی به این محبت ها بدهم. طلایی که در جهانی سال گذشته به دست آوردی هم باعث شد تا نگاه دیگری داشته باشم؟ بله، این هم تأثیر زیادی داشته اما المپیک میدان دیگری است و من یکبار تجربه کردم و هیچ حرفی آسان نیست. ولی به نظر کایالپ دیگران توان گذشته را ندارند؟ من هم دیگر ترس گذشته از او ندارم. البته بعد از جهانی ۲۰۲۳ ترسم از او ریخت. وقتی یک - یک مساوی به او باخت متوجه شدم که می توانم شکستش بدهم و

حدود یک ماه تا المپیک زمان داریم و حالا همه منتظر درخشش کشتی گیران واز جمله خود هستند. واقعاً همیشه توقعات از کشتی بالا بوده. یعنی هر وقت نوبت بازی های آسیایی و المپیک می شود، نگاه ها به کشتی دوخته می شود. این بار هم در پاریس همه نگاه ها به کشتی است که امیدوارم بتوانیم پرچم کشتی را بالا ببریم. توقع از تو در این دوره تصاحب مدال طلاست. مثل جهانی بلگراد: فکرمی کنی بتوانی به این مدال برسی؟ در همه روزهایی که در اردوی تیم ملی بودم فقط به بهترین نتیجه فکرمی کنم. هدفم ارائه بهترین نمایش از خودم است اما بقیه را به خدا سپردم. در تمام روزهایی که در اردو بودم، مدال طلای جهان را از ذهنم پاک کردم و هرگز به آن نگاه هم نکردم تا مبادا ذهنم به هم بریزد. تلاشم این بود که در اوج آرامش به المپیک برسم. ولی همه مردم روی تو حساب ویژه ای باز کرده اند. من هم روی دعای مردم حساب باز کردم. در همه این مدت بدون اینکه به مدال طلای المپیک فکر کنم؛ تمرکز را روی تمریناتم گذاشتم و امیدوارم که



حسن رنگرز: امین مصدوم است اما نگرانش نیستم طلای جهانی بلگراد همان جا ماند

تیم ملی کشتی فرنگی برای اولین بار با سهمیه کامل راهی المپیک می شود اما از این ۶ وزن یک وزن بیشتر به مدال طلا نزدیک است. امین میرزازاده در وزن ۱۳۰ کیلوگرم شانس مهم کشتی فرنگی برای رسیدن به مدال طلا است. شاید مهم ترین دلیل برای این کار هم مدال طلای او در جهانی ۲۰۲۳ است اما حسن رنگرز سرمربی تیم ملی نظر دیگری در این باره دارد: «باور من در ورزش حرفه ای این است که وقتی ورزشکار از روی سکوی قهرمانی پائین می آید دیگر عملاً پرونده آن رقابت بسته شده و نباید روی آن عنوان حساب کرد. عناوین قهرمانی امین میرزازاده هم برای قبل بوده و طبیعتاً این عناوین هیچ کمکی به او نمی کند.» با این حال هنوز هم همه امین میرزازاده را شانس نخت مدال طلای المپیک می دانند و سرمربی تیم ملی هم همین نظر را دارد: «به طور حتم من هم شانس زیادی را برای امین قائل هستم. البته از نظر من هر ۶ نفری که به المپیک می روند، این شانس را دارند که به مدال برسند حتی مدال طلا را هم برای آنها متصور هستم اما نباید به واسطه اینکه یک نفر در جهانی سال گذشته درخشیده توقع داشت در المپیک هم بدرخشد. حسن رنگرز درباره آخرین وضعیت امین میرزازاده ادامه داد: «خوشبختانه امین در شرایط خوبی است و سعی بهترین نتیجه را بگیرد.»

تیم ملی کشتی فرنگی برای اولین بار با سهمیه کامل راهی المپیک می شود اما از این ۶ وزن یک وزن بیشتر به مدال طلا نزدیک است. امین میرزازاده در وزن ۱۳۰ کیلوگرم شانس مهم کشتی فرنگی برای رسیدن به مدال طلا است. شاید مهم ترین دلیل برای این کار هم مدال طلای او در جهانی ۲۰۲۳ است اما حسن رنگرز سرمربی تیم ملی نظر دیگری در این باره دارد: «باور من در ورزش حرفه ای این است که وقتی ورزشکار از روی سکوی قهرمانی پائین می آید دیگر عملاً پرونده آن رقابت بسته شده و نباید روی آن عنوان حساب کرد. عناوین قهرمانی امین میرزازاده هم برای قبل بوده و طبیعتاً این عناوین هیچ کمکی به او نمی کند.» با این حال هنوز هم همه امین میرزازاده را شانس نخت مدال طلای المپیک می دانند و سرمربی تیم ملی هم همین نظر را دارد: «به طور حتم من هم شانس زیادی را برای امین قائل هستم. البته از نظر من هر ۶ نفری که به المپیک می روند، این شانس را دارند که به مدال برسند حتی مدال طلا را هم برای آنها متصور هستم اما نباید به واسطه اینکه یک نفر در جهانی سال گذشته درخشیده توقع داشت در المپیک هم بدرخشد. حسن رنگرز درباره آخرین وضعیت امین میرزازاده ادامه داد: «خوشبختانه امین در شرایط خوبی است و سعی بهترین نتیجه را بگیرد.»

مأموریت مهم کشتی فرنگی ایران در پاریس حمله به غول های فرنگی



رومانی، سرگی سیمونوف روسی، آمینه گونچی گرفتند، اما دو نفر از آنهایی که سهمیه المپیک گرفتند به پاریس نمی آیند. صیاح شریعتی آذربایجانی، پاول هلیچوک بلاروسسی، آگوستا فرناندز از شیلی، لین ژن منگ چینی، اسکار پیو هیندز کوبایی، عبداللطیف محمد مصری، جلو کراهمر آلمانی، علیم خان سید زکوف قزاقستانی، لی سو نگ چان از کره جنوبی، عثمان اسد مراکشی، آلن سیوراو از

امین با برنامه درست می تواند طلا بگیرد

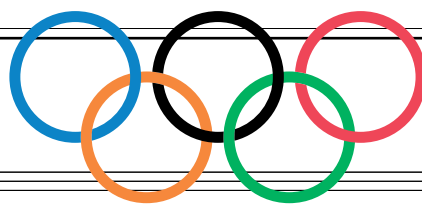
امین میرزازاده حالا به اوج کشتی خود رسیده است. برخلاف المپیک قبلی که تجربه کافی را نداشت حالا با یک طلا و یک نقره جهان در اوج پختگی قرار دارد. به همین دلیل هم یکی از شانس های مسلم کشتی ایران برای مدال طلا در المپیک است. البته مطرح شدن نام میهان لویز کوبایی کمی رقابت در این وزن را سخت کرده است اما من فکرمی کنم که امین میرزازاده با برنامه درست هم از سد کایالپ می گذرد و هم از سد میهان لویز و مهم ترین نکته این است که نباید از نام امین دو کشتی گیر هراس داشته باشد. البته او قبل از این سه بار با کایالپ کشتی گرفته و یک بار برده و دو باخت به دست آورده و با لویز هم یکبار در المپیک توکیو کشتی گرفته؛ به همین دلیل اعتقاد دارم که تجربه کافی برای کشتی گرفتن با این دو ستاره سنگین وزن کشتی فرنگی را دارد. از این رو نباید امین را با المپیک توکیو مقایسه کنیم. او می تواند با برنامه ریزی صحیح از سد هر دو کشتی گیر عبور کند. غیبت سرگی سیمونوف روس هم به نفع امین تمام شد. این کشتی گیر روس بعد از چند سال غیبت بازگشت خوبی داشت و حتی کایالپ را هم با ضربه فنی شکست داد اما با ممانعت کمیته بین المللی المپیک او به پاریس نرسید. به نظرم شرایط برای یک مدال تاریخی فراهم شده و امین باید از این فرصت برای جبران زحمات چندین ساله گذشته به بهترین شکل ممکن استفاده کند.



رسول جزینی پیشکسوت کشتی

نگاه

امین میرزازاده حالا به اوج کشتی خود رسیده است. برخلاف المپیک قبلی که تجربه کافی را نداشت حالا با یک طلا و یک نقره جهان در اوج پختگی قرار دارد. به همین دلیل هم یکی از شانس های مسلم کشتی ایران برای مدال طلا در المپیک است. البته مطرح شدن نام میهان لویز کوبایی کمی رقابت در این وزن را سخت کرده است اما من فکرمی کنم که امین میرزازاده با برنامه درست هم از سد کایالپ می گذرد و هم از سد میهان لویز و مهم ترین نکته این است که نباید از نام امین دو کشتی گیر هراس داشته باشد. البته او قبل از این سه بار با کایالپ کشتی گرفته و یک بار برده و دو باخت به دست آورده و با لویز هم یکبار در المپیک توکیو کشتی گرفته؛ به همین دلیل اعتقاد دارم که تجربه کافی برای کشتی گرفتن با این دو ستاره سنگین وزن کشتی فرنگی را دارد. از این رو نباید امین را با المپیک توکیو مقایسه کنیم. او می تواند با برنامه ریزی صحیح از سد هر دو کشتی گیر عبور کند. غیبت سرگی سیمونوف روس هم به نفع امین تمام شد. این کشتی گیر روس بعد از چند سال غیبت بازگشت خوبی داشت و حتی کایالپ را هم با ضربه فنی شکست داد اما با ممانعت کمیته بین المللی المپیک او به پاریس نرسید. به نظرم شرایط برای یک مدال تاریخی فراهم شده و امین باید از این فرصت برای جبران زحمات چندین ساله گذشته به بهترین شکل ممکن استفاده کند.



بیرانوند رکورددار جوان‌ترین تیرانداز در المپیک تاریخ سازی با اکسیژر جوانی

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۸ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش
مه‌ری زنجیر
خبرنگار

هیچ کسی فکرش را هم نمی‌کرد، کاروان ایران جوان‌ترین ورزشکار تاریخ المپیک را داشته باشد. اما محمد بیرانوند، تیرانداز نوجوان اهداف پروازی

کشمور را خوشحال کنم. «محمد بیرانوند بعد از اردوی ایتالیا با شرایط مسابقه در کشورهای اروپایی آشنا شد. او که مثل بقیه تیراندازان برای تمرین مشکل فشنگ دارد، ۲۹ تیرماه راهی فرانسه می‌شود تا در شهر شاتورو میزبان تیراندازان اردو بزند. بیرانوند تا قبل از شروع مسابقه ۱۰ روزه فرصت دارد تا برای رقابت جدی با قیابش آماده شود. آن هم با فشنگ‌های به روز.

تیراندازی کرد و پدرش وقتی استعدادش را دید او را تشویق کرد تا خیلی جدی تیراندازی اهداف پروازی را دنبال کند. تیراندازی که ژنش را دارد. چرا که به قول خودش پدر، پدربزرگ و جدش، تیرانداز بودند. شاید به همین دلیل است که بیرانوند از تیراندازی لذت می‌برد. او امیدوار است در المپیک بهترین نتیجه بگیرد: «کار من بعد از سهمیه المپیک تمام نشده و امیدوارم در پاریس نتیجه قابل قبولی بگیرم تا خانواده و مردم

با سهمیه‌اش، همه را متحیر کرد. تیراندازی که کار به هیچ کسی ندارد، حتی رقبایش. او تنها با تمرکز روی اهدافش، از شکار آنها لذت می‌برد. پسر ۱۵ ساله با شکست رقبای با تجربه‌اش در قهرمانی آسیای کویت و انتخابی المپیک و شکار مدال طلای تراپ، سهمیه المپیک را صاحب شد و البته رکورد جوان‌ترین تیرانداز المپیک را به نام خودش زد. نتیجه‌ای که اشک شوق را از چشمانش جاری کرد. او در

بیرانوند را تحت فشار نگذارید

نیکخو: قصه فشنگ یک معضل همیشگی است

گفت‌وگو



نریمان نیکخو، خیلی به درخشش شاکرد نوجوانش در المپیک پاریس ایمان دارد. مربی تیرانداز اهداف پروازی تنها نگرانی‌اش شاید تحت فشار قرار گرفتن بیرانوند باشد. او اما اطمینان دارد بیرانوند کم کاری نمی‌کند و حتی معتقد است می‌تواند فینالیست شود.

وضعیت محمد بیرانوند، برای المپیک چطور است؟ بیرانوند در ایتالیا، قهرمانی جهان و جایزه بزرگ شرکت کرد و در هر دو مسابقه هم نتیجه قابل قبولی گرفت. شک نکنید او با چند جلسه تمرین در تهران و اردوی فرانسه برای رقابت‌های المپیک آماده می‌شود. ما ۲۹ تیرماه به فرانسه می‌رویم و در شهر شاتورو میزبان رقابت‌های تیراندازی المپیک مستقر می‌شویم

تا بیرانوند آخرین تمریناتش را با فشنگ‌های به روز انجام دهد. ظاهرآردو و مسابقه بین‌المللی ایتالیا برای بیرانوند کارساز بود؟ مسابقه و اردوی ایتالیا برای بیرانوند خیلی خوب بود. در این اردو اسپانسر گرفتیم و همه تجهیزات بیرانوند را از عینک گرفته تا جلیقه، تفنگ و فشنگ‌هایش را به روز کردیم. البته فشنگ‌ها را در اردوی فرانسه قبل از المپیک تحویل

می‌گیرد. اما برای بقیه تجهیزات اسپانسر گرفتیم تا مشکلی از نظر تجهیزات در المپیک نداشته باشد. البته قصه فشنگ برای تیراندازی یک معضل است. بیرانوند اینجا با فشنگ داخلی تمرین می‌کند و در المپیک با فشنگ به روز مسابقه می‌دهد. تمرین با فشنگ داخلی و مسابقه با فشنگ به روز کار بیرانوند را در المپیک سخت نمی‌کند؟

این قضیه هم دوپینگ مثبت محسوب می‌شود و هم منفی. دوپینگ مثبت به خاطر اینکه کیفیت فشنگ‌های خارجی بهتر از ایرانی است و همه ترجیح می‌دهند یک ماه مانده به المپیک با فشنگ‌های به روز تمرین کنند اما این کار برای بیرانوند به خاطر تحریم شدنی نیست؛ چرا که فشنگ به روز ندارد. بنابراین چند روز زودتر به فرانسه می‌رویم تا او با فشنگ‌هایی که خریداریم

امیدوارم با کار مشترک مربی و تیرانداز از این میدان هم به راحتی عبور می‌کنیم. هرچند بیرانوند در بازی‌های آسیایی حضور داشته، اما خیلی از شرایط ذهنی فاصله ندارد.

رقبای بیرانوند را می‌شناسید؟ بیرانوند رقبایی در المپیک دارد به نام جیوانی پلکه که چهار مدال المپیک دارد. او ۴۰ سال از بیرانوند بزرگتر است. در واقع رقیب اصلی بیرانوند محسوب می‌شود. محمد او را در قطر برده است. با این حال ما می‌رویم تا محمد بیرانوند در المپیک رقابت جانانه‌ای داشته باشد.

شما برای محمد بیرانوند چه نتیجه‌ای را هدفگذاری کرده‌اید؟

دقیقاً این سؤال شما بحثی بود که با مسئولان کمیته ملی المپیک داشتیم. آنها همین سؤال پرسیدند. ما نه فقط برای محمد که برای اهداف پروازی در اولین تجربه المپیک، گوشه چشمی به مدال داریم. چرا که بیرانوند در کویت و قطر امتیاز ۱۲۱ را زد و او اگر امتیازش بیشتر شود به فینال المپیک می‌رسد. باید دید چه شرایطی دارد و ان‌شاءالله به فینال برسد.

حرفی مانده؟ حرف اول من این است که مسئولان ورزشکاران را تحت فشار مدال نگذارند. المپیک با بازی‌های آسیایی فرق دارد، چرا که ورزشکاران بدون سهمیه در بازی‌های آسیایی شرکت می‌کنند. این مسئله یک معنی ساده دارد که ورزشکار قبل از المپیک خیلی زحمت کشیده تا در زنگین چاهی سهمیه بگیرد. شک نکنید کسی که زحمت کشیده تا سهمیه بگیرد، بدون شک در المپیک کم فروشی نمی‌کند. ما تا آخرین لحظه تلاش مان را می‌کنیم اما توقع داریم تحت فشار رسانه‌ها هر حال المپیک رویداد جدیدی است که تا به حال تیرانداز اهداف پروازی ایران در آن شرکت نکرده،



بیرانوند
۲۹ تیرماه
به فرانسه
می‌رود و در
شهر شاتورو
میزبان
رقابت‌های
المپیک
مستقر
می‌شود
و آخرین
تمریناتش
را با
فشنگ‌های
به روز انجام
می‌دهد



گزارش

مربیان کشتی از المپیک خط نمی‌خورند

برخلاف المپیک‌های قبلی که معمولاً درباره تعداد مربیان مسابقات محدودیت وجود داشت، این بار کشتی بحث و جدلی در این مورد ندارد. رقابت‌های کشتی بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ طی روزهای ۱۵ تا ۲۱ مردادماه ۱۴۰۳ در پاریس برگزار می‌شود و کشتی ایران با ۱۱ سهمیه در این رقابت‌ها شرکت می‌کند.

برخلاف روال دوره‌های قبل که معمولاً محدودیت‌های زیادی در مورد تعداد مربیان اعزامی وجود داشت و گاهی این مساله ایجاد کدورت و ناراحتی می‌کرد، این بار با توجه به سهمیه و پیگیری فدراسیون کشتی، همه اعضای کادر فنی راهی پاریس می‌شوند، چرا که تعداد نفرات اعزامی با توجه به کسب ۱۱ سهمیه زیاد است و امکان همزمانی رقابت کشتی‌گیران وجود دارد.

به این ترتیب در کشتی فرنگی حسن رنگرز به‌عنوان سرمربی، حسن حسین‌زاده، مجید رضائی، طالب نعمت‌پور و فرزاد ایمانلی‌زاده به‌عنوان مربیان، دکتر بهمن میرزایی به‌عنوان مربی بدنساز و جمال حق‌پناه به‌عنوان ماساژور به المپیک می‌روند. در کشتی آزاد نیز محسن گاو به‌عنوان سرمربی، احسان امینی، مهدی تقوی و ابانر اسلامی به‌عنوان مربی، عباس خدایاری به‌عنوان مربی بدنساز و سجاد امیری به‌عنوان ماساژور تیم را همراهی می‌کنند.

نگرانی ستاره بسکتبال ایران درباره نبود پشتوانه حامد حدادی: سرمایه‌گذاری وجود ندارد

توپ و تور

پرسشگری

خبرنگار



باید زمان و وقت بیشتری گذاشت تا استعدادیابی خوبی از نظر قد و قامت و بازی بسکتبال در سراسر کشور انجام شود. این بحث مختص فدراسیون جواد داوری نیست، بلکه به عدم برنامه‌ریزی بلندمدت در فدراسیون‌های قبلی برمی‌گردد. بسکتبال باید در آموزشگاه‌ها و مدارس جدی گرفته شود تا مثل قبل بسکتبال سطح بالا را داشته باشیم چرا که بازیکنانی مثل من و بقیه نسیم طلایی بسکتبال در مسابقات آموزشی‌های سرمایه‌گذاری وجود ندارد، در حالی که

فدراسیون بسکتبال برای آمادگی بیشتر تیم جوانان برای قهرمانی آسیا تورنمنت سه جانبه‌ای را برگزار کرد؛ مسابقه‌ای با حضور تیم‌های جوانان ایران، روسیه و ترکیه. این تورنمنت با بازی ایران و روسیه در سالن فدراسیون افتتاح شد. دیداری که نتیجه‌ای جز باخت ۶۵-۸۱ برای ایران مقابل روسیه نداشت و این باخت با توجه به سابقه روس‌ها در بسکتبال روز دنیا، دور از انتظار نبود. هرچند علاقه‌مندان را ناراحت کرد اما دعوت از تیم‌های اروپایی برای بازی‌های دوستانه، نشان داد فدراسیون برای ارتقای سطح بسکتبال، رویارویی با تیم‌های خوب را در دست‌توکار دارد و می‌خواهد تیم جوانان را قبل از قهرمانی آسیا به چالش بکشد. حامد حدادی، ستاره تیم ملی بسکتبال اهمیت این قضیه را تأیید می‌کند: «این رقابت‌ها فرصت خوبی است تا

دیدار خسروی وفا با وزنه‌برداران المپیک بازگشت آرامش با پادرمیانی رئیس

سوزه

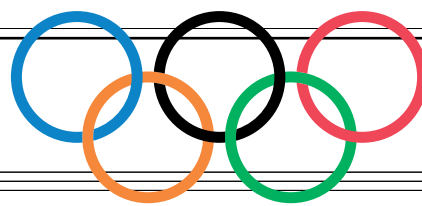
محسن وظیفه

خبرنگار



رئیس و دبیرکل کمیته ملی المپیک فدراسیون وزنه‌برداری، با دو ملی‌پوش المپیک و مسئولان کمیته شکرآب شده بود، اما مسئولان کمیته ملی المپیک تلاش کردند تا رابطه به هم ریخته را دوباره ترمیم کنند. علی دادوی و مصطفی جوادوی، دو ملی‌پوش وزنه‌برداری که به حقوقی که کمیته ملی المپیک برای آنها در نظر گرفته بود، اعتراض داشتند و آنها را برگرداندند. حتی یک نشست خبری برگزار شد و نواب نصیرشلال، سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری هم در

کنار دو ورزشکار المپیک‌اش نشست و مسئولان کمیته ملی المپیک را به باد انتقاد گرفت. محمود خسروی وفا برخلاف مدیران قبلی کمیته ملی المپیک خیلی اهل جار و جنجال نیست و در حفا این موضوع را پیگیری کرد و حالا هم در ۱۸ روز مانده به المپیک راهی فدراسیون وزنه‌برداری شد تا از نزدیک با این دو ملی‌پوش ناراضی دیدار کند و در جریان مشکلات قرار بگیرد. در این نشست، سجاد انوشیروانی و



رقابت عدلی با غول‌های آبی در پاریس

مأموریت غیرممکن

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۶ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



غول‌های آبی خواهد داشت. شناگران ایرانی که دوره‌های قبلی در المپیک به پانهدگان در پاریس حضور دارد. سامیار عدلی ۲۲ ساله که سال‌هاست به آلمان مهاجرت کرده، به گفته خودش در تمام این سال‌ها دلش با وطن بوده و از بچگی همیشه آرزو داشته که زیر پرچم ایران شنا کند. او که تا لحظه آخر رقابت تکواندو با مهران افری دیگر شناگران ایرانی برای گرفتن سهمیه وایلد کارت داشت، در نهایت با امتیاز بیشتر فیناپونت، فدراسیون جهانی ورزش‌های آبی را متقاعد کرد تا سهمیه المپیک پاریس را به دستان او بپسازند. عدلی در پاریس تنها شناگر ایران خواهد بود که البته کار سختی هم در راه دارد. پرتراфик ۱۰۰ متر کرال سینه در نبرد با

گزارش

فائز زمانی خبرنگار

سامیار عدلی آخرین بلیت کاروان ایران برای پرواز تهران-پاریس را به نام خود رزرو کرد. در حالی که شناگران تیم ملی در مسابقات انتخابی رم دستشان به سهمیه مستقیم المپیک نرسید، فدراسیون جهانی برای پوشش ایستاد و با اهدای سهمیه یونیورسالیته به سامیار عدلی در ماه ۱۰۰ متر کرال سینه، سهمیه‌های کاروان ایران در المپیک پاریس را به ۴۰ رساند. ۳ سال پیش متین بالسینی

شنای ایران در ادوار المپیک

شناگران زیادی از آسیا سابقه حضور در المپیک را داشته‌اند اما در این بین، سهم شناگران ایران خیلی نبوده است. حیدر شنجانلی اولین شناگر ایران در المپیک است که در المپیک ۱۹۶۴ توکیو و در ۱۰۰ متر کرال سینه المپیک بود. او بعد از او با وجود آمدن وایلدکارت توسط فدراسیون جهانی، شناگران دیگری از ایران افتخار حضور در المپیک را کسب کردند؛ حامد رضاخانی در المپیک ۱۹۹۶ اتلانتا، حمیدرضا مرز در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی، بابک فرهودی در ۲۰۰۴ آتن، محمد علیرضایی در ۲۰۰۸ پکن و محمد بیداریان هم در ۲۰۱۲ لندن نمایندگان ایران در المپیک بوده‌اند. همچنین آریا نسیمی شاد در المپیک ۲۰۱۶ ریو و متین بالسینی در توکیو ۲۰۲۰ نمایندگان ایران در المپیک بودند که نام خود را در تاریخ ثبت کردند. در این بین تنها محمد علیرضایی موفق به کسب سهمیه ورودی شده است و دیگر ورزشکاران با سهمیه‌های فدراسیون جهانی شنا یا به این مسابقات گذاشته‌اند. حالا این دوره هم قرعه به نام سامیار عدلی افتاده است تا او نماینده شنای ایران در المپیک پاریس باشد.

رکوردم را در پاریس می‌زنم

سامیار عدلی: می‌خواهم در المپیک بهترین باشم

یادداشت

محمد علی‌رضایی
پیشکسوت شنا

رکوردشکنی

بهترین نتیجه برای سامیار است

سامیار عدلی هم مثل بیشتر شناگران ایرانی با وایلد کارت در ۱۰۰ متر کرال سینه المپیک حاضر می‌شود. سامیار با اینکه در ایران تمرین نمی‌کند و اطلاعات زیادی از شرایط تمرینی او نیست، اما به هر حال یک ایران از دیدن او در المپیک خوشحال می‌شوند.

او شناگری سرعتی است، با فیزیک مناسب و بازوهای بلند که ظرفیت خوبی دارد. عدلی اگر آماده باشد، حتی می‌تواند بهتر از رکوردهایش در المپیک ۲۰۲۴ پاریس شنا کند. بهترین نتیجه او با شرایطی که شنای ایران دارد، این است که رکورد ملی را بشکند و زیر ۵۰ ثانیه شنا کند.

این نتیجه به سامیار انگیزه زیادی می‌دهد، اگرچه نتیجه خیلی خوبی برای شنای ایران به حساب نمی‌آید. معمولاً رقابت‌های المپیک در بالاترین سطح برگزار می‌شود و برای حضور ورزشکاران رشته‌های مختلف محدودیت وجود دارد و به همین خاطر تنها ورزشکارانی با مهارت بالا می‌توانند در آن حاضر شوند؛ ورزشکارانی که سهمیه می‌گیرند.

در دوره‌های قبلی شناگران ایرانی بجز یکبار، قبیله با وایلدکارت به المپیک راه پیدا کردند که این قبیله هم دلایل زیادی دارد و تنها به یک دلیل ختم نمی‌شود، عواملی که مربوط به پایداری ورزش می‌شود یا استخری که شناگران در آن تمرین می‌کنند.

البته یکسری عوامل کوتاه مدت هم هست که سهم زیادی ندارد، اما تأثیرگذار است. به هر حال برنامه‌ریزی، علم و دانش مربی، تمرین حرفه‌ای و آمادگی روحی هم بی‌تأثیر نیست تا شناگر با تمرکز خیلی خوب کار کند. اگر این شرایط فراهم شود که هیچ، وگرنه خیلی جا دارد تا بررسی کنیم چه کار باید کرد.

در این بین نباید برنامه‌ریزی میان مدت را فراموش کرد و اگر سهمیه المپیک در شنا هدف باشد نیاز به برنامه ۱۰ ساله است تا شناگر حرفه‌ای شود. استعدادهای در پروسه ۵-۶ ساله جواب می‌دهد و حتی در بعضی کشورهای دنیا شناگران ۱۶-۱۵ ساله هم تا مدال پیش می‌روند.



رحمان
ناید
فراموش
کند که اگر
بهترین
آنتالیزهای
دنیا را هم
داشته باش
باز هم این
خودش
است که
باید اجرا
کند

گفت‌وگو

سامیار عدلی مسافر المپیک شنا ۱۶ روز مانده به المپیک، در آلمان آخرین تمریناتش را انجام می‌دهد. او که با وایلدکارت بلیت پاریس را گرفت، حالا به گفته خودش خوشحال است که می‌تواند در آب‌های شهر عروس اروپا شنا کند.

بعد از اینکه فدراسیون جهانی شنا سهمیه یونیورسالیته را به تو داد، چه حس و حالی داشتی؟

متأسفانه موفق به گرفتن سهمیه مستقیم نشدم، البته این موضوع دور از انتظار هم نبود چرا که امسال رکوردهای ورودی به المپیک کم شده و همین کار ما را سخت‌تر کرد. خداشاکر که وایلد کارت را دادند، همین که در المپیک حضور داشته باشم حس و حال خوبی است.

در آخرین انتخابی المپیک چه شد که نتوانستی سهمیه مستقیم را بگیری؟

ما برای گرفتن ورودی المپیک فقط به یک مسابقه اعزام شدیم و عملاً فقط یکبار توانستیم شانسمان را امتحان کنیم که این موضوع فشار و استرس زیادی به ما وارد کرد و نتوانستیم نتیجه دلخواه را بگیریم. اگر به چند انتخابی اعزام می‌شدیم فرصت بیشتری داشتیم و شاید می‌توانستیم کاری کنیم اما نشد که بشود.

خودت تصمیم‌گیری تا شروع المپیک در آلمان بمانی؟

از لحاظ تمرینی خودم چیزی از فدراسیون نخواستیم و می‌دانم که اگر درخواست می‌دام قطعاً مربی در اختیارم می‌گذاشتند اما من ترجیح می‌دهم در آلمان تمریناتم را تا شروع المپیک ادامه بدهم. البته که یکسری نیازهای مالی بابت هزینه مسابقات و تجهیزات که لازم دارم، وجود دارد که امیدوارم فدراسیون رسیدگی کند.

در روزهای مانده تا المپیک شرایط در آلمان برای تو المپیک هست؟

در حال حاضر شرایط خوب است. تا یک هفته قبل از المپیک تمریناتم را در همین آلمان ادامه می‌دهم. امیدوارم بتوانم رکورد خودم را در پاریس بزنم. در چه رتبه‌ای قرار می‌گیرم، سخت است اما من تمام تلاشم را می‌کنم تا بتوانم رکورد خودم را در پاریس بزنم. امید و امیدوارم موفق شوم.

دیلانچیان: رقابت در ۱۰۰ متر کرال سینه سخت است

مصاحبه

می‌دهد، دیلانچیان از راه دور تمرینات او را زیرنظر دارد و به شرط موافقت فدراسیون جهانی و کمیته ملی المپیک، ممکن است راهی پاریس شود تا در المپیک تنها شناگر ایران را همراهی کند.

طبق پیش‌بینی‌های شما فدراسیون جهانی سهمیه را به عدلی اختصاص داد.

بله؛ البته که تا همین اردیبهشت فیناپونت با امتیاز المپیک مهرشاد افری بیشتر بود و شما با نظر مدیرفنی خارجی تیم ملی تغییراتی داشتیم که باعث شد عدلی جلو افتاده و افری با یک اختلاف امتیاز سهمیه را از دست بد هد.

تا چه حد در جریان تمرینات عدلی هستید، شرایط او در حال حاضر خوب است؟

با عدلی در ارتباط هستم و تاجایی که می‌دانم شرایط او خوب است. سامیار چند روز پیش در یک مسابقه شرکت کرد که نتیجه خوبی گرفت و موفق شد بهتر از قبل شنا کند. امیدوارم در این ۱۶ روز همه چیز به خوبی پیش برود تا او بتواند در پاریس نتیجه خوبی رقم بزند.



گامر دیلانچیان سرمربی تیم ملی شنا از راه دور در جریان تمرینات سامیار عدلی که بلیت پاریس را گرفته است، در مصاحبه خود گفت که در المپیک او را همراهی خواهد کرد.

اطلاعیه ثبت نام آزاد وظایف اجرایی و پشتیبانی هیأت رئیسه فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی

تاریخ: چهارشنبه ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۳

موضوع: اطلاعیه ثبت نام آزاد وظایف اجرایی و پشتیبانی هیأت رئیسه فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی

به اطلاع می‌رساند که فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی جهت انجام امور اجرایی و پشتیبانی هیأت رئیسه، با پذیرش درخواست‌های داوطلبان علاقه‌مند، اقدام به ثبت نام آزاد وظایف اجرایی و پشتیبانی هیأت رئیسه می‌نماید. شرایط ثبت نام و شرایط استخدامی به شرح زیر است:

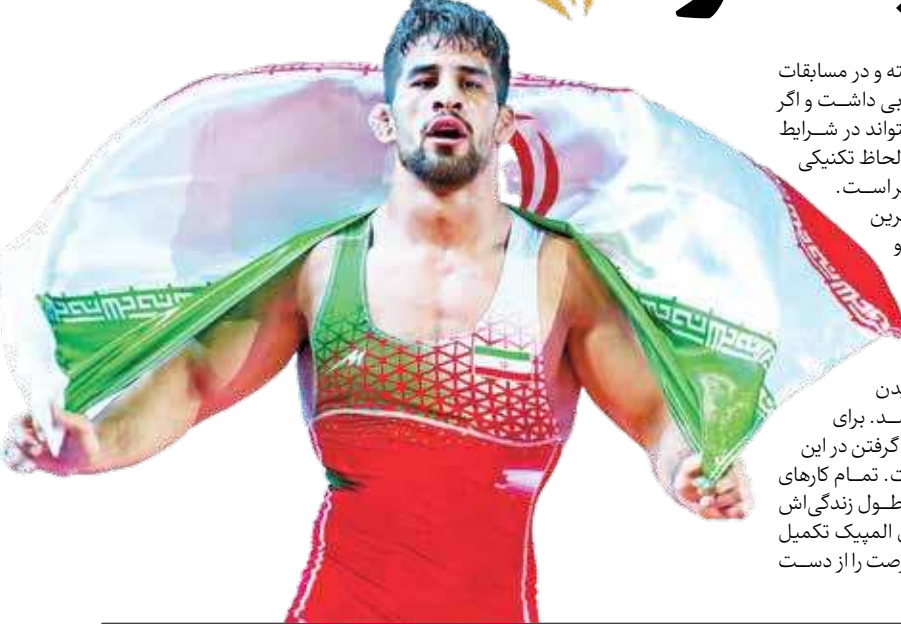
- ۱. شرایط عمومی داوطلبان:
 - الف- تابعیت ایرانی
 - ب- حداقل سن ۱۸ سالگی
 - ج- حداقل دیپلم دبیرستان یا معادل آن
- ۲. شرایط اختصاصی داوطلبان:
 - الف- تسلط بر زبان روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی
 - ب- تسلط بر کامپیوتر و اینترنت
 - ج- تسلط بر نگارش و تایپ
 - د- تسلط بر زبان انگلیسی (حداقل)
- ۳. مدارک مورد نیاز:
 - الف- کپی سند تحصیلی
 - ب- کپی شناسنامه و کارت ملی
 - ج- کپی آخرین مدرک تحصیلی
 - د- کپی آخرین مدرک تحصیلی
 - هـ- کپی آخرین مدرک تحصیلی
 - و- کپی آخرین مدرک تحصیلی
- ۴. نحوه ثبت نام:
 - الف- ثبت نام از طریق سامانه ثبت نام
 - ب- ثبت نام از طریق دفتر هیأت رئیسه
 - ج- ثبت نام از طریق دفاتر استانی
- ۵. مهلت ثبت نام:
 - الف- از تاریخ ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۳ تا تاریخ ۳۱ شهریور ماه ۱۴۰۳
 - ب- از تاریخ ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۳ تا تاریخ ۳۱ شهریور ماه ۱۴۰۳
 - ج- از تاریخ ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۳ تا تاریخ ۳۱ شهریور ماه ۱۴۰۳
- ۶. نحوه استخدام:
 - الف- استخدام به صورت قراردادی
 - ب- استخدام به صورت قراردادی
 - ج- استخدام به صورت قراردادی
- ۷. نحوه پرداخت حقوق:
 - الف- حقوق ثابت ماهانه
 - ب- حقوق ثابت ماهانه
 - ج- حقوق ثابت ماهانه
- ۸. نحوه تمدید قرارداد:
 - الف- تمدید قرارداد به صورت خودکار
 - ب- تمدید قرارداد به صورت خودکار
 - ج- تمدید قرارداد به صورت خودکار
- ۹. نحوه استعفا:
 - الف- استعفا به صورت کتبی
 - ب- استعفا به صورت کتبی
 - ج- استعفا به صورت کتبی



یونس امامی و رویای مدال المپیک

دست در دهان شیر

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه خادام الرضا یا شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۵ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



امامی می‌خواهد اولین حضورش در المپیک را تجربه کند و مدال المپیک را هم به دست بیاورد اما برای گرفتن مدال المپیک در وزن ۷۴ کیلوگرم باید دست در دهان شیر کند. یونس سال ۲۰۱۹ اولین مدال جهانی‌اش را کسب کرد و این مدال را در ۲۰۲۲ تکرار کرد. او سال گذشته در بازی‌های آسیایی به مدال طلا رسید و حالا یکی از شانس‌های کشتی برای مدال در المپیک است. یونس برای رسیدن به مدال المپیک کار بسیار سختی دارد اما کم شانس هم نیست. سیداکوف که به پاریس نمی‌آید اما اگر مقابل کایل دایک همان کشتی که در سال ۲۰۲۲ از خودش نشان داد را تکرار کند، مدال المپیک دور از دسترس او نیست. یونس سال گذشته در جهانی عملکرد خوبی نداشت اما حالا چند ماهی است که در

گزارش

محسن وظیفه خبرنگار

رسیدن به دوبنده تیم ملی از دل فقر و ننداری و منطقه‌ای که در محرومیت کامل قرار دارد؛ به خودی خود یونس امامی را تبدیل به یک قهرمان بزرگ کرده است. وقتی به تمام سختی‌های زندگی پشت پا بزنی و مسیر درست زندگی را انتخاب کنی و در گردابی که ناخودآگاه مناطق محروم و کم برخوردار را در بر گرفته، نیفتی و بعد پرچم کشور را در بازی‌های آسیایی و مسابقات قهرمانی جهان بالا ببری؛ این کار فقط از یک ابر قهرمان برمی‌آید. حالا یونس

یونس امامی: سیداکوف نابغه است

قدر فرصت المپیک را می‌دانم



برای رسیدن به مدال المپیک تمام توانم را می‌گذارم. خوب می‌دانم که شاید دیگر این فرصت را نداشته باشم و باید به بهترین شکل از آن استفاده کنم

پایان یک بحران

یادداشت



مهدی قاسمی جو پیشکسوت کشتی

یونس برای رسیدن به مدال المپیک تمام فکر و ذکرش را گذاشته است. بعد از اتفاقی که در کرواسی رخ داد؛ نگاه علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون خیلی منطقی و خوب بوده و او در تمرینات هم برخورد متفاوتی با یونس دارد و خیلی کمکش می‌کند. نه تنها یونس بلکه در خصوص همه بچه‌ها شرایط به همین گونه است. خوشبختانه یونس امامی بحران را پشت سر گذاشته و خودش هم کمک می‌کند تا شرایط بهتر شود. اینکه او خواهد مدال المپیک را کسب کند، انگیزه زیادی دارد تا از شرایط بحرانی فاصله بگیرد. از این رو فقط به تمرین فکر می‌کند و خوشبختانه این شرایط خوبی دارد. یونس امامی در حال حاضر هم از نظر روحی و هم جسمی خیلی بهتر از ۶ ماه قبلش هست. سال گذشته که به ماگومدرسول ماگمادوف روس در لیگ برتر باخت، معلوم بود نه حالش خوب است و نه بدنش، ولی حالا شرایط بهتر شده و خیلی امیدوارکننده است. این دوره از بازی‌های المپیک با دوره‌های قبل خیلی فرق دارد و سطحش خیلی بالاست. روس‌ها از هر مسیری می‌خواهند وارد المپیک شوند و تعداد کشتی‌گیران روسی اصلی که در المپیک پاریس روی تشک می‌روند، خیلی بیشتر از ادوار گذشته است؛ در حالی که روس‌ها محروم هستند! همه رقبای یونس امامی دقیقاً آلتالیز شده است. او بارها با مربیان تیم ملی، کشتی حرفش را نگاه کرده، خصوصاً جمالوف را تا سبک مبارزه با او در مرور فن شبیه‌سازی شود. هیچ کشتی‌گیری شکست‌ناپذیر نیست. ان شاءالله که خدا کمک کند و یونس بهترین عملکرد را داشته باشد.

حمله روسیه به مدال طلای وزن ۷۴ کیلوگرم دسته تزارها



وزن ۷۴ کیلوگرم پیچیده‌ترین وزن در مسابقات کشتی آزاد است. مدعی درجه یک و بهترین کشتی‌گیر این وزن در چند سال اخیر زاتوریک سیداکوف روس بود که کمیته بین‌المللی المپیک او را محروم کرد، اما با وجود غیبت او حالا چهار قهرمان روس دیگر در این وزن هستند که رسیدن به مدال طلا را سخت می‌کند. ظاهر ماجرا این است که روسیه از سوی کمیته بین‌المللی المپیک محروم است اما چهار کشتی‌گیر روسی با ملیت‌های دیگر راهی پاریس می‌شوند و این یعنی جنگ نیابتی با روس‌ها در پاریس شکل می‌گیرد. اگر چه در نبود سیداکوف، کایل دایک جدی‌ترین مدعی این وزن است اما نباید از کنار نام چهار کشتی‌گیر روس حاضر در این وزن به راحتی گذشت. ویکتور راسادین که با دوبنده تاجیکستان به مسابقات می‌آید یکی از مدعیان جدی این وزن است و پیش از این هم جای سیداکوف را در ترکیب روسیه گرفته بود. راسادین مدال نقره مسابقات قهرمانی آسیا را هم به دست آورده است. تیموراز سالکازوف دیگر کشتی‌گیر روس این وزن است که برای اسلواکی کشتی می‌گیرد. او با طلای قهرمانی اروپا به المپیک پاریس می‌آید. چرمان والیف قهرمان دو دوره امیدهای جهان برای روسیه است که حالا دو سالی است، دوبنده تیم ملی آلبانی را به تن می‌کند. در المپیک هم برای آلبانی کشتی می‌گیرد. ختاگ تسابولوف چهارمین کشتی‌گیر روس این وزن است که با دوبنده صربستان به مسابقات می‌آید. تسابولوف قهرمان جهان در وزن ۷۰ کیلوگرم با دوبنده روسیه و دارنده مدال برنز در وزن ۷۴ کیلوگرم با دوبنده صربستان است. او در جهانی سال گذشته در حالی یونس امامی را شکست داد که با اشتباه کادرفنی تیم ملی چند ماه در کمپ تیم‌های ملی اردو زده بود. البته در روزهای اخیر خبر تأیید نشده‌ای منتشر شده که شاید علی ارسلان فرنگی کار به جای تسابولوف برای صربستان کشتی بگیرد. با پایان کشتی‌گیران روس این وزن، تازه مدعیان این وزن از راه می‌رسند؛ اما کایل دایک آمریکایی بگذریم، اما دایچی تاکاتاکی ژاپنی، گیاندردی گارزون کوبایی، توران بایراموف آذربایجانی و بکزاد عبدالرحمانوف ازبکستانی دیگر مدعیان این وزن هستند.



داشتم و بعد از مدتی که به دلیل مشکلات شخصی در اردو نبودم اما با کمک مستولان فدراسیون و کادرفنی تیم ملی توانستم در تمرینات و اردوها به طور منظم حضور داشته باشم. یونس امامی همچنین مدال المپیک تمام توانم را می‌گذارم و قدر فرصت المپیک را می‌دانم. خوب می‌دانم که شاید دیگر این فرصت را نداشته باشم و باید به بهترین شکل از آن استفاده کنم. از هیچ رقیبی هم هراس ندارم؛ امیدوارم پاریس مرابه آرزوی دیرینه‌ام برساند.»

نمی‌توان با اطمینان از قطعیت مدال حرف زد. امامی همچنین با بیان اینکه سیداکوف نیست اما چهار روس دیگر به پاریس می‌آیند، ادامه داد: «کشتی‌گیران روس قبلاً در تیم ملی روسیه به مسابقات می‌آمدند اما حالا در ترکیب بسیاری از کشورها کشتی‌گیران روسیه حضور دارند و این کار واقعاً سخت کرده است.» نفر سوم جهان در سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۲ دربارہ میزان آمادگی خودش هم گفت: «این اولین و شاید هم آخرین المپیک باشد. تمام توانم را می‌گذارم که بهترین نتیجه را بگیرم. در این مدت هم در تمرینات شرایط خوبی

گفت و گو

ستاره تیم ملی کشتی آزاد اولین و شاید آخرین المپیکش را در پاریس تجربه می‌کند. یونس امامی که دو مدال برنز جهانی را دارد، حالا باید در پاریس برای رسیدن به مدال تلاش کند. آن هم در وزنی که یکی از شلوغ‌ترین و سخت‌ترین اوزان مسابقات است. البته غیبت سیداکوف به عنوان مدعی اول این وزن شاید یک نکته مهم برای یونس امامی باشد اما با این حال چهار کشتی‌گیر روس در این وزن روی تشک می‌روند. هر چند که یونس امامی

محسن کاوه: رقبای یونس در چند جبهه قدرتمند هستند



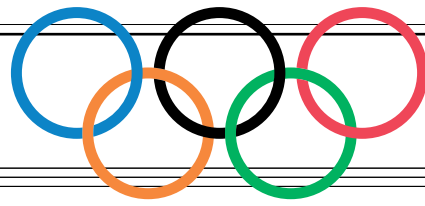
گپ

تیم ملی کشتی آزاد با پنج کشتی‌گیر راهی بازی‌های المپیک می‌شود و با این حال همه این پنج نفر شانس مدال دارند. یکی از اوزانی که شانس مدال دارد، وزن ۷۴ کیلوگرم است. یونس امامی در وزنی دوبنده تیم ملی را به تن می‌کند که با چند قهرمان جهان و المپیک مبارزه کرد. محسن کاوه که چند ماهی است سرمربی تیم ملی کشتی آزاد شده، حالا درباره آخرین وضعیت تیم ملی در المپیک گفت: «به مدال‌های خوشترنگ امیدوار هستیم، اما باید بدانیم که المپیک آوردگاه بزرگی است و رقابت در آن سخت و دشوار است. همان‌طور که ما خودمان را برای المپیک نسبت به بقیه مسابقات جهانی بیشتر تجهیز می‌کنیم؛ دنیا هم همینطور است.»

گپ

محسن کاوه درباره میزان آمادگی تیم ملی هم ادامه داد: «اگر بخواهم روراست حرف بزنم دنیا از ما جلوتر است. اگر ما یک پروسه ۶ ماهه را برای آمادگی المپیک در نظر می‌گیریم، دنیا با بهتر بگویم کشورهای طراز اول یک پروسه حداقل ۴ ساله را برای این کار در نظر دارند. پس مطمئناً بقیه تیم‌ها هم با آمادگی کامل پا به المپیک می‌گذارند. البته تاریخ المپیک نشان داده در بسیاری از موارد ورزشکارانی بودند که در اولین سال حضورشان در المپیک مدال طلا گرفتند؛ مثلاً کشتی‌گیری از آمریکا که در جهانی ۲۰۰۷ با کورنیلو پترانو بهتر از بیستم دنیا به دست بیاورد، در المپیک ۲۰۰۸ یک پنجم قهرمانی رسید.» سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره آخرین وضعیت یونس امامی برای حضور در المپیک و شانس کسب مدال او در پاریس گفت: «۷۴ کیلوگرم وزن پرتراپیکی به لحاظ وجود کشتی‌گیران با کیفیت است. در ۷۴ کیلو





سلیمی؛ سونامی جدید تکواندو در راه پاریس

جنگجوی شکست ناپذیر وارد می شود

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۳ روز مانده تا افتتاح بازی ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



افتخارات

- جام باشگاه های آسیا ۲۰۲۱: نقره
- یونیورسیاد ۲۰۲۱: برنز
- بازی های آسیایی ۲۰۲۲: نقره
- مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۳: برنز
- قهرمانی آسیا ۲۰۲۴: طلا
- تورنمنت آنکارا ۲۰۲۴: طلا



خودش اعتماد به نفس زیادی به او داد تا با بهترین شرایط روحی - روانی راهی پاریس شود. پسر جنگنده تکواندوی ایران که مسیر زیادی تا مرزهای پاریس طی کرده، حالا به این راحتی با پس چه برسد به اینکه در شایپ جانگ المپیک جدید تکواندو، واقعاً طلایی نسل جدید تکواندو، ثابت کند. او ۵ مرداد ماجراجویی اش را در پاریس شروع می کند و در اولین مبارزه مقابل حریفی از نروژ و در صورت پیروزی مقابل برنده کینه و مکزیک مبارزه خواهد کرد.

مردان برای المپیک پاریس را به نام خود سند زد. او که به جنگندگی و مبارزه تا واپسین لحظات معروف است، خودش هم حتی فکرش را نمی کرد در ۲۰ سالگی سهمیه بگیرد. اتفاقاً برخلاف چیزی که همه المپیک مبارزه کند. سلیمی از زمانی که سهمیه را گرفت روی دور برد بود و با مبارزه جانانه اش مقابل حریف قدر کراهی در فینال مسابقات قهرمانی آسیای ویتنام، نقش اول داستان مسابقات تیم ملی در آسیا بعد از ۸ سال را ایفا کرد؛ طلایی که حالا به گفته

گزارش

فائزه زمانی

خبرنگار

گاهی گمان نمی کنی ولی خوب می شود، این دقیقاً صدق بارز ظهور آرتین سلیمی ستاره ۲۰ ساله این روزهای تکواندو ایران است. سلیمی بعد از طی مسیر طولانی، بالاخره در مسابقات قاره ای آسیا دومین سهمیه تکواندوی

قهرمانی تیم ملی روحیه مرا بالا برد

سلیمی: ما نسل طلایی تکواندو هستیم

گفت و گو

تیم ملی بعد از ۸ سال در آسیا روحیه خیلی خوبی به تکواندوی ایران تزریق کرد و اعتماد به نفس مرا بالا برد که از این بابت خیلی خوشحال هستم.

عده ای نگران سن کم تو هستند، چه برنامه ای داری که در المپیک نیروی جوانی و انگیزه تو بر تجربه حریفان بچری؟

من قدرت ویژه ای به اسم نیروی جوانی دارم. من از ۱۷ سالگی در اردوهای تیم ملی و تورنمنت های مختلف حضور داشتم که همین موضوع مرا پخته تر کرده و چندان هم بی تجربه نیستم. نه اینکه بخوام از خودم تعریف کنم اما در یکی دو سال اخیر مدال های زیادی در آسیا، جهان و بازی های آسیایی گرفته ام و فقط مدال المپیک را در کلکسیونم کم دارم و حالا فقط دنبال خوشرنگ ترین مدال در پاریس هستم.

مراسم بدرقه المپیک ها با حضور مادران، چه حس و حالی داشت؟ زندگی ام را مدیون مادرم و خانواده ام هستم. این اقدام خیلی متفاوت و تأثیرگذار بود، قطعاً به روحیه ما قبل از اعزام به پاریس کمک کرد. هاشمی وزیر ورزش از زمانی که روی کار آمده، کارهای متفاوت و مثبتی انجام داده و امیدوارم این روند ادامه داشته باشد.

فکرش را می کردی که در ۲۰ سالگی المپیک را تجربه کنی؟ صادقانه فکرش را هم نمی کردم. از

آرتین سلیمی، پدیده تکواندوی ایران این روزها آخرین نفس هایش را به کار گرفته تا در شایپ جانگ المپیک تاریخ سازی کند. او که خود و هم نسل هایش را طلایی می داند امیدوار است با خوشرنگ ترین مدال ثابت کند واقعاً نسل طلایی تکواندوی ایران در حال ظهور است. کمب فرانسه از نظر روحی و فنی چقدر به تکواندوکاران المپیک کمک کرد؟

خدا را شکر کمب فرانسه خیلی خوب بود و توانستیم از امکانات این اردو استفاده کرده و با فرانسوی ها اردوی تدارکاتی برگزار کنیم. این کمب چه از نظر روحی-روانی و چه از نظر فنی خیلی به ما کمک کرد که جا دارم از مسئولان فدراسیون بابت تدارک این اردوی بیرون مرزی تشکر کنم.

در میدان المپیک کسی برنده است که از نظر روحیه بهترین شرایط را داشته باشد، تو از نظر روحیه آماده رویارویی با هر چالشی در المپیک هستی؟ ذهن برنده است که قهرمان المپیک را مشخص می کند و شرایط روحی به مراتب از شرایط فنی تأثیرگذارتر است. بعد از گرفتن سهمیه المپیک تا به امروز تمریناتم را به بهترین شکل ممکن انجام دادم و خدا را شکر با شرایط خوب آماده رویارویی با هر چالشی هستیم. قهرمانی من

تلاش می کنیم در پاریس دوباره تکواندو را به روزهای اوجش برگردانیم

بچگی اولین ها را دوست داشتم و همیشه دنبال اولی و انجام کارهای متفاوت بودم. من جوان ترین بازیکن در وزن خودم هستم که اتفاقاً برخلاف چیزی که همه فکر می کنند این موضوع روحیه و انگیزه ام را بالا می برد. فکرش را هم نمی کردم که در ۲۰ سالگی سهمیه بگیرم چه برسد به اینکه به المپیک بروم.

نتایج ریو و توکیو یک جوهرایی اتفاقات نادر و غم انگیزی بود. ما نمی توانیم خودمان را با المپین های قبلی مقایسه کنیم اما تلاش می کنیم در پاریس دوباره تکواندو را به روزهای اوجش برگردانیم. افلاکی معتقد است نسل شما طلایی است، شرایط را برای تاریخ سازی در پاریس چطور می بینید؟

افلاکی لطف داشته، نسل او هم در برهه خودش طلایی بود. من هم مثل افلاکی اعتقاد دارم که نسل ما طلایی است. هرچه داریم از زحمات کادرفهای قبلی و فعلی است. همگی در تلاش شبانه روزی هستیم در این فرصت ماند به بهترین آمادگی برسیم تا با خوشرنگ ترین مدال در المپیک ثابت کنیم که واقعاً نسل طلایی هستیم.



بدا داشت

مرتضی کریمی پیشکسوت تکواندو

نیاز مبرم تکواندو به مدال

آرتین سلیمی در مسابقات اخیر روند رو به رشدی داشته و در هر مسابقه بهتر از قبل شده که ادامه این روند مثبت او در المپیک منجر به مدال می شود. آرتین دو خصوصیت بارز دارد: بسیار جنگنده است و اصلاً باخت را قبول ندارد. او برعکس خیلی از ورزشکاران که وقتی عقب می افتند، روحیه جنگندگی را از دست می دهند و باخت را قبول می کنند، تا آخرین لحظه می جنگد و اصلاً شکست را نمی پذیرد. او بارها از حریفان عقب افتاده اما بازی باخته را با این روحیه اش برده است. المپیک با یقیه مسابقات فرق دارد. یک دانش آموز ممکن است ۱۲ سال درس بخواند و امتحان بدهد اما روز کنکور استرس زیادی دارد. المپیک هم مثل کنکور است و ورزشکار باید در بالاترین سطح آمادگی اش باشد تا بتواند نتیجه بگیرد. حضور هادی سعادی رئیس فدراسیون از بهترین تکواندوکاران المپیک و مجید افلاکی سرمربی تیم ملی که سابقه ۲ المپیک دارد، خیلی می تواند به تکواندوکاران کمک کند. از طرف دیگر حضور سعادی کنار تیم بگ جواری تزریق روحیه است.

جوان بودن سلیمی خودش حسن بزرگی است، البته او تنها بازیکن کم سن و سال المپیک نیست و از این نظر فشارها از روی او برداشته می شود. آرتین به رغم جوانی، چندان هم بی تجربه نیست و با استفاده از نیروی جوانی، تجربه و روحیه خوبی که دارد هیچ کم و کسری برای حضور در المپیک ندارد. فقط باید قدرت تک تک لحظه ها را بداند و هیچ تانیه ای را از دست ندهد. او باید سعی را سرلوحه اش قرار دهد که در المپیک ۳ تا تانیه قبل از پایان مسابقه عقب نبود اما قدر لحظات را دانست و ۳ تا تانیه مانده به پایان، طلای المپیک را از چنگ حریفش در آورد. تیم ملی تکواندو باید بزرگ فکر کند تا بتواند در المپیک بزرگی کند، آنها باید با دیدی مثبت و برای بهترین مدال پا به شایپ جانگ پاریس بگذارند. از نظر جامعه تکواندو مدال المپیک معنی ندارد و ملی پوشان باید دنبال بهترین مدال باشند. یوسف کریمی زمانی که در تکواندو به لوپه امریکایی باخت، تمایلی نداشت که در شانس مجدد برای برنز رقابت کند، چون همیشه بزرگ فکری کرد و به مدالی غیر از طلا راضی نبود. ذهنیت کریمی بود که از او یک بازیکن بزرگ ساخت و بجز طلای المپیک همه نوع طلایی در کارنامه اش دارد. تکواندو با نتایجی که در ادوار قبلی داشته احتیاج دارد تا در پاریس به بهترین مدال برسد، شک نکنید با وجود تکواندوکاران با انگیزه خیرهای خوبی از المپیک خواهد رسید.

خوشبختانه نتیجه هم گرفت و جای هیچ نگرانی برای المپیک وجود ندارد. سلیمی بازیکن جوانی است و اولین المپیک خودش را تجربه خواهد کرد. نگران جوان بودن وی تجربه او در میدان بزرگ المپیک نیست؟ آرتین بازیکن چندان بی تجربه ای هم نیست اما تلاش مان بر این است که نیروی جوانی او در شایپ جانگ المپیک بر تجربه اش بچرید و ورق را به نفع خودمان برگردانیم. هدف مان بهترین نتیجه در المپیک است. اما سالی است که در حال سرمایه گذاری هستیم اما ملی پوشان ما تازه دو سال است که وارد کورس رقابت شده و در دوران المپیک قرار گرفته اند. تمام تلاش مان را می کنیم تا بهترین نتیجه را در پاریس برای مردم رقم بزنیم.

با استعداد، دیدگاه رئیس فدراسیون کاملاً حرفه ای و قهرمانی است و نگاه ویژه ای به تکواندوکاران دارد. آرتین قبلاً یک شکر دی داشت خواهد کرد. نگران جوان بودن وی تجربه او در میدان بزرگ المپیک نیست؟ آرتین بازیکن چندان بی تجربه ای هم نیست اما تلاش مان بر این است که نیروی جوانی او در شایپ جانگ المپیک بر تجربه اش بچرید و ورق را به نفع خودمان برگردانیم. هدف مان بهترین نتیجه در المپیک است. اما سالی است که در حال سرمایه گذاری هستیم اما ملی پوشان ما تازه دو سال است که وارد کورس رقابت شده و در دوران المپیک قرار گرفته اند. تمام تلاش مان را می کنیم تا بهترین نتیجه را در پاریس برای مردم رقم بزنیم.

و قدرت مان را به دنیا نشان دهیم. همه در المپیک بهترین هستند و برای مدال پا به پاریس می گذارند اما مطمئن باشید حریفان هم مقابل آرتین به زحمت افتاده و اذیت خواهند شد. خصوصیت بارز سلیمی چیست؟ آرتین بشدت تلاشگر و تکواندوکاری است که خوب به حرف گوش می دهد و همین هم باعث پیشرفت او می شود. او ومهران یک سال اختلاف سنی دارند. همه ملی پوشان نسل جدید با انگیزه و خوب هستند. من دو سال پیش جلوی دوربین این را گفتم که این نسل، نسل طلایی تکواندو خواهد بود که تا به حال تکواندوی ایران به خود ندیده است. می دانم بزودی روزی می رسد که خیلی حرف ها در تکواندوی دنیا داشته باشیم، چون کنار این ملی پوشان

هم می گوید؟ تخریب یک کلمه ای است که بعد از آن اتفاقات خوبی برای آرتین و بقیه ملی پوشان افتاد. اجازه بدهید کلمه تخریب را باز نکنم و این یک راز بین من و ملی پوشان بماند، اما همین قدر بدانید که تخریب یک تلنگر بود تا آرتین بعد از آن آرتین دیگری شد. در حال حاضر سیدبندی سلیمی را مسابقات در ۴ وزن برگزار می شود که در هر کدام ۱۶ تکواندو کار حضور دارند. همه بهترین های دنیا هستند و ۴ سال غربالگری شده اند تا سهمیه حضور در المپیک را گرفته اند. ما دو سال از تکواندوی دنیا عقب بودیم و تا تلاشی که داشتیم دوباره خودمان را به حریفان رساندیم و حتی از خیلی ها جلو زدیم. دوباره توانستیم خودمان را به روزهای اوج نزدیک کنیم

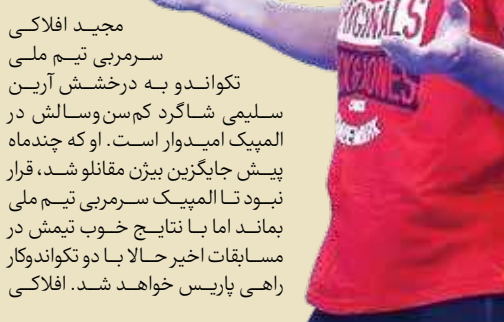
خوبی مسیرش را پیدا کرد. خدا را شکر هم آرتین و هم مهران از همه مهم تر فدراسیون تکواندو به دور از هرگونه حاشیه، اتفاقات و حرف هایی که بیامون تیم ما است، فقط و فقط مسیری آرتین کنیم. آرتین مسیری طولانی برای گرفتن سهمیه طی کرد اما بعد از آن همه تلاشش را برای گرفتن یک جایگاه خوب به کار برد. زنگینک برخوردار بود به دلیل اینکه سهمیه را مستقیماً از گرناسلم گرفته بود، تغییر نمی کرد اما آرتین سهمیه را از مسابقات قاره ای گرفت و کار سختی برای ارتقای جایگاهش داشت. حتی ۴ روز بعد از قهرمانی در آسیا مجبور شدیم او را به تورنمنت آنکارا اعزام کنیم تا در سیدبندی شرایط بهتری داشته باشد.

از آن تخریبی که گفتید فقط خودتان می دانید و آرتین، برای ما

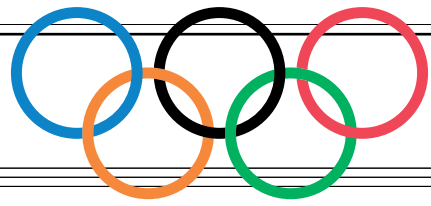
افلاکی: سلیمی با یک تلنگر بازیکن دیگری شد

که این نسل تکواندو را نسل طلایی می دانند، معتقد است سلیمی به رغم جوانی و کم تجربه گی می تواند حرف های زیادی در شایپ جانگ پاریس داشته باشد.

آرتین سلیمی مسیر طولانی را برای گرفتن سهمیه طی کرد اما بعد از آن کار لاری او در پاریس بارز بود. موضوع چقدر تکواندو ایران را به درخشش او در پاریس امیدوار می کند؟ آرتین بعد از تخریبی که فقط من، خودش و ملی پوشان می دانیم به



مجید افلاکی سرمربی تیم ملی تکواندو به درخشش آرتین سلیمی شاکر کرد کم سن و سالش در المپیک امیدوار است. او که چندماه پیش جایگزین بین مقابلو شد، قرار نبود تا المپیک سرمربی تیم ملی بماند اما با نتایج خوب تیمش در مسابقات اخیر حالا با دو تکواندوکار راهی پاریس خواهد شد. افلاکی



آبروداری دختران تیراندازی برای المپیک ماجرای جویی سه تفنگدار

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۲ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



مثل شاگردانم برای اولین بار به المپیک می‌روم

مریم طالبی: بچه‌ها از جان و دل مایه می‌گذارند

گفت‌وگو

مریم طالبی سرمربی تیم ملی تیراندازی تفنگ، جوان‌ترین سرمربی پارسی المپیک پاریس است. او هم مثل دو شاگردش برای اولین بار المپیک را تجربه می‌کند. طالبی هرچند ترجیح می‌دهد هیچ پیش‌بینی از نتیجه شاگردانش نکند، اما معتقد است دو تیرانداز جوان ایرانی در پاریس از جان و دل مایه می‌گذارند.

آمادگی شرمینه چهل‌امیرانی و فاطمه امینی برای المپیک به چه حدی رسیده؟

بچه‌ها بعد از جام جهانی مونیخ چهار روز استراحت کردند و دوباره به اردو برگشتند تا قبل از اعزام تمریناتشان را ادامه می‌دهند. یکی دو روز به مرخصی می‌روند تا کنار خانواده‌هایشان باشند و ۲۸ تیرماه هم پرواز به پاریس دارند. فعلاً شرایط بچه‌ها خوب است و باروچیه جنگندگی که در آنها سراغ دارم به نظر همه تلاش‌شان را بکار می‌برند و کم نمی‌گذارند.

دیگر مشکل تجهیزات و فشنگ ندارند، نه؟

دقیقاً، در اردوی مونیخ تجهیزات چهل‌امیرانی و امینی به روز شد تا مشکلی برای المپیک نداشته باشند. فدراسیون مقداری هم فشنگ از مجارستان و آلمان خرید و همین فشنگ‌ها در پاریس مسابقه می‌دهند. هر چند تست شده نیستند اما خوب هستند.

فاطمه امینی و شرمینه چهل‌امیرانی برای المپیک در چه موادی رقابت می‌کنند؟ فاطمه امینی تیرانداز ۱۰متر بادی است که در سه وضعیت تیر می‌زند. در سه وضعیت شرایط آب و هوایی خیلی روی عملکرد تیرانداز تأثیر دارد. بویژه فاطمه که

در سه وضعیت خیلی تازه‌کار است و یک‌ساله است در این ماده کار می‌کند، او هنوز جای کار دارد. شرمینه چهل‌امیرانی در ۱۰متر بادی مسابقه می‌دهد. هر دو تیرانداز شرایط خوبی دارند و همه کارها و تمریناتی که لازم بود را انجام داده‌اند. این روزها هدف ما بیشتر آمادگی ذهنی بچه‌هاست تا برای رقابت بزرگ در المپیک



آماده شوند. چرا که آنها تمرینات لازم تاکتیکی و تکنیکی را انجام می‌دهند. شما چه پیش‌بینی از نتیجه دو تیرانداز در اولین تجربه المپیک دارید؟

تیراندازی ایران با تیمی جوان راهی پاریس می‌شود. سه دختر و یک پسر، تیمی با رنج سنی ۱۶ تا ۲۶ سال. فاطمه امینی و شرمینه چهل‌امیرانی دو تیرانداز تفنگ هستند، هانیه رستمیان تیرانداز تپانچه، محمد بیرانوند هم اولین سهمیه تاریخی اهداف پرواز را گرفت. هانیه رستمیان ملی پوش تپانچه با تجربه‌ترین تیرانداز ایران است،

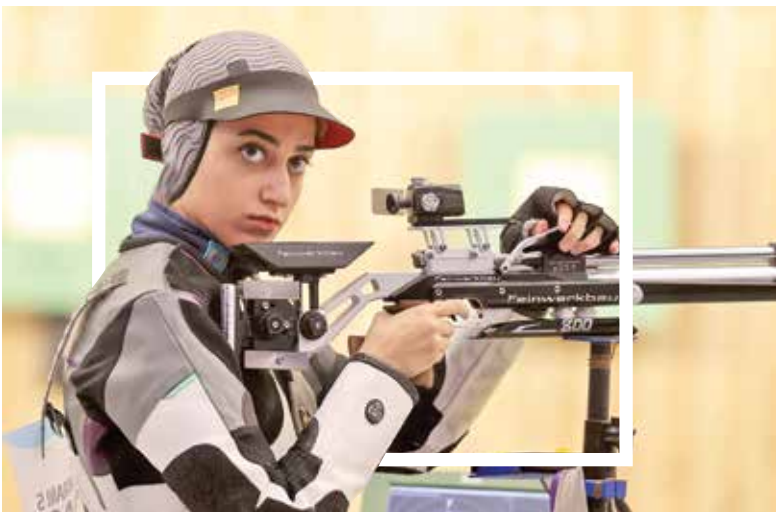
گزارش

مه‌ریزنجبر خبرنگار

آن هم بعد از تجربه اولش در المپیک توکیو. سه تیرانداز جوان در پاریس، برای اولین بار با سه المپیک می‌گذارند تا نشان دهند گاهی شور جوانی و سرتوس داشتن بر تجربه می‌چربد. بعید هم نیست انگیزه جوانی از آنها در المپیک ستاره بسازد. هانیه رستمیان که ۳۰ مهر ۱۴۰۱ با سهمیه ۲۵متر تپانچه در قهرمانی جهان مصر، چراغ سهمیه‌های المپیک کاروان ایران را روشن کرد. شرمینه چهل‌امیرانی ۱۱ ماه بعد از او اولین تجربه قهرمانی جهان به میزبانی باکو، با صعود به فینال و پنجمی سهمیه المپیک

تفنگ بادی ۱۰متر را گرفت تا دومین تیراندازی باشد که بلیت پاریس برایش در فینال قهرمانی جهان صادر شد. فاطمه امینی ملی‌پوش ۱۰متر تفنگ بادی، اما در قهرمانی آسیا ۲۰ دی سال قبل، با ششمی آسیا سومین سهمیه تیراندازی را گرفت. هانیه رستمیان که در المپیک ۲۰۲۰ توکیو پرچمدار کاروان ورزشی ایران بود، در تپانچه ۲۵متر اما به فینال المپیک توکیو نرسید و کارش را با دهمی تمام کرد. رستمیان اما امسال با تجربه دوره قبل در پاریس تیرمی‌زند و خیلی‌ها روی صعودش به فینال

حساب کرده‌اند و حتی مدال را هم دور از دسترسش نمی‌دانند، مربی‌اش نراسفهان‌ی برای اینکه تمرکز شاگردش بهم نخورد، او را تا بعد از المپیک ممنوع المصاحبه کرده است. حتی خودش هم تماس هیچ خبرنگاری را جواب نمی‌دهد. اما از دو تیرانداز تفنگ ۱۰متر؛ فاطمه امینی در سه وضعیت مسابقه می‌دهد و چهل‌امیرانی ۱۰متر بادی، تیراندازان ۲۸ تیرماه راهی پاریس می‌شوند و با اقامت در کمپ شاتورو آخرین تمرینات را انجام می‌دهند. مسابقه تیراندازان تفنگ ۸ و ۹مردادماه در شهر شاتورو برگزار می‌شود.



برون مرزی نداشتیم. شک نکنید تعداد سهمیه شاخص سنجش عملکرد فدراسیون از نظر فنی نیست. حتی کشوری مثل ژاپن با حضور در همه مسابقات و با تجهیزات خوب، تنها یک سهمیه تفنگ مردان را گرفت یا مریستان فقط یک سهمیه تفنگ مردان دارد، درحالی که مدال طلا، نقره و برنز المپیک دارد.

با مسابقه دیگر فرق ندارد، شرط اینکه نگاه حرفه‌ای باشد و درحال یادگیری. ذات ورزش قهرمانی است، اگر در هر مسابقه مدیریت ذهن، خودکنترل‌گری تاکتیک و تکنیک باشد. تعداد کم سهمیه المپیک تیراندازی یعنی افت تعداد کم سهمیه المپیک تیراندازی؟

نه تنها المپیک که هر مسابقه‌ای که ورزشکاران در آن شرکت می‌کنند حکم یکی از پله‌ها تا قله قهرمانی را دارد. پاریس برای بچه‌های ما اولین تجربه المپیک است. من اولین توصیه‌ای که به آنها کردم این بود از رقابت با بقیه تیراندازان لذت ببرید. از اینکه در چنین رویداد بزرگی شرکت کردید. می‌دانم با توکل به خدا بچه‌ها در پاریس هم مثل بقیه مسابقه‌ها از جان و دل مایه می‌گذارند. هدف ما حفظ آرامش و تمرکز تیراندازان و رقابت با اعتماد به نفس بالاست.

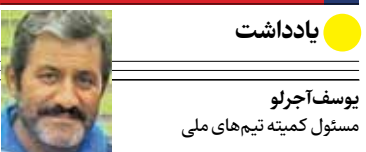
المپیک ۲۰۲۴ پاریس اولین تجربه شما در دوره مریزنجبر هست. شما هم استرس اولین حضور رادارید؟ درست است که من تجربه کوچ تیم را در بازی‌های آسیایی هانگ‌کونگ و یونیورسیاد جهانی دانشجویان را دارم، اما مثل شاگردانم برای اولین بار به المپیک می‌روم. حتی وقتی تیرانداز بودم هم المپیک نرفتم. البته فکر می‌کنم جوان‌ترین سرمربی تیراندازی در المپیک هم هستم. اولین تجربه کوچم در المپیک هست اما کار سخت نیست. چرا که وظیفه مربی برنامه‌ریزی است و هیچ مسابقه‌ای



نه تنها المپیک که هر مسابقه‌ای ورزشکاران در آن شرکت می‌کنند حکم یکی از پله‌ها تا قله قهرمانی را دارد

تیم را در بازی‌های آسیایی هانگ‌کونگ و یونیورسیاد جهانی دانشجویان را دارم، اما مثل شاگردانم برای اولین بار به المپیک می‌روم. حتی وقتی تیرانداز بودم هم المپیک نرفتم. البته فکر می‌کنم جوان‌ترین سرمربی تیراندازی در المپیک هم هستم. اولین تجربه کوچم در المپیک هست اما کار سخت نیست. چرا که وظیفه مربی برنامه‌ریزی است و هیچ مسابقه‌ای

حضور رادارید؟ درست است که من تجربه کوچ تیم را در بازی‌های آسیایی هانگ‌کونگ و یونیورسیاد جهانی دانشجویان را دارم، اما مثل شاگردانم برای اولین بار به المپیک می‌روم. حتی وقتی تیرانداز بودم هم المپیک نرفتم. البته فکر می‌کنم جوان‌ترین سرمربی تیراندازی در المپیک هم هستم. اولین تجربه کوچم در المپیک هست اما کار سخت نیست. چرا که وظیفه مربی برنامه‌ریزی است و هیچ مسابقه‌ای



یادداشت

یوسف‌آجرلو مسئول کمیته تیم‌های ملی

رستمیان می‌تواند مدال بگیرد

تیراندازی ایران به رغم مشکلات مالی چهار سهمیه برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس دارد که یک سهمیه محمد بیرانوند در پروازی و سه سهمیه، سهم دختران است. هانیه رستمیان بین تیراندازان المپیک، با تجربه‌تر است. او بعد از المپیک توکیو، در پاریس برای دومین بار است که المپیک را تجربه می‌کند. رستمیان با عملکرد خوب در قهرمانی جهانی اولین ایرانی بود که ۲ سال قبل از المپیک سهمیه تپانچه ۲۵متر را گرفت. او در اکثر مسابقات جهانی فینالیست بود و حتی مدال هم گرفت. او در ماده ۱۰متر هم در رقابت فینالیست شد. او وضعیتش نسبت به دو تیرانداز دیگر بهتر است و یکی از ورزشکارانی است که روی صعودش به فینال المپیک حساب شده و حتی با سابقه دو ساله‌اش، در کاپ‌های جهانی ۷۰۰۸۰ درصد توقع مدال از او می‌رود. رستمیان با توانمندی، روحیه و برنامه‌های تمرینی‌اش در حد مدال المپیک و کاملاً آماده است. البته به شرطی که روز، روز او باشد و شرایط مسابقه هم سرنا سازگاری با او نداشته باشد. المپیک ۲۰۱۶ ریو معلقا جام‌بزرگ، نهمه خدمتی و الهه احمدی در سه وضعیت تیر زدند، در ۱۰ تیراخر، معلقا جام‌بزرگ که نفر پنجم دور مقدماتی بود، تحت تأثیر هوای طوفانی بالا رفت و در عوض نهمه خدمتی به فینال رسید. درست است که دو تیرانداز تفنگ ایران یعنی شرمینه چهل‌امیرانی و فاطمه امینی برای اولین بار با سه المپیک می‌گذارند، اما آنها تنها ورزشکاران المپیک اولی نیستند و نصف بیشتر ورزشکاران ایرانی برای اولین بار در المپیک شرکت می‌کنند و حتی ۶۰۰۷۰ درصد ورزشکاران ناپ دنیا هم المپیک‌اولی هستند. ۲۰ درصدی که با وایلدکارت یا یونیورسالیته المپیک شده‌اند، خیلی سطح بالایی ندارند و تنها در خاطر پیشرفت این سهمیه را گرفته‌اند. اما شرمینه چهل‌امیرانی بعد از مدال برنز یونیورسیاد جهانی دانشجویان با چهارمی قهرمانی جهان که سخت‌تر از المپیک بود، بین ۱۷۰ تیرانداز سهمیه المپیک گرفت. او تنها یک پله با مدال قهرمانی جهان فاصله داشت. او با اینکه جزو تازه‌وارد المپیک محسوب می‌شود اما با عملکردی که این مدت از خود به جا گذاشته، بعید نیست فینالیست شود. البته با اینکه تعداد تیراندازان در المپیک کمتر از قهرمانی جهان است اما ۸۰ درصد برترین‌های جهان هستند که رقابت دست‌نویا بسته‌ای نیستند و شک نکنید همه برای مدال می‌آیند. اما چهل‌امیرانی به شرط تکرار امتیازات وردکاپ‌ها و تمریناتش قطعاً جزو ۱۰۰۱۲ نفر اول قرار می‌گیرد، اگر خدا کمک کند حتی می‌تواند مدال هم بگیرد. درست مثل جواد فروغی که همین شرایط را داشت و هیچ کسی فکر نمی‌کرد او در المپیک توکیو بتواند مدال طلا بگیرد، اما گرفت. فاطمه امینی هم شرایطی شبیه چهل‌امیرانی دارد. شرایط او در اردوها خوب است و در کاپ‌های جهانی هم رتبه‌های ۱۰ تا ۲۰ داشته و وضعیتش حالا خیلی بهتر است. تیراندازان ایران برای المپیک پاریس مشکل تجهیزات ندارند، اما مشکل این است که تجهیزات به‌روز، دیر به دست‌شان رسیده و تا قبل از این سلاح‌ها به روز نبود. اگر سلاح و تجهیزات به‌روز، زودتر به دست‌شان می‌رسید، شک نکنید نتیجه بهتری می‌گرفتند.

تیراندازی ایران به رغم مشکلات مالی چهار سهمیه برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس دارد که یک سهمیه محمد بیرانوند در پروازی و سه سهمیه، سهم دختران است. هانیه رستمیان بین تیراندازان المپیک، با تجربه‌تر است. او بعد از المپیک توکیو، در پاریس برای دومین بار است که المپیک را تجربه می‌کند. رستمیان با عملکرد خوب در قهرمانی جهانی اولین ایرانی بود که ۲ سال قبل از المپیک سهمیه تپانچه ۲۵متر را گرفت. او در اکثر مسابقات جهانی فینالیست بود و حتی مدال هم گرفت. او در ماده ۱۰متر هم در رقابت فینالیست شد. او وضعیتش نسبت به دو تیرانداز دیگر بهتر است و یکی از ورزشکارانی است که روی صعودش به فینال المپیک حساب شده و حتی با سابقه دو ساله‌اش، در کاپ‌های جهانی ۷۰۰۸۰ درصد توقع مدال از او می‌رود. رستمیان با توانمندی، روحیه و برنامه‌های تمرینی‌اش در حد مدال المپیک و کاملاً آماده است. البته به شرطی که روز، روز او باشد و شرایط مسابقه هم سرنا سازگاری با او نداشته باشد. المپیک ۲۰۱۶ ریو معلقا جام‌بزرگ، نهمه خدمتی و الهه احمدی در سه وضعیت تیر زدند، در ۱۰ تیراخر، معلقا جام‌بزرگ که نفر پنجم دور مقدماتی بود، تحت تأثیر هوای طوفانی بالا رفت و در عوض نهمه خدمتی به فینال رسید. درست است که دو تیرانداز تفنگ ایران یعنی شرمینه چهل‌امیرانی و فاطمه امینی برای اولین بار با سه المپیک می‌گذارند، اما آنها تنها ورزشکاران المپیک اولی نیستند و نصف بیشتر ورزشکاران ایرانی برای اولین بار در المپیک شرکت می‌کنند و حتی ۶۰۰۷۰ درصد ورزشکاران ناپ دنیا هم المپیک‌اولی هستند. ۲۰ درصدی که با وایلدکارت یا یونیورسالیته المپیک شده‌اند، خیلی سطح بالایی ندارند و تنها در خاطر پیشرفت این سهمیه را گرفته‌اند. اما شرمینه چهل‌امیرانی بعد از مدال برنز یونیورسیاد جهانی دانشجویان با چهارمی قهرمانی جهان که سخت‌تر از المپیک بود، بین ۱۷۰ تیرانداز سهمیه المپیک گرفت. او تنها یک پله با مدال قهرمانی جهان فاصله داشت. او با اینکه جزو تازه‌وارد المپیک محسوب می‌شود اما با عملکردی که این مدت از خود به جا گذاشته، بعید نیست فینالیست شود. البته با اینکه تعداد تیراندازان در المپیک کمتر از قهرمانی جهان است اما ۸۰ درصد برترین‌های جهان هستند که رقابت دست‌نویا بسته‌ای نیستند و شک نکنید همه برای مدال می‌آیند. اما چهل‌امیرانی به شرط تکرار امتیازات وردکاپ‌ها و تمریناتش قطعاً جزو ۱۰۰۱۲ نفر اول قرار می‌گیرد، اگر خدا کمک کند حتی می‌تواند مدال هم بگیرد. درست مثل جواد فروغی که همین شرایط را داشت و هیچ کسی فکر نمی‌کرد او در المپیک توکیو بتواند مدال طلا بگیرد، اما گرفت. فاطمه امینی هم شرایطی شبیه چهل‌امیرانی دارد. شرایط او در اردوها خوب است و در کاپ‌های جهانی هم رتبه‌های ۱۰ تا ۲۰ داشته و وضعیتش حالا خیلی بهتر است. تیراندازان ایران برای المپیک پاریس مشکل تجهیزات ندارند، اما مشکل این است که تجهیزات به‌روز، دیر به دست‌شان رسیده و تا قبل از این سلاح‌ها به روز نبود. اگر سلاح و تجهیزات به‌روز، زودتر به دست‌شان می‌رسید، شک نکنید نتیجه بهتری می‌گرفتند.

در تیراندازی، کشورهایی مثل چین، آلمان و هند سهمیه بیشتری می‌گیرند، درحالی که ایران سرمایه‌گذاری جزئی در تیراندازی کرده و با همان سرمایه‌گذاری ۴ سهمیه گرفته است. این روزها پاکستان، ترکیه، قزاقستان، اندونزی و تایلند هم با سرمایه‌گذاری خوب در تیراندازی مدعی شده‌اند، درحالی که قبلاً اسمی از آنها نبود. فراموش نکنید، هند برای المپیک ۲۰۲۰ توکیو ۱۵-۱۴ سهمیه گرفت اما دستش به مدال نرسید. در واقع گرفتن سهمیه به منزله تضمین مدال نیست، چرا که گرفتن مدال در تیراندازی اصلاً کار راحتی نیست. ان‌شاءالله با حول و حوله الهی تیراندازی بتواند سربلند از المپیک برگردد.



فرزام: با دختران ایرانی تاریخ سازی می‌کنیم

قایقرانی

فائز زمانی خبرنگار

کند. افشین فرزام سرمربی تیم ملی بعد از تمرین یک‌ماهه معتقد است شاگردانش از این اردو نهایت استفاده را برده‌اند و برای تاریخ‌سازی راهی پاریس می‌شوند. او درباره حضور یک‌ماهه ملی پوشان در کمپ کاران گفت: «بعد از مسابقات انتخابی المپیک دو ماهی فرصت داشتیم تا برنامه‌ریزی‌های لازم را انجام دهیم. خداراشکر شرایط فراهم شد و یک ماهی در روسیه اردو زدیم و ملی پوشان در پیست استاندارد پارو زدند و نهایت استفاده را از کمپ روسیه بردیم و رکوردهای قایقرانان نسبت به قبل بهتر شده است.» به گفته او روئینگ‌ها برای تاریخ‌سازی و بهترین نتیجه به آب‌های پاریس می‌زنند: «به رغم شرایط سختی که در انتخابی المپیک قایق دونفره وجود



اسماعیل موسکافی مجار را پیش رو دارد اما حاجی علیف آذربایجانی و اسلام دودایف از آلبانی هم در گره او قرار می‌گیرند. در وزن ۷۴ کیلوگرم کایل دایک امریکایی سده راه یونس امامی است و در وزن ۸۶ کیلوگرم حسن فیثال است. در وزن ۱۲۰ کیلوگرم هم امین میرزازاده تنها فرنگی‌کار ایران است که نفر اول رده‌بندی است. او رضا کایالپ را مقابل خودش ندارد و تنها مشکل این است که معلوم نیست میهان لویز کوبایی طبق فرقه کجای جدول قرار دارد. هر چند کار در کشتی فرنگی آسان است در کشتی آزاد سخت و دشوار است. در کشتی آزاد رحمان عموژاد برای صعود به فینال

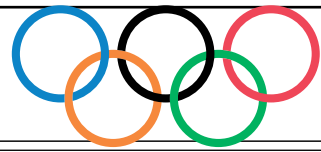
سیدبندی کشتی آزاد و فرنگی در المپیک پاریس سخت و آسان برای ایران

روی تشک

محسن وظیفه خبرنگار

در کشتی فرنگی دو کشتی‌گیر از ۶ کشتی‌گیر ایران در سیدبندی قرار نگرفتند اما با این حال شرایط بسیار خوبی در انتظار کشتی‌گیران کشورمان است. امین کابوایی نژاد در وزن ۷۷ کیلوگرم و علیرضا مهمدی در وزن ۸۷ کیلوگرم بین هشت نفر برتر قرار گرفتند و به این ترتیب با فرقه‌کشی مشخص می‌شود، کجای جدول قرار دارند. ۴ نفر دیگر اما بین هشت نفر برتر رنکینگ اتحادیه جهانی قرار گرفتند و تقریباً جایگاه آنها مشخص است. در وزن ۶۷ کیلوگرم سعید تازگی به تیم ملی رسیده در رده هفتم رنکینگ قرار گرفته و در دور دوم باید به مصاف اوتار حضور دارند.

داست، برای اولین بار دختران ما تاریخ‌سازی کردند و سهمیه روئینگ دونفره را گرفتند و حالا برای اولین بار در سطح جهانی المپیک مسابقه می‌دهند و قطعاً تلاش خواهیم کرد تا در قایق یک‌نفره و دونفره عملکرد خوبی داشته و بهترین خودمان باشیم.»



سابر تنها رشته تیمی ایران در المپیک دوئل برای یک افتخار بزرگ

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۶ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پررنگ پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش

مهزیز نجبر خبرنگار

تیم ملی شمشیربازی سابور ایران برای طلسم‌شکنی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس دوئل می‌کند. طلسم نگرفتن مدال شمشیربازی، قدیمی‌ترین رشته ایران در المپیک محسوب می‌شود. اولین بار شمشیربازی ایران در ۱۹۰۰ پاریس پایش به المپیک باز شد. با حضور فریدون ملکوم شمشیرباز ایتالیایی المپیک‌های ۱۹۶۴، ۱۹۷۲ و ۱۹۷۶ هم شمشیربازی ایران حضور داشت. البته در المپیک ۱۹۷۶ شمشیربازی ایران در هر سه اسلحه، ایه، سابور و فلووره انفرادی و تیمی حضور داشت، اما با غیبت چندساله،

هفته پیش برای اردوی مشترک با تیم ملی مصر راهی شهر مونترجیوس فرانسه شد. ملی پوشان ایران تا ۳ مرداد در این اردو حضور دارند و بعد به پاریس برمی‌گردند و وارد دهکده بازی‌ها می‌شوند. هرچند شرایط تیم سابور برای تصاحب مدال راحت نیست،



پاکدامن: امیدوارم در پاریس حقم را بگیرم

یادداشت حمید شیر کارشناس شمشیربازی

همه از شمشیربازی مدال می‌خواهند

تیم ملی شمشیربازی سابور در دومین تجربه المپیک‌اش کار راحتی ندارد. نه تیم ایران که تیم‌های دیگر هم در پاریس کار راحتی ندارند. ۸ تیم در قسمت تیمی مسابقات شمشیربازی سابور حضور دارند، ۸ تیمی که قدرتمند هستند، آمریکا اولین حریف تیمی ایران حریف سرسختی است، مجارستان هم، البته این سختی برای رقبا هم هست. چرا که ایران در شرایط حساس آمریکا و مجارستان را برده است. تیم سابور ایران مدال ورتدکاپ دارد و در المپیک هم پای مدال باخته است. هر چند تیم ایران تا به حال مدال نداشته اما آن قدر خوب کار کرده که همه از آن مدال می‌خواهند. اگرچه انتظارات از شمشیربازی سابور زیاد معقول باشد. قصه المپیک با بقیه مسابقات متفاوت است. بچه‌ها در روزهای آخر مانده به افتتاح بازی‌ها نیاز به ریکاوری ذهنی دارند تا کنار تمرینات فنی و آمادگی بدنی بتوانند از پس رقبا بآیند. آنها باید از مسابقه تصویرسازی ذهنی کنند تا بتوانند با استرس و جو بازی کنار بیایند. به هر حال از ۳۴ شمشیرباز حاضر در المپیک هیچ رقیب ضعیفی وجود ندارد. با این حساب و با نگاه به نتایج ورتدکاپ‌ها، ملی پوشان نشان دادند شرایط خیلی خوبی دارند و می‌توانند اتفاق قشنگی را رقم بزنند. فرعه شمشیربازان در رقابت‌های انفرادی و تیمی به رنکینگ جهانی آنها ربط دارد. هرچه رنکینگ بهتری داشته باشند فرعه راحت‌تری نصب شمشیربازان می‌شود و هرچه رنکینگ بالاتر باشد شاید دور اول را با رقابت سخت شروع کنند. فرعه‌ای که اصلاً جای اشتباه برای آنها نمی‌ماند. علی پاکدامن درست است که در رنکینگ نوسان داشته اما بین شمشیربازان ایرانی شانس زیادی برای مدال دارد. پاریس سومین المپیک پاکدامن است و با تجربه او از ریو و توکیو وی می‌تواند روی سکو برود.



المپیک ۲۰۲۴ پاریس ۴ مرد (سابور) انفرادی: علی پاکدامن، محمد رهبری و محمد فتوحی تیمی: علی پاکدامن، محمد رهبری و محمد فتوحی و فرزند باهر



برنامه شمشیربازی سابور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس (ساعت به وقت تهران): انفرادی شنبه ۶ مرداد مرحله یک‌سی و دوم نهایی تا فینال از ساعت ۱۲ تیمی چهارشنبه ۱۰ مرداد مرحله یک چهارم نهایی تا فینال از ساعت ۱۵

تیم ملی سابور نسبت به المپیک توکیو باتجربه‌تر و باهوش‌تر شده‌ایم. البته رقبای ما هم به همان اندازه قوی‌تر شده‌اند. آنها هم کار کرده‌اند تا کاملاً آماده به پاریس بیایند

هیاهو و حاشیه‌ها تمرین کنیم. امسال سابوریا فرازونشیب زیادی به المپیک پاریس رسیدیا نه شرایط مثل توکیو بود؟ فرازونشیبی نداشتیم و بالاخره رقبای ما با قدرت در کورس بودند و ما با شکست آنها و امتیازات خوبی که گرفتیم توانستیم برای دومین بار سهمیه تیمی المپیک را بگیریم. اردوی مشترک با فرانسه و مصر در پاریس قبل از المپیک به نظرت چقدر کمک به آمادگی تیم کمک می‌کند؟ اردوی مشترک ما، خیلی خوب است و به ما کمک می‌کند تا برای المپیک کاملاً آماده شویم. پاداش ۴۰۲ و ۸ میلیاردی وزارت برای مدال آوران المپیک پاریس رو چطور ارزیابی می‌کنید؟ ارزش مدال المپیک خیلی بیشتر از پول و مادیات است، ولی دست کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش درد نکند که باز این پاداش را در نظر گرفتند.

گفت و گو

می‌کنی؟ فدراسیون خیلی تیم را حمایت کرد و نه تنها فدراسیون بلکه توقع همه از شمشیربازی بالا رفته است و من هم مشکلی با آن ندارم، چرا که عمرم را پای شمشیربازی گذاشته‌ام و این مدت هم سخت تمرین کرده‌ام و امیدوارم بتوانم با مدال حقم را بگیرم. تیم شمشیربازی سابور در المپیک توکیو با پدشاسنی در مسابقه تیمی حذف شد، برای اینکه این قضیه در پاریس تکرار نشود، چه فکری کردی؟ تیم ملی شمشیربازی سابور نسبت به المپیک توکیو با تجربه‌تر شده و ما باهوش‌تر شده‌ایم. البته رقبای ما هم به همان اندازه قوی‌تر شده‌اند و آنها هم کار کرده‌اند تا کاملاً آماده به پاریس بیایند. از رقبا خبرداری؟ حریف ساده و آسان در المپیک وجود ندارد و همه خوب هستند. همه می‌آیند که بهترین نتیجه را بگیرند و هدف ما هم جز این نیست. این روزها که شمارش معکوس برای المپیک شروع شده، بیشتر چه چیزی فکرو ذهنت را مشغول کرده؟ شمارش معکوس که شروع شده و چیزی که ذهن مرا مشغول کرده اتفاقات غیر از المپیک و حساسیت آن است. حرف و حدیث‌هایی که وجود دارد اما من خوشحالم که قبل از شروع المپیک به فرانسه آمدم تا دور از

- اولین حضور: ۱۹۰۰ پاریس
- بهترین نتیجه: المپیک ۲۰۱۶ ریو - مقام چهارمی مجتبی عابدینی
- بیشترین تعداد ورزشکار: المپیک ۱۹۷۶ مونترال با ۹ مرد و ۴ زن
- کمترین تعداد ورزشکار: المپیک ۱۹۰۰ پاریس و المپیک ۲۰۱۲ لندن با یک ورزشکار
- ورزشکار با بیشترین حضور در المپیک: مجتبی عابدینی در سه المپیک ۲۰۱۲ لندن، ۲۰۱۶ ریو و ۲۰۲۰ توکیو، علی پاکدامن در سه المپیک ۲۰۱۶ ریو، ۲۰۲۰ توکیو و ۲۰۲۴ پاریس



توقع از سابور باید در حد دو ماه کار باشد فخری: ملی پوشان نباید فرصت را از دست بدهند

گپ شاکردانش است. تیم وقتی از اردوی فرانسه برگشت برخلاف تصورات خیلی هم آماده نبود، این مدت که زیر نظر شما کار کرده آماده شده؟ تیم ما به اندازه بضاعتش برای المپیک آماده می‌شود. متأسفانه این تیم ۶ ماه مرسی نداشت و این قضیه ضربه خیلی بزرگی به تیم زد، اما بچه‌ها اصلاً همکاری خوبی در این ۴۵ روز داشتند. اردوی مشترک قبل از المپیک با مصر و فرانسه را چطور ارزیابی می‌کنید؟ ما اردوی خوبی با تیم مصر داریم. البته



چقدر پخته‌تر شده‌اند؟ تجربه توکیو چقدر می‌تواند کمک حالشان باشد؟ شک نکنید بچه‌ها نسبت به المپیک توکیو پخته‌تر و باتجربه‌تر شده‌اند، چراکه آنها به بلوغ لازم رسیده‌اند و حالا باید قدر فرصت المپیک را بدانند. پاریس برای بعضی ملی پوشان آخرین فرصت هست که نباید از دست بدهند. من هم تا جایی که توانستم روی روحیه و تکنیک فنی آنها در این فرصت کم کار کردم. البته خیلی نباید حساسیت را بالا ببریم، خودشان باید قدر المپیک را بدانند که شک نکنید، می‌دانند.



حسن یزدانی و عناوینی که کوچک هستند پادشاه یا نابغه



بزرگ‌تر هستند؛ خیلی هم بزرگ‌تر. درست مثل علاقه‌مندان به کشتی در ایران که سال‌های اخیر عناوین زیادی را به حسن یزدانی دادند اما او از تمام این القاب بالاتر و بزرگ‌تر بوده. از پادشاه گرفته تا شیرشاه و نابغه اما کدام یک از اینها حق مطلب را درباره حسن یزدانی داده است؟ حسن یزدانی همان حسن یزدانی است؛ استثنایی که مانند خیلی از استثنایان کشتی دنیا به رکوردهای دست‌نیافتنی حمله کرد و نامش را در تاریخ ثبت کرد. حتی وقتی که به دلیل جراحی کتف خیلی‌ها از حضورش در المپیک ناامید شدند؛ از کوچک‌ترین عضو کشتی گرفته تا بزرگ‌ترین آنها همه گفتند المپیک که هیچ؛ حسن باید کشتی را برای همیشه کنار بگذارد؛ اما برگشت و به مهم‌ترین شانس تیم ملی کشتی ایران تبدیل شد.

بعضی از افراد از هر نام و عنوانی بزرگ‌تر هستند. گابریل گارسیا مارکز در جواب یکی از هوادارانش که خورخه لوئیس بورخس نویسنده بزرگ آرژانتینی را بزرگ‌ترین الهام‌بخش تاریخ ادبیات جهان نام برده بود، همین را نوشت و به هوادارش یادآوری کرد: برخی آدم‌ها از تمام القابی که به آنها می‌دهند،

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگ‌ترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچک‌تر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۵ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پررنگ‌ترین پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



پایان فشار روانی روی قهرمان

شاید حالا درباره تیم ملی کشتی آزاد این توقع وجود داشته باشد که تیم بتواند صاحب سه مدال آن هم به رنگ طلا شود و با حداقل دو طلا باشد. اما نباید فراموش کرد در المپیک هر اتفاقی ممکن است. قبل از المپیک هم اتفاقاتی که منجر به حذف دیوید تیلور شد، خیلی قابل پیش‌بینی نبود. درست است سَن بالایی داشت و از این حرف‌ها اما واقعیت این بود که ۶ ماه پیش همه مدال طلای پاریس را برای تیلور کنار گذاشته بودند و حسن یزدانی اصلاً شانس برای حضور در المپیک نداشت. اما حالا تیلور در انتخابی شکست خورده و یزدانی سرحال به المپیک می‌رود. درباره بروکس هم که جای تیلور را گرفته حرف زیاد است. البته امریکایی‌ها برای بروکس طرح و برنامه دارند. برخلاف تصور عموم مردم ایران که فکر می‌کنند، یزدانی راحت به طلا می‌رسد اما کسی که تیلور را می‌برد، کشتی گیر بزرگی است. در امریکا به گذشته ورزشکار نگاه نمی‌کنند و هر کسی بهتر باشد، انتخاب می‌شود. برای همین چند مبارزه انتخابی می‌گذارند. البته بروکس کاملاً شناخته شده نیست، اما باید منتظر ماند و دید او تکنیکی است یا نه. در این مدت هیچ مسابقه‌ای نداشته و همین شناخت از او را کم کرده و به یک کشتی‌گیر مرموز تبدیل شده است. باید دید رقیب جدید حسن کجای کشتی جهان است، نمی‌شود قطعی درباره طلای حسن صحبت کرد اما با شکست تیلور باری از روی حسن یزدانی برداشته شده و همین اتفاق خوبی برای حسن یزدانی است. همه امید ایران به کم شدن فشار روانی تیم است که می‌تواند کمک کند بهترین نتیجه در انتظار تیم باشد.



حسن یزدانی: برای رکورد شکنی مسابقه نمی‌دهم

المپیک پاریس شاید به محلی برای رکورد شکنی‌های جدید حسن یزدانی تبدیل شود. او همین حالا هم با ۸ مدال جهان و المپیک پرمدال‌ترین کشتی‌گیر تاریخ است اما در بازی‌های المپیک پاریس او این فرصت را دارد تا به عنوان پرافتخارترین ورزشکار تاریخ تبدیل شود. افتخار بزرگ که از المپیک ۲۰۰۸ پکن در اختیار هادی ساعی است. حسن یزدانی می‌تواند در این المپیک یک بار دیگر از رکورد غلامرضا تختی عبور کند. تختی که ۶۴ سال است عنوان پرافتخارترین کشتی‌گیر تاریخ را دارد، حالا رکوردش به خطر افتاده و حسن یزدانی می‌تواند در صورت قهرمانی با دو طلا و یک نقره از این رکورد عبور کند.

مزد ثبات

همیشه یک سری از کشتی‌گیران از همان روزهای اول خودشان را متفاوت از بقیه نشان می‌دهند. این تفاوت را حسن یزدانی از همان اولین روزهای ورودش به کشتی نشان داد و حالا هم در اوج است. حسن یزدانی می‌تواند تغییر نکرده را گرفت، عدم تغییر شخصیتش بعد از مدال نقره که ۱۰ سال است که عضو تیم ملی کشتی آزاد است و ۸ مدال جهان و المپیک را هم در کارنامه دارد اما هرگز حاشیه‌ای در تیم ملی نداشت. مثل روز اول در تمرینات است و کوچک‌ترین مشکلی با مربیان نداشت. سال‌ها قبل کشتی‌گیری با اما و اگر قهرمان جهان شد، هفته بعد گفته بود باید آشپز شخصی‌ام در اردو باشد! فلان قهرمان، همیشه خودش را در تیم ملی تافته جدا بافته می‌دانست و می‌خواست همیشه بدون مسابقه انتخابی در تیم باشد. گاهی با یک مدال و گاهی چند مدال، قهرمانان تغییر می‌کردند و خرج‌شان از بقیه جدا می‌شد اما حسن یزدانی هرگز چنین رفتاری را از خودش نشان نداد و شاید هم به همین خاطر دوران قهرمانی‌اش او را به رکوردهایی رساند که بیش از ۶۰ سال دست‌نخورده مانده بود. آن سال‌ها شاکرد محوری با مدال محوری در تیم ملی باب شده بود، سال‌ها بعد هم این‌طور بود و شکل دیگری از این جریان را می‌دیدیم ولی حسن هیچ وقت تغییر نکرد. می‌تواند این تغییر نکردن را هم به بهترین شکل گرفت و شاید در المپیک هم دوباره از این امتیاز ویژه سود ببرد.

صادق گودرزی: تجربه برگ برنده یزدانی مقابل بروکس است

نایب‌قهرمان کشتی آزاد در المپیک ۲۰۱۲ به حضور حسن یزدانی در المپیک واکنش نشان داد. صادق گودرزی که حالا وارد عرصه مربیگری در کشتی شده درباره حضور تیم ملی کشتی آزاد در المپیک گفت: «با اتفاقاتی که رخ داد، شانس ما برای مدال بیشتر شد، البته اگر نخواهیم خیلی هم توقع ایجاد کنیم که برای تیم بار روانی شود، باید این طور بگوییم که شانس مان برای مدال، از المپیک‌های قبلی بیشتر است.» او درباره اینکه با توجه به غیبت دیوید تیلور، شانس مدال طلای ایران در کشتی آزاد به دو عدد افزایش پیدا کرده است، گفت: «گمی کار سخت است و نمی‌شود به این راحتی درباره دو مدال طلا حرف زد. یک طلا که می‌گیریم اما شاید گرفتن طلای دوم سخت باشد.» نایب‌قهرمان سابق جهان با اشاره به حضور آرون بروکس که به جای تیلور به المپیک می‌آید و مصاف احتمالی‌اش با حسن یزدانی ادامه داد: «بروکس می‌تواند حریف خوب و جغری باشد ولی تجربه یزدانی به این موضوع می‌چربد و برگ برنده حسن است. یزدانی تجربه دو بار حضور در المپیک را دارد و این خیلی به او کمک خواهد کرد. چیزی که در مصاف با بروکس در این المپیک به کمک حسن یزدانی می‌آید، همین تجربه‌اش است، خصوصاً اینکه بعد می‌دانم با کشتی‌هایی که در تورنمنت بودایست گرفت، مشکلی از بابت کتف نداشته باشد.»

یک تیر با دونشان حمله به رکورد تختی و ساعی

حسن یزدانی در مهم‌ترین المپیک دوران ورزشی‌اش قرار دارد. او که سال قبل با هشتمین مدال در مسابقات جهانی و المپیک از رکورد ۶۲ ساله آقا تختی گذشت حالا می‌خواهد در المپیک پاریس با مدال آوری به دو رکورد مهم حمله کند. حسن یزدانی اگر به فینال برسد و کارش را با مدال نقره تمام کند، بعد از ۶۴ سال با رکورد آقا تختی در المپیک برابری می‌کند. غلامرضا تختی صاحب یک مدال طلا و دو مدال نقره از المپیک است. اما یزدانی اگر بتواند به مدال طلا برسد بعد از ۶۴ سال از این رکورد عبور کرده است. افتخار پرافتخارترین کشتی‌گیر ایران در تاریخ بوده و از معدود ورزشکارانی که در المپیک سه مدال گرفته است. علاوه بر رکورد تختی؛ حسن یزدانی می‌تواند به رکورد هادی ساعی هم حمله کند. هادی ساعی با دو طلا و یک برنز پرافتخارترین ورزشکار تاریخ ایران در بازی‌های المپیک است اما اگر حسن یزدانی در پاریس به مدال طلا برسد او با دو طلا و یک نقره از رکورد هادی ساعی عبور می‌کند و پرافتخارترین ورزشکار تاریخ ورزش ایران می‌شود. مهم‌ترین هدف و شاید هم مهم‌ترین انگیزه حسن یزدانی بعد از جراحی کتف مصدوم همین بود که با قدرت برگردد و این دو رکورد را به نام خودش بزند. دو رکوردی که شاید تا سال‌های سال متعلق به حسن یزدانی باشد و دیگر به این زودی‌ها ورزشکاری در ایران نتواند به این رکورد برسد.

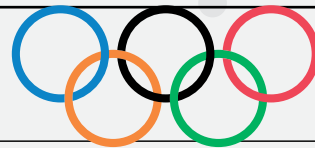
دسترسی به طلای ۸۶ کیلوگرم آسان‌تر است وزن خالی از ستاره

این وزن را بزنند. به طور مثال در المپیک ۲۰۱۶ ریو مدال طلا به سعیدالله‌اف رسید اما بعد از ریو او به دو وزن بالاتر رفت. در همان بازی‌ها مدال نقره به سلیم یاشار ترک رسید که بعد از ریو هیچ وقت نتوانست در این وزن حرفی برای گفتن داشته باشد. مدال برنز ۲۰۱۶ ریو به طور مشترک به جن‌دن کاکس آمریکایی و شریف شریف‌اف آذربایجانی رسید که کاکس به وزن ۹۲ کیلوگرم رفت و شریف‌اف هم بعد از چند بار ناکامی مجبور به خادحفاظی شد. حالا نزدیک به هفت سال است که مدال طلای وزن

۸۶ کیلوگرم بین تیلور و یزدانی تقسیم شده است. المپیک پاریس، بعد از جهانی ۲۰۱۹ که تیلور به دلیل مصدومیت غیبت داشت؛ اولین رویدادی است که دو ستاره با هم برای طلا رقابت نمی‌کنند. این بار بروکس بعد از شکست تیلور در انتخابی تیم ملی امریکا راهی المپیک می‌شود و بجز این امریکایی ناشناس، ۱۴ کشتی‌گیر دیگر به پاریس می‌آیند که سه نفر از آنها روس هستند. ماکومد رمضان‌اف از بلغارستان، دارن کورولگیف از یونان و مایس آمینه سن‌مارینو سه روسی هستند که برای رسیدن به

ستاره‌های وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد در المپیک همه از بهترین‌های دنیا نیستند. این وزن به دلیل سلطه عجیب دیوید تیلور و حسن یزدانی از جهانی ۲۰۱۷ تا الان باعث شد تا نخبه‌هایش فراری شوند. در این هفت سال مدال طلا بیش بین این دو کشتی‌گیر دست به دست شد تا سایر مدعیان هرگز رو نشوند و بعضاً مجبور به تغییر وزن شوند و یا قید حضور در





آتش بازی ستاره روی دیواره‌های پاریس سنگنوردی به دنبال سورپرایز کاروان

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۴ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرورنده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش

فائزه زمانی خبرنگار

بعضی‌ها رؤیاهایشان را جایی بالاتر از زمین دنبال می‌کنند. رضا علیپور سریع‌ترین مرد عمودی ایران یکی از همین‌هاست که با چهارمین سهمیه کاروان ایران، حالا بعد از کلسیونی از مدال‌ها این بار در دیواره‌های پاریس خورشید آرزوهایش را دنبال می‌کند تا

بلکه با مدالی خوشرنگ مثل طلای بازی‌های آسیایی، ورزش ایران را سورپرایز کند. علیپور سال‌ها قبل قهرمان و رکورددار ماده سرعت سنگنوردی جهان، ملقب به یوسین بولت سنگنوردی بود. لقبی که البته خودش اصلاً دوست ندارد و همیشه معتقد بوده این قیاس درست نیست و او حتی از یوسین بولت هم بهتر است. علیپور بعد از مدت‌ها درخشش بر دیواره‌های مختلف با اکتی نسبی رو به‌رو شد که خودش دلیل این موضوع را نبود امکانات کافی و دیواره مناسب برای تمرین می‌داند. این حال او

سنگنوردی باید بیشتر دیده شود محمدی: با این امکانات کسب مدال کار سختی است

مصاحبه

مرتضی محمدی مأمور هدایت رضا علیپور سنگنورد المپیک در پاریس است. او که مثل شاکردش امکانات سنگنوردی را در حد المپیک نمی‌داند، معتقد است سنگنورد ایرانی می‌تواند در پاریس کار خارق‌العاده‌ای کرده و همه را غافلگیر کند.



تمرینات علیپور ۴ روز مانده به المپیک چطور است؟

علیپور درحال حاضر تمرینات پرفشاری را پشت سر می‌گذارد و در روزهای باقیمانده کم‌کم تمرینات سبک‌تری می‌شود تا به شرایط مسابقه نزدیک شده و به اوج آمادگی‌اش برسد.

بعد از اینکه علیپور سهمیه گرفت، فضا برای سنگنوردی المپیکی‌ها؟

سنگنوردی تازه دو دوره است که به جمع رشته‌های المپیک اضافه شده و این اولین حضور سنگنوردی ایران در المپیک است، بنابراین من در ادوار قبل حضور نداشتم که بدانم جو چطور بوده، اما در این مدت مسئولان به ما سرزدند جلساتی برگزار شد که نشان‌دهنده توجه آنها است اما سنگنوردی باید بیشتر دیده شود.

سنگنورد المپیک خود را از بی امکاناتی گلايه می‌کرد، شرایط تمرینی او با رقبا تا چه اندازه متفاوت است؟

علیپور با امکانات حداقلی برای المپیک آماده می‌شود. او در قزوین و سالتی تمرین می‌کند که هنوز به بهره‌برداری کامل هم نرسیده و فقط یک بخش کوچک آن که شامل دیواره می‌شود، آماده است. متأسفانه شرایط و امکانات ما با رقبا زمین تا آسمان فرق دارد.

علیپور یک دوره رکورددار جهان بود، چه شد که مدتی اکت کرد؟

افت او به خاطر نبود امکانات بود و اگر مدتی نتایج آن‌طور که باید نبود و دیگر نتوانست رکورددار جهان باشد، فقط به خاطر شرایط تمرینی نبود. سخت‌افزارها و زیرساخت‌ها لازم بود.

او بعد از اکتی که داشت در بازی‌های آسیایی یا طلا همه را غافلگیر کرد، این بار می‌تواند در المپیک با مدال ورزش ایران را سورپرایز کند؟

شرایط رقابت در المپیک متفاوت است. در ماده سرعت رقابت بر سر صدم ثانیه‌ها است و هیچ چیز قابل پیش‌بینی نیست. فرق نمی‌کند رکورددار باشی یا یک سنگنورد بی‌تجربه، شرایط روی دیواره خیلی پیچیده است اما چرا که نه، علیپور می‌تواند در المپیک کار خارق‌العاده‌ای انجام دهد.

علیپور: با یک اشتباه سکو از دست خواهد رفت

می‌جنگم؛ تا آخرین لحظه

گفت و گو

آستین داری، ممکن است در المپیک هم بتوانی یک مدال خوشرنگ همه را غافلگیر کنی؟ رشته ما جدال با صدم و هزارم ثانیه و بسیار سنگین است. به همین خاطر هم نمی‌شود هیچ چیز را پیش‌بینی کرد. همان‌طور که ممکن است رکورددار جهان با یک اشتباه، سکو را از دست بدهد، امکانات وجود دارد که یک سنگنورد ناشناخته طلا بگیرد. من برای صدم‌ها و هزارم ثانیه‌ها می‌جنگم و این را می‌دانم تا آخرین لحظه هیچ چیزی مشخص نیست اما امیدوارم پایان خوشی در پاریس برایم رقم بخورد.

پاداش المپیک‌ها در حدی هست که بتوانی به زخم زندگی بزنی؟

من هیچ وقت برای مسئولان مدال نگرفته‌ام و هرچه کردم برای مردم و کشورم بوده است، برای پول نمی‌جنگم و دنبالش نیستم اما پاداش قهرمانان باید خیلی بیشتر از این حرف‌ها باشد تا بتوانند به زخم‌های زندگی‌شان بزنند.

خوشبختانه آن اتفاقی که باید، افتاد و سهمیه را گرفتی.

از پارسال تا امسال تقریباً در تمامی مسابقات بجز جهانی آمریکا که ویزا ندادند، شرکت کردم تا بتوانم رنگینگ خوبی برای رسیدن به المپیک داشته باشم. با رکوردهایی که زدم توانستم در مجموع دو مرحله انتخابی المپیک، جزو ۱۳ نفر قرار بگیرم و سهمیه را صاحب شوم. زمان زیادی به شروع مسابقات نمانده و با انگیزه زیاد فقط مشغول تمرین هستم.

شرایط و امکانات سنگنوردی در حد المپیک هست؟

شرایط تمرینی برای حضور در المپیک افتتاحیه است. امکانات در کمترین حالت ممکن است و اصلاً در حد المپیک و قابل مقایسه با رقبا نیست. شرایط خیلی سخت است؛ آن قدری که هیچ‌کس نمی‌تواند درک کند ولی من مثل همیشه تمام توانم را برای بهترین نتیجه می‌گذارم، فقط به فکر گرفتن مدال برای مردم هستم و به مسئولان کاری ندارم. سرباز مردم هستم و هر اتفاقی که در بازی‌های المپیک بیفتد، بدانند که من همه تلاش خود را کرده‌ام.

تو همیشه یک سورپرایز در



با رکوردهایی که زدم توانستم در مجموع دو مرحله انتخابی المپیک، جزو ۱۳ نفر قرار بگیرم و سهمیه را صاحب شوم

با رکوردهایی که زدم توانستم در مجموع دو مرحله انتخابی المپیک، جزو ۱۳ نفر قرار بگیرم و سهمیه را صاحب شوم



آرامش؛ رمز خلق شگفتی

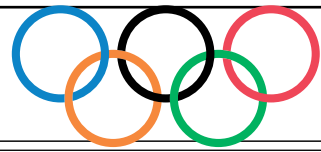
یادداشت



رزا رازی
رئیس فدراسیون کوهنوردی

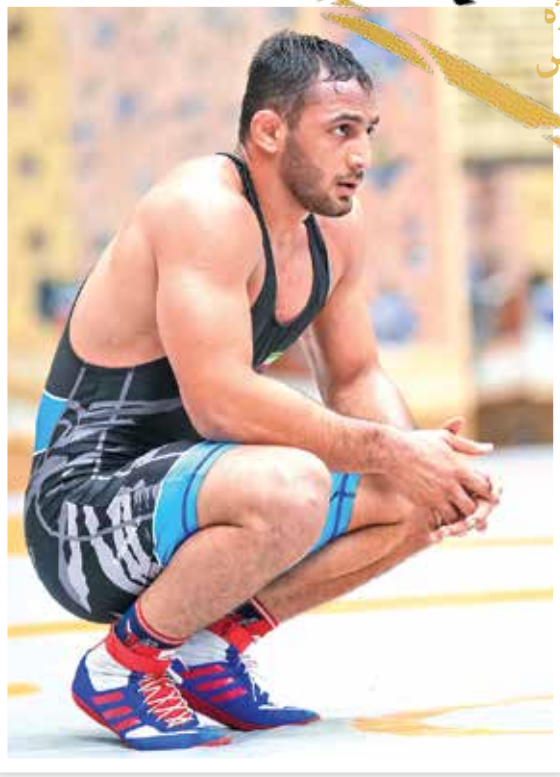
در ماده سرعت به خاطر ریسک بالا نتایج قابل پیش‌بینی نیست، ممکن است بهترین سنگنورد دنیا با یک اشتباه از دیواره سر بخورد و مدال را از دست بدهد. به همین خاطر پیش‌بینی نتیجه علیپور سخت است. او بارها در تمرینات و مسابقات اخیر رکورد ایران را جابه‌جا کرده بود و حتی به رکورد جهان هم نزدیک شده بود اما استرس و شرایط مسابقه ممکن است همه چیز را به هم بریزد. علیپور بعد از سال‌ها بی‌مدالی و اکتی که داشت، در بازی‌های آسیایی طلا گرفت و همین موضوع او را به

سنگنوردی برگرداند. علیپور به این مدال نیاز داشت تا بتواند به المپیک نزدیک شود. او یک روز بعد از بازی‌های آسیایی وارد اردو شد و تا روز اعزام به شانگهای در اردو بود که خوشبختانه تلاش‌هایش نتیجه داد و منجر به سهمیه شد. سنگنورد ملی پوش بعد از اینکه سهمیه گرفت، تا روزی که به المپیک اعزام شود تمریناتش را در قزوین ادامه می‌دهد. گرفتن مدال در المپیک خیلی سخت است. میدان المپیک با بازی‌های آسیایی و مسابقات جهانی فرق می‌کند. او همه مدال مدالی در کارنامه‌اش دارد و حالا فقط جای مدال المپیک در کلسیونی خالی است. هرچند رقابتش از نظر امکانات و زیرساخت از او جلوتر هستند و این موضوع کارش را سخت‌تر می‌کند. توقع مدال از علیپور، فشار روی او را زیاد می‌کند و ممکن است نتواند کارش را انجام دهد، بنابراین نباید توقع مدال از او را مطرح کرد تا در المپیک با آرامش خیال مسابقه دهد و ایران را شگفت‌زده کند.



وزن ۹۷ کیلوگرم؛ یک دهه دور از طلا طلسم را بشکن

پرونده ویژه المپیک پاریس 2024



کایل استاینر و رشید سعدالله اف دست به دست شدند. سال ۲۰۲۱ مجتبی گلچیک یک برنز گرفت و این تنها دستاورد کشتی ایران در وزن ۹۷ کیلوگرم در این سالها بود. حالا بعد از ۱۱ سال کشتی ایران در این وزن صاحب یک کشتی گیر صاحب سبک شده اما بعید است که دوران درخشش او از همین المپیک پاریس شروع شود. امیرعلی شاید از جهانی سال آینده بتواند به تاجالدینوف نزدیک شود و برای چند سال حداقل برای نقره و برنز مدعی درجه یک باشد ولی مدال طلا برای چند سال روی سینه کشتی گیر روسی بحرین خواهد بود. امیرعلی آذریپرا فعلاً تنها داشته کشتی ایران در این وزن است که باید در همین المپیک به طلسم بی مدالی کشتی ایران در وزن ۹۷ کیلوگرم پایان دهد.

در این وزن مدال طلا نگرفته است. رضا یزدانی برای رسیدن به مدال طلا در وزن ۹۷ کیلوگرم در المپیک لندن فقط گادیسوف را در پیش رو داشت که او را در مبارزهای تاریخی شکست داد اما پارگی رباط صلیبی باعث شد تا جک وانر که یک ماه قبل از المپیک در جام جهانی آذربایجان ۱۰ بر صفر به یزدانی باخت، مدال طلا را به دست بیاورد. شاید ناخواندانه ترین طلای تاریخ المپیک بود و به همین خاطر هم بود که لطف خدا شامل حال رضا شد تا یک سال بعد مدال طلا جهان را برای آخرین بار برای کشتی ایران بگیرد. سال ۲۰۱۳ رضا یزدانی قهرمان جهان شد اما بعد از آن هیچ وقت در این وزن کشتی ایران نتوانست حرفی برای گفتن داشته باشد. مدام مدال طلا این وزن توسط

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۳ روز مانده تا افتتاح بازی ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



آذریپرا؛ مدعی جوان وزن ۹۷ کیلوگرم رودرو با ستاره ها

غول کش وارد می شود

گزارش

یکی از شلوغ ترین و سخت ترین اوزان کشتی آزاد وزن ۹۷ کیلوگرم است

آخرین نفری که برای تیم ملی کشتی آزاد سهمیه حضور در بازی های المپیک را گرفت، امیرعلی آذریپرا بود. مسابقات انتخابی آسیا اولین رویداد رسمی بزرگسالان بود که آذریپرا به میدان رفت و اتفاقاً با سهمیه بازی های المپیک نشان داد کشتی گیر قابل اتکایی است.

خیلی رویا نبودم اما مطمئن هستم که استاینر در پاریس متفاوت از آن چیزی خواهد بود که در کرواسی نشان داد.» استاینر را شکست داد، لقب غول کش را به او دادند، اما حالا باید دید او می تواند به غول کشتی در بازی های المپیک پاریس ادامه بدهد یا نه؛ «کشتی که با استاینر در کرواسی گرفتم از نظر روحیه به من کمک کرد اما واقعیت این است که از هیچ حرفی هراس ندارم. می خواهم کشتی خودم را بگیرم و اینکه حالا چه شود دیگر با خدا است. همه هم می دانند که وضعیت وزن ۹۷ کیلوگرم چگونه است؛ یکی از شلوغ ترین و سخت ترین اوزان کشتی آزاد وزن ۹۷ کیلوگرم است.» کمتر از دو هفته به شروع کار کشتی در المپیک زمان مانده و آذریپرا از نظر بسیاری از کارشناسان کم شانس ترین عضو تیم ملی است ولی گاهی همین کم شانس ها کارهای بزرگ را انجام داده اند.



رشید سعدالله اف؛ مهم ترین غایب المپیک

به یاد سلطان

وزن ۹۷ کیلوگرم را باید مهم ترین وزن مسابقات کشتی در المپیک دانست. وزنی که پراز ستاره است و همیشه کشتی های این وزن دیدنی بوده. انتظار می رفت در این دوره المپیک هم با اضافه شدن احمد تاجالدینوف مثل قدرت در این وزن شکل بگیرد اما با این حال کمیته بین المللی المپیک در تصمیمی سیاسی و کاملاً غیرورزشی مهم ترین کشتی گیران این وزن را از این بازی ها کنار گذاشت. رشید سعدالله اف روس مهم ترین کشتی گیر آزادکار دنیا بوده و دو مدال طلای المپیک را در کارنامه دارد اما المپیک سوم را به ناخواندانه ترین شکل ممکن از دست داد. غیبت این ستاره نامدار کشتی دنیا ضربه سنگینی به این وزن می زند. امیرعلی آذریپرا کشتی گیر ایران در این وزن است که اولین المپیکش را تجربه می کند. او در جهانی ۲۰۲۳ برای اولین بار دوینده تیم ملی را به تن کرد. آن هم در وزن ۹۲ کیلوگرم، اما عملکرد خوبی نداشت و بعد از همان جهانی تصمیم بر این شد که آذریپرا به وزن ۹۷ کیلوگرم بیاید. البته کامران هم شانسش را برای رسیدن به دوینده تیم ملی در این وزن امتحان کرد اما در نهایت این آذریپرا بود که انتخاب شد. حالا امیرعلی باید به جنگ ستاره های کشتی برود. او برای رسیدن به مدال باید با احمد تاجالدینوف روس که برای بحرین کشتی می گیرد غلبه کند. کسی که سال گذشته با شکست ستاره های کشتی دنیا نتوانست مدال طلا را به دست بیاورد. کایل استاینر هم از آمریکا می آید و در کنار این دو ستاره نامدار ماگومدوف آذربایجانی، علیشیر برکالی قزاقستانی، ابراهیم چیفتچی ترک و مورایس مجدلیزه اوکراینی و گیوی متچاراشویلی گرجستانی دیگر مدعیان این وزن هستند.

گپ

تیم ملی کشتی آزاد چند روز دیگر باید راهی پاریس شود و در بازی های المپیک به مصاف رقبا برود. محسن کاوه سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره آخرین روزهای اردوی این تیم گفت: «چند روزی را با توجه به برنامه ای که داشتیم راهی اردوی تفریحی شدیم تا تیم از شرایط اردویی خارج شود. الان تیم در شرایط بسیار خوبی قرار گرفته. البته روزهای سختی هم هست؛ بچه ها دور از خانواده در اردو شرایط سختی را تحمل می کنند و امیدوارم که بتوانند به بهترین

به آذریپرا امید زیادی دارم محسن کاوه: مثل مرتاض ها کار کردیم

فرم برسند. نکته مهم این است که قهرمانی در المپیک روح بلندی می خواهد؛ فقط داشتن بدن خوب و آماده در المپیک نمی تواند ضامن موفقیت ورزشکار باشد. یک ورزشکار یا کشتی گیر باید روح بزرگی داشته باشد تا آماده شود برای بهترین کشتی هایش و رقم زدن بهترین ثانیه های زندگی اش. به اعتقاد من کسی که مدال المپیک می خواهد باید برای هر ثانیه از زندگی اش با برنامه ریزی خوب و درست عمل کند، چه برسد به روز و ثانیه های رقابت روی تشک کشتی. کشتی گیران ما به این موضوع مهم می رسند.» سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره شانس مدال کشتی گیران و اینکه

با توقع به وجود آمده، کشتی بار ورزش را به دوش می کشد، ادامه داد: «این نگاه همیشه وجود داشته و کشتی بار ورزش را به دوش می کشد. همیشه هم کشتی این کار را کرده و اینطور نبوده که برای اولین بار با این حرف ها روبه رو شویم. فقط همه باید یک نکته را خوب بدانند؛ این ما هستیم و خوب می دانیم این نگاه به کشتی همیشه بوده و با آن کنار می آیم اما کشتی گیران تحمل این فشار روانی را ندارند. الان فکر و ذکر ما معطوف به نتیجه گیری در المپیک است. بچه ها روزهای سختی را پشت سر می گذارند؛ آنها قید خانه و خانواده، کار و تفریح و... را زده اند و به تعبیر من برای موفقیت مثل یک مرتاض هندی کار می کنند



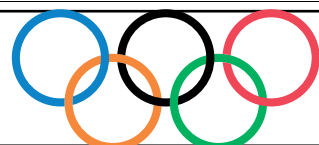
پاداشت علی رضاضایی پیشکوت کشتی

فقط جنگجو باش

تیم ملی کشتی آزاد در المپیک پاریس به امیرعلی آذریپرا در وزن ۹۷ کیلوگرم اعتماد کرده که به نظرم تصمیم بسیار خوبی بوده. امیرعلی آذریپرا در این چند سال خیلی رو به جلو بوده و خیلی پیشرفت کرده است. او البته در المپیک هم شانس کمی ندارد. فقط یک مقدار باید از احتیاطش کم کند و قطعاً در همین رابطه کادرفنی تیم ملی با او صحبت خواهد کرد. آذریپرا اگر در مسابقه هجومی تر کار کند و حریف را با برنامه تحت فشار بگذارد، با فیزیک خوبی که دارد، می تواند نتیجه بگیرد. حضور در مسابقات کرواسی هم اعتماد به نفس او را بالا برده و می تواند در پاریس هم شکستی ساز شود. بدون شک انتخاب امیرعلی آذریپرا و حتی یونس امامی برای المپیک تصمیم عادلانه ای بود چرا که بقیه کشتی گیران مدعی این وزن در مسابقات مختلف محک خوردند و ارزیابی شدند. نه اینکه آنها بچه های تهران بودند، در مورد هر کشتی گیری که بود، کادر فنی تصمیم درستی گرفت. بحث تهران و مازندران و بقیه استان ها نیست، همه آنها بچه های ایران هستند. اینکه عنوان شد هر کسی سهمیه بگیرد خودش هم به المپیک می رود، انگیزه خوبی به کشتی گیران داد. شک نکنید آذریپرا می تواند در پاریس جواب خوبی به اعتماد کادرفنی بدهد.

Amirali Azarpira





دختران روئینگ به دنبال خلق شگفتی

نمایش بگذارد. این در حالی است که روئینگ مردان حسرت به دل المپیک ماند تا این بار هم دختران چور آنها را بکشند. دختران روئینگ بعد از تمرین در دریاچه غیراستاندارد آزادی، ۳۲ روزی است که چشمشان به پیست استاندارد روسیه روشن شده تا به گفته خودشان بعد از مدت‌ها در پیست استاندارد ۲ کیلومتری پارو بزنند. اردویی که حسابی به کارشان آمده است تا آنها را برای حضور در المپیک آماده‌تر کرده و هم آرمش بیشتری به آنها تزریق کرده است. مهسا جاور تنها مادر کاروان ایران است که بعد از ریو، پاریس دومین تجربه‌اش برای حضور در المپیک است. او که با دوری دختر کوچکش کنار آمده عشق حالا در آب‌های پاریس این بار به عشق دخترش پارو خواهد زد تا مأموریتش را به بهترین شکل در المپیک به پایان برساند.

گزارش

فائزه زمانی

خبرنگار

تیم ملی روئینگ در المپیک پاریس ۳۲ دختر به آب می‌زند. مهسا جاور و زینب نوروزی برای اولین بار در روئینگ دونفره سبک وزن سهمیه المپیک گرفتند و نامشان را در تاریخ ثبت کردند. فاطمه مجلل پدیده ۲۱ ساله ایران جای خالی نازنین ملایی را به خوبی پر کرده تا این بار او روئینگ تکنفره ایران را در آب‌های پاریس به

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۲ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها، روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



به فینال A یا B تلاش خواهد کرد. فارغ از هر نتیجه‌ای دختران ایران با سختی‌ها و محدودیت‌های زیادی پا به پاریس می‌گذارند تا رسالتشان را جایی دورتر از وطن به بهترین شکل ممکن انجام داده و به دنبال مید رویاهای شان در آب‌های پاریس باشند.

حالا می‌خواهند این تاریخ‌سازی را در پاریس هم با نتیجه‌ای که تا به حال به دست نیاورده تکرار کنند. فاطمه مجلل هم در روئینگ تکنفره کار سختی در رقابت با غول‌های باتجربه اروپایی دارد اما به گفته خودش با پس نمی‌کشد و تا آخرین توان برای صعود

زینب نوروزی دیگر قایقران ملی پوز روئینگ دونفره ایران اما اولین المپیکش در تجربه می‌کند. تیم جاور و نوروزی که در انتخابی المپیک تاریخ‌سازی کردند،

قایقرانانی که همیشه کم توقع بوده‌اند

مجلل: حمل پرچم بزرگترین افتخار است

گفت‌وگو



فضا کاملاً حمایتی است و وزارت ورزش هر لحظه پیگیر ما بوده‌اند. ورزشکاران روئینگ همیشه کم توقع بوده و در این مدت حمایت‌ها در حد اندازه‌های حضور در المپیک بوده است؟

بهترین بارو زدیم و از همه مهم‌تر به دور از هرگونه حاشیه فقط تمرین کردیم. اگر در تهران می‌ماندیم باید در یک پیست غیراستاندارد آزادی تمرین می‌کردیم که همین موضوع از نظر ذهنی اذیت‌مان کرده و استرس زیادی به ما وارد می‌کرد. قبل از اعزام به روسیه یکی از بزرگترین دغدغه‌هایمان بود که خدا را شکر حل شد. در این مدت حمایت‌ها در حد اندازه‌های حضور در المپیک بوده است؟

فضا کاملاً حمایتی است و کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش هر لحظه پیگیر ما بوده‌اند. ورزشکاران روئینگ همیشه کم توقع بوده و با کمترین امکانات ساخته‌اند

فاطمه مجلل پدیده‌ای است که حالا در روئینگ تکنفره قایقش را به آب‌های پاریس می‌اندازد. بعد از خدا حافظی نازنین ملایی که در المپیک توکیو بهترین نتیجه تاریخ روئینگ را رقم زده بود، او پدیده‌ای جوان است که حالا آمده تا بزرگی کند. مجلل که پرچمدار اختتامیه هم خواهد بود از این بابت خوشحال است و به گفته خودش احساس غرور می‌کند.

اردوی برون مرزی تا چه اندازه نیازتان بود؟

ما در ایران پیست استاندارد نداریم اما در کمپ روسیه در مسافت ۲۰۰۰ متر پارو می‌زدیم. در این ۳۲ روز تمرینات مفید و مناسبی را پشت سر گذاشتیم و با قایق و امکانات

فکر نمی‌کردم با این سن و سال کم به عنوان پرچمدار اختتامیه انتخاب شوم. حمل پرچم ایران در بزرگترین رویداد ورزشی جهان افتخار بزرگی برای من است و خیلی خوشحال هستم که من را از بین ۴۰ نفر از بهترین ورزشکاران ایرانی انتخاب کرده‌اند.

در آب‌های پاریس به دنبال چه نتیجه‌ای هستی؟ روئینگ در المپیک قبلی بهترین نتیجه تاریخ را گرفت و حالا من هم تمام این مدت به این فکر کرده‌ام که بتوانم به فینال A صعود کنم یا اینکه حداقل خودم را به فینال B برسانم. هر چند در آسیا حرف اول را می‌زند اما باید قبول کنیم که نسبت به اروپا و جهان هنوز خیلی عقب هستیم و اگر بتوانم به فینال A یا B صعود کنم نتیجه‌ای معقول خواهد بود.



حس و حال عجیبی دارم

نوروزی: امیدوارم در آب‌های پاریس تاریخ‌سازی کنیم

گپ

نتیجه خوب در آب‌های پاریس است.

چیز زیادی به المپیک نمانده است، اوضاع را

چطور می‌بینید؟ کاروان ایران واقعاً کاروان کبلی و خوبی است و فضای خوبی حاکم است. قایقرانی هم که این بار معجزه کرد و در اتفاقی تاریخی با ۵ نماینده در المپیک حضور خواهیم داشت و امیدوارم این تاریخ‌سازی در پاریس هم

زینب نوروزی که به همراه مهسا جاور سهمیه روئینگ دونفره سنگین وزن المپیک را گرفته است، در آستانه شروع این ضیافت بزرگ، فضا را المپیک می‌داند. او هم حالا مثل مهسا جاور، هم قایقی‌اش به دنبال تاریخ‌سازی بوده و در این روزهای آخر تمام فکر و ذکرش



خدا را شکر یک اردوی خوب ۳۲ روزه در روسیه داشتیم که توانستیم در یک پیست استاندارد با قایق و پاروهای خوب تمرین کنیم

سوال و جواب

مهسا جاور حسابش با باقی المپین‌های تیم ملی فرق می‌کند، او تنها مادر قهرمان کشورمان در پاریس است که حالا سختی دوری از دختر کوچکش مینل را به جان خریده است تا قهرمان زندگی خود و دخترش باشد. او که با اولین تیم اعزامی به المپیک راهی پاریس شد، حالا شرایط خود و زینب نوروزی را در روئینگ دونفره خوب می‌داند و به گفته خودش می‌خواهند روند تاریخ‌سازی‌شان را این بار در پاریس تکرار کنند.

اردوی روسیه چقدر در روند بهبود رگوردها تأثیرگذار بود؟

خدا را شکر یک اردوی خوب ۳۲ روزه در روسیه داشتیم که توانستیم در یک پیست استاندارد با قایق و پاروهای خوب تمرین کنیم. این اردو به قدر کافی مفید بود و باعث شد نسبت به رگوردهای چندماه پیش‌مان در انتخابی المپیک،

پیشرفت کرده و حالا تایم‌های بهتری ثبت کنیم.

در این مدت جو برای قایقرانی المپیک‌ها چگونه بوده است؟

جو خیلی خوبی برای المپیک در جریان است. به هر حال یکسری محدودیت‌ها وجود دارد اما مهم این است که همه از فدراسیون گرفته تا وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک سعی کرده‌اند که در حد توان حمایت کنند و حالا امیدوارم که با یک نتیجه خیلی خوب بتوانیم زحماتشان را جبران کنیم.

دوری از مینل دختر کوچک‌تان در روزهایی که در کمپ روسیه بودید، والان که به پاریس اعزام شده‌اید، چقدر سخت است؟

دوری از مینل برای من سخت‌ترین کار دنیا است اما گاهی برای رسیدن به اهداف بزرگ باید از یکسری چیزها گذشت. تحمل دوری از مینل در تمام این مدت و در ادامه قطعاً خیلی مشکل است اما امیدوارم که در المپیک بتوانم جواب این همه سختی و دوری را بگیرم. چه چیزی باعث می‌شود که شما

مهسا جاور تنها مادر کاروان ایران است که بعد از ریو، پاریس دومین تجربه‌اش برای حضور در المپیک است



دوری از دخترم سخت‌ترین کار دنیا است

جاور: باید بهترین‌ها را در المپیک رقم بزنیم

و زینب نوروزی در یک قایق اینقدر همدل پارو بزنید؟

ما قبل از بازی‌های آسیایی تصمیم گرفته بودیم که چه در هانگژو و چه در انتخابی المپیک کار بزرگی انجام دهیم و خدا را شکر موفق هم شدیم و برای اولین بار سهمیه قایق دونفره المپیک را گرفتیم. حالا امیدوارم بتوانیم تاریخ‌سازی را در المپیک هم تکرار بکنیم. من و نوروزی هر دو یک هدف بزرگ داریم که همین هم کنار هم نگاه‌مان داشته است. ما دوتایی

عزم‌مان را جزم کرده‌ایم که به رغم تمام سختی‌ها بهترین‌ها و اولین‌ها را در المپیک رقم بزنیم. چه نتیجه‌ای در آب‌های پاریس شما

را راضی می‌کنند؟ تا این لحظه هرچه در توان داشتیم را گذاشته و تمرینات سختی را پشت سر گذاشتیم و در المپیک هم تا آخرین لحظه برای بهترین نتیجه و رکورد پارو خواهیم زد. قطعاً سعی می‌کنیم اتفاقی را که تا الان قایقرانی به خود ندیده است، رقم بزنیم تا در تاریخ ثبت شود.



می‌خواهیم این بار در المپیک تاریخ‌سازی کنیم. واقعیت این است که ما با گرفتن مدال المپیک خیلی فاصله داریم ولی دوست داریم اتفاقی

مصاحبه

فرزام: دختران ما اعتماد به نفس خوبی دارند



افشین فرزام، سرمربی تیم ملی روئینگ با ۳ قایقران راهی پاریس شده است. او در المپیک توکیو با نازنین ملایی بهترین نتیجه تاریخ روئینگ را رقم زد و حالا این دوره هم به دنبال این است که نتیجه ۳ سال پیش را تکرار کرده و با بهترین‌ها را با شاکردانش در آب‌های پاریس رقم بزند. او آخرین وضعیت دخترانش را خوب می‌داند و حالا امیدوار به تاریخ‌سازی آنها است.

گویا اردوی روسیه کمک زیادی به ملی پوشان در روند آمادگی‌شان داشته است.

در این اردوی یکماهه با توجه به زمانی که در اختیارمان بود سعی کردیم بیشترین استفاده را در این مکان داشته باشیم و تا جایی که به هر حال شرایط اجازه می‌داد، سعی کردیم که کارمان را فشرده جلو ببریم و امیدوار هستیم که اثراتش را بتوانیم در آینده ببینیم. قطعاً نسبت به مسابقات سهمیه المپیک توانستیم یک مقدار ارتقای رکورد داشته باشیم و شرایط بچه‌ها بهتر شده است.

در این مدت تا چه حد توانستید نقاط ضعف المپین‌ها را برطرف کنید؟

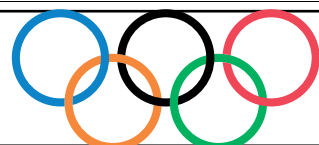
سعی کردیم روی نقاط ضعفی که در مسابقات سهمیه المپیک دیدیم بیشتر تمرکز کنیم. البته دو ماه بیشتر فرصت نداشتیم و در نهایت بعد از سهمیه المپیک و به اندازه دو ماهی که فرصت داشتیم فکر می‌کنم توانستیم بهترین‌ها را در آب‌های پاریس رقابت با غول‌های پاریس داشته باشیم.

شرایط رقابت در روئینگ دونفره و چطور می‌بینید؟ در بخش دو نفره همیشه رقابت سخت بوده و ما برای اولین بار توانستیم سهمیه بگیریم. قایق‌های خیلی کمی از سطح دنیا در این ماده به المپیک راه پیدا می‌کنند و این نشان می‌دهد تمام تیم‌هایی که در دو نفره اسکان حضور در المپیک را پیدا می‌کنند از سطح کیفی بسیار بالایی برخوردار هستند و قطعاً شاهد یک رقابت خیلی سخت در آن ماده خواهیم بود.

جاور و نوروزی تا چه حد توانایی تاریخ‌سازی در آب‌های پاریس را دارند؟

دختران ما اعتماد به نفس خوبی دارند و امیدوارم با توجه به اینکه برای اولین بار در این ماده در رقابتی فراتر از آسیا شرکت می‌کنند بتوانند بهترین عملکرد خودشان را به نمایش بگذارند.

شرایط فاطمه مجلل با سن و سال کمی که دارد، چگونه است؟ در روئینگ تکنفره، قایقرانانی که به فینال‌های برتر المپیک صعود می‌کنند، همه کارگشته هستند و سال‌هاست که در این ماده رقابت می‌کنند. فاطمه مجلل فقط بیست و یکی دو سال دارد که تا الان فقط دو بار بیشتر سرخط تک نفره در آسیا نرفته است. یک بار در زیر بیست و سه سال سرخط رفته و یک بار هم در سهمیه المپیک، تجربه او یک مقدار کم است، اما با شرایط بدنی خوبی که دارد امیدوار هستیم که بتواند اعتماد به نفس خودش را در این مسابقات حفظ کند و عملکرد خوبی داشته باشد.



پسر افسانه‌ای در اندیشه طلایی دیگر امیرحسین؛ مردی به رنگ طلا



کوبایی شود. شاید او بتواند رؤیای چهار مدال در چهار المپیک را رقم بزند. او با تجربه دو المپیک دیگر تازه ۳۲ ساله می‌شود و حتی برای تحقق پنجمین المپیکش در ۳۶ سالگی فرصت دارد.

تاریخ ایران است که قبیل از حضور در مسابقات جهانی، المپیک را تجربه کرده و همان اولین حضور هم مدال برنز را به دست آورده است. او در اولین تجربه قهرمانی جهان مدال طلا گرفت و حالا برای اینکه تمام عناوین تاریخی را در کارنامه درخشانش داشته باشد، به طلای المپیک نیاز دارد. امیرحسین در یک قدمی مدال طلای پاریس است، او به لحاظ تعداد مدال همین حالا هم بهترین سنگین وزن تاریخ است اما به لحاظ کیفیت کمیل قاسمی با یک طلا و یک نقره المپیک جایگاه ویژه و بالاتری دارد.

جهان و المپیک دارد را از پا انداخته و برای دومین بار مدال طلای جهان را در سنگین وزن به گردن آویخت. برای پی بردن به بزرگی امیرحسین زارع، باید تعداد مدال‌های کشتی‌گیر ۲۴ ساله را چند بار شمرد. زارع فقط ۲۴ سال سن دارد و تنها سنگین وزن تاریخ کشتی ایران است که دو بار طلای جهان را به دست آورده و چهار مدال جهان و المپیک را در کارنامه‌اش دارد؛ دو طلا و دو برنز و حالا به دنبال طلای المپیک است؛ طلایی که در المپیک ۲۰۲۰ فقط یک بار در آن فاصله داشت. رسیدن به طلای المپیک رؤیایی است که در ۲۰۲۰ توکیو هم قابل تحقق بود اما شاید کم‌تجربگی مانع از این کار شد و حالا در پاریس هم در دسترس است. امیرحسین از معدود کشتی‌گیران

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع شده. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش‌دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گل‌امرضا محمدی: هیچ حریفی را نباید دست کم گرفت

شانس مسلم کشتی آزاد برای طلا امیرحسین زارع است. کشتی‌گیر سنگین وزن تیم ملی که دو طلای جهان را در کارنامه دارد و حالا پادشاه کشتی دنیا است اما همین رزومه او را به عنوان شانس مسلم کشتی ایران در المپیک پاریس هم تبدیل کرده است. کشتی‌گیری که سال ۲۰۱۷ در تیم ملی نوجوانان خودش را نشان داد. موقعی که گل‌امرضا محمدی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد بود. یک خاطره جالب از امیرحسین زارع درباره همان موقع وجود دارد که روز اول وقتی در تمرینات حاضر شد، گل‌امرضا محمدی او را در قامت قهرمان جهان و المپیک دیده و حالا او یک قدم تا طلای المپیک فرصت دارد. گل‌امرضا محمدی درباره امیرحسین زارع و شرایطی که این کشتی‌گیر دارد، گفت: «سال ۲۰۱۷ وقتی سرمربی تیم نوجوانان بودم، برای اولین بار در اردوی مشهد؛ زارع به تمرینات تیم اضافه شد و همان موقع او را در قامت یک قهرمان جهان و المپیک دیدم و حالا هم امید زیادی دارم که بتواند به این مدال برسد.»

محمدی ادامه داد: «الان هم اعتقاد دارم که او به راحتی می‌تواند از سد مدعیان این وزن بگذرد. البته المپیک است و هزار و یک حادثه؛ امیدوارم که مشکلی برایش پیش نیاید و او بتواند که مدال طلا را بگیرد.»

گل‌امرضا محمدی درباره اینکه گفته می‌شود همان روز اول به امیرحسین زارع گفته که او خیلی زود قهرمان جهان و المپیک می‌شود، گفت: «امیرحسین توانایی فوق‌العاده‌ای دارد و به نظرم کمی دیر به تیم ملی رسید. او می‌توانست در جهانی ۲۰۱۹ هم عضو تیم ملی باشد و به مدال طلا برسد اما آن سال با تیم‌های جوانان و امید قهرمان جهان شد. خیلی توانا است و من همان روز اول فقط از او خواستم حرف مربیانش را گوش بدهد و قدر خودش را بداند تا خیلی زود قهرمان جهان و المپیک شود. همه دیدند امیرحسین سال ۲۰۱۷ قهرمان نوجوانان جهان شد و سال ۲۰۲۱ مدال برنز المپیک را به دست آورد.»



باید مراقب پاریس امریکایی بود کمیل قاسمی: زارع بهترین سنگین وزن دنیا است

یکی از بهترین سنگین وزن‌های دنیا کمیل قاسمی است. کشتی‌گیر مازندرانی که با یک طلا و یک نقره المپیک بهترین مدال‌ها را در المپیک کسب کرده و همراه حسن یزدانی بهترین رکورد را در بین کشتی‌گیران المپیک بعد از انقلاب دارد. کمیل قاسمی شاید بهترین کسی باشد که درباره امیرحسین زارع حرف بزند.

حرف‌هایی که با نگاه کارشناسانه کمیل همراه شده است. کمیل که چند سالی است وارد عرصه مربیگری شده حالا صاحب‌نظر هم هست و به بهترین شکل ممکن کشتی امیرحسین زارع را تحلیل می‌کند: «امیرحسین زارع به نظرم بهترین سنگین وزن کشتی آزاد دنیا است. گنو پتریاشویلی و طاهای آکگول، دو ستاره این وزن بودند اما حالا دیگر حریف امیرحسین زارع نیستند. کشتی‌هایی که امیرحسین در جهانی بلگراد گرفت، بی‌نقص بود و امیدوارم همان روش را در پاریس پیاده کند.»

کمیل با بیان اینکه امیرحسین زارع در یک قدمی رسیدن به مدال طلای المپیک است، ادامه داد: «از نظر من امیرحسین واقعاً شایسته‌ترین فرد برای رسیدن به مدال طلای المپیک است و امیدوارم که شرایط هم به نحوی پیش برود که او به این حقیقت برسد. البته واقعاً در کشتی اتفاقات غیرقابل پیش‌بینی رخ می‌دهد ولی این را هم یقین دارم که او تمام خودش را برای ارائه بهترین عملکرد می‌گذارد.»

دارنده مدال طلا و نقره المپیک درباره رقیب‌های امیرحسین زارع در المپیک گفت: «امیرحسین سه رقیب دارد که با هر سه کشتی گرفته است. دو نفر اول که طاهای آکگول و گنو پتریاشویلی هستند و در سال‌های اخیر بارها امیرحسین با این دو نفر کشتی گرفته و شناخت خوبی از هم دارند اما آکگول و گنو در روزهای پایانی کشتی خود هستند و شاید این المپیک آخرین میدان آنها باشد اما امیرحسین تا چند سال دیگر می‌تواند در این وزن حرف‌های بزرگی بزند.»

رقابت چهار نفر برای یک طلا چهار ضلعی قدرت

نظرم مهم‌ترین رقیب زارع است. کمیل قاسمی، میسون امریکایی را بهترین رقیب امیرحسین معرفی می‌کند و معتقد است که این سخت‌ترین کشتی زارع است: «پاریس امریکایی در جهانی بلگراد برای اولین بار بود که در رده سنی بزرگسالان به مسابقات جهانی می‌آمد. البته به فینال نرسید اما اعتقاد دارم که با توجه به برتری روحی و البته شرایط جسمانی که کشتی‌گیران امریکایی دارند، او رقیب آسانی برای امیرحسین زارع نیست. در صورت رویارویی این دو نفر، خیلی باید در این کشتی با حساب و برنامه کشتی گرفت.»

او پیش‌بینی نتیجه تیم ملی کشتی آزاد در المپیک را درست ندانست: «خیلی کار صحیحی نیست که بخواهیم پیش‌بینی کنیم اما اعتقاد دارم که تیم ملی بسیار خوبی داریم و می‌توانیم بهترین نتیجه را کسب کنیم. امیدوارم کشتی‌گیران ما بتوانند مزد زحماتشان را بگیرند.»

صید طلا کار راحتی نیست

از شروع بازی‌ها، مدام بگویند کار ساده‌ای برای کسب مدال طلا دارد. این طور نیست. امیرحسین باید برای مدال بجنگد چه در تمرینات و چه در روز مسابقه تا آن‌شاءالله بتواند به مدال خوش‌رنگ المپیک دست پیدا کند. در تمرینات خیلی تلاش کرده و کادر فنی هم سعی می‌کند مدام به او انگیزه بدهد، اما انگیزه و تلاش باید تا روز آخر در تیم بماند. امیرحسین مهم‌ترین شانس تیم ملی کشتی آزاد است اما تنها شانس تیم ملی نیست.

نیمه‌نهایی به گنو باخت. حالا او هم به پاریس می‌آید تا در شهری که به نام خودش است، نامش را جاودانه کند. پاریس امریکایی مثل امیرحسین زارع جوان است و این دو جوان؛ دو کشتی‌گیر پایه سن گذاشته را مقابل خود دارند؛ گنو و آکگول گرجستانی و ترکیه‌ای با مدال‌های جهانی و المپیک و تجربه فراوان به پاریس می‌آیند تا یک مربع قدرت را شکل بدهند. کنار این ستاره‌ها ۱۲ کشتی‌گیر دیگر هم هستند اما بعید است شانس‌های برای

میدان داشته باشند. گیورگی مشویلیدیشویلی آذربایجانی، آمارور دسی کانادایی، دنک دی ژنی چینی، ضیاءالدین کمال جوده عبدالملطوب مصری، دانیل لیگتی مجارستانی، یوسف باتیمورزایف قزاقستانی، ایال لازارف قرقیزستانی، مونختورین لخواگوارگل مغولستانی، اشتون موتووا نیجریه‌ای، رابرت باران لهستانی، جانوان اسمیت پرو و یوری آیدزینسکی اوکراینی دیگر کشتی‌گیران حاضر در این وزن هستند.

رفت. او ابتدا طاهای آکگول را مات و مبهوت کرد و بعد هم گنو را در فینال در صدم ثانیه شکست داد و طلا را به گردن آویخت. کسی که نه پیشینه در کشتی داشت و نه پس از این طلا در کشتی دیده شد. حالا در این المپیک هم پای یک امریکایی مرمرود در بین است. میسون پاریس امریکایی که در جهانی بلگراد به مدال برنز رسید، اولین حضورش در المپیک را تجربه می‌کند. او طلای جوانان جهان را دارد و در بلگراد هم در لحظه‌های آخر در

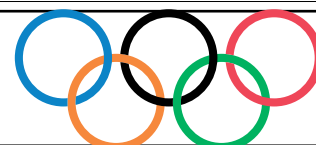
مسابحه

میدان داشته باشد. نفر سوم به رقابت چهار نفر برای یک طلا چهار ضلعی قدرت

نیمه‌نهایی به گنو باخت. حالا او هم به پاریس می‌آید تا در شهری که به نام خودش است، نامش را جاودانه کند. پاریس امریکایی مثل امیرحسین زارع جوان است و این دو جوان؛ دو کشتی‌گیر پایه سن گذاشته را مقابل خود دارند؛ گنو و آکگول گرجستانی و ترکیه‌ای با مدال‌های جهانی و المپیک و تجربه فراوان به پاریس می‌آیند تا یک مربع قدرت را شکل بدهند. کنار این ستاره‌ها ۱۲ کشتی‌گیر دیگر هم هستند اما بعید است شانس‌های برای

میدان داشته باشند. گیورگی مشویلیدیشویلی آذربایجانی، آمارور دسی کانادایی، دنک دی ژنی چینی، ضیاءالدین کمال جوده عبدالملطوب مصری، دانیل لیگتی مجارستانی، یوسف باتیمورزایف قزاقستانی، ایال لازارف قرقیزستانی، مونختورین لخواگوارگل مغولستانی، اشتون موتووا نیجریه‌ای، رابرت باران لهستانی، جانوان اسمیت پرو و یوری آیدزینسکی اوکراینی دیگر کشتی‌گیران حاضر در این وزن هستند.

رفت. او ابتدا طاهای آکگول را مات و مبهوت کرد و بعد هم گنو را در فینال در صدم ثانیه شکست داد و طلا را به گردن آویخت. کسی که نه پیشینه در کشتی داشت و نه پس از این طلا در کشتی دیده شد. حالا در این المپیک هم پای یک امریکایی مرمرود در بین است. میسون پاریس امریکایی که در جهانی بلگراد به مدال برنز رسید، اولین حضورش در المپیک را تجربه می‌کند. او طلای جوانان جهان را دارد و در بلگراد هم در لحظه‌های آخر در



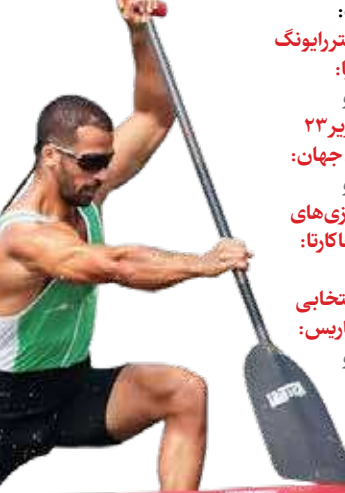
قایق رویاهای رضایی در بی نظیرترین ورزشگاه آبی مبارزه در آب تا آخرین نفس

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع شده. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار شد. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



به گفته خودش بی تجربه نیست و تمام تلاشش را در آب‌های پاریس می‌کند تا چشم کاروان ایران را به رکورد هایش روشن کند. با توجه به اینکه قایقرانی در ایران رشته‌ای نوپا بوده و امکانات در حد رقبا نیست، نمی‌شود از قایقرانان در المپیک انتظار مدال داشت اما نبی رضایی معتقد است که با برنامه‌ریزی بلند مدت می‌شود اسم قایقرانی را هم به جمع رشته‌های مدال آور ایران در المپیک اضافه کرده و نشان‌های خوشرنگی صید کرد. او ۲ هفته اردوی برون مرزی با پی به پاریس می‌گذارد تا قایقش را به آب انداخته و هم‌پیمان با پاروهایش در پی صید رویاهایش باشد.

شد. نبی رضایی با سهمیه‌اش اولین قایقران مازنی است که پا به المپیک می‌گذارد و به این ترتیب اسمش را در لیست ورزشکاران تاریخ‌ساز استانش نوشت. او که ۱۷ مرداد ماه باید قایقش را در رقابت با غول‌های اروپایی و جهان به آب بیندازد، حالا روز مانده به شروع مسابقاتش در کمپ ایتالیا آخرین پاروهایش را کنار قایقرانان این کشور می‌زند تا با محک بیشتر خودش و با آمادگی بهتری راهی المپیک شود. محمد نبی رضایی همان دو سال پیش که طلای کانونی ۵۰۰۰ متر زیر ۲۳ ساله‌های جهان را گرفت، نوید روزهای درخشانی را برای قایقرانی ایران می‌داد و طبق انتظارات سهمیه المپیک را گرفت تا این بار در استادیوم دریایی Vaires-sur-Marne بی نظیرترین استادیوم آبی خودی نشان دهد. قایقران ۲۵ ساله ملی‌پوش که اولین المپیکش را تجربه می‌کند



افتخارات:
کانو ۱۰۰۰ متر ایونگ آسیا؛
طلای کانو ۵۰۰۰ متر زیر ۲۳ ساله‌های جهان؛
طلای کانو ۱۰۰۰ متر بازی‌های آسیایی جاگارتا؛
برنز کانو ۱۰۰۰ متر انتخابی المپیک پاریس؛
طلای کانو

محمد نبی رضایی با صید طلای انتخابی المپیک، خودش را از آب‌های ژاپن به پاریس رساند. قایقران مستعد تیم ملی دومین سهمیه آب‌های آرام را در کانو ۱۰۰۰ متر به نام خود ساند تا بر خلاف المپیک توکیو تیم آب‌های آرام با دو قایقران راهی پاریس شود. در حالی که قبلاً قایقرانان کایاک برای آب‌های آرام المپیک می‌شدند، به لطف تلاش‌های نبی رضایی، این بار پای کانو کانادایی هم به المپیک باز

گزارش

فائزه زمانی
خبرنگار

نبی رضایی: مخالفم که می‌گویند نباید از قایقرانی انتظار مدال داشت قایقرانی ایران ژن مدال المپیک دارد



با برنامه‌ریزی بلندمدت و سرمایه‌گذاری درست روی قایقرانان شاخص، می‌توانیم قایقرانی را در المپیک صاحب مدال کنیم چراکه ژن مدال المپیک را داریم. برای المپیک پاریس هیچ پیش‌بینی ندارم و تمام تلاشم برای بهترین نتیجه است.

داشت، مخالفم. در مدت زمان یکی، دو ماه نمی‌شود کاری کرد اما با برنامه‌ریزی بلندمدت و سرمایه‌گذاری درست روی قایقرانان شاخص، می‌توانیم قایقرانی را در المپیک صاحب مدال کنیم چراکه ژن مدال المپیک را داریم. برای المپیک پاریس هیچ پیش‌بینی ندارم و تمام تلاشم برای بهترین نتیجه است.

در انتخابی المپیک به خوبی مشخص شد و من با هدایت ایمان پورعزیز ظرف ۴-۵ ماه از چهارمی بازی‌های آسیایی به اولی انتخابی المپیک رسیدم، یعنی با طلا، سهمیه المپیک را گرفتیم و قهرمان بازی‌های آسیایی را پشت سر گذاشتیم که نشان‌دهنده علم مربیان ماست. با توجه به اینکه نمی‌شود از قایقرانی انتظار مدال داشت، به دنبال چه نتیجه‌ای در المپیک هستی؟

زمان زیادی تا شروع رقابت‌های ما در المپیک نمانده و حالا فقط باید تمرکز کنیم. من با این حرف که نباید از قایقرانی انتظار مدال المپیک را

آخرین تمرینات در ایتالیا چطور پیش می‌رود؟
تمرینات خوبی در کنار قایقرانان ایتالیایی و در واقع رقابیم در المپیک انجام دادیم. در ایتالیا همه چیز خوب بود و با کیفیت بهتری پارو زدیم، حالا امیدوارم که بتوانم مزد زحماتم را در پاریس بگیرم. نبود سرمربی بعد از بازی‌های آسیایی تا به امروز کنار تیم به ضرر قایقرانان نشد؟

از آنجایی که با هدایت پدروسنا در بازی‌های آسیایی نتیجه مطلوب نگرفتیم، سهرابیان قبول کرد تا با مربیان شخصی خودمان تمرین کنیم. علم مربیان ما

سوال و جواب

محمد نبی رضایی قایقران کانو کانادایی این روزها آخرین پاروهایش را برای حضور در المپیک پاریس می‌زند. این روزها قایقران جوان ایرانی، لحظات متفاوتی را در کمپ ایتالیا و تمرین با قایقرانان تیم ملی ایتالیا تجربه می‌کند تا با آمادگی بیشتری راهی المپیک شود.

نبی رضایی از کیفیت کمپ ایتالیا راضی است و به گفته خودش برای بهترین نتیجه به پاریس می‌رود.

پورعزیز: نبی رضایی قدرتمند به پاریس می‌رود کیفیت کمپ ایتالیا دو برابر ایران است

مصاحبه

ایمان پورعزیز سرمربی تیم ملی کانو در المپیک پاریس کنار محمد نبی رضایی است. او شرایط قایقران کانو کانادایی را قبل از المپیک خوب می‌داند و از رکوردش راضی است. ایمان پورعزیز معتقد است کمپ ایتالیا می‌تواند در نتیجه قایقران ایرانی در پاریس تأثیرگذار باشد تا نتیجه بهتری رقم بخورد.

اردوی ایتالیا چطور پیش می‌رود؟

یک اردوی ۱۵ روزه تا شروع رقابت‌های المپیک نبی رضایی در ایتالیا داریم. از همین جا به پاریس می‌رویم و دهم مرداد وارد دهکده می‌شویم. در حال حاضر بچه‌ها کنار قایقرانان المپیک ایتالیا پارو می‌زنند و کیفیت تمرینات خیلی بالا است. ملی‌پوشان ما قایق‌های مسابقه‌شان را تحویل گرفته‌اند و اینجا با همان‌ها تمرین می‌کنند که پوئن مثبتی برای آنها است.

زمان زیادی به شروع مسابقه قایقرانی المپیک نمانده، این اردو می‌تواند تأثیرگذار باشد؟

اگر زودتر به ایتالیا می‌آمدیم و بچه‌ها فرصت بیشتری برای تمرین داشتند، قطعاً بهتر بود. فدراسیون از مدت‌ها پیش پیگیر بود اما متأسفانه به خاطر عدم صدور ویزا زمان را از دست دادیم. به رغم اینکه این اردو کمی دیر فراهم شد اما همچنان می‌تواند تأثیرگذار باشد. فشار و کیفیت تمرینات اینجا دو برابر ایران است و ملی‌پوشان با روحیه و انگیزه بالایی در تمرینات حاضر شده و پارو می‌زنند. با اینکه نبی رضایی مدت‌ها در سطح جهانی رقابت نداشته، با تمرین کنار قایقران‌های ایتالیایی می‌تواند در همین روزهای آخر خودش را محک بزند.

رکورد نبی رضایی نسبت به انتخابی المپیک بهتر شده است. شرایط کمی که در آن تمرین می‌کنیم خیلی شبیه پاریس است. البته که همه چیز به شرایط جوی روز مسابقه بستگی دارد و امیدوارم که همه چیز خوب باشد.

او می‌تواند در پاریس کار متفاوتی انجام دهد؟

نبی رضایی قایقران جوانی است. او قرار است برای اولین بار کنار رقبا جهانی خود در المپیک مسابقه بدهد و به همین خاطر اطلاعاتی از رقیب تیم‌ها نداریم و خودم هم نمی‌دانم ممکن است چه اتفاقی پیش بیاید. قایقران ما از دو سال پیش که در مسابقات جهانی شرکت کرده شرایط بهتری دارد و امیدوارم که نتیجه خوبی کسب کند. نمی‌خواهیم فشاری روی نبی رضایی بگذاریم اما او پتانسیل تاریخ‌سازی در المپیک را دارد و با تمام قدرت به پاریس می‌رود.



ناصری: محمد باید تا آخرین لحظه بجنگد

رقابت با غول‌های اروپایی سخت است

است که قطعاً تأثیرات زیادی روی موفقیت شاکردش می‌گذارد. نبی رضایی هم مربی سخت‌کوشی به اسم ایمان پورعزیز دارد که لحظه به لحظه کنارش بود. علاوه بر این نبی با پشتکاری که داشت از جوانان درخشید و جلو آمد تا امروز قایقران ایران در المپیک باشد. من پیش‌بینی می‌کردم او با پشتکارش به پاریس برسد و خوشبختانه همین اتفاق هم افتاد. او ورزشکار آینده‌داری است و امیدوارم بتواند از شأن قایقرانی ایران در پاریس دفاع کند.

پیشکسوت کانو کانادایی سهمیه نبی رضایی را کار بزرگی می‌داند: «از آسیا فقط دو، سه نفر در المپیک حضور دارند که سهمیه علی‌آقامیرزایی و نبی رضایی خود افتخار و کار بزرگی است. قایقرانی در ایران رشته نوپایی است و علاوه بر این از نظر سختی جزو رشته‌های A محسوب می‌شود. قایقرانان آب‌های آرام در رقابت با غول‌های اروپایی و جهان کار سختی دارند و برای آنها آرزوی موفقیت می‌کنم. بگردد اما رکورد مهم است و بچه‌ها باید برای نتیجه خوب تا آخرین لحظه ندرند و ذهن قوی می‌خواهد. امیدوارم نبی رضایی روز مسابقه خودش باشد و از لحاظ روحی آماده بوده و بهترین پارویش را بزند.»



شاهروزی ناصری قایقران سال‌های نه چندان دور تیم ملی کانو کانادایی کار نبی رضایی در المپیک پاریس در رقابت با غول‌های اروپایی را سخت می‌داند. او معتقد است در شرایطی که کیفیت قایق‌ها در ایران استاندارد نبوده و قایقرانان در شرایط نابرابری نسبت به رقیب پارو می‌زنند، حضور در المپیک پاریس هم کار بزرگی است و نبی رضایی باید تا آخرین لحظه برای ثبت رکوردی خوب تلاش کند. ناصری خصوصیت بارز نبی رضایی را سخت‌کوشی و پشتکارش می‌داند: «نبی رضایی از ورزشکاران مستعد و خوب تیم ملی قایقرانی است. پشت هر ورزشکار موفقی یک مربی قدرتمند

نبی رضایی جوانی است. او قرار است برای اولین بار کنار رقبای جهانی خود در المپیک مسابقه بدهد و به همین خاطر اطلاعاتی از رقیب تیم‌ها نداریم و خودم هم نمی‌دانم ممکن است چه اتفاقی پیش بیاید. قایقران ما از دو سال پیش که در مسابقات جهانی شرکت کرده شرایط بهتری دارد و امیدوارم که نتیجه خوبی کسب کند. نمی‌خواهیم فشاری روی نبی رضایی بگذاریم اما او پتانسیل تاریخ‌سازی در المپیک را دارد و با تمام قدرت به پاریس می‌رود.