

## تمرین یک ساعته حسن یزدانی در اردوی تیم ملی حضور نصف و نیمه آقای ستاره

**محسن وظیفه /** اردوی آمادگی تیم ملی کشتی آزاد در نور مازندران یک مهمان ویژه داشت. حسن یزدانی که نامش قبل از این هم بین اردونشینان قرار داشت اما در تمرینات حاضر نمی شد، عصر جمعه برای تمرین یک ساعته به اردوی تیم ملی رفت و بعد هم اردو را ترک کرد. اردوی تیم ملی کشتی آزاد با حضور ۶ کشتی‌گیر که قرار است به المپیک بروند، در نور برپا شده بود. رحمان عموزاد، یونس امامی، حسن یزدانی، امیرعلی آذربیرا،



کامران قاسمیپور و امیرحسین زارع اردونشینان در نور مازندران بودند. حسن یزدانی دارنده ۹ مدال جهان و المپیک، پس از ماه‌ها دوری از میادین به دلیل جراحی کتف، بعداز مدت‌ها غیبت، عصر جمعه سری به اردوی تیم ملی زد، یک ساعت تمرین کرد و رفت. البته یزدانی با هماهنگی سرمربی تیم ملی در پایان تمرین بار دیگر به شهر خود بازگشت تا ادامه تمریناتش را زیر نظر فیزیوتراپ و بدنساز خود دنبال کند و قرار نیست در اردوی تیم ملی حاضر شود.

این در حالی است که حسن

**اسدی: IOC به خاطر سهمیه جاده، وایلد کارت نداد**

# بازگشت به روزهای طلایی میان برندارد

**سوال و جواب**

**مهری رحبیر**

خبرنگار

رسول اسدی رئیس فدراسیون اعتراف می‌کند دوچرخه سواری افت کرده است. به نظر او بازگشت به روزهای طلایی معجزه و راه میان‌بر ندارد، بلکه باید واگرد کرد.

چرا به فرانک پرئوتز و ایلد کارت المپیک ندادند؟

چون ما یک سهمیه المپیک جاده داشتیم. IOC قانون مشخصی دارد که وقتی کشوری سهمیه داشته باشد، وایلد کارت نمی‌دهد. حتی به ما توضیح دادند و به سهمیه رنکینگ هم اشاره کردند اما رنکینگ پرئوتز در حد سهمیه نبود و متأسفانه به او تعلق نگرفت. تنها راه مکاتبه کمیته ملی المپیک با IOC بود که ما همان اول با علم به احتمال کم ریزنی کردیم

**سقوط تیم ملی تکواندوی دختران از بام آسیا**

## کریمی: این باخت برای کیانی نعمت است



**تکواندو**

**فازنه زمانی**

خبرنگار

تیم ملی تکواندوی دختران در آسمان ویتنام یک ستاره هم نداشت. دختران تکواندوکار که دوره قبل مسابقات قهرمانی آسیا با ۳ طلا، ۲ نقره و یک برنز برپام قاره کهن ایستاده بودند، این بار با یک نقره و یک برنز فرسنگ‌ها دورتر از بام آسیا، شیاپ‌چانگ ویتنام را ترک کردند. ناهید کیانی تکواندوکار المپیک‌کیش ملی که با نتایج درخشان اخیر همه را به مدالش در المپیک پاریس

شمشیربازان سا‌بر ایران، باز هم خیلی زود حذف شدند؛ درست ۱۲ روز بعد از گرندپری سنژول. در گرندپری سنژول به جز علی پاکدامن که با نهمی بهترین نتیجه را بین ایرانی‌ها گرفت و نفر سوم رنکینگ جهانی شد، محمد رهبری، محمد فتوحی و فرزاد باهر به ترتیب ۸۶، ۱۰۶ و ۱۰۶ شدند. رقابت‌های انفرادی جام جهانی مادردید اسپانیا صبح جمعه شروع شد که کاپیتان پاکدامن به خاطر سو می رنکینگ جهانی اسمش

در جدول ۶۴ تایی نوشته شده بود. اما محمد رهبری، محمد فتوحی و فرزاد باهر باید از جدول پایین‌تر روی پیست می‌رفتند. سه ملی‌پوش ایران در دور گروهی با شکست حرفان به دور بعد رسیدند. محمد رهبری و فرزاد باهر هرکدام با ۵ برد و یک باخت و محمد فتوحی با ۳ برد و ۳ شکست. آنها در دور بعد استراحت کردند و بعد فتوحی هم با دو پیروزی مقابل شمشیربازان رومانی می‌تواند در المپیک این نتیجه را جبران کند.»

## ایران ورزش

## تغییر در نحوه انتخاب نفرات اعزامی به المپیک گرایي یک قدم تا پاریس



محمد علی گرایي و محمدرضا مختاری کشتی‌گیران فرنگی ایران در وزن ۷۷ کیلوگرم در تورنمنت رنکینگ مجارستان هستند. در حالی‌که تا قبل از این راهی مجارستان نشوند تا آخرین شانس خود را برای سهمیه المپیک پاریس امتحان کنند. این تصمیم در حالی اتخاذ شده که محمدرضا مختاری با عملکرد ضعیفی خود در وهی امره ترکیه و درگیری که با کشتی‌گیر ترکیه‌ای به راه انداخت محمدعلی گرایي و محمدرضا مختاری در مجارستان اگر به مدال طلا برسند، انتخابی

رودرو در این وزن برگزار می‌شود. طبق تصمیم کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی قرار است: محمد علی گرایي و محمدرضا مختاری در وزن ۷۷ کیلوگرم راهی مجارستان به مدال طلا برسند و مختاری در وزن ۶۷ کیلوگرم چنین تصمیمی اتخاذ شده بود. نظر کادرفنی در نحوه انتخاب تیم ملی مدام تغییر می‌کند و این نشان می‌دهد که کادر فنی از تصمیماتی که اتخاذ کرده اطمینان ندارد. حالا باید دید گرایي و مختاری می‌توانند در مجارستان به مدال طلا برسند یا نه؟ رقابت‌های وزن ۷۷ کیلوگرم تورنمنت رنکینگ مجارستان از سطح کیفی بالایی برخوردار است و تعدادی از عنوانداران جهان در این تورنمنت به میدان می‌روند.



پیشرفت معجزه و راه میانبر هم وجود ندارد. نتیجه بهتر مهدی سهرابی در مرحله اول تور ساکاری ترکیه در مقایسه با جوانانها به چه چیزی برمی‌گردد؟ نمی‌توان گفت مهدی سهرابی با رده چهاردهمی در مرحله اول تور ساکاریا بهتر از بقیه نتیجه گرفته است. معمولاً در تورها باید صبر کرد چرا که همیشه نتایج و تورها

مثل بقیه رشته‌ها نیست، بلکه کلی تفسیر می‌خواهد. شاید نتیجه یک ورزشکار در یک یا دو مرحله تور خوب نباشد، اما در کل در اختیار تیم بوده، پس از لحاظ فنی، نتایجی که می‌بینیم سطح ورزشکار را بازگو نمی‌کنند.

جنظر ابراهیم فیروزی، داور بین‌المللی رئیس سابق کمیته داوران و ایلبال، رئیس سازمان لیگ

دوچرخه‌سواری‌شد؟

فیروزی ۲۰ سال دبیرکل تور دوچرخه‌سواری آذربایجان بود، بنابراین با دوچرخه‌سواری غریبه نبود. از طرفی سازمان لیگ هم پشت مدبریتی است و به خاطر آشنایی فیروزی با دوچرخه‌سواری و اینکه او متولی اصلی تور مهم ایران بود، از ایشان دعوت به همکاری کردیم.

اماد در جام ملت‌های آسیا به عنوان دروازه‌بان اصلی به میدان رفتی.

در این ۸ - ۷ سال یاد گرفتم همیشه به نظر سرمربی احترام بگذارم که تیم یک دروازه بیشتر ندارد و مطمئناً گلر بهتر درون دروازه می‌ایستد. من در اردو و بازی‌های دوستانه قبل از تورنمنت آسیا، به شدت مریض شدم و نتوانستم عملکرد خوبی به نمایش بگذارم، پس مشخص است که فیکس نشوم. ولی امیدوارم در اسپانیا عملکردی داشته باشم تا هندبال ایران را به دیگران پیشناسانم.

رای گیری بهترین‌ها پایان رسیده؟

بله، ولی نتیجه آن در مراسم گالا دوشنبه هفته آینده اعلام می‌شود. در این نظرخواهی علاوه بر مردم، نظر سرمربیان، کاپیتان و مدیران تیم‌ها و اصحاب رسانه پرسیده می‌شود. کاش این سیستم رای گیری را به لیگ ایران اضافه می‌کردند.

محمد رهبری و فرزاد باهر هر کدام با دو باخت حذف شدند. اما باخت با علی پاکدامن و محمد فتوحی هم در جدول ۶۴ تایی یار نبود و آنها هم با باخت مقابل شمشیربازان اوکراین و فرانسه خداحافظی زودهنگامی با رقابت‌های انفرادی داشتند. درحالی که ۶۸ روز مانده به المپیک، باید نتایج شمشیربازان بهتر از قبل می‌شد، اما حذف دو پیروزی مقابل شمشیربازان رومانی به حضور در اردوی فرانسه، نشان

می‌دهد تمرین در اورلئان نتیجه‌ای جز خستگی، بی‌انگیزگی و افت برای شاگردان پیمان فخری نداشته است. نبود مربی، تمرین بدون برنامه، نبود ماساژور و بدنساز کنار شمشیربازان، آنها را به این روز انداخته است. حتی صحبت‌های پاکدامن در حورتی غیرحرفه‌ای باثو هم کمی از شرایط بد آنها برخلاف ادعای حضور مربی فرانسوی کنار تیم را عیان می‌کند. این شرایط کار پیمان فخری سرمربی تیم را

**پارادوومیدانی قهرمانی جهان**

**پاکباز، اولین مدال‌آور ایران**

در دومین روز از رقابت‌های پارادوومیدانی قهرمانی جهان در شهر کوپه زاین، صبح دیروز رقابت پرتاب وزنه کلاس F12 برگزار شد؛ جایی که سامان پاکباز ملی‌پوش کشورمان با حرفه‌ای از لتونی، ازبکستان، اسپانیا، سرسختانه رومانی و مولداوی رقابت کرد. پاکباز با سه‌بار کسب یک نقره در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو، کسب عنوان نایب قهرمانی در بازی‌های پارآسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا و همچنین ۲ طلا و ۲ برنز در رقابت‌های جهانی ۲۰۱۵ و ۲۰۱۷ را در کارنامه دارد، بهترین عملکرد را در پرتاب دوم داشت و رکورد ۱۴.۵۶ سانتیمتر را به ثبت رساند و موفق به کسب مدال برنز شد و به مقام سوم دست یافت. ایران با این برنز، وارد جدول مدالی مسابقات شد و فعلاً در رده بیستم ایستاد.

**طلاي حبيبي نژاد در قزاقستان**

علی حبیبي نژاد ملی‌پوش وزن ۶۳ کیلوگرم در تورنمنت قزاقستان طلا را از دهان شیر بیرون کشید. در حالی که بوکسورها برای آمادگی حضور در انتخابی المپیک راهی تورنمنت قزاقستان شدند، حبیبي نژاد تنها فینالیست این رقابت‌ها بود که با شکست مهدینوف ازبکستانی طلاي این رقابت‌ها را به گردن انداخت. قبل از این میثم قشلاقی و علی فتحی موفق به کسب مدال برنز شده و دانیال شه‌بخش، کسری طهماسبی و روزبه صفری با شکست مقابل رقبای خود از دور مسابقات کنار رفته بودند.

**رونمایی از ۱۴ مسافر چلنج‌کاپ**

ترکیب نهایی تیم ملی والیبالی بانوان ایران برای حضور در سومین دوره مسابقات چلنج‌کاپ آسیا مشخص شد. سومین دوره مسابقات والیبالی چلنج‌کاپ آسیا ۹ تا۹ خردادماه در شهر مانیل فیلیپین برگزار می‌شود. پدیده بلوری‌زاده سرمربی تیم ملی در پایان اردوهای تیم ملی ۱۴ بازیکن به نام‌های آیتک سلامت (کاپیتان)، درسلا فلاح کردخلی، هدیه طالی فرخنده، محدثه مشتاقی خوزانی، شقایق حسن‌خانی، ریحانه کریمی، زهرا کریمی، نگار هاشمی، ریحانه فاضلی، فاطمه خلیلی، الهه بורسالح، دیانا رشیدی مهرآبادی، سپینود دست برجن و مبینا فگاربان انرانی را برای حضور در این رویداد انتخاب کرد. تیم ملی والیبالی زنان امشب تهران را به مقصد دوحه و سپس مانیل فیلیپین ترک می‌کند.

**منهای فوتبال**

۳

**نیم نگاه**



کارشناس شمشیربازی

**اردوی فرانسه، بدترین ضربه را به سابرز**

اردوی بلندمدت فرانسه بدترین ضربه را به ملی‌پوشان سابرز زد. اردویی فرسایشی که شمشیربازان در این مدت دو مسابقه هم داشتند. معمولاً اردوی بلندمدت با سبک زندگی ایرانی‌ها اصلاً جور نیست. اردویی که ملی‌پوشان برای مدت زیادی دور از خانواده هستند، نتیجه‌اش می‌شود حذف زودهنگام شمشیربازان سابرز در جام جهانی مادرید. در حالی که ملی‌پوشان سابرز-ایران نخبه هستند. علی پاکدامن کاپیتان تیم ملی سابرز ۲۳ سال بعد از پیمان فخری طلاآسیا را گرفت. همه ورزشی‌ها می‌دانند که هر ورزشکار در سال تنها یک یا دو بار می‌تواند در اوج آمادگی بماند. آن هم با تمرین مداوم و برنامه. اما تیم ملی سابرز ایران وقتی پیمان فخری رفت و با استعفای امین قربانی در دی ماه سال قبل، هیچ برنامه مدونی نداشت. حتی بعد از ۷-۶ ماه تیم بدون مربی کار کرد. در حالی که تیم المپیکي باید از یک سال قبل همه برنامه‌هایش، حتی مسابقاتش مشخص باشد. اردوی ۵۰ روزه فرانسه در شلوغی مربی که با چندین شمشیرباز کار می‌کند، بدون اینکه روی کار ایرانی‌ها متمرکز باشد، اصلاً انتخاب و تصمیم خوبی برای تیم ملی سابرز نبود. در واقع این روزها شمشیربازان رها شده‌اند. در حالی که پیمان فخری وقتی سرمربی تیم ملی بود حتی از ریززندگی شاگردانش خبرداشت. فدراسیون با این تصمیم بزرگترین ضربه را به سابرز زد. هرچند بازگشت فخری بهترین خبر و راه نجات ملی‌پوشان سابرز است. شاید بهتر بود تیم ۱۰ روز قبل از المپیک در اورلئان همراه پیمان فخری اردو می‌زد و از آنجا در المپیک شرکت می‌کرد.

**خبر**

**پنجمین قهرمانی آسیایی تکواندو**

تیم ملی تکواندو مردان بعد از ۸ سال جام قهرمانی آسیا را در آغوش کشید. درحالی که تیم ملی تکواندو چندسالی در حسرت قهرمانی آسیا مانده بود، دیروز با ۳ طلای مهدی حاج‌موسایی، محمدحسین یزدانی و آرتین سلیمی، نقره علی خوش‌روش و برنز متین رضایی دویار به قله آسیا برگشت. همچنین مهران برخورداری و ابوالفضل زندی در این مسابقات نقره و برنز گرفتند اما به دلیل اینکه سهمیه این مسابقات را از طریق جام ریاست فدراسیون جهانی گرفته بودند، مدال آنها در جدول توزیع محاسبه نشد. تیم ملی تکواندو قبل از این در سال‌های ۲۰۰۸، ۲۰۱۰، ۲۰۱۴ و ۲۰۱۶ به مقام قهرمانی رسیده بود و حالا بعد از ۸ سال با هدایت مجید افلاکی بالاتر از کره جنوبی قهرمان آسیا شد.