



# رقابت عبدلی با غول های آبی در پاریس مأموریت غیرممکن

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۶ روز مانده تا افتتاح بازی ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



## گزارش

### فائز زمانی خبرنگار

سامیار عبدلی آخرین بلیت کاروان ایران برای پرواز تهران پاریس را به نام خود رزرو کرد. درحالی که شناگران تیم ملی در مسابقات انتخابی رم دستشان به سهمیه مستقیم المپیک نرسید، فدراسیون جهانی پای قوتش ایستاد و با اهدای سهمیه یونیورسالیته به سامیار عبدلی در ماده ۱۰۰ متر کرال سینه، سهمیه های کاروان ایران در المپیک پاریس را به ۴۰ رساند. ۳ سال پیش متین بالسنی

در المپیک توکیو شنا کرد که حالا با مهاجرتش به انگلیس، این دوره با پرچم پانهندگان در پاریس حضور دارد. سامیار عبدلی ۲۲ ساله که سال هاست به آلمان مهاجرت کرده، به گفته خودش در تمام این سال ها دلش با وطن بوده و از بچگی همیشه آرزو داشته که زیر پرچم ایران شنا کند. او که تا لحظه آخر رقابت تنگننگی با مهرشاد افقری دیگر شناگران ایرانی برای گرفتن سهمیه وایلد کارت داشت، در نهایت با امتیاز بیشتر فینا پونت، فدراسیون جهانی ورزش های آبی را متقاعد کرد تا سهمیه المپیک پاریس را به دستان او بسپارند. عبدلی در پاریس تنها شناگر ایران خواهد بود که البته کار سختی هم در ماده پرترافیک ۱۰۰ متر کرال سینه در نبرد با

سامیار ششمین شناگر ایرانی است که با وایلد کارت یا به قولی یونیورسالیته پا به المپیک می گذارد. ثبت نامی غیرممکن را دارد. خوب و صعود از دور مقدماتی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس برای عبدلی حکم مأموریت

## شنای ایران در ادوار المپیک

شناگران زیادی از آسیا سابقه حضور در المپیک را داشته اند اما در این بین، سهم شنای ایران خیلی نبوده است. حیدر شنجانلی اولین شناگر ایران در المپیک است که در المپیک ۱۹۶۴ توکیو و در ۱۰۰ متر کرال سینه المپیک بوجود آمدن وایلدکارت توسط فدراسیون جهانی، شناگران دیگری از ایران افتخار حضور در المپیک را کسب کردند؛ حامد رضاخانی در المپیک ۱۹۹۶ آتلانتا، حمیدرضا میرز در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی، بابک فرهودی در ۲۰۰۴ آتن، محمد علیرضایی در ۲۰۰۸ پکن و محمد بیداریان هم در ۲۰۱۲ لندن نمایندگان ایران در المپیک بوده اند. همچنین آریا نسیمی شاد در المپیک ۲۰۱۶ ریو و متین بالسنی در توکیو ۲۰۲۰ نمایندگان ایران در المپیک بودند که نام خود را در تاریخ ثبت کردند. در این بین تنها محمد علیرضایی موفق به کسب سهمیه ورودی شده است و دیگر ورزشکاران با سهمیه اعطایی فدراسیون جهانی شنا پا به این مسابقات گذاشته اند. حالا این دوره هم قرعه به نام سامیار عبدلی افتاده است تا او نماینده شنای ایران در المپیک پاریس باشد.

## رکوردم را در پاریس می زنم

# سامیار عبدلی: می خواهم در المپیک بهترین باشم



## گفت و گو

سامیار عبدلی مسافر المپیک شنا ۱۶ روز مانده به المپیک، در آلمان آخرین تمریناتش را انجام می دهد. او که با وایلدکارت بلیت پاریس را گرفت، حالا به گفته خودش خوشحال است که می تواند در آب های شهر عروس اروپا شنا کند.

بعد از اینکه فدراسیون جهانی شنا سهمیه یونیورسالیته را به تواد، چه حس و حالی داشتی؟  
متأسفانه موفق به گرفتن سهمیه مستقیم نشدم، البته این موضوع دور از انتظار هم نبود چرا که امسال رکورد های ورودی به المپیک کم شده و همین کار ما را سخت تر کرد. خداشکر که وایلد کارت را دادند، همین که در المپیک حضور داشته باشم حس و حال خوبی است. در آخرین انتخابی المپیک چه شد که

توانستی سهمیه مستقیم را بگیری؟  
ما برای گرفتن ورودی المپیک فقط به یک مسابقه اعزام شدیم و عملاً فقط یکبار توانستیم شانسمان را امتحان کنیم که این موضوع فشار و استرس زیادی به ما وارد کرد و نتوانستیم نتیجه دلخواه را بگیریم. اگر به چند انتخابی اعزام می شدیم فرصت بیشتری داشتیم و شاید می توانستیم کاری کنیم اما نشد که بشود. خودت تصمیم گرفتی تا شروع المپیک در آلمان بمانی؟

از لحاظ تمرینی خودم چیزی از فدراسیون نخواستیم و می دانم که اگر درخواست می دادم قطعاً مربی در اختیارم می گذاشتند اما من ترجیح می دهم در آلمان تمریناتم را تا شروع المپیک ادامه بدهم. البته که یکسری نیازهای مالی بابت هزینه مسابقات و تجهیزاتی که لازم دارم، وجود دارد که امیدوارم فدراسیون رسیدگی کند.  
در روزهای مانده تا المپیک شرایط در آلمان برای تو المپیک هست؟

درحال حاضر شرایط خوب است. تا یک هفته قبل از المپیک تمریناتم را در همین آلمان ادامه خواهم داد. با حمایت های مربی و تیم باشگاهی ام اینجا شرایط برای من المپیک است و امیدوارم بتوانم رکورد خودم را در پاریس بزنم.  
کار خیلی سختی در المپیک داری؛ چه هدفی را در پاریس نشانه گرفته ای؟  
پیش بینی بابت اینکه چه عملکردی خواهم داشت و در چه رتبه ای قرار می گیرم، سخت است اما من تمام تلاشم را می کنم تا بتوانم رکورد خودم را در پاریس بزنم؛ در صورتی که بتوانم این کار را بکنم، امید و انگیزه زیادی برای بازی های آسیایی ناگویا به من و همچنین شناگران دیگر تزریق می شود. اگر بتوانم در پاریس خوب شنا کنم، به مدال بازی های آسیایی و سهمیه مستقیم المپیک لس آنجلس امیدوارم خواهم شد. تمام توانم را می گذارم و امیدوارم با بهترین نتیجه از آب های پاریس بیرون بیایم.

- رحمان نیاید فراموش کند که اگر بهترین آنالیزهای دنیا را هم داشته باشی باز هم این خودش است که باید اجرا کند

یادداشت  
محمد علیرضایی  
پیشگوست شنا

**رکوردشکنی  
بهترین نتیجه برای سامیار است**  
سامیار عبدلی هم مثل بیشتر شناگران ایرانی که وایلد کارت در ۱۰۰ متر کرال سینه المپیک حاضر می شود. سامیار با اینکه در ایران تمرین نمی کند و اطلاعات زیادی از شرایط تمرینی او نیست، اما به هر حال یک ایران از دیدن او در المپیک خوشحال می شوند.  
او شناگری سرعتی است، با فیزیک مناسب و بازوهای بلند که ظرفیت خوبی دارد. عبدلی اگر آماده باشد، حتی می تواند بهتر از رکوردهایش در المپیک ۲۰۲۴ پاریس شنا کند. بهترین نتیجه او با شرایطی که شنای ایران دارد، این است که رکورد ملی را بشکند و زیر ۵۰ ثانیه شنا کند.  
این نتیجه به سامیار انگیزه زیادی می دهد، اگرچه نتیجه خیلی خوبی برای شنای ایران به حساب نمی آید.  
معمولاً رقابت های المپیک در بالاترین سطح برگزار می شود و برای حضور ورزشکاران رشته های مختلف محدودیت وجود دارد و به همین خاطر تنها ورزشکارانی با مهارت بالا می توانند در آن حاضر شوند؛ ورزشکارانی که سهمیه می گیرند.  
در دوره های قبلی شناگران ایرانی بجز یکبار، قیفه با وایلدکارت به المپیک راه پیدا کردند که این قیفه هم دلایل زیادی دارد و تنها به یک دلیل ختم نمی شود، عواملی که مربوط به پایداری ورزش می شود یا استخری که شناگران در آن تمرین می کنند.  
البته یکسری عوامل کوتاه مدت هم هست که سهم زیادی ندارد، اما تأثیرگذار است. به هر حال برنامه ریزی، علم و دانش مربی، تمرین حرفه ای و آمادگی روحی هم بی تأثیر نیست تا شناگر با تمرکز خیلی خوب کار کند. اگر این شرایط فراهم شود که هیچ، وگرنه خیلی جا دارد تا بررسی کنیم چه کار باید کرد.  
در این بین نباید برنامه ریزی میان مدت را فراموش کرد و اگر سهمیه المپیک در شنا هدف باشد نیاز به برنامه ۱۰ ساله است تا شناگر حرفه ای شود. استعدادهای در پروسه ۵-۶ ساله جواب می دهد و حتی در بعضی کشورهای دنیا شناگران ۱۶-۱۵ ساله هم تا مدال پیش می روند.

### اطلاعیه ثبت نام آزاد وظایف اجرایی و استواری و اعضای هیات رئیسه فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی های بومی محلی

تاریخ: حضور بازیکنان جنوب به داشتن شرایط اشتراکات قانون  
امتیاز قانون منع بکارگیری بازیکنان بهر حال خیل می باشد.  
الف - فرزندان شهدا - پانچهارن بالای ۵۰ درصد ج - آزادگان بالای ۵۰ سال اسارت  
ب - فرزندان آرزای پست ریاست فدراسیون بهر حال زیر است.  
الف - ۳۰ نفر (مردانه) (ماده ۴۴ اساسنامه فدراسیون های ورزشی)  
ب - از تمام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران  
۱. در نهایت جمهوری اسلامی ایران  
۲. عدم سوء پیشینه و سوء رفتار کیفری. عدم محرومیت از حقوق اجتماعی بر اساس اساسنامه فدراسیون مراجع ذیصلاح  
۳. دارا بودن حداقل سن (۳۵) سال و حداکثر (۵۰) سال  
۴. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی و داشتن (۵) سال سابقه مربیگری و اجرای مربیگری با ورزش و تربیت بدنی  
۵. دارا بودن شرط وکالت و امانت.  
ب - شرایط اختصاصی (ماده ۴ دستورالعمل شرایط اختصاصی نفردهای دارای وکالت و امانت، نحوه ثبت نام و رای گیری برای داوطلبان پست های هیات رئیسه فدراسیون های ورزشی)  
۱. اعضای هیات اجرایی کمیته ملی المپیک و کمیته ملی المپیک.  
۲. اعضای هیات رئیسه فدراسیون های ورزشی.  
۳. اعضای هیات رئیسه فدراسیون های ورزشی و فدراسیون های ورزشی.  
۴. اعضای هیات رئیسه فدراسیون های ورزشی و فدراسیون های ورزشی.  
۵. مدیران عامل باشگاه ورزشی در بالاترین سطح حرفه ای ورزشی و تربیت بدنی.  
۶. مدیران عامل باشگاه ورزشی در بالاترین سطح حرفه ای ورزشی و تربیت بدنی.  
۷. مدیران عامل باشگاه ورزشی و تربیت بدنی در سطح محلی و دانشگاهی.  
۸. مدیران عامل باشگاه ورزشی و تربیت بدنی در سطح محلی و دانشگاهی.  
۹. روسای هیات های ورزشی استان ها.  
۱۰. روسای هیات های ورزشی استان ها.  
تصویب یک: سوابق حداقل (۱) بار، در خیل باید تأیید می شوند.  
الف - تمام وکالتی مستند به ابلاغ (حکم) انتصاب و حکم کارگزینی.  
ب - تصدیق ورزشی مستند به حکم ابلاغ (حکم) معین انتصابی یا انتخابی.  
ج - تصدیق: دارا بودن عنوان ذیل معادل (پنج) سال سابقه مربیگری و داوطلب نمره باشد.  
۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۲۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۳۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۴۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۵۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۶۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۷۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۸۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۱. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۲. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۳. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۴. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۵. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۶. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۷. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۸. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۹۹. یک قلمرو مدرک تحصیلی.  
۱۰۰. یک قلمرو مدرک تحصیلی.

## دیلانچیان: رقابت در ۱۰۰ متر کرال سینه سخت است

## مصاحبه

گامر دیلانچیان سرمربی تیم ملی شنا از راه دور در جریان تمرینات سامیار عبدلی است. از آنجایی که عبدلی با تصمیم خودش در المپیک حضور داشته باشم تا را المپیک ادامه

می دهد، دیلانچیان از راه دور تمرینات او را زیر نظر دارد و به شرط موافقت فدراسیون جهانی و کمیته ملی المپیک، ممکن است راهی پاریس شود تا در المپیک تنها شناگر ایران را همراهی کند.  
طبق پیش بینی های شما فدراسیون جهانی سهمیه را به عبدلی اختصاص داد.  
بله؛ البته که تا همین اردیبهشت فینا پونت با امتیاز المپیک مهرشاد افقری بیشتر بود و اما با نظر مدیرفنی خارجی تیم ملی تغییراتی داشتیم که باعث شد عبدلی جلو افتاده و افقری با یک اختلاف امتیاز سهمیه را از دست بد هد.  
تا چه حد در جریان تمرینات عبدلی هستید، شرایط او در حال حاضر خوب است؟  
با عبدلی در ارتباط هستم و تا جایی که می دانم شرایط او خوب است. سامیار چند روز پیش در یک مسابقه شرکت کرد که نتیجه خوبی گرفت و موفق شد بهتر از قبل شنا کند. امیدوارم در این ۱۶ روز همه چیز به خوبی پیش برود تا او بتواند در پاریس نتیجه خوبی رقم بزند.

از آنجایی که عبدلی از آلمان راهی پاریس می شود، شما برای حضور کنار او به المپیک می روید؟  
علاوه بر فدراسیون جهانی، کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش همگی درباره اعزام من به المپیک تصمیم گیرنده هستند و حالا هفته آینده تصمیم نهایی درباره حضور من در پاریس برای همراهی عبدلی گرفته می شود. امیدوارم این اتفاق بیفتد تا او تنها نباشد.  
هدفگذاری دیلانچیان از پاریس برای عبدلی در المپیک چیست؟  
کار ما در ماده ۱۰۰ متر کرال سینه خیلی سخت است. توفی که از عبدلی داریم این است که در المپیک بتواند رکورد ایران را ارتقا بدهد و عملکرد خوبی داشته باشد.  
شنای ایران برای رسیدن به سهمیه مستقیم المپیک نیازمند چه تمهیداتی است؟  
این دوره طبق تصمیم فدراسیون جهانی سطح رکورد ها پایین آمد و همین کار تصاحب سهمیه مستقیم المپیک را سخت کرد. حالا باید نگاهمان رو به آینده باشد. شنای ایران نیازمند یک برنامه بلندمدت است تا بتوانیم در بازی های آسیایی نتیجه ای خوب رقم زده و حتی روی سکو برویم. همچنین باید شرایطی فراهم کنیم تا شنای ایران بازی به وایلدکارت نداشته و بتواند ورودی مستقیم به المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس را بگیرد.

