

PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس

۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک‌های قلمی می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۳۳ روز مانده که شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.

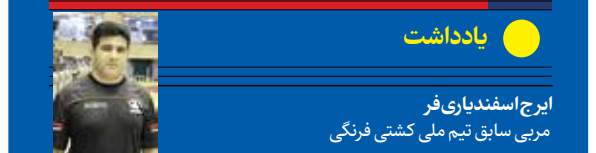
کشتی فرنگی به دنبال مدال در وزن‌های ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم غریبه‌های شگفتی‌ساز

دو کشتی‌گیر از پنج فرنگی‌کار ملی‌پوش خوزستانی در ترکیب تیم ملی برای بازی‌های المپیک، در وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم روی تشک می‌روند. برای اولین بار است که این تعداد از ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی از یک استان است. امین کاویانی‌نژاد و علیرضا مهدی دو جوان شایسته خوزستانی هستند که حالا در ترکیب تیم کشتی فرنگی،

این وزن غریبه‌ای بیش نباشد. این شاید اولین و آخرین المپیک امین می‌شوند، نام امین میرزازاده و هادی ساروی شانس را از دست بدهد. هرچند که واقعاً وزن ۷۷ کیلوگرم همیشه یکی از سخت‌ترین اوزان کشتی فرنگی بوده و او باید با آکژول محموداف قرقیزستانی و سلیمانوف آذربایجانی مبارزه کند اما خوب می‌داند که هیچ‌کدام از این قهرمانان شکست‌ناپذیر نیستند. همین چند ماه پیش در مسابقات قهرمانی آسیا محموداف مقابل ناؤ کاسوگا شکست خورد.

غریبه شگفتی‌ساز
تیم ملی کشتی فرنگی برای حضور در

مهدی شگفتی‌ساز می‌شود



تیم ملی کشتی فرنگی با نسل جدیدی که از سال ۲۰۱۹ برای ساخت آن تلاش شد، حالا با تیمی پخته و باتجربه راهی المپیک می‌شود. تیمی که در هر ۶ وزن شایستگی رسیدن به مدال را دارد. در دو وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی فرنگی دو کشتی‌گیر خوزستانی دارد که حالا می‌توانند در المپیک مدال آوری کنند. امین کاویانی‌نژاد دو طلای جوانان جهان و دو طلای قهرمانی آسیا را دارد و سال ۲۰۱۹ هم برای اولین بار به مسابقات قهرمانی جهان رفت هرچند مدال نقره گرفت، اما حالا در اوج پختگی قرار دارد و می‌تواند به مدال المپیک هم برسد. البته وزن ۷۷ کیلوگرم یکی از اوزان سخت کشتی فرنگی در المپیک است. او رقابلی دارد که هم قدر هستند و هم باتجربه که مدال گرفتن را در این وزن سخت می‌کند اما به توانایی امین ایمان دارم. در وزن ۸۷ کیلوگرم علیرضا مهدی به دوپنده تیم ملی رسیده که به نظر من می‌تواند شگفتی‌ساز المپیک باشد. مهدی درحالی دوپنده تیم ملی را برای حضور در المپیک به دست آورده که سال گذشته در وزن ۸۲ کیلوگرم مدال نقره جهان را به دست آورده بود. وقتی سال گذشته از مسابقات قهرمانی جهان برکنش برای حضور در ایک برتر با تیم فولاد خوزستان قرارداد بست که در کادرفنی تیم حضور داشتیم و به مهدی گفتیم که بدن او فقط به در وزن ۸۷ کیلوگرم می‌خورد. خوشبختانه هم خودش و هم کادرفنی هم به این نتیجه رسیدند که در این وزن به میدان برود. حالا برای حضور در المپیک من اعتقاد دارم که مهدی شانس زیادی برای رسیدن به مدال دارد. هم توانایی و عزم مهدی و هم وضعیتی که وزن ۸۷ کیلوگرم دارد. این شانس را در وزن ۸۷ کیلوگرم به وجود آورد که مدال ارزشمند این وزن را نصیب ایران کند.



حسن رنگرز: مهدی گام به گام پیشرفت کرد شاید کاویانی نژاد شگفتی‌ساز شود

پیشرفت مهدی در زمان کم، شرایط او را برای رسیدن به مدال کافی می‌داند: «مهدی خیلی سریع، قدرت و ظرفیت بدنی خودش را در فاصله بین این دو وزن جبران کرد. عملکرد و مبارزه‌های او در تورنمنت کرواسی و رقابت‌های انتخابی المپیک نشان داد قطعاً کار دشواری در پاریس دارد اما به اعتقاد من علیرضا مهدی شایستگی کسب مدال در المپیک را دارد.» حسن رنگرز درباره انتخاب امین کاویانی‌نژاد در وزن ۷۷ کیلوگرم هم گفت: «اعتقاد دارم امین بهترین شرایط را دارد. البته در این وزن فرصت دوباره‌ای به محمد علی گرابی و محمدرضا مختاری داده شد تا در مجارستان خودشان را نشان بدهند اما به هر حال نتیجه طوری شد که امین در وزن ۷۷ کیلوگرم انتخاب شود. البته امین را کشتی‌گیر خوبی می‌دانم و اعتقاد دارم اگر کمی خودش را باور داشته باشد، شاید شگفتی‌ساز المپیک باشد؛ هر چند که واقعاً کار بسیار سختی است.»

روحیه، تغذیه و کنترل وزن به بهترین شکل ممکن آماده کنیم. یک تیم خوب پزشکی و پشتیبان هم کنار تیم ملی داریم که به ما برای آمادگی تیم کمک می‌کنند.» رنگرز در ادامه با اشاره به حمایت‌های فدراسیون کشتی کشتی ادامه داد: «با امکاناتی که فدراسیون کشتی به ما داده تلاش کردیم در قالب اعزام به تورنمنت‌های خارجی پشتوانه‌های غنی و قوی را برای نفرات تیم ملی کشتی چرخه انتخابی تیم ملی را برای سال دوم برگزارد کردیم؛ چرخه‌ای که در آن نقشه راه برای پوشیدن دوپنده تیم ملی، برای کشتی‌گیران کاملاً روشن بود.» حسن رنگرز درباره انتخاب علیرضا مهدی برای وزن ۸۷ کیلوگرم گفت: «مهدی مدارج ترقی را گام به گام، طی کرد. او قبلاً از تغییر وزن برای المپیک، سال گذشته با شایستگی نایب قهرمانی جهان در وزن ۸۲ کیلو را گرفت. بعد از آن هم مهدی سهمیه وزن ۸۷ کیلوگرم کشتی فرنگی را برای حضور در المپیک گرفت که به نظر من کار بزرگی بود.» سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به

نقل قول

حسن رنگرز سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی یکی از سخت‌ترین و حساس‌ترین روزهای زندگی‌اش را پشت‌سرمی‌گذارد. او در حالی این روزها تیم ملی کشتی فرنگی را برای المپیک آماده می‌کند که یکبار سال ۲۰۱۶ هم این تجربه را به همراه تیم ملی مراکش به دست آورده بود. رنگرز حالا نسبت به آن موقع باتجربه‌تر شده، اما واقعیت این است که سطح توقعات از تیم ملی کشتی فرنگی خیلی فراتر از تیم مراکش است. اینجا حتی یک باخت هم می‌تواند تیم را تحت فشار قرار بدهد اما در مراکش همه تیم باختند و هیچ‌کس هم ناراحت نشد. همین حساسیت باعث شده تا او از سختی کار در تیم ملی کشتی فرنگی بگوید. حسن رنگرز ۳۱ روزمانده به المپیک شرایط تیم را خیلی خوب توصیف می‌کند که برای یک رویداد مهم آماده شدند: «حدود ۲۲ ماه فشرده کار کرده و سعی کردیم تیم را از نظر جسمانی،

امین کاویانی نژاد: المپیک خواب و خوراکم را گرفته است آکژول دیگر شکست‌ناپذیر نیست

دوپنده تیم ملی در وزن ۷۷ کیلوگرم به امین کاویانی نژاد رسید. یک خوزستانی دیگر در ترکیب تیم ملی که سال ۲۰۱۹ با انتخاب محمد بنا اولین بار راهی مسابقات قهرمانی جهان شد اما دستش خالی ماند، ولی حالا دوپنده تیم ملی را بعد از مدت‌ها از تن محمدعلی گرابی در آورد تا راهی المپیک شود. کاویانی نژاد از بازی‌های آسیایی جرقه درخشش در این وزن را زده اما این وزن یک مدعی خیلی جدی به نام آکژول محموداف قرقیزستانی را دارد اما رسیدن به مدال در این وزن برای کاویانی نژاد دور از انتظار نیست. کاویانی نژاد هم می‌گوید دیگر محموداف شکست‌ناپذیر نیست.

حضور در المپیک رویای دست‌نیافتنی بود اما حالا در دسترس است. از روزی که به تیم ملی نوجوانان رسیدم؛ آرزوی حضور در این بازی‌ها را داشتم. همه ورزشکاران از روز اول ورود به دنیای قهرمانی همه تلاش خود را می‌کنند تا بتوانند مدال المپیک و با حداقل حضور در این بازی‌ها را تجربه کنند. **جهانی ۲۰۱۹ اولین حضور در رده بزرگسالان و البته نتیجه ضعیف و دور از انتظار بود.** جهانی ۲۰۱۹ را فراموش نکردم اما این جزئی از ورزش است. حالا می‌خواهم در المپیک کشتی بگیرم و نسبت به آن روزها خیلی شرایط بهتری دارم. امیدوارم که بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم. **وزن ۷۷ کیلوگرم نسبت به دوره قبل بازی‌ها با تغییر و تحولات زیادی روبه‌رو شده.** خیلی از ستاره‌های این وزن رفتند این شاید فرصت جدیدی برای مدعیان این وزن از جمله تو به وجود بیاید. همچنان هم قهرمانان زیادی در این وزن هستند که مدعی تصاحب مدال طلای المپیک را دارند. آکژول محموداف قرقیزستانی مدال نقره دوره قبل را گرفت و طلای مسابقات جهانی را هم دارد و کنار او ستان سلیمانوف آذربایجانی، مالخاز آمویان ارمنستانی و ناؤ کاسوگا ژاپنی هم هستند. **رقابت نزدیکی با محموداف در بازی‌های آسیایی داشتی.** فکرمی‌کنی این بار چه اتفاقی رخ بدهد؟ حالا باتجربه‌تر از بازی‌های آسیایی هستم و اعتماد به نفسم در این مدت بیشتر شده است. ضمن اینکه اعتقاد دارم آکژول محموداف هم دیگر شکست‌ناپذیر نیست. **شکست او مقابل کشتی‌گیر ژاپنی در قهرمانی آسیا شاید نقاط ضعفش را بروز داد.** در کشور خودش به کشتی‌گیر ژاپنی باخت و این دو معنی دارد؛ اول اینکه محموداف شکست‌ناپذیر نیست و دوم اینکه کشتی‌گیر ژاپنی را نباید دست‌کم گرفت. **قول مدال در پاریس می‌دهی؟** قول دادن در ورزش که اشتباه است اما هم من و هم بقیه اعضای تیم فقط برای کسب بهترین نتیجه به پاریس می‌رویم.



علیرضا مهدی: یک روز را هم نباید از دست می‌دادم

ستاره تیم ملی کشتی فرنگی در المپیک شاید علیرضا مهدی باشد. خیلی‌ها که روی هادی ساروی و امین میرزازاده حساب باز کردند اما در المپیک شاید ورق برگردد و یک کشتی‌گیر با دال و جرات از ایده نیاید و معادلات را بهم بزند. علیرضا مهدی در جهانی سال گذشته مدال نقره وزن ۸۲ کیلوگرم را گرفت اما حالا در وزن ۸۷ کیلوگرم مدعی المپیک است. عمر حضور مهدی در ۸۷ کیلوگرم هنوز به یکسال هم نرسیده اما با گردوخاکی که برای سهمیه به راه انداخته حالا نامش را به عنوان مدعی جدی این وزن مطرح کرده است. **۳۱ روز مانده تا مهم‌ترین دوران ورزشی را تجربه کنی.** خیلی سخت است و این را همه کسانی که به المپیک رفتند و حتی مدال گرفتند باها گفتند المپیک میدان متفاوتی است اما حالا من خیلی به این موارد توجه نمی‌کنم. تمام فکر و ذکرم بهترین جایگاه در المپیک است. **سال قبل در وزن ۸۲ کیلوگرم مدال نقره جهان را گرفتی و حالا می‌خواهی مدال المپیک بگیری؛ این مدت چطور بدنت را برای ۸۷ کیلوگرم پر کردی؟** شرایط خوبی دارم و این را در مسابقات انتخابی نشان دادم. **انتخابی با المپیک متفاوت است اما می‌خواهیم بدانیم که چطور بدنت این افزایش وزن را جواب داد.** مدت‌ها به این موضوع فکر کرده بودم و از نظر ذهنی خودم را مهیا کرده بودم. همان موقع که در جهانی بلگراد مدال نقره گرفتم تصمیمم را برای حضور در المپیک گرفتم. **قرار است در المپیک فقط یک مسافر باشی یا مدال را باید برایت کنار بگذاریم؟** خیلی وزن سختی است. ۸۷ کیلوگرم پراز کشتی‌گیر مطرح است اما در خودم می‌بینم که اگر بدببار نیام، به مدال برسم. البته کشتی ورزش رگوردی نیست که از قبل کسی بتواند پیش‌بینی کند. ورزش به طور کلی غیرقابل پیش‌بینی است و من هم امیدوارم روز مسابقه در پاریس، بهترین روزم باشد و بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم. **در این مدت شرایط اردو چطور بوده؟** همه امکانات فدراسیون کشتی فراهم شده بود و شرایط ایده‌آل در تیم به وجود آمده و امیدواریم که با همه توان به پاریس برویم و بهترین نتیجه را بگیریم. **سخت‌ترین حرفی که در این وزن داری چیست است؟** علی چنگیز ترک و داوید لوسونزی مجارستانی بهترین‌های حال حاضر این وزن در دنیا هستند. **ولی شکست‌ناپذیر هم نیستند.** نه نیستند و امیدوارم بتوانم در المپیک از عهد این کار مهم برانم.