



# PARIS

پرونده ویژه المپیک پاریس

## امید کشتی فرنگی ایران به دو وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم در پاریس ستاره‌های جنوب

سی و سومین دوره بازی‌های المپیک، از ۵ مردادماه در پاریس شروع می‌شود. پاریس عروس شهرهای دنیا، بعد از سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ برای سومین بار میزبان بزرگترین رویداد ورزشی دنیا شده است. در واقع با برگزاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس، این شهر صدمین سالگرد بازی‌های المپیک ۱۹۲۴ را جشن می‌گیرد. مراسم افتتاحیه این بازی‌ها اما متفاوت از المپیک‌های قبلی است؛ به جای ورزشگاه این بار افتتاحیه روی رود سن پاریس برگزار می‌شود. کاروان ورزشی ایران به نام خادم‌الرضا با شعار صلح برای کودکان در این دوره حضور دارد. هرچند این بار برخلاف دوره‌های قبل کاروان ایران کوچکتر است. کاروان ایران فعلاً ۳۴ سهمیه گرفته که ۹ سهمیه برای زنان و ۲۵ سهمیه برای مردان است. ۲۳ روز مانده تا افتتاح بازی‌ها هنوز سهمیه‌های کاروان ایران کامل نشده و رشته‌های شنا و دوومیدانی شانس سهمیه دارند. روزنامه ایران ورزشی این روزها برای آشنایی مردم ورزش دوست ایران پرونده ویژه‌ای برای مسافران و ورزشکاران المپیک کاشوده که هر روز تقدیم نگاه تان می‌شود.



**نگاه**  
محسن وظیفه  
خبرنگار

تیم ملی کشتی فرنگی برای المپیک پاریس را خوزستانی‌ها قرق کرده‌اند، از ۶ نفری که باید به المپیک بروند ۵ کشتی‌گیر تیم ملی کشتی فرنگی خوزستانی هستند. در دو وزن اول مهدی محسن نژاد و سعید اسماعیلی دو فرنگی‌کاری هستند که به المپیک می‌روند. این دو در مسابقات مجارستان و دیرتر از همه به دوبنده تیم ملی در المپیک رسیدند

اما حالا امید کادرفنی برای مدال در پاریس هستند. محسن نژاد دو بار در مسابقات جهانی به میدان رفته و با پنجمی سال گذشته توانست سهمیه حضور در المپیک را گرفت اما سعید اسماعیلی در اتفاقی عجیب به تیم ملی رسیده و بدون اینکه شانس حضور در قهرمانی جهان را داشته باشد؛ با شکست محمدرضاکرایی قهرمان جهان و المپیک به پاریس می‌رود. اسماعیلی بدجوری بوی شگفتی‌سازی را می‌دهد و کشتی‌هایش نشان داده که نقاط ضعفش کمتر از گرابی است.

### پایانی پراشتباهات

محسن نژاد در جهانی ۲۰۲۲ بلگراد صحنه عجیبی را رقم زد که شاید تصور

اولیه این بود که او دیگر به دوبنده تیم ملی نرسد. او درحالی‌که حریفش را پشت سر هم بارانداز می‌کرد، در اتفاقی عجیب روی پل گیر کرد و با ضربه فنی به حریف ترک خود باخت. این شکست شاید زمینه‌ساز ناکامی‌های عجیب و غریب در آن سال شد و در نهایت تیم نتوانست به آنچه که می‌خواست برسد. با این ناکامی تلخ محسن نژاد باز هم به ترکیب تیم ملی رسید و حضور در جهانی ۲۰۲۳ را تجربه کرد اما این بار هم به دلیل وزن کم کردن زیاد و دور بودن از فرم ایده‌آل در عین شایستگی به مدال نرسید، ولی سهمیه المپیک را گرفت. حالا امید رنگرز به کشتی‌گیر خوزستانی است که شگفتی خلق کند و مدال المپیک را بگیرد.

جهانی مبارزه با دوپینگ با توضیحات فدراسیون کشتی محرومیت او را بخشید. این اتفاق نادر است اما کارهای عجیب اسماعیلی به اینجا ختم نشد. او با کنار زدن قهرمان جهان و المپیک دوبنده تیم ملی را به تن کرد؛ خیلی با منطق جور در نمی‌آید اما ورزش جای شگفتی است؛ همان طوری که محمدرضاکرایی در دوره قبل به یکباره همه را شکست زده کرد و در حضور کلی ستاره نامدار از جمله فرانک استابلر به مدال طلا رسید، این بار هم شاید سعید اسماعیلی بتواند مدال طلا بگیرد. شاید اسماعیلی جوان و کم‌تجربه باشد اما فعل خواستن و کشتی رو به جلو مهم‌ترین شاخصه‌های این جوان خوزستانی است.

## سعید اسماعیلی: برای طلای المپیک دیگر اشتباه نمی‌کنم



یکی از استثناهای کشتی فرنگی ایران در سال‌های آینده سعید اسماعیلی است. جوان خوزستانی که در وزن ۶۷ کیلوگرم خوش درخشید و با شکست محمدرضاکرایی دوبنده تیم ملی در بازی‌های المپیک را به دست آورد. وقتی او برای سهمیه المپیک، قهرمان جهان و المپیک را کنار زد نشان از قدرت و استعداد بالایش دارد. البته شاید مهم‌ترین نگرانی علاقه‌مندان به کشتی فرنگی درباره سعید اسماعیلی کم‌تجربگی‌اش باشد. سعید اسماعیلی خیلی در زده بزرگسالان میدان ندیده و همین باعث شد، در مجارستان مرتکب اشتباهی عجیب شود اما خودش اعتقاد دارد دیگر اشتباه نمی‌کند.

مسابقات مجارستان دستاورد خوبی داشت و سهمیه المپیک را گرفت. خدا را شکر می‌کنم. رؤیای حضور در المپیک را از مدت‌ها پیش داشتیم که در

چشم بیاید، باخت مقابل کشتی‌گیر کوبایی به چشم آمد.

در تانیه‌های آخر کشتی‌گیر کوبا کشتی را رها کرد و من هم رها کردم. احساس کردم همه چیز تمام شده و خواستم با مربی‌ام دست بدهم که از پشت مرا گرفت. فکر نمی‌کردم واقعاً چنین کاری کند اما خب تجربه بزرگی شد و امیدوارم در المپیک جبران کنم.

حالا ۵۰ درصد مسیر المپیک را طی کردی، فکرمی‌کنی با مدال ۵۰ درصد دیگر تکمیل کنی؟

هدفم طلای المپیک است و امیدوارم با همین مدال همه مردم را شاد کنم. ۵۰ نفر از ۶۰ وزن ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی در المپیک از خوزستان هستند و این برای کشتی خوزستان مهم است. هر چند که اعتقاد دارم بهتر از این هم می‌توانیم باشیم به شرطی که مستولان بیشتر رسیدگی کنند.

بوداپست رقم خورد. ولی کار گره خورد و نزدیک بود با شکست در نیمه‌نهایی به طور کل همه چیز عوض شود.

خیلی سخت شد و حتی در رده‌بندی هم مشکل شد اما با وجودی که در تانیه‌های آخر کشتی نیمه‌نهایی نتیجه را باخت، اما خودم را جمع و جور کردم تا اشتباهم را جبران کنم و دوبنده تیم ملی در المپیک را بگیرم. امیدوارم در المپیک هم بهترین نتیجه را کسب کنم.

با شکست قهرمان المپیک برای تصاحب سهمیه چه احساسی داشتی؟ مسابقه سختی بود، گرابی قابل احترام است؛ قهرمان جهان و المپیک است. همیشه در کشتی صاحب‌سبک بوده و نمایش فوق‌العاده‌ای از خودش ارائه داده اما خب کشتی برد و باخت دارد، خدا را شکر برنده این مسابقه بودم. ولی بیشتر از اینکه برد مقابل گرابی به

## محمد بنا تیشم را برای طلا می‌ساخت



**یادداشت**  
علیرضا لرسناتی  
پیشکسوت کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی و تیم ملی کشتی آزاد خودشان را برای حضور در المپیک آماده می‌کنند و زمان زیادی هم برای این کار ندارند. شاید دیگر بیشترین کارهای آمادگی انجام شده باشد و از این به بعد باید تیم را به لحاظ روانی آماده کرد. مشکلات روحی و روانی برای تیم بسیار خطرناک است و اکثر ما این روزها را تجربه کردیم. خودم استرس شب مسابقه را تجربه کردم. خوابیدن در شب مسابقه سخت‌ترین کار دنیا است. فقط هم برای یک نفر و یا دو نفر نیست همه با این مشکل روبه‌رو هستند. از امیر خادم تا حسین محبی که با برادرهایشان پل‌هایی در کشتی بودند. محبی می‌گفت وقتی می‌خواهم روی تشک بروم انگار طناب دار را دور گردنم می‌اندازند. این بار روانی یک مسابقه است، فشاری که یک کشتی‌گیر پیش از المپیک تحمل می‌کند. اگر این بار روانی را بتوانند این روزها بردارند قدم بزرگی برای گرفتن مدال است. در وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی فرنگی از دو کشتی‌گیر بهره می‌برد که حتماً به حمایت روانی نیاز دارند. به خصوص در ۶۷ کیلوگرم که اولین بار به این بازی‌ها می‌رود. سعید اسماعیلی به لحاظ فنی بسیار قوی است. همه جا کشتی می‌گیرد و تمام فنون را بلد است اما از نظر روانی باید آماده المپیک شود. بزرگترین ویژگی محمد بنا این بود که شاکردانش را جنگجو بار می‌آورد. می‌گفت این لات‌ها که می‌خواهند یکی را بزنند در محله خودشان دعوا می‌کنند، شما بروید در روسیه، آنها را در خاک خودشان ببرید. ببینید چطور با این حرف‌هایش کشتی‌گیر را تهیج می‌کرد. آن وقت کشتی‌گیر فقط برای طلاروی تشک می‌رفت و دومی در ذهنش نبود. شاید امروز هم شیوه مرحوم معزی‌پور در کشتی جواب ندهد، اما باید دید حسن رنگرز چطور با تیشم ارتباط گرفته است و از نظر روانی به چه شکل آنها را آماده مسابقه می‌کند. موفقیت در واقع یک پکیج است که همه عوامل کنار هم، می‌توانند نقش تعیین‌کننده داشته باشند. غلبه بر استرس شب مسابقه در کنار آمادگی ذهنی و جسمی برای مسابقه، از مهم‌ترین عوامل موفقیت است.

## محسن نژاد: مدال المپیک رؤیای کودکی‌ام است

فرنگی کار وزن ۶۰ کیلوگرم معتقد است رسیدن به المپیک و مدال‌ش رؤیای کودکی‌اش بوده و برای اینکه رنگ واقعیت بگیرد، دست به هر کاری می‌زند. مهدی محسن نژاد که در مسابقات مجارستان دوبنده تیم ملی را به دست آورد؛ درباره حضور در این بازی‌ها گفت: «کشتی را به عشق رسیدن به مدال المپیک شروع کردم و امیدوارم در پاریس بتوانم آرزویم را محقق کنم.» محسن نژاد ادامه داد: «سال‌هاست که در تیم ملی کشتی می‌گیرم و در دو سال اخیر به مسابقات قهرمانی جهان هم رفتم و فکر می‌کنم دیگر از من و خطا کردن از من گذشته است. البته المپیک با هر رویداد دیگری فرق می‌کند اما مشخص نیست که ۴ سال بعد دوباره این فرصت به من برسد بنابراین باید از تک‌شانس احتمالی حضور در المپیک بهترین و بیشترین استفاده را ببرم.» کشتی‌گیر خوزستانی تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به خط خوردن محمدرضا گرابی از تیم ملی ادامه داد: «چه کسی فکر می‌کرد محمدرضا گرابی شانس حضور در المپیک را از دست بدهد. کشتی‌گیری که طلای دوره قبل المپیک را گرفت و در قهرمانی جهان هم به مدال طلا رسید اما حالا با تمام شایستگی به المپیک نمی‌رود. این یعنی ممکن است در پاریس هم این اتفاق برای من بیفتد.»

نظر بسیار آینده‌دار است. با اینکه در مجارستان هم خوب مبارزه کرد اما بسیار کم‌تجربه است و سر همین کم‌تجربگی اشتباهات زیادی در این مسابقات مرتکب شد. در عین حال که نقاط قوت زیادی دارد، نقاط ضعف زیاد و عجیبی هم دارد. ضمن اینکه حضور در المپیک با هیچ رویداد دیگری قابل قیاس نیست. رقبا او با توان و قدرت دیگری به المپیک می‌آیند و عبور از آنها به سادگی مسابقات مجارستان نیست. شک نکنید اوتار سانساز با قدرت و توان دیگری می‌آید و یا کشتی‌گیر ژاپنی که نقطه ضعف سعید را هم پیدا کرده بود، با توان دیگری

## حسن رنگرز: به تمام کشتی‌گیرانم امید دارم

تیم ملی کشتی فرنگی برای حضور در بازی‌های المپیک تمرین می‌کند. این تیم حالا حدود ۲۳ روز دیگر فرصت دارد تا از این اردوها استفاده کند. با این حال حسن رنگرز از شرایط تیشم رضایت دارد. سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی درباره برگزاری اردوهای تیم ملی قبل از المپیک گفت: «حالا همه نفرت برتر همه اوزان در اردو حضور دارند؛ هم اوزان المپیک و هم غیرالمپیک. حتی ما در دعوت کشتی‌گیران برای آمادگی، گوشه‌چشمی هم به رقابت‌های امیدهای جهان داریم.» رنگرز درباره ترکیب قطعی تیم ملی کشتی فرنگی المپیک گفت: «برای بازی‌های المپیک در ۶۰ کیلوگرم مهدی محسن نژاد و در ۶۷ کیلوگرم هم سعید اسماعیلی حضورشان را در ترکیب تیم قطعی کردند ولی این دو نفر هم از مدت‌ها قبل در اردو بودند و شرایط خوبی دارند.» سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی درباره اینکه امیدی به مدال‌آوری کشتی‌فرنگی در دو وزن ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم دارد؛ گفت: «به همه ۶ نفری که به المپیک اعزام می‌شوند؛ امید دارم. این ۲ نفر هم طبیعی است که در فرم خوبی قرار دارند و برخلاف برخی تصورات تجربه نسبتاً خوبی هم دارند. امید زیادی به مدال‌آوری آنها دارم، چرا که مثلاً در وزن ۶۷ کیلوگرم سعید اسماعیلی به جای محمدرضا گرابی به المپیک می‌رود و توانسته قهرمان جهان و المپیک را شکست بدهد. به همین دلیل اعتقاد دارم در پاریس هم می‌تواند حرف برای گفتن داشته باشد.» سرمربی تیم ملی در پاسخ به اینکه سعید اسماعیلی در مجارستان نشان داد تجربه کافی ندارد، نگران این موضوع نیستید؟ ادامه داد: «نه نیستیم. اعتقاد دارم سعید کشتی‌گیر قدرتمند و جسوری است و اشتباهی که در مجارستان رخ داد، دیگر در المپیک تکرار نمی‌شود. او مقابل اوتار سانچز قهرمان جهان و المپیک از کوبا دچار اشتباه شد و مطمئن هستم این اشتباه دیگر تکرار نمی‌شود.» او با اشاره به حضور مهدی محسن نژاد کشتی‌گیر وزن ۶۰ کیلوگرم در المپیک ادامه داد: «محسن نژاد کشتی‌گیر باتجربه‌ای است و سال گذشته هم تا یک قدمی مدال جهانی رفت اما در لحظه آخر کم آورد. ۲ سال پیش هم در جهانی ۲۰۲۲ اسپر اشتباهات خود شد و من فکر می‌کنم باید دیگر اشتباهاتش را مرتکب نشود و به فکر مدال باشد.»



## اسماعیلی کم‌تجربه است



**نگاه**  
محمد موسایی  
پیشکسوت کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی با برنامه‌ای که کادرفنی تیم ملی کشتی فرنگی در نظر گرفته بود، سعید اسماعیلی را برای حضور در وزن ۶۷ کیلوگرم بازی‌های المپیک انتخاب کرد. سعید اسماعیلی کشتی‌گیر جوان و فوق‌العاده خوبی است که در مجارستان هم خوب کشتی گرفت و به