



حضور دقیقه نودی تیروکمان در المپیک

کماندار جوان

در اندیشه صید مدال

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۷ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۴ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیکی کشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



گزارش

مهرداد رحیمی
خبرنگار

تیروکمان هم در لیست مسافران المپیک پاریس قرار گرفت، با سهمیه‌ای که مبینا فلاح کماندار

ریکرو به دست آورد، آن هم دقیقه ۹۰ و در آخرین انتخابی المپیک به میزبانی آنتالیا. در حالی که سرمربی کراهی تیم ملی تیروکمان روی سهمیه تیمی مردان حساب کرده بود اما تیم مردان ناکام ماند. تیم زنان هم به‌رغم درخشش در انتخابی المپیک با باخت مقابل چین قوی، رؤیایش برای تیززدن در پاریس بر باد رفت. اما کماندار جوان با مدال نقره‌اش

حالا اسم او در تاریخ تیروکمان ایران ثبت شده اما او تنها به حضور صرف در المپیک راضی نیست و به‌رغم جوانی انگیزه زیادی برای افتخارآفرینی در پاریس دارد. کمانداران ایرانی در چهار المپیک قبلی هیچ کدام از جدول ۶۴ تایی بالا نیامده‌اند؛ حتی زهرا نعمتی که قهرمانی پارالمپیک را هم یدک می‌کشید، اما حالا خیلی‌ها امیدوارند انگیزه جوانی به مبینا کمک



فلاح: المپیک تنهایی مزه نمی‌دهد

سوال و جواب

مبینا فلاح، کماندار جوان با اینکه برای المپیک استرس دارد، اما خیلی به درخشش در آن امیدوار است، البته به مدال؛ مدالی که مزه زحماتش است. او این روزها با اینکه استرس المپیک را دارد، اما با تمرکز روی کارش خیلی جدی‌تر از قبل تمرین می‌کند.

سرمربی کراهی چه واکنشی به سهمیه تو نشان داد؟
سرمربی از سهمیه من خیلی خوشحال شد و گفت، ما تازه کارمان شروع شده و مسابقه

اصلی ما در پاریس است. از حالا باید تلاش کنیم برای مسابقه اصلی در المپیک پاریس. هنوز کار ما تمام نشده و اول راه هستیم. تو برای اولین بار قرار است در المپیک تیر بزنی، خودت چه تصویری داری؟
من برای اولین بار است که در المپیک حاضر می‌شوم و به خاطر همین خیلی استرس دارم و روی خودم کار می‌کنم تا در المپیک با همه تمرکز بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم. البته خودم خیلی امیدوارم که از پس کار برمی‌آیم تا عملکردی خوب و تاریخ‌سازی در پاریس داشته باشم. امیدوارم تصورم با آنچه اتفاق می‌افتد، یکی باشد.

عملکرد خوب مبینا فلاح در المپیک یعنی چه؟
هدفم فقط حضور در المپیک نیست بلکه نتیجه خوبی است که می‌خواهم به‌جا بگذارم تا رویم بشود به ایران برگردم و خجالت‌زده مردم نشوم. همیشه می‌گویند تمرین معجزه می‌کند، امیدوارم من هم معجزه تمرینات و تلاشم را در پاریس ببینم. بهترین نتیجه المپیک مدال است؛ اگر طلا باشد که عالی است. امیدوارم با رفتن روی سکو مزه زحماتم را بگیرم.
تو تنها کماندار ایران



بضاعت ما خیلی بیشتر از این بود بدخشان: مبینا آبروداری کرد

گپ

مهسا بدخشان، مربی تیم ملی و مترجم سرمربی تیم ملی تیروکمان معتقد است دختر کماندار با سهمیه المپیک برای آبروداری کرد؛ هرچند تک سهمیه را همه بضاعت تیروکمان ایران نمی‌داند.

وضعیت مبینا فلاح را چطور ارزیابی می‌کنید؟
ما در این دو سالی که او را زیر نظر داشتیم، در بهترین وضعیت بوده حسابی آبروداری کرد و با رکوردشکنی ایران و نایب قهرمانی‌اش در انتخابی پیشرفت ایران را نشان داد. همه شگفت‌زده بودند از رشد ایران که با اقتدار سهمیه گرفت.

چطور دختران سهمیه تیمی نگرفتند؟
دختران ما نتیجه‌ای فراتر از تصور ما گرفتند طبق تجربه و حضورشان در تیم ملی. در مسابقه با چین که تیم اول دنیا است عملکرد خوبی داشتند اما ضعف‌هایشان در دسر ساز شد و لحظات حساس را نتوانستند راحت رد کنند و به سهمیه برسند. با اینکه چهار تیم اول سهمیه می‌گرفتند، اما دختران ما با باخت مقابل چین پنجم شدند، در حالی که تیم ما لیاقت سهمیه را داشت؛ چیزی که در تصورات ما نمی‌گنجید.

یک سهمیه المپیک همه بضاعت تیروکمان ایران است؟
نتیجه دختران خیلی خوب بود. بضاعت ما خیلی بیشتر از این بود و ما روی سهمیه تیمی مردان حساب کرده بودیم اما ناباورانه آن را از دست دادیم. تیم تیروکمان مردان ما با پیشرفتی که داشت به جمع تیم اول دنیا رسید و تیمی بود که شانس زیادی برای حضور در المپیک داشت. حتی سهمیه افرادی مردان هم میلیمتری از دست رفت. هرچوری حساب می‌کنیم کمانداران یک قدم با موفقیت فاصله داشتند.

معمولاً کمانداران دو کمان در مسابقه دارند اما مبینا این روزها دغدغه‌اش کار با یک کمان است. این مشکل مبینا برای المپیک حل می‌شود؟
تجهیزات مبینا، تجهیزات بدی نیست اما باید تیرهایش عوض شود و کمانش را هم نو می‌گیریم تا در المپیک کمان و تیرهای نو و زاپاس داشته باشد و در مسابقات با تجهیزات نو و بدون نقص حاضر شود.

المپیک؛ تجربه‌ای متفاوت برای فلاح

نگاه

مهرداد رحیمی
سرمربی تیم پارالیmpic

مسابقات تیروکمان المپیک، بالاترین سطح مسابقات محسوب می‌شود؛ مسابقه‌ای که شرایط متفاوتی از رقابت‌های دیگر دارد. هرچند مبینا فلاح کماندار ملی‌پوش تجربه حضور در مسابقات مختلفی را داشته اما شگ نکتید المپیک برای او تجربه جدید و متفاوتی برتر دنیا. مبینا فلاح که در کاپ جهانی آنتالیا و آخرین انتخابی المپیک، سهمیه گرفته بدوون شک می‌تواند هیچ فشاری روی او نباشد و کماندار ملی‌پوش هم با تمرکز روی کارش بتواند عملکرد در تمرینات و مسابقات قبلی را در پاریس تکرار کند.

هونگ سونگ هو: المپیک برای کماندار ایرانی شبیه‌سازی می‌شود

گفت‌وگو

سهمیه افرادی المپیک مبینا فلاح نتیجه ۱۰ ماه کار سرمربی کراهی با کمانداران است. هونگ سونگ هو سرمربی تیم ملی تیروکمان از قبل روی تک‌سهمیه زنان حساب کرده بود. او حالا که همه بضاعتش یک کماندار است، دلش می‌خواهد شاگردش بهترین نتیجه را در پاریس رقم بزند.

جمع کمانداران ایرانی تنها مبینا فلاح سهمیه المپیک گرفت. پیش‌بینی شما هم همین یک سهمیه بود؟

ما پیش‌بینی می‌کردیم یکی از دختران سهمیه افرادی بگیرد. ما روی سهمیه افرادی زنان حساب باز کرده بودیم و فکرمی کردیم تیم مردان سهمیه تیمی می‌گیرد، چرا که در جام‌های جهانی نتیجه خوبی گرفته بود، اما یکسال‌ونیم اخیر ضعیف‌ترین نتیجه را در آنتالیا ثبت کرد. البته این اتفاق بی‌دلیل هم نبود چرا که یکسری مشکلات وجود داشت که از دست ما خارج بود و نمی‌توانم درباره‌اش حرف بزنم. اما تیم مردان به خاطر پیشرفتی که داشت، فشار زیادی را تحمل کرد و فکرمی کرد برای اولین بار در

تاریخ تیروکمان ایران سهمیه تیمی بگیرد. کمانداران ملی‌پوش با فشار تصاحب سهمیه تیمی، به خاطر جوانی و کم‌تجربگی نتوانستند کنار بیایند و نمایش خوبی نداشتند.

در فرصت ۲۵ روزه تا المپیک چه برنامه‌ای برای آمادگی مبینا دارید؟
مبینا بعد از انتخابی المپیک و استراحت دو، سه روزه، دوباره تمریناتش را از سر گرفته تا برای المپیک آماده شود.

چه هدفی در المپیک برای مبینا در نظر گرفته‌اید؟
کمانداران ایران در المپیک‌های قبلی اصلاً از دور مقدماتی بالا نیامده‌اند. همه برنامه ما این است که مبینا بهترین نتیجه را بگیرد و وداع زودهنگامی با المپیک نداشته باشد.

چه نتیجه‌ای در المپیک برای مبینا نتیجه خوبی به حساب می‌آید؟
۶۴ کماندار در المپیک حضور دارند که با یک برد به جدول ۳۲ تایی می‌روند. اگر مبینا در جدول ۶۴ تایی برود، با صعود به جدول ۳۲ تایی تاریخ‌ساز می‌شود. او توانایی‌اش را دارد و در کاپ جهانی آنتالیا هم در حضور رقبای سرسختش نایب قهرمان شد.

مبینا برای صعود به مراحل بعدی باید چه رکوردی بزند؟
نمی‌توان دقیق گفت مبینا چه امتیازی بگیرد



می‌تواند از دور مقدماتی المپیک صعود کند اما ما پیش‌بینی مسابقه خیلی پرسروصدایی را داریم؛ به خاطر اینکه تماشاگران به زمین نزدیک هستند و به خاطر ورزش یاد شاید رکوردها بالا برود یا کم شود. برای اینکه مبینا در این شرایط مشکلی پیدا نکند، چه کار کردید؟
ما برای شبیه‌سازی شرایط، از کمانداران جوان اردو نشین به عنوان اخلاص استفاده کردیم. از بچه‌های ملی‌پوش خواستیم که حریف تمرینی مبینا باشند تا شرایط مسابقه را برایشان بازسازی کنیم و مبینا با آشنایی با شرایط مسابقه در پاریس حاضر شود و وضعیت مسابقه المپیک، مبینا را غافلگیر نکند و روی عملکردش تأثیر نگذارد.

از زمان حضور شما پیشرفت کمانداران محسوس بوده؟
از وقتی من به ایران آمدم، پیشرفت ملی‌پوشان را می‌توان با مقایسه رکوردهای امسال کمانداران با سال قبل یا المپیک توکیو متوجه شد. چپ‌ها پیشرفت واقعاً فاحشی کرده‌اند.