



دو و میدانی در اندیشه خلق شگفتی



پرونده

مهری زنجیر خبرنگار

دوومیدانی برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس سنت‌شگفتی کرد. با دو سهمیه سرعتی اش. دو سهمیه ۱۰۰ مترفرزانه فسیحی و حسن تقتیان. گل سرسید رقابت‌های دوومیدانی المپیک. در حالی که پرتاب دیسک یکی از سهمیه‌های اصلی دوومیدانی ایران در المپیک بود و حتی ایران در دو المپیک ۲۰۰۸ پکن

می‌کند، به امید نتیجه‌های خوب. فرزانه فسیحی که خیلی‌ها سهمیه یونیورسالتی المپیک توکیو را برای او نمی‌دانستند و انتقاد زیادی به کمیته ملی المپیک کردند، برای دومین بار از رنکنینگ جهانی سهمیه گرفت. او که بعد از قهرمانی آسیای داخل سالن، در رنکنینگ آسیا نفر اول سرعتی‌ها شد، بدش نمی‌آید در المپیک هم رکورد اولین را ثبت کند. نتیجه‌ای که مردم را شاد کند.

برنامه مسابقات ۱۰۰ متر مرداد: دور مقدماتی زنان ۱۲ مرداد: دور مقدماتی مردان ۱۳ مرداد: دور مقدماتی مردان

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبیل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعال ۴۰ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۰ روزمانده تا افتتاح دوومیدانی شانزدهمین دوره المپیک پاریس ۲۰۲۴. روزنامه‌های شنا و برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ورزشی این روزها مسافران و ورزشکاران المپیک گمشده که هرروز تقدیم نگاه تان می‌شوند.



قول می‌دهم مردم را به وجد بیاورم فسیحی: می‌خواهم از مسابقه‌ام لذت ببرم

فسیحی یکی از بهترین‌های سرعت
یادداشت شفاهی
استونی بولینج مهری زنجیر خبرنگار تیم ملی شهرستان
فرزانه فسیحی یک دوندۀ از خودگذشته و با ثبات است. او در المپیک پاریس در ماده ۱۰۰ متری دود که افتخار بزرگی برای هر مربی است که حاصل وقت و تمرینی که با ورزشکارش داشته به بالاترین نقطه ورزشی رسیده است. فسیحی که به دلیل سرعت انفجاری، شتاب اولیه و باورنکردنی و غمزه‌همیشگی‌اش در سطح دنیا مطرح است، به طور مداوم مرزهای عملکرد خودش را جابه‌جا کرده و این ویژگی‌های اخلاقی و فنی باعث شده تا او به یکی از بهترین‌های دو سرعت شهرت پیدا کند. او ۲ بار قهرمان ۶۰ متر آسیا و ۱ بار نایب قهرمان ۱۰۰ متر آسیا شده‌است و در مسابقات بسیار سطح بالایی مثل المپیک و قهرمانی جهان جواز حضور در المپیک ۲۰۲۴ را گرفته که این اتفاقات از فرزانه به عنوان یک ورزشکار پرافتخار و به یادماندنی ساخته است. رژیم تمرینی و غذایی سخت و سخت و تعهد او به برتری، از فرزانه یک رقیب با کیفیت در رقابت‌ها و یک الگوی الهام‌بخش برای همه ورزشکاران جوان جهان ساخته است.

مختلفی بود که به نظرم شاید خیلی‌ها آن را ندیده‌اند و فکر کردند چه راحت، ولی راحت نبود. المپیک رویایم بود که به آن رسیدم نه یکبار بلکه دو بار. المپیک قبلی من با سهمیه یونیورسالتی رفتن، سهمیه‌ای که کمیته ملی المپیک به من داد. ولی همان موقعی که سهمیه کمیته ملی المپیک را گرفتم با خود عهد بستم و گفتم که المپیک بعدی خودم سهمیه می‌گیرم. خدا را شکر این اتفاق افتاد و قولی که به خودم دادم را عملی کردم. از این بابت به خاطر این المپیک خیلی خوشحالم و با سهمیه‌ای که خودم گرفته‌ام می‌روم. دوباره به رویای همیشگی‌ام می‌رسم و نمی‌توانم جمله‌های در وصفش بگویم. می‌خواهم در آنجا از لحظه لحظه‌ای که می‌گذرانم، از وقتی که پام را در پیست می‌گذارم، از استارتی که می‌زنم و از هر چیز آن لذت ببرم؛ چون برایش زحمت کشیدم و کمترین حقم این باشد که این همه سالی که زحمت کشیدم در المپیک کیفش را کنم و لذتش را ببرم.

همه تلاش و سعی‌ام را خواهم کرد. من به همه مردم قول می‌دهم. این روزها برای تو چطور می‌گذرد؟ این روزها، روزهایی است که پراز مسابقه است، پراز تمرین و تمرکز. به جز تمرین و استراحت، یک سری کارهای روانشناسی که برای خودم انجام می‌دهم و ریکاوری می‌کنم چیز دیگری وجود ندارد. البته که سعی می‌کنم موقع ریکاوری از استراحت لذت ببرم، پیاده‌روی کنم، معمولاً به طبیعت و جاهایی می‌روم که مردم را ببینم، چون خیلی انرژی خوب می‌گیرم. این روزها، روزهای سختی است اما سعی می‌کنم از آن لذت ببرم.

دوباره رویایش رنگ واقعیت گرفت. این بار نه با سهمیه یونیورسالتی که با تلاش خودش. و عده‌ای که خودش به خودش زده بود. حرف از فرزانه فسیحی دوندۀ ۱۰۰ متر ایران است. او که سختی‌های زیادی را به جانش خرید تا ثابت کند. حضورش در المپیک توکیو هم اتفاقی نبود. دختر یاد این بار می‌خواهد در المپیک پاریس از مسابقه‌اش لذت ببرد و بیس.

متأسفانه مشکل مربی‌ام برای المپیک حل نشده. البته تنها متخصص به المپیک پاریس نیست، سال‌هاست حتی در بازی‌های آسیایی و المپیک قبلی هم این شکایت را داشته‌ام که مربیان تخصصی باید همراه تیم باشند. حضور مربی تخصصی برای ورزشکار خیلی مهم تعیین‌کننده است. امیدوارم در روزهای مانده با آمدن احسان حدادی این مشکل حل شود و من در مسابقه بدون مربی نمانم.

برنامه تدارکاتی تو برای المپیک پاریس چه فرقی با دوره قبلی داشت. هم از نظر کیفیت و هم کمیت؛ بهتر بود یا بدتر، چرا؟ متأسفانه شرایط دوومیدانی خیلی سخت بود. ما یکسال قبل تقریباً ۵ بار تغییر ریاست و سرپرستی فدراسیون را داشتیم و بی‌ثباتی مدیریت فدراسیون خیلی به دوومیدانی و بچه‌ها لطمه زد. شاید بگویم من تک و تنها سهمیه ۱۰۰متر مردان را گرفتم چرا که من یکسال و نیم در جامائیکا بودم و پروسه کسب سهمیه یکسال و نیم طول کشید؛ برای امروز، دپروز و یک ماه و دو ماه نیست، بلکه نتایجی که در قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی گرفتم و ثبات رکوردی و رکوردهای خوبم باعث شد تا امتیازات لازم را برای حضور در المپیک بگیرم. برای سهمیه از رنکنینگ جهانی، هم مقام مهم است و هم رکوردی که ثبت می‌شود. در واقع میانگین امتیاز مقام و امتیاز رکورد ثبت‌شده برای رنکنینگ لحاظ می‌شود.

مسئله‌های ایران فقط دو دوندۀ ۱۰۰ متر در المپیک پاریس دارند. این کار را برای تو توضیحی سخت‌تری کند؟ من تبریک می‌گویم به فسیحی بابت سهمیه ارزشمند المپیک. واقعاً باعث افتخار است که بانوی ایرانی سهمیه ۱۰۰ متر یعنی گل سرسید مسابقات المپیک را گرفته است. کار ارزشمندی انجام داده است. امیدوارم بزرگی کار درک شود. تصاحب تنها دو سهمیه المپیک از سوی ایران را چطور ارزیابی می‌کنی؟ این نشان دهنده افت دوومیدانی ایران است؟ با همه شرایط بد تغییر مدیریت و بی‌ثباتی مدیریت، نبود اردو و تیم ملی قوی و... متأسفانه دوومیدانی ما خیلی افت کرده است. من و فرزانه فسیحی تنها با برنامه‌ریزی و تلاش خودمان سهمیه گرفتیم. حتی گرفتن ویزا، انتخاب مسابقه و مربی را تک و تنها انجام دادیم و سهمیه گرفته و خوشحالم چرا که نماینده ایران در المپیک هستم. اما حالا که احسان حدادی شاخص‌ترین ورزشکار دوومیدانی رئیس شده، امیدوارم روز به روز شاهد اتفاقات خوب و روزهای بهتر و به اوج رسیدن دوومیدانی باشیم؛ روزی که دوومیدانی جایگاهش را در ورزش ایران گرفته باشد.

ظواهر در حال قدم‌زدن روی ریل اهدافت هستی؟ واقعیتش این است که رسیدن به المپیک آنقدر باید هدفمند باشد، آنقدر از خودگذشتگی می‌خواهد که خیلی‌ها فکر می‌کنند خیلی راحت است. به خاطر اینکه من همه کارها را آنقدر آسان نشان دادم که راحت می‌توان انجام داد. خیلی‌ها فکر می‌کردند که چقدر راحت است. ولی اصلاً اینطوری نیست، رسیدن به یک هدف بزرگ برنامه‌ریزی و از خودگذشتگی می‌خواهد، چه مالی و چه جسمی، از هر بعدی که نگاه کنی. زحمت ۵ سال است که دور از خانه و خانواده‌ام، دوستانم هستم و مدام تمرین سخت دارم و به هر حال فشارهای روحی زیادی را تحمل می‌کنم و هزینه‌اش هم بماند. المپیک رفتن و هدف‌های بزرگ داشتن و اینکه بخواهی به آن برسی، خیلی از خودگذشتگی می‌خواهد و واقعاً راحت نیست. اگر فرزانه فسیحی نشان داد که می‌توان راحت به هدف رسید، پشت صحنه‌اش خیلی اتفاقات شما تا الان خیلی از اولین‌ها را به اسم خودت زده‌ای، به نظرت در المپیک پاریس هم اول بودن را به اسم خودت ثبت می‌کنی؟ چه سؤال سختی! بله من خیلی از اولین‌ها را به نام خودم زده‌ام، می‌توانم بگویم، خیلی از اولین‌ها را من کارم این است که همه تلاشم را بکنم، میدان المپیک میدان بزرگی است. واقعیتش دوست دارم یک کار خیلی خوب انجام دهم و دوست‌دارم کاری کنم که مردم به وجد بیایند، انگیزه بگیرند و امیدوار شوند. با توکل به خدا، واقعاً

تجربه المپیک توکیو چقدر برای نتیجه بهتر در پاریس به تو کمک می‌کند؟ فکری می‌کنم که قطعاً کمک‌کننده باشد، به خاطر اینکه من یک دور المپیک را تجربه کردم و فکر می‌کنم این بار با حواس جمعی و تمرکز بهتری خودم را در المپیک حاضر شوم. به این دلیل که خدا را شکر چند مسابقه خیلی مهم و بزرگ را در قهرمانی‌های جهان دوباره تجربه کردم. فکری می‌کنم المپیک توکیو، در فضا بودم و روی زمین نبودم و فکری می‌کنم برای پاریس با اینکه هیچ‌کس خیلی بالاست بتوانم کمی خودم را روی زمین نگهدارم.

پرسش فسیحی از فرزانه فسیحی: می‌توانی به ما بگویی که به چه روشی به این موفقیت‌ها رسیدی؟ این اتفاق برای تو چقدر مهم است؟ این اتفاق برای من یک جور خاص بوده است. یعنی نمی‌توانم بگویم کدام سال بهترین بوده، چون خدا را شکر آنقدر هر سال اتفاقات خوب برایم رخ داده و هر سال آنقدر افتخارات برایم رقم خورده که هیچ کدام از سال‌ها مثل هم نیستند. به خاطر همین من همه را دوست دارم و نمی‌توانم بگویم اسمال یک جوری دیده است. اما اسمال هم قشنگی‌های خاص خودش را دارد و نفر اول صدر متراستیا خیلی بزرگ بود که خدا را شکر برای این اتفاق افتاد. نفر اول رنکنینگ آسیا بودن، برای المپیک وضعیت تو را تغییر می‌دهد؟ راحت‌تر بگویم، کارت را سخت‌تر کرده است؟ دارد. دستاوردی یکسری مسئولیت با خودش دارد. اما المپیک کلاً بخش جداست. همان طوری که می‌دانید دستاورد بزرگ المپیک این بود که سهمیه را خودم گرفتم. من در توکیو برای اولین بار به المپیک رسیدم و پاریس المپیک دوم است ولی المپیک کلاً فرق می‌کند. به نظر من باید شخص حقیقت را در نظر بگیرد و واقع‌گرا باشد. شما تا الان خیلی از اولین‌ها را به اسم خودت زده‌ای، به نظرت در المپیک پاریس هم اول بودن را به اسم خودت ثبت می‌کنی؟ چه سؤال سختی! بله من خیلی از اولین‌ها را به نام خودم زده‌ام، می‌توانم بگویم، خیلی از اولین‌ها را من کارم این است که همه تلاشم را بکنم، میدان المپیک میدان بزرگی است. واقعیتش دوست دارم یک کار خیلی خوب انجام دهم و دوست‌دارم کاری کنم که مردم به وجد بیایند، انگیزه بگیرند و امیدوار شوند. با توکل به خدا، واقعاً



شرایط دوومیدانی خیلی سخت بود تفقتیان: به رقبایم توجهی ندارم

یکسال قبل از آن سهمیه گرفته بودم اما شیوع کرونا المپیک را یکسال عقب انداخت و من با بدشانسی تمام ۲۰ روز قبل از المپیک به کرونا مبتلا شدم و روزهای خیلی سختی را پشت‌سر گذاشتم و آخرین روز تست منفی شد و به توکیو پرواز کردم. آنجا هم با شرایط سختی که بود با یک صدم یا دوصدم ثانیه به نیمه‌نهایی نرفتم و خیلی غممه خوردم و افسوس. اما واقعاً پاریس همیشه برایم خوشایند بوده و امیدوارم در المپیک پاریس هم نتیجه‌ای که متصور هستم را بگیرم. در واقع با برنامه‌ریزی در سه مرحله ۱۰۰ متر بدم، هرچند کار خیلی سختی است و همه رقبا جدی هستند ولی من هم با تمریناتی که داشتم، خیلی امیدوارم.

پاریس شهر میزبان المپیک چقدر به تو کمک کرده؟ این روزها پاریس خیلی خوب بود. من به خاطر اینکه سال‌هاست به فرانسه می‌آیم و در شهر پاریس تمرین کرده‌ام و از قبل می‌دانستم پاریس میزبان المپیک است، برایم حس و انگیزه خوبی بود. از این بابت خیلی خوشحالم و شاید یکی از راحت‌ترین المپیک‌هایی است که من شرکت می‌کنم. دوندۀ در المپیک را از روی تجربه کردی، تجربه خوبی بود. اما کرونا اجازه نداد در توکیو بهتر کار کنی و خیلی‌ها به تو انتقاد داشتند. برای المپیک پاریس چه برنامه‌ای داری؟ خودم هم به این موضوع فکر کرده‌ام که من در ریبو خیلی جوان و باانگیزه و نترس بودم و حتی ادعای رقابت با یوسسین بولت را داشتم؛ عملکرد خوبی هم داشتم با صعود به نیمه‌نهایی ۱۰۰ متر المپیک ریو و بعد هم المپیک توکیو که



مشکل نبود مربی‌ات در المپیک حل شد؟