



ماجراجویی پدیده تکواندو در اولین المپیک در سودای مدال پاریس

PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس ۲۰۲۴

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک‌های قلمی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه بازی‌ها در پارک چامپس-دو-ماریس می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح قبل کاروان ایران کوچکتر دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۳۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه‌های کاروان ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌های برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.

نگاه

فائزه زمانی

خبرنگار

مهران برخورداری ۷ ماه قبل در مسابقات گرنداسلم ووشی پرواز مستقیم المپیک

روی مسائل روحی و روانی تمرکز کرده‌ام

برخورداری: آماده هر چالشی در المپیک هستم

گفت و گو

مهران برخورداری دل توی دلش نیست تا هرچه سریع‌تر با روی شایپ چانگ پاریس بگذارد. تکواندوکار جوان المپیک که برای اولین بار طعم شیرین مبارزه در المپیک زیر دندانش مزه کرده، خودش را همه جور آماده روپارویی با هر چالشی کرده است. او به گفته خودش امیدوار است تا کام ملت ایران را به صرف یک مدال خوشترنگ شیرین کند.

تو برای سهمیه المپیک کارت به مسابقات فاره‌ای نکشید و در گرنداسلم مسافر پاریس شدی، چقدر در روند آمادگی ات برای حضور در المپیک تأثیر داشت؟

تلاش ۲ ساله‌ام در کورس رسیدن به المپیک جواب داد و توانستم سهمیه را در گرنداسلم بگیرم. زود گرفتن سهمیه باعث شد تا اسارت آمادگی برای المپیک را زودتر بزنم و برنامه ریزی بهتری برای این میدان بزرگ داشته باشم. قهرمانی در آسیا بعد از ۸ سال، آن هم قبل از المپیک تا چه میزان به شما روحیه داد؟

خوشبختانه پدتم را این مدت جور مدیریت کرده‌ام که فرسوده نشود. حضور در قهرمانی آسیا قبل از المپیک، ریسک بزرگی بود اما دوست داشتم قبل از این میدان بزرگ خودم را محک بزنم و مسابقه بدهم تا ضعف‌هایم بیشتر دستم بیاید. خدا را شکر همه چیز خوب پیش رفت و به زغم اینکه احتمال مصدومیت وجود داشت، این اتفاق نیفتاد و روحیه خوبی به من و کل تکواندو ایران تزریق شد.

ویژگی بارز مهران برخورداری که امروز او را به این جایگاه رسانده، چه چیزی است؟ یکی از ویژگی‌های بارز من این است که نوسان عملکرد ندارم. در هر شرایطی هم سعی می‌کنم تمریناتم را به نحو احسن انجام دهم. یک روزهایی پیش می‌آید که روز من نیست و ممکن است حالت بد باشد اما این باعث نمی‌شود در تمریناتم سهل‌انگاری کنم و مثل همیشه فقط روی تمرینم متمرکز می‌شوم. خودت را برای چالش‌های احتمالی شایپ چانگ المپیک پاریس آماده کردی؟

همه ورزشکاران برای مدال پا به میدان المپیک می‌گذارند و از نظر فیزیکی و فنی آماده هستند، این مسأله روحی و روانی است که مهم بوده و قهرمانان المپیک را مشخص می‌کند. من سعی کردم در این مدت روی مسائل روانی تمرکز کنم که خوشبختانه موفق بودم و از این نظر هم رشد کرده‌ام. سعی کردم خودم را به چالش بکشم و حالا آماده هر اتفاقی در المپیک هستم تا بتوانم از پس آن بپریم.

وضعیت تو در سیدبندی المپیک برای روپارویی با حریفان چطور است؟ من در سید ۶ المپیک قرار دارم و طبق برنامه مرحله اول با حریف استرالیایی روبه‌رو می‌شوم که همه جوره او را آتالیز کرده‌ام و اگر اتفاقی نیفتد باید دور دوم با برنده تیم مصر و آمریکا بازی کنم. همه حریفان را آتالیز کرده‌ام و سابقه روپارویی و حتی برد اکثر آنها را دارم.

کاروان ایران می‌تواند روی مدال شما در المپیک حساب باز کند؟ المپیک واقعاً میدان بزرگی است و جو خاص خودش را دارد. این موضوع را پذیرفته و خیلی روی خودم کار کرده‌ام که روز مسابقه بتوانم جو را مدیریت کنم. من تمام تلاشم را کرده‌ام و در این مدت حتی ۱ ساعت از تمریناتم را هم از دست نداده‌ام. من هیچ وقت پیش بینی نمی‌کنم و قول مدال نمی‌دهم اما خیالم همیشه پیش خودم راحت است چراکه تمام توانم را در شایپ چانگ می‌گذارم. الان هم توکلم به خدا است، من کارم را کرده‌ام و امیدوارم روز مسابقه بهترین و شیرین‌ترین مدال را بگیرم.



افلاکی: برخورداری می‌تواند تاریخ‌ساز شود

ناکامی تکواندو در المپیک توکیو

تکواندو ایران ۳ سال پیش با چهره‌ای گریبان شایپ چانگ المپیک توکیو را ترک کرد. میرهاشم حسینی در وزن منفی ۶۸ کیلوگرم، آرمین هادی پور در وزن منفی ۵۸ کیلوگرم و ناهید کیانی در وزن منفی ۵۷ کیلوگرم، تکواندوکاران حاضر در المپیک توکیو بودند که با دست‌های خالی زاین را ترک کردند. در این دوره میرهاشم

حسینی در دور یک چهارم نهایی با شکست مقابل حریف ازبکستانی به دیدار رده‌بندی رفت که در این مرحله هم مقابل دانه هون لی دارای رنکینگ یک جهان در یک مبارزه پرافت و خیز با نتیجه ۳۰ بر ۲۱ شکست خورد تا از المپیک توکیو حذف شود. آرمین هادی‌پور دیگر تکواندوکار تیم ملی هم در عین ناباوری در

- نتایج تکواندو ایران در ادوار المپیک به شرح زیر است:
۲۰۰۰ سیدنی (اولین دوره رسمی حضور تکواندو در المپیک): یک برنز توسط هادی ساعی
۲۰۰۴ آتن: یک طلا توسط هادی ساعی و یک برنز توسط یوسف کریمی
۲۰۰۸ پکن: یک طلا توسط هادی ساعی
۲۰۱۲ لندن: یک نقره توسط محمد باقری معتمد
۲۰۱۶ ریو: یک برنز توسط کیما علیزاده
۲۰۲۰ توکیو: بدون مدال

بکسری خواسته‌ها از مهران داشتیم که او در ویتنام تمام و کمال انجام داد. شرایط برخورداری را در سیدبندی چطور می‌بینید؟ ۱۶ نفر جدول مهران برخورداری همه به یک اندازه خوب بوده و در یک سطح قرار دارند. برخورداری کار سختی در المپیک دارد، تمام حریفانش هم مقابل او کار سختی در پیش دارند. مهران اگر تمام درایت، هوش و خواسته‌هایی که از او داریم را روز مسابقه پیاده کند، مطمئناً حریفانش خیلی اذیت خواهند شد و می‌تواند در المپیک تاریخ‌ساز شود.

در این فاصله ۳۰ روزه تا المپیک، برنامه تمرینی او روی چه چیزی متمرکز است؟ در روزهای قبل ملی پوشانی را به اردو دعوت کردیم که حریف تمرینی خوبی برای او بودند و مهران را به چالش کشیدند. این نسل تکواندو، طلایی بوده و من خیلی خوش شانس هستم با نسلی کار می‌کنم که پشتند همسو و یکدل



بوده و همگی به این ۲ تکواندوکار المپیک ما کمک می‌کنند. حالا هم که در کمپ تمرینی پاریس هستیم تا المپیک‌ها بتوانند با اردوی برون مرزی آمادگی بهتری پیدا کنند.

تکواندو ورزش ثانیه‌هاست و از طرفی هم در المپیک هیچ چیز قابل پیش بینی نیست اما به عنوان سرمربی تیم ملی، چقدر شانس مدال برای برخورداری در المپیک قائل هستید؟ شانس جزئی از ورزش و زندگی است. ما می‌توانیم شرایط را به نفع خودمان پیش ببریم و من این را در مهران می‌بینم که بتواند شانس مدال را به نفع خود رقم بزند.



برخورداری قطعاً مدال می‌گیرد

یادداشت



علی اکبری

مربی پایه مهران برخورداری

مهران از همان رده نونهالان که کار با من را شروع کرد، بازیکن سفت و سخت و منظمی بود. او حتی روز اول ثبت‌نام هم درباره مسائل فنی صحبت می‌کرد و دوست داشت قهرمان شود. برخورداری مدتی بعد از اسارت تمریناتش در ترکیب تیم برای لیگ نونهالان قرار گرفت. تکواندوکاری بود که حتی اگر می‌بخت هم بی‌روحیه نبود و دوباره تمرین و تلاش می‌کرد. همیشه دنبال نقاط ضعفش بود تا با تمرکز روی آنها بتواند بهتر مسابقه بدهد و همه نکات فنی را خیلی خوب گوش می‌کرد. برخورداری خیلی زودتر از تصور عضو تیم نوجوانان ایران شد و مدال برنز قهرمانی آسیا هم سکوی پرتاب او شد. مدالی که برخورداری به خودش ایمان آورد که می‌تواند بازیکن بزرگی شود. او بعد از مدتی با سودای حضور در تیم ملی، با انگیزه تمام کار کرد و نتیجه‌اش را در ۱۹ سالگی گرفت. وقتی در این سن با تیم ملی به مسابقه جهانی منچستر اعزام شد، هرچند مدال نقره‌ات اما با تجربه منچستر در جهانی مرکز مدال برنز گرفت و در مرحله دوم گرنداسلم هم طلا گرفت و باخت به حریفش در مرحله اول را با برد و کسب سهمیه المپیک جبران کرد. اما هدف او مبارزه در المپیک بود. در المپیک تکواندوکار ضعیف وجود ندارد و گلچینی از بهترین‌ها با شایپ چانگ می‌گذارند. همه تکواندوکاران از نظر فنی خوب هستند و تفاوت‌ها را مسائل روحی و روانی مشخص می‌کند. برخورداری در اولین مسابقه با استرالیا بازی می‌کند و احتمالاً دور دوم با مصر یا آمریکا روبه‌رو می‌شود، قبلاً یکبار با تکواندوکار آمریکایی بازی کرده و او را برده است. او از نظر فنی و حتی روانی شرایط این را دارد که با یک مدال خوب از المپیک برگردد. به شرط اینکه روزش باشد و عملکرد همیشه‌اش را پایاده کند، قطعاً مدال می‌گیرد.