



پرونده ویژه
المپیک پاریس
2024

سلیمی؛ سونامی جدید تکواندو در راه پاریس

جنگجوی شکست ناپذیر وارد می شود

سی و سومین دوره بازی های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی ها اما متفاوت از المپیک های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران ۴۰ سهمیه گرفته که ۱۱ سهمیه برای زنان و ۲۹ سهمیه برای مردان است. ۱۳ روز مانده تا افتتاح بازی ها. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک گشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می شود.



گزارش

فائزه زمانی
خبرنگار

گاهی گمان نمی کنی ولی خوب می شود، این دقیقاً صدق بارز ظهور آرزین سلیمی ستاره ۲۰ ساله این روزهای تکواندو ایران است. سلیمی بعد از طی مسیر طولانی، بالاخره در مسابقات قاره ای آسیا دومین سهمیه تکواندو

مردان برای المپیک پاریس را به نام خود سند زد. او که به جنگندگی و مبارزه تا واپسین لحظات معروف است، خودش هم حتی فکرش را نمی کرد در ۲۰ سالگی سهمیه بگیرد چه برسد به اینکه در شیاپ جانگ المپیک مبارزه کند. سلیمی از زمانی که سهمیه را گرفت روی دور برد بود و با مبارزه جانانه اش مقابل حریف قدر کراهی در فینال مسابقات قهرمانی آسیای ویتنام، نقش اول داستان قهرمانی تیم ملی در آسیا بعد از ۸ سال را ایفا کرد؛ طلایی که حالا به گفته

افتخارات

جام باشگاه های آسیا ۲۰۲۱: نقره
یونیورسیاد ۲۰۲۱: برنز
بازی های آسیایی ۲۰۲۲: نقره
مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۳: برنز
قهرمانی آسیا ۲۰۲۴: طلا
تورنمنت آنکارا ۲۰۲۴: طلا



قهرمانی تیم ملی روحیه مرا بالا برد

سلیمی: ما نسل طلایی تکواندو هستیم

گفت و گو

تیم ملی بعد از ۸ سال در آسیا روحیه خیلی خوبی به تکواندو ایران تزریق کرد و اعتماد به نفس مرا بالا برد که از این بابت خیلی خوشحال هستم.

عده ای نگران سن کم تو هستند، چه برنامه ای داری که در المپیک نیروی جوانی و انگیزه تو بر تجربه حریفان بچری؟

من قدرت ویژه ای به اسم نیروی جوانی دارم. من از ۱۷ سالگی در اردوهای تیم ملی و تورنمنت های مختلف حضور داشتم که همین موضوع مرا پخته تر کرده و چندان هم بی تجربه نیستم. نه اینکه بخوام از خودم تعریف کنم اما در یکی دو سال اخیر مدال های زیادی در آسیا، جهان و بازی های آسیایی گرفته ام و فقط مدال المپیک را در کلکسیونم کم دارم و حالا فقط دنبال خوشرنک ترین مدال در پاریس هستم.

مراسم بدرقه المپیک ها با حضور مادران، چه حس و حالی داشت؟

زندگی ام را مدیون مادرم و خانواده ام هستم. این اقدام خیلی متفاوت و تأثیرگذار بود، قطعاً به روحیه ما قبل از اعزام به پاریس کمک کرد. هاشمی وزیر ورزش از زمانی که روی کار آمده، کارهای متفاوت و مثبتی انجام داده و امیدوارم این روند ادامه داشته باشد.

فکرش را می کردی که در ۲۰ سالگی المپیک را تجربه کنی؟ صادقانه فکرش را هم نمی کردم. از

آرزین سلیمی، پدیده تکواندو ایران این روزها آخرین نفس هایش را به کار گرفته تا در شیاپ جانگ المپیک تاریخ سازی کند. او که خود و هم نسل هایش را طلایی می داند امیدوار است با خوشرنک ترین مدال ثابت کند واقعاً نسل طلایی تکواندو ایران در حال ظهور است. کمب فرانسه از نظر روحی و فنی چقدر به تکواندوکاران المپیک کمک کرد؟

خدا را شکر کمب فرانسه خیلی خوب بود و توانستیم از امکانات این اردو استفاده کرده و با فرانسوی ها اردوی تدارکاتی برگزار کنیم. این کمب چه از نظر روحی-روانی و چه از نظر فنی خیلی به ما کمک کرد که جا دارم از مسئولان فدراسیون بابت تدارک این اردوی بیرون مرزی تشکر کنم.

در میدان المپیک کسی برنده است که از نظر روحیه بهترین شرایط را داشته باشد، تو از نظر روحیه آماده رویایی یا هر چالشی در المپیک هستی؟ ذهن برنده است که قهرمان المپیک را مشخص می کند و شرایط روحی به مراتب از شرایط فنی تأثیرگذارتر است. بعد از گرفتن سهمیه المپیک تا به امروز تمریناتم را به بهترین شکل ممکن انجام دادم و خدا را شکر با شرایط خوب آماده رویایی با هرچالشی هستیم. قهرمانی من

بچگی اولین ها را دوست داشتم و همیشه دنبال اولی و انجام کارهای متفاوت بودم. من جوان ترین بازیکن در وزن خودم هستم که اتفاقاً برخلاف چیزی که همه فکر می کنند این موضوع روحیه و انگیزه ام را بالا می برد. فکرش را هم نمی کردم که در ۲۰ سالگی سهمیه بگیرم چه برسد به اینکه به المپیک بروم.

نتایج ریو و توکیو یک جوهرایی اتفاقات نادر و غم انگیزی بود. ما نمی توانیم خودمان را با المپین های قبلی مقایسه کنیم اما تلاش می کنیم در پاریس دوباره تکواندو را به روزهای اوجش برگردانیم.

افلاکی لطف داشته، نسل او هم در برهه خودش طلایی بود. من هم مثل افلاکی اعتقاد دارم که نسل ما طلایی است. هرچه داریم از زحمات کادری های قبلی و فعلی است. همگی در تلاش شبانه روزی هستیم در این فرصت ماند به بهترین آمادگی برسیم تا با خوشرنک ترین مدال در المپیک ثابت کنیم که واقعاً نسل طلایی هستیم.

یادداشت

مرتضی کریمی
پیشکسوت تکواندو

نیاز مبرم تکواندو به مدال

آرزین سلیمی در مسابقات اخیر روند رو به رشدی داشته و در هر مسابقه بهتر از قبل شده که ادامه این روند مثبت او در المپیک منجر به مدال می شود. آرزین دو خصوصیت بارز دارد: بسیار جنگنده است و اصلاً باخت را قبول ندارد. او برعکس خیلی از ورزشکاران که وقتی عقب می افتند، روحیه جنگندگی را از دست می دهند و باخت را قبول می کنند، تا آخرین لحظه می جنگد و اصلاً شکست را نمی پذیرد. او بارها از حریفان عقب افتاده اما بازی باخته را با این روحیه اش برده است. المپیک باقیه مسابقات فرق دارد. یک دانش آموز ممکن است ۱۲ سال درس بخواند و امتحان بدهد اما روز کنکور استرس زیادی دارد. المپیک هم مثل کنکور است و ورزشکار باید در بالاترین سطح آمادگی اش باشد تا بتواند نتیجه بگیرد. حضور هادی سعادی رئیس فدراسیون از بهترین تکواندوکاران المپیک و مجید افلاکی سرمربی تیم ملی که سابقه ۲ المپیک دارد، خیلی می تواند به تکواندوکاران کمک کند. از طرف دیگر حضور سعادی کنار تیم بگ جواری تزریق روحیه است.

جوان بودن سلیمی خودش حسن بزرگی است، البته او تنها بازیکن کم سن و سال المپیک نیست و از این نظر فشارها از روی او برداشته می شود. آرزین به رغم جوانی، چندان هم بی تجربه نیست و با استفاده از نیروی جوانی، تجربه و روحیه خوبی که دارد هیچ کم و کسری برای حضور در المپیک ندارد. فقط باید قدرت تک تک لحظه ها را بداند و هیچ تائیه ای را از دست ندهد. او باید سعی را سرلوحه اش قرار دهد که در المپیک ۳ تا تائیه قبل از پایان مسابقه عقب نبود اما قدر لحظات را دانست و ۳ تائیه مانده به پایان، طلای المپیک را از چنگ حریفش در آورد. تیم ملی تکواندو باید بزرگ فکر کند تا بتواند در المپیک بزرگی کند، آنها باید با دیدی مثبت و برای بهترین مدال پا به شیاپ جانگ پاریس بگذارند. از نظر جامعه تکواندو مدال المپیک معنی ندارد و ملی پوشان باید دنبال بهترین مدال باشند. یوسف کریمی زمانی که در تکواندو به لوپه امریکایی باخت، تمایلی نداشت که در شانس مجدد برای برنز رقابت کند، چون همیشه بزرگ فکری کرد و به مدالی غیر از طلا راضی نبود. ذهنیت کریمی بود که از او یک بازیکن بزرگ ساخت و بجز طلای المپیک همه نوع طلایی در کارنامه اش دارد. تکواندو با نتایجی که در ادوار قبلی داشته احتیاج دارد تا در پاریس به بهترین مدال برسد، شک نکنید با وجود تکواندوکاران با انگیزه خیرهای خوبی از المپیک خواهد رسید.



افلاکی: سلیمی با یک تلنگر بازیکن دیگری شد

که این نسل تکواندو را نسل طلایی می دانند، معتقد است سلیمی به رغم جوانی و کم تجربه گی می تواند حرف های زیادی در شیاپ جانگ پاریس داشته باشد.

آرزین سلیمی مسیر طولانی را برای گرفتن سهمیه طی کرد اما بعد از آن کار روی دور برد افتاد. این موضوع چقدر تکواندو ایران را به درخشش او در پاریس امیدوار می کند؟

آرزین بعد از تجربه ای که فقط من، خودش و ملی پوشان می دانیم به

مجید افلاکی
سرمربی تیم ملی
تکواندو به درخشش آرزین سلیمی امیدوار است. او که چندماه پیش جایگزین بیژن مقلانو شد، قرار نبود تا المپیک سرمربی تیم ملی بماند اما با نتایج خوب تیمش در مسابقات اخیر حالا با دو تکواندوکار راهی پاریس خواهد شد. افلاکی

افلاکی: سلیمی با یک تلنگر بازیکن دیگری شد

خوشبختانه نتیجه هم گرفت و جای هیچ نگرانی برای المپیک وجود ندارد. سلیمی بازیکن جوانی است و اولین المپیک خودش را تجربه خواهد کرد. نگران جوان بودن وی تجربه او در میدان بزرگ المپیک نیست؟

آرزین بازیکن چندان بی تجربه ای هم نیست اما تلاش مان بر این است که نیروی جوانی او در شیاپ جانگ المپیک بر تجربه اش بچرید و ورق را به نفع خودمان برگردانیم. هدف مان بهترین نتیجه در المپیک است. اما سالی است که در حال سرمایه گذاری هستیم اما ملی پوشان ما تازه دو سال است که وارد کورس رقابت شده و در دوران المپیک قرار گرفته اند. تمام تلاش مان را می کنیم تا بهترین نتیجه را در پاریس برای مردم رقم بزنیم.

با استعداد، دیدگاه رئیس فدراسیون کاملاً حرفه ای و قهرمانی است و نگاه ویژه ای به تکواندوکاران دارد.

آرزین قبلاً یک شکر دی داشت خواهد کرد. نگران جوان بودن وی تجربه او در میدان بزرگ المپیک نیست؟

آرزین بازیکن چندان بی تجربه ای هم نیست اما تلاش مان بر این است که نیروی جوانی او در شیاپ جانگ المپیک بر تجربه اش بچرید و ورق را به نفع خودمان برگردانیم. هدف مان بهترین نتیجه در المپیک است. اما سالی است که در حال سرمایه گذاری هستیم اما ملی پوشان ما تازه دو سال است که وارد کورس رقابت شده و در دوران المپیک قرار گرفته اند. تمام تلاش مان را می کنیم تا بهترین نتیجه را در پاریس برای مردم رقم بزنیم.

و قدرت مان را به دنیا نشان دهیم. همه در المپیک بهترین هستند و برای مدال پا به پاریس می گذارند اما مطمئن باشید حریفان هم مقابل آرزین به زحمت افتاده و اذیت خواهند شد.

خصوصیت بارز سلیمی چیست؟ آرزین بشدت تلاشگر و تکواندوکاری است که خوب به حرف گوش می دهد و همین هم باعث پیشرفت او می شود. او ومهران یک سال اختلاف سنی دارند. همه ملی پوشان نسل جدید با انگیزه و خوب هستند. من دو سال پیش جلوی دوربین این کشور در المپیک را گرفته ام. ما دو سال از تکواندو دنیا عقب بودیم و ما تلاش می کردیم دوباره خودمان را به حریفان رساندیم و حتی از خیلی ها جلو زدیم. دوباره توانستیم خودمان را به روزهای اوج نزدیک کنیم

هم می گوید؟ تخریب یک کلمه ای است که بعد از آن اتفاقات خوبی برای آرزین و بقیه ملی پوشان افتاد. اجازه بدهید کلمه تخریب را باز نکنم و این یک راز بین من و ملی پوشان بماند، اما همین قدر بدانید که تخریب یک تلنگر بود تا آرزین بعد از آن آرزین دیگری شد.

در حال حاضر سیدبندی سلیمی را در المپیک چطور می بینید؟ مسابقات در ۴ وزن برگزار می شود که در هر کدام ۱۶ تکواندو کار حضور دارند. همه بهترین های دنیا هستند و ۴ سال غربالگری شده اند تا سهمیه حضور در المپیک را گرفته اند. ما دو سال از تکواندو دنیا عقب بودیم و ما تلاش می کردیم دوباره خودمان را به حریفان رساندیم و حتی از خیلی ها جلو زدیم. دوباره توانستیم خودمان را به روزهای اوج نزدیک کنیم

خوبی مسیرش را پیدا کرد. خدا را شکر هم آرزین و هم مهران از همه مهم تر فدراسیون تکواندو به دور از هرگونه حاشیه، اتفاقات و حرف هایی که بیامون تپم ما است، فقط و فقط مسیری آرزین است. آرزین سهمیه طی کرد اما بعد از آن کار روی دور برد افتاد. این موضوع چقدر تکواندو ایران را به درخشش او در پاریس امیدوار می کند؟

آرزین بعد از تجربه ای که فقط من، خودش و ملی پوشان می دانیم به

آرزین سلیمی مسیر طولانی را برای گرفتن سهمیه طی کرد اما بعد از آن کار روی دور برد افتاد. این موضوع چقدر تکواندو ایران را به درخشش او در پاریس امیدوار می کند؟

آرزین بعد از تجربه ای که فقط من، خودش و ملی پوشان می دانیم به

