



سمفونی شجاعت دختران در شیپ چانگ پاریس

قنوس مثل کیانی

پدیده مثل نعمت زاده

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۲۲ روز مانده تا افتتاح بازی ها هنوز سهمیه های کاروان ایران کامل نشده و رشته های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک آماده کرده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



گزارش

فائز زمانی

خیزنگار

تکواندوی دختران در المپیک پاریس دو مسافر دارد: ناهید کیانی در وزن منفی ۵۷ کیلوگرم و مبینا نعمت زاده در وزن منفی ۴۹ کیلوگرم. کیانی با عبور از بحران المپیک توکیو و کامیابی

جانانه به شیپ چانگ برگشت و روز به روز ستاره های درخشان تر در آسمان تکواندوی ایران شد. او با عملکردی خوب در سری گرندپری ها اولین سهمیه تکواندوی ایران را از زنگبک گرفت تا این رشته یک نفس راحت بکشد. در شرایطی که همه فکر می کردند تکواندوی دختران فقط با یک نماینده راهی پاریس می شود، مبینا نعمت زاده تکواندوکار ۱۸ ساله تیم ملی هم در مسابقات انتخابی قاره ای دومین سهمیه را گرفت تا دختران

که شاید بیش از حد معمول محتاطانه است، نه استراتژی چندان خوبی است و نه کاری حرفه ای. مینو مداح سرمربی تیم ملی نه اجازه مصاحبه به دخترانش می دهد و نه تمایل زیادی به صحبت دارد، اما از رسانه ها تقاضای رویکردی حمایتی دارد که این موضوع جای تعجب دارد. در شرایطی که همه روی مدال کیانی حساب باز کرده اند، به گفته بسیاری از کارشناسان نعمت زاده هم شانس خوبی برای گرفتن مدال در المپیک دارد و می تواند ما را در پاریس غافلگیر کند. این روزها بحث روحیه ملی پوشان حتی از مسائل فنی هم مهم تر بوده و تفاوت قهرمانان را در میدان بزرگی مثل المپیک مشخص می کند. درحالی که با توجه به نوسانات اخیر کیانی نگرانی های زیادی وجود دارد که افت اخیر او در المپیک هم ادامه دار باشد اما به گفته سرمربی تیم ملی دختران، نگرانی از این بابت وجود ندارد و هر دو تکواندوکار المپیک می توانند در پاریس امیدهای کاروان ایران را زنده نگه دارند.



از توکیو تا پاریس

سوژه

گاهی جاده صاف به نظر می آید اما نمی دانی چند کیلومتر آن طرف تر چه چیزی انتظارت را می کشد. درست مثل ناهید کیانی که اتفاقات و حواشی قبل از المپیک توکیو مسیر شیپ چانگ المپیک را برای او ماریج کج کرد. ناهید که همیشه در تیم ملی زیر سایه و نام کیمیا علیزاده ستاره سابق تیم ملی قرار داشت حالا باید در یک تقابل جدی که حواشی قبل از المپیک آن را ناخوشایند کرده بود، خودش را ثابت می کرد تا جایی که باعث شده بود او در المپیک ۲۰۲۰ توکیو نه با یک دست لباس، یک کلاه و یک هوکو که با کوهی از حواشی راهی توکیو شود. شیطنت های سیاسی در المپیک توکیو از ناهید کیانی یک قربانی ساخت و اجازه نداد که او کار خودش را در شیپ چانگ انجام دهد. رویکردهای سیاسی این بار دست روی دختری گذاشته بود که فقط و فقط به

دنبال رویاهایش بود و می خواست زندگی را آن طور که می خواهد معنا کند. نگاه های مضطرب ناهید قبل و حین بازی و بهره مغومش بعد از پایان مسابقه و باخت مقابل هم تیمی قدیمی و همچنین چهره از اینچا رانده و از آنجا مانده علیزاده کافی بود تا طعم کس سیاست زیر زبان هر کسی که آن مسابقه را دید، مزه شود. آن مسابقه با تمام اتفاقات خوب و بدش تمام شد؛ ناهید با سری پایین برگشت، علیزاده هم در المپیک توکیو به نان و نوایی نرسید و با حذف در مراحل بالاتر دستش از مدال کوتاه ماند. حالا ۳ سال از آن تله فیلم تراژیک می گذرد. هیچ کس نمی داند در پس آن روزهای تلخ چه شب هایی برای ناهید صبح شد و ستاره فنی تیم ملی چند بار در خود سوخت تا آتش گرفت و قنوس شد. گذر ناهید از بحران المپیک توکیو رازی است که فقط و فقط کیانی و خدای خودش می داند اما او بارها از آن شب های سیاه صحبت کرده و حتی اخیراً هم در مصاحبه ای گفته سخت ترین مرحله زندگی اش، بعد از المپیک توکیو بوده است. برای یک ورزشکار گاهی یک باخت

کافی است تا زندگی اش را هم پشت بند آن ببازد اما ناهید خود را بین این موج سهمگین رها نکرد و محکم تر از قبل برای رسالتی که داشت ایستاد و جنگید. او برگشت و اتفاقاً این بار متفاوت تر از قبل برگشت. گل سرسید موفقیت های او هم مدال طلای مسابقات جهانی باکو و نقره گرندپری رم با فاصله یک هفته بود که نشان می داد ناهید دست بردار از رویاهایش نیست. ناکامی در المپیک ۲۰۲۰ نه تنها او را غرق نکرد که باعث شد بعد از روزهای سیاه توکیو زهی آهنگین پوشیده و یکتا بایستد تا دوباره نور را لمس کند. حالا همه چیز فرق می کند، ناهیدی که در المپیک پاریس پا روی شیپ چانگ خواهد گذاشت فارغ از هر نتیجه ای قطعاً با ناهیدی که در توکیو دیدیم فرق خواهد داشت و مطمئناً گرم و سرد زندگی در این ۳ سال از او ناهید جدید و مقاومتری ساخته است. سکوی هر المپیک قصه های زیادی در دل خود دارد، این سکوی قهرمانانی را لمس کرده که قطعاً هر کدام برای رسیدن به آن به اندازه افسانه های هزارویک شب

شرایط مبینا نعمت زاده را چطور می بینید؟ مبینا حدود یک سالی در اردوها با من بود. ویژگی بارز او این است که کلا از نظر روحی و روانی نوسان ندارد و اگر از نظر فنی شرایط خوبی داشته باشد، همیشه در اوج خود است. فقط تنها مشکلی که وجود دارد، مبینا خیلی زود آلتا می شود و کادرفنی باید از این نظر حواسش را جمع کند و استراتژی لازم را به کار بگیرد. او دختر قوی و محکمی است و اگر از نظر روحی و روانی در شرایط خوبی باشد، می تواند مدال بگیرد. علاوه بر کیانی، به مدال نعمت زاده هم می شود امیدوار بود؟ هم کیانی و هم نعمت زاده از نظر سیدبندی شرایط خوبی دارند و در اولین مرحله حریفان راحتی در پیش دارند. هر دو آنها شرایط خوبی داشته و می توانند در المپیک مدال بگیرند و کیمیای دوم باشند.

نعمت زاده هم می تواند در المپیک مدال بگیرد

کمرانی: کیانی برای قهرمانی در تکواندو آفریده شده است



المپیک را دارد؟ هر ورزشکاری بهترین روانشناس خودش است. هر چقدر هم که همه دست به دست هم بدهند، تا زمانی که ناهید خودش نخواهد

مهر و کمرانی ۶ سالی سرمربی تیم ملی تکواندو دختران بود. مربی ای که کیمیا علیزاده با هدایت او در المپیک ریو برای اولین بار چشم ورزش زنان ایران را به جمال مدال المپیک روشن کرد. کمرانی که سال ها در اردوهای تیم ملی ناهید کیانی را زیر نظر داشته حرف های جالبی درباره ویژگی های بارز او می زند و معتقد است ناهید کیانی اگر روحیه خوبی داشته باشد می تواند از شیپ چانگ پاریس برای مدال المپیک داشته باشد. او که یک سالی هدایت مبینا نعمت زاده دیگر المپین تکواندو دختران را هم برعهده داشته، او را دختری قوی و محکم می داند و اینطور که می گوید علاوه بر کیانی، می شود به مدال نعمت زاده هم در المپیک پاریس امیدوار بود.

کیانی بعد از اتفاقاتی که در المپیک توکیو تجربه کرد، کمی آفسرده شد و روزهای بدی را پشت سر گذاشت، چه چیزی باعث شد تا او محکم تر از قبل به روی شیپ چانگ برگردد؟

هر ورزشکاری در مسیر قهرمانی فراز و نشیب هایی دارد. من معتقد هستم هر کسی برای رسالتی به این دنیا می آید. ناهید هم همینطور است و من مطمئنم برای قهرمانی در تکواندو آفریده شده است. او بعد از المپیک توکیو روزهای سختی را پشت سر گذاشت اما با عشق و علاقه ای که به این رشته داشت، دوباره برگشت. البته نباید نقش حمایت هایی که از او شد و همچنین عشق و علاقه ای که مردم به او دادند را نادیده گرفت. بعد از اتفاقات توکیو من شاهد بودم که بسیاری از دختران تکواندوکار و مردم عادی به او انگیزه می دادند و همه جوهره او را تشویق می کردند تا دوباره به روزهای او جوش برگردد. فکرمی کنید کیانی تا نوسانات اخیر از نظر روحی و روانی آمادگی حضور در میدان

بزرگ قهرمان کوچک

شاید کمتر کسی فکر می کرد مبینا نعمت زاده ۱۸ ساله راهی المپیک توکیو شود اما ساختن رویاهای سن و سال نمی شناسد و بعضی ها با همان سن کمشان می توانند راوی داستان های بزرگ باشند. نعمت زاده که در سری گرندپری ها سهمیه المپیک نگرفت، با زنگبک خوبی که داشت راهی مسابقات قاره ای آسیا شد و در شیپ چانگ «تای آن» پرواز مستقیم پاریس را رزرو کرد تا برای اولین بار تکواندوی دختران با ۲۱ مسافراهی رقابت های المپیک شود. پدر او که عضو سابق تیم ملی پرورش اندام بود، نقش زیادی در پرواز دخترش داشت و یک قهرمان به تکواندوی ایران تحویل داد. نعمت زاده که به گفته مربیانش دختری بسیار قوی و محکم است، به رغم اینکه کسی خیلی روی مدالش حساب باز نمی کند اما پتانسیل این را دارد که در پاریس، کاروان ایران را شگفت زده کند. الگوی ورزشی نعمت زاده جید جونز انگلیسی دارنده دو طلای المپیک است که به گفته خودش از این تکواندوکار انگلیسی آموخته که با هر باخت نباید ناامید و با هر برد هم نباید مغرور شد. زندگی گاهی یک چیزهایی کم دارد و این معنا ما هستیم که به آن معنا می دهیم. حالا نعمت زاده اینجاست تا با ۱۸ سال سن در اولین تجربه حضورش در المپیک، سفری رو یایی داشته و به دنبال آرزوهایش باشد.



آمادگی روحی دختران برای پرواز پاریس

یادداشت

مینو مداح
سرمربی تیم ملی تکواندو

شرایط ملی پوشان ندارم اما فارغ از هر نتیجه ای ملی پوشان از جان خود مایه گذاشته و واقعا در بیشترین فشار تمرینی در حال آمادگی برای حضور در المپیک هستند تا بتوانند پرچم کشور را بالا ببرند. فکر می کنم تلاش آنها مهم ترین مسأله است و دختران ما فارغ از هر نتیجه ای برای مردم عزیز هستند. من الان هر چیزی بگویم ممکن است در روحیه ورزشکاران تأثیر بگذارد و ترجیح می دهم ملی پوشان در سکوت جلو رفته و با آرامش خیال راهی المپیک شوند. فکر می کنم بهترین کمک به ملی پوشان دور کردن آنها از حواشی است. هیچ چیزی را نمی توان پیش بینی کرد و اگر از این قبیل صحبت ها دور باشیم نه فایده هست. فقط همین را بدانند که آنها روحیه خوبی دارند و از نظر فنی هم کاملاً آماده حضور در المپیک هستند. به هر دو امید دارم اما المپیک میدان بزرگی است و نمی توانیم پیش بینی را جمع به مدال داشته باشیم.

