



## سوال و جواب

### فائزه زمانی

خبرنگار

۸۰ روز مانده به المپیک، تکواندوکاران این روزها در تکاپوی حضور در شاپ‌چانگ قهرمانی آسیا هستند. مجید افلاکی سرمربی تیم ملی چیز زیادی نمی‌گوید و معتقد است شاگردانش حرف‌ها را در شاپ‌چانگ ویتنام خواهند زد. او در روزهای نزدیک به المپیک، جو تیمش را کاملاً المپیک‌ی می‌داند تا خبرهای خوبی از شاگردانش در پاریس به گوش برسند.

از آخرین تمرینات تیم قبل از اعزام به

## مثل یک سرباز در خدمت تیم ملی هستم

# افلاکی: به المپیک امیدواریم

قهرمانی آسیا چه خبر؟

به خاطر شباهت آب‌وهوای رشت با ویتنام میزبان مسابقات قهرمانی آسیا، یک هفته‌ای در رشت اردو زدیم که خدا را شکر تمرینات خوب پیش رفت. دیروز این اردو تمام شد و حالا آخرین تمرینات‌مان را قبل از اعزام در تهران انجام می‌دهیم.

شائسی برای قهرمانی در ویتنام داریم؟

ضرب‌المثلی هست که می‌گویند حرف نزنه را بعداً هم می‌شود زد! اجازه بد دهید من چیزی نگویم، حرف‌ها را ملی پوشان با عملکردشان در شاپ‌چانگ مسابقات قهرمانی آسیا خواهند زد. اما این را بگویم که این مسابقات حکم تدارکاتی قبل از المپیک را هم دارد و به همین خاطر ۲ تکواندوکار المپیک‌ی‌مان در ترکیب حضور دارند.

شرایط ۲ تکواندوکار المپیک‌ی‌مان چطور

پیش می‌رود؟

سلیبی و برخورداری روند رو به

رشد خوبی داشته‌اند و طبق برنامه تمرینات منسجمی انجام می‌دهند. فعلاً تمرکز ما روی قهرمانی آسیا است اما احتمالاً برای المپیک ۲ تورنمنت و ایک اردوی مشترک خواهیم داشت که البته همه چیز به شرایط همان مقطع برمی‌گردد.

۸۰روز مانده به المپیک آیا فضای ورزشی

کشورمان المپیک‌ی است؟

فضای تیم ما بله. ساعی رئیس فدراسیون و مدیرفنی تیم‌های ملی همه شرایط را فراهم کردند تا جو تیم ملی کاملاً المپیک‌ی باشد. تک نیک قدم‌های ما برای بهترین نتیجه در المپیک است اما این را هم درنظر داشته باشید که ۲ سال‌ی از تکواندوی دنیا دور بودیم و بچه‌ها در کمتر از یک سال این عقب‌ماندگی را جبران کردند. در میدان المپیک باید علاوه بر طراوت و جوانی تجربه باشم مثل یک سرباز در خدمت تیم هستم.

خیلی‌ها معتقدند با افت‌اخیر تکواندو نمی‌توان به مدال آوری این رشته در المپیک امیدوار بود.

شرایط تیم ما از هر نظر خوب است و طبق برنامه‌هایمان پیش می‌رویم، ما کارمان را می‌کنیم اما بستگی دارد، روز مسابقه شرایط چطور پیش برود. بدون امید کار پیش نمی‌رود و ما به المپیک امیدوار هستیم.

زمانی که سرمربی تیم ملی شدید، مشخص نبود که تا المپیک در تیم بمانید، اما این‌طور که به نظرمی‌رسد هدایت تکواندوکاران در المپیک برعهده خودتان خواهد بود.

از روز اولی که سرمربی تیم ملی شدم، گفتم تا هر زمان که من را بخواهند خواهم بود. الان هم همین‌را می‌گویم و تا هروقتی که انتخاب کفمنه فنی و فدراسیون باشم مثل یک سرباز در خدمت تیم هستم.

### منهای فوتبال

### خرده خبر

### صعود کیانی در رنکینگ المپیک

ناهید کیانی تکواندوکار المپیک‌ی وزن ۵۷- کیلوگرم در جدیدترین رنکینگ المپیک یک پله صعود کرد. کیانی که نفر سوم رنکینگ جهانی بود، بعد از طلای تورنمنت صربستان با ۴۲۶.۴۳ امتیاز یک پله صعود کرد و نفر دوم رنکینگ المپیک قرار گرفت.

مهران برخورداری دیگر تکواندوکار المپیک‌ی ایران با ۲۴۸.۷۵ امتیاز و بدون تغییر در جایگاه نهم ماند و میرهاشم حسینی با ۱۳۱.۲۵ امتیاز و یک پله صعود به رتبه بیست‌ویکم رسید.

آرین سلیمی المپین وزن ۸۰+ کیلوگرم با ۱۷۵.۵۶ امتیاز و بدون تغییر همچنان در رتبه بیست‌ویکم ماند.

مهدی حاجی موسایی همچنان در وزن ۵۸- کیلوگرم با امتیاز ۳۲۵.۵۲ بدون تغییر نفر ششم است و ابوالفضل زندی هم در همین وزن با ۲۱۵.۳۷ امتیاز و یک پله صعود در جایگاه سیزدهم جهان قرار گرفت.

متین رضایی هم در وزن ۶۸- کیلوگرم با ۲۰۰.۴۰ امتیاز و یک پله صعود در رده شانزدهم ایستاد و رضا کلهر با وجود دوری از میداين در جایگاه چهل‌وششم جهان قرار گرفت.

### شروع تمرین روئینگی‌ها برای پاریس

ملی‌پوشان روئینگ بعد از گرفتن ۲ سهمیه، از امروز برای حضور در المپیک پاریس اردو می‌زنند.

مهسا جاویر، رتیب نوروزی و فاطمه مجلل که دو هفته پیش در توکیو به ترتیب سهمیه روئینگ دونفره سبک وزن و تکنفره سنگین وزن را گرفتند، از امروز برای حضوری موفق در آب‌های المپیک پاریس تا ۶ خرداد در دریاچه آزادی زیر نظر افشین قنزام تمرین می‌کنند.

### پاراقایقرانان راهی مجارستان شدند

ملی پوشان پاراکانو راهی مسابقات انتخابی پارالمپیک شدند. آخرین مسابقات انتخابی پارالمپیک ۲۰۲۰ تا ۲۲ اردیبهشت به میزبانی مجارستان برگزار می‌شود و شهلا بهروز را در KL۲، اسلام جاهدی در VL۲، سعید حسین پور در LK۱ و مسعود قیصری در KL۳ سه پاراقایقران ایرانی هستند که برای سهمیه پارالمپیک یارو می‌زنند. این رقابت‌ها آخرین شانس قایقرانان برای سهمیه پارالمپیک پاریس است.

### شکار گاندوها توسط طبیعت در تهران

تیم طبیعت با برتری مقابل ذوب‌آهن در سری بازی‌های نیمه‌نهایی لیگ برتر بسکتبال ۱-۲ از حریف پیش افتاد. شاگردان مهران شاهین طبع بعد از کسب یک برد و یک باخت که در اصفهان بدست آورده بودند به تهران آمدند تا در روزی که میزبان گاندوها بودند در میان هواداران خود برابر مهران حاتمی به میدان بروند. در نیمه اول این مسابقه برعکس طول فصل جردن اسپونس نتوانست برتاب‌های سه امتیازی خود را به ثمر برساند اما باز هم با ۱۱ پوئی که بدست آورد طبیعت را ۴۰-۳۴ به رختکن فرستاد. در نیمه دوم اما ذوبی‌ها به خود آمدند و با مهار جردن بازیکن خارجی طبیعت کوآرتز سوم را ۱۹-۱۴ خود کردند ولی اشتباهات دفاعی میهمان در دفاعی پایانی کار دست ذوب‌آهن داد تا طبیعت این بازی را هم ۶۸-۷۶ پیروز شود تا ۱-۲ در نیمه نهایی پیش بيفتد.

### تداوم بردهای عالمیان در عرستان



نوشاد عالمیان در ادامه رقابت‌های تنیس روی میز گردنااسلم عرستان از سد پینگ‌پنگ‌باز رنکینگ ۲۹ دنیا عبور کرد. او در مرحله یک سی‌دوم پایانی در مصاف با کائو چنگ جو از چین تایپه که رنکینگ ۲۹ دنیا را در اختیار دارد با حساب ۳بر۳ در پیروزی دست یافت و به جمع ۳۲ بازیکن برترزاه پیدا کرد. عالمیان در این مرحله با برنده دیدار لیانگ چینگ کون از چین و دنیل هابسون از اتریش دیدار خواهد کرد.

#### انتخابی تیم ملی کشتی آزاد روسیه

### مجارستان آخرین امید تزارها

انتخابی تیم ملی کشتی آزاد روسیه با معرفی نفرات برتر برگزار شد اما کار معرفی ترکیب تیم ملی روسیه مثل تیم ایران به مجارستان کشید. کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد برای انتخاب ترکیب نهایی خود برای حضور در بازی‌های المپیک پاریس انتخابی برگزار کرد اما برای کامل شدن ترکیب باید تیم به مجارستان اعزام شود. شامیل مددوف در وزن ۶۵ کیلوگرم، عبدالرشید سعدالله یف در وزن ۹۷ کیلوگرم، عبدالله کوربانوف در ۱۲۵ کیلوگرم، ابراهیم کادی یف در ۸۶ کیلوگرم، انزار زاکوتف در ۷۴ کیلوگرم و احمد ادریس اف در ۵۷ کیلوگرم نیز قهرمان روسیه شدند. حالا باید نفرات برتر وزن ۷۴ کیلوگرم و ۹۷ کیلوگرم به همراه سیداکوف و نافونوف راهی مجارستان شوند تا نفر نهایی برای المپیک انتخاب شود.

## یکتا جمالی به المپیک پاریس می رود

یکضرب، ۱۹۷ دوضرب و ۳۵۹ مجموع، هجدهم شد. هر دو ورزشکار در یک لیست ۷۴ نفره برای کسب سهمیه المپیک قرار داشتند. المپیک پاریس سومین تجربه حضور تیم پناهندگان است و ورزشکاران پنجو در دو دوره قبلی در ریو ۲۰۱۶ و توکیو ۲۰۲۰ عملکرد قابل قبول و بعضاً درخشانی ارائه کرده‌اند.

حضور در المپیک تضمین کرد. یکتا جمالی که اصالت ایرانی دارد و اکنون در آلمان ساکن است، ۳۱ مارس امسال ۲۰ ساله شد و در رقابت‌های جام جهانی تایلدن، با حضور ژانگ در یکضرب، مجموع در ۱۲۵ ثبت وزنه ۱۰۰ کیلوگرم در یکضرب، دسته ۸۱ کیلوگرم، نوزدهم شد. مورا اما اصالتاً کوبایی است و در بریتانیا اقامت دارد. وی در دسته ۱۰۲ کیلوگرم مردان با ثبت ۱۶۲ رسید.

بنابراعلام توماس باخ، رئیس کمیته بین‌المللی المپیک، ۲۶ ورزشکار درقالب ۱۲ رشته ورزشی در بازی‌های المپیک پاریس حضور خواهند داشت که سهمیه رشته وزنه‌برداری به یکتا جمالی و رامیرو مورا تعلق گرفته است. یکتا و مورا در مسابقات اخیر وزنه‌برداری در پوکت تایلدن موفق به ثبت رکوردهایی شدند که شانس آنها را برای کسب سهمیه

## بسکتبال شهرداری گرگان روی بورس برد

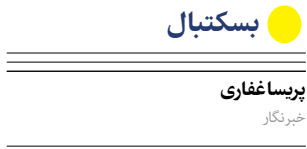
## منجی: خلأ پله را پر کردم



بازیکن خیلی تأثیرگذاری بود. خدا را شکر که این سری را بردیم، چون بعد از بازی پنجشنبه مقابل الریاضی خیلی خسته بودیم و فقط دو روز استراحت داشتیم.»

منجی تا کبید کرد: «واقعاً فکر نمی‌کردیم که دو بازی نیمه‌نهایی لیگ مقابل مهران را ۳-۰ صفر تمام کنیم. دست تکتک بچه‌ها چه روی نیمکت هم در داخل زمین را می‌بوسم. ارسلان کاظمی که یک کاپیتان واقعی است و همه جوهر هوای بازیکنان تیم را دارد.»

گرگان بعد از این بازی باید برای سومین مسابقه فینال غرب آسیا مقابل الریاضی در روز چهارشنبه آماده شود و منتظر برنده دیدار طبیعت-ذوب‌آهن در فینال بماند.



### پریس‌غفاری

خبرنگار

تیم بسکتبال شهرداری گرگان که هفته قبل مقابل الریاضی در بازی دوم فینال سوپرلیگ غرب آسیا صاحب برتری شد، در آخرین مسابقه نیمه نهایی لیگ ایران هم با شکست مهران با ۳ برد به فینال لیگ برتر رسید.

پری پتی که با بازی در مهران، تیمش را به روزهای خوب خود برگردانده بود، در این بازی ۳۴ امتیاز گرفت و تیم سابقش یعنی شهرداری گرگان را بارها عذاب داد. با اینکه مهران تا آخرین لحظه از شهرداری گرگان پیش بود، ولی با ۵ امتیاز اختلاف باخت تا گرگانی‌ها روی بورس برد بمانند.

ارسلان کاظمی کاپیتان شهرداری گرگان هم در این بازی با ۱۹ امتیاز، ۱۸ ریباند، ۳ پاس گل و ۳ توپ‌ریایی در المپیک ۲۰۲۴ به بعداز دو مسابقه بعدی موکول می‌شود. پیمان فخری سرمربی تیم ملی سابر بعد از دوری دو ساله، ۱۰ خردادماه با برگشت به تهران دوباره تیمش را دست می‌گیرد، اما مثل همیشه نفر سوم را از بین فتوحی و باهر، با ارزیابی عملکرد آنها در قهرمانی آسیا و جام جهانی مادرید انتخاب می‌کند.



به چشم نیاید، فعلاً اردوی فرانسه سرپوش خوبی برای حاشیه‌هاست، اما نتایج تیم در جام جهانی اسپانیا و قهرمانی آسیایی کویت از نتیجه اردوی فرانسه رونمایی می‌کند. نکته جالب‌تر اینکه با عملکرد ضعیف محمد فتوحی و فرزاز باهر در گردن پری ستول، انتخاب نفر سوم تیم ملی سابر در رقابت‌های انفرادی المپیک ۲۰۲۴ به بعداز دو مسابقه جهانی عرستان کوچ کند. فدراسیون شمشیربازی که مدتی سیبل انتقادات رسانه‌ها شده بود، با انداختن اسم باثو بر سر زبان‌ها، مقابل انتقادات برای خودش سپر ساخت. البته این سپرپلا هم کارساز نشد. اما فدراسیون حالا اردوی ۵۰ روزه را دستاویزی قرارداد تا تیم المپیک‌اش از انتقادات دور بماند وحاشیه‌هایش

## داستان های اردوی ۵۰ روزه فرنگ

## باثو سپر بلای شمشیربازی

### گزارش

### مهری رنجبر

خبرنگار

قرار بود شمشیربازان المپیک‌ی سابر در فرانسه برای پاریس ۲۰۲۴ آماده شوند. همان اردوی ۵۰ روزه معروف در کمپ اولتان. کمپ مربی معروف: کریستین باثو. اما انکار اردوی پرطمطراق اولتان آن‌طور که باید خوب پیش نمی‌رود.

حذف زودهنگام فتوحی و باهر در گردن پری ستول، این قضیه را تأیید می‌کند. دو شمشیرباز ایرانی حتی به جدول ۶۴ تایی گزند پری هم نرسیدند. البته این همه ماجرا نیست. ظاهراً اردوی ۵۰ روزه که ۳۰ روز آن طی شده، به جای پیشرفت ملی پوشان، باعث پسرفت و افت آنها شده است. اردویی که جز خستگی و فرسایش برای شمشیربازان ایران چیزی نداشته و حتی بعضی ملی پوشان در صحبت‌های خصوصی از این قضیه شکایت کرده‌اند. باخت نورانه فرزاز باهر مقابل شمشیرباز عرستانی، آن هم با نتیجه ۱۲-۱۵ در ستؤل برای شمشیربازی ایران هم بی تأثیر از این اردوی فرسایشی نیست. درحالی‌که عادل شمشیرباز

### کپ و گفت

### محسن وظیفه

روزنامه‌نگار

تیم ملی جودو نابینایان و کم بینایان این روزها بحران عجیبی را سپری می‌کند. این تیم باید آخر ماه انتخابی و ارتقای رنکینگ گرجستان حضور داشته باشد اما اعضای تیم ملی به دلیل اختلاف با کادرفنی در تمرینات تیم ملی حضور پیدا نکردند. غیبت چند روزه ملی پوشان باعث شده تا اردوی تیم ملی تعطیل شود تا فدراسیون تکلیف را مشخص کند.

وحید نوری قهرمان پارالمپیک که از اولین معترضان به کادرفنی بود درباره دلیل این اختلافات می‌گوید: «سرمربی تیم ملی جودو نابینایان و کم بینایان پرسیده: از نظر جسمی ناتوان است و ما نیاز به مربی جوان داریم که بتواند به تیم شلاق بزند.»

حسابی شهرزابه هم ریختند؟

ما کاری نداریم، فقط خواستیم به وضعیت تیم رسیدگی شود.

مشکل چی هست که به‌ان رسیدگی شود؟

سرمربی تیم ملی جودونابینایان و کم بینایان پیر شده و دیگر توان انجام کارها را ندارد. به هر مسابقه‌ای که رفتیم خردمان کارمان را انجام دادیم. تمرینات ما زیر نظر مربیان شخصی انجام می‌شود. در مسابقات هم

خردمان کارمان را انجام می‌دهیم. این فشار زیادی به ما وارد می‌کند و همه این‌ها به خاطر کپولت سن سرمربی تیم ملی است. او به لحاظ جسمی ناتوان است و تیم ملی نیاز به یک مربی جوان دارد.

ولی الان نگاهی که وجود دارد، این است

که شما به دلیل سونامی دوینگ که در این

رشته به راه افتاد، در اردو حاضر نشدید.

ببینید واقعیت این است که بی اعتمادی نسبت به کادرفنی تیم ملی واقعا در تیم موج می‌زند. به دلیل ترس از دوپینگ نیست اما بعید می‌دانیم که این کادرفنی بتواند کوچکترین کمکی به تیم ما کند. بهتر نبود این موارد را با فدراسیون در میان می‌گذاشتید؟

در دو سال گذشته بارها این موارد را به فدراسیون گفتیم اما توجهی نشد. دو سال است که با این شرایط دست و پنجه نرم می‌کنیم و واقعا هم نمی‌دانیم چه اتفاقی قرار است رخ دهد.

شما به عملکرد محمد رضا حاج یوسفزاده معترض هستی، کسی که شما را به تیم ملی جودو نابینایان آورد.

حاج یوسفزاده نقشی در آمدن من به تیم ملی جودو نابینایان و کم بینایان نداشت. با خواست و کمک علی امینی به جودو نابینایان آمدم.

باین وضعیت چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

با فدراسیون جلسه گذاشتیم و اعلام کردیم ما به یک مربی جوان نیاز داریم که بتواند به بدن‌های ما شلاق