

## خبر

اعزام ۵ تکواندوکار  
به فجیره امارات

تیم ملی تکواندو با ۵ هوگوپوش راهی امارات می‌شود. یازدهمین دوره رقابت‌های بین‌المللی فجیره از ۱۵ بهمن به میزبانی امارات برگزار می‌شود. بر اساس تصمیم کمیته فنی فدراسیون تکواندوکاران مدعی برای حضور در مسابقات کسب سهمیه قاره‌ای به فجیره اعزام می‌شوند تا عملکرد آنها مورد بررسی قرار بگیرد. مهدی حاجی موسایی، ابوالفضل زندی، علیرضا حسین‌پور، آرین سلیمی و میرهاشم حسینی، ۵ نماینده اعزامی تیم ملی کشورمان به این مسابقات خواهند بود تا شانس خود را در این مسابقات امتحان کنند. مجید افلاکی به عنوان سرمربی، رضا ایمان‌زاده مربی و دکتر یاور پزشکی تیم ملی در این مسابقات تیم ملی را همراهی می‌کنند.

۱۱ کاراته‌کا  
چهارشنبه عازم  
پاریس می‌شوند

ملی‌پوشان کاراته چهارم بهمن عازم پاریس می‌شوند. علی مسکینی، امیر مهدی‌زاده، بهمن عسگری، ذبیح‌الله پورشیب، محمود نعمتی، مهدی عاشوری و صالح ابی‌ادری، مبینا حیدری، آتوسا گلشادنژاد، لیلا برجلی در کومیته و مهسا افسانه در کاتا، نمایندگان کاراته ایران در تاتامی لیگ جهانی پاریس هستند که با هزینه شخصی پا به این رقابت‌ها می‌گذارند. هرچند فدراسیون پول بلیت کاراته‌کاها را تقبل می‌کند. سیدشهرام هروی به عنوان سرمربی تیم ملی کاراته مردان و سیامک صحرانورد، هادی عرب، مجید خسروی، فاطمه بگلانی‌پور و پگاه زنگنه نیز به عنوان مربی دختران در این رقابت‌ها تیم را همراهی خواهند کرد. وزن‌کشی اولین مرحله از مسابقات کاروان پرمیرلیگ در سال ۲۰۲۴ روز پنجشنبه ۵ بهمن ماه برگزار خواهد شد و مسابقات از جمعه ۶ بهمن ماه شروع شده و تا یکشنبه ۸ بهمن ماه ادامه خواهد داشت.

قرعه‌کشی بسکتبال با  
ویلچر انتخابی پارالمپیک

تصمیم سخت  
برای ایران

با برگزاری مراسم قرعه‌کشی حریفان تیم ملی بسکتبال با ویلچر مردان ایران در رقابت‌های رپه شارژ فرانسه مشخص شدند. تیم ملی بسکتبال با ویلچر مردان کشورمان برای کسب سهمیه پارالمپیک پاریس، در گروه A مسابقات شانس مجدد فرانسه قرار گرفت. با توجه به اینکه مسابقات قهرمانی آسیا و اقیانوسیه به پایان رسید و تیم استرالیا سهمیه پارالمپیک را به دست آورد، تیم ملی مردان کشورمان که در جایگاه دوم و نایب قهرمانی این رقابت‌ها ایستاد، توانست سهمیه حضور در مسابقات شانس مجدد را به دست آورد. رقابت‌های رپه شارژ برای سهمیه پارالمپیک پاریس فروردین ماه سال ۱۴۰۳ به میزبانی کشور فرانسه با حضور ۸ تیم برگزار می‌شود و براساس قرعه‌کشی انجام شده تیم ملی بسکتبال با ویلچر مردان کشورمان در گروه A با تیم‌های کانادا، هلند و فرانسه همگروه است و در گروه B نیز تیم‌های کلمبیا، آلمان، ایتالیا و مراکش حضور دارند. در پایان این مسابقات چهار تیم مجوز حضور در پارالمپیک پاریس را به دست می‌آورند. این در حالی است که به دلیل مشکلات مالی فدراسیون جانبازان و توانایان و همچنین کمیته ملی پارالمپیک بعید است که به مسابقات فرانسه اعزام شود. این مشکلات مالی باعث شده تا کمیته ملی پارالمپیک برای اعزام رشته‌های تیمی به پاریس هم تصمیمات سختی بگیرد چه رسد به اینکه تیم برای کسب سهمیه راهی فرانسه شود.



## محمود افشاردوست:

بهتر بود سرمربی زودتر انتخاب شود

محمود افشاردوست، سخنگوی کمیته فنی فدراسیون والیبال، حالا به طولانی شدن پروسه انتخاب سرمربی تیم ملی انتقاد دارد. او گفت: «انتخاب سرمربی تا الان هم زمان زیادی برده است. فکر می‌کنم امکان داشت زودتر با جمع بندی تکلیف سرمربی روشن می‌شد. شنیده‌ام با چند گزینه خارجی مذاکره می‌کنند، فدراسیون با انتخاب سرمربی در چند روز آینده، برنامه اردوی برزیل و بازی‌های دوستانه را هم قطعی کند.»



## الهام حسینی

وزنه بردار طلایی دوباره به آسیا می‌رود

کوروش باقری، سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری زنان ایران لیست وزنه‌برداران اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا را اعلام کرد. این رقابت‌ها از ۱۴ بهمن به میزبانی ازبکستان آغاز می‌شود که الهام حسینی، ریحانه کریمی و فاطمه کشاورز به عنوان سه دختر وزنه‌بردار ایران به دنبال گرفتن سهمیه هستند. البته کیژان مقصودی و الهه رزاقی نیز اعزام می‌شوند. تعداد نفرات اعزامی تیم مردان پس از رکوردگیری نهایی هفته جاری مشخص می‌شود.



## فردین هدایتی:

باید دوستم را شکست بدهم

فردین هدایتی کشتی‌گیر سنگین وزن تیم ملی کشتی فرنگی گفت: «اسفند همراه با امین میرزازاده طبق چرخه‌ای که کادرفنی تیم ملی و فدراسیون کشتی اعلام کرده‌اند در وهی‌امره کشتی می‌گیرم. امیدوارم آنجا هم بتوانم کشتی‌های خوبی گرفته و بهترین نتیجه را کسب کنم. امین دوستم است اما برای رسیدن به دوبنده تیم ملی باید شکستش بدهم. حضور در المپیک بزرگترین آرزویم است که باید به آن برسیم.»

## علیاری: دغدغه بچه‌ها به جای مدال اعزام است

## هنوز پای ما به پیست چوبی نرسیده!

آیدین علیاری یکی از سه رکابزن ملی‌پوش برای قهرمانی پیست آسیاست. هر چند از بین او، علی لیبیب و بهنام آرین دو نفر راهی می‌شوند. رکابزن پیست ایران اگرچه خودش را آماده می‌داند و حتی قبول مدال به فدراسیون داده، اما ترجیح می‌دهد فعلاً حرفی از مدال نزند. به گفته او دوچرخه سواری ایران همچنان از نظر تجهیزات عقب‌ماندگی دارد.

مهرداد زنجیر  
روزنامه نگار

همین تعداد ملی‌پوشان برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا کم می‌شود. در حالی که باید ۶-۷ نفر اعزام شوند تا تیم بتواند در ماده ۴ کیلومتر تیمی هم پا بزند؛ در واقع ۴ نفر اصلی و یک نفر ذخیره. هیچ کجای دنیا، تیم دوچرخه سواری پیستش را دو، سه نفره اعزام نمی‌کند. اما ۴-۵ سالی است که تیم پیست ایران با تعداد کم اعزام می‌شود. این روزها به جای اینکه دغدغه دوچرخه سواران مدال باشد، اول انتخاب برای اعزام است. بعد تجهیزات و آخر سر به مدال فکر می‌کنند. فدراسیون حرف از جوانگرایی می‌زند اما وقتی دوچرخه سوار جوان به مسابقات نمی‌رود و تجربه اندوزی نمی‌کند چه فایده؟ بدون تجربه در مسابقه بعدی هم نمی‌تواند مدال بگیرد. در حالی که بقیه تیم‌ها هم سرمایه‌گذاری می‌کنند و پشتوانه‌سازی دارند و هم مدال می‌گیرند.

در واقع با عدم اعزام پشتوانه‌ای نمی‌ماند.

دقیقاً. وقتی قرار است یک نفر باشد و مدال طلای جهانی هم بگیرد، بعد که نباشد چه کسی قرار است جای او را پر کند؟ نباید دل خوش باشیم به اینکه یک دوچرخه سوار ۴۰ ساله به مسابقه برود اما جوان‌ها به مسابقه نروند. به هر حال دوچرخه سواران جوان نیاز به تجربه دارند. من آیدین ۲۳ ساله که سه بار قهرمانی آسیا را تجربه کرده‌ام، با دوچرخه سوار ۲۷ ساله ژاپنی که مسابقه جهانی رفته نمی‌توانم رقابت کنم. از طرف دیگر ما هنوز پای مان به پیست چوبی نرسیده است. اصلاً پیست چوبی در ایران برای تمرین نداریم و همین هم ما را عقب می‌اندازد. آن هم با شرایط آب و هوایی سرد و هوای آلوده. پیست‌های ایران همه غیر استاندارد هستند. انتظار ما این است که وزارت ورزش فدراسیون را بیشتر حمایت کند. درک کنند ما بدون تجهیزات به زور مدال می‌گیریم. قیمتت یک جفت کفش ۲۵ میلیون است که با یک زمین خوردن خراب می‌شود و بچه‌ها برای تأمین تجهیزات و وسایل از جیب هزینه می‌کنند.

و مکانیک تیم وقتی به مسابقه‌ای می‌رویم آنجا احتمالاً قطعاتی می‌خرند تا در مواقع لزوم استفاده کنند. چرا که به خاطر تحریم یکسری از قطعات وارد نمی‌شود و بنابراین در مسابقات از یکسری تیم‌ها خرید می‌کنیم.

چه پیش‌بینی برای قهرمانی آسیای پیست داری؟

من در این باره حرفی نمی‌زنم. به هر حال ما هنوز نمی‌دانیم چند دوچرخه سوار در قهرمانی آسیا شرکت می‌کنند و در چه سطحی هستند، یا شاید دید کادر فنی چیز دیگری باشد اما من اردوی خوبی داشتم و تمرکز هم روی تمرینات پیست بود و تنها تمرین برای مسابقات آماده‌ام. از طرف دیگر فدراسیون به احتمال زیاد تنها دو نفر از سه رکابزن اردوشین را به قهرمانی آسیا اعزام می‌کند. من در ماده ۴ کیلومتر پا می‌زنم و اسکرچ. همان ماده‌ای که محمد گنج‌خانلو پارسال مدال طلا گرفت. فکر می‌کنم امسال هم احتمال مدال زیاد است به شرط اینکه آرامش داشته باشم.

وقتی قول مدال دادی، به نظرت یکی از دو ملی‌پوش ایران در قهرمانی آسیا هستی؟

من ۲۳ ساله هستم و با این شرایط کسی نیست که حریف من شود، اما علی لیبیب در رشته دیگری تخصص دارد. او هم دوچرخه سوار خوبی است. در واقع من، بهنام آرین و علی لیبیب سه اردوشین قهرمانی آسیا هستیم که تنها دو نفر از بین ما به قهرمانی آسیا می‌روند. واقعیتش با اینکه همه ما باید در مسابقه قهرمانی آسیا شرکت کنیم اما از طرفی نمی‌توان گفت چرا؟ به هر حال فدراسیون هم به خاطر بی‌پولی محدودیت دارد. من ۸۰ درصد قول مدال اسکرچ را داده‌ام و هم تایم تریل. ولی مدال گرفتن شرط دارد. من باید با آرامش روی تمرینم تمرکز کنم نه اینکه جنگ و جدل داشته باشم.

توری آرامش خیلی تأکید داری. چه چیزی باعث شده تا مدام بگوئی آرامش می‌خواهی؟ همه می‌دانند که وضعیت مالی فدراسیون جالب نیست و به خاطر

در حالی که تجهیزات به روز، حرف اول را می‌زند و تأثیر زیادی روی نتیجه مسابقات دارد، بویژه موادی مثل ۴ کیلومتر انفرادی که رکوردی است. چرا که صدم ثانیه‌ها تعیین‌کننده است. مثل مسابقه قهرمانی آسیای دوره قبل که من با یک ثانیه، چهارم شدم. شاید با تجهیزات به‌روز من نتیجه بهتری می‌گرفتم. حالا دوچرخه سواران خوب اروپا در یک سطح هستند و در مسابقه تجهیزات رتبه آنها را مشخص می‌کند.

پس عقب‌ماندگی تجهیزاتی در دوچرخه سواری بیداد می‌کند.

دوچرخه سواری ما از نظر تجهیزات خیلی عقب است. فدراسیون آخرین دوچرخه را برای علی لیبیب قبل از بازی‌های آسیایی هانگژو خرید. اگر برای ما هم دوچرخه پیست جدید بخرند با خیال راحت و آسوده فقط ماده ۴ کیلومتر پا می‌زنم و اسکرچ. ورزشکار برای مدال تعیین‌کننده می‌شود. اما حالا همه دغدغه بچه‌های ما تجهیزات و دوچرخه است.

قبلاً محمد گنج‌خانلو می‌گفت، دوچرخه‌ها را با قطعات در انبار نو نوار می‌کنند.

دوچرخه سواران پیست، دوچرخه اختصاصی ندارند و بنابراین از دوچرخه‌های انبار فدراسیون استفاده می‌کنند. البته هرکسی بهتر باشد، دوچرخه بهتر را برمی‌دارد و از بهترین قطعات را او به دوچرخه‌اش می‌زند. در صورتی که این مسأله اصلاً درست نیست. چرا که تجهیزات به اندازه کافی نداریم و ممکن است بچه‌ها زمین بخورند و به تجهیزات جدید نیاز داشته باشند. گاهی هم به ناچار از همدیگر قطعه قرض می‌گیریم.

پیش آمده در مسابقه‌ای تجهیزات از بقیه تیم‌ها قرض بگیری؟

هیچ وقت پیش نیامده که در مسابقات بخواهیم از تیم‌های دیگر دوچرخه قرض بگیریم. شک نکنید به خاطر رقابتی که داریم، ما هم دوچرخه بخواهیم، به ما نمی‌دهند. شاید در حد یک زنجیر یا یک قطعه باشد، اما در حد دوچرخه نه. البته معمولاً مسئولان



حاضر می‌شوم.

تجهیزات مشکل همیشه دوچرخه سواری است. هنوز هم با این محض دست به گریبان هستی؟

دقیقاً، تجهیزات دوچرخه سواری حالا هم جدید نیست و آخرین سوادکوهی در ۸۶ کیلو، مبین عظیمی و ۲۰۱۶ است. فکر می‌کنم اگر تیم دیگری نباشد، ما در مقایسه با رقبا، آخرین تیم از نظر تجهیزات هستیم.

وضعیت شما قبل از قهرمانی پیست آسیا چطور است؟

اولین مسابقه ما در سال ۲۰۲۴ قهرمانی پیست آسیاست و تمرکز همه بچه‌ها و کادر روی آن بود. من هم در تبریز زندگی می‌کنم، شهری که به خاطر سرما شرایط خوبی برای تمرین ندارد، اردوی شخصی در کیش داشتم. اردویی که تمرینات وزنه و دوچرخه سواری انجام دادم و با آمادگی خوبی از هفته آینده در اردوی تیم ملی

## کشتی‌گیران ایران در راه پارلیگین

## آزمون سخت برای سوادکوهی و لشگری

تیم ملی کشتی آزاد با ۸ کشتی‌گیر راهی تورنمنت جام پارلیگین شد تا در یکی از تورنمنت‌های مهم در دهه‌های گذشته شرکت کند. این تورنمنت برخلاف گذشته خیلی اعتبار جهانی ندارد اما در دوره‌ای خیلی از کشتی‌گیران ایران وقتی نام جام پارلیگین می‌آمد تن و بدنشان می‌لرزید. الان اما شرایط فرق کرده و بسیاری از کشورها به دلیل سیاسی این مسابقات را تحریم کرده‌اند و سطح فنی این رقابت‌ها کمی دچار افت شده اما با این حال هنوز

هم به لحاظ فنی حتماً برای کشتی‌گیران اعزامی ایران مفید است. علی خرمند در ۶۵ کیلو، عادل پناهیان در ۷۴ کیلو، علی سوادکوهی در ۸۶ کیلو، مبین عظیمی و مهدی حاجیلونیان در ۹۲ کیلو، ابوالفضل بابالو و آرین سجادی در ۹۷ کیلو و سالار حبیبی در ۱۲۵ کیلوگرم نمایندگان ایران در جام پارلیگین هستند. بعد از محک تیم ۱۰ نفره تیم ملی کشتی آزاد در تورنمنت رنکینگ‌دار زاگرب، صبح دپروز ملی‌پوشان ایران راهی کراستویارسک

شدند تا روزهای ۸، ۷ و ۹ بهمن به مصاف رقیبای خود بروند. رقبایی که غالب آنها کشتی‌گیران روس هستند و این یک محک جدی برای این نفرات است. این هشت کشتی‌گیر در چرخه انتخابی تیم ملی در سال ۲۰۲۴ هنوز دارای شانس هستند و حالا بهترین فرصت است تا در مقابل حریفان خود در جام پارلیگین محک بخورند. یکی از کشتی‌گیران که جام پارلیگین برای او بسیار مهم است، علی سوادکوهی

است؛ ستاره تیم ملی در وزن ۸۶ کیلوگرم که در فینال قهرمانی کشور را به هادی‌وفایی‌پور واگذار کرده بود. وفایی‌پور البته در کراواسی بدشانسی آورد و به دلیل برخورد با قرعه‌نخس وزن‌کشی نکرد و همین می‌تواند یک فرصت برای سوادکوهی باشد که در پارلیگین ثابت کند که شکست در قهرمانی کشور یک حادثه بود. سوادکوهی باید درک کند که فرصت زیادی ندارد و باید از کمترین فرصت برای رسیدن به دوبنده تیم ملی استفاده کند؛ دوبنده‌ای که شاید از تن حسن یزدانی بعد از سال‌ها خارج شود. نکته مهم دیگر در حضور تیم ملی اعزامی به پارلیگین محسن کاوه سرمربی تیم ملی کشتی آزاد است. البته شاید همین نبود کاوه نشان مهم نیست اما همین هم یک فرصت مهم برای احسان لشگری است. در نبود کاوه تیم را باید لشگری در کراستویارسک روسیه هدایت کند که خیلی مهم است.



## گزارش